



JANUAR
2020

KAM?

PO MESTNI OBČINI NOVA GORICA,
OBČINI ŠEMPETER-VRTOJBA IN OBČINI BRDA

Nova Gorica

Nova doživetja



Koledar dogodkov si lahko ogledate
tudi na spletnih straneh
www.novagorica-turizem.com
www.kstm-sempeter-vrtojba.si
www.brda.si

PROGRAM PRIREDITEV

GLEDALIŠKE PREDSTAVE

FILMSKE PREDSTAVE

GLASBENE, ZABAVNE IN OSTALE PRIREDITVE

RAZSTAVE

ŠPORT, REKREACIJA IN IZLETI

PREDAVANJA, PREDSTAVITVE, SEMINARJI, POSVETI,
DELAVNICE IN TEČAJI

SEJMI

GOSTINSKA PONUDBA

GLEDALIŠKE PREDSTAVE



TAMARA BABIĆ IN OSTALI USTVARJALCI UPRIZORITVE: 8 ČRK, PRVA JE L

**Kulturna dvorana v Šempetru pri Gorici
Nedelja, 5. januar, ob 18.00**

Ponovitev predstave Gledališke skupine KUD Šempeter. Režija: Tamara Babić. Zabavna poetična pripoved o ljubezni med Njim in Njo s srečnim koncem. Skozi kombinacijo igre, glasbe, plesa, svetlobnih učinkov in filma se nizajo prizori iz njenega življenja kot nekakšno filmsko gledališče. Vstopnina: 7 €. Prodaja vstopnic uro pred predstavo.

KULTURNO UMETNIŠKO DRUŠTVO ŠEMPETER

*Trg Ivana Roba 4, Šempeter pri Gorici, info@kud-sempeter.si,
www.kud-sempeter.si*

EPHRAIM KISHON: BIL JE ŠKRJANEC

**Kulturna dvorana v Šempetru pri Gorici
Nedelja, 12. januar, ob 18.00**

Predstava Gledališke skupine Črneče. Režija: Franci Kotnik. Le kaj bi se zgodilo z Romeom in Julijo, če tistega usodnega dne ne bi umrla? Bi bila tudi onadva po tridesetih letih skupnega življenja še vedno tako zaljubljena ali pa bi imela podobne težave kot skoraj vsak zakonski par? To boste izvedeli po ogledu te vesele žaloigre izraelskega dramatika Ephraima Kishona. Vstopnina: 7 €. Prodaja vstopnic uro pred predstavo.

KULTURNO UMETNIŠKO DRUŠTVO ŠEMPETER

Trg Ivana Roba 4, Šempeter pri Gorici, info@kud-sempeter.si,
www.kud-sempeter.si

DOBRODELNA MONOKOMEDIJA POREDNA VIVI

Vila Vipolže, Brda

Petek, 17. januar, ob 17.00

Vivian je prostitutka, ki se je za svoj poklic odločila iz praktičnih razlogov. Lahko bi postala karkoli drugega, vendar delo najrajši opravlja leže in od doma. Za dobro plačilo je vedno pripravljena sodelovati, ima pa svoja načela, od katerih ne odstopa, tudi če se svet poruši na glavo. Je bonvivan, življenje jemlje z nenasitnim apetitom in mu vedno znova nazdravlja z viskijem in z vsakim naslednjim kozarčkom ga ima raje. Vendar se njen moto 'viski v stiski' z vsakim kozarčkom več, bolj maje in potlačena resnica bolj na glas kriči. Pijana od alkohola in njene mladostne neuslišane ljubezni do homoseksualnega moškega, se zateče k terapevtu, kjer na koncu spozna, da sta za ljubezen vendarle potrebna samo dva. Pridružite se nam pri ogledu hudomušne komedije z Laro Janković v organizaciji Lion Klub Dobrovo! Vstopnice lahko kupite: na TIC Brda, Šmartno 13 (vsak dan med 9. in 12. ter 13. in 16. uro) v Hotelu San Martin, Šmartno 11 (kontakt: Vesna, 051 335 660) pri Heleni (predhodno pokličite na 031 652 086) pri Hedviki (predhodno pokličite na 041 664 204)

LIONS KLUB DOBROVO

LAURENT BAFFIE: RESNO MOTENI

SNG Nova Gorica, veliki oder

Nedelja, 5. januar, ob 17.00

Gostuje Šentjakobsko gledališče Ljubljana. Abonma Nedeljska gledališka srečanja in Izven.

JASON ROBERT BROWN: ZADNJIH PET LET

SNG Nova Gorica, mali oder

Sreda, 8. januar, ob 20.00

Koproducenta SSG Trst in Glasbena matica. Romantični muzikal.
Abonma Sreda, Konto in Izven.

JASON ROBERT BROWN: ZADNJIH PET LET

SNG Nova Gorica, mali oder

Četrtek, 9. januar, ob 20.00

Koproducenta SSG Trst in Glasbena matica. Romantični muzikal.
Abonma Četrtek 1, Konto in Izven.

JASON ROBERT BROWN: ZADNJIH PET LET

SNG Nova Gorica, mali oder

Petek, 10. januar, ob 20.00

Koproducenta SSG Trst in Glasbena matica. Romantični muzikal.
Abonma Petek 2, Konto in Izven.

SERGEJ SERGEJEVIČ PROKOFJEV: PETER IN VOLK

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 11. januar, ob 10.30

Gostuje SNG Opera in balet. Abonma Veliki polžek in Izven.

JASON ROBERT BROWN: ZADNJIH PET LET

SNG Nova Gorica, mali oder

Sobota, 11. januar, ob 20.00

Koproducenta SSG Trst in Glasbena matica. Romantični muzikal.
Abonma Sobota 1, Konto in Izven.

GRIGORIJ GORIN: BARON MÜNCHHAUSEN

SNG Nova Gorica, veliki oder

Ponedeljek, 13. januar, ob 20.00

Satirična komedija. Abonma Konto in Izven.

AVTORSKI PROJEKT: GALILEO

SNG Nova Gorica, mali oder

Petek, 17. januar, ob 18.00

Med znanostjo in umetnostjo. Krstna uprizoritev. Premiera.
Izven.

MOLIÈRE: LJUDOMRZNIK

SNG Nova Gorica, veliki oder

Petek, 17. januar, ob 20.00

Gostuje Slovensko ljudsko gledališče Celje. Tragikomedija.

Abonma Veliki oder, Konto in Izven.

BARABA VIDOVIČ: ČUDEŽNO POTOVANJE

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 18. januar, ob 10.30 in ob 16.00

Gostuje Talija gledališče. Abonma Mali polžek in Izven.

JASON ROBERT BROWN: ZADNJIH PET LET

SNG Nova Gorica, mali oder

Sobota, 18. januar, ob 20.00

Koproducenta SSG Trst in Glasbena matica. Romantični muzikal.

Abonma Sobota 2, Konto in Izven.

IZTOK MLAKAR: TUTOŠOMATO

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sreda, 22. januar, ob 20.00

Koproducent Gledališče Koper. Abonma Konto in Izven.

JASON ROBERT BROWN: ZADNJIH PET LET

SNG Nova Gorica, mali oder

Četrtek, 23. januar, ob 20.00

Koproducenta SSG Trst in Glasbena matica. Romantični muzikal.

Abonma Četrtek 2, Konto in Izven.

TINA GRABNAK, NINA ŠORAK PO MOTIVIH H. C. ANDERSENA: SNEŽNA KRALJICA

SNG Nova Gorica, mali oder

Sobota, 25. januar, ob 10.30

Gostuje Lutkovno gledališče Maribor. Abonma Lutkovni polžek in Izven.

AVTORSKI PROJEKT: GALILEO

SNG Nova Gorica, mali oder

Sreda, 29. januar, ob 20.00

Med znanostjo in umetnostjo. Krstna uprizoritev. Abonma Mali oder, Konto in Izven.

**SLOVENSKO NARODNO GLEDALIŠČE NOVA
GORICA**, Trg Edvarda Kardelja 5, Nova Gorica, t: 05 335 22 00, 05
335 22 47 (blagajna), blagajna@sng-ng.si, www.sng-ng.si

FILMSKE PREDSTAVE



ZGODBE IZ KOSTANJEVIH GOZDOV

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Četrtek, 9. januar, ob 20.15

Režija: Gregor Božič (Slovenija, Italija, 2019). Umetniški film. Film skozi intimno zgodbo zrcali aktualno temo družbenega propada ter fenomen množične emigracije mladih in posledično opustošenja delov sveta. Zgodba je postavljena v sredino 20. stoletja in se odvija v zapuščenih vasicah v Benečiji na tedanji italijansko-jugoslovanski meji, kjer je bila po 2. svetovni vojni velika revščina in kjer je zaznati stopnjujočo se politično napetost med sosednjima državama. Sredi kostanjevih gozdov živi skopuški mizar Mario. Na drugi strani reke se Marta, zadnja kostanjarka, pripravlja, da bo za zmeraj zapustila nesrečne doline in našla boljše življenje onkraj oceana. Vstopnina: 5 €, 4 €.

PRI ADDAMSOVIH

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 10. januar, ob 18.00

Režija: Conrad Vernon, Greg Tiernan (Velika Britanija, Zda, Kanada, 2019). Filmski vrtiljak. Če ste mislili, da je vaša družina čudna, pomislite še enkrat. Pred vrati je namreč ena najbolj čudnih, nevsakdanjih in bizarnih družin na svetu – družina Addams. Morticia je zelo predana svojemu možu in otrokom, je nekakšno blede lepilo, ki vso družino drži skupaj. Gomez, ki je strastno zaljubljen v svojo ženo, je navdušen nad kakršno koli grozno zadevo, ki jo zakuha. Njuna hčerka Wednesday je briljantna in zlovešča najstnica, ki ima dolge lase, spletene v kite, in poseben smisel za humor. 10-letni sin Pugsley uživa, ko se zaplete v kakršno koli grozljivo situacijo, ki jo lahko najde. Malce

nori stric Fester je dobronameren, vesel in rad ustvarja takšne ali drugačne zločine. Babica je očarana nad svojimi vnuki, ki uživajo v njenih piškotkih v obliki netopirjev in lobanj. Kraljica resničnostne televizije Margaux Needler pa uživa v želji po popolni dovršenosti v njihovi soseski. Vstopnina: 5 €, 4 €.

DIEGO MARADONA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 10. januar, ob 20.15

Režija: Asif Kapadia (Velika Britanija, 2019).

Filmsko gledališče - abonma in izven. Režiser Asif Kapadia (Senna, Amy) se v zadnjem delu trilogije o temnih plateh slave potopi v viharo življenje enega največjih nogometašev vseh časov. 5. julija 1984 je Diego prispel v Neapelj za takrat rekordni honorar in sedem let vladal »v peklu«. Najbolj slavni svetovni nogometni genij in najbolj nefunkcionalno mesto v Evropi sta se odlično ujemala! V mestu, kjer bi hudič potreboval telesne stražarje, je Maradona postal večji od samega Boga. To je divja in nepozabna zgodba o božanskem talentu, slavi, obupu in izdaji, korupciji in odrešitvi. Vstopnina: 5 €, 4 €.

MARIA CALLAS

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Sobota, 11. januar, ob 19.00

Režija: Tom Volf (Francija, 2017). Filmski portreti glasbenih zvezd. Zgodba o izjemni življenjski poti ene največjih opernih div dvajsetega stoletja, povedana izključno z njenimi besedami. Skozi preplet redko ali nikoli videne arhivskega gradiva – izgubljenih intervjujev, prizorov iz opernega zakulisja, domačih videov, neobjavljenih fotografij, intimnih pisem in redkih posnetkov nastopov – spoznamo Mario Callas v najbolj intimni luči doslej: kot pogosto napačno razumljeno umetnico, ki je osvojila svet, a si je skrivoma želela postati le eno – povsem navadna ženska. V filmu srečamo Aristotela Onassisa, Marilyn Monroe, Alaina Delona, Yvesa Saint-Laurenta, J. F. Kennedyja, Luchina Viscontija, Winstona Churchilla, Grace Kelly in Liz Taylor. Vstopnina: 5 €, 4 €.

