



NOVEMBER  
2015

# KAM?

PO MESTNI OBČINI NOVA GORICA,  
OBČINI ŠEMPETER-VRTOJBA IN OBČINI BRDA

*Nova Gorica*

Nova doživetja



Koledar dogodkov si lahko ogledate  
tudi na spletnih straneh  
[www.novagorica-turizem.com](http://www.novagorica-turizem.com)  
[www.kstm-sempeter-vrtobjba.si](http://www.kstm-sempeter-vrtobjba.si)  
[www.brda.si](http://www.brda.si)

# PROGRAM PRIREDITEV

---

GLEDALIŠKE PREDSTAVE

---

FILMSKE PREDSTAVE

---

GLASBENE, ZABAVNE IN OSTALE PRIREDITVE

---

RAZSTAVE

---

ŠPORT, REKREACIJA IN IZLETI

---

PREDAVANJA, PREDSTAVITVE, SEMINARJI, POSVETI,  
DELAVNICE IN TEČAJI

---

SEJMI

---

GOSTINSKA PONUDBA

---

# GLEDALIŠKE PREDSTAVE



## **GLEDALIŠKA PREDSTAVA AGHATA: SKRIVNOSTNA, NEDOUMLJIVA, NEULOV LJIVA**

Goriška knjižnica, dvorana knjižnice

Četrtek, 19. november, ob 18.00

Avtor: Nebojše Pop-Tasića. Dramo, ki pod vprašaj postavlja biografsko raziskovanje in ukvarjanje z znano osebnostjo, je na oder postavil režiser Dušan Mlakar. V predstavi nastopata Barbara Vidovič (Agatha) in Gašper Jarni (Karlo Jederman). Dogodek organiziran v okviru dneva splošnih knjižnic.

---

*GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA, Trg Edvarda  
Kardelja 4, Nova Gorica, t: 05 330 91 00 in 05 330 91 11,  
goriska.knjiznica@ng.sik.si, www.ng.sik.si*

---

## **ŽIV ŽAV ZAJTRK JE ZDRAV! - OTROŠKA GLEDALIŠKA PREDSTAVA**

Mladinski center Vrtojba

Sobota, 14. november, od 16.00 do 16.40

ŽIV-ŽAV zajtrk je zdrav! Pujsa Vita, zajček Mini in prijatelji gledalci pripravljajo zabavo za rojstni dan. Ob napetem dogajanju spoznavajo pomen zdrave prehrane za rast, igro in otroško energijo. Predstava je na zabaven način izjemno poučna, saj nazorno prikazuje znan zajčji pregovor » ... če zajtrk izpustimo, za svoj rojstni dan zbolimo«. Zapomnili si jo boste po pristni komunikaciji s publiko, nenavadni usodi treh 300-gramskih čokolad in odlični avtorski glasbi. Predstava v

sklopu gledališkega abonmaja KU-KUC, namenjen za predšolske otroke ter za učence nižjih razredov osnovne šole in zajema pet predstav gledališča KU-KUC. Cena abonmaja (za 5 predstav) znaša 15 € in je plačljiv v enkratnem znesku. Vstopnica za posamezno predstavo znaša 5 €, nakup pa bo možen uro pred predstavo v Mladinskem centru Vrtojba. Za spremljevalce oz. starše otrok vstopnine ni! Informacije in rezervacije: m: 041 308 256 ali t: 05 393 80 09 ter na [info@kstm-sempeter-vrtojba.si](mailto:info@kstm-sempeter-vrtojba.si).

---

**KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA**, Ulica. 9. septembra 72,  
Vrtojba, t.: 05 393 80 09, m: [info@kstm-sempeter-vrtojba.si](mailto:info@kstm-sempeter-vrtojba.si),  
[www.kstm-sempeter-vrtojba.si](http://www.kstm-sempeter-vrtojba.si)

---

## **MARJAN TOMŠIČ: ČEŠPE NA FIGI (JUŽIĆ IN JUĆA), KOMEDIJA V DVEH DEJANJIH**

Kulturna dvorana v Šempetru pri Gorici

Nedelja, 29. november, od 19.00 do 21.00

Komedija v izvedbi Gledališke skupine KD "Brce" Gabrovica pri Komnu Odlična komedija v režiji pokojnega Sergeja Verča govori o tem, kako se narod znajde v času, ko gre vse k vragu, o zvitosti in umnosti ljudstva v nenehnem boju za preživetje. V zgodbi z vselej aktualno tematiko nastopajo nerodni ljubimec Jožko in njegova velika ljubezen Jolanda, radoživi mladenič Štef, »pobožna« radoživka Cilka, kmet Andželo in njegova ljubosumna žena Pepa, pa srčno dobra Tonca, graničar Džovani in njegova možačasta žena Mica ...

---

*KULTURNO UMETNIŠKO DRUŠTVO ŠEMPETER*

---

## **NINA MITROVIĆ: SREČANJE**

SNG Nova Gorica, mali oder

Petek, 6. november, ob 20.00

Intimna družinska drama z odličnima Binetom Matohom in Blažem Valičem. Za abonma Konto in Izven.

## **BARBARA VIDOVIČ: DOGODIVŠČINA ZAJČKA BRANKA**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 7. november, ob 10.30 in ob 16.00.

Goriški vrtiljak. Gostuje Talija ustvarjalni laboratorij Za abonma Mali polžek in Izven.

## **KDO SE BOJI ČRNEGA MOŽA**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sreda, 11. november, ob 20.00

Koprodukcija z Zavodom MN produkcija. Dramsko plesna etuda. Javna generalka. Za Izven.

## **KDO SE BOJI ČRNEGA MOŽA**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Četrtek, 12. november, ob 20.00

Koprodukcija z Zavodom MN produkcija. Dramsko plesna etuda. Premiera. Za abonma Premiera in Izven.

## **KDO SE BOJI ČRNEGA MOŽA**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Petek, 13. november, ob 20.00

Koprodukcija z Zavodom MN produkcija. Dramsko plesna etuda. Za abonma Petek, Konto in Izven.

## **IZTOK MLAKAR: PAŠJON**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 14. november, ob 20.00

Koprodukcija z Gledališčem Koper. Za abonma Konto in Izven.

## **BERTOLT BRECHT: OPERA ZA TRI GROŠE**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Nedelja, 15. november, ob 17.00

Gostuje Mlajša skupina KPD Planina Sele, Avstrija. Za abonma Nedeljska gledališka srečanja in Izven.

