

PROGRAM PRIREDITEV

GLEDALIŠKE PREDSTAVE

FILMSKE PREDSTAVE

GLASBENE, ZABAVNE IN OSTALE PRIREDITVE

RAZSTAVE

ŠPORT, REKREACIJA IN IZLETI

PREDAVANJA, PREDSTAVITVE, DELAVNICE IN TEČAJI

GOSTINSKA PONUDBA

SEJMI

GLEDALIŠKE PREDSTAVE



VELIKI STRAH MALEGA TIGRA - OTROŠKA GLEDALIŠKA PREDSTAVA

Mladinski center Vrtojba

Sobota, 17. januar, od 16.00 do 16.40

V KU-KUC gledališču bomo pokukali tudi v zdravniško ordinacijo. Tam namreč živijo veliki Bav bav-i, ki strašijo s svojimi nenavadnimi zdravniškimi instrumenti in z velikanskimi injekcijami pikajo v majhne ritke. Vsaj tako misli naš mali tigrček, ki je zbolel za neznano boleznijo. Tresejo se mu namreč kolena, stiska ga v želodčku, šklepetajo mu zobje in v grlu nosi cmok. A ima strašansko bolezen, ki se ji reče strah? Še dobro, da so v čakalnici otroci, ki mu pomagajo razvozlati veliko strašljivo uganko o tem, kaj se skriva za velikimi belimi vrati. Najnovejša predstava v samosvojem KU-KUC slogu vas bo navdušila z izjemnimi in barvitimi kostumi, avtorsko glasbo ter iskrivo in poučno zgodnico o tem, kako lahko premagamo svoje strahove in se podamo novim dogodivščinam naproti. Predstava v slopu gledališkega abonmaja KU-KUC, namenjen za predšolske otroke ter za učence nižjih razredov osnovne šole. Informacije in rezervacije: m: 041 308 256, 041 308 138 ter na info@kstm-sempeter-vrtojba.si. Za spremljevalce otrok vstopnine ni.

GOSPODINJA IN POL - KOMEDIJA

Mladinski center Vrtojba

Nedelja, 18. januar, od 17.00 do 18.00

Ob 10. obletnici delovanja vas člani Društva gospodinj z dramsko skupino Planina pri Ajdovščini želijo nasmejati z avtorsko komedijo domačina Dušana Česna. Irena si vzame dan dopusta, da bi v miru pospravila po hiši in končala svoje zapiske. Ko mož odhiti v službo, otroka pa v šolo, z veseljem začne z delom. Po hiši je polno opravil, vendar pa tudi presenečenj. Tako se ji planiran

miren dopust spremeni v razburljiv dan, poln preobratov, solz in veselja. Predstava je v sklopu 'Abonmaja komedij' ljubiteljskih gledaliških skupin, ki zajema štiri predstave, cena abonmaja je 20 €. Predstave se bodo odvijale enkrat mesečno ob nedeljah v veliki dvorani Mladinskega centra Vrtojba. Informacije, rezervacije in nakup abonmaja na m: 041 308 256 ali 041 308 138, več informacij dobite tudi na www.kstm-sempeter-vrtojba.si.

KŠTM Šempeter-Vrtojba,

*Ul. 9. septembra 137, Vrtojba, Šempeter pri Gorici,
info@kstm-sempeter-vrtojba.si, 041 308 256*

JEVGENIJ ŠVARC: ZMAJ

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sreda, 7. januar, ob 20.00

Pravljična satira. Za abonma Sreda, Konto in Izven.

MATEI VIŠNIEC: ZGODBA O PANDAH, KI JO POVE SAKSOFOŃIST Z LJUBICO V FRANKFURTU

SNG Nova Gorica, mali oder

Četrtek, 8. januar, ob 20.00

Lirična komedija. Za abonma Četrtek 1, Konto in Izven.

JEVGENIJ ŠVARC: ZMAJ

SNG Nova Gorica, veliki oder

Petek, 9. januar, ob 20.00

Pravljična satira. Za abonma Petek, Konto in Izven.

MILAN JESIH: DESETI RAČEK

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 10. januar, ob 10.30

Gostuje Slovensko stalno gledališče Trst. Goriški vrtiljak. Za abonma Veliki polžek in Izven.

MATEI VIŠNIEC: ZGODBA O PANDAH, KI JO POVE SAKSOFOŃIST Z LJUBICO V FRANKFURTU

SNG Nova Gorica, mali oder

Sobota, 10. januar, ob 20.00

Lirična komedija. Za abonma Sobota 1, Konto in Izven.

FILMSKI VEČER: KRATKI FILMI REŽISERJA JANA CVITKOVIČA

SNG Nova Gorica, mali oder

Torek, 13. januar, ob 20.00

Srce je kos mesa; Vem; To je zemlja, brat moj; Sto psov; Bil sem otrok Za Izven.

YUKIO MISHIMA: MODERNE NÔ DRAME

SNG Nova Gorica, mali oder

Sreda, 14. januar, ob 20.00

Gostuje Slovensko stalno gledališče Trst. Tri nagrade na Borštnikovem srečanju: Mateja Koležnik za režijo, Goran Ferčec za dramatisacijo ter posebna nagrada za vizualno in zvočno podobo. Za abonma Mali oder, Konto in Izven.

MATEI VIŠNIEC: ZGODBA O PANDAH, KI JO POVE SAKSOFONIST Z LJUBICO V FRANKFURTU

SNG Nova Gorica, mali oder

Četrtek, 15. januar, ob 20.00

Lirična komedija. Za abonma Četrtek 2, Konto in Izven.

THORNTON WILDER: NAŠE MESTO

SNG Nova Gorica, veliki oder

Petek, 16. januar, ob 20.00

Gostuje Slovensko ljudsko gledališče Celje. Drama Naše mesto je ena najpogosteje uprizarjanih ameriških iger dvajsetega stoletja in je doživela številne priredbe za radio, televizijo, film in opero. Avtor je zanjo prejel Pulitzerjevo nagrado. Za abonma Veliki oder, Konto in Izven.

PAVEL POLÁK: VOLK IN KOZLIČKA

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 17. januar, ob 10.30 in ob 16.00

Gostuje Lutkovno gledališče Maribor Goriški vrtiljak. Za abonma Mali polžek in Izven.

**MIHA BRAJNIK, GORAZD ŽILAVEC: RDEČA
KAPICA ZA ZNORET**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 24. januar, ob 10.30

Goriški vrtiljak. Za abonma Veliki polžek in Izven.

GLEDALIŠKA IGRALNICA

SNG Nova Gorica

Sobota, 24. januar, ob 10.30

Vodi igralka Medea Novak. Za abonma Gledališke igralnice in Izven.

**MATEI VIŠNIEC: ZGODBA O PANDAH, KI JO POVE
SAKSOFOŃIST Z LJUBICO V FRANKFURTU**

SNG Nova Gorica, mali oder

Sobota, 24. januar, ob 20.00

Lirična komedija. Za abonma Sobota 2, Konto in Izven.

**MATEI VIŠNIEC: ZGODBA O PANDAH, KI JO POVE
SAKSOFOŃIST Z LJUBICO V FRANKFURTU**

SNG Nova Gorica, mali oder

Petek, 30. januar, ob 20.00

Lirična komedija. Za abonma Petek 2, Konto in Izven.

**MARJAN TOMŠIČ, NELDA ŠTOK VOJSKA:
MLINČEK MELJE ZLATO ZELJE**

SNG Nova Gorica, mali oder

Sobota, 31. januar, ob 18.00

Istrske štorije, iz katerih veje burja modrosti in humorja. Nastopajo igralka Nevenka Vrančič, glasbenik Jure Tori in skupina Kresnice. Za Izven.

SLOVENSKO NARODNO GLEDALIŠČE NOVA GORICA,

Trg Edvarda Kardelja 5, Nova Gorica, t: 05 335 22 00, 05 335 22 47

(blagajna), blagajna.sng@siol.net, www.sng-ng.si

FILMSKE PREDSTAVE



SREČEN ZA UMRET

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Četrtek, 8. januar, ob 20.15

R: M. Luzar (Slovenija 2012); Večeri slovenskega filma.

VLOGA ZA EMO

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Četrtek, 15. januar, ob 20.15

R: Alen Pavšar (Slovenija 2014); Večeri slovenskega filma.

DROBIŽKI

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 16. januar, ob 18.00

R: H. Giraud in T. Szabo (Francija, 2013) brez dialogov, 5+.

Animirana družinska pustolovščina. Filmski vrtljak 2014/15. Ernest in Celestina je vizualno izvirna pripoved o večnih vrednotah in dobrosrčnosti, poučna basen, v kateri skuša prijateljstvo zmagati nad nestrpnostjo. Za gledalce vseh generacij.

ADELINO ŽIVLJENJE

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 16. januar, ob 20.15

R: A. Kechiche (Francija, 2013). Filmsko gledališče 2014/15.

Za abonma in izven.

ADELINO ŽIVLJENJE

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Ponedeljek, 19. januar, ob 20.15

R: A. Kechiche (Francija, 2013). Filmsko gledališče 2014/15, za izven.

FESTIVAL »MAP IN MOTION« VEČER KRATKIH FILMOV VISOKE ŠOLE ZA UMETNOST V NOVI GORICI

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Torek, 20. januar, ob 19.00

Soočanja s sodobno vizualno umetnostjo. Projekcija v Kulturnem domu Nova Gorica predstavlja izbor filmov, ki so jih v času magistrskega študija posneli študentje programa. Projekcijo bo uvedel Janez Burger, mentor nekaterih filmov.

ZAPELJI ME

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Četrtek, 22. januar, ob 20.15

R: M. Šantić (Slovenija, 2013). + predfilm: Boles, r. Špela Čadež (Slovenija/Nemčija, 2013). Večeri slovenskega filma.