DIEGO MARADONA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Torek, 14. januar, ob 20.15

Filmsko gledališče - abonma in izven. Vstopnina: 5 €, 4 €.

Režija: Asif Kapadia (Velika Britanija, 2019).

MALI JETI

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 17. januar, ob 18.00

Režija: Jill Culton, Todd Wilderman (Zda, 2019). Filmski vrtljak. Animirana avantura malega jetija nas bo popeljala v kraje na daljni vzhod. Mitološko bitje bo s pomočjo prijateljev skušalo najti pot domov. Mu bo uspelo? Ko najstnica Yi na strehi svojega bloka v Šanghaju naleti na mladega jetija, ga s svojima neustrašnima prijateljema Jinom in Pengom poimenuje Everest in vsi skupaj se odpravijo na epsko popotovanje na najvišjo goro na svetu, da bi magično bitje znova našlo svoje starše in dom. Trije prijatelji pa se bodo morali na dolgi poti do gore Everest spretno izogibati premožnemu Burnishu, ki skuša jetija na vsak način ujeti, ter zoologinji Dr. Zari. Vstopnina: 5 €, 4 €.

MEJA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 17. januar, ob 20.15

Režija: Ali Abbasi (Švedska, Danska, 2018).

Filmsko gledališče - abonma in izven. Delo, ki ga kritiki označujejo za mešanico nordijskega noira, socialnega realizma in nadnaravne grozljivke, režiser raje opisuje kot zgodbo o osamljenosti in hrepenenju po ljubezni. Film za vse, ki so se kadarkoli počutili kot outsiderji. Carinsko policistko Tino vsi poznajo po njeni izredni sposobnosti zaznavanja vonja. Njen čut je tako razvit, da lahko zavoha celo občutek krivde pri mimoidočih, ki poskušajo čez mejo pretihotapiti še tako majhen prepovedan predmet. Nekega dne pa mimo nje prikoraka sumljivi Vore, ki njene sposobnosti nenadoma postavi pod velik vprašaj. Tina čuti, da Vore nekaj skriva, ampak ne zna ugotoviti, kaj. Še huje, zdi se ji, da jo moški nekako nenavadno privlači. Ko Tina postopoma razvije vez z Vorejem in pri tem spoznava njegovo resnično identiteto, začne odkrivati tudi novo resnico o sebi. Zdaj mora izbrati: ali bo še naprej živela v laži ali pa bo sprejela Vorejeva grozljiva razkritja. Vstopnina: 5 €, 4 €.

MEJA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Torek, 21. januar, ob 20.15

Filmsko gledališče - abonma in izven. Vstopnina: 5 €, 4 €

Režija: Ali Abbasi (Švedska, Danska, 2018).

BACEK JON FILM: FARMAGEDON**Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica****Petek, 24. januar, ob 18.00**

Režija: Will Becher, Richard Phelan (Zda, Velika Britanija, Francija, 2019). Filmski vrtiljak. Koliko vragolij si lahko izmisli ovca? Veliko, če je ovca v resnici bacek. Bacek Jon! Radoveden je, razigran in navihan ter vedno poln genialnih idej, brž ko kmet obrne hrbet svojemu dvorišču. Ne sledi svoji čredi, ampak jo vodi v različne križe in težave! Na novogoriško filmsko platno prihaja drugi film uspešnice o backu Jonu, ki je leta 2014 navdušila otroke in odrasle. Čudne luči nad tihim mestecem Mossingham napovedujejo prihod skrivnostnega obiskovalca. Ko v bližino kmetije strmoglavi vesoljska ladja z nezemljančkom izjemnih sposobnosti, imenovanim LU-LA, se Bacek Jon s čredo poda na misijo. Svojega novega prijatelja iz druge galaksije želi čim prej spraviti domov, preden ga ujame zlobna organizacija. A ta jim je že na sledi. Vstopnina: 5 €, 4 €.

PAVAROTTI**Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica****Sobota, 25. januar, ob 19.00**

Režija: Ron Howard (Velika Britanija, 2019). Filmski portreti glasbenih zvezd. Presunljiv portret legendarnega tenorja in enega najbolj priljubljenih opernih pevcev vseh časov. V biografskem dokumentarcu Rona Howarda se ikonični nastopi, s katerimi se je Pavarotti zapisal v zgodovino, prepletajo z intimnimi pogovori in še nikoli videnimi posnetki. Luciano Pavarotti ni bil le eden najbolj nadarjenih in najbolj priljubljenih opernih pevcev na svetu, imel je poslanstvo: ponesti opero med vse ljubitelje glasbe in jo približati množicam. K temu cilju je usmeril vse svoje vrline, od glasbene virtuoznosti do silovite karizme, slave in popularnosti. S svojim izjemnim talentom in širokosrčnostjo je kraljeval največjim glasbenim odrom in osvajal srca občinstev širom sveta. Vstopnina: 5 €, 4 €.

**SMUČANJE PO OGNJENEM OBROČU,
DOKUMENTARNI FILM****Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica****Torek, 28. januar, ob 19.00**

Dokumentarni film Smučanje po ognjenem obroču (Skiing the fire ring, 2019) je zgodba o štirih prijateljih, ki se podajo na pot

daleč v osrčje Islandije, z namenom smučati po še nedotaknjenih pobočjih vulkanov Herdubreida in Askje. Vodja odprave, v kateri so sodelovali tudi freeride smučar Matej Bradaškja, fotograf Jan Podgornik in snemalec Miha Deisinger, je legendarni alpski smučar Ivica Kostelič, ki je velik ljubitelj in zagovornik tako imenovanih »zelenih odprav«. Fantje so se skupaj z vso potrebno opremo za preživetje, v tej surovi naravi, peš odpravili na več kot 200 kilometrsko pot, na kateri je moral biti vsak korak vnaprej skrbno načrtovan. Film, ki je svojo svetovno premiero doživel v tekmovalnem programu na decembrskem Bovec Outdoor Film Festival – Boff, bomo v sklopu cikla Potohodci pospremili z gostom večera, bovškim freeride smučarjem Matejem Bradaškjo, in s projekcijo plezalnega dokumentarca Projekt Pathan (The Pathan Project, Francija, 2019). Vstopnina: 3 €. Potohodci.

JAZ SEM WILLIAM

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 31. januar, ob 18.00

Režija: Jonas Elmer (Danska, 2017). Filmski vrtljak. Zabaven, nesentimentalen in na trenutke izjemno smešen film, v katerem se glavni lik razvija od ne preveč pogumnega dečka do fanta, ki premaga svoje negotovosti, občutke osamljenosti in najde svoje mesto v svetu. 10-letni William v življenju ni imel veliko sreče. Njegov oče je umrl, medtem ko mati trpi za duševno boleznijo, ki ji preprečuje, da bi skrbela za svojega sina. Zato zanj poskrbi stric. William se preseli v novo soseseo, v novo šolo. Toda stric Niels je vse prej kot običajen odrasli ... je domisel, nestabilen, prevarant in, najslabše od vsega, kockar. V novi šoli prevzetni Martin s svojo klapo Williama izsiljuje za denar. Deček začne sprehajati gangsterjevega psa rotvajlerja, da bi z denarjem pomagal tako sebi kot zadolženemu stricu. William postopno dozori in pridobi samozavest, da se postavi zase. Spoprijatelji se tudi z deklico Violo in uspe najti stik z bolno mamo. Spreminja pa se tudi njegov stric, ki počasi prevzema novo vlogo skrbnika. Vstopnina: 5 €, 4 €.

TATIČI

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 31. januar, ob 20.15

Režija: Hirokazu Koreeda (Japonska, 2018). Filmsko gledališče -

abonma in izven. V presunljivi in pretresljivi zgodbi o siromašni japonski družini, ki se mora preživljati z vsakodnevnim krajo, režiser podkrepi svoj intimni humanizem z družbenim angažmajem. Osamu in njegova družina živijo v revščini, na obrobju japonske družbe. Preživljajo se z majhnimi tatvinami. Po enem njunih tatinskih podvigov se Osamu in njegov sin Šoto z bornim izkupičkom vračata domov. Na poti pa naletita na majhno, nemočno deklico, ki sama, do kosti premražena stoji sredi ceste. Osamu niti za trenutek ne pomišlja: deklici hoče pomagati, zato jo povabi v njihov skromni dom, kjer se bo lahko vsaj ogrela, on pa bo poskušal izvedeti, kdo je in kje so njeni starši. Osamujeva žena je do deklice sprva zelo zadržana, saj se še sami komaj preživljajo, s še enimi lačnimi usti pa bo še težje. A ko z možem končno izvesta, kdo je, tudi spoznata, kako zelo žalostno in težko je njeno življenje, in se odločita, da jo sprejmeta v svojo družino. A nato povsem nepričakovan dogodek vse to ogrozi... Vstopnina: 5 €, 4 €.

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,

*Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10, uprava@kulturnidom-ng.si,
www.kulturnidom-ng.si*

GLASBENE, ZABAVNE IN OSTALE PREDSTAVE



NOVOLETNI PLES Z ŽIVO GLASBO

Restavracija hotela Sabotin

Sreda, 1. januar, ob 19.00

Novoletni meni in živa glasba z Igorjem Mikoličem. Rezervacije:
t: 05 336 52 00.

*HOTEL SABOTIN, Cesta IX. korpusa 35, Solkan, t: 05 336 50 00,
hotel.sabotin@hit.si, www.hotelsabotin.com*

REVIJA PEVSKIH ZBOROV GORIŠKE 2020

Kulturni dom Deskle

Petek, 24. januarja, ob 20.00, sobota, 25. in nedelja, 26.
januar, ob 18.00

Na tradicionalni reviji pevskih zborov se predstavijo pevski sestavi, ki delujejo na Goriškem.

JAVNI SKLAD RS ZA KULTURNE DEJAVNOSTI
OBMOČNA IZPOSTAVA NOVA GORICA, Bevkov trg 4,
Nova Gorica, t: 05 335 18 50/52, oi.nova.gorica@jskd.si, www.jskd.si

SIMFONIČNI ORKESTER RTV SLOVENIJA,
ANDREI PROVOTOROV, VIOLINA IN DIRIGENT

Velika dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Ponedeljek, 20. januar, ob 20.15

Tako Benečana Vivaldija kot Argentince Piazzollo je očarala menjava letnih časov in muzikalnost sprememb njihovega ritma. In prav to je fasciniralo tudi glasbenike Simfoničnega orkestra RTV Slovenija, ki se bodo skupaj z Andrejem Provotorovom vživali v obe občutenji letnih časov. Čeprav bi potrebovali kar nekaj iznajdljivosti, da bi potegnili neposredno vzročno vez med barokom in tangom, je jasno vsaj to, da je Astor Piazzolla odraščal ob bohotni mešanici kultur in glasbe domače Argentine. V mladih letih si je dolgo prizadeval, da bi svoje naravno čutenje argentinske glasbe, predvsem tanga, zatrli z učenjem »boljšega« kompozicijskega sloga evropske klasične glasbe, po zaslugi karizmatične mentorice N. Boulanger pa je vendarle našel svojstveno pot ter ustvaril enkratni opus s stalnico v tangu. Program: A. Vivaldi, A. Piazzolla. Vstopnina: 17 €, 12 € (upokojnenci), 10 € (dijaki, študenti, invalidi), vstop prost (brezposelni z dokazilom). Glasbeni abonma in izven.