## **4. KVANTAVTORSKA SABOTAŽA NOVI GOVORICI**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Četrtek, 19. november, ob 20.30

Koncert Janija Kovačiča in Ane Pupedan. Za izven.

### **JAN CVITKOVIČ: OTROCI ADAMA IN EVE**

SNG Nova Gorica, mali oder

Petek, 20. november, ob 20.00

Laboratorij nezavednega – odrski prvenec Jana Cvitkoviča. Za abonma Konto in Izven.

### **J. B. P. MOLIÈRE: TARTUFFE**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 21. November, ob 20.00

Satirična komedija. Gojmir Lešnjak Gojc in Helena Peršuh sta za igro prejela nagradi na letošnjem festivalu Dnevi satire v Zagrebu. Za abonma Konto in Izven.

### **MIHA NEMEC, NEJC VALENTI: HOTEL MODRA OPICA**

SNG Nova Gorica, mali oder

Sreda, 25. november, ob 20.00

Gostujeta SNG Drama Ljubljana in Mestno gledališče Ptuj. Človeška komedija. Za abonma Mali oder, Konto in Izven.

### **FABIANI – UMETNOST BIVANJA**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Četrtek, 26. november, ob 20.00

Ob 150-letnici rojstva Maksa Fabianija bosta SNG Nova Gorica in ArtistiAssociati Gorica pripravila dvojezično odrsko postavitev, ki bo zaznamovala spomin na Fabianija in njegovo delo. Premiera. Za Vabljene in Izven.

### **KATALENA: ENCI BENCI KATALENCI**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 28. november, ob 10.30

Goriški Vrtiljak. Gostujeta Cankarjev dom Ljubljana in KUD Adapter. Za abonma Veliki polžek in Izven.

---

### **SLOVENSKO NARODNO GLEDALIŠČE NOVA**

**GORICA**, Trg Edvarda Kardelja 5, Nova Gorica, t: 05 335 22 00,  
05 335 22 47 (blagajna), [blagajna@sng-ng.si](mailto:blagajna@sng-ng.si); [www.sng-ng.si](http://www.sng-ng.si)

---

# FILMSKE PREDSTAVE



## **HOTEL TRANSILVANIJA 2**

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 6. november, ob 18.00

Filmski vrtiljak. Režija G. Tartakovsky (ZDA, 2015, sinh.), 6+. Sprva nam Hotel Transylvania 2 da občutek, kot da je v hotelu Transilvanija končno vse v najlepšem redu. V vmesnem času (med prvim in drugim delom) je Drakula postal dedek in razrahljal pravila, saj je vstop v hotel zdaj dovoljen tudi ljudem. A za zaprtimi vrati, pardon, krstami, si grof beli glavo s tem, da njegov prikupen vnuček Dennis, pol človek, pol pošast, ne kaže znakov vampirja. Vstopnina 5 €, 4 €.

## **ZMAJČEK KOKOS**

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 13. november, ob 18.00

Filmski vrtiljak. Režija N. Wels, H. Weiland (Nemčija, 2014, sinh.), 4+. Prikupni risani film o majhnemu zmajčku Kokosu, ki se s pomočjo svojih prijateljev poda na prav posebno pustolovščino. S pomočjo svoje sposobnosti „bruhanja ognja“ se mora dokazati kot še nikoli doslej, njegovi zvesti prijatelji pa mu bodo tudi tokrat stali ob strani, ko se bo moral soočiti z največjimi nevarnostmi, ki pretijo vse naokoli. Vstopnina 5 €, 4 €.

## **GOLOB JE SEDEL NA VEJI IN RAZMIŠLJAL O ŽIVLJENJU**

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 13. november, ob 20.15

Filmsko gledališče. 2015/16 - petkov abonma in izven. Režija R. Andersson (Švedska/Norveška/Francija/Nemčija, 2014). Sklepni



del trilogije »o tem, kako je biti človek«, je švedskemu mojstru tragikomedije, nadrealizma in absurda Royu Anderssonu prinesel zlatega leva na zadnjem Beneškem filmskem festivalu. Gre za skrajno provokativno in zelo vznemirjujočo kritiko našega časa. Vstopnina 5 €, 4 €.

## **GOLOB JE SEDEL NA VEJI IN RAZMIŠLJAL O ŽIVLJENJU**

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Torek, 17. november, ob 20.15

Filmsko gledališče 2015/16 - torkov abonma in izven. Režija R. Andersson (Švedska/Norveška/Francija/Nemčija, 2014). Sklepni del trilogije »o tem, kako je biti človek«, je švedskemu mojstru tragikomedije, nadrealizma in absurda Royu Anderssonu prinesel zlatega leva na zadnjem Beneškem filmskem festivalu. Gre za skrajno provokativno in zelo vznemirjujočo kritiko našega časa. Vstopnina 5 €, 4 €.

## **VELIČASTNIH 6**

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 20. november, ob 18.00

Filmski vrtiljak. Režija D. Hill, C. Williams (ZDA, 2014, sinh.) 7+. Akcijska pustolovščina o mladem izumitelju, ki s prijatelji ustanovi skupino visokotehnoloških superjunakov, v kateri je tudi nerodni napihljivi robot. Oskar 2014 za najboljši animirani celovečerec. Vstopnina 5 €, 4 €.

## **ŠE VEDNO ALICE**

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 20. november, ob 20.15

Filmsko gledališče 2015/16 - petkov abonma in izven. Režija R. Glatzer, W. Westmoreland (ZDA, 2014). Alice Howland, priznana profesorica lingvistike in srečno poročena mati treh odraslih otrok, opazi, da je začela pozabljati besede. Ko obišče zdravnika, ji ta postavi diagnozo zgodnje Alzheimerjeve bolezni. Začne se presunljiva bitka, da bi ostala povezana ... Film je izjemni Julianne Moore prinesel zlati globus in oskarja za najboljšo igralko. Vstopnina 5 €, 4 €.

## **ŠE VEDNO ALICE**

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Torek, 24. november, ob 20.15

Filmsko gledališče 2015/16 - torkov abonma in izven.