KO LETIJO VRANE

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 23. januar, ob 18.00

R: J.-C. Dessaint, (Francija/Belgija/Luksemburg/Kanada, 2012), sinhronizirano, 7+. Animirana družinska pustolovščina. Filmski vrtljak 2014/15.

OBRAZ LJUBEZNI

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 23. januar, ob 20.15

R: M. Winterbottom (Velika Britanija/ZDA, 2013). Filmsko gledališče 2014/15. Za abonma in izven.

OBRAZ LJUBEZNI

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Torek, 27. januar, ob 20.15

R: M. Winterbottom (Velika Britanija/ZDA, 2013). Filmsko gledališče 2014/15. Za izven.

DVOJINA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Četrtek, 29. januar, ob 20.15

R: Nejc Gazvoda (Slovenija, 2013). Večeri slovenskega filma.

ISKANJE PERNATEGA KRALJA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 30. januar, ob 18.00

R: E. T. Jacobsen (Švedsk, Danska, 2014). Sinhronizirano, 8+.
Animirana družinska pustolovščina. Filmski vrtiljak 2014/15.

KONGRES

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 30. januar, ob 20.15

R: A. Folman (Izrael/Nemčija/Poljska/Luksemburg/Belgija/
Francija, 2013). Filmsko gledališče 2014/15. Za abonma in izven.

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,

Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10,

uprava@kulturnidom-ng.si, www.kulturnidom-ng.si

GLASBENE ZABAVNE OSTALE PRIREDITVE



NOVOLETNI PLES

Restavracija hotela Lipa – Modri hram

Sobota, 3. januar, ob 19.00

Svečana novoletna zabava z glasbo v živo za ples. Zabavni program: Simon duo band. Svečana večerja 29,90 € z vključenim aperitivom. Obvezne predhodne rezervacije.

HOTEL LIPA,

Trg Ivana Roba 7, Šempeter pri Gorici, t: 05 336 60 00,

hotel.lipa@hit.si

REVIJA PEVSKIH ZBOROV GORIŠKE 2015

Kulturni dom Deskle

Od petka, 30. januarja, do nedelje, 1. februarja

Petek, 30. januar, ob 20.00

Sobota, 31. januar, ob 18.00

Nedelja, 1. februar, ob 18.00

Tridnevna revija pevskih zborov Goriške že tradicionalno poteka v Kulturnem domu Deskle. Poleg Primorske poje je ena večjih

pevskih manifestacij na Goriškem. Občinstvo bo deležno pisane palete slovenskih umetnih in ljudskih pesmi, kot tudi repertoarjev iz svetovne zakladnice zborovske literature. Revijo vsako leto spremlja strokovnjak s področja zborovske glasbe. Prisrčno vabljeni na praznik petja v Deskle.

JAVNI SKLAD RS ZA KULTURNE DEJAVNOSTI,

Območna izpostava Nova Gorica, Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 18 50, oi.nova.gorica@jskd.si, www.jskd.si

LADO JAKŠA, KONCERT »NEVIDNOST GRE V VIDNOST«

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Sreda, 7. januar, ob 20.15

Projekt »Nevidnost gre v vidnost« je sočasno koncertno izvajanje avtorske glasbe Lada Jakše ob projecirani »likovni partituri«, sodobno oblikovani fotomultiviziji, ki nudi dvojno estetsko doživetje inventivne jazzovske in ambientalne glasbe ter umetniške fotografije. Ob zavezujoči dramaturgiji sporočila, ki teče »skozi« fotografsko likovno pripoved (s projeciranimi odlomki poezije Srečka Kosovela) zveni avtorska glasba, ki izrazno izzivalno sledi in nadgrajuje oba medija. Vstopnina: 9 €.

RUSKI KOMORNI ORKESTER ST. PETERSBURG

Velika dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Ponedeljek, 12. januar, ob 20.15

Juri Gilbo, dirigent; Dmitri Berlinsky, violina. Orkester, ki so ga leta 1990 ustanovili diplomanti konservatorija Rimsky-Korsakov iz Sankt Peterburga, je sestavljen iz izvrstnih in odlično šolanih glasbenikov. Leta 1998 je umetniško vodstvo prevzel dirigent Juri Gilbo. Virtuoznost in posebna glasovna ubranost je orkester kmalu popeljala na pomembne evropske koncertne odre in na številne festivale. Kot solist se bo predstavil odlični ruski violinist Dmitri Berlinsky, dobitnik številnih mednarodnih priznanj in najmlajši zmagovalec v zgodovini Mednarodnega violinskega tekmovanja Paganini v Genovi. Abonma in izven. Vstopnina: 14 €.

ZAPOJMO PESEM IZ POLNEGA SRCA - JUBILEJNI KONCERT OB 50-LETNICI ZBOROVODSTVA JOŽICE GOLOB

Velika dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Sobota, 17. januar, ob 20.15

Gosti: pevci solisti Vladimir Čadež, Tatjana Mihelj, Polona Kante Pavlin in Tanja Srednik, instrumentalisti solisti Armando Mariutti na flauti, Boštjan Simon na saksofonu, Boštjan Zavnik in Dejan Vidovič na harmoniki ter vokalni skupini Kresnice in Družina Kovačič. Glasba spremlja človeka vse življenje, vstopa v vsa srca, ne pozna jezikovnih ovir, je univerzalna. Tako so se tkale vezi tudi med pevci, ki so peli v otroškem in mladinskem zboru v Osnovni šoli Solkan. Veliko pevcev je pevsko znanje, ki so ga dobili v osnovni šoli, nadgrajevalo tudi kasneje. Ob tem jubileju so nekdanji pevci izrazili pobudo, da se ponovno srečajo, obudijo spomine in zapojejo pod vodstvom Jožice Golob in nepogrešljive pianistke Anice Furlan, ki že štiri desetletja spremlja zборе. Ponovitev: 9. februar. Vstopnina: 14 €.

NADEŽDA TOKAREVA, VIOLINA; ALEKSANDRA PAVLOVIČ, KLAVIR

Grad Kromberk

Četrtek, 22. januar, ob 20.00

Četrto sezono Grajskih harmonij bosta otvorili violinistka Nadežda Tokareva in pianistka Aleksandra Pavlovič, ki se bosta skupaj prvič predstavili goriškim ljubiteljem glasbe. Solistka Moskovske državne akademske filharmonije in lavreatka več pomembnih mednarodnih tekmovanj Nadežda Tokareva koncertira po vsej Rusiji in svetu (Evropa, Japonska, Koreja, Amerika ...) ter redno sodeluje na mednarodnih festivalih. Aleksandra Pavlovič je kot solistka ali članica komornih sestavov koncertirala na pomembnih koncertnih prizoriščih v Salzburgu, Benetkah, Moskvi, Ljubljani, Mariboru, Novi Gorici idr. Grajske harmonije – abonma in izven. Vstopnina: 14 €, 10 €.

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,

Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10,

uprava@kulturnidom-ng.si, www.kulturnidom-ng.si

140 LET V ŠTANDREŽU - KABARET

Mladinski center Vrtojba

Sobota, 31. januar, od 20.00 do 21.15

Ob 140 obletnici zborovske dejavnosti v Štandrežu so nam Štandrežci pripravili kabare poln pesmi in smeha. Vstopnina 5 €. Informacije, rezervacije na m: 041 308 256, 041 308 138.

KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA,

Ul. 9. septembra 137, Vrtojba, m: 041 308 256,

info@kstm-sempeter-vrtojba.si

URNIK ODPRTJA DRSALIŠČA

Bevkov trg

Do nedelje 4. januarja

Urnik drsališča: četrtek, od 11.00 do 22.00; petek, sobota 10.00 do 24.00, nedelja od 10.00 do 22.00

MINI DISCO

Bevkov trg

Četrtek, 1. januar, od 15.00 do 17.00

Plesna animacija za najmlajše.

MINI DISCO

Bevkov trg

Sobota, 3. januar, od 15.00 do 17.00

Plesna animacija za najmlajše.

MINI DISCO

Bevkov trg

Nedelja, 4. januar, od 15.00 do 17.00

Plesna animacija za najmlajše.

MESTNA OBČINA NOVA GORICA,

Trg Edvarda Kardelja 1, Nova Gorica, t: 05 335 01 11,

mestna.obcina@nova-gorica.si

DUO REGINA

Park, Casinò & Hotel

Od petka, 2. januarja, do nedelje, 4. januarja, ob 20.00

Glasba v živo v restavraciji Tiffany.

VEČERJA IN SPEKTAKEL Z MATTHEW LEE

Park, Casinò & Hotel

Petek, 16. januar, ob 21.00

Vstopnina: 30 € oziroma 1.000 točk za člane Privilege cluba.

PARK, CASINÒ & HOTEL,

Delpinova 5, Nova Gorica, www.thecasinopark.com

DRUPI

Perla, Casinò & Hotel

Petek, 16. januar, ob 22.00

Koncert. Vstopnice so na voljo na Privilege točki v Perli ali na www.thecasinoperla.com.

GENTLEMEN'S NIGHT XXL CHANEL 27 & STRIP GIRLS

Perla, Casinò & Hotel

Sreda, 21. januar, ob 22.30

Večer za moške.

LOREDANA BERTÉ

Perla, Casinò & Hotel

Petek, 30. januar, ob 22.00

Koncert. Vstopnice so na voljo na Privilege točki v Perli ali na www.thecasinoperla.com.

PERLA, CASINÒ & HOTEL,

Kidričeva 7, Nova Gorica, www.thecasinoperla.com

PLESNI VEČER DRUŽABNIH PLESOV

Mladinski center Vrtojba

Sobota, 3. januar, od 20.30 do 23.30

V sezoni 2015 vam Plesni studio Rebula pripravlja dodatne večere plesne popestritve. Plesni večer, ki je namenjen predvsem prijetnemu druženju ob kvalitetni plesni glasbi. Dobrodošli vsi ljubitelji plesa. Več informacij dobite na m: 041 536 707, 041 75 25 75.

