



JANUAR
2019

KAM?

PO MESTNI OBČINI NOVA GORICA,
OBČINI ŠEMPETER-VRTOJBA IN OBČINI BRDA

Nova Gorica

Nova doživetja



Koledar dogodkov si lahko ogledate
tudi na spletnih straneh
www.novagorica-turizem.com
www.kstm-sempeter-vrtojba.si
www.brda.si

PROGRAM PRIREDITEV

GLEDALIŠKE PREDSTAVE

FILMSKE PREDSTAVE

GLASBENE, ZABAVNE IN OSTALE PRIREDITVE

RAZSTAVE

ŠPORT, REKREACIJA IN IZLETI

PREDAVANJA, PREDSTAVITVE, SEMINARJI, POSVETI,
DELAVNICE IN TEČAJI

SEJMI

GOSTINSKA PONUDBA

GLEDALIŠKE PREDSTAVE



WILLIAM SHAKESPEARE: MACBETH

SNG Nova Gorica, veliki oder

Petek, 4. januar, ob 20.00

Tragedija povzpetniške sle. Za abonma Veliki oder, Konto in Izven.

WILLIAM SHAKESPEARE: MACBETH

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 5. januar, ob 20.00

Tragedija povzpetniške sle. Za abonma Sobota, Konto in Izven.

JERA IVANC: PREVARE

SNG Nova Gorica, veliki oder

Nedelja, 6. januar, ob 17.00

Gostuje: KUD Janez Jelen. Za abonma Nedeljska gledališka srečanja in Izven.

WILLIAM SHAKESPEARE: MACBETH

SNG Nova Gorica, veliki oder

Četrtek, 10. januar, ob 20.00

Tragedija povzpetniške sle. Za abonma Četrtek, Konto in Izven.

GLEDALIŠKA IGRALNICA

SNG Nova Gorica

Sobota, 12. januar, ob 10.30

Vodi igralka Medea Novak. Za abonma Gledališke igralnice in Izven.

SVETLANA MAKAROVIČ: ŠČEPER IN MBA

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 12. januar, ob 10.30 in ob 16.00

Gostuje Lutkovno gledališče Maribor. Za abonma Mali polžek in Izven.

DUŠAN JOVANOVIČ: EKSHIBICIONIST

SNG Nova Gorica, mali oder

Ponedeljek, 14. januar, ob 20.00

Komična drama. Za abonma Konto in Izven.

IVAN CANKAR: ZA NARODOV BLAGOR

SNG Nova Gorica, veliki oder

Torek, 15. januar, ob 20.00

Politična komedija. Za abonma Konto in Izven.

SVETLANA MAKAROVIČ: PREKLETI KADILCI

SNG Nova Gorica, mali oder

Sreda, 16. januar, ob 20.00

Gostuje SNG Drama Ljubljana. Gledališki koncert.
Za abonma Mali oder, Konto in Izven.

SPOMIN, ŽARISAN V ČAS

SNG Nova Gorica, mali oder

Četrtek, 17. januar, ob 19.00

Cikel pogovorov v slavnostni sezoni 50/25/15 z nekdanjimi direktorji in ustvarjalci gledališča. Gosta Andrej Jelačin in Sergej Ferrari. Vstop prost.

PO MOTIVIH HISASHIJA YAMANAKA: DOGODIVŠČINE IZUMITELJA KURAME

SNG Nova Gorica, mali oder

Sobota, 19. januar, ob 10.30

Gostuje Mini teater Ljubljana. Za abonma Lutkovni polžek in Izven.

FLORIAN ZELLER: RESNICA

SNG Nova Gorica, veliki oder

Nedelja, 20. januar, ob 17.00

Gostuje Slovensko stalno gledališče Trst. Sodobni bulvar. Za abonma Nedelja popoldan, Konto in Izven.

NEBOJŠA POP-TASIĆ: ONJEGIN

SNG Nova Gorica, veliki oder

Petek, 25. januar, ob 20.00

Gostuje SLG Celje. Odrska priredba znamenitega Puškinovega romana. Za abonma Veliki oder, Konto in Izven.

BRATA GRIMM, BOŠTJAN ŠTORMAN: ŠKRATOVO IME

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 26. januar, ob 10.30

Gostuje Gledališče iz desnega žepka. Za abonma Veliki polžek in Izven.

ŽIGAN KRAJNČAN, GAŠPER KUNŠEK: EJLIJEN EKSPRES / ALIEN EXPRESS

SNG Nova Gorica, veliki oder

Ponedeljek, 28. januar, ob 20.00

Gostuje Flota in Plesni teater Ljubljana. Plesni duet.
Za abonma Ples, Konto in Izven.

FRANCESCO RANDAZZO: ZA BLAGOR VSEH LJUDI

SNG Nova Gorica, mali oder

Sreda, 30. januar, ob 20.00

Koproducent Gledališče Koper. Angažirana drama o strahu.
Premiera. Za abonma Premiera 2 in Vabljene.

FRANCESCO RANDAZZO: ZA BLAGOR VSEH LJUDI

SNG Nova Gorica, mali oder

Četrtek, 31. januar, ob 20.00

Koproducent Gledališče Koper. Angažirana drama o strahu.
Premiera. Za abonma Premiera 1.

SLOVENSKO NARODNO GLEDALIŠČE NOVA

GORICA, Trg Edvarda Kardelja 5, Nova Gorica, t: 05 335 22 00,
05 335 22 47 (*blagajna*), *blagajna@sng-ng.si*, *www.sng-ng.si*

FILMSKE PREDSTAVE



ČAROBNA ZIMA V MUMINDOLU

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 4. januar, ob 18.00

Filmski vrtiljak. Režija: Jakub Wroński, Ira Carpelan (Finska, Poljska, 2017, sinh.) 4+. Bliža se zima. Prijatelj Njuhec se odpravlja v svet, zato se poslovil od Mumintrola in mu zaželi sladke sanje. Mumintrolova družina se namreč pripravlja na dolgo zimsko spanje: Muminočka nabira gobe, Muminmama pa pripravlja ozimnico; že vrsto let vse generacije zimo prespijo. Mumintrolu pa ni do spanja – sneg je lep, na njem se je lepo igrati. Tudi prijateljico malo Mi zamika igra na snegu, potem ko jo zbudi veverica. Naravoslovec Samuh prismoča mimo in ji potrdi, da je spanje popolnoma nesmiselno, saj prihaja božič. Mala Mi ga prepriča, da odsmuča do Mumintrolove hiše in zbudi vso družino, ki zagotovo ne ve, da se mora pripraviti na prihod božiča. Muminmama je prepričana, da je treba gosta po imenu Božič toplo sprejeti, na njegov prihod pa se je treba še temeljito pripraviti ... Medtem se prijatelj Tu-tiki pripravlja na prihod Ledene žene, ki ji nihče ne sme pogledati v oči. Vstopnina: 5 €, 4 €.

POJ MI PESEM

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Sobota, 5. januar, ob 19.00

Filmski portreti glasbenih zvezd. Režija: Miran Zupanič (Slovenija, 2018). Tista črna kitara, Namesto koga roža cveti, Od višine se zvrtil ... so že ponarodele pesmi Vlada Kreslina. Glasbenik ima pri svojem občinstvu kulturni status, ki ni posledica samopromocijskih prijemov, ampak rezultat osebne karizme in

sugestivnega glasbenega izraza. Ta temelji na prepletu tradicionalne panonske melodičnosti, rockovskega uporništva in izvirne pesniško-glasbene govorice. Dokumentarec Poj mi pesem sledi Kreslinovemu umetniškemu razvoju ter prikazuje kulturni kontekst, v katerem deluje že več kot štirideset let. To je film o glasbi in tistih, ki jo imajo radi. Vstopnina: 5 €, 4 €.

SODOBNI SLOVENSKI KRATKI ANIMIRANI FILMI PO IZBORU IGORJA PRASSLA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Torek, 8. januar, ob 19.00

V Kulturnem domu Nova Gorica si bomo lahko ogledali izbor najboljših sodobnih slovenskih kratkih animiranih filmov za otroke, družine in odrasle. Kratke animirane filme v Sloveniji ustvarjajo tako študenti, kot tudi profesionalni ustvarjalci in ustvarjalke. Uspeh, ki ga slovenski animirani film dosega doma in po svetu priča o kvaliteti raznolikih likovnih podob in zgodb. Program bo uvedel Igor Prassel, umetniški vodja Mednarodnega festivala animiranega filma Animateka in predavatelj pri predmetu Zgodovina in teorija animiranega filma na Akademiji za umetnost Univerze v Novi Gorici, ki pravi: "Prav vsak film v programu ima neko zgodbo, ki jo pripoveduje na samosvoj, specifičen način." Vstopnina: 5 €, 4 €.

ASTERIX IN SKRIVNOST ČAROBNEGA NAPOJA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 11. januar, ob 18.00

Filmski vrtiljak. Režija: Alexandre Astier in Louis Clichy (Francija, 2018, sinh.) 7+. Na filmska platna se vračata galska stripovska junaka, ki bosta s prepoznavnim humorjem zabavala tako otroke kot odrasle. Druid Čudomix, vaški mag, se stara. Potem ko doživi nesrečo ugotovi, da je napočil čas, da najde mladega druida, ki mu bo predal skrivnost čarobnega napoja in s tem zagotovil vasi prihodnost. Prav zaradi super moči, ki jih ta napoj povzroča, sta Asterix in Obelix kos vsem sovražnikom, ki ogrožajo njuno galsko vas. Vsi trije se zato podajo na pot po galskem svetu. Po tradiciji, naj bi bil naslednik moškega spola. Ni pa nujno. Vstopnina: 5 €, 4 €.

DVOJNI LJUBIMEC

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 11. januar, ob 20.15

Filmsko gledališče – za abonma in izven. Režija: François Ozon (Francija, Belgija, 2017). »Dvojčki, dvojniki, ogledala, usodne ženske in usodni moški: François Ozon si je v Dvojnem ljubimcu resnično dal duška!« (Ronald Rovers, De Filmkrant) Chloé, mlada ženska sredi dvajsetih let, je kot varnostnica zaposlena v nekem pariškem muzeju. Ko se odpravi k zdravniku, da bi poiskala vzrok za svoje kronične trebušne bolečine, doživi presenečenje, saj le-ta meni, da so te psihosomatskega izvora. Tako se odloči, da bo rešitev poizkusila najti skozi seanse s psihoterapevtom. Toda srečanja s terapevtom Paulom Meyerjem, uglednim in uspešnim psihoanalitikom, krenejo v nepričakovano smer: Chloé se iz vloge pacientke, ki leži na kavču in govori o svoji spolnosti, prestavi v vlogo ljubimke. Chloé se počuti ozdravljeno in odrešeno, a le do trenutka, ko na dan z vso silovitostjo udari Paulova skrivnost in ji znova povzroči psihične težave. Chloé je prepričana, da ji lahko pomaga le strokovno podkrovana oseba, psihoterapevt. A pri dr. Delordu dobi le zrcalno podobo Paula. Vstopnina: 5 €, 4 €.