---

**JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,**

Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10 (Mateja Poljšak

Furlan), e: [uprava@kulturnidom-ng.si](mailto:uprava@kulturnidom-ng.si), [www.kulturnidom-ng.si](http://www.kulturnidom-ng.si)

---

## **RIMSKA ZGODBA - ZGODOVINSKA CELOVEČERNA KOMEDIJA**

Mladinski center Vrtojba

Petek, 6. november, od 20.00 do 21.15

Rimska zgodba je neodvisni slovenski celovečerni film, ki je nastal pod okriljem DD Studio produkcije, Red Vision production in Kulturno izobraževalnega društva Teodozij. Gre za največji neodvisni celovečerni filmski projekt letošnjega leta. Film združuje mlade in stare filmske navdušence, ki v prelepi Vipavski dolini ustvarjajo ta projekt. Cilj filma je pokazati, da se da tudi brez proračuna in z veliko volje ustvariti dovršen in dober filmski izdelek, prav tako pa je naša želja pokazati slikovite pokrajine vipavske doline, ki so še enkrat dokazale, zakaj se je že v preteklosti toliko snemalnih ekip odločilo snemati v tem malo dotakljivem naravnem okolju. Zakaj morajo ob spopadih med oblastniki vedno nastradati navadni ljudje, ki so le tihe priče premikom na boljše ali na slabše? Dva osebna stražarja vplivnega upravnika rimske province se sprašujeta isto. Zakaj morata ravno ona dva prenašati vse težave, ki so posledica goljufij, spletk in brezbržnosti njihovega nadrejenega. V filmu smo priča zabavni zgodbi (zgodbam), ki nakazuje na to, da se zgodovina ne spreminja. Vstop prost.

---

**KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA,** Ulica 9. septembra 72,

Vrtojba, Šempeter pri Gorici, t: 05 393 80 09,

[info@kstm-sempeter-vrtojba.si](mailto:info@kstm-sempeter-vrtojba.si), [www.kstm-sempeter-vrtojba.si](http://www.kstm-sempeter-vrtojba.si)

---

# GLASBENE, ZABAVNE IN OSTALE PREDSTAVE



## **19. SREČANJE S PRETEKLOSTJO**

Športni center HIT v Šempetru pri Gorici  
Nedelja, 15. november, od 9.00 do 14.00

Srečanje zbirateljev stare vojaške opreme in drugih starin. Na srečanju bo razstavljalo in prodajalo stare vojaške predmete ter druge starine, več kot 130 razstavljalcev in prodajalcev. Društvo bo postavilo priložnostno razstavo, o poveljniku avstro ogrske 5. armade na soški fronti 1915-1917, generalu in kasneje feldmaršalu Svetozarju Boroeviću von Bojni, ob priliki priprave na postavitve spomenika v Solkanu. Ob tej priliki pa bo med 9.00 in 15.00 odprta tudi stalna razstava »Šempeter in okolica med 1. svetovno vojno« v bunkerju pod pošto na Vrtojbenški cesti 21 a v Šempetru.

---

***DRUŠTVO SOŠKA FRONTA**, Ulica Nikole Tesle 19,  
Šempeter, m: 031 854 521, [egon@prohereditate.com](mailto:egon@prohereditate.com),  
[www.drustvo-soskafronta.si](http://www.drustvo-soskafronta.si)*

---

## **MARTINOV GLASBENI VEČER**

Dvorana Zorana Mušiča (KD Bukovica)

Četrtek, 12. november, ob 20.00

20/BrassAG/15. Trobilni ansambel Akademije za glasbo v Ljubljani. Umetniški vodja: Dušan Kranjc. Ansambel, ustanovljen leta 2007, je nastal iz ideje, da bi bodoči mladi profesionalni glasbeniki lahko pridobili čim več glasbenih izkušenj tako na domačih kot tujih koncertnih odrih. Člani ansambla se ne omejujejo zgolj na strokovno izvedbo programa, pač pa veliko pozornosti posvečajo tudi samemu nastopu, izražanju in čim boljšemu prilagajanju na koncertnih odrih. Njihov namen je tudi pridobiti vse več mlade publike, ji pokazati pisano paleto glasbenega ognjemeta trobilnih instrumentov ter jo navdušiti za to vrsto glasbe. Vstopnina: 5 €. Rezervacija vstopnic: vstopnice@gdnova.si ali m: 040 436 934.

---

*GLASBENO DRUŠTVO NOVA IN OBČINA RENČE-VOGRSKO, Ul. Gradnikove brigade 25, Nova Gorica, m: 031 571 365, gdnova@gmail.com www.gdnova.si*

---

## **MARTINOVANJA V BRDIH**

Od sobote, 7. novembra, do nedelje, 15. novembra

MARTINOVANJE ŠMARTNO

V zavetju srednjeveških zidov utrjene vasi Šmartno se vsako leto zgodi Martinovo, prilagojeno kulturni atmosferi. Po kletih opuščenih hiš starodavne vasi so možne degustacije kakovostnih vin več kot 30 vinarjev iz Brd in okoliša. Na prizorišču, po vasi znotraj obzidja, pa poteka kulturno zabavni program, postavljene so stojnice z briškimi proizvodi in domačo hrano. Pridite v Šmartno v soboto, 7. in nedeljo, 8. novembra, več informacij na [www.smartno.si](http://www.smartno.si).

JESEN V MEDANI - BUŽINEL

V soboto, 7. in nedeljo, 8. novembra prihaja tudi vsakoletna prireditve Jesen v Medani, kjer boste lahko okusili jesenske dobrote in seveda mlado vino. Več informacij na: [info@buzinel.si](mailto:info@buzinel.si) ali m: 031 671 705.

#### LIONS V VINSKI KLETI GORIŠKA BRDA

Lions klub prireja vsakoletno martinovanje v Vinski kleti Goriška Brda. Tudi tokrat je namen dobrodelen in z zbranimi sredstvi bomo pomagali pomoči potrebnim. Vabljeni, da se nam v soboto, 14. novembra pridružite v dobrodelnosti. Več informacij na: [hedvika.jelincic@siol.net](mailto:hedvika.jelincic@siol.net) ali m: 041 664 204.

#### TURISTIČNA KMETIJA ŠTANFEL, PODSABOTIN

Tudi na Turistični kmetiji Štanfel boste lahko v soboto, 7. in 14. novembra martinovali s posebnim menijem. Več na [www.stanfel.si](http://www.stanfel.si)

#### TURISTIČNA KMETIJA PRI BREGARJU, PODSABOTIN

Turistična kmetija Pri Bregarju vas vabi na martinovanje v nedeljo 15. novembra. Za vas so pripravili različne menije za martinovo kosilo ali večerjo. Obvezne so predhodne rezervacije, t: 040 601 216.