PLESNI STUDIO REBULA d.o.o.,

Franca Baliča 19, Šempeter pri Gorici, t: 05 30 32 104, info@rebula.com, www.rebula.com

DOBRODELNI KONCERT BIG BAND NOVA ZA INVALIDNO MLADINO IZ STARE GORE

SNG Nova Gorica, veliki oder

Petek, 23. januar, ob 20.00

Gostje Janez Bončina – Benč, Tulio Furlanič in Mladinski pevski zbor Emil Komel. Rotarijski klub Solkan in SNG Nova Gorica. Za Izven.

SLOVENSKO NARODNO GLEDALIŠČE NOVA GORICA,

Trg Edvarda Kardelja 5, Nova Gorica, t: 05 335 22 00, 05 335 22 47 (blagajna), blagajna.sng@siol.net, www.sng-ng.si

RAZSTAVE



RAZSTAVA JASLIC IN OKRASNIH SVEČ

Slikarska hiša Šmartno

Do ponedeljka, 2. februarja, od 11.00 do 18.00

V prazničnih dneh vljudno vabljeni na ogled prav posebnih jaslic in okrasnih sveč v slikarsko hišo v Šmartno. Prostovoljni prispevki se bodo zbirali za Vrabcček upanja, Fundacijo za invalidno mladino Stara Gora.

ELVIRA MARKOČIČ IN VAŠČANI ŠMARTNEGA

FOTOGRAFSKA RAZSTAVA ONSTRAN POGLEDA

Fondazione Cassa di Risparmio di Gorizia, Via Carducci 2, Gorica

Petek, 9. januar, ob 18.00, sobota, 17. januar, ob 10.00, nedelja, 25. januar, ob 15.00

Brezplačen voden ogled razstave, ki preko zaporedja podob, ki so jih priskrbeli številni lokalni zbiratelji in teritorialne organizacije, prikazuje razvoj goriških fotografskih ateljejev in nam hkrati ponuja izsek meščanske družbe v časovnem razponu od 1860 do izbruha prve svetovne vojne.

V sklopu projekta "Ogledala spomina. Gorica in Posočje preko družinskih fotografij" vas vabijo da začasno posodite Skladu družinske fotografije iz tistega časa, za razstavo in ustvarjanje digitalnega arhiva. Obvezne predhodne najave.

EVELIN BIZJAK S.P. IN FUNDACIJA CARIGO,

m: 040 577 255, evelin.bizjak@gmail.com,

www.mostre-fondazioneclarigo.it/mostra

PREGLEDNA RAZSTAVA ČLANOV FOTO KLUBA NOVA GORICA

Hiša kulture Šmartno

Do četrta, 15. januarja

Od petka do nedelje od 13.00 do 20.00. Ostale dni po dogovoru
na m: 041 341 149.

MILJKO LESJAK: HOJA ZA SONCEM

Kavarna in restavracija Pecivo Nova Gorica

Do sobote, 28. februarja

Miljko Lesjak je član foto sekcije planinskega društva Tolmin.

FOTO KLUB NOVA GORICA,

Erjavčeva 20, Nova Gorica, m: 041 366 865

13. RAZSTAVA JASLIC

Frančiškova dvorana na Sveti Gori

Do nedelje, 11. januarja

Urnik razstave jasic: ob nedeljah in praznikih 9.00 – 18.00, ob
delavnikih 10.00 – 17.00, od 7. - 10. januarja 14.00 – 17.00.

FRANČIŠKANSKI SAMOSTAN SVETA GORA

*in Zavod Domu gratiae v sodelovanju s KS in TD Solkan ter
Združenjem KS Pevma-Štmaver-Oslavje, Sveta Gora 2, Solkan,
t: 05 330 40 20, pepi.lebreht@gmail.com, www.svetagora.si*

FOTOGRAFSKA RAZSTAVA

Goriška knjižnica, osrednji razstavni prostor

Do sobote, 10. januarja

Drevesa umrejo z lepim srcem: Fotografije in reflektivno lirični
utrinki Darka Komaca.

RAZSTAVA

Goriška knjižnica Franceta Bevka, na mladinskem oddelku
Do petka, 9. januarja

Razstava reliefno tiskanih voščilnih razglednic iz zbirke ge. Ines Ropoša: Vesel Božič in srečno novo leto! Razglednice so nastale konec 19. stoletja in v obdobju prve svetovne vojne.

RAZSTAVA

Goriška knjižnica Franceta Bevka, v osrednjem razstavnem prostoru

Od ponedeljka, 12. januarja do petka, 30. januarja

Rado Bolčina, Lojze Hojak, Mara Bolčina ter KS Čepovan:
Čepovan med 1. svetovno vojno, razstava fotografij.

RAZSTAVA

Goriška knjižnica Franceta Bevka, na mladinskem oddelku
Od ponedeljka, 12. januarja, do petka, 30. januarja

Goran Gorjup: Makete vojaških letal nad SFRJ in Slovenijo v letih 1935 in 2005.

GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA NOVA GORICA,

*Trg Edvarda Kardelja 4 Nova Gorica, t: 05 330 91 00,
goriska.knjiznica@ng.sik.si, www.ng.sik.si*

RAZSTAVA DEL AVTORJA ENZA VALENZINUZA

Avla hotela Sabotin
Četrtek, 8. januar, ob 19.00

HOTEL SABOTIN,
Cesta IX. korpusa 35, Solkan, t: 05 336 52 00, hotel.sabotin@hit.si,
www.hotelsabotin.com

**POGLED 7, POGLED NA SLOVENSKO LIKOVNO
UMETNOST DOMA IN V ZAMEJSTVU -
POPOLNOMA SVEŽE**

Mestna galerija Nova Gorica

Od petka, 9. januarja, do petka, 30. januarja

Odprtje 9. januarja ob 19. 00. Bienalna razstava.

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,

Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10,

uprava@kulturnidom-ng.si, www.kulturnidom-ng.si

STARE SOLKANSKE VEDUTE

Muzejska zbirka »Mizarska delavnica«, Soška ulica 31, Solkan
(pri pokopališču)

Do torka, 6. januarja

RIRDS - Rezbarsko, intarzijsko in restavratorsko društvo Solkan,

Trg Jožeta Srebrniča 7, Solkan, t: 05 300 51 57, m: 041 617 867,

051 824 704, e: jozef.markic@kate.si

ŠPORT REKREACIJA IZLETI



VRTOJBENSKO - BILJENSKI GRIČI IN VRTOJBENSKO POLJE

Zborno mesto pri Eurospinu v Šempetru

Nedelja, 4. januar, ob 9.30

Lahek pohod, primeren za vse. Prilagojen bo vremenskim razmeram.

LOKAVEC - SV. PAVEL - VRTOVIN

Nedelja, 11. januar

Avtobus - potrebne prijave. Odhod avtobusa iz Nove Gorice (avtobusna postaja) ob 8.30, iz Šempetra pri pošti, ob 8.40.

Hodili bomo po srednje čavenski poti.

GORIŠKI KRAS: ZAGRAJ - GABRJE

Nedelja, 18. januar

Avtobus - potrebne so prijave. Odhod avtobusa iz Nove Gorice (avtobusna postaja) ob 8.30, iz Šempetra pri pošti ob 8.40. Hodili bomo po italijanskem Krasu.

GRAČIŠČE Z OKOLICO - HRASTOVLJE

Nedelja, 25. januar

Avtobus - potrebne so prijave. Odhod avtobusa iz Nove Gorice (avtobusna postaja) ob 8.30, iz Šempetra pri Eurospinu ob 8.40. Možen ogled fresk »Mrtvaški ples« v Hrastovljah.

DRUŠTVO POHODNIKI TRIGLAV NOVA GORICA,

*Gradnikove brigade 49, Nova Gorica, m: 041 735 202,
mirjam.silic@kate.si, www.pohodnikitriglav.si*

AIKIDO VADBA

Osnovna šola Dobrovo

Ponedeljek in sreda: od 14.00 do 15.00 učenci 10 – 15 let,
15.00 – 15.45 otroci 5 – 9 let.

AIKIDO VADBA

Športna dvorana Gimnazije Nova Gorica

Torek: od 20.00 do 21.30 odrasli. Četrtek: od 16.00 do 16.45
otroci 5 – 7 let, od 17.00 do 17.45 otroci 8 – 10 let, od 18.00
do 19.00 učenci 11 – 15 let, od 19.00 do 21.30 odrasli.

Aikido vadba je primerna tako za otroke kot za odrasle. Ker pri izvajanju tehnik ne gre za uporabo surove moči ampak za izkoriščanje nasprotnikove energije, je vadba zelo primerna tudi za ženske ter fizično šibkejše. Prisostvovanje naši vadbi je odprto ne glede na predznanje. Z vadbo lahko začnete v kateremkoli obdobju leta.

DRUŠTVO ZA BORILNE VEŠČINE YAMA MICHI DOJO,

Trubarjeva 11b, Nova Gorica

m: 031 347 773, info@aikidong.si, www.aikidong.si

VADBA KARATE-JA

Telovadnica OŠ Frana Erjavca Nova Gorica, ponedeljek, od 17.00 do 20.00; sreda, petek, od 18.00 do 21.00

Telovadnica OŠ Dornberk, torek, četrtek, od 17.00 do 19.00

Prvačina Otroški vrtec, četrtek, od 17.00 do 19.00

Karate (japonska borilna veščina) primeren za vse starostne skupine od 5. leta dalje. Pogosto se treningov udeležujejo otroci skupaj s starši, saj je vadba primerna športni, samoobrambni ali zgolj rekreacijski namen.

VADBA TAI CHI CHUAN (TAI QUI QUAN)

Telovadnica OŠ Frana Erjavca Nova Gorica

Ponedeljek, četrtek, od 19.30 do 21.30

Tai chi chuan (starodavna kitajska telovadba oz. borilna veščina) fizično manj naporna vadba bolj meditativnega značaja ki se jo po večini lotevajo ljudje zrelejše starostne skupine. Namen vadbe je krepitev in razporejanje notranje vitalne energije kar je osnova tradicionalne kitajske medicine, najboljša preventiva pred boleznimi.