WHITNEY

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Sobota, 12. januar, ob 19.00

Filmski portreti glasbenih zvezd. Režija: Kevin MacDonald (Velika Britanija, ZDA, 2018). Intimen, ganljiv in presenečenj poln dokumentarni portret pop ikone Whitney Houston, po domače »Nippy«. Prodala je prek dvesto milijonov plošč, osvojila sedem grammyjev in se rekordnih sedemkrat zapored uvrstila na vrh ameriške lestvice najbolj priljubljenih singlov. A njeno bleščečo kariero so kmalu zasenčile težave v zasebnem življenju, predvsem dolgoletni boj z drogami in burni zakon z Bobbyjem Brownom. Vse od pevkine prezgodnje smrti leta 2012 so si milijoni oboževalcev zastavljali isto vprašanje: zakaj je ta neverjetno nadarjena in lepa ženska pred očmi vsega sveta sabotirala lastno prihodnost? Režiser preplete javnosti doslej neznane družinske posnetke, redko videne nastope ter ekskluzivne intervjuje z najbližjimi, da bi se poklonil glasu, ki je navdihoval množice, ter razvozlal skrivnost pevkinega tragičnega padca. Vstopnina: 5 €, 4 €.

DVOJNI LJUBIMEC

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Torek, 15. januar, ob 20.15

Filmsko gledališče – za abonma in izven. Režija: François Ozon (Francija, Belgija, 2017). Vstopnina: 5 €, 4 €.

NEVERJETNA ZGODBA O VELIKANSKI HRUŠKI

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 18. januar, ob 18.00

Filmski vrtiljak. Režija: Amalie Næsby Fick, Jørgen Lerdam, Philip Einstein Lipski (Danska, 2017, sinh.) 6+. Napeta in duhovita animirana dogodivščina, ki priznava, da so odrasli najbolj čudna bitja na planetu, zato je bolje na svet gledati skozi otroške oči. Naj zmagajo zabava, domišljija in anarhija! Slon Sebastjan in mačka Miša živita v Sončnem mestu, kjer so vsi srečni, dokler nekega dne ne izgine mestni župan. Miša med ribolovom ujame njegovo sporočilo v steklenici, v katerem kliče na pomoč s Skrivnostnega otoka. V steklenici je seme in čez noč iz njega zraste velikanska hruška. Sebastijan, Miša in profesor Glukoza s hruško zapljujejo nevarnim dogodivščinam naproti. Nič jih ne more ustaviti pri reševanju župana, niti pirati, morski zmaj in radovedni duh. Vstopnina: 5 €, 4 €.

UBIJANJE SVETEGA JELENA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 18. januar, ob 20.15

Filmsko gledališče – za abonma in izven. Režija: Giorgos Lanthimos (Velika Britanija, Irska, 2017). Steven je priznan srčni kirurg in poročen je s prav tako ugledno zdravnico specialistko Anno, ki je oftalmologinja. Zakonca sta finančno nadvse dobro preskrbljena, kar jima omogoča srečno in brezskrbno življenje v družinskem krogu, v katerem slika popolnosti dopolnjujeta njuna otroka, štirinajstletna Kim in dvanajstletni Bob. Toda v nekem trenutku Steven osupne prav vse: spoprijatelji se z Martinom, šestnajstletnim fantom brez očeta, ter ga vzame pod svoje okrilje in ga celo povabi v njihov družinski krog. Tako v urejeni in spokojni svet njihove družine nenadoma vdre nekaj zloveščega, nekaj, kar s tečajev vrže njen notranji mir. Je Stevenovo dejanje altruistično ali egoistično? Se bo odrekel družini ali novemu prijatelju? Tako ali drugače se bo moral Steven soočiti s šokantno žrtvijo. Vstopnina: 5 €, 4 €.

UBIJANJE SVETEGA JELENA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Torek, 22. januar, ob 20.15

Filmsko gledališče – za abonma in izven. Režija: Giorgos Lanthimos (Velika Britanija, Irska, 2017). Vstopnina: 5 €, 4 €.

LOS BANDO

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 25. januar, ob 18.00

Filmski vrtiljak. Režija: Christian Lo (Norveška, 2018, 94 min., podnapisi) 9+. Najboljša prijateljca, Grim in Axel, sta vedno sanjala o tem, da bi se udeležila norveškega rockovskega tekmovanja. Grim igra bobne, Axel poje in igra kitaro, skupaj pa imata bend Los Bando Immortale. Na žalost pa Axlov glas ni najboljši – pravzaprav je grozen. Grim mora hitro najti rešitev, kajti bend je bil sprejet na tekmovanje! Zasedbo bo treba okrepiti, zato pripravita avdicijo. Nanjo se prijavi devetletna čelistka Thilda. Vstopnina: 5 €, 4 €.

FANTASTIČNA ŽENSKA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 25. januar, ob 20.15

Filmsko gledališče – za abonma in izven. Režija: Sebastián Lelio (Čile, ZDA, Nemčija, Španija, 2017). Dobitnik oskarja za najboljši tujejezični film je zgodba o ženski, ki se mora boriti za pravico, da je lahko tisto, kar je. Kompleksna, močna ... fantastična ženska. Marina, mlada natararica in ambiciozna pevka, in 20 let starejši Orlando sta zaljubljena in načrtujeta skupno prihodnost. Nekega večera, po praznovanju Marininega rojstnega dne, Orlando obide huda slabost. Marina ga odpelje na urgenco, zaradi narave njunega razmerja in šoka, ki ga doživi ob njegovi smrti, pa kmalu odide, saj bi rada le v miru žalovala. A to ji ni omogočeno, saj se mora soočiti z vrsto neprijetnih vprašanj in insinujacij. Še najbolj jo boli zaničljiv odnos Orlandove družine. Pripisujejo ji celo krivdo za njegovo smrt, medtem ko ji Orlandova žena ne dovoli na pogreb. Preprost razlog za vse to je dejstvo, da je Marina transspolna oseba oziroma oseba, ki si hoče spremeniti spol. Vrstijo se številne obsodbe, sama pa se bori le za eno: za pravico, da ostane to, kar v resnici že je. Vstopnina: 5 €, 4 €.

GRACE JONES

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Sobota, 26. januar, ob 19.00

Filmski portreti glasbenih zvezd. Režija: Sophie Fiennes (Velika Britanija, Irska, 2017). Film ceste preplete pevkine edinstvene odrske stvaritve z intimnimi posnetki z rodne Jamajke ter nam pokaže Grace Jones, kakršne še nismo videli. Ekstravagantna odrska umetnica, androgena glam-pop diva, divja hedonistka, nepredvidljiva medijska osebnost – Grace Jones je vse to. Tokrat pa jo spoznamo tudi kot ljubimko, hčerko, mamo, babico in poslovno žensko. Pridružimo se ji na družinskem obisku na Jamajki, v studiu z dolgoletnima sodelavcema Slyjem in Robbiejem ter v zakulisju koncertov po vsem svetu. Ves čas pa se vračamo na oder, kjer smo priča edinstvenim nastopom s hiti, kot so Slave to the Rhythm, Pull Up to the Bumper in Love is the Drug, pa tudi novejšimi avtobiografskimi komadi, kakršna sta Williams' Blood in Hurricane. Režiserka nam namesto tradicionalne glasbene biografije ponudi portret, ki je prav tako eleganten, samosvoj in nekonvencionalen kot njegova protagonistka. Vstopnina: 5 €, 4 €.

FANTASTIČNA ŽENSKA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Torek, 29. januar, ob 20.15

Filmsko gledališče – za abonma in izven. Režija: Sebastián Lelio (Čile, ZDA, Nemčija, Španija, 2017). Vstopnina: 5 €, 4 €.

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,

Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10,

uprava@kulturnidom-ng.si, www.kulturnidom-ng.si

GLASBENE, ZABAVNE IN OSTALE PREDSTAVE



VIKTOR ULLMANN: UPRIZORITEV OPERNE PREDSTAVE ATLANTSKI CESAR ALI NEPOSLUŠNOST SMRTI

Grad Kromberk

Petek, 25. januar, ob 20.00

V okviru spremljevalnega programa ob razstavi Viktor Ullmann, priča in žrtev apokalipse, bomo v Goriškem muzeju imeli prvo izmed štirih predstav, ki se navezujejo na omenjeno razstavo. Dogodek je plačljiv, uro pred predstavo bo za obiskovalce tudi brezplačno vodstvo po razstavi.

BREZPLAČNO JAVNO VODSTVO PO RAZSTAVI VIKTOR ULLMANN, PRIČA IN ŽRTEV APOKALIPSE

Grad Kromberk

Nedelja, 27. januar, ob 16.00

Strokovno vodstvo po razstavi bo imel zgodovinar Matic Volarič. Z dogodkom se Goriški muzej vključuje v projekt »Šoa – spominjajmo se« oz. aktivnosti ob dnevu spomina na žrtve holokavsta.

GORIŠKI MUZEJ KROMBERK - NOVA GORICA,
Grajska cesta 1, Kromberk, Nova Gorica, t: 05 335 98 11,
goriski.muzej@siol.net

NOVOLETNI PLES S SVEČANO VEČERJO

Restavracija Lipa

Torek, 1. januar

Rezervacije sprejemamo na recepciji hotela Lipa, t: 05 336 60 00.

HOTEL LIPA, Trg Ivana Roba 7, Šempeter pri Gorici,
t: 05 336 60 00, www.hotellipa.com

NOVOLETNI PLES Z DUO HEAVEN

Restavracija hotela Sabotin

Torek, 1. januar, ob 20.00

Cena menija: 25 €/na osebo. Rezervacije: t: 05 336 52 00.

HOTEL SABOTIN, Cesta IX. korpusa 35, Solkan, t: 05 336 52 00,
hotel.sabotin@hit.si, www.hotelsabotin.com

REVIJA PEVSKIH ZBOROV GORIŠKE 2019

Petek, 25. januar, ob 20.00, sobota, 26. januar in nedelja,
27. januar, ob 18.00

Na tradicionalni reviji pevskih zborov se predstavijo pevski sestavi, ki delujejo na Goriškem.