---

*HIŠA KULTURE ŠMARTNO, BUŽINEL, KMETIJA ŠTANFEL in LIONS CLUB, informacije na [www.brda.si](http://www.brda.si)*

---

### **PLES V SABOTINU**

V restavraciji hotela Sabotin

Petek, 27. November, ob 20.00

Nastopa Duo Heaven. Konzumacija: 12 €. Rezervacije: t: 05 336 52 00.

---

*HOTEL SABOTIN, Cesta IX. korpusa 35, Solkan,*

*t: 05 336 52 00, [hotel.sabotin@hit.si](mailto:hotel.sabotin@hit.si), [www.hotelsabotin.com](http://www.hotelsabotin.com)*

---

### **REVIJA PIHALNIH ORKESTROV GORIŠKE 2015**

Kulturni dom Bukovica

Nedelja, 15. november, ob 18.00

Na reviji bomo slišali instrumentalne sestave s širše Goriške.

---

*JAVNI SKLAD RS ZA KULTURNE DEJAVNOSTI,*

*Območna izpostava Nova Gorica, Bevkov trg 4, Nova Gorica*

*t: 05 335 18 50 in 335 18 52, [oi.nova.gorica@jskd.si](mailto:oi.nova.gorica@jskd.si), [www.jskd.si](http://www.jskd.si)*

---

## **ZAGREBŠKI SOLISTI (HRVAŠKA)**

Velika dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Ponedeljek, 9. november, ob 20.15

Antal Zalai, violina; Glasbeni abonma. Komorni orkester Zagrebški solisti velja za enega od vodilnih ansamblov na območju nekdanje skupne države. Vse od ustanovitve leta 1953, ko je začel delovati pod vodstvom znamenitega violončelista Antonia Janigra, je v svoje vrste pritegoval najboljše domače in tuje soliste, ki so stremeli za prečiščenim komornim izrazom. Skupna pot jih je popeljala na prestižna svetovna prizorišča, na vseh kontinentih so odigrali več kot 3500 koncertov in prejeli vrsto visokih nagrad, kar jim je zagotovilo odmevno prepoznavnost v mednarodnem merilu. Za abonma in izven (14, 10 €).

## **CVETJE V JESENI, IZVIREN SLOVENSKI MUZIKAL**

Velika dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Četrtek, 19. november, ob 20.15

Scenarij zvesto sledi izvirniku, čeprav se v besedila igrivo tihotapijo tudi odsevi današnjega časa. Avtorska glasba vzbuja nostalgijo in budi romantična čustva. Glasovi znanih slovenskih pevcev, ki smo jih sicer vajeni v povsem drugačnih vlogah, nikogar ne bodo pustili ravnodušnega. Vstopnina: 25 €.

## **GABRIELLE STRAVELLI**

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Četrtek, 26. november, ob 20.15

Jazz koncert v sodelovanju z Veleposlaništvom ZDA v Sloveniji. Vstopnina: 8 €, 5 €.

## **PIXXELPOINT - 16. MEDNARODNI FESTIVAL MEDIJSKE UMETNOSTI**

Mestna galerija Nova Gorica

Od petka, 27. novembra, do petka, 4. decembra, ob 20.00

Odprtje 16. festivala medijskih umetnosti PIXXELPOINT bo najprej v razstavnih prostorih Trgovskega doma (Gorica, Italija) ob 18.00 in ob 20.00 v Mestni galeriji Nova Gorica. Uradno otvoritev bo pospremila zvočna performativna delavnica: Sara Šabjan in Monika Pocrnjic (ČIPke): Avdioobčutljiva kocka. Podrobnejše informacije o festivalu: [www.pixxelpoint.org](http://www.pixxelpoint.org).

**PIXXELPOINT - 16. MEDNARODNI FESTIVAL  
MEDIJSKE UMETNOSTI - PREDSTAVITVE IN SPLETNI  
PERFORMANS IGOR ŠTROMAJER, KURATOR**

Mestna galerija Nova Gorica

Sobota, 28. november, ob 17.00 / 18.30

17.00 Martina Rusham: The it As Actant, predstavitev; 18.30

Annie Abrahams in Martina Rusham: spletni performans

Podrobnejše informacije o festivalu: [www.pixxelpoint.org](http://www.pixxelpoint.org).

---

*JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,*

Bevkov trg 4, Nova Gorica, , t: 05 335 40 10,

[uprava@kulturnidom-ng.si](mailto:uprava@kulturnidom-ng.si), [www.kulturnidom-ng.si](http://www.kulturnidom-ng.si).

---

**LIČENJE IN MODNA REVIJA**

Kompas shop Rožna Dolina

Petek, 27. november, od 16.00 do 21.00

Brezplačna nega obraza, nasveti in ličenje z vrhunsko kozmetiko. Dogodek bomo popestrili še z modno revijo, na kateri vam bomo predstavili novosti in jesensko zimske modne zapovedi. Dogodek je brezplačen. Naličite se lahko že od 16.00 dalje, modna revija pa se bo pričela ob 18.00. Vse obiskovalce čaka tudi kozarček penine ter presenečenje.

---

*KOMPAS SHOP ROŽNA DOLINA, Vipavska cesta 2c,*

*Nova Gorica, t: 05 300 15 51, [Ks\\_center@kompas-shop.si](mailto:Ks_center@kompas-shop.si)*

---

**KOMEMORACIJA OB DNEVU SPOMINA NA  
MRTVE, ŠEMPETER**

Šempeter pri Gorici, Pokopališče v Šempetru pri Gorici

Nedelja, 1. november, od 11.00 do 12.00

Krajevna organizacija ZZB za vrednote NOB Šempeter v sodelovanju z OZVVS Veteran Nova Gorica - Sekcija Šempeter-Vrtojba, PGD Šempeter, DU Šempeter, MPZ Šempeter in OŠ Ivana Roba Šempeter pri Gorici.

---

**KRAJENA ORGANIZACIJA ZZB ZA VREDNOTE  
NOB ŠEMPETER v sodelovanju z drugimi**

---

**BOŽIČNA PRAVLJICA - MANCA IZMAJLOVA IN  
BENJAMIN IZMAJLOV - KONCERT**

Mladinski center Vrtojba

Petek, 20. november, od 20.00 do 22.00

Opera, klasični biseri, opereta, muzikal, božične pesmi.