Kot borilna veščina pa uporablja mehki princip, to pa omeni da se nasprotnikovi sili izogne, prilagodi ali absorbira in jo skozi krožne gibe nasprotniku vrne.

VADBA TAI CHI CHUAN (TAI QUI QUAN)

Center za dnevne aktivnosti starejših Šempeter

Sreda, od 9.00 do 11.00

VADBA TAI CHI CHUAN (TAI QUI QUAN)

Glasbena šola Nova Gorica

Četrtek, od 9.30 do 11.00

KARATE KLUB KI-RYU NOVA GORICA,

Bazoviška ulica 4, Nova Gorica, m: 041 775 730,

kiryu@amis.net, www.ki-ryu.com

ZAČETNI TEČAJ ORIENTALSKIH PLESOV – ZA ODRASLE

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 17.00

Je čutni ples, ki poudarja nežnost in lepoto ženskega telesa. Namenjen je dekletom in ženskam vseh starosti in postav, ki želijo z eksotičnimi orientalskimi ritmi prebuditi svojo energijo. Info: m: 041 536 707, info@rebula.com.

POWER LATINO - vadba

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, ob 19.00

Skupinska vadba v latinskoameriških ritmih.. Info: m: 040 603 737.

BIODANZA

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 19.00

Biodanza je aktivnost, ki s pomočjo giba vodi v dobro počutje in osebni razvoj, spodbuja komunikacijo, spontanost izražanja in ustvarjalnost. Info: m: 040 381 160, 040 720 836.

FUNKCIONALNI TRENING - vadba

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, ob 18.00

Funkcionalni trening je oblika kombinirane vadbe, ki se najbolj približa naravnemu in uporabnemu gibanju človeka, izboljša agilnost, koordinacijo, moč, vzdržljivost, eksplozivnost, hitrost in stabilnost. Trening je primeren za vse, ne glede na starost, ambicije ali telesno pripravljenost. Info: m: 041 909 067.

FUNKCIONALNI TRENING - vadba

Mladinski center Vrtojba

Četrtek, ob 19.00

Funkcionalni trening je oblika kombinirane vadbe, ki se najbolj približa naravnemu in uporabnemu gibanju človeka, izboljša agilnost, koordinacijo, moč, vzdržljivost, eksplozivnost, hitrost in stabilnost. Trening je primeren za vse, ne glede na starost, ambicije ali telesno pripravljenost. Info: m: 041 909 067.

SALSA – začetni tečaj

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, ob 21.00

Več na m: 040 603 737.

SALSA 2 – nadaljevalni tečaj

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 21. 00

Več na m: 040 603 737.

TEČAJ MODERNEGA IN SODOBNEGA PLESA

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 17.00

Plesni tečaj pod vodstvom koreografinje in plesalke Daše Grgič.

Info: t: 00393338139018.

ZUMBA - vadba

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek in Četrtek, ob 19.00

Edinstven fitnes program, ki vas bo z energično vaditeljico, Andrejo Tišma zagotovo navdušil. Vadbe se lahko udeležite vsi.

Info: m: 041 536 707, info@rebula.com.

SWING – začetni tečaj

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 19.30

Znova v 50. leta. Swing ples je zabava in druženje. Ples je zelo igriv in ponuja veliko možnosti za improvizacijo. Swing glasba plesalcem swinga vedno nariše nasmeh na obrazu. Več na m:

041 536 707, info@rebula.com.

OTROŠKI SHOW – nov program

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 18.00

Naučimo se priljubljene plesne stile in koreografije hip hop, latino, pop in drugih ritmov. Program je primeren za otroke od 6. do 10. leta. Info: m: 041 536 707, info@rebula.com.

TEČAJ DRUŽABNIH PLESOV

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, torek, četrtek, ob 20.30

Plesni tečaj, kjer ples postane užitek vsem starostnim generacijam. Spoznamo vas z osnovnimi in zahtevnejšimi figurami latinsko-ameriški, standardnih, karibskih in swing plesi. info: 041/536 707, info@rebula.com.

PROJEKT FIT - vadba

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek in četrtek, ob 17.00

Vadba je primerna za moški in ženski spol. S projektom FIT boste prišli do učinkovite izgube telesne teže in maščobnih zalog, oblikovanje telesa in pridobivanje mišične mase, in še več. Info: m: 040 353 304, projektfit.nina@gmail.com.

PLESNI VRTEC – PROGRAM ZA NAJMLAJŠE

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 17.00

Plesni program tudi za najmlajše. Pripeljite svojega malčka na sproščene plesne urice. Otroške igre, ogrevanje, učenje koreografije in zaključni nastop so sestavni del tega programa. Primeren je za otroke od 4 do 6 leta starosti. Info: m: 041 536 707, info@rebula.com.

TIMBA CUBANA - TEČAJ

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 20.00

Več na m: 040 603 737.

ZAČETNI TEČAJ ORIENTALSKIH PLESOV – ZA OTROKE

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 16.00

Je čutni ples, ki poudarja nežnost in lepoto ženskega telesa, namenjen vsem, ki želijo z eksotičnimi orientalskimi ritmi prebuditi svojo energijo. Info: m: 041 536 707, info@rebula.com.

JUTRANJA VADBA

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek in četrtek, ob 9.00

Vadba za vse generacije. Gibanje ohranja zdravje. V vseh življenjskih obdobjih z njim krepimo zmogljivosti telesa, v zrelih letih pa je še pomembnejše, da z redno vadbo ohranjamo dobro počutje. Z vadbo dajemo poudarek predvsem mišicam trupa, del treninga posvetimo tudi raztezanju ter vajam za izboljšanje ravnotežja. Vadbo vodi Valentina Kokot, inštruktor in svetovalec o uravnoteženi prehrani. Prijave in informacije na m: 041 909 067, 041 308 256.

TEČAJ DRUŽABNIH PLESOV – začetni tečaj

Mladinski center Vrtojba

Nedelja, ob 19.00

Plesni tečaji, kjer ples postane užitek vsem starostnim generacijam. Spoznamo vas z osnovnimi in zahtevnejšimi figurami latinsko-ameriški, standardnih, karibskih in swing plesi. Info: m: 041 536 707, info@rebula.com.

POWER LATINO – SKUPINSKA VADBA

Mladinski center Vrtojba

Četrtek, ob 20.00

Plesni tečaj v latinskoameriških ritmih. Več na m: 040 603 737.

SALSA 1 – tečaj

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 20.00

Več na m: 040 603 737.

SALSA – preplesavanje

Mladinski center Vrtojba

Četrtek, ob 21.00

Več na m: 040 603 737.

CUBANITO POWER – SKUPINSKI PLES ZA OTROKE

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 16.00

Več na m: 040 603 737.

ZAČETNI TEČAJ DRUŽABNIH PLESOV

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 20.30

Plesni tečaj, kjer ples postane užitek vsem starostnim generacijam. Spoznamo vas z osnovnimi in zahtevnejšimi figurami latinsko-ameriški, standardnih, karibskih in swing plesi. Info: m: 041 536 707, info@rebula.com.

KŠTM Šempeter-Vrtojba,

Ulica 9. septembra 137, Vrtojba, t: 05 393 80 09,

info@kstm-sempeter-vrtojba.si, www.kstm-sempeter-vrtojba.si

11. POHOD VRHOVLJE-PLAVE-KORADA

Pri informacijski tabli na Vrhovlju pri Kojskem

Nedelja, 11. januar, ob 8.00

Odpravili se bomo v smeri Sabotina, se spustili proti Soči mimo ostankov kmetije Pri Sabotinovih in Sočo dosegli na južni strani železniških galerij.

Skozi Prelesje bomo prišli v Plave, kjer bo daljši postanek. Sledi vzpon po planinski poti na Korado (dobri 2 uri). Na Koradi se bomo zadržali več časa.

Od kočice se bomo spustili do Vrhovlja, kjer je cilj našega pohoda. Skupne hoje je okrog pet ur in pol.

PLANINSKO DRUŠTVO BRDA,

Trg 25. maja 2, Dobrovo v Brdih, m: 031 393 776, pdbrda@pzs.si, www.pdbrda.si

DRAŽGOŠE

Nedelja, 11. januar

Tradicionalni pohod iz Soteske v Dražgoše. Odhod iz železniške postaje v Novi Gorici ob 5.20. Povratek z avtobusom iz Dražgoš do škofjeloške železniške postaje ob 14.00, povratek v Novo Gorico ob 18.45. Sestanek z udeleženci bo v četrtek, 8.1. ob 18.00 na sedežu društva. Potrebno bo prispevati tudi stroške za avtobus. Zahtevnost pohoda je odvisna od vremenskih razmer. Vodil bo Jože Sedevčič.

KRIM

Nedelja, 18. januar

Predviden je avtobusni prevoz iz avtobusne postaje v Novi Gorici ob 6.50, ob 7.00 izpred stare vratarnice Letrika. Pohod se bo začel v vasi Jezero pri Podpeči (293 m), Ledenice in Ledene jame do zaselka Planinca (550 m) na vrh Krima (1107 m), 3,5 km po cesti proti Rakitni nato po markirani poti pod Županovim vrhom do Rakitne (789 m). Skupaj približno 7 ur (slabih 5h hoje). Povratek je predviden ob 18. Potrebna zimska oprema primerna razmeram. Sestanek z udeleženci v četrtek, 15.1. ob 18. uri na sedežu PD. Vodil bo Metod Ličen.