JAVNI SKLAD RS ZA KULTURNE DEJAVNOSTI,

Območna izpostava Nova Gorica, Bevkov trg 4, Nova Gorica,
t: 05 335 18 50/52, oi.nova.gorica@jskd.si, www.jskd.si

ŽIGA BRANK, VIOLINA, PETAR MILIČ, KLAVIR

Velika dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Ponedeljek, 14. januar, ob 20.15

Na četrtem abonmajskem koncertu bosta nastopila dva izmed najopaznejših slovenskih glasbenikov. Violinist Žiga Brank je študiral na Visoki šoli za glasbo v Rostocku pri Christiane Hutcap in študij končal na Visoki šoli za glasbo v Karlsruheju pri Josefu Rissinu. Dobil je vrsto priznanj, tudi prvo Škerjančevo nagrado. Izvaja solistične recitale doma in na tujem. Petra Miliča strokovna javnost uvršča med najboljše slovenske pianiste v mednarodnem merilu. Diplomiral je na ljubljanski Akademiji za glasbo in se izpopolnjeval pri Klausu Hellwigu na Visoki šoli za umetnost v Berlinu. Med študijem je dobil več priznanj, za izvedbo Beethovnovega 4. klavirskega koncerta je prejel študentsko Prešernovo nagrado. Izvaja klavirske recitale doma in na tujem, kot solist pa nastopa tudi z uglednimi domačimi in tujimi orkestri. Program: R. Schumann, J. Brahms, L. van Beethoven. Vstopnina: 15 €, 10 € (dijaki, študentje, brezposelni in upokojniki). Glasbeni abonma in izven.

GLASBA V TEATRU - TEATER V GLASBI: BIG BAND RTV SLOVENIJA IN KLEMEN SLAKONJA, LOJZE KRAJNČAN, DIRIGENT

Velika dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Četrtek, 24. januar, ob 20.15

Big band RTV Slovenija je pod taktirko Lojzeta Krajnčana in v sodelovanju s Klemnom Slakonjo, dramskim igralcem, pevcem, televizijskim voditeljem in izvrstnim imitatorjem, ki je diplomiral iz dramske igre na ljubljanski AGRFT in je od leta 2010 član igralskega ansambla SNG Drama Ljubljana, ustvaril glasbeno komedijo presenečenj, ki so jo poimenovali Glasba v teatru – teater v glasbi. Prisluhnilo bomo nekaterim največjim hitom Klemna Slakonje, parodičnim priredbam popularnih pesmi. Manjkale ne bodo niti uspešnice v katerih na porogljiv način oponaša pomembne svetovne voditelje in politike ter našega filozofa Slavoj Žižka. Poleg tega bo Slakonja, kot eden glasbeno najbolj nadarjenih slovenskih igralcev, zablestel tudi v pevsko zahtevnejših vlogah, slovenskih in mednarodnih glasbenih zvezd. Big bandu RTV Slovenija bo dirigiral Lojze Krajnčan, ki je tudi idejni vodja projekta in avtor vseh priredb za orkester. Večer bo začinjen s Klemenovim humorjem in gledališkim pristopom

do koncerta. Vstopnina: 15 € (v predprodaji do 17. januarja 2018), 18 € (redna cena). Izredni koncerti.

MARTIN BELIČ, FLAVTA, IVAN FERČIČ, KLAVIR

Grad Kromberk

Četrtek, 31. januar, ob 20.00

Na prvem od treh koncertov letošnjih Grajskih harmonij bosta nastopila poustvarjalca, ki izstopata v družbi najuspešnejših glasbenikov mlajše generacije. Flavtist Martin Belič je študiral na Mozarteumu, najprej pri Ireni Grafenauer in nato pri Michaelu Martinu Koflerju. V času študija je osvojil več pomembnih nagrad, kasneje se je uveljavil tudi kot orkestrski in solistični glasbenik. Deloval je v Dunajskem komornem orkestru in Simfoničnem orkestru Bavarskega radia, leta 2007 pa je postal 2. flavtist enega najboljših evropskih orkestrrov, Münchenske filharmonije. Na Gradu Kromberk bo nastopil s pianistom Ivanom Ferčičem, ki je leta 2008 z odliko diplomiral pri Tatjani Ognjanovič na Akademiji za glasbo v Ljubljani. Udeležil se je mednarodnih klavirskih šol in že zgodaj pričel z rednimi solističnimi in komorno-glasbenimi nastopi. V času šolanja se je udeležil mednarodnih in državnih tekmovanj. Prejel je nekaj zlatih plaket, konec junija 2009 pa je v Pragi zastopal Slovenijo na 1. mednarodnem tekmovanju pianistov iz držav članic EU v organizaciji klavirskih pedagogov EPTA. Program: G. Briccialdi, G. Enescu, T. Böhm, F. Borne, A. Bazzini Abonma (3 koncerti): 30 €, 25 €, 20 €; vstopnina (posamični koncert): 13 €, 9 €. Grajske harmonije.

KULTURNI DOM NOVA GORICA, Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 16, info@kulturnidom.si, www.kulturnidom.si

DRSALIŠČE

Bevkov trg

Do nedelje, 6. januarja, od 9.00 do 22.00

TRIJE TENORJI CLASSICO & POSEBEN GOST SLAVKO IVANČIČ

Šotor pred mestno hišo v Novi Gorici

Torek, 1. januar, ob 17.30 vrata, ob 18.00 začetek koncerta

S ponosom predstavljamo prvi novoletni gala koncert v Novi Gorici, ki ga bodo letos oblikovali Trije tenorji Vladimir Čadež, Tim Ribič in Hideyuki Suzuki ob spremljavi Natalije Šaver na klavirju, Carlosa Valderrame na tolkalih in Tanje Babnik na violončelu. Zasedbi Classico se bo pridružil tudi posebni gost Slavko Ivančič. Ko se srečata klasična in sodobna zvrst glasbe je vsekakor velik užitek biti poleg. Srečno novo leto si letos voščimo na prvem novoletnem gala koncertu v Novi Gorici. Izkoristite znižane cene vstopnic ter tudi svojim prijateljem podarite praznično doživetje. Prodaja vstopnic (sedišča): Eventim, Petrol, Pošta Slovenija in na blagajni drsališča na Bevkovem trgu v Novi Gorici.

MLADINSKI CENTER V SODELOVANJU Z MESTNO OBČINO NOVA GORICA, Bazoviška ulica 4, Nova Gorica,
t: 05 333 40 20, <https://dogodki-novagorica.si>

PLESNA ZABAVA V ZNAMENJU BEFANE & PARTYZONE

Park, Hotel & Entertainment

Petek, 4. januar, ob 18.00

Tematski večer z glasbeno animacijo.

PARK WINE STARS

Park, Hotel & Entertainment

Petek, 25. januar, ob 19.00

30 vinarjev, 7 vrhunskih Hitovih kuharjev. Dance Impress plesni spektakel. Lucienne Lončina glasba v živo. Cena vstopnice: v predprodaji 25 € ali 700 točk Privilege, na dan dogodka 35 € ali 980 točk; Prodajna mesta: Park, Hotel & Entertainment (točka Privilege) ter vsa prodajna mesta Eventim Si.

Več informacij: www.park-novagorica.com.

PARK, HOTEL & ENTERTAINMENT, Delpinova 5,
Nova Gorica, www.park-novagorica.com

WINTER PASSION BY LA ROUGE

Perla, Resort & Entertainment

Od sobote, 5. januarja, do nedelje, 6. januarja

Plesni spektakel.

COMEDY ACROBATIK SHOW DUO BIASINI RONNI & OMAR

Perla, Resort & Entertainment

Od petka, 11. januarja, do nedelje, 13. januarja

Spektakel akrobacije. Več informacij na: www.perla-novagorica.com

ANNA OXA

Perla, Resort & Entertainment

Petek, 25. januar, ob 22.00

Koncert. Vstopnice so na voljo na Privilege točki ali na www.perla-novagorica.com.

*PERLA, RESORT & ENTERTAINMENT, Kidričeva 7,
Nova Gorica, www.perla-novagorica.com*

VIII. GORIŠKA ZBOROVSKA SREČANJA, 1. KONCERT

Kostanjevica nad Novo Gorico

Petek, 18. januar, ob 20.00

Celovečerni koncert Mešanega pevskega zbora Psallite iz Ljubljane, pod vodstvom Matjaža Ščeka.

*ZVEZA KULTURNIH DRUŠTEV NOVA GORICA,
ulica Gradnikove brigade 25, Nova Gorica, t: 05 333 03 11,
Zkd.nova-gorica@guest.arnes.si, www.zkdng.si*

RAZSTAVE



17. RAZSTAVA JASLIC Z MEDNARODNO UDELEŽBO

Sveta Gora nad Novo Gorico, Frančiškova dvorana

Do nedelje, 6. januarja

Odprto: nedelja in prazniki: od 9.00 do 19.00,

sobota: od 10.00 do 18.00

FRANČIŠKANSKI SAMOSTAN SVETA GORA,

Sveta Gora 2, Solkan, t: 05 330 40 20

RAZSTAVA

Goriška knjižnica, v razstavnem prostoru na mladinskem oddelku

Od četrтка, 3. januarja, do nedelje, 20. januarja

Andrej Trampuš: Botanika in nova stvarnost, razstava barvnih tiskov ter fotografij.

RAZSTAVA

Goriška knjižnica, v osrednjem razstavnem prostoru

Od ponedeljka, 21. januarja, do petka, 1. februarja

Zavod RS za varstvo narave, Gozdarski inštitut Slovenije, Zavod za gozdove Slovenije in Zavod Symbiosis: Invazivke na poti, razstava o invazivnih tujerodnih vrstah v gozdovih, v okviru projekta Life artemis - Osveščanje, usposabljanje in ukrepanje za invazivne tujerodne vrste v gozdu.

RAZSTAVA

Goriška knjižnica, v razstavnem prostoru na mladinskem oddelku

Od ponedeljka, 21. januarja, do sobote, 2. februarja

Razstava slikarsko-kaligrafskih del Vlaste Hladnik.

GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA NOVA

GORICA, Trg Edvarda Kardelja 4, Nova Gorica, t: 05 330 91 00,
goriska.knjiznica@gkfb.si, www.gkfb.si

RAZSTAVA OLJNIH SLIK IN SLIK S SLIKARSKO KREDO

Nedelja, 6. januar

Avtorica: Marjeta Leban. 11. januarja odprtje nove fotografske razstave. Več na www.hotelsabotin.com.

HOTEL SABOTIN, Cesta IX. korpusa 35, Solkan,

t: 05 336 50 00, hotel.sabotin@hit.si, www.hotelsabotin.com

FIVE LADIES / PET DAM, SLIKE

Mestna galerija Nova Gorica

Petek, 11. januar, ob 19.00

Razstava bo na ogled do 1. februarja. Razstavljajo: Sevda Chkoutova (Bolgarija/Avstrija), Inma Fierro (Španija), Alexandra Roussopoulos (Francija), Lučka Šparovec (Slovenija) in Morgan Tipping (Velika Britanija). Kurator: Brane Kovič. Galerija je odprta od ponedeljka do petka od 9.00 do 13.00 in od 15.00 do 19.00, ob sobotah od 9.00 do 12.00. Ob nedeljah in praznikih zaprto.