MARKO HATLAK, HARMONIKA IN EVA
DOLINŠEK, ČEMBALO

Grad Kromberk

Četrtek, 30. januar, ob 20.00

Prvi koncert Grajskih harmonij bo v znamenju drznega in inovativnega dua, ki ga sestavljata Marko Hatlak na klasični harmoniki in Eva Dolinšek na čembalu. Hatlak, ki ga je nemški časopis Berliner Morgenpost opisal kot ljubljenca občinstva, se na tujih in domačih koncertnih odrih pojavlja od leta 2000. Kot solist ali član različnih zasedb poustvarja glasbo od baroka, klasike, tanga, etna vse do sodobnih ritmov popa, funka, latina

in rocka. Eva Dolinšek pa oživlja in raziskuje staro glasbo. Za tokratni koncert sta pripravila zanimiv programski izbor, ki prinaša preplet klasične in sodobne glasbe na instrumentih, ki sta zgodovinsko in akustično v skoraj nasprotnih si tokovih. Razcvet čembala je bil v baročnem obdobju, sodobna harmonika pa je šele v zadnjih desetletjih postala prepoznavna kot klasični solo instrument. Program: F. Couperin, C.-B. Balbastre, J.-N.-P. Royer, J. S. Bach, D. Scarlatti, A. Soler, M. Hatlak, I. Stravinsky in L. Boccherini. Vstopnina: 13 €, 9 € (dijaki, študenti in upokojenci), prost vstop (brezposelni z dokazilom). Grajske harmonije.

KULTURNI DOM NOVA GORICA, Bevkov trg 4, Nova Gorica,
t: 05 335 40 10, pr@kulturnidom-ng.si, www.kulturnidom-ng.si

BOŽIČNI KONCERT

Bazilika Sveta Gora

Nedelja, 5. januar, ob 17.00

Koncert MEPZ Amorvinct Nova Gorica.

DOBRODELNA PRIREDITEV

Kulturni dom Nova Gorica

Sobota, 18. januar, ob 19.00

Za otroke oddelka za invalidno mladino in rehabilitacijo Stara Gora.

KULTURNO DRUŠTVO SANJE, Vetrišče 29, Nova Gorica,
m: 031 220 517, bodigoj@gmail.com

DRSALIŠČE

Bevkov trg

Urnik: do 5. januarja, od 10.00 do 22.00.

Cenik: vstop na drsališče: 1,50 €, izposoja drsalk: 1,50 €.

Drsanje na lastno odgovornost.

Organizator: Mestna občina Nova Gorica in Mladinski center
Nova Gorica

NOVOLETNI GALA KONCERT NEW SWING QUARTET & KOMORNI ORKESTER NOVA

Ogrevan šotor pred občinsko stavbo

Sreda, 1. januar, ob 20.00

Novoletne prireditve v Novi Gorici. Prodaja vstopnic: Eventim

Organizator: Agencija GIG

NOVOLETNI AKUSTIČNI KONCERT MARA ROGELJA

Gallus beer bar, Bevkov trg

Petek, 3. januar, ob 21.00

Novoletne prireditve v Novi Gorici.

Organizator: Gallus beer bar

MESTNA OBČINA NOVA GORICA

PLESNA ZABAVA V ZNAMENJU BEFANE IN MIANI

Park, Hotel & Entertainment

Petek, 3. januar, ob 18.00

Tematski večer z glasbeno animacijo in nagradnim žrebanjem.

PARK WINE STARS – FESTIVAL VIN

Park, Hotel & Entertainment

Petek, 31. januar, ob 19.00

Vstopnice so na voljo na Privilege točki,
www.park-novagorica.com, ali Eventimu

*PARK, RESORT & ENTERTAINMENT, Delpinova 5, Nova
Gorica, Slovenija t: 05 336 20 00, marketing.park@hit.si*

RIBIŠKI VEČER

Perla, Resort & Entertainment

Sreda, 22. januar, od 19.00 do 22.00

Ribje jedi in glasba v živo.

ALEX BRITTI, KONCERT

Perla, Resort & Entertainment

Petek, 24. januar, ob 22.00

Vstopnice na voljo na Privilege točki ali na www.perla-novagorica.com.

PERLA, RESORT & ENTERTAINMENT, Kidričeva 7,

Nova Gorica, t: 05 336 30 00, marketing.perla@hit.si,

www.perla-novagorica.com

GORIŠKA ZBOROVSKA SREČANJA: DEKLIŠKI PEVSKI ZBOR GIMNAZIJE CELJE – CENTER IN FANTOVSKA VOKALNA ZASEDBA GIMNAZIJE CELJE - CENTER

Kulturni dom Branik

Ponedeljek, 27. januar, ob 18.00

Koncert Dekliškega pevskega zbora Gimnazije Celje - Center, zborovodja David Preložnik in Fantovske vokalne zasedbe Gimnazije Celje - Center, zborovodja Gregor Deleja. V sodelovanju s Kulturnim domom Branik, Kulturnim društvom Franc Zgonik Branik in JSKD.

ZVEZA KULTURNIH DRUŠTEV NOVA GORICA,

Gradnikove brigade 25, Nova Gorica, t: 05 333 03 11,

zkd.novagorica@siol.net, zkd.nova-gorica@guest.arnes.si

RAZSTAVE



ON THE STAGE - FOTOGRAFSKA RAZSTAVA

Galerija v Kavarni in restavraciji Pecivo Nova Gorica

Do četrтка, 9. januarja

Ogled razstave je možen vsak dan med obratovanjem Kavarne Pecivo. Fotografije razstavlja Marko Mladovan KMF FZS član Fotokluba Nova Gorica.

FOTOGRAFSKA RAZSTAVA NAGRAJENIH DEL PETDESETE PONOVIIVE PROJICIRNE FOTOGRAFIJE Z NATEČAJA »DIA PRIMORSKA« 2019

Avla Kulturnega doma Nova Gorica

Do petka, 31. januarja

*FOTO KLUB NOVA GORICA, Gradnikove brigade 49,
Nova Gorica, m: 041 317 395, fotoklub.ng@gmail.com,
<http://fk-gorica.org>*

18. RAZSTAVA JASLIC Z MEDNARODNO UDELEŽBO

Sveta Gora nad Novo Gorico, Frančiškova dvorana

Do nedelje, 12. januarja

Odprto: nedelja in prazniki: od 9.00 do 19.00, ob sobotah ter med tednom v času do 4.1. od 10.00 do 18.00, od 6.1. do 10.1. 2020 od 14.00 do 18.00.

FRANČIŠKANSKI SAMOSTAN SVETA GORA, *Sveta Gora 2, Solkan, t: 05 330 40 20*

RAZSTAVA

Goriška knjižnica, v razstavnem prostoru na mladinskem oddelku

Od ponedeljka, 6. januarja, do ponedeljka, 20. januarja

Slovenska karitas v sklopu evropskega projekta "MIND – Migracije. Povezanost. Razvoj.": Cilji trajnostnega razvoja, mobilna izobraževalna razstava. MIND je projekt, ki ga sofinancirata Evropska unija in Ministrstvo za zunanje zadeve RS. V okviru projekta si prizadevajo za povečanje ozaveščenosti javnosti o povezanosti migracij z globalnim razvojem ter spodbujajo k uresničevanju ciljev trajnostnega razvoja.

RAZSTAVA

Goriška knjižnica, osrednji razstavn prostor

Od ponedeljka, 6. januarja, do petka, 31. januarja

Dolenjski muzej Novo mesto in KD Sovodnje: »1918-2018: Odpri srce in podaj roko!«, razstava. Otvoritev razstave bo v ponedeljek, 20. januarja, ob 17.00 v Goriški knjižnici (pri klavirju).

RAZSTAVA

Goriška knjižnica, v razstavnem prostoru na mladinskem oddelku

Od srede, 22. januarja, do petka, 7. februarja

Andrej Trampuš: Beneške vedute, likovna in fotografska razstava.

GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA NOVA

GORICA, *trg Edvarda Kardelja 4, Nova Gorica, t: 05 330 91 00, goriska.knjiznica@gkfb.si, www.gkfb.si*

PRIMOŽ BIZJAK: ALPI AQUANE, FOTOGRAFIJE

Mestna galerija Nova Gorica

Petek, 10. januar, ob 19.00

V Mestni galeriji Nova Gorica bo Primož Bizjak z izborom sedmih fotografij velikih formatov, predstavil svojo novejšo serijo Alpi Apuane. Motiv fotografij so opuščeni apuanski kamnolomi, ki so znani zlasti po tem, da so z njihovim marmorjem nastale številne arhitekturne in kiparske mojstrovine od rimskih časov naprej. Govori ne le o slavni zgodovini kamnolomov in kamnoseški inovativnosti, temveč – s povzročanjem onesnaženja in izginjanja celih gorskih predelov, o posledicah in neizbrisnosti človekovih posegov v okolje. Ter predvsem o prehodnem stanju, ko je človek svojo dejavnost opustil in je prostor prevzela narava. Razstava Alpi Apuane je nastala v sodelovanju z Zavodom Celeia Celje. Odprta bo do 31. januarja 2020. Vabljeni k ogledu. Galerija je odprta od ponedeljka do petka od 9.00 do 13.00 in od 15.00 do 19.00, ob sobotah od 9.00 do 12.00. Ob nedeljah in praznikih je zaprta.

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,

*Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10, uprava@kulturnidom-ng.si,
www.kulturnidom-ng.si*

9. ART CIRCLE – KROG UMETNOSTI

Vila Vipolže

Do petka, 31. januarja

ZTKMŠ Brda, t: 08 20 55 420, info@vilavipolze.eu

ŠPORT REKREACIJA IZLETI



DELAVNICE IN TERAPIJE

Trgovska Hiša 1. nadstropje (Delpinova 22), Nova Gorica
V januarju, sreda, od 20.00 do 21.15

Različne tematike, energetske vaje in meditacije, skupinske terapije.

ČVRSTA RITKA VADBA

Trgovska Hiša 1. nadstropje (Delpinova 22), Nova Gorica
V januarju: ponedeljek in sreda, ob 20.00 do 21.00; sreda in petek ob 15.30 do 16.30

Specialno usmerjena vadba za krepitev ritnih in trebušnih mišic, 30 minut aktivne vadbe.

FITNES – FIT VIT

Trgovska Hiša 1. nadstropje (Delpinova 22), Nova Gorica
V januarju, od ponedeljka do petka, od 8.00 do 12.00 in od 14.30 do 20.00; sobota 9.00 do 12.00

FitVIT je vodena individualna, prilagojena telesna vadba, z namenom maksimalnega učinka in celovitega delovanja. Naštudirane vaje omogočajo maksimalen učinek na človeka tako, da delujejo kjer je le mogoče istočasno na moč, gibčnost, elastičnost, hitrost, eksplozivnost, koordinacijo, ravnotežje, nivo energije, zavedanje, ...

POWER YOGA I

Trgovska Hiša 1. nadstropje (Delpinova 22), Nova Gorica
V januarju, ponedeljek, od 9.00 do 10.00; torek in četrtek
od 19.30 do 20.30; sreda in petek od 8.00 do 9.00

POWER YOGA II

Trgovska Hiša 1. nadstropje (Delpinova 22), Nova Gorica
V januarju, sreda, od 17.00 do 18.30

Power yoga je fitness-based pristop k vinyasa-style yoga. Velikokrat se obravnava kot "gym yoga". Razvijamo statično in dinamično moč, statično in dinamično gibljivost in koordinacijo. Umirjamo um, polnimo telo s kisikom in energijo, ter ga po principu: raztegni kjer je kratko in ojačaj, kjer je slabotno spravljamo v fizično ravnovesje, kar pomaga pri lažšanju telesnih težav. Stimuliramo notranje organe in notranje vezi, ki držijo telo v ravnovesju.