PLANINSKO DRUŠTVO NOVA GORICA,

Bazoviška 4, Nova Gorica, t: 05 302 30 30,

planinskod.novagorica@siol.net, www.planinsko-drustvo-ng.si

MIX AEROBIKA V ŠEMPASU

Šempas (mala dvorana v OŠ)

Torek od 20.00 do 21.00

Mix aerobika je vadba z latino koraki, boks elementi, TNZ aerobiko, elementi zumba, kardio treningi, vajami za moč in oblikovanje telesa z ročkami, elastiko, kolebnico,... Z vadbo, ki je primerna za vse starosti, boste na zabaven način oblikovali celotno telo.

ŠD REKREATIVČEK,

Cesta 13, Ajdovščina, m: 041 472 128, rekreativcek@gmail.com;

http://rekreativcek.gmajna.eu

13. POHOD PO TRIM STEZI ŠEMPETER

Trim steza Šempeter

Nedelja, 4. januar, od 9.30 do 12.00

Start na Trgu Ivana Roba v Šempetru. Predvidene proge dolžine 6, 10, 14 km. Pohod je vključen v zvezo FIASP. Žigi FIASP, IVV, SLO.

ČERVINJAN - CERVIGNANO DEL FRIULI (UD)

Pohod po naravi

Nedelja, 11. januar

Odhod iz N.G. Gimnazija ob 7.45, iz Šempeter - trg ob 8.00. Prevoz z avtomobili. Na voljo so proge 8, 14 km.

MONTEFORTE D'ALPONE (VERONA)

Pohod po naravi

Nedelja, 18. januar

Odhod iz N.G. avtobusna postaja ob 5.00, iz Šempeter - trg ob 5.15. Prevoz z avtobusom. Prijave do 10. januarja na t: 05 303 10 12 - Silvo. Na voljo so proge dolžine 6, 12, 21 km. Žigi IVV, FIASP.

RUDA (UD)

Pohod po naravi

Nedelja, 18. januar

Odhod iz N.G. Gimnazija ob 7.45, iz Šempeter - trg ob 8.00. Prevoz z avtomobili. Na voljo so proge 7, 12 km. Žigi FIASP, IVV.

JOANNIS DI AIELLO DEL FRIULI (UD)

Pohod po naravi

Nedelja, 25. januar

Odhod iz N.G. Gimnazija ob 8.00, iz Šempeter - trg 8.15. Na voljo so proge na 7,13 km. Prevoz z avtomobili. Žigi FIASP, IVV.

POHOD PO CVIČKOVI GAZI

Otočec na Dolenjskem - pohod po naravi

Sobota, 31. januar

Odhod iz N.G. - avtobusna postaja ob 6.15, iz Šempeter - trg ob 6.30. Prevoz z Avtobusom. Prijave do 26. januarja na t: 05 302 27 84 - Alma. Pohod traja 4. ure.

ŠPORTNO DRUŠTVO MARK,

Trg Ivana Roba 4, Šempeter pri Gorici, t: 05 303 10 12,

m: 041 359 369, ales.sela@siol.net

PREDAVANJA PREDSTAVITVE DELAVNICE TEČAJI



RAZSTRUPLJANJE ODNOSOV: OD JEZE IN NAPADALNOSTI DO DELA ZA SKUPNO DOBRO

Dvorana Obrtnega doma

Četrtek, 15. januar, ob 19.00

Predava: Alenka Rebula Tuta, slovenska pesnica, pisateljica in strokovnjakinja na področju psihologije. Zelo se trudimo za zdravje zemlje in okolja, za boljšo hrano in naravno zdravljenje, manj pa se zavedamo, da je najhujši strup tisti, ki se pretaka v naših mislih. Tudi v skupinah, ki se trudijo za boljši svet, lahko najdemo napetost, slabe odnose in veliko sprtosti, nerazumevanja, zamer. Težko si priznamo, koliko je v nas rušilnih misli. Graditi drugačno družbo je mogoče, če se le podamo v preobrazbo sebe in svojih odnosov in se učimo živeti skupaj drugače

**CENTER ZA DUHOVNO KULTURO LJUBLJANA –
NOVA GORICA,**

*Kolodvorska pot 8, Nova Gorica, t: 05 302 46 75, m: 041 330 467,
darkosfiligoj@gmail.com*

ZDRAVILNA MEDITACIJA

Center za duhovno kulturo

Torek, 6. januar, ob 19.00

Zdravje ni samo odsotnost fizične bolezni, ampak ravnovesje na vseh finejših ravneh našega bivanja – energijski, čustveni, miselni in duhovni. Z zdravilnimi meditacijami vzpostavljamo fino energijsko polje, ki vzpodbuja ponovno harmonizacijo neuglašanih delov. Skupno polje deluje zdravilno in regenerativno. Naša skupina zdravilcev je po končanem šolanju na Duhovni univerzi opravila specializacijo ter izpopolnjevanje za duhovno zdravljenje.

**CENTER ZA DUHOVNO KULTURO,
KLUB CDK NOVA GORICA,**

Kolodvorska pot 8, Nova Gorica, m: 031 755 085

IVITALIS VADBA, BREZPLAČNA PREDSTAVITEV

Društvo Notranja Pot

Torek, 6. januar, ob 18.30

iVitalis vadba - je nadgradnja običajne vadbe za fizično telo. Z iVitalis vadbo krepimo mišice v telesu, ki so preko meridianov povezane z notranjimi organi. Funkcije organov pa so povezane s čustvi in mislimi. To pomeni, da z iVitalis vadbo izboljšate funkcije notranjih organov, zbistrite misli in odstranite čustveno navlako. iVitalis vadba je fizično nezahtevna in je primerna za vsakogar, ki si želi več energije, sprostitve in ohranjanje zdravja. Vabljeni na brezplačno predstavitev. Vaditeljica Tatjana Jug. Obvezne prijave in informacije, m: 051 370 305.

TERAPIJA ZA VAS: ACCESS BARS TRETMA

Društvo Notranja Pot

Sreda, 14. januar, ob 19.00

Predstavitveno srečanje in pogovor o Access Bars tretmajih. Mogoče je pa res prišel čas za nekaj drugačnega, nekaj kar je prijaznejše, nežnejše in lažje, kjer smo lahko dejansko do sebe tako dobri, kot smo vedno upali, da bo do nas nekdo drug. To je izredno negovalen in sproščujoč proces, ki odpravlja omejitve na vseh področjih življenja, ki ste jih pripravljene spremeniti.

Na predstavitveni delavnici boste izvedeli vse o tej neverjetno lahkotni, nežni in hkrati zelo učinkoviti tehniki, ki lahko temeljito spremeni vaše življenje. Izvajalka Access Bars tretmajev, Irena Stibilj, vam bo tehniko predstavila in nekaj od vas bo ta tretma tudi preizkusilo. Obvezne prijave in informacije
m: 041 314 032 (Irena).

PREDAVANJE: IFA DIVINACIJA – ZEMLJEVID NAŠE USODE

Društvo Notranja Pot

Četrtek, 15. januar, ob 18.00

Če snujete načrte za novo leto, obiščite predavanja o IFA divinaciji in spoznajte mogočno filozofijo ljudstva Yoruba, ki bo lahko za vedno spremenila tok vašega življenja. Modrost in znanje Yorub je brezčasno, IFA divinacija pa zato mogočno orodje, ki vam kot natančen zemljevid pove, kje trenutno ste v življenju, kam boste prišli, če ničesar ne spremenite in kaj lahko spremenite, da bi bil izid našega potovanja kar najboljši. IFA divinacija je kot vesoljni Google, ki daje odgovore na pomembna življenjska vprašanja. Če snujete načrte za novo leto, potem modrosti IFA ne smete spregledati. Ko jo boste poglobljeje spoznali, boste razumeli, zakaj Yorube verjamejo, da raj ni kraj, ki bi ga morali najti, ampak stanje bivanja, ki ga moramo ustvariti. Predavanje bo vodil Yoruba svečenik (babalawo) mag. Janez Aljančič. www.spiritual-life-coaching.org. Obvezne prijave in informacije na janez.provalenta@gmail.com ali na m: 040 354 036 (Janez).

PETKOVA SREČANJA OB KNJIGI: MAITREJEVA SPOROČILA

Društvo Notranja Pot

Petek, 16. januar, ob 19.00

Knjiga »Prebujanje človeštva« je spremljevalno delo h knjigi Benamina Crema »Svetovni učitelj za vse človeštvo. Prebujanje človeštva se osredotoča na dan, ko se bo Maitreja javno razglasil kot svetovni učitelj za dobo Vodnarja. Opisuje proces Maitrejevega prihoda v ospredje, njegovih korakov, ki bodo vodili do dneva razglasitve, in odziva človeštva na to pomembno izkušnjo. Živimo v izjemnem času, ki nima primerjave v človeški zgodovini po svoji pomembnosti. Ta preroška knjiga nudi bralcu upanje in pričakovanje toka

dogodkov, ki bodo spremenili svet na bolje in so že na poti. Več o tem boste izvedeli na srečanju, ki ga bo vodil transmisijski meditant Darko. Vstop je prost.

SREDINA MEDITACIJA: KO UM ZDRAVI

Društvo Notranja Pot

Sreda, 21. januar, ob 20.00

Znano je, kako naše psihološko stanje vpliva na naš endokrini sistem. Vsaka misel, vsako močno čustvo povzroči določeno telesno reakcijo. Naše telo pa ne prepozna razlike med resnično nevarnostjo in tisto, ki je prisotna samo v naših mislih... Skozi meditacijo bomo uporabili domišljajske in miselne procese za spodbujanje samozdravljenja in dobrega počutja. Skozi preizkušeno in učinkovito tehniko zdravilne meditacije vas bo vodila Tatjana Velikonja. Obvezne prijave na m: 031 395 864.