Nepozaben večer v družbi izjemnih glasbenikov. Nastopajo:

Manca Izmajlova - mezzosopran, Violina - Benjamin Izmajlov/  
gostujoči član Moskovske filharmonije, Klavir - Darja

Tschaykowskaja - članica Moskovske filharmonije - trenutno

delujoča na Konzervatoriju in v Operi v Hasmburgu. Vstopnina

14 €. Informacije in rezervacije: t: 01 308 18 78, 05 393 80 09,

info@kstm-sempeter-vrtojba.si.

---

*KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA, Ul. 9. septembra 72,*

*Vrtojba, Šempeter pri Gorici, t: 05 393 80 09,*

*info@kstm-sempeter-vrtojba.si, www.kstm-sempeter-vrtojba.si*

---

**OSREDNJA KOMEMORATIVNA SLOVESNOST OB  
DNEVU SPOMINU NA MRTVE V SPOMINSKEM  
PARKU NA TRNOVEM PRI GORICI**

Spominski park na Trnovem pri Gorici

Nedelja, 1. november, ob 11.00

Osrednja komemorativna slovesnost ob dnevu spominu na  
mrtve v novogoriški mestni občini.

**INTERAKTIVNI DOKUMENTARNI PROGRAM  
»IZZIVALEC ULICE«**

Velika dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Sreda, 4. november, ob 19.00

Interaktivni dokumentarni program, podprt s tematskimi video  
prispevki priznanih slovenskih strokovnjakov, izpovedmi  
zasvojenec, filmskimi inserti in primeri prikritih sporočil.



## **INTERAKTIVNI DOKUMENTARNI PROGRAM »IZZIVALEC ULICE«**

Velika dvorana Kulturnega doma Nova Gorica  
Torek, 10. november, ob 19.00

Interaktivni dokumentarni program, podprt s tematskimi video prispevki priznanih slovenskih strokovnjakov, izpovedmi zasvojenec, filmskimi inserti in primeri prikritih sporočil.

---

*MESTNA OBČINA NOVA GORICA,  
Trg Edvarda Kardelja 1, Nova Gorica, t: 05 335 01 11,  
mestna.obcina@nova-gorica.si, www.nova-gorica.si*

---

## **KOMEMORATIVNA SLOVESNOST OB DNEVU SPOMINA NA MRTVE V BRDIH**

Pri spomeniku v Medani  
Nedelja, 1. november, ob 10.45

V programu sodelujejo: Pihalni orkester Brda, MoPz Srečko Kumar Kojško, MoPZ Ludvik Zorzut Medana, učenci OŠ Dobrovo in POŠ Kojško, praporščaki, častna straža SV.

---

*OBČINA BRDA, Trg 25.maja 2, Dobrovo;  
www.obcina-brda.si, info@obcina-brda.si*

---

## **KOMEMORACIJA NA TRNOVEM**

Spominski park NOB Trnovo  
Nedelja, 1. november, ob 11.00  
Tradicionalna komemoracija.

## **SPOMINSKA PROSLAVA V KRAČICAH**

Kračice  
Sobota, 21. november  
74. obletnica ustanovitve zbora OF za Kambreško, krajevni praznik Kanala.

---

*OBMOČNO ZB NOVA GORICA, Kidričeva 9, Nova Gorica,  
t: 05 333 20 77, zbnng@siol.net*

---

## **VEČERJA IN SPEKTAKEL - FEVER DANCE**

Park, Casinò & Hotel

Petek, 6. november, ob 21.00

Vstopnina: 30 € oziroma 1.000 točk za člane Privilege cluba.

## **PRAZNIK SVETEGA MARTINA**

Park, Casinò & Hotel

Petek, 13. november, ob 19.00

Tematski večer z glasbeno animacijo in žrebanjem.

---

*PARK, CASINÒ & HOTEL, Delpinova 5, Nova Gorica,  
www.thecasinopark.com*

---

## **MALIKA AYANE**

Perla, Casinò & Hotel

Petek, 20. november, ob 22.00

Koncert. Vstopnice so na voljo na točki Privilege ali na  
www.thecasinoerla.com.

## **MISS CASINÒ PERLA ZA MISS SLOVENIJE ZA MISS SVETA 2016**

Perla, Casinò & Hotel

Petek, 13. november, ob 23.15

Polfinale lepotnega tekmovanja.

## **AL BANO TRIBUTE SHOW**

Perla, Casinò & Hotel

Od sobote, 14. novembra, do nedelje, 15. novembra, ob 23.00

Glasbeni spektakel.

---

*PERLA, CASINÒ & HOTEL, Kidričeva 7, Nova Gorica,  
www.thecasinoerla.com*

---

## **PLESNI VEČER ZA VSE GENERACIJE**

Mladinski center Vrtojba

Sobota, 7. november, od 21.00 do 23.30

Plesni studio Rebula vabi na sobotni plesni večer kvalitetne plesne glasbe, sladkega prigrizka in dobre družbe zagotovo ne bo manjkalo. Začnemo ob 20.30, v dvorani Mladinskega centra Vrtojba.

---

*PLESNI STUDIO REBULA d.o.o.,*

*Franca Baliča 19, Šempeter pri Gorici, t: 05 30 32 104,*

*info@rebula.com, www.rebula.com*

---

## **10. SLOVENSKI FORUM INOVACIJ**

Športni center HIT, Šempeter pri Gorici

Od torka, 17. novembra, do srede, 18. novembra, od 10.00 do 17.00

Ob 10-letnici Slovenskega foruma inovacij spreminjamo koncept dogodka, ki je prerasel namen splošnega osveščanja slovenske javnosti o pomenu inovativnosti. V letošnjem letu dogodek postaja mednarodna prireditev z vključevanjem javnosti iz srednje in JV Evrope. Vizija agencije SPIRIT Slovenija je, da dogodek postane ena od pomembnejših inovacijsko-investicijskih prireditev v tem delu Evrope, s tem pa prispeva k vzpostavljanju poslovnih vezi med slovenskim in tujim inovativnim potencialom. 10. Slovenski forum inovacij, bo potekal 17. in 18. novembra 2015, v Šempetru pri Gorici. Omogočen bo PROST VSTOP za vse obiskovalce. Organizator Slovenskega foruma inovacij je SPIRIT Slovenija, javna agencija s finančno podporo Ministrstva za gospodarski razvoj in tehnologijo. Izvajalec dogodka je Center odličnosti COBIK v sodelovanju s Coinvestom, Internet Weekom in Hekovnikom.