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,

Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10,

uprava@kulturnidom-ng.si, www.kulturnidom-ng.si

ŠPORT REKREACIJA IZLETI



ZIMSKO POHODNIŠTVO IN KRPLJANJE

Julijske Alpe, Dolomiti, Karnijske Alpe

Sobota, 12. in 26. januar

Ste se že preizkusili v krpljanju? Če še nikoli niste obuli krpelj in začutili, kako je prijetno hoditi po snežni odeji, ne da bi se vam ob vsakem koraku ugreznilo, potem izkoristite priložnost že to zimo. Včasih so v zasneženih območjih razdalje premagovali le s krpljami, danes pa je to predvsem oblika rekreacije. Prepričani smo, da bo všeč tudi vam, ko jo boste doživeli – pri krpljanju je aktivno celo telo, zato boste poskrbeli za hitrejši utrip srca in intenzivno krepitev mišic. Ob vsem tem pa boste lahko uživali ob pogledu na zasneženo naravo. Krpljanje je lahko tudi odlična družinska zabava. Obvezna predhodna prijava.

TEČAJ ZIMSKEGA GORNIŠTVA 1 DAN

Možne so različne lokacije, Vršič, Zelenica, po dogovoru

Sobota, 19. januar

Tečaj zimskega gorništva na snegu je namenjen vsem, ki si želijo utrditi ali ponoviti že pridobljena znanja. Velik poudarek bo na preventivi pred snežnimi plazovi. Prikaz pravilne uporabe opreme in vaja na terenu, pravilna uporaba cepina in derez, ustavljanje s cepinom, prikaz in vaja norveške ali kanadske metode ter uporaba lavinskih pripomočkov (žolne, sonde in lopate) Možne tudi druge teme po dogovoru z udeleženci. Obvezne predhodne prijave.

TEDENSKA VADBA S POHODNIŠKIM VODNIKOM

Različne lokacije v okolici Nove Gorice

Po dogovoru, 1 krat tedensko

Tečaj vodi profesionalni vodnik z mednarodno licenco UIMLA, Dean Strosar, ki ima dolgoletne izkušnje z vodenjem gostov po gorah tako v Sloveniji kot v tujini. Hodili bomo po okoliških krajih in hribih ter se poučili o hoji. Obvezne predhodne prijave. Vadba prične vsako prvo soboto v mesecu in traja cel mesec ali več.

GOTREK POHODNIŠTVO, Grčna 19, Nova Gorica,
m: 031 866 946, gotrek.strosar@gmail.com, www.gotrek.si

SLIM FUN

Bazoviška ulica 4

Ponedeljek - petek, od 18.00 do 20.00

CROSS TRENING

Bazoviška ulica 4

Ponedeljek - petek, od 18.00 do 20.00

FITNES CENTER

Bazoviška ulica 4

Ponedeljek - nedelja, od 8.00 do 22.00

IZPOSOJA SMUČARSKE OPREME IN SERVIS

Bazoviška ulica 4

Ponedeljek - petek, od 16.30 do 19.30

MIKA ŠPORT d.o.o., Bazoviška ulica 4, Nova Gorica,
m: 051 640 575, www.mikasport.com

POHOD V DRAŽGOŠE

Nedelja, 13. januar

Planinsko društvo Nova Gorica organizira udeležbo na tradicionalni pohod v spomin Dražgoške bitke. Obvezna je zimska planinska oprema in čelna svetilka. Od udeležencev se pričakuje primerno psihofizično pripravljenost. Pohod od Soteske do Dražgoš, z vmesnim postankom na Rovtarici, bo trajal 4.30 ure. Hrana in pijača iz nahrbtnika. Vlak iz novogoriške železniške postaje odpelje ob 5.26, vrne pa se ob 18.40. Zaradi naročila avtobusnega prevoza od Dražgoš do škofjeloške železniške postaje je obvezna prijava na PD Nova Gorica. Za dodatne informacije je na voljo vodnik Jože Sedevčič m: 041 345 411.

PLANINSKO DRUŠTVO NOVA GORICA, Bazoviška 4,
Nova Gorica, t: 05 302 30 30, planinskod.novagorica@siol.net,
www.planinsko-drustvo-ng.si

VIŽOVLJE – VISOGLIANO (TS)

Nedelja, 6. januar, ob 7.15

NG – Gimnazija ob 7.15; Šempeter ob 7.30. Prevoz z avtomobili. Na izbiro proge na 6-13 km. Okrepčevalnice. Žig FIASP

17. POHOD PO TRIM STEZI ŠEMPETER

Kraj in okolica

Nedelja, 13. januar, ob 9.30

Start ob 9.30, na Trgu Ivana Roba. Proge na 6-10-14 km. Okrepčevalnice na progah in na cilju.

MONTE FORTE D`ALPONE (VR)

Kraj in okolica

Nedelja, 20. januar, ob 5.30

NG – Avtobusna ob 5.30; Šempeter ob 5.45. Prevoz z avtobusom. Prijave - Silvo na m: 041 359 369 do 5. januarja. Pohod na 9-14-20 km. Okrepčevalnice, žig FIASP.

AIELLO DEL FRIULI (UD)

Kraj in okolica

Nedelja, 27. januar, ob 8.00

NG-Gimnazija ob 8.00; Šempeter ob 8.15. Prevoz z avtom. Na izbiro so proge na 7-12 km. Okrepčevalnice na progah in na cilju. Žigi FIASP.

*ŠPORTNO DRUŠTVO MARK ŠEMPETER, Trg I. Roba 4,
Šempeter pri Gorici, m: 041 359 369, ales.sela@siol.net*

TEČAJ JOGE

Srečna hiša

Sreda, 16. januar, od 19.30 do 20.45

Joga je sistem celovitega osebnostnega razvoja in deluje na vse ravni našega bivanja: telesno, umsko in duhovno. Je celostna vadba, ki združuje sproščanje in vsakršno gibanje, ki ga človek potrebuje za krepko in zdravo telo, z dihalnimi in meditacijskimi tehnikami, ki pomirjajo um in duha ter nas čustveno uravnovešajo. Redna vadba joge tako prispeva k našemu psihofizičnemu zdravju ter ravnovesju s številnimi koristnimi učinki. Vodi: Jana Humar. Vpis je odprt do 11. januarja.

*USTANOVA ZDENKE GUSTINČIČ - FUNDACIJA ZA
DOBRO LJUDI IN NARAVE, Srečna hiša, Tumova 5,
Nova Gorica, m: 070 344 868, fundacijauzg@gmail.com,
www.fundacijazadobroljudi.si*

POTOVANJE VASE Z JOGO, SEZONA 2018-19

Več lokacij

V januarju (sezona 2018-19)

Joga je celostna vadba, ki vpliva na vse ravni našega bivanja in metoda, ki praktikantu omogoča potovanje vase mimo miselnih, telesnih in čustvenih identifikacij proti svojemu bistvu.

Z jogo želimo doseči notranje ravnovesje, stanje umirjenosti uma, na fizičnem nivoju pa skrbimo za zdravo hrbtenico, uravnavamo delovanje živčnega, kardiovaskularnega in hormonskega sistema ter globoko sproščamo telo. Z jogo razvijamo senzitivnost do svojega notranjega doživljanja, samozavedanje in samorefleksijo, kar odnesemo s seboj v svoje vsakdanje življenje, ki postaja tako vse bolj polno, umirjeno in sočutno.

V novem letu začnemo na novi lokaciji – v Sr(e)čni hiši v Novi Gorici.

Vpis je odprt do petka, 11. januarja oziroma do zapolnitve mest. Vse lokacije in urnik preverite na www.caszavas.si/joga. Za več informacij in prijave pišite na joga@caszavas.si.

ZAVOD ČAS ZA VAS, Šmihel 68, Šempas, m: 031 724 020,
info@caszavas.si, www.caszavas.si

PREDAVANJA PREDSTAVITVE SEMINARJI POSVETI DELAVNICE TEČAJI



ŽENSKI SRČNI KROG

Srečna hiša – Rumena soba, Tumova 5

Sreda, 9. januar, od 19.00 do 21.00

Ob mlaju se ženske srečamo v srčnem krogu. Pridružujemo se tisočem žensk, ki se ob luninih ciklih po svetu srečujemo, da se povežemo v ženstveni energiji srčnosti, zaupanja, podpore, ljubezni in življenja. Srčni krog je prostor zaupanja kjer se srečamo in globoko povežemo, kjer se ustvari varen prostor, da se ženske lahko odpremo, si dovolimo vstopiti v svoje globine, kjer smo sprejete kot to kar smo in si dovolimo, da se razkrijemo (smo iskrene s seboj), kjer preobražamo, si dovolimo zdravljenja in smo podpora druga drugi. Tema meseca: sram. Prijave so obvezne na naslov: zenski.srcni.krog@gmail.com, najkasneje do 8. januarja. Krog je odprt za 12 žensk. Gostiteljici: Andrejka Harej in Alenka Palian. Organizator sprejema prostovoljne prispevke.

ANDREJAK HAREJ IN ALENKA PALIAN, *Tumova 5,
Nova Gorica, m: 041 769 494, zenski.srcni.krog@gmail.com,
www.facebook.com/ZenskiSrcniKrog*

PREDAVANJE SMARAGDNI PLANET ALI SPLAV MEDUZE

Klub CDK

Četrtek, 17. januar, ob 19.00

Predava: Anton Komat, slovenski svobodni raziskovalec, pisec, scenarist, publicist, naravovarstvenik. Nevidna roka trga povzroča uničenja, zato narava ni več sposobna polniti supermarketov in ko kmet proda njive postane dninar. Vprašajmo se, ali umor anonimne žrtve ni umor? Toda zmage prebujene ljudske volje dokazujejo, da življenje hoče živeti. Zate gre, človek, ne glej stran! Lahko ohranimo smaragdni planet ali pa končamo kot brodolomci na splavu Meduze.

**CENTER ZA DUHOVNO KULTURO LJUBLJANA –
NOVA GORICA**, *Kolodvorska pot 8, Nova Gorica,
t: 05 302 46 75, m: 041 330 467, klubcdk.novagorica@gmail.com*

ZAČETNI TEČAJ DIGITALNE FOTOGRAFIJE

Mladinski center Nova Gorica

Ponedeljek, 7., 14., 21. in 28. januar, od 19.00 do 21.00

Obožujete fotografiranje in bi se radi naučili kako posneti boljše fotografije? Udeležite se 8 urnega (4 x 2 uri) začetnega tečaja fotografije in osvojite vse potrebne osnove, ki jih potrebujete za izdelovanje boljših fotografij. Zapustite avtomatski način in vstopite v svet ročnih nastavitev aparata. Spoznajte osnovne pojme kot so: nastavitev beline, hitrost zaklopa, odprtost zaslonke, občutljivost senzorja (ISO) in kako jih pravilno nastavlja ter uporabljati. Tečaj je primeren za vse, ki že imajo aparat in za tiste, ki ga še nimajo. Na tečaju prejmete vse

potrebno gradivo za samostojno utrjevanje znanja. Najboljše fotografije s tečaja bodo razstavljene. Na tečaju si lahko tudi izposodite fotoaparater in se tako naučite vsega, še pred nakupom svojega novega aparata. Trajanje: 8 ur (4 x 2 uri). Cena tečaja: 50 €. Prijave na: društvo.nidani@gmail.com, število mest omejeno. Prijave zbiramo do 5. januarja. Tečaj bo vodil Rok Peric.