PSIHOENERGIJSKA REVITALIZACIJA

Društvo Notranja Pot

Sreda, 28. januar, ob 19.00

Ljudje velikokrat svoja telesa občutimo kot skladovnico ujetih spominov, občutkov in sanj. Z masažnimi aparati Thumper® in vodenim pogovorom povežemo spomine telesa s spomini skritimi v našem nezavednem. Nežne vibracije, ki nam preko masaže meridianskih poti in refleksnih točk podplatov odpirajo vpogled vase, odpravljajo energetske zastoje in omogočajo hitrejše zavedanje ter vpogled v rešitve naših težav. Usmerjen pogovor in oblikovanje akcijskega načrta pa srečanje podkrepi z aktivnim doprinosom. Za srečanje se udobno oblecite saj masažna terapija poteka preko obleke in nogavic. Na predstavitvenem srečanju bo lahko vsak od vas začutil ugodje take terapije. Skozi proces vas bo vodila Zvonka Štolfa, univerzitetni profesor defektologije in certificiran Thumper® terapevt. Obvezne prijave m: 070 991 089.

TERAPIJA ZA VAS: BIOTERAPIJA PO METODI ZDENKA DOMANČIČA

Društvo Notranja Pot

Od srede, 28. januarja, do nedelje, 1. februarja, ob 16.00

Z bioterapijo lahko pozdravimo različne vrste bolezni. Pri nekaterih terapijah je cilj uspešno zaključiti zdravljenje, medtem ko v drugih primerih lahko štejemo za uspeh že zmanjšanje

simptomov ali zaustavitev širjenja bolezni. Obravnava običajno traja 15-30 minut in se ponavlja 4 dni zapored. Če je potrebno, se terapija ponovi. Z vami bo Tatjana Velikonja. Obvezne prijave m: 031 395 864.

2015 V DEŽELI LABIRINTOV

Društvo Notranja Pot

V januarju, cel dan

Labirinti nam pomagajo, da se lažje spustimo v globine našega notranjega sveta. Spoznanja, ki jih prinesemo na izhod labirinta nam bodo v trajno pomoč pri gradnji lastnih notranjih virov. Labirinti nam pomagajo razjasniti vprašanja, ki se nam rada v običajni meditaciji izmaknejo. V decembrskih dneh, ko delamo obračune in načrte, je sporočilna moč, ki nam jo ponuja labirint, lahko osvobajujoča in dragocena popotnica v Novo leto. Prehod skozi labirint je samostojen. Dežela Labirintov se nahaja v Vipavski dolini in je odprta vse dni v tednu. Za podrobnejše informacije in vodstvo pokličite na M: 040 371 083 (Lucija).

KLUB JOGE SMEHA

Društvo Notranja Pot

Vsak ponedeljek, od 18.00 do 19.00

Joga smeha temelji na smehu brez razloga.

Je kombinacija smejalnih igrivih vaj z dihalnimi tehnikami iz joge, ki naše telo preskrbijo s kisikom in delujejo sproščujoče. Znanstveno je dokazano, da naš um ne loči med resničnim in narejenim smehom. Pri obeh se začno sproščati isti fiziološki procesi in izločati serotonin - »hormoni sreče« in endorfini protibolečinska telesca.

Joga smeha je učinkovita pomoč pri sproščanju napetosti, blagodejna in enostavna. Z vami bo vaditeljica Suzana Bolčina. Obvezne prijave na 031 395 864.

iVITALIS VADBA

Društvo Notranja Pot

Vsak torek, ob 19.00

iVitalis vadba - je nadgradnja običajne vadbe za fizično telo. Z iVitalis vadbo krepimo mišice v telesu, ki so preko meridianov povezane z notranjimi organi. Funkcije organov pa so povezane s čustvi in mislimi. To pomeni, da z iVitalis vadbo izboljšate funkcije notranjih organov, zbistrite misli in odstranite čustveno navlako. iVitalis vadba je fizično nezahtevna in je primerna za vsakogar, ki si želi več

ENERGIJE, sprostitve in ohranjanje zdravja.

Vaditeljica Tatjana Jug. Obvezne prijave in informacije 051 370 305.

DOBRA VOLJA JE NAJBOLJA - za otroke s posebnimi potrebami in njihove starše

Društvo Notranja Pot

Vsak petek, ob 17.00

Otroci s posebnimi potrebami potrebujejo za srečno otroštvo, prav tako kot vsi otroci tega sveta, pristočasne dejavnosti. Popoldanske vodene sprostitvene dejavnosti z veliko smeha, gibalnimi aktivnostmi in drugimi natančno izbranimi in preizkušenimi vajami, so namenjene otrokom in njihovim staršem ali skrbnikom, kar dokazano pripomore k otrokovemu brezskrbnemu počutju in boljšemu počutju njihovih staršev. Znano je, da so izven šolske aktivnosti ključ do vzpodbudnega in otroku prijaznega otroštva. S pomočjo usposobljene mentorice bomo ustvarili okolje v katerem se otrok počuti srečnega, sprejetega, predvsem pa varnega. Program srečanj Dobra volja je najboljša je namenjen sprostitvi, umirjanju, učenju in druženju otrok s posebnimi potrebami. Skupaj bomo rajali, prepevali, se igrali in ustvarjali magične popoldneve. Zaželeno so udobna oblačila in šolski copati. Posamezno druženje bo trajalo predvidoma 45 – 60 min. Prisrčno vabljeni otroci s svojimi starši. Program vodi Zvonka Štolfa, univerzitetni profesor defektologije. Informacije in prijave m: 070 991 08 9 (Zvonka).

TRANSMISIJSKA MEDITACIJA

Društvo Notranja Pot

Vsak petek ob 20.30

Je najpreprostejša metoda za doseg stika z dušo. Eno leto redne transmisijske meditacije odtehta 10 – 15 let osebne meditacije in zelo pospeši duhovni razvoj meditanta. V kolikor se nam želiš pridružiti pri nesebičnem delu, koristnem za ljudi in planet, pridi najkasneje 15 minut pred 20.30. Več informacij na m: 031 395 864. Vstop prost.

DRUŠTVO NOTRANJA POT,

Gradnikove brigade 33, Nova Gorica, m: 031 395 864,

dnp-ng@live.com

**»5 ZA VZGOJO, ŠOLA ZA VSE, KI VZGAJATE«
3. PREDAVANJE - MANCA KOŠIR: BODI
SPREMEMBA, KI JO PRIČAKUJEŠ OD SVOJIH
OTROK**

Gledališka dvorana Gimnazije Nova Gorica (Rejčeva 1B)

Četrtek, 15. januar, ob 18.00

»Bodi sam sprememba, ki jo pričakuješ v svetu«, je rekel veliki M. Gandhi, ko je z mirno revolucijo osvobajal Indijo. »Kakor znotraj, tako zunaj«, že tisočletja govorijo modri in danes potrjujejo znanstveniki: človek odločilno kreira svoje okolje s tem, kako ga v družini in šoli vzgajajo in ko se samovzgaja v to, kar želi biti. Dr. M. Scott Peck je v pomembni knjigi Ljubezen in duhovna rast na prvo, temeljno mesto postavil disciplino. Brez samodiscipline rast v prebujenega, ozaveščenega in dobrega človeka ni možna.

E-CENTER – NOVOGORIŠKI CENTER ZNANJA,
m: 041 262 865, www.e-center.si, info@e-center.si

**MLADINSKE DEJAVNOSTI: NAGRADNA
ZAMISLICA MESECA JANUARJA**

Goriška knjižnica Franceta Bevka, kotiček Mladiček na mladinskem oddelku

Od petka, 2., do sobote, 31. januarja, v času odprtosti knjižnice

Mladinske dejavnosti: Nagradna zamislica meseca januarja

**MLADINSKE DEJAVNOSTI: RAZSTAVA: MLADIČEK
SVETUJE: »NAUČIMO SE RISATI S POMOČJO
KNJIG«**

Goriška knjižnica Franceta Bevka, kotiček Mladiček na mladinskem oddelku

Od petka, 2., do sobote, 31. januarja, v času odprtosti knjižnice

Mladinske dejavnosti: razstava: Mladiček svetuje: »Naučimo se risati s pomočjo knjig.«

RADOVEDNI PONEDELJKI

Goriška knjižnica Franceta Bevka, dvorana

Ponedeljek, 5. januar, ob 18.00

Pogovor z novinarko, dopisnico RTV Slovenija Mojco Širok o njeni knjigi Od Benedikta do Frančiška.

OTROŠKI TORKI

Goriška knjižnica Franceta Bevka, pravljíčna soba

Torek, 6. januar, ob 17.00

Ura pravljíc.

USTVARJALNE SREDE

Goriška knjižnica Franceta Bevka, pri klavirju

Sreda, 7. januar, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica za odrasle

LITERARNI ČETRTEKI

Goriška knjižnica Franceta Bevka, dvorana

Četrtek, 8. januar, ob 18.00

Predstavitel knjige: Tone Partljič: Pasja ulica.

OTROŠKI TORKI

Goriška knjižnica Franceta Bevka, oddelek za cicibane

Torek, 13. januar, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica za otroke.

LITERARNI ČETRTEKI

Goriška knjižnica Franceta Bevka, dvorana

Četrtek, 15. januar, ob 18.00

Predstavitel knjige: Alma M. Karlin, spremna beseda Jerneja Jezernik in dr. Marko Frelih: Magične zgodbe starega Egipta, monografija o Almi M. Karlin.

OTROŠKI TORKI

Goriška knjižnica Franceta Bevka, pravljíčna soba

Torek, 20. januar, ob 17.00

Ura pravljíc.

USTVARJALNE SREDE

Goriška knjižnica Franceta Bevka, pri klavirju

Sreda, 21. januar, ob 17.00

Ustvarjalne delavnice za odrasle pod vodstvom ge. Krpan Skomina.

USTVARJALNICE V KRAJEVNI KNJIŽNICI PRVAČINA

Krajevna knjižnica Prvačina

Ponedeljek, 26. januar, ob 17.00

Zimsko obarvana ustvarjalna delavnica za otroke pod vodstvom ge. Colja.