---

*SPIRIT Slovenija, javna agencija*

---

## **GO SLASTNO MARTINOVO NA GORIŠKEM**

Sobota, 14. november, ob 16.00, Bevkov trg

### **GO MARTINOVANJE NOVA GORICA**

Martinovanje bo obiskovalcem ponujalo pestro izbiro vin, jedi in zabave. Vinarji, gostinci, turistične kmetije in turistična društva bodo ponujali druženje ob mladem vinu, pa tudi starejšemu, in odlični goriški kulinariki, pod imenom Okusimo Goriško. Celo popoldne bo dišalo z velike tržnice slastnih dobrot, na katere bodo vabili: Kmetija Barkola, Kmetija Slavček, Vinarstvo Jejčič, Rikotova kmetija, Vina Colja, Kmetija Hubjani, Ošterija Branik, Restavracija in vinoteka Mama, Ošterija Žogica, Restavracija Vrtnica, Fabrika, Splendid bar, Turistično društvo Ozeljan Šmihel in Vinoteka Solum.

Ob 17.30 krst vina; mlado vino bo krstil župnik Bonifacij iz nanizanke Ena žlahtna štorija – igralec Milan Vodopivec.

Za zabavo bo skrbela skupina Dej še'n litro in ansambel Prizma.

Ob 20.00 Vinska stand up komedija v Vinoteki Solum, z Matjažem Javšnikom.

Za prijetno vzdušje bo skrbela posebna maskota, gosak Gogo.

**Sobota, 28. november in nedelja, 29. november**

### **GOGO BUS GOR IN DOL**

Z avtobusom se bomo, z vinskim potnim listom, podali na potovanje med vinarji in gostinci Vipavske doline. Prijave zbiramo na e-naslovu [tzticng@siol.net](mailto:tzticng@siol.net), do torka, 24. novembra oz. do zapolnitve prostih mest. Za dodatne informacije se lahko obrnete na TIC Nova Gorica, Delpinova 18b, Nova Gorica, t: 05 330 46 00.

---

***TURISTIČNA ZVEZA TIC NOVA GORICA,***

*Delpinova ulica 18b, Nova Gorica, t: 05 330 46 00,*

*[tzticng@siol.net](mailto:tzticng@siol.net), [www.novagorica-turzem.com](http://www.novagorica-turzem.com)*

---

## **MARTINOVANJE V OZELJANU**

Grad Ozeljan

Sobota, 7. november, ob 19.00

Krst vina, nastop folklorne skupine Kal nad Kanalom, pokušina vin iz okoliških vinogradov, kmečki krožnik, ansambel Trio Modri Val.

---

*TURISTIČNO DRUŠTVO OZELJAN – ŠMIHEL,*

*Ozeljan 93, Šempas, m: 041 343 376, td.ozeljan@gmail.com,  
www.ozeljan.net*

---

## **MARTINOVA FURENGA**

Trg Ivana Roba, Šempeter pri Gorici, pokrit šotor

Petek, 13. november, od 17.00 do 23.00

- od 8.00 do 13.00 Kmečka tržnica;
  - ob 17.00 Tekmovanje za najbolj všečno belo in rdeče domače vino občine Šempeter-Vrtojba po oceni občinstva;
  - ob 18.30 Prihod vozov, naloženi z mladim vinom in domačimi slaščicami. Ob prihodu vprege, bo potekal pester program, prikaz prevoza vina s konjsko vprego, krst in pokušina novega vina ob zvokih prijetne glasbe skupine Arena;
  - ob 19.30 Klapa Srdela (Makarska) – koncert; - Tudi za hrano in pijačo bo kot po navadi poskrbljeno. Vljudno vabljeni vsi, ki si želite obogatiti Martinov večer v prijetni družbi.
- 

*TURISTIČNO DRUŠTVO ŠEMPETER-VRTOJBA,  
KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA*

---

# RAZSTAVE



## **LIKOVNA RAZSTAVA SONJE DIZDAR**

Goriška knjižnica, razstavni prostor na mladinskem oddelku  
Do petka, 13. novembra

## **RAZSTAVA: ČIPKE MILENE KALAN**

Goriška knjižnica, osrednji razstavni prostor  
Od ponedeljka, 2. novembra, do sobote, 21. novembra  
V času odprtosti knjižnice.

## **LIKOVNA RAZSTAVA BOŽE BUCIK**

Goriška knjižnica, razstavni prostor na mladinskem oddelku  
Od ponedeljka, 16. novembra do petka, 4. decembra  
V času odprtosti knjižnice.

## **RAZSTAVA O ŽIGI HERBERSTEINU**

Goriška knjižnica, osrednji razstavni prostor  
Od torka, 17. novembra, do petka, 11. decembra  
Razstava o Žigi Herbersteinu, humanistu, poliglotu, diplomatu, ki je evropskim vladarjem odkril takratno Rusijo. Dogodek organiziran v okviru dneva splošnih knjižnic. V času odprtosti knjižnice.

---

*GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA, Trg Edvarda Kardelja 4, Nova Gorica, t: 05 330 91 00 in 05 330 91 11, goriska.knjiznica@ng.sik.si, www.ng.sik.si*

---

## **SEGIO COLUSSA, SLIKE**

Mestna galerija Nova Gorica

Do petka, 13. novembra, ob 20.00

Po urniku Mestne galerije Nova Gorica

---

## *JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,*

*Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10 (Mateja Poljšak*

*Furlan), e: [uprava@kulturnidom-ng.si](mailto:uprava@kulturnidom-ng.si), [www.kulturnidom-ng.si](http://www.kulturnidom-ng.si)*

---

## **22. MEDNARODNA RAZSTAVA PSOV CACIB ŠEMPETER**

Športni center HIT, Šempeter pri Gorici

Sobota, 7. november, od 7.00 do 17.00

7.00 – 8.30 Dovod psov, 9.00 – 14.00 Ocenjevanje psov, 14.30 –

15.30 Junior handling, 15.30 – 16.30 Defile prvakov, 16.00

Specialna razstava za rottweilerje CAC RW

## **23. MEDNARODNA RAZSTAVA PSOV CACIB VRTOJBA**

Športni center HIT, Šempeter pri Gorici

Nedelja, 8. november, od 9.30 do 17.00

7.00 – 8.30 Dovod psov, 9.30 – 14.30 Ocenjevanje psov, 14.30 –

15.30 Junior handling, 15.30 – 17.00 Defile prvakov

---

## *ŠPORTNI KONOLOŠKI KLUB VRTOJBA*

---

# ŠPORT REKREACIJA IZLETI



## **AIKIDO VADBA**

Osnovna šola Dobrovo

Ponedeljek in sreda: od 14.00 do 15.00 učenci 10 - 15 let, 15.00 - 15.45 otroci 5 - 9 let.