DRUŠTVO NI DA NI, Gradišče nad Prvačino 83, Renče,
m: 040 767 354, društvo.nidani@gmail.com

TRANSMISIJSKA MEDITACIJA

Center za duhovno kulturo, Kolodvorska 8

Vsak ponedeljek in petek, ob 20.00

Je najpreprostejša metoda za doseg stika z dušo. Eno leto redne transmisijske meditacije odtehta 10 – 15 let osebne meditacije in zelo pospeši duhovni razvoj meditanta. V kolikor se nam želiš pridružiti pri nesebičnem delu, koristnem za ljudi in planet, pridi najkasneje 15 minut pred 20.00. Več informacij na m: 031 395 864. Vstop prost.

GORIČANKA.SI

Društvo Notranja Pot

Vsak drugi ponedeljek v mesecu, ob 19.00

Redno mesečno srečanje. Izzive lažje sprejemamo in premagujemo v družbi ljudi, ki so postavljeni v podobno življenjsko situacijo. Tukaj smo zate - za Ženske, ki doživljajo pomembnejše spremembe. Za Ženske, si ki tlakujejo svojo novo pot. Iskanje novih poti je lahko bolj sproščeno, kreativno in učinkovito, če to počnemo skupaj. Me smo odločne, da si želimo spet biti. Vabljeni, da se nam pridružite pri novih izzivih. Bodite odločne in pridite. Ker nam ni vseeno. Več informacij in prijave m: 031 335 622 (Vanja).

TRANSMISIJSKA MEDITACIJA OB POLNI LUNI

Društvo Notranja Pot

Petek, 4. januar, ob 20.00

Vsaka meditacija je bolj učinkovita ob polni luni, in to velja tudi za transmisijsko meditacijo. Po svetu že vrsto let uporabljajo to metodo za izboljšanje notranjega stika. Vabljeni na daljšo transmisijsko meditacijo vsak mesec ob polni luni. Več informacij na m: 031 395 864. Vstop prost.

TRASCEDENTALNA MEDITACIJA

Društvo Notranja Pot

Od ponedeljka, 7. januarja, do petka, 11. januarja, ob 16.00

Prvi dan boste na brezplačnem predavanju izvedeli, značilnosti Transcendentalne meditacije, kakšne so njene dobrobiti, oziroma, kako vpliva na različna področja našega življenja, pa tudi, kako se je naučimo. Predstavljen vam bo postopek te neverjetno učinkovite, znanstveno podprte mentalne tehnike, ki je primerna za vsakogar. Na koncu predavanja bo dovolj časa za vprašanja in odgovore. Prijave sprejemamo na www.tecaji-transcendentalne-meditacije.si ali po telefonu na m: 031 814 779. FB/Tečaj Transcendentalne meditacije

TEHNOLOGIJE, ŠTEVILČNI NIZI IN NAUK DR. GRIGORIJA GRABAVOJA

Društvo Notranja Pot

Četrtek, 17. januar, ob 18.30

Ste že slišali za številčne nize, ki zdravijo? Dr. Grigorij Grabavoj je ruski znanstvenik, ki je svetu predal številčne nize in veliko tehnologij s katerimi lahko razrešimo katerokoli situacijo v svojem življenju. Tako na zdravstvenem in psihičnem počutju, materializaciji zelenega, hitrega razreševanja sodnih procesov, doseganja finančne stabilnosti in obilja, stabilnosti v poslu, vožnji avta brez porabe goriva, kot v tehnologiji vstajenja. Ne obstaja situacija ali stanje v našem življenju, ki je s pomočjo njegovega nauka ne moremo rešiti. Program: * Osnove nauka; Kaj so številčni nizi?; Kako delujejo?; * Kako uporabljamo tehnologije? * Kako svoje življenje pripeljemo v popolno Normo? * Veliko vaj, dokazov in znanja Znanje vam bo predano na enostaven in razumljiv način S seboj prinesite zvezek in

pisalo. Možne so individualne konsultacije. Darja Bunič, licencirani predavatelj nauka dr. Grigorija Grabovoja Obvezne prijave in informacije na m: 031 395 864 (Tatjana).

ANDREJ PEŠEC: KAKO ČUSTVA VPLIVAJO NA NAŠE BOLEZNI IN ZDRAVJE

Društvo Notranja Pot

Četrtek, 24. januar, ob 18.00

Vsebina: kako čustva vplivajo na bolezni srca, glave, ščitnice, kože, pljuč, jeter ...; avtoimune bolezni, ušesa, oči, intolerance, osteoporoza, revma ...; kaj vse vpliva na naše delovanje?; umetnost transformacije vseh t.i. "negativnih" čustev; sprostitvene tehnike; nauči se prepoznati sporočila svojega telesa; v čem je skrivnost optimalnega celostnega zdravja?; vprašanja in odgovori. Predava Andrej Pešec, univ. dipl. pol., predavatelj, svetovalac in trener ter strokovni sodelavec preko 100 zavodov po Sloveniji in na tujem. Za njim je že preko 800 predavanj, ki jih krasijo nenavadni praktični primeri in zanimiva sinteza sodobnih znanj, motivacijske filozofije ter življenjskih modrosti. Donacija, kotizacija za udeležbo je 10 € se pokrije na dan dogodka. Obvezne predprijave. Info in prijave: znanjezazivljenje@gmail.com, facebook Znanje za življenje.

TERAPIJA ZA VAS: BIOTERAPIJA PO METODI ZDENKA DOMANČIČA

Društvo Notranja Pot

Od ponedeljka, 28. januarja, do četrтка, 31. januarja, ob 16.00

Z bioterapijo lahko pozdravimo različne vrste bolezni. Pri nekaterih terapijah je cilj uspešno zaključiti zdravljenje, medtem ko v drugih primerih lahko štejemo za uspeh že zmanjšanje simptomov ali zaustavitev širjenja bolezni. Obravnava običajno traja 15-30 minut in se ponavlja 4 dni zapored. Če je potrebno, se terapija ponovi. Z vami bo Tatjana Velikonja. Obvezne prijave, m: 031 395 864.

PREDAVANJE IN UVOD V DELAVNICO: ŽIVIM SVOJE SANJE, SPOZNAVAM SVOJA ČUSTVA, URESNIČUJEM SVOJE CILJE

Društvo Notranja Pot

Četrtek, 31. januar, ob 18.00

Živim svoje sanje, Spoznavam svoja čustva, Uresničujem svoje cilje AstroHealing je nova alternativna metoda, ki zajema vse nivoje telesa in duha, ki povezuje astrologijo, vibracijo narave in človeka ter nam omogoča, da dosežemo potrebno ravnovesje. AstroHealing ne odpravlja simptomov, ampak deluje na ozaveščanje vzrokov naših »težav«. Z uporabo energijskih vaj, cvetnih esenc, pozitivnih afirmacij, ter strokovnim vodenjem osebnega svetovalca (astroterapevta) vzpostavimo harmoničen pretok energije na fizičnem, čustvenem in mentalnem nivoju. Vse kar se dogaja v našem življenju, je odraz dogajanja v naši notranjosti. Z doseganjem notranje harmonije in ravnotežja, avtomatsko ustvarimo pozitivne spremembe v naši okolici. Podarimo si moč in pogum, da zaživimo svoje sanje. S spoznavanjem in ozaveščanjem negativnih vzorcev razmišljanja, čustvovanja in delovanja uravnesite svojo energijo s pomočjo astrohealinga tako, da vas bo končno začela podpirati v vaših odnosih, v službi, zdravju, ustvarjalnosti, komunikaciji in izražanju, ljubezni... Vodi Marjanca Vergan, ISAR C.A.P. astrologinja & astroterapevtka, izvajalka programov: živim svoje sanje, spoznavam svoja čustva, uresničujem svoje cilje, ter voditeljica celostne vadbe chakras. www.astrosens.si Obvezne prijave in informacije na m: 031 395 864 (Tatjana).

MATEJA VAVTAR V NOVI GORICI - INDIVIDUALNI POSVETI

Društvo Notranja Pot

Po dogovoru v januarju

Mateja Vavtar prihaja iz osrčja Prekmurja. V svoji 20-letni poti je razvila branje Matrice prostora in časa na osebni, družbeni, poslovni in prostorski ravni. To vključuje diagnostiko telesnega zdravja, psihično-čustvenega nivoja, družinske dinamike, zakonov karmičnih povezav, energij prostora, krajev. Vstopa v datoteke prejšnjih življenj in odkriva razloge za povezavo v trenutne odnose. S čutnim vodenjem vam odkriva vizije in * vodi skozi običajne vzorce; * omogoči ozaveščenje – mentalno,

telesno, energijsko; in razumevanje, zakaj smo v danih situacijah in v katerih smereh jih lahko presežemo; * spodbudi kreiranje novega . V aprilu je sodelovala na mega dogodku na Gospodarskem razstavišču s Savino Atai in Zvezdano Mlakar kot posebna gostja. Informacije in prijave na m: 031 395 864 (Tatjana).

DRUŠTVO NOTRANJA POT, *Gradnikove brigade 33,
Nova Gorica, m: 031 395 864, dnp-ng@live.com*

SVET SE PREBUJA

Srečna hiša, Tumova 5, Nova Gorica

Torek, 22. januarja, ob 18.00

Človek ni le fizično bitje. V današnjem času se vse bolj prebuja tudi njegova duhovna narava in z njo hrepenenje po pravičnejšem svetu, resničnem sodelovanju in ustvarjalnem življenju, ki prinaša priložnosti za osebno rast in blaginjo za vse. Kako lahko pri tem dogajanju sodelujemo in si v skladu s svojimi aspiracijami osmislimo življenje? Vljudno vabljeni. Vstop je prost.

DRUŠTVO SHARE SLOVENIJA,
www.share-international.net/slo

RADOVEDNI PONEDELJEK

Goriška knjižnica, dvorana knjižnice

Ponedeljek, 7. januar, ob 18.00

Nenad Vladić: Od talenta do uspeha : popotovanje velikanov : podajte se na dogodivščino z desetimi uspešnimi Slovenci, predavanje in predstavitev knjige.

USTVARJALNA SREDA

Goriška knjižnica, pri klavirju

Sreda, 9. januar, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica za odrasle. Vodi ga. Krpan Skomina.

LITERARNI ČETRTEK

Goriška knjižnica, pri klavirju oziroma v dvorani knjižnice
Četrtek, 10. januar, ob 18.00

Dr. Vasja Klavora: Podobe razseljenega otroštva, predstavitev knjige.