OTROŠKI TORKI

Goriška knjižnica Franceta Bevka, oddelek za cicibane

Torek, 27. januar, ob 17.00

Ustvarjalne delavnice za otroke pod vodstvom ge. Krpan Skomina.

USTVARJALNICE V KRAJEVNI KNJIŽNICI BRANIK

Krajevna knjižnica Branik

Četrtek, 29. januar, ob 17.00

Zimsko obarvana ustvarjalna delavnica za otroke pod vodstvom ge. Colja.

LITERARNI ČETRTKI

Goriška knjižnica Franceta Bevka, dvorana

Četrtek, 29. januar, ob 18.00

Predstavitev zbornikov: Center judovske kulturne dediščine Sinagoga Maribor: Slovenski judje: zgodovina in holokavst, v okviru Mednarodnega dneva spomina na žrtve holokavsta.

GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA NOVA GORICA,

Trg Edvarda Kardelja 4 Nova Gorica, t: 05 330 91 00,
goriska.knjiznica@ng.sik.si, www.ng.sik.si

**PREDSTAVITEV KNJIGE JOŽETA ŠUŠMELJA
»ANDREJ, BARON WINKLER 1825-1916«**

Grad Kromberk

Torek, 13. januar, 20.00

Avtor knjige Jože Šušmelj, doma z Voglarjev na Trnovski planoti, nekdanj konzul Republike Slovenije v Italiji in član slovensko-italijanske komisije za Videmski sporazum, se je po upokojitvi posvetil literarnemu in raziskovalnemu delu, zanima ga kulturna dediščina rojstnih krajev. Po prvi knjigi Zgodbe s Trnovske planote je nato pripravil obsežno knjigo o baronu Andreju Winklerju, enemu najpomembnejših slovenskih političnih osebnosti v Avstro-Ogrski monarhiji, ki je za zasluge pridobil naziv barona. Predstavitel in pogovor z avtorjem bo vodil dr. Branko Marušič.

**PREDSTAVITEV ZBORNIKA »POGLEDI NA
TOLMINSKI PUNT IN ČAS OB PRELOMU STOLETJA«**

Grad Kromberk

Torek, 27. januar, ob 20.00

V času konstituiranja slovenske kulturne identitete na Goriškem so tolminski punt in dogodki leta 1713 odigrali zelo pomembno vlogo. Od tedaj dalje je bilo znanstveno in drugo ukvarjanje s puntom vedno tudi otrok časa, v katerem je nastalo. Prispevek v tem zborniku so združili znanstvenike različnih generacij in usmeritev, ki so gibanje leta 1713 predstavili v novih dimenzijah in okoliščinah. Uredniki: dr. Dragica Čeč, mag. Aida Škoro Babič, dr. Matevž Košir. Avtorji prispevkov: dr. Vasko Simoniti, Žiga Zwitter, Donatella Porcedda, dr. Dragica Čeč, dr. Aleksander Panjek, dr. Katja Škrubej, dr. Branko Marušič in mag. Damjana Fortunat Černilogar.

GORIŠKI MUZEJ KROMBERK - NOVA GORICA,
Grajska cesta 1, Kromberk, Nova Gorica, t: 05 335 98 20,
goriski.muzej@siol.net

5 POTI DO ZDRAVJA - HRANA PETIH ELEMENTOV - PREDAVANJE

Mladinski center Vrtojba

Petek, 16. januar, od 19.00 do 21.00

Smo to kar jemo. Zdrava prehrana je polovica zdravja, druga polovica so odnosi, način življenja, čistost misli, telesa in duha. Vibracija hrane ne vpliva le na naše zdravje, vpliva na vsa področja našega življenja. Kakšen je naš odnos do hrane? Kako vplivati na naše zdravje s poznavanjem in upoštevanjem 5 elementov? Katera hrana je za nas najboljša? Predavala bo Ines Linn. Vstop prost.

INES LINN, m: 070 868724

IZBRANA POGlavJA IZ ZGODOVINE LIKOVNE UMETNOSTI PRAZGODOVINSKA IN STAROVEŠKA UMETNOST

Točka ZKD Nova Gorica

Torek, 20. januar, ob 18.00

Kdaj se je začelo likovno ustvarjanje? Zakaj je človek olupševal uporabne predmete? Kakšen namen so imeli določeni artefakti? Z umetnostno zgodovinarko Petro Paravan bomo spoznali zgodovinska obdobja, arheološke najdbe, mitologijo, duh časa...

JAVNI SKLAD RS za kulturne dejavnosti,

Območna izpostava Nova Gorica, Bevkov trg 4, Nova Gorica,

t: 05 335 18 50, oi.nova.gorica@jskd.si, www.jskd.si

POTI MIRU NA SOŠKI FRONTI OD JADRANA DO ALP - FOTOPROJEKCIJA

Mladinski center Vrtojba

Petek, 9. januar, od 20.00 do 21.30

Predaval bo planinski vodnik in fotograf Oskar Bizjak. Vstop prost.

UČENJE KITARE - INDIVIDUALNE URE AKUSTIČNE IN ELEKTRIČNE KITARE

Mladinski center Vrtojba

Program je zasnovan na učenju osnov igranja kitare in je namenjen vsem generacijam, ne glede na predznanje. Program je sestavljen iz prepoznavanja akordov, različnih kitarških tehnik, glasbene teorije, notni zapisi, osnov aranžiranja in skladanja. Program učenja kitare bo vodil izkušeni glasbeni mentor in kitarist Egon Boštjančič. Prva ura je brezplačna. Prijave in informacije: info@kstm-sempeter-vrtojba.si ali na m: 041 308 256.

KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA,

*Ul. 9. septembra 137, Vrtojba, Šempeter pri Gorici, m: 041 308 256,
info@kstm-sempeter-vrtojba.si*

MJANMAR - POTOPISNO PREDAVANJE

Mladinski center Vrtojba

Petek, 23. januar, od 20.00 do 21.30

Predaval do Karel Bizjak. Vstop prost.

KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA,

*Ul. 9. septembra 137, Vrtojba, Šempeter pri Gorici,
info@kstm-sempeter-vrtojba.si, m: 041 308 256*

IZOBRAŽEVANJE ZA ČLANE OTROŠKIH PARLAMENTOV

MDPM za Goriško

Sobota, 10. januar, od 9.00 do 15.00

Izobraževanje za člane otroških parlamentov Goriških občin na temo retorike.

BREZPLAČNA PРАВNA POMOČ V OKVIRU BOTRSTVA

MDPM za Goriško

Petek, 9. januar, od 15.00 do 17.00

Informacije o nudenju brezplačne pravne pomoči, o nudenju denarne in materialne pomoči, vsak ponedeljek od 8.00 do 12.00 in od 13.30 do 16.00 ure.

IGRALNICA ZA PREDŠOLSKE OTROKE S SPREMSTVOM IN IZPOSOJEVALNICA DOBRIH IGRAČ

MDPM za Goriško, Bazoviška 4

Vsak ponedeljek, od 10.00 do 12.00 in od 14.00 do 16.00

Otroci bodo na našem društvu spoznavali igro s kvalitetno igračo. Ob ponedeljskih popoldne, na dan Izposojevalnice, si bodo starši lahko za teden ali dva, igrače tudi izposodili. Predšolski otroci so lepo vabljeni s spremstvom (starši, sorodniki ali vzgojitelji).

LIKOVNA ŠOLA

MDPM za Goriško, Bazoviška 4

Vsak četrtek, od 16.30 do 19.30

Likovna šola bo potekala pod vodstvom diplomirane slikarke Kristine Vencelj in bo trajala 3 mesece. Namenjena je otrokom, ki gojijo do slikarstva posebno strast in se želijo na tem področju izpopolniti. Obvezne predhodne prijave.

MEDOVBČINSKO DRUŠTVO PRIJATELJEV MLADINE ZA GORIŠKO,

Bazoviška ulica 4, Nova Gorica, t: 05 333 46 80, m: 041 650 691,
info@zpm1-ng, www.facebook.com/mdpm.zagorisko

SKUPINSKO TAPKANJE – EFT

Kidričeva 9, Nova Gorica

Vsak četrtek, od 19.00 do 20.00

EFT metoda je oblika psihološke akupresure in je učinkovita pri razreševanju negativnih čustev, travmatičnih dogodkov in negativnih prepričanj, ki imajo za posledico splošno slabo počutje,

slabo samopodobo, tesnoba, prisotnost strahov in fobij ter drugih destruktivnih vzorcev vedenj in čustvenih stanj, ki vplivajo na kvaliteto posameznikovega življenja.

PSIHOTERAPIJA IN TAPKANJE – EFT

Kidričeva 9, Nova Gorica

Vsak drugi torek, od 17.00 do 18.30

Skupinska psihoterapija in tapkanje – do šest oseb – zaprta skupina. Skupina je namenjena osebam, ki želijo izboljšati svoje počutje in ponovno prevzeti nadzor nad svojim življenjem s pomočjo psihoterapije in v kombinaciji z EFT metodo.

Doc. dr. NEVENKA PODGORNIK,

*psihoterapevtka, Zasebna psihoterapevtska praksa, m: 040 849 049,
nevenka.podgornik@gmail.com, <http://www.nevenkapodgornik.si/>*

POTOPIŠNO PREDAVANJE BURMA

Dvorana Goriške knjižnice Franceta Bevka

Torek, 13. januar, ob 17.30

2. predavanje v zimskem času. Karlo Bizjak vam bo predstavil popotovanje po Burmi. Predavanje bo potekalo v dvorani Goriške knjižnice v Novi Gorici.

PLANINSKO DRUŠTVO NOVA GORICA,

Bazoviška 4, Nova Gorica, t: 05 302 30 30,

planinskod.novagorica@siol.net, www.planinsko-drustvo-ng.si

15. BUSINESS MEETUPS NOVA GORICA

Lokal Cafe Gallus

Četrtek, 22. januar, ob 19.00

Primorski tehnološki park iz Vrtojbe skupaj z lokalom Caffè Gallus v Novi Gorici organizira vsak tretji četrtek v mesecu Business Meetups Nova Gorica. Gre za neformalna poslovna srečanja z namenom izmenjave dobrih podjetniških zgodb, znanja, izkušenj, navezovanja novih poslovnih vezi ter novih poslovnih priložnosti.