## **AIKIDO VADBA**

Športna dvorana Gimnazije Nova Gorica

Torek: od 20.00 do 21.30 odrasli; četrtek: od 16.00 do 16.45 otroci 5 - 7 let, od 17.00 do 17.45 otroci 8 - 10 let, od 18.00 do 19.00 učenci 11 - 15 let, od 19.00 do 21.30 odrasli.

Aikido vadba je primerna tako za otroke kot za odrasle. Ker pri izvajanju tehnik ne gre za uporabo surove moči ampak za izkoriščanje nasprotnikove energije, je vadba zelo primerna tudi za ženske ter fizično šibkejše. Prisostvovanje naši vadbi je odprto ne glede na predznanje. Z vadbo lahko začnete v kateremkoli obdobju leta.

---

***DRUŠTVO ZA BORILNE VEŠČINE YAMA MICHI  
DOJO, Trubarjeva 11b, Nova Gorica, m: 031 347 773,  
info@aikidong.si, www.aikidong.si***

---



## **UVOD V BALFOLK (ETNO NEO-TRADICIONALNI PLESI)**

Bar Rusjan, Eda Center, Delpinova ulica 18/b

Četrtek, 5., 12., 19., 26., november, od 20.00 do 24.00

Nadaljujemo s spoznavanjem etno plesov s cele Evrope, z zabavo ob čudoviti glasbi, širokih nasmehih, odprtih srcih... skratka z uvodnimi večeri balfolk. Vstopnine ni. Predlagani prispevek je 1 – 5 €.

---

*GO FOLK – GORIZIA/NOVA GORICA,*

*Daniele Scurti in Nastasia Končina, m: 041 466 541, 040 383 810, gofolk.group@gmail.com*

---

## **2. MARTINOV POHOD PO BRDIH**

**Nedelja, 8. november, ob 10.**

Rekreativni pohod po poti Drugmberca, netekmovalne narave. Zbirno mesto in točka odhoda: informativna tabla pred vhodom v Šmartno, ob 9.30. Začetek pohoda: 10.00.

Trajanje: cca. 3 ure . Dolžina poti: 9,5 km. Za letošnje martinovo smo vam pripravili krožni pohod po češnjevi pohodni poti Drugmberca. Iz Šmartnega se povzpne na razgledni stolp v Gonjačah, skozi Imenje se spustimo pod Vedrijan, nadaljujemo do Dobrovega, sledi Biljana. Biljana je ena glavnih lokacij, kjer se dogaja nanizanka Ena žlahtna štorija, tam je filmska gostilna "Gostilna grozd". Iz Biljane nadaljujemo do Šmartnega.

Znamenitosti: razgledni stolp v Gonjačah, grad Dobovo, cerkev sv. Mihaela v Biljani, ter cilj Šmartno, utrjena srednjeveška vas s petimi obrambnimi stolpi, cerkev sv. Martina. Startnina: 8 € (V startnino je vključena platenka vode, topla malica in pijača ob koncu pohoda v Hiši kulture v Šmartnem.) Obvezne so prijave za pohod in malico. Prijave na: tatjana.basin200@gmail.com, do 2. novembra. Udeležba na pohodu in hoja na lastno odgovornost.

---

*HIŠA KULTURE, Tatjana Šundovski Bašin, Šmartno 38-40, 5211 Kojško, m: 041 341 149, www.smartnobrda.si*

---

## **MARTINOV POHOD NA ŠKABRIJEL**

**Nedelja 15. novembra**

Predlagamo, da se pohodniki odpravijo na pohod vsak iz svoje izbrane smeri oz. izberejo pot iz parkirišča pred Hotelom Perla, mimo cerkve, policije, Vetrišča in Varde navzgor. Pohod na Škabrijel običajno traja 1 do 2 uri, odvisno od smeri in izhodišča, ki si ga boste izbrali. Med 13.00 in 15.00 se dobimo na vrhu Škabrijela, na svežem in čistem zraku, z veliko pozitivne energije, v čim večjem številu. Vsi, ki boste takrat prišli na vrh, boste deležni pol kozarčka mladega vina. Priporočamo pijačo in hrano iz nahrbtnika. Na vrhu Škabrijela vas pričakuje razgledni stolp in žig, ki bo potrdil vašo udeležbo. Na pohodu morate sami poskrbeti za lastno varnost. Prav na ta dan, 15. novembra, se je leta 1918 končala I. svetovna vojna v Evropi.

---

## *INICIATIVA ŠKABRIJEL IN TURISTIČNO DRUŠTVO SOLKAN*

---

## **ZAČETNI TEČAJ ORIENTALSKIH PLESOV – ZA ODRASLE**

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 18.00

Je čutni ples, ki poudarja nežnost in lepoto ženskega telesa. Namenjen je dekletom in ženskam vseh starosti in postav, ki želijo z eksotičnimi orientalskimi ritmi prebuditi svojo energijo. Info: m: 041 536 707, info@rebula.com.

## **POWER LATINO - vadba**

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, ob 20.00

Skupinska vadba v latinskoameriških ritmih. Info: m: 040 603 737.

## **BIODANZA**

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 19.00

Biodanza je aktivnost, ki s pomočjo giba vodi v dobro počutje in osebni razvoj, spodbuja komunikacijo, spontanost izražanja in ustvarjalnost. Info: m: 040 381 160 ali 040 720 836.

## **FUNKCIONALNI TRENING - vadba**

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, ob 17.30

Funkcionalni trening je oblika kombinirane vadbe, ki se najbolj približa naravnemu in uporabnemu gibanju človeka, izboljša agilnost, koordinacijo, moč, vzdržljivost, eksplozivnost, hitrost in stabilnost. Trening je primeren za vse, ne glede na starost, ambicije ali telesno pripravljenost. Info: m: 041 909 067.