WAKEUP VADBA

Trgovska Hiša 1. nadstropje (Delpinova 22), Nova Gorica
V januarju, torek in četrtek, od 8.00 do 9.00; ponedeljek in
sreda od 19.00 do 20.00

WakeUP program je namenjen vsem, ki želijo prerazporediti izgubljeno energijo zopet v vitalna življenjska središča, da bo telesu zopet na razpolago. Pomaga razbremeniti stres, dviguje razpoložljiv nivo energije in povečuje splošno počutje in zaznavo, pomaga pri harmonizaciji telesa, uma in duha. Kdor kretnje redno izvaja se zagotovo premakne iz con udobja, ki pomenijo stagnacijo ali začetek propada. Priporočamo ga tudi tistim, ki želijo narediti iz sebe in iz življenja nekaj več. Ki želijo iti preko omejitev – Beyond.

CROSS VIT

Trgovska Hiša 1. nadstropje (Delpinova 22), Nova Gorica
V januarju, ponedeljek in četrtek, od 20.00 do 21.15

CrossVIT je oblika "funkcionalne", skupinske kombinirane vadbe s poudarkom na aerobnih sposobnostih človeka. Ta oblika vadbe ne pozna izoliranega treninga določenih mišičnih skupin, kot je to bolj značilno za fitness, temveč gre za izjemno raznoliko vadbo, ki se najbolj približa naravnemu in uporabnemu gibanju človeka.

BACKVIT – TERAPEVTSKI PRISTOP

Trgovska Hiša 1. nadstropje (Delpinova 22), Nova Gorica
V mesecu januarju, ponedeljek, od 18.00 do 19.00; četrtek,
od 18.15 do 19.15; torek in četrtek, od 10.00 do 11.00

Terapije in vadba za vrat in hrbet. Posebne vaje za sprostitvev in krepitvev vratu, ramen, križa in celotne hrbtenice. Za odpravo napetosti, tegob in bolečin.

BORILNE VEŠČINE »ARTIAL MARTS SYSTEMATICS«

Trgovska Hiša 1. nadstropje (Delpinova 22), Nova Gorica
V januarju, torek in četrtek, od 19.30 do 21.00, sredo, od
17.30 do 19.00 (za otroke)

Martial Arts Systematics je borilna veščina in samoobramba, obrambni koncept s ciljem specializacije. Za razliko od večine borilnih veščin, ki so za učenje lahko zelo zamudne, se Martial Arts Systematics kot samoobramba lahko nauči v relativno kratkem času. Seveda se pri tem ne konča, saj Martial Arts Systematics omogoča neprestano izpopolnjevanje tako fizičnih, kot psihičnih sposobnosti, kar dopolnjuje tudi trening z različnimi orožji (kratka palica, dolga palica, tonfa,...).

Pomemben vidik je, da s treningom Martial Arts Systematics posameznik deluje v gibanju s katerim prispeva k svojemu splošnemu dobremu počutju: fizičnemu, mentalnemu in psihičnemu.

SENIOR VIT

Trgovska Hiša 1. nadstropje (Delpinova 22), Nova Gorica
V januarju, torek in četrtek, od 9.00 do 10.00

Posebej prilagojena vadba za starejše

VITA VIT

Trgovska Hiša 1. nadstropje (Delpinova 22), Nova Gorica
V januarju, petek, od 9.30 do 10.30

Vadba za ohranjanje zdravja in vitalnosti - lažja oblika vadbe za krepitvev telesa, umiritev uma in sprostitvev. Vadba je primerna za vsa starostna obdobja, primerna za udeležence, ki so obiskovali program »Zdravo hujšanje«. Kombinacija različnih vadbenih tehnik za doseg maksimalnega učinka omogoča sprostitvev in razbremenitvev preobremenjenih delov telesa s poudarkom na:

krepitevi večjih mišičnih skupin, izboljšanju ravnotežja, boljši gibljivosti, sprostitvi hrbtnega, medeničnega in ramenskega dela, raztezanju in sproščanju napetosti.

SKIINGVIT

**Trgovska Hiša 1. nadstropje (Delpinova 22), Nova Gorica
V januarju, četrtek, od 17.00 do 18.00**

Vadba za boljše in varnejše smučanje. Poleg vadbe praktični napotki. Vadbo vodi učitelj smučanja III in bivši tekmovalec mag. Peter Černe.

CENTER REVITALIZACIJE, d.o.o., Delpinova 22 (Trgovska hiša), Nova Gorica, m: 041 451 821 (Vlasta), 041 320 127 (Peter), info@c-r.si

TELOVADBA

**Nova Gorica, telovadnica centralnega vrtca
V januarju, ponedeljek, četrtek, od 19.00 do 20.00**

Posebna Aerobika - oblikuj svoje telo! Pridobite si kondicijo in postanite fit. Pri tem pa se dobro imejte. Oblikovanje telesa (rok, nog, zadnjice in trebuha) pestrost in postopnost vadbe individualen pristop in svetovanje.

*DRUŠTVO VITKASI, V Mlinu 49, Šempeter pri Gorici,
m: 040 35 47 45, posebnaerobika@gmail.com*

VADBA KARATE-JA

Telovadnica OŠ Frana Erjavca Nova Gorica

Telovadnica OŠ Dornberk

Telovadnica OŠ Dobrovo

Do srede, 24. junija

Nova Gorica: Ponedeljek, 17:00 – 20:00; sredo, petek 18.00 – 21.00

Dornberk OŠ: Torek 16.45 – 18.00, četrtek 16.30 – 18:00
Dobrovo OŠ: Torek 14.45-16.00, petek 14.00 – 15.15
KARATE (japonska borilna veščina) primeren za vse starostne skupine od 5. leta dalje. Pogosto se treningov udeležujejo otroci skupaj s starši, saj je vadba primerna športnemu, samoobrambnemu ali zgolj rekreacijskemu namenu.

VADBA TAI CHI CHUAN (TAI QUI QUAN)

Telovadnica OŠ Frana Erjavca Nova Gorica

Do srede, 24. junija 2020

Ponedeljek in četrtek, 19.30 – 21.30

TAI CHI CHUAN (starodavna kitajska telovadba oz. borilna veščina) fizično manj naporna vadba bolj meditativnega značaja ki se jo po večini lotevajo ljudje zrelejše starostne skupine. Namen vadbe je krepitev in razporejanje notranje vitalne energije kar je osnova tradicionalne kitajske medicine, najboljša preventiva pred boleznimi. Kot borilna veščina pa uporablja mehki princip, to pa omeni da se nasprotnikovi sili izogne, prilagodi ali absorbira in jo skozi krožne gibe nasprotniku vrne.

VADBA TAI CHI CHUAN (TAI QUI QUAN)

Center za dnevne aktivnosti starejših Šempeter,

Prekomorskih brigad 62a

Do srede, 24. junija 2020

Sreda 9.00 do 11.00

TAI CHI CHUAN (starodavna kitajska telovadba oz. borilna veščina) fizično manj naporna vadba bolj meditativnega značaja ki se jo po večini lotevajo ljudje zrelejše starostne skupine. Namen vadbe je krepitev in razporejanje notranje vitalne energije kar je osnova tradicionalne kitajske medicine, najboljša preventiva pred boleznimi.

VADBA TAI CHI CHUAN (TAI QUI QUAN)

Glasbena šola Nova Gorica, Cankarjeva 8, Nova Gorica

Do srede, 24. junija 2020

Četrtek od 9.30 do 11.00

TAI CHI CHUAN (starodavna kitajska telovadba oz. borilna veščina) fizično manj naporna vadba bolj meditativnega značaja ki se jo po večini lotevajo ljudje zrelejše starostne skupine. Namen vadbe je krepitev in razporejanje notranje

vitalne energije kar je osnova tradicionalne kitajske medicine, najboljša preventiva pred boleznimi.

KARATE KLUB KI-RYU NOVA GORICA, Bazoviška ulica 4,
Nova Gorica, m: 041 775 730 (Igor), saratr@amis.net, www.ki-ryu.com

RAZGIBAJMO SE!

Ljudska univerza Nova Gorica, Cankarjeva 8
(Večgeneracijski center Goriške)

Petek, 10., 17., 24. in 31. januar, od 9.00 do 10.00

Preproste gibalne vaje, ki prebudijo in razgibajo naše telo.
Telovadba je namenjena starejšim, izvaja Nevenka Vrančič.

LJUDSKA UNIVERZA NOVA GORICA,
VEČGENERACIJSKI CENTER GORIŠKE, Cankarjeva 8,
Nova Gorica, t: 05 335 31 16, info@vgcgoriske.si

VINYASA JOGA

Plesna šola MN Dance Company, (Eda center, 2. nadstropje)
Vsak ponedeljek, od 19.00 do 20.15

Tudi v novem letu nadaljujemo z rednimi praksami joge. Naše skupne prakse potekajo v sproščenem vzdušju in varnem okolju. S prakso joge izboljšate vašo kvaliteto bivanja s samim sabo ter okolico. Praksa je primerna tudi za začetnike, saj je prilagojena vsakemu posamezniku in podkrepljena z mojim kineziološkim znanjem. S seboj potrebujete udobna oblačila, joga podlogo in kakšno dekico.

MAJA DAKSKOBLER, mag. kineziologije in registrirana
učiteljica joge, Ulica Nikole Tesle 33a, Šempeter pri Gorici,
m: 040 353 639, maja@dakskobler.net

BREZPLAČNE POSKUSNE URE BACHATE IN SALSE, PLESNI TEČAJI: BACHATA, SALSA

Dvorana Mavrica, Bazoviška ulica 6

Bachata: torek, 21. januar, od 19.00 do 20.00

Salsa: petek, 24. januar, od 19.00 do 20.00 (možne spremembe)

Prihaja nova sezona polna plesa, polna bachate na novi lokaciji. Pridi sam/a ali v paru na brezplačno poskusno uro našega novega tečaja v Novi Gorici, da bo tudi tvoj prosti čas poln plesne zabave v karibskih ritmihi bachate. Prijave na 040 229 556. Več info na www.tamtamlatino.si.

PLESNA ŠOLA TAM TAM LATINO, Dvorana Mavrica, Bazoviška ulica 6, Nova Gorica, m: 040 229 556, www.tamtamlatino.si

ZIMSKA DOŽIVETJA NA KONJU

Čepovan – Podčepovan

V januarju, po predhodnem dogovoru

Neokrnjena narava in konji ponujajo sprostitve ter umik od stresnega vsakdanjika. Čudovita neokrnjena narava nam ponuja odlične terene tako za začetnike kot za izkušene jahače. Ježa je možna v vseh letnih časih. V osrčju narave in objemu gozda se bodo pri nas odvijali nepozabni dnevi s konji za otroke in mladostnike in tudi odrasle (jahanje, čiščenje konj in opreme, učenje osnov, igra in zabava...). Ponujamo: jahanje za začetnike; jahanje za otroke; jahanje za skupine; rojstnodnevni obiski; terensko jahanje; barrel racing izobraževanje; zimsko jahanje; večdnevni trekning po planinah; z jahanjem do zdravja.

ŠPELA ŠINKOVEC s.p., jahanje, konji, turizem in prosti čas, Čepovan, m: 041 258 879 ali jahanjekonjiss@gmail.com

VISOGLIANO (GO) - DEVIN

Ponedeljek, 6. januar, ob 7.15

Prevoz NG - Gimnazija ob 7.15 Šempeter ob 7.30 Proge 6 ali 13 km.