RADOVEDNI PONEDELJEK

Goriška knjižnica, dvorana knjižnice
Ponedeljek, 14. januar, ob 18.00

Dejan Ogrinec: Slovenija drugače, po športno!, potopisno predavanje.

OTROŠKI TOREK

Goriška knjižnica, v pravljичni sobi
Torek, 15. januar, ob 17.00

Ura pravljič.

PREDAVANJE MARTINE FURLAN PRAZNIK: LJUBIM SVOJ GLAS-UČINKOVITA RABA DIHA IN GLASU

Goriška knjižnica, dvorana knjižnice
Sreda, 16. januar, ob 17.00

OTROŠKI TOREK

Goriška knjižnica, pri klavirju
Torek, 22. januar, ob 17.00

Predstavitev knjige O rožnati jopici z modrimi rožami, avtorice Darinke Kozinc.

USTVARJALNA SREDA

Goriška knjižnica, pri klavirju
Sreda, 23. januar, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica za odrasle. Vodi ga. Đorđević.

LITERARNI ČETRTEK

Goriška knjižnica, pri klavirju oziroma v dvorani knjižnice
Četrtek, 24. januar, ob 18.00

Mag. Zoran Jovičević: Razpad jugoslovanskih sanj, predstavitev knjige. Z avtorjem se bo pogovarjal dr. Zdenko Čepič.

INVAZIVKE NA POTI - PREDAVANJE O INVAZIVNIH TUJERODNIH VRSTAH V GOZDOVIH

Goriška knjižnica, dvorana knjižnice

Ponedeljek, 28. januar, ob 17.00

Dr. Andreja Kavčič, Gozdarski inštitut Slovenije: Invazivke na poti, predavanje o invazivnih tujerodnih vrstah v gozdovih. V sklopu predavanja bo na ogled tudi kratek film o tujerodnih vrstah pri nas. Pripravljajo ga Gozdarski inštitut Slovenije, Zavod RS za varstvo narave, Zavod za gozdove Slovenije in Zavod Symbiosis v okviru projekta Life Artemis - Osveščanje, usposabljanje in ukrepanje za invazivne tujerodne vrste v gozdu.

OTROŠKI TOREK

Goriška knjižnica, oddelek za cicibane

Torek, 29. januar, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica za otroke.

LITERARNI ČETRTEK

Goriška knjižnica, pri klavirju oziroma v dvorani knjižnice

Četrtek, 31. januar, ob 13.00

Vojko Žagar: Tolminsko sirarstvo: tisočletna kultura, predstavitev knjige.

MLADINSKE DEJAVNOSTI

Goriška knjižnica, v Kotičku za mlade

Do četrтка, 21. marca, v času odprtosti knjižnice

Mini nagradna bralna značka za mlade od 9 do 18 let »Kristalno zimsko branje.«

Novosti in druge dejavnosti za mladino bodo sproti objavljene v Kotičku za mlade.

GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA NOVA

GORICA, Trg Edvarda Kardelja 4, Nova Gorica, t: 05 330 91 00,
goriska.knjiznica@gkfb.si, www.gkfb.si

PREDSTAVITEV KNJIGE: RIMSKI NAPISI CELEJE IN NJENEGA AGRA

Grad Kromberk

Torek, 8. januar, ob 19.00

Knjiga *The Roman inscriptions from Celeia and its ager* (Rimski napisi Celeje in njenega agra) je izšla konec leta 2017 pri Celjski Mohorjevi družbi in prinaša celovito objavo in interpretacijo epigrafskih spomenikov rimske Celeje (Celje) in njenega podeželskega zaledja. Odstira nam usode mestnih prebivalcev, odnose med keltsko in rimsko aristokracijo, poreklo in poklice posameznikov, odnos prebivalcev do religije ter ne nazadnje marmorno bogastvo celejskih nekropol. Knjigo bo predstavila avtorica dr. Julijana Visočnik.

PREDSTAVITEV KNJIGE: KRIŽ OBRNjen PROTI DOMOVINI

Grad Kromberk

Torek, 15. januar, ob 19.00

Z izdajo knjige je društvo Doli uresničilo idejo, ki se je porodila ob razstavi »Kam usoda jih je peljala?« Na omenjeni razstavi Goriškega muzeja je bil tudi dnevniški zapis Antona Kobala. V slednjem sta Boris Blažko in Drago Sedmak, oblikovalec in avtor razstave, zaznala močno sporočilo, ki je po sto letih še vedno tako živo, da je vredno objave. Sodelujejo: Boris Blažko, Drago Sedmak, Alenka Furlan, Bogomir Furlan ter dr. Vasja Klavora. Odlomke bo brala Alenka Kompara.

PREDSTAVITEV KNJIGE: PREŽIVETJE IN PODJETNOST: INTEGRIRANA KMEČKA EKONOMIJA NA SLOVENSKEM OD SREDNJEGA VEKA DO DANES

Grad Kromberk

Torek, 22. januar, ob 19.00

Integrirana kmečka ekonomija je nov koncept, ki postavlja pod vprašaj v zgodovinopisju prevladujočo trditev, da je kmet na Slovenskem stremel izključno k preživetju in da so bile dejavnosti onkraj samooskrbnega kmetijstva izraz gole potrebe. Vendar je kmet skozi čas izkazal veliko mero podjetnosti ter sposobnosti sooblikovanja zgodovine in gospodarstva tudi onkraj podeželja, slovenska zgodovina pa se s tem prikaže v

bistveno kompleksnejši in zanimivejši podobi. Knjigo bodo predstavili dr. Aleksander Panjek, dr. Žarko Lazarević in dr. Aleksej Kalc.

PREDSTAVITEV KNJIGE: KOBARIŠKA REPUBLIKA

Grad Kromberk

Torek, 29. januar, ob 19.00

V knjigi avtor podrobno opisuje obdobje 52 dni, ko je na območju Zgornjega Posočja, Brd, Benečije in Rezije po kapitulaciji Italije nastalo obsežno svobodno ozemlje, ki je imelo svojo vojsko, oblast, slovenske šole, meje in glavno mesto – Kobarid. Knjigo bo predstavil avtor Zdravko Likar.

GORIŠKI MUZEJ KROMBERK - NOVA GORICA,
Grajska cesta 1, Kromberk, Nova Gorica, t: 05 335 98 11,
goriski.muzej@siol.net

Z NATUROPATINJO ERIKO BRAJNIK O DEPRESIJI

Mala dvorana kulturnega doma Nova Gorica

Ponedeljek, 21. januar, ob 19.00

Januarski Potohodci bodo osvetlili perečo težavo s katero se danes sooča vse več ljudi po svetu in prizadene vse – od otrok, najstnikov, odraslih in starostnikov in skrb vzbujajoče dejstvo je, da vse več ljudi jemlje antidepresive. Obstaja več vrst depresije: od preproste oblike, skrb vzbujajoče, vznemirjene, upočasnjene, hladne, zmedene, s psihotičnimi simptomi – do take s kognitivnimi motnjami. Depresija ni psihološki problem, čeprav se večinoma kot takšna obravnava, njen največji vzrok je pomanjkanje serotonina, ki ga imenujemo tudi hormon sreče. 90 odstotkov le tega se proizvede v črevesju zato nepravilna prehrana, stres in sodoben način življenja, marsikoga zapelje v depresivno stanje, vse pogosteje se le to pojavlja tudi med vse mlajšimi. Z naturopatinjo Eriko Brajnik bomo spregovorili o pomenu zdravega načina življenja in vloge naturopatije, ki lahko bistveno olajša to neprijetno stanje sodobnega človeka. Vstopnina: 3 €. Potohodci – pogovorna srečanja.

*KULTURNI DOM NOVA GORICA, Bevkov trg 4, Nova
Gorica, t: 05 335 40 16, info@kulturnidom.si, www.kulturnidom.si*

POTOPISNO PREDAVANJE Z DIGITALNO HD PROJEKCIJO – NEODKRITI KRAJI INDIJE, KJER SE VEČNOST STIKA S SEDANJOSTJO

Športna dvorana Gimnazije Nova Gorica
Četrtek, 31. januar, ob 19.00

Potopisno predavanje z digitalno projekcijo Novogoričana Tomaža Humarja, popotnika in poznavalca tisočletja stare kulture Bharata varše (zdajšnje Indije). Večkrat je že potoval v to mistično deželo in si ogledal različna indijska mesta od severa do juga. Na svojih potovanjih je imel priložnost doživeti starodavno kulturo in spoznati miselnost tamkajšnjih ljudi. Nekaj utrinkov s potovanj je poskušal ujeti v objektiv z željo, da duh Indije predstavi še drugim. Tokrat bomo doživeli utrip svetega mesta Vrindavan. Pokukali med ljudi nenavadnih običajev in navad. Skozi življenje v katerem je vsak korak ples in vsaka beseda pesem.

VEGETARIJANSKI KUHARSKI TEČAJ

Prostori Društvo Rasa

Petki in sobote v januarju, ob 16.30

Šola v svetu najbolj prepoznavne Vedske vegetarijanske kuhinje skozi bogate izkušnje kuharskega poznavalca Humar Marka, katere skrivnosti bomo na tečajih osvojili in jih z veseljem okusili, izključuje meso, jajca in ribe, vključuje pa vse vrste zelenjave, sadja in mlečnih izdelkov, žit, stročnic, itd. Ob pravilni uporabi začimb in dišavnice je zelo uravnovešena in vsebuje vse potrebne sestavine za zdrav razvoj človeškega organizma. Kuharski tečaj poteka v skupini 6 tečajnikov (jedi kuhate sami pod vodstvom kuharskega mojstra, saj želimo, da pridobite praktično izkušnjo). Traja 4 petke ali sobote po 4 ure. Naučili se boste: uporabljati pestro paleto začimb in živil ter tehnik priprave, osvojiti recepte svetovnih Vedskih kuhinj, sestaviti jedilnik uravnovešenega vegetarijanskega obroka, nadomestiti mesna živila, razviti duhovni vidik prehranjevanja in očistiti hrano negativnih energij, pripraviti domače sestavine

(jogurt, sir, ghi,...). Omejeno število prijav. Prijave na naslov:
humar.tomaz@gmail.com, m: 051 420 903.

**KULTURNO UMETNIŠKO IZOBRAŽEVALNO DRUŠTVO
RASA, Šempas 151, Šempas, m: 051 420 903,
humar.tomaz@gmail.com**

PREDAVANJE DR. IZTOKA OSTANA NA TEMO: PROŽNA KOŽA, TRDNA KOST

Srečna hiša, Tumova 5

Četrtek, 10. januar, od 17.30 do 19.30

Telo je modro, ko mu primanjkuje hranil, jih usmerja zlasti v življenjsko pomembne organe, slabše pa prehranjuje organe, ki so za preživetje manj pomembni: kožo, zobe in druge kosti, skeletne mišice, lase in nohte. Predavatelj bo v prvem delu predavanja predstavil, kako se pomanjkanje beljakovin in dehidracija odražata na koži. V zadnjem delu predavanja pa bo predstavil svoj program prehranske prve pomoči, s katerim sočasno povečamo prožnost kože in okrepimo trdnost kosti.