Business Meetups gostuje uspešne podjetnike in podjetnice, s katerimi predstavlja najsodobnejše teme iz start-up podjetništva. Tudi tokratni gost bo skrbno izbran, prav tako tema pogovora, saj želimo, da so tematike aktualne, navdihujoče, zabavne in uporabne.

PRIMORSKI TEHNOLOŠKI PARK D.O.O.

v sodelovanju z lokalom Cafe Gallus Nova Gorica, Mednarodni prehod 6, Vrtojba, Šempeter pri Gorici, t: 05 393 24 50, www.primorski-tp.si

SUHO POLSTENJE ZA ZAČETNIKE

Trgovina Zale & Pepe, Eda center

Torek, 13. januar, od 17.00 do 19.00

Delavnico vodi Katja Kogej. Število mest je omejeno, obvezne prijave na m: 041 320 990.

BOLŠJI SEJEM DARIL

V avli centra Eda

Torek, 20. januar, od 16.00 do 20.00

Prinesite, podarite, zamenjajte ali prodajte darila, ki jih ne potrebujete. Prijave in več informacij na m: 041 320 990.

PREDSTAVITEV IN DEGUSTACIJA ZDRAVEGA ZAJTRKA

Trgovina Zale & Pepe, Eda center

Torek, 27. januar, ob 17.00

Vodi Katja Kogej. Število mest je omejeno, obvezne prijave na m: 041 320 990.

TRGOVINA Z BIOLOŠKO HRANO ZALE & PEPE NOVA GORICA,

m: 041 320 990, zaleinpepe@t-2.si

KROG MAM - POROD IN ROJSTVO – NAJINA MOČNA IZKUŠNJA

LUNG Nova Gorica

Torek, 13. januar, od 10.00 do 11.00

POROD je močna izkušnja za žensko, za nekatero samo radostna, čudovita, popolna, polna moči, ki preobraža ženske globine. Za druge boleča, agresivna, nepričakovana, ki pušča rano in bolečino. ROJSTVO je močna izkušnja za novo bitje, prihod s teme na svetlo iz omejenega v neomejeno iz tišine v glasen svet. Skupaj se bomo pogovarjale o naših porodnih izkušnjah. Pripovedovale si bomo resnične zgodbe. Skupaj se bomo veselile, zdravile, spoznavale pisano raznolikost porodnih zgodb in kaj nam lasten porod sporoča o nas kot ženski. Vabljene nosečnice in mamice.

GIBANJE IN SPROŠČANJE S TREBUŠČKOM

LUNG Nova Gorica

Sreda, 14. januar, od 18.00 do 19.00

Nosečnost je za žensko obdobje velikih telesnih, čustvenih, psihičnih in duhovnih sprememb. Ženska mora za dobro počutje zadostiti spremembam na vseh prej omenjenih področjih. Skrbeti mora za zdravo in sproščeno telo, razumeti svoja čustva, raztezati svoj um in plesti odnos s še nerojenim otrokom. Brez vsakodnevne službe ima s seboj dovolj dela. Urica in pol v krogu so-nosečnic vam ponuja možnost, da si podarite čas v katerem boste lahko razgibale svoje telo in mu s pravilnim dihanjem dovedle dovolj kisika. V drugem delu druženja pa se boste naučile sproščati po napornem vsakdanu, ter prek moči vizualizacije raztezale vaš um in spoznavale svoje telo. Z vajami in tehnikami boste poskrbele za zdravo telo in sprostitev v nosečnosti, hkrati pa aktivno pripravljale telo, um in srce na svoj porod. Za to vam bo hvaležna tudi vaša pikica v trebuščku. Prisrčno vabljene vse s trebuščki.

KROG MAM - IZLOČANJE

LUNG Nova Gorica

Torek, 27. januar, od 10.00 do 11.00

V našem krogu bomo gostili Metko Zupančič, učiteljico joge, svetovalko za izločanje in vodjo programa Pozdrav življenju. Z nami bo delila znanja o izločanju otroka in nam predstavila koncept brez plen. Vabljene nosečnice in mamice.

PRIPRAVE NA POROD IN STARŠEVSTVO - 1. SREČANJE - POVEZOVANJE Z ŽENSKO V SEBI

Lekarna Nova, Žnidarčičeva 21, Šempeter pri Gorici
Četrtek, 22. januar, od 18.00 do 19.00

5 srečanj, kjer bomo skupaj ustvarjali s pogovori, vajami, vizualizacijami, sproščanjem, dihanjem in se tako aktivno pripravljali na porod in prve izzive starševstva. Srečanja so dopolnilna k osnovni šoli za starše in vam ponujajo globlji uvid v porod in vaše telo. Tu si lahko pridobite tudi veliko praktičnih znanj, kako lajšati porodno bolečino ter si zagotoviti lep porod. 1. Srečanje – Povezovanje z žensko v sebi. Spočetje in nosečnost nam pokažeta kako dragoceno je žensko telo, saj kreira novo življenje. To je tudi čas, ko se že povezujemo in komuniciramo z našim dojenčkom. Na srečanju bomo posvetile pozornost sebi – sveti ženski v nas in razvijajočemu se bitju. Dobile bomo odgovore, zakaj je pomembno, da se že v nosečnosti dobro pripravim na porod in starševstvo. Iščemo, zbiramo, prebiramo informacije, čutimo: se veselimo, bojimo, ... mi naš otrok in partner. ... vsi smo na poti v neznano. Povežimo se, negujmo in čustveno pripravimo skupaj, saj sta porod in starševstvo neprecenljivi izkušnji, ki jih ne pozabimo nikoli. O sledečih srečanjih si lahko več preberete na www.zenskazenski.si.

ŽENSKA ŽENSKI TITA TUŠAR s.p.,

m: 041 638 806, doula.tita@gmail.com, www.zenskazenski.si

GOSTINSKA PONUDBA



VINSKI VEČER

Vinoteka Solum

Četrtek, 8., 15., 22. in 29. januar, ob 19.00

Predstavitev vinarjev in pokušnja vin. V vinoteki Solum lahko izbirate med več kot 150 vrsti vin, ki so lahko lepo darilo. Lahko pa si jih privoščite preprosto zase.

MESTNA OBČINA NOVA GORICA,

Hit, d. d., Zavod Gost na Planoti

ENOGASTRONOMSKI VEČER Z VINI BELICA

Park, Casinò & Hotel

Petek, 23. januar, ob 21.00

Degustacijski meni z vini. Vstopnina: 30 € oziroma 1.000 točk za člane Privilege cluba.

PARK, CASINÒ & HOTEL,

Delpinova 5, Nova Gorica, www.thecasinopark.com

NOVOLETNO KOŠILO

Restavracija hotela Sabotin

Četrtek, 1. januar

Cena menija: 20,00 €.

ŠUMADIJSKA KUHINJA

Restavracija hotela Sabotin

Od torka, 6., do nedelje, 18. januarja

Vabljeni na tradicionalno Šumadijsko kuhinjo z bogatim izborom jedi. Ansambel Palimodio nas bo spremljal 9.,10.,13.,16. in 17. januarja.

Rezervacije: t: 05 336 52 00.

HOTEL SABOTIN,

*Cesta IX. korpusa 35, Solkan, t: 05 336 52 00, hotel.sabotin@hit.si,
www.hotelsabotin.com*

MESEČNI DEGUSTACIJSKI MENI

Restavracija hotela Lipa

Vsak dan v januarju

Posebna ponudba kulinaričnih kreacij v restavraciji Lipa.

Cena: 20 € (vključuje tudi aperitiv), Informacije in rezervacije
t: 05 336 60 06.

Več info: www.hotellipa.com.

ZIMSKA PRAVLJICA IZ KRALJESTVA ČAJEV, PRIGRIZKI V BARU NA PLACU

Bar Na Placu

V januarju

Najbolj širok izbor čajev. Kuhano vino, vroča čokolada. Posebne tople jedi – slana okrepčila ob kozarčku »Lipe« ali drugih pijačah... od 4,20 € dalje.

HOTEL LIPA,

*Trg Ivana Roba 7, Šempeter pri Gorici, t: 05 336 60 00,
hotel.lipa@hit.si*

Izdajatelj: Mestna občina Nova Gorica v sodelovanju s Turistično zvezo - TIC Nova Gorica, Javnim zavodom za kulturo, šport, turizem in mladino občine Šempeter Vrtojba in ZTKMŠ Brda

Uredniški odbor: Dejana Baša, Mojca Černe Korenjak, Maja Marcovich, Tina Mihelj, Aleš Bajec, Petra Marušič

Oblikovanje: Sonja Ščuka, Lettim

Kam po Mestni občini Nova Gorica, Občini Šempeter – Vrtojba in občini Brda izhaja kot mesečnik v slovenščini.

Za vse naknadne spremembe ne odgovarjamo.

Informacije: Turistični informacijski center Nova Gorica, Delpinova ulica 18b, 5000 Nova Gorica, t: 05 330 46 00, f: 05 330 46 06, tzticng@siol.net, www.novagorica-turizem.com; Javni zavod za kulturo, šport, turizem in mladino občine Šempeter Vrtojba, Ulica 9. septembra 137, Vrtojba, 5290 Šempeter pri Gorici, t: 05 393 80 09, m: 041 308 256, info@kstm-sempeter-vrtojba.si, www.kstm-sempeter-vrtojba.si; ZTKMŠ Brda, Trg 25. maja 2, 5212 Dobrovo, t: 05 395 95 94, tic@brda.si, www.brda.si

Tisk: Grafika Soča

Naklada: 1500 izvodov

Januar 2015