18. POHOD PO TRIM STEZI ŠEMPETER

Nedelja, 12. januar, ob 9.30

Start je ob 9.30 uri na Trgu I. Roba v Šempetru. Proge 6, 10 ali 14 km.

MONTE FORTE D'ALPONE (VR)

Nedelja, 19. januar, ob 5.30

Prevoz z avtobusom. NG - Avtobusna postaja ob 5.30, Šempeter ob 5.45. Start ob 8.30. Prijave Silvo – m: 0 41 359 369 do 5. januarja. Proge 9, 14 in 20 km.

AIELLO DEL FRIULI (UD)

Nedelja, 26. januar, ob 8.00

Prevoz z avtomobili. NG - Gimnazija ob 8.00, Šempeter ob 8.15. Proge 7 ali 12 km.

*ŠPORTNO DRUŠTVO MARK ŠEMPETER, Trg I. Roba 4,
Šempeter pri Gorici, m: 041 359 369, ales.sela@siol.net*

PREDAVANJA PREDSTAVITVE SEMINARJI POSVETI DELAVNICE TEČAJI



SREČANJE PRAKTIKANTOV REIKI

SREČNA HIŠA, Tumova 5, Nova Gorica

Torek, 7. januar, od 18.00 do 20.00

Univerzalna življenjska energija (REIKI) je energija brez katere ne bi mogli živeti. Vsebuje vse zasnove, ki so potrebne za fizično in duhovno življenje. Po našem telesu pomaga pretakati vse zasnove, da lahko fizično živimo tukaj sedaj in duhovno bogatimo naše življenje. Uči nas pravnega odnosa do življenja tukaj na zemlji skozi energetski in duhovni pogled. Je neotipljiva in deluje globinsko. Z njo si pomagamo odstraniti blokade, težave v fizičnem telesu, ki so posledica našega razmišljanja (bolezni poškodbe..) in čustvene blokade (vzorci, prepričanja, strahove, zamere, dvome). Vabljeni in dobrodošli vsi praktikanti, ne glede kje in kdaj ste opravili seminar (potrdilo) in osebe, ki želite praktično izkušnjo z univerzalno življenjsko energijo. Prosim za predhodne prijave.

MOJI CILJI, ŽELJE, JIH LAHKO ŽIVIM

SREČNA HIŠA, Tumova 5, Nova Gorica

Četrtek, 16. januar, ob 18.00

Vsak trenutek našega življenja vsebuje zapis želja in ciljev. Z rojstvom dobimo v zibelko od Kreatorja položene cilje, ki so osnova našega življenja: odrasti v fanta, punco, moža, ženo, oče, mama, služba. To so osnovni cilji, nekateri jih imenujete želje. Želje zahtevajo realizacijo in to imenujem cilj. Jih smemo uresničiti, zakaj jih ne?

SEMINAR REIKI 1. STOPNJA

SREČNA HIŠA, Tumova 5, Nova Gorica

Sobota, 25. januar

1. stopnja deluje na dvigu vibracije fizičnega telesa. Spet začutimo sebe v naravni zasnovi. Z njo očistimo in revitaliziramo fizično telo. Priporočam jo vsem osebam. Leta niso omejitve. Na vse dogodke ste vabljeni s prijavi na m: 041 202 147 Edvard, naravnozdravilstvo@gmail.com, z imenom, priimkom in elektronski naslov. Vse informacije na m: 041 202 147, zaradi lažje organizacije, ki je povezana z uporabo prostorov v SREČNI HIŠI na Tumovi 5 v Novi Gorici vas prosim za pravočasne prijave najmanj 3 dni pred dogodkom na zgornje naslove. Prispevki za srečanje in predavanje je 10 Eur. Seminarji pa po ceniku.

BERGINC EDVARD s.p.

PREDAVANJE IZ CIKLUSA «ČLOVEK KOT VEČDIMENZIONALNO BITJE»

Trgovska Hiša 1. nadstropje (Delpinova 22), Nova Gorica

Sobota 25. januar, ob 18.00 in ob 19.30

Razvoj človeških bitij, kot opisuje antropozofija, se je odvijal skozi oble, rase in podrase, preko različnih elementarnih stanj in kraljestev. Smo v četrtem od sedmih obsežnih razvojnih obdobjih, v peti, Poatlantski rasi in v peti kulturi. Pri razvoju je sodelovala hierarhija duhovnih bitij, številni med njimi so imeli odločilen vpliv na posamezne lastnosti in sposobnosti človeka. Za pojavnost fizične stvarnosti pa so odločilna elementarna bitja – gnomi (palčki), undine (vodne vile), silfe (duhovi zraka),

in salamandri (duhovi ognja). V navedene teme se bomo nekoliko poglobili na petem predavanju Zorana Železnikarja.

CENTER REVITALIZACIJE, d.o.o., Delpinova 22 (Trgovska hiša), Nova Gorica, m: 041 451 821 (Vlasta), 041 320 127 (Peter), info@c-r.si

PRISPEVEK K EKOLOŠKI INTELIGENCI

**V prostorih Kluba CDK, Kolodvorska pot 8 (žel. postaja),
Nova Gorica**

Četrtek, 16. januar, ob 19.00

Civilizacija je v stanju zmede in razkroja. Za naš obstoj gre. Potrebujemo novo paradigmo od spodaj navzgor, ki naj temelji na sodelovanju z naravo in sočlovekom. Če želimo to doseči, moramo živeti s sposobnosti čustvene, socialne in ekološke inteligence. Ko odmislimo vso tehnološko kramo, ki nas obdaja, nam ostane golo bistvo človeka, ki je otrok narave. Predava Anton Komat, slovenski svobodni raziskovalec, pisec, scenarist, publicist, naravovarstvenik.

**CENTER ZA DUHOVNO KULTURO LJUBLJANA - NOVA
GORICA**, Kolodvorska pot 8, Nova Gorica, m: 041 330 467,
klubcdk.novagorica@gmail.com

TRANSMISIJSKA MEDITACIJA

Center za duhovno kulturo Kolodvorska 8

Vsak ponedeljek ob 20.00

Transmisijska meditacija je skupinska dejavnost, ki znižuje vibracijsko stopnjo velikim duhovnim energijam, ki neprestano pritekajo na naš planet in s tem naredi te energije bolj dostopne za človeštvo. Transmisijska meditacija je varna, enostavna in izjemno učinkovita služiteljska dejavnost nereligioznega značaja. Udeležba je vedno brezplačna. Meditacija ni v

nasprotju z nobeno versko ali duhovno prakso. Dejansko izboljša osebno meditacijo in kakršnokoli služiteljsko dejavnost, v kateri sodelujemo. V kolikor se nam želiš pridružiti pri nesebičnem delu, koristnem za ljudi in planet, pridi najkasneje 15 minut pred 20.00.

Več informacij na m: 031 395 864.

GORIČANKA.SI

Redno mesečno srečanje

Društvo Notranja Pot

Vsak drugi ponedeljek v mesecu, ob 19.00

Izzive lažje sprejemamo in premagujemo v družbi ljudi, ki so postavljeni v podobno življenjsko situacijo. Tukaj smo zate - za Ženske, ki doživljajo pomembnejše spremembe. Za Ženske, si ki tlakujejo svojo novo pot. Iskanje novih poti je lahko bolj sproščeno, kreativno in učinkovito, če to počnemo skupaj. Me smo odločne, da si želimo spet BITI! Vabljene, da se nam pridružite pri novih izzivih. Bodite odločne in pridite. Ker nam ni vseeno. Več informacij in prijave: Vanja, m: 031 335 622.

1. MOBING TOČKA ZA PREPREČEVANJE NASILJA NA DELOVNEM MESTU INFORMATIVNO SREČANJE

Kolodvorska 8

Vsaka sreda, od 15.30 do 16.30

V podporni skupini Goričanka.si smo v marcu 2018 začeli širšo javnost informirati in osveščati glede pojava mobinga na delovnem mestu in organizirali sklop posvetov. Po enem letu je svoja vrata odprla prva varna točka na Goriškem in v Sloveniji. Pridružite se nam ob rednih srednjih srečanjih, kjer boste dobili vse potrebne informacije, vsa potrebna navodila in pomoč kako se s tem problemom soočiti in ga razrešiti. Obvezne prijave na m: 041 954 784 ali mobing.ng@gmail.com.

TRANSMISIJSKA MEDITACIJA

Društvo Notranja Pot

Vsak petek ob 20.00

Transmisijska meditacija je skupinska dejavnost, ki znižuje vibracijsko stopnjo velikim duhovnim energijam, ki neprestano

pritekajo na naš planet in s tem naredi te energije bolj dostopne za človeštvo. Transmisijska meditacija je varna, enostavna in izjemno učinkovita služiteljska dejavnost nereligioznega značaja. Udeležba je vedno brezplačna. Meditacija ni v nasprotju z nobeno versko ali duhovno prakso. Dejansko izboljša osebno meditacijo in kakršnokoli služiteljsko dejavnost, v kateri sodelujemo. V kolikor se nam želiš pridružiti pri nesebičnem delu, koristnem za ljudi in planet, pridi najkasneje 15 minut pred 20.00.

Več informacij na m: 031 395 864.

DELAVNICA: ČAROBNA MOČ ZMAJA

Društvo Notranja Pot

Četrtek, 16. januar, od 18.00 do 22.00

Odpotujte v kraj Astralnega kraljestva, kamor ne moremo sami odpotovati, kraj lahko obiščemo le, če nas tja povabijo in nam pokažejo pot. Tam boste odkrili, da so Zmaji mogočna bitja, ki so zapustila Zemljo in s tem naš materialni svet. Preprosto srce in čistost namer jih prebudi, da z nami lahko delujejo in nas vodijo po naši poti. Potovanje v magično deželo, kjer bomo odkrivali mistične skrivnosti magične umetnosti, je energijska delavnica. Skozi vodenje in meditacijo bomo začutili in okusili vzajemno energijsko delovanje. Na delavnici boste spoznali, s kakšnim Zmajem se ujemate, tako da boste lahko delovali z njim. Spoznali bomo: Moč Zmajev; Zrak, Voda, Zemlja, Ogenj; Modrost Zmajev; Zmajevo srce; Zmajevo meditacijo. Delavnico Čarobna moč Zmaja® je avtorska delavnica Manje Kubik iz Studia Merlin. Obvezne prijave studiomerlin3@gmail.com ali m: 040 905 172.

TERAPIJA ZA VAS: BIOTERAPIJA PO METODI ZDENKA DOMANČIČA

Društvo Notranja Pot

Od ponedeljka, 13. do četrta, 16. januarja, ob 16.00

Z bioterapijo lahko pozdravimo različne vrste bolezni. Pri nekaterih terapijah je cilj uspešno zaključiti zdravljenje, medtem ko v drugih primerih lahko štejemo za uspeh že zmanjšanje simptomov ali zaustavitev širjenja bolezni. Obravnava običajno traja 15-30 minut in se ponavlja 4 dni zapored. Če je potrebno, se terapija ponovi. Z vami bo Tatjana Velikonja. Obvezne prijave m: 031 395 864.

TEČAJ TRASCEDENTALNE MEDITACIJE, SKUPINSKA MEDITACIJA

Društvo Notranja Pot

Od ponedeljka, 20. do četrтка, 23. januarja, ob 17.00

Prvi dan boste na brezplačnem predavanju izvedeli, značilnosti Transcendentalne meditacije, kakšne so njene dobrobiti, oziroma, kako vpliva na različna področja našega življenja, pa tudi, kako se je naučimo. Predstavljen vam bo postopek te neverjetno učinkovite, znanstveno podprte mentalne tehnike, ki je primerna za vsakogar. Na koncu predavanja bo dovolj časa za vprašanja in odgovore. V petek je skupna meditacija novih in starih meditantov. Prijave sprejemamo na www.tecaji-transcendentalne-meditacije.si / ali m: 031 814 779.