PREDAVANJE: MOŠKI IN ŽENSKÉ V ODNOSU

Srečna hiša, Tumova 5

Četrtek, 17. januar, od 18.00 do 20.00

Vsak moški in ženska v sebi nosi različna čustva, prepričanja in vzorce. Vsak od nas jih rešuje na sebi lasten način in s tem duhovno raste. MOŠKI se ob pojavu problema največkrat zapre vase in ga rešuje po svojih zmožnostih. Ne dovoli si pomoči, čas rešitve pa je zelo kratek ali zelo dolg. ŽENSKA svoje težave rešuje s komunikacijo in potrebuje sogovornika oziroma poslušalca. Težavo tako ozavesti in jo s komunikacijo, poslušanjem in razumevanjem sogovornika zelo hitro reši. Vstopnina: 10 €. Predavatelj in organizator: Edvard Berginc.

BIOTERAPIJA PO METODI ZDENKA DOMANČIČA

Srečna hiša, Tumova 5

Po predhodnem dogovoru

Bioterapija po metodi Zdenka Domančiča je najbolj znana in

najuspešnejša, tudi znanstveno preverjena metoda zdravljenja. Pri terapiji se s pomočjo bioenergije poskuša rešiti primarno težavo oz. vzrok, ki bi sicer onemogočal okrevanje. Terapije se izvajajo v skupini, vendar na vsakem pacientu posebej glede na njegovo stanje ali bolezen ter na podlagi diagnoze uradne medicine. Terapija se izvaja zaporedoma štiri dni. Izvaja: Marija Hvala, licencirani terapevt po metodi Zdenka Domančiča.

**USTANOVA ZDENKE GUSTINČIČ - FUNDACIJA ZA
DOBRO LJUDI IN NARAVE**, *Srečna hiša, Tumova 5,
Nova Gorica, m: 070 344 868, fundacijauzg@gmail.com,
www.fundacijazadobroljudi.si*

TRENINGI DOBREGA POČUTJA: DOBRO SEM!

Cankarjeva 8, Nova Gorica

Ponedeljek, 7. januar, ob 18.00

vabljeni vsi, ki bi si želeli trenirati svoje možgane - od stresa do dobro sem! Treningi se izvajajo pod okriljem ZPM Ljubljana Moste-Polje in Ministrstva za zdravje RS. Vodi jih usposobljena trenerka Anija Vidic. Dodatne informacije in prijave na vidic.anija@gmail.com. Dobimo se 12 krat. Treningi so brezplačni.

VODENA TRANSMISIJSKA MEDITACIJA

Cankarjeva 8, Nova Gorica

Torek, 8. in četrtek, 24. januar, od 18.00 do 19.00

Meditacijo vodi Darko Šfiligoj. Srečanja so brezplačna.

TELOVADBA ZA MOŽGANE

Cankarjeva 8, Nova Gorica

Sreda, 9., 16. in 23. januar, ob 17.30

Telovadbo za možgane vodi Blanka Samec. Aktivnost je brezplačna.

DELAVNICA IZDELAVE NARAVNEGA RAZPRŠILA ZA DOM

Cankarjeva 8, Nova Gorica

Četrtek, 17. januar, ob 17.30

Delavnico vodi Sanja Tošev. Delavnica je brezplačna.

BREZPLAČNO PREDAVANJE ZA STARŠE: ŠEST KLJUČNIH ELEMENTOV VZGOJE

Cankarjeva 8, Nova Gorica

Torek, 22. januar, od 17.00 do 18.30

Pogovarjali se bomo kateri so ključni elementi vzgoje, kateri vzgojni slogi so otroku škodljivi in zakaj starši zapademo v izvajanje škodljivih vzgojnih slogov: hiperprotektivna, posesivna, agresivna, razvajajoča in podobne oblike vzgoje. Pogledali bomo značilne posledice pri otroku glede na vzgojni slog. Diskusija bo o značilnih primerih in o konkretnih nasvetih in ukrepih pri vzgojnih težavah in zagatah. Predavanje bo vodil dr. Bogdan Polajner, univ. dipl. psih., Bonding psihoterapevt in Teaching Fellow višji svetovalec, supervizor z licenco SZS. Prijave so obvezne preko spletnega obrazca Prijave na Koledar-ju LUNG.

BREZPLAČNA DELAVNICA KALIGRAFIJE

Cankarjeva 8, Nova Gorica

Ponedeljek, 28. januar, od 17.00 do 19.00

Na delavnici Kaligrafije bomo spoznali osnove lepopisja ali kaligrafije. Seznanili se bomo z materialom, ki se uporablja pri kaligrafiji: različna pisala in njihova uporaba, različne vrste papirja, barve in tinte, čistilni pripomočki idr. Predstavili bomo tudi kakšne so razsežnosti kaligrafije in njeno uporabo; torej kje je uporabna in kaj vse lahko počnemo s kaligrafijo. Delavnica bo trajala sedem srečanj, potekala ob ponedeljkih in sredah; Zaradi organizacije so obvezne prijave preko spletnega obrazca - Prijave na koledar-ju LUNG. Delavnico bo vodila kaligrafinja Vlasta Hladnik.

MEDITACIJA Z ZVOČNO KOPELJO

Cankarjeva 8, Nova Gorica

Sreda, 30. januar, od 18.00 do 19.00

Delavnico vodi Nataša Benedežič. Delavnica je brezplačna.

BREZPLAČNO PREDAVANJE ALENKE REBULA: KAKO ČUTITI SVOJEGA OTROKA V VSEM, KAR DOŽIVLJA, IN OSTAJATI MIRNI IN MOČNI?

Cankarjeva 8, Nova Gorica

Četrtek, 31. januar, ob 17.30

Lahko se naučimo objeti bolečino, podpirati v neuspehu in strahu, se veseliti z njim, ko mu je lepo. Vabljeni na srečanje o tem, kaj vse je ljubezen do otrok. Naj bodo majhni ali že odrasli, blizu ali daleč, vedno je naše mesto ob otroku, ki si želi, da ga občutimo. Zaradi organizacije so obvezne prijave preko spletnega obrazca - Prijave na koledar-ju LUNG.

RAZGIBAJMO SE!

Cankarjeva 8, Nova Gorica

Vsak petek v januarju, od 9.00 do 10.00

Jutranjo telovadbo vodi Nevenka Vrančič. Srečanja so brezplačna.

GLEDALIŠKA DELAVNICA ZA OTROKE OD 8 LET STAROSTI

Cankarjeva 8, Nova Gorica

Vsako sredo v januarju, od 16.00 do 17.00

Delavnico vodi Polonca Grmek Šuligoj. Delavnica je brezplačna.

VEČGENERACIJSKI CENTER GORIŠKE - SVETLA

STRAN UČENJA, Cankarjeva 8, Nova Gorica,

t: 05 335 31 00/16, info@vgcgoriske.si, www.vgcgoriske.si

SVETOVALNICA VESELJE DO ŽIVLJENJA – PSIHOSOCIALNI POSVET ZA VSE GENERACIJE

Srečna hiša, Tumova 5 ali drugje po dogovoru

Termin ko ste naročeni, petek od 16.00 do 20.00 ali sobota od 9.00 do 13.00

IGRALNA POMOČ OTROKU - V PESKOVNIKU IN Z LUTKAMI KOT TERAPIJA, S SVETOVALNIMI POGOVORI S STARŠI

Industrijska 6, Kromberk

Termin, ko ste naročeni, po dogovoru

Igra v peskovniku ni samo igra, je uspešna strokovna pomoč otroku v stiski, ki svoje stiske včasih ne zna izraziti drugače kot simbolično preko dejanj, oziroma igre. Je inovativen pristop, ki prinaša res dobre rezultate na področju strokovne pomoči otroku in je zlasti učinkovit, ko gre za boleča doživljanja otroka, ki so lahko odziv na spremembe v družini in okolju (npr. ločitev staršev, travma, preselitev, nova šola, družinski član, sestavljena družina itd..). Igralne urice izvaja Maja Benko, dipl. vzgojiteljica, mag. zakonskih in družinskih študij, ki se je dodatno izobraževala iz metode igralne pomoči otroku. Strokovna pomoč otroku je brezplačna, zaželen prostovoljni prispevek za naše delovanje. Svetovalka ob dogovoru z vami izvede dodatno obravnavo - svetovalne pogovore s starši. Naročanje na veselje.info@gmail.com, več info m: 030 936 590.

EMOCIONALNO USMERJENA TERAPIJA ZA PARE, POSAMEZNIKE IN DRUŽINO

Srečna hiša, Tumova 5 ali drugje po dogovoru

Termin ko ste naročeni, po dogovoru

Terapija za pare, samske posameznike ali družino je namenjena razreševanju emocionalnih zapletov v odnosih. Emocije so nekaj neotipljivega in nevidnega, a v naših pomembnih odnosih so bistvenega pomena, da se čutimo sprejeti, zaželeni, odobravljeni, ljubljani in spoštovani itd. Če teh prvin v odnosu ni, čutimo, da smo si kot tujci in takrat so odnosi na preizkušnji in nimajo sr(e)čne prihodnosti. Če bi se radi pogovorili, kot samska oseba, v iskanju partnerja, kot par, ki se vama je nekje zapletlo ali kot družina, trenutno v krizi, se nam oglasite. Terapevtska svetovanja izvaja Milena Finc, mag. zakonskih in družinskih študij, dipl.soc.del, ki se je dodatno izobraževala iz Emotionaly Fokused Therapy, (v cert.) in se vrsto let ukvarja s partnerskimi odnosi in posamezniki z željo po teh.. Na terapijo se prijavite na www.veseljedoživljenja.si, več info m: 030 936 590, veselje.info@gmail.com. Naredite še danes nekaj za to, da bo vaš odnos jutri boljši.

VESELJE DO ŽIVLJENJA, Podružnica Nova Gorica,
Cankarjeva 9, m: 030 936 590, veselje.info@gmail.com,
www.veseljedoživljenja.si

BREZPLAČNA ANALIZA TELESA IN VITAMINSKO MINERALNI TEST

**Ponedeljek, 7., 14., 21. in 28. januar, od 9.00 do 18.00
(naročanje na 30 minut)**

Pogosto ne vemo, kaj je tisto, kar naše telo potrebuje za boljše počutje.

Analiza telesa in vitaminsko-mineralni test je odlična priložnost, da ugotovite kakšna je raven hranilnih snovi v vašem telesu.

Postopek temelji na zaznavanju elektromagnetnih valov, ki jih oddaja vaše telo, in sicer s pomočjo bioresonančnih impulzov.