ŽENSKI SRČNI KROG

Društvo Notranja Pot

Sreda, 22. januar, od 19.00 do 21.00

Ženske na Goriškem se redno srečujemo v srčnem krogu. Pridružujemo se tisočem žensk, ki se ob luninih ciklih po svetu srečujemo, da se povežemo v ženstveni energiji srčnosti, zaupanja, podpore, ljubezni in življenja. Srčni krog je prostor zaupanja kjer se srečamo in globoko povežemo, kjer se ustvari varen prostor, da se ženske lahko odpremo, si dovolimo vstopiti v svoje globine, kjer smo sprejete kot to kar smo in si dovolimo, da se razkrijemo (smo iskrene s seboj), kjer preobražamo, si dovolimo zdravljenja in smo podpora druga drugi. Prijave so obvezne na naslov: zenski.srcni.krog@gmail.com, najkasneje do 21.1.2020. Krog je odprt za 12 žensk. Gostiteljici: Andrejka Harej in Alenka Palian.

DELAVNICA ZDRAVLJENJE NOTRANJEGA OTROKA – INTENZIV PO METODI DARJE SEKULIĆ

Društvo Notranja Pot

Od sobote, 25. do nedelje, 26. januarja

Si obtičal/a? Ne veš kako naprej? Čutiš verige, ki te oklepajo in te tiščijo k tlom? Te preganjajo travme in preteklost iz otroštva? Želiš srečati samega sebe in objeti svojega notranjega otroka, se mu zazreti v oči in mu povedati kako ga imaš rad/a? Želiš premagati vse strahove in občutke krivde, ki te držijo v zobeh preteklosti? Si neizmerno želiš, da bi stopil/a na samostojno pot,

pa nimaš dovolj poguma? Imaš blokade v osebni življenju? Ne najdeš pravega partnerja? Te tvoja finančna pot ne pripelje do zelenega uspeha? Če si vsaj enkrat odgovoril/a z da, potem je čas, da zadiháš na polna pljuča in se prepustiš dnevu in lepši prihodnosti. Pridruži se našemu potovanju in odkrivanju samega sebe. Travme, strah, nepojasnjena žalost, slabi partnerski odnosi, pomanjkanje samozavesti, nezaupanje, zadržanost, ljubosumje, partnerska odvisnost. Vse to so vzorci iz otroštva, ki so nam jih nehote nalepili starši in so zasidrani v naš um, ki deluje kot računalnik. Vse negativnosti, ki smo si jih v otroštvu uspeli prilepiti nase, nam danes onemogočajo sproščeno, srečno in zadovoljno življenje, brez bremen in odvečne prtljage. Zelo pomembno je, da se iskreno podate na pot zdravljenja in pogledate vase. Se zaveste kakšne vzorce ste prinesli s seboj iz otroštva ter se začnete leviti v popolnoma drugo osebo. Delavnico vodi Manja Kubik, certificiran terapevt za Zdravljenje notranjega otroka po metodi Darje Sekulič, Studio Merlin Informacije in prijave na m: 040 905 17.

ZLATE ROKE IN VELIKO SRCE; ENERGOTERAPEVT MAKSIM OSIPOV

Društvo Notranja Pot

Od ponedeljeka, 27. januarja, do sobote, 1. februarja

Rus Maksim Osipov, magister ljudske medicine, je uvrščen med 10 najboljših zdravilcev na svetu. Človeka obravnava celostno, njegova naravna sposobnost je, da občuti kje ima le-ta težave in kakšne so te. Področje njegovega delovanja so : glavobol z migreno, bolečine v hrbtenici in kružu, išias, sklepna in revmatska obolenja, bronhitis, psihične težave in stres kardiovaskularne težave, inkontinenca, dioptrija, motorične in druge težave otrok, Downov sindrom, neplodnost in druge težave za katere medicina nima odgovora. Obvezne prijave in informacije na m: 031 395 864.

DRUŠTVO NOTRANJA POT, *Gradnikove brigade 33, Nova Gorica, m: 031 395 864, dnp-ng@live.com*

POTOPISNO PREDAVANJE V KRAJEVNI KNJIŽNICI MIREN

Krajevna knjižnica Miren

Četrtek, 9. januar, ob 19.00

Potopisno predavanje v Krajevni knjižnici Miren: Sibirija.

RADOVEDNI PONEDELJEK

Goriška knjižnica, v dvorani knjižnice

Ponedeljek, 13. januar, ob 18.00

Gorazd Humar: Višegrajski most skozi fotografijo in Andrićeve besede. Gorazd Humar, raziskovalec in poznavalec mostov, bo poizkušal s prikazom številnih fotografij mostu na Drini in njegove okolice oživiti zgodbe z mostu, kot jih je zapisal Ivo Andrić. Izbrane krajše tekste iz knjige Most na Drini bo ob posameznih fotografijah prebiral akademski dramski igralec Andrej Jelačin.

OTROŠKI TOREK

Goriška knjižnica, na oddelku za cicibane

Torek, 14. januar, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica za otroke, vodi ga. Krpan Skomina.

USTVARJALNA SREDA

Goriška knjižnica, pri klavirju

Sreda, 15. januar, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica za odrasle, vodi ga. Krpan Skomina.

LITERARNI ČETRTEK

Goriška knjižnica, pri klavirju

Četrtek, 16. januar, ob 18.00

Mitja Čander: Slepec, predstavitev knjige. Z avtorjem se bo o knjigi pogovarjal g. Orlando Uršič, glavni urednik založbe Litera, Maribor. Dogodek sooblikujeta Goriška knjižnica ter Založba Litera, Maribor.

MLADINSKE DEJAVNOSTI

Goriška knjižnica, v Kotičku za mlade

Do sobote, 21. marca

Mini nagradna bralna značka se nadaljuje tudi v zimskem času.

Zasneženo zimsko branje bo potekalo od 23. 12. 2019 do 21. 03. 2020.

OTROŠKI TOREK

Goriška knjižnica, v pravljčni sobi

Torek, 21. januar, ob 17.00

Ura pravljic.

USTVARJALNICA ZA OTROKE V KRAJEVNI KNJIŽNICI ŠEMPETER

Krajevna knjižnica Šempeter

Sreda, 22. januar, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica za otroke v Krajevni knjižnici Šempeter: na delavnici bodo otroci tkali zimske torbice. Delavnica je organizirana v sodelovanju z Medobčinskim društvom prijateljev mladine za Goriško, vodila jo bo Amedea Fjoreli.

POTOPISNO PREDAVANJE V KRAJEVNI KNJIŽNICI MIREN

Krajevna knjižnica Miren

Četrtek, 23. januar, ob 19.00

Potopisno predavanje v Krajevni knjižnici Miren: Anapurna.

LITERARNI ČETRTEK

Goriška knjižnica, pri klavirju

Četrtek, 23. januar, ob 18.00

Tone Partljič: Pesnica, predstavitev knjige.

RADOVEDNI PONEDELJEK

Goriška knjižnica, v dvorani knjižnice

Ponedeljek, 27. januar, ob 18.00

Revija Avantura: Lovci na izvir Nila, predavanje.

USTVARJALNA SREDA

Goriška knjižnica, pri klavirju

Sreda, 29. januar, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica za odrasle, vodi ga. Đorđević.

GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA NOVA
GORICA, Trg Edvarda Kardelja 4, Nova Gorica, t: 05 330 91 11,
www.goriska.knjiznica@gkfb.si, www.gkfb.si

PREDAVANJE: ŽENSKA DOBRODELNA DRUŠTVA V ČASU AVSTRO-OGRSKE

Grad Kromberk

Torek, 14. januar, ob 19.00

Devetnajsto stoletje je predstavljal čas, ko so se številne ženske začele aktivneje vključevati v javni prostor ter so si postopoma uspele zagotoviti vidno vlogo v javnem diskurzu. Njihova javna vloga se je razvijala v več smereh, med katerimi posebno mesto zavzema dobrodelno delovanje. Na predavanju bo predstavljeno, kako so se goriške ženske različnih narodnosti v času Avstro-Ogrske sooblikovale socialno politiko v okviru dobrodelnih društev, ki so jih same ustanovljale in vodile. Izpostavljen bo tudi pomen društev na emancipacijo žensk in odziv javnosti ter oblasti na njihovo delovanje v času miru in vojn. Predavatelj, dr. Robert Devetak, se je s tematiko večera ukvarjal v doktorski disertaciji.

ZMAGO POSEGA: PREDSTAVITEV ODKUPA KIPARSKEGA DELA FIGURA V PROSTORU. SPOMIN NA UMETNIKA OB 10. OBLETNICI SMRTI

Grad Kromberk

Torek, 28. januar, ob 19.00

Goriški muzej je v letu 2019 odkupil kiparsko delo Zmaga Posege Figura v prostoru (1997, marmor, 51 x 17 x 14 cm), ko je obenem potekala 10. obletnica umetnikove smrti. S predstavitvijo na novo pridobljene skulpture, ki je že umeščena v stalno zbirko na Gradu Kromberk, in pogovorom o Zmagu Posegi ter njegovem delu, se bomo spomnili izjemnega umetnika, ki je zaznamoval naš prostor. Sodelujejo: Brane Kovič, Pavla Jarc in Katarina Brešan.

GORIŠKI MUZEJ KROMBERK - NOVA GORICA,

*Grajska cesta 1, Kromberk, Nova Gorica, t: 05 335 98 11,
goriski.muzej@siol.net*

V TREH KORAKIH DO DUHOVNE POPOLNOSTI – CIKLUS PREDAVANJ

Glasbena šola Nova Gorica (predavalnica v 2. nadstropju)
Vsak torek v mesecu januarju (7.,14.,21.,28. januar), ob 18.00
Duhovna rast izboljšuje naš odnos s svetom, ki nas obdaja. V
Slovarju duhovnosti piše, da "nobeno človeško bitje ne more
živeti brez duha; duhovnost je namreč najgloblji del človeka."
Veliko ljudi namreč živi življenje mehansko, avtomatično ali v
nezavednem stanju, v katerem velikokrat zanemarijo svoj
duhovni obstoj. In vendar je duša tista, ki ji moramo slediti, saj le
ona pozna pot do višjega namena in svojega življenjskega
poslanstva.

Duhovnost prihaja od znotraj in je neke vrste notranja moč, ki
poganja različne razsežnosti človeka. V ciklusu predavanj, vam
bo učitelj joge Tomaž Humar na temeljih učenj indijskih Ved,
razkril in vas popeljal skozi tri korake do popolne božanske
zavesti. Mi smo tisti, ki si lahko vedno spremenimo življenje.
Duhovna rast je ena najmočnejših življenjskih strategij.
Vstop prost.

VEGETARIJANSKI KUHARSKI TEČAJ

Prostori Društvo Rasa

Petek, 10. in 17. januar, ob 17.00

Šola v svetu najbolj prepoznavne Vedske vegetarijanske kuhinje
skozi bogate izkušnje kuharskega poznavalca Humar Marka,
katere skrivnosti bomo na tečajih osvojili in jih z veseljem okusili,
izključuje meso, jajca in ribe, vključuje pa vse vrste zelenjave,
sadja in mlečnih izdelkov, žit, stročnic, itd. Ob pravilni uporabi
začimb in dišavnic je zelo uravnovešena in vsebuje vse
potrebne sestavine za zdrav razvoj človeškega organizma
Kuharski tečaj poteka v skupini 6 tečajnikov (jedi kuhate sami
pod vodstvom kuharskega mojstra, saj želimo, da pridobite
praktično izkušnjo), 4 srečanja po 3 ure. Naučili se boste:

uporabljati pestro paleto začimb in živil ter tehnik priprave, osvojiti recepte svetovnih Vedskih kuhinj, sestaviti jedilnik uravnoteženega vegetarijanskega obroka, nadomestiti mesna živila, razviti duhovni vidik prehranjevanja in očistiti hrano negativnih energij, pripraviti domače sestavine (jogurt, sir, ghi,...) Omejeno število prijav. Prijave na naslov: humar.tomaz@gmail.com, m: 051 420 903.