Na podlagi vaših rezultatov se boste z našo strokovnjakinjo lahko posvetovali glede prehrane in prehranskih dopolnil, ki bi bila najboljša za vas.

BREZPLAČNO PREDAVANJE: NI VSEENO, KAKŠNI SO NAŠI LASJE!

Torek, 8. januar, ob 17.00

Lasje imajo za ženske poseben pomen, saj zdravi in sijoči lasje odsevajo moč in ženstvenost. 100% naravne rastline (kana, indigo, sena, amla in hibiskus) so najboljši negovalci, saj lasem dajejo volumen, prožnost in čudovit lesk, s pravilno mešanico pa lahko tudi obarvajo lase. Lase tako nahranijo in izboljšajo njihovo strukturo. Teh 5 rastlinic lahko uporabljamo za barvanje ali pa kot zdravilne obloge v primeru spodnjih težav: izpadanje las (tudi hormonsko), prezgodnje sivenje las, srbeče lasišče, porušen PH lasišča, mastni lasje in lasišče, suhi, poškodovani lasje, različne kožne težave na lasišču, cepljenje konic las. Vemo, da je lasišče najbolj prepusten del naše kože. Snovi, ki jih nanesemo na lasišče, potrebujejo le 26 sekund, da preidejo v naš krvni obtok, zato ni vseeno, kaj nanašamo na naše lasišče in lase. Te naravne barve niso primerne le za rdečelaske, saj lahko z

njihovimi kombinacijami dosežemo tudi črne, rjave, kostanjeve in pšenične odtenke las! Lahko se odločite za osvežitev barve ali samo za masko za lase (maska ne obarva las). Prisrčno vabljeni na brezplačno predavanje, kjer boste izvedeli veliko zanimivih informacij o laseh in lasišču! Na delavnico vljudno vabimo tudi moške, saj lahko s kombiniranjem barv dosežemo tudi rjave in črne odtenke za barvanje las in brade.

BREZPLAČNO PREDAVANJE: KAKO SE PRAVILNO RAZSTRUPITI?

Petek, 11. januar, ob 17.00

Ker je za nami psihično in fizično naporen december, v katerem smo popili več alkohola in pojedli več hrane, kot sicer, se lahko januarja počutimo bolj utrujene, naš imunski sistem deluje slabše, smo brez energije, koža postane pusta, nagubana, lahko tudi nabrekla in uvela, razpoloženje nam niha in na sebi nosimo nekaj kilogramov več kot bi si želeli.

A vse to so zgolj sporočila telesa; telo nam sporoča, da je preobremenjeno in da potrebuje počitek ter hranila, ki mu bodo pomagala odvesti toksine ven iz telesa in okrepila naše razstrupljevalne organe in razstrupljevalne poti. Če ima naše telo vsa potrebna hranila in energijo, bo samo poskrbelo za učinkovito razstrupljanje in ne bo potrebovalo naših, običajno premočnih razstrupljevalnih tehnik, ki jih telo v trenutku utrujenosti in podhranjenosti z minerali in vitamini ni sposobno izvesti. Z upoštevanjem nasvetom, ki jih boste slišali na predavanju se boste počutili mnogo bolje, izgubili boste nekaj odvečnih kilogramov, prišli do več energije, lepše kože in las ter do krepkega zdravja! Vitalinin gost: Diana Vlahinič, certificirana svetovalka za tradicionalno kitajsko medicino.

BREZPLAČNI INDIVIDUALNI POSVETI O UPORABI KONOPLJINEGA CBD-JA

Torek, 15. januar, od 14.00 do 18.00 (naročanje na 30 minut)

Na kakšen način vam lahko konopljin CBD lajša težave, kot so bolezni mišično-skeletnega sistema, duševni stres, tesnoba, živčna izčrpanost, stres, utrujenost, pomanjkanje energije,

glavoboli, nihanja razpoloženja, porušen imunski sistem, vzpodbujanje apetita ali hujšanje, presnovne težave ali celo tumorji? V kolikor se spopadate s katero od zgoraj navedenih težav se naročite na brezplačen posvet pri strokovnjakinji, ki vam bo ponudila naraven, učinkovit in človeku prijazen produkt, ki olajša marsikatero težavo in dviguje kakovost življenja. Brezplačen posvet traja 20 minut.

BREZPLAČNO PREDAVANJE: “PROŽNA KOŽA, TRDNA KOST”

Petek, 18. januar, ob 17.00

Telo je modro; ko mu primanjkuje hranil, jih usmerja zlasti v življenjsko pomembne organe, slabše pa prehranjuje organe, ki so za preživetje manj pomembni: kožo, zobe in druge kosti, skeletne mišice, lase in nohte. Za prožnost kože sta pomembni dve njeni sestavini: beljakovine (kolagen) in voda. Predavatelj bo v prvem delu predavanja predstavil, kako se pomanjkanje beljakovin in dehidracija odražata na koži. Pojasnil bo, kako sta ta prehranska problema kože povezana z nastajanjem vse krhkejših kosti. V zadnjem delu predavanja bo predavatelj predstavil svoj program prehranske prve pomoči, s katerim sočasno povečamo prožnost kože in okrepimo trdnost kosti. Vitalinin gost: dr. Iztok Ostan, avtor številnih člankov s področja prehrane in zdravega načina življenja.

BREZPLAČNO PREDAVANJE: SKRIVNOST (ZDRAVJA) JE V ODNOSU

Petek, 25. januar, ob 17.00

Posvečenost, zbranost, koncentracija, notranji mir, razsodnost, prištevnost, prisotnost... Vse te besede poskušajo opredeliti največje bogastvo, ki ga človek kadarkoli, od rojstva do smrti, poskuša doseči in se s tem izogniti tudi boleznim. Ob posvečenosti,... človek lahko ljubi sebe, sočloveka, naravo. Pomeni, da ljubi stvarstvo; je zlit z njim in s tem lahko tudi optimalno poskrbi za svoje zdravje. Otroci začuti in z ljubeznijo vpija starša, ko se mu ta preda s posvečenostjo, zbranostjo in notranjim mirom; partner partnerja ravno tako in vsi ostali v medsebojnih odnosih enako. Vabljeni na predavanje, ki razkriva kako to brezplačno bogastvo doseči. Vitalinin gost: Rajko Škarič, Združenje za obuditev celostnega človeka.

ALI SE PREPOZNATE - SLABA PREBAVA, SLABA KRI, ZAKISANOST ORGANIZMA, RAZNE ALERGIJE?

Četrtek, 31. januar, ob 17.00

Slaba prebava, slaba kri, maligna obolenja, zakisanost organizma, pomanjkanje kisika v krvi, alergije (cvetni prah, pršice,..), luskavice, viteligo..

Na predavanju boste izvedeli, kakšni so razlogi in nasveti za naravno pomoč pri opravi teh in podobnih težav. Predstavili vam bomo, kako lahko sok mlade pirine trave učinkovite pomaga pri takšnih in podobnih težavah.

Vitalinin gost: Rudi Kruh, Zeleno bogastvo.

*VITALINA - NATURA TRGOVINA, Bratuževa ulica 1,
Šempeter pri Gorici, m: 030 22 33 66, info@vitalina.si,
www.vitalina.si*

SEJMI



BOLŠJI SEJEM

Pod arkadami mestne hiše Nova Gorica

Sobota, 5. januar

Prodaja rabljenih predmetov in starin.

MESEČNI SEJEM

Parkirišče ob Kidričevi ulici nasproti Perle

od četrтка, 31. januarja do petka, 1. februarja

Prodaja tekstilne konfekcije, predmetov za gospodinjstvo, suhe robe, hladno stiskana olja, kreme, med ipd.

KRAJEVNA SKUPNOST NOVA GORICA, Erjavčeva ulica 4,
Nova Gorica, t: 05 302 27 56, info@novagorica-ks.si

GOSTINSKA PONUDBA



ŠEFOVA KULINARIČNA RAZVAJANJA: POSEBEN TEMATSKI MENI

Restavracija Lipa

V januarju

Rezervacije sprejemamo na recepciji hotela Lipa, t 05 336 60 00.

NOVO V PONUDBI: PICA V BARU NA PLACU

Lipa, Bar Na Placu

V januarju

Poleg pice in ostalih prigrizkov vam v zimskih dneh ponujamo široko paleto čajev ter vročo čokolado. Rezervacije sprejemamo na recepciji hotela Lipa, t: 05 336 60 00.

*HOTEL LIPA, Trg Ivana Roba 7, Šempeter pri Gorici,
t: 05 336 60 00, www.hotellipa.com*

ŠUMADIJSKA KUHINJA

Restavracija hotela Sabotin

Od petka, 11. januarja, do nedelje, 27. januarja

Živa glasba s skupino Palimodio: 12., 13., 18., 19. in 26. januar.

Rezervacije: t: 05 336 52 00.

DEGUSTACIJSKI MENI – ZIMSKA VRTNICA

Restavracija hotela Sabotin

Od ponedeljka, 28. januarja

Dnevi radiča. Cena menija: 20 €/na osebo.

Rezervacije: t: 05 336 52 00.

*HOTEL SABOTIN, Cesta IX. korpusa 35, Solkan, t: 05 336 50 00,
hotel.sabotin@hit.si, www.hotelsabotin.com*

Izdajatelj: Mestna občina Nova Gorica v sodelovanju s Turistično zvezo - TIC Nova Gorica, Javnim zavodom za kulturo, šport, turizem in mladino občine Šempeter Vrtojba in ZTKMŠ Brda
Uredniški odbor: Dejana Baša, Mojca Černe Korenjak, Maja Marcovich, Tina Mihelj, Dejan Koglot, Petra Marušič
Oblikovanje: Sonja Ščuka, Lettim

Kam po Mestni občini Nova Gorica, Občini Šempeter – Vrtojba in občini Brda izhaja kot mesečnik v slovenščini.

Za vse naknadne spremembe ne odgovarjamo.

Informacije: Turistični informacijski center Nova Gorica, Delpinova ulica 18b, 5000 Nova Gorica, t: 05 330 46 00, f: 05 330 46 06, tzticng@siol.net, www.novagorica-turizem.com;

Javni zavod za kulturo, šport, turizem in mladino občine Šempeter Vrtojba, Ulica 9. septembra 137, Vrtojba, 5290 Šempeter pri Gorici, t: 05 393 80 09, m: 041 308 256, info@kstm-sempeter-vrtojba.si, www.kstm-sempeter-vrtojba.si;
ZTKMŠ Brda, Trg 25. maja 2, 5212 Dobrovo, t: 05 395 95 94, tic@brda.si, www.brda.si

Tisk: Grafika Goriziana - Gorica

Naklada: 1200 izvodov

Januar 2019



Koledar dogodkov si lahko ogledate
tudi na spletnih straneh
www.novagorica-turizem.com
www.kstm-sempeter-vrtojba.si
www.brda.si



www.novagorica-turizem.com

www.kstm-sempeter-vrtojba.si

www.brda.si