**KULTURNO UMETNIŠKO IZOBRAŽEVALNO DRUŠTVO
RASA**, Šempas 151, Šempas, m: 051 420 903,
humar.tomaz@gmail.com

PONEDELJČICA – MOJ KOLEDAR

Sedež MDPM za Goriško

Ponedeljek, 6. januar, od 17.00 do 19.00

Ustvarjalnico za otroke in družine vodi Zvonka Nose.

PONEDELJČICA - VESELI SNEŽAKI

Sedež MDPM za Goriško

Ponedeljek, 13. januar, od 17.00 do 19.00

Ustvarjalnico za otroke in družine vodi Zvonka Nose.

PONEDELJČICA – ŽIVALI IZ COFKOV

Sedež MDPM za Goriško

Ponedeljek, 20. januar, od 17.00 do 19.00

Ustvarjalnico za otroke in družine vodi Zvonka Nose.

PONEDELJČICA – ŠIVANI MEDVEDEK

Sedež MDPM za Goriško

Ponedeljek, 27. januar, od 17.00 do 19.00

Ustvarjalnico za otroke in družine vodi Zvonka Nose.

DELAVNICA SOCIALNE INTEGRACIJE – UČENJE SLOVENSKEGA JEZIKA ZA PRISELJENCE

Sedež MDPM za Goriško

Sreda, 15. in 29. januar, od 9.00 do 10.00

Delavnice socialne integracije vodi Maja Peršič.

JOGA SMEHA

Sedež MDPM za Goriško

Četrtek, 9., 16., 23. in 30. januar, od 18.00 do 19.00

Yoga smeha je dihalno, gibalna vadba, ki uspešno uporablja spoznanje, da smeh osvobaja. Je vadba za mentalno, psihično in fizično telo. Primerna za vse generacije saj je njen namen povezovanje in združevanje. Koristi vadbe se kažejo na osebnem in poslovnem področju, saj dokazano krepi, imunski sistem, niža krvni tlak in sladkor v krvi, odpravlja depresijo in strahove, izboljšuje komunikacijo in kreativnost. Zato je Yoga Smeha več kot samo smeh in zato je smeh več kot le pol zdravja. m: 041 314 032 (Irena Stibilj) ali accessbars.irena@gmail.com.

MEDOBSČINSKO DRUŠTVO PRIJATELJEV MLADINE ZA GORIŠKO, Družinski center Trojka, Družinski center Trojka, t: 05 333 46 80, m: 030 350 806, druzinski.center.trojka@gmail.com, info@zpm1-novagorica.si, www.zpmnovagorica.si

MOŠKA SKUPINA V NOVI GORICI

Nova Gorica

Ponedeljek, 13. januar, ob 19.00

Ko si kot moški moškemu moški začutiš pripadnost moškemu plemenu. Naučiš se izražati svoje občutke, čustva in potrebe na način, da na drugi strani padejo na plodna tla. Počutiš se močnega in samozavestnega. Živiš svoj potencial, kreativno in produktivno. In si dovoliš biti to kar si. Potem si tudi ženski moški. Prijave na www.moske-skupine.si.

MOŠKE SKUPINE, m: 041 673 262, info@moske-skupine.si, www.moske-skupine.si

PREDSTAVITEV TEHNIKE EFT

SReČNA HIŠA, Tumova 5, Nova Gorica

Sreda, 8. januar, od 18.00 do 20.00

EFT (tehnika čustvene svobode) je zelo preprosto, a učinkovito orodje, s katerim lahko odpravimo ali vsaj omilimo neprijetne občutke, kot so strah, jeza, tesnoba, utrujenost, razočaranje, ljubosumje. Z njo si pomagamo tudi pri večjih čustvenih težavah, kot so motnje hranjenja, izgorelost, stres, depresija, fobije, razne zasvojenosti, in pri fizičnih težavah. Dogodek je brezplačen. Obvezne so prijave na: tanja@tapkanje.si do ponedeljka, 6. januarja.

PRVA STOPNJA: KAKO SPOZNATI UNIVERZUM, NARAVO IN SEBE

SReČNA HIŠA, Tumova 5, Nova Gorica

Od petka, 10. do nedelje, 12. januarja, od 18.00 do 21.00

Kaj nam daje kozmos, da lahko prehajamo na ta in v takšen materialen svet? Kaj smo mi dolžni vrniti kozmosu v duhovnem in materialnem pogledu? Kaj nam daje mati Zemlja in kaj mi njej moramo vrniti? Kdo smo, kaj smo in kakšen je naš namen na planetu Zemlja? Seminar, ki ga vodi priznani kozmoterapevt Nenad Janjetovič Janje, je poglobljeno znanje o spoznavanju sebe, fizičnega telesa, duše, misli, uma, univerzuma in zemlje. Cena: 90 €.

ZAČETNA DELAVNICA PRAKTIČNE UPORABE METODE EFT

SReČNA HIŠA, Tumova 5, Nova Gorica

Sobota, 11. januar, od 9.00 do 13.00

EFT (tehnika čustvene svobode) je zelo preprosto, a učinkovito orodje, s katerim lahko odpravimo ali vsaj omilimo neprijetne občutke, kot so strah, jeza, tesnoba, utrujenost, razočaranje, ljubosumje. Z njo si pomagamo tudi pri večjih čustvenih težavah, kot so motnje hranjenja, izgorelost, stres, depresija. Zaživite bolj zadovoljno življenje, izboljšajte odnose, prekinite s škodljivimi vzorci. Obvezne so prijave na: tanja@tapkanje.si.

PREDAVANJE DR. IZTOKA OSTANA: NARAVNA HITRA HRANA

SReČNA HIŠA, Tumova 5, Nova Gorica

Torek, 14. januar, od 17.30 do 19.30

Dr. Ostan bo prikazal pregled načinov prehrane v 60 milijonih letih razvoja človekovih primatskih prednikov in človeka. Pokazal bo, da smo podedovali prehransko naravo različnih preteklih načinov prehrane in zato je naše telo heterogeno – za nekatere potrebe je boljši en način prehranjevanja, za druge pa prav nasproten. Ter dejstvo, da se je skozi milijone let uveljavljala vse lažje presnovljiva (hitra) hrana. Vstop prost. Info: t: 05 330 46 15.

PREDAVANJE NA TEMO: ALI SPITE DOVOLJ?

SReČNA HIŠA, Tumova 5, Nova Gorica

Petek, 17. januar, od 18.00 do 19.30

Več kot tretjina ljudi meni, da spi premalo. Koliko je dovolj spanja in zakaj je to pomembno? Niste vedeli, da so tudi slaba koncentracija, slab spomin, slab učni uspeh, debelost, diabetes, Alzheimer, nenadna smrt lahko posledice premalo spanja? Ali lahko brez posledic nadoknadimo izgubljene nočne ure spanja, s spanjem čez dan in več spanja čez vikend? Vabljeni na predavanje, ki razkriva tudi, kako naravno in celostno obvladati težave s spanjem. Predava: Adriana Dolinar. Predavanje je brezplačno.

**USTANOVA ZDENKE GUSTINČIČ - FUNDACIJA ZA
DOBRO LJUDI IN NARAVE, SReČNA HIŠA, Tumova 5, Nova
Gorica, m: 070 344 868, fundacijauzg@gmail.com
<http://www.fundacijazadobroljudi.si/>**

PRILAGOJENO SMUČANJE – BREZPLAČNA PREDSTAVITEV

VGC Goriške; LUNG, Cankarjeva ul. 8, Nova Gorica

Torek, 7. januar, od 17.00 do 18.00

Na predavanju bomo spregovorili o smučanju oseb z gibalno oviranostjo in oseb z motnjo v razvoju. Cilj prilagojenega

smučanja je posamezniku glede na zmožnosti omogočiti čim višjo stopnjo samostojnosti ob nezmanjšani skrbi za varnost. Na predavanju boste spoznali terapevtske učinke prilagojenega smučanja, opremo, ki se uporablja, prilagoditev smučišča za potrebe prilagojenega smučanja ter primere dobrih praks iz tujine. Predava Irena Fili, učiteljica prilagojenega smučanja.

KALIGRAFIJA

**VGC Goriške; LUNG, Cankarjeva ul. 8, Nova Gorica
Četrtek, 9., 14., 16., 21., 23., 28. in 30. januar**

Ob učenju veščin pisanja in ob vajah lepopisja oz. kaligrafije razvijamo koncentracijo in sposobnost za vizualizacijo, izboljšamo sposobnost opazovanja, in kreativnost. Ta veščina nam pomaga, da se osredotočimo na svoje misli in razvijamo potrpežljivost. Zaradi vsega navedenega ima kaligrafija terapevtski učinek, in je primerna tako za otroke kot odrasle. Brezplačne delavnice izvaja Vlasta Hladnik. Število mest je omejeno, zato se prijavite na t: 05 335 31 16 ali prek spletne strani www.vgcgoriske.si.

SLOVENŠČINA ZA TUJCE – BREZPLAČEN TEČAJ

**VGC Goriške; LUNG, Cankarjeva ul. 8, Nova Gorica
Ponedeljek, 13. januar, ob 8.30**

Začetni in nadaljevalni tečaj slovenščine za tujce. Tečaj bo potekal 2x tedensko v dopoldanskem času. Prijave sprejemamo na t: 05 335 31 16 ali prek spletne strani www.vgcgoriske.si.

DOBRO SEM! CIKEL PREDAVANJ S PRAKTIČNIMI VAJAMI ZA SAMOPOMOČ

**VGC Goriške; LUNG, Cankarjeva ul. 8, Nova Gorica
Ponedeljek, 13. januar, ob 17.00**

Kako ob napornem vsakdanjiku, ki je poln dražljajev in pritiskov, vzpostaviti ravnovesje v sebi in biti to, kar si? Cikel predavanj s praktičnimi vajami in nasveti za samopomoč ti ponuja možnost, da prevzameš vaje v svoje roke. Za uspeh je potrebna tvoja odločitve za delovanje, vztrajnost in pogum, da poiščeš moč v sebi. Nekaj iz vsebine: kaj prinesemo s seboj na ta svet, moč misli, vloga čustev, vedenjski vzorci, reševanje izzivov, samopodoba, vpliv zunanjih dejavnikov, vzroki bolezni, osebna kriza, kako slišati sebe in še marsikaj zanimivega. Ko te bodo potem spraševali kako si, bo tvoj odgovor: dobro sem! Srečanja

vodi Metka Perkman. Zaželeno prijave na t: 05 335 31 16 ali prek spletne strani www.vgcoriske.si.

RAZVOJNA MASAŽA DOJENČKA

**VGC Goriške; Ulica Gradnikove brigade 33, Nova Gorica
Četrtek, 16. januar, ob 16.00**

Telo je dojenčkov prvi učitelj. Preko masaže, prijemov in vaj ne le sproščamo, ampak tudi krepimo otrokov motorični, kognitivni ter čustven razvoj. Preko neverbalne komunikacije mamica in dojenček krepita povezanost. Vabljeni, da se skupaj učimo, smejimo in sprostimo! Brezplačno delavnico vodi Tita Tušar, pedagoginja, andragoginja in doula. Prijave sprejemamo na t: 05 335 31 16 ali prek spletne strani www.vgcoriske.si.

VAJE ZA HARMONIZACIJO TELESA NOSEČNICE IN PLODA

**VGC Goriške; Ulica Gradnikove brigade 33, Nova Gorica
Četrtek, 16. januar**

Vaje so prav posebej prilagojene za nosečnice na podlagi nevro-senzo-motorne metode. Preko primarnih gibov in vaj vplivamo na uravnavanje sistema telo-možgani nosečnice in hkrati ploda v njej. Globoko sproščajo in telo obeh pripravljajo na zahteve poroda. Primerne tudi za večplodne nosečnosti in nosečnice s težavami. Vabljeni, da se skupaj učimo, smejimo in sprostimo! Brezplačno delavnico vodi Tita Tušar, pedagoginja, andragoginja in doula. Prijave sprejemamo na 05/33 53 116 ali prek spletne strani www.vgcoriske.si

INTERVJU Z BENJAMINOM CREMOM O NLP-JIH IN ŽITNIH KROGIH – OGLED FILMA S KOMENTARJEM

**Ljudska univerza Nova Gorica (VGC), Cankarjeva 8
Torek, 21. januar, od 17.00 do 18.30**

Intervju z Benjaminom Cremom o NLP-jih in žitnih krogih. "Realnost in delo Vesoljskih Bratov". Avtor: Janez Ferjančič, Share International Slovenija in Share International Munchen. Video intervju z Benjaminom Cremom iz leta 2002 z novo preobleko in nekaterimi novimi informacijami, ki do leta 2018 še ni bil predvajan širši javnosti. V odgovorih na vprašanja razlaga, kdo so nezemljani, od kod prihajajo in kakšna je njihova misija. Zakaj do

javnega razkritja NLP-jev ne bo prišlo, dokler na globalni ravni ne bomo imeli duhovnega predstavnika za vse človeštvo. Po ekskluzivnih informacijah v New York Timesu decembra leta 2017 o načrtnem prikrivanju resnice o NLP-jih iz najvišjih ravni Pentagona video ostaja še vedno verodostojen in aktualen kot leta 2002, ko je bil posnet. Trajanje: 65 minut.

MEDITACIJA PO TEHNIKI TLHT – SAL RACHELE

VGC Goriške; LUNG, Cankarjeva ul. 8, Nova Gorica

Ponedeljek, 20. januar, ob 17.00

Meditacija po tehniki TLHT omogoča zdravljenje travm iz zgodnjega otroštva in preteklih življenj. Brezplačno. Prijave sprejemamo na t: 05 335 31 16 ali prek spletne strani www.vgcgoriske.si.

**LJUDSKA UNIVERZA NOVA GORICA, VEČGENERACIJSKI
CENTER GORIŠKE**, Cankarjeva ulica 8, Nova Gorica, t: 05 335 31
16, info@vgcgoriske.si

BREZPLAČNA ANALIZA TELESA IN VITAMINSKO MINERALNI TEST!

Vitalina - natura trgovina

Ponedeljek, 13. januar, od 9.00 do 18.00

Pogosto ne vemo, kaj je tisto, kar naše telo potrebuje za boljše počutje. Analiza telesa in vitaminsko-mineralni test je odlična priložnost, da ugotovite kakšna je raven hranilnih snovi v vašem telesu. Postopek temelji na zaznavanju elektromagnetnih valov, ki jih oddaja vaše telo, in sicer s pomočjo bioresonančnih impulzov. Na podlagi vaših rezultatov se boste z našo strokovnjakinjo lahko posvetovali glede prehrane in prehranskih dopolnil, ki bi bila najboljša za vas. Naročanje na 30 minut.

BREZPLAČNO PREDAVANJE: \”NAREDITE RED V ČREVESJU!\”

Vitalina - natura trgovina

Četrtek, 16. januar, ob 17.30

V črevesje moramo naseliti dobre bakterije in tako preprečiti, da patogene bakterije s hrano, ki jo vnašamo (pšenica, sladkor, alkohol, meso, mlečni izdelki, jajca - hranijo patogene bakterije, gljive in kvasovke) ne porastejo, saj se sicer lahko razvije neravnovesje črevesne flore. Na ta način bo vaša prebava urejena, vaše počutje bo bistveno boljše, imeli boste več energije, imunski sistem pa bo močnejši. Vitalinin gost: Diana Vlahinič, certificirana svetovalka za tradicionalno kitajsko medicino in naturopatijo

BREZPLAČNA ANALIZA TELESA IN VITAMINSKO MINERALNI TEST!

Vitalina - natura trgovina

Ponedeljek, 20. januar, od 9.00 do 18.00

Pogosto ne vemo, kaj je tisto, kar naše telo potrebuje za boljše počutje. Analiza telesa in vitaminsko-mineralni test je odlična priložnost, da ugotovite kakšna je raven hranilnih snovi v vašem telesu. Postopek temelji na zaznavanju elektromagnetnih valov, ki jih oddaja vaše telo, in sicer s pomočjo bioresonančnih impulzov. Na podlagi vaših rezultatov se boste z našo strokovnjakinjo lahko posvetovali glede prehrane in prehranskih dopolnil, ki bi bila najboljše za vas. Naročanje na 30 minut.

BREZPLAČNO PREDAVANJE DR. IZTOKA OSTANA: \”NARAVNA HITRA HRANA!\”

Vitalina - natura trgovina

Četrtek, 30. januar, ob 17.00

Dr. Ostan bo v prvem delu predavanja prikazal pregled načinov prehrane v 60 milijonih letih razvoja človekovih primatskih prednikov in človeka. Za zdravje ugodnejša je seveda celostna hrana – zlasti ekološko pridelana, a je večini manj vabljava kot hitra. Le manj kot 3 % ljudi se v razvitem svetu prehranjuje v skladu z uradnimi prehranskimi priporočili. Vitalinin gost: dr. Iztok Ostan, avtor številnih člankov za zdravo prehrano.

VITALINA - NATURA TRGOVINA, Bratuževa 1, Šempeter pri
Gorici, m: 030 22 33 66, info@vitalina.si, www.vitalina.si

ZAČETNI TEČAJ ŠPANŠČINE

Vipavska cesta 96, Rožna Dolina

Četrtek, 16. januar, od 16.00 do 17.30

Vas zanimajo tuji jeziki? Hrepenite po raziskovanju špansko govorečih dežel? Pridružite se nam - Jezikovnim LABovcem in v prijetnem vzdušju se bomo spustili v jezikovno avanturo. Cena tečaja: 100€ - 20 ur. Potrebne so predhodne prijave.

ZAČETNI TEČAJ JAPONŠČINE

Vipavska cesta 96, Rožna Dolina

Četrtek, 16. januar, od 17.30 do 19.00

Dežela vzhajajočega sonca je dežela, kjer se tradicija prepleta s sodobne načinom življenja. Jezikovni LAB-ovci vas vabimo, da se nam pridružite na tečaju japonščine in se spoznate z japonsko kulturo ter jezikom. Cena tečaja: 100€ - 20 ur. Potrebne so predhodne prijave.

ZAČETNI TEČAJ FOTOGRAFIJE

Vipavska cesta 96, Rožna Dolina

Torek, 21. januar, od 17.30 do 19.00

Imate nov fotoaparati in ga ne znate uporabljati? iManaLABovci vas vabimo, da se nam pridružite na začetnem tečaju fotografije, kjer se bomo spoznali s – funkcijami fotografskega aparata, kompozicijo fotografije, različnimi zvrstmi fotografije ter še veliko več. Cena tečaja: 100€ - 15 ur. Potrebne so predhodne prijave.

TEČAJ ŠPANŠČINE ZA OTROKE

Vipavska cesta 96, Rožna Dolina

Sobota, 11. januar, od 10.30 do 12.00

Inovativen način učenja španskega jezika za najmlajše (od 5 do 10 let). Otroci se bodo jezika prihodnosti učili na zabaven in

aktiven način, ki je najprimernejši za njihove razvijajoče se možgane – s pomočjo plesa, petja in igre. Cena tečaja: 100€ - 20 ur. Potrebne so predhodne prijave.

DELAVNICA FOTOKNJIGE

Vipavska cesta 96, Rožna Dolina

Sreda, 29. januar, od 15.30 do 17.00

Imate doma veliko fotografij, vendar jih ne znate urediti? Pridružite se nam na delavnici. V teku delavnice se boste udeleženci naučili naložiti program, vstaviti fotografije v pravem formatu, izdelati platnico, postaviti fotografije ter pripraviti knjigo za tisk. Prispevek: 13 €. Potrebne so predhodne prijave.

ZAVOD iManaLAB, Grgar 64 c, Grgar, m: 040 542 953,
info@imanalab.com

SEJMI



PRODAJA RABLJENIH PREDMETOV IN STARIN

Pod arkadami mestne hiše Nova Gorica

Sobota, 4. januar, od 8.00 do 12.00

Prodaja rabljenih predmetov in starin.

MESEČNI SEJEM

Parkirišče ob Kidričevi ulici nasproti Perle

Od četrтка, 30. do petka, 31. januarja, od 7.30 do 18.00

Prodaja tekstilne konfekcije, predmetov za gospodinjstvo, suhe robe, hladno stiskana olja, kreme, med ipd.

KRAJEVNA SKUPNOST NOVA GORICA, Erjavčeva ulica 4,
Nova Gorica, t: 05 302 27 56, info@novagorica-ks.si

GOSTINSKA PONUDBA



ŠUMADIJSKA KUHINJA

Restavracija hotela Sabotin

Od sobote, 11. do nedelje, 26. januarja

Kulinarična ponudba šumadijskih jedi. Ob koncih tedna živa glasba s skupino Palimodio: od 11. do 13. januarja ter 17. in 18. januarja

Rezervacije: t 05 336 52 00

Več na spletni strani: www.hotelsabotin.com

*HOTEL SABOTIN, Cesta IX. korpusa 35, Solkan, t: 05 336 50 00,
hotel.sabotin@hit.si, www.hotelsabotin.com*

Izdajatelj: Mestna občina Nova Gorica v sodelovanju s Turistično zvezo - TIC Nova Gorica, Javnim zavodom za kulturo, šport, turizem in mladino občine Šempeter Vrtojba in ZTKMŠ Brda
Uredniški odbor: Dejana Baša, Mojca Černe Korenjak, Maja Marcovich, Tina Mihelj, Dejan Koglot, Petra Marušič

Oblikovanje: Sonja Ščuka, Lettim

Kam po Mestni občini Nova Gorica, Občini Šempeter – Vrtojba in občini Brda izhaja kot mesečnik v slovenščini.

Za vse naknadne spremembe ne odgovarjamo.

Informacije: Turistični informacijski center Nova Gorica, Delpinova ulica 18b, 5000 Nova Gorica, t: 05 330 46 00, f: 05 330 46 06, tzticng@siol.net, www.novagorica-turizem.com; Javni zavod za kulturo, šport, turizem in mladino občine Šempeter Vrtojba, Ulica 9. septembra 137, Vrtojba, 5290 Šempeter pri Gorici, t: 05 393 80 09, m: 041 308 256, info@kstm-sempeter-vrtojba.si, www.kstm-sempeter-vrtojba.si; ZTKMŠ Brda, Trg 25. maja 2, 5212 Dobrovo, t: 05 395 95 94, tic@brda.si, www.brda.si

Tisk: Grafica Goriziana - Gorica

Naklada: 1200 izvodov

Januar 2020



Koledar dogodkov si lahko ogledate
tudi na spletnih straneh
www.novagorica-turizem.com
www.kstm-sempeter-vrtojba.si
www.brda.si



www.novagorica-turizem.com

www.kstm-sempeter-vrtojba.si

www.brda.si