## **FUNKCIONALNI TRENING - vadba**

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 18.00

Funkcionalni trening je oblika kombinirane vadbe, ki se najbolj približa naravnemu in uporabnemu gibanju človeka, izboljša agilnost, koordinacijo, moč, vzdržljivost, eksplozivnost, hitrost in stabilnost. Trening je primeren za vse, ne glede na starost, ambicije ali telesno pripravljenost. Info: m: 041 909 067.

## **SALSA – začetni tečaj**

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 21.00

Več na m: 040 603 737.

## **SALSA 2 – nadaljevalni tečaj**

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, ob 21.00

Več na tel.: 040/603 737.

## **TEČAJ MODERNEGA IN SODOBNEGA PLESA**

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 17.00

Plesni tečaj pod vodstvom koreografinje in plesalke Daše Grgič.  
Info: t: 00393338139018.

## **TEČAJ DRUŽABNIH PLESOV – nadaljevalni**

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, ob 19.00

Plesna vaja ni le učenje plesnih korakov, ampak je nekaj več. Gre za prijetna družabna srečanja, ki pogosto prerasejo na vsakotedenske zabave. Našim obiskovalcem leta niso ovira, zato

se otresite predsodka starosti tudi vi in videli boste, da ne boste ostali le pri začetnih plesnih korakih. Za vas smo izbrali program standardnih in latinsko-ameriških plesov, ki jih predpisuje svetovni plesni program, ter ostalih družabnih plesov, ki jih boste lahko zaplesali na različnih stopnjah. Info: m: 041 536 707, info@rebula.com.

### **ZUMBA - vadba**

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek in Četrtek, ob 19.00

Edinstven fitness program, ki vas bo z energično vaditeljico zagotovo navdušil. Vadbe se lahko udeležite vsi. Info: m: 041 536 707, info@rebula.com.

### **ARGENTINSKI TANGO – začetni tečaj**

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 19.30

Argentinski tango se ponaša z velikim bogastvom različnih likov. V tangu namreč velja vse, o čemer se znata partnerja z gibom dogovoriti. Zaradi te svobode in raznolikosti tango nosi tudi naziv kralj plesov. Info: m: 041 536 707, info@rebula.com.

### **PLESNI VRTEC 4-6 let**

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, ob 17.00

Plesni program je prirejen najmlajšim plesalcem. Te popeljemo v pravljični svet plesa skozi igro, katero narekuje sama glasba. Malčki tako zaplešejo kot robotki, medvedki, in tako razvijajo motorične sposobnosti, izboljšujejo orientacijo v prostoru, pridobijo občutek za ritem ter se naučijo prvih plesnih korakov. Ob stalni spremljavi plesne vaditeljice potekajo vaje enkrat tedensko po 45 minut. Info: m: 041 536 707, info@rebula.com.

### **TEČAJ DRUŽABNIH PLESOV – klub2**

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, torek, četrtek, ob 20.30

Plesni tečaji, kjer ples postane užitek vsem starostnim generacijam. Spoznamo vas z osnovnimi in zahtevnejšimi figurami latinsko-ameriški, standardnih, karibskih in swing plesi. Info: m: 041 536 707, info@rebula.com.

### **Projekt FIT - vadba**

Mladinski center Vrtojba

Torek in četrtek, ob 18.00

Vadba je primerna za moški in ženski spol. S projektom FIT boste prišli do učinkovite izgube telesne teže in maščobnih zalog, oblikovanje telesa in pridobivanje mišične mase, in še več. Info: m: 040 353 304, projektfit.nina@gmail.com

### **OTROŠKI SHOW 6-11 LET**

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, ob 18.00

Ob spremljanju razvoja glasbe, se otroci želijo na slednjo tudi zavrteti. Te moderne ritme glasbe pa lahko spremljamo v hip hopu, popu ter latinu. Vendar pa skrbimo, da se mladi spoznajo tudi z nekoliko bolj klasičnimi plesi ter tako naučimo plesanja osnov nekaterih standardnih in latinsko-ameriških plesov. Vse skupaj poteka pod okriljem projekta Šolski Plesni Festival, katerega vsako leto organizira Plesna zveza Slovenije. V tem sklopu se ob koncu leta organizira tudi šolsko, regijsko in državno tekmovanje. Info: m: 041 536 707, info@rebula.com.

### **VADBA ZA NOSEČNICE**

Mladinski center Vrtojba

Četrtek, ob 18.00

Nosečnost - čas poln novih izzivov in priložnosti. Obremenjeno telo rabi še več ljubezni, pretočnosti in sproščenosti. Um rabi umiritev, da lahko slišimo potrebe svojega telesa, srca ter otroka. Srce rabi varnost in podporo, da bi se lahko razcvetalo v tako pomembnem času, ko pod njim nosimo novo življenje. Lepo vabljeni na skupno urico razgibavanja, sproščanja in komunikacij s telesom preko različnih vizualizacij. Vadba zajema različne sklope vaj, ki zaobjamejo tako telo, kot tudi naš um, čustva in duha. Drugi del pa je namenjen globoki sprostitvi in vodenim vizualizacijam. Povezan sklop nam omogoča dobro počutje v nosečnosti in hkrati aktivno pripravo na porod in starševstvo. Info: m: 041 638 806, tita.zenskazenski@gmail.com

## **BACHATA V PARU - TEČAJ**

**Mladinski center Vrtojba**

**Sreda, ob 20.00**

Za nekoliko bolj specifične okuse ponujamo tudi program karibskih plesov. Tu se spoznamo z različnimi oblikami salse (Rueda de casino, Portorico, New York style), bachato ter nadvse zabavnim plesom merengue. Informacije: m: 041 536 707, info@rebula.com.

## **SOLO SALSA**

**Mladinski center Vrtojba**

**Sreda, ob 18.30**

Za nekoliko bolj specifične okuse ponujamo tudi program karibskih plesov. Tu se spoznamo z različnimi oblikami salse (Rueda de casino, Portorico, New York style), bachato ter nadvse zabavnim plesom merengue. Informacije: m: 041 536 707, info@rebula.com.

## **TEČAJ DRUŽABNIH PLESOV – začetna stopnja**

**Mladinski center Vrtojba**

**Nedelja, ob 19.00**

Plesna vaja ni le učenje plesnih korakov, ampak je nekaj več. Gre za prijetna družabna srečanja, ki pogosto prerasejo na vsakotedenske zabave. Našim obiskovalcem leta niso ovira, zato se otresite predsodka starosti tudi vi in videli boste, da ne boste ostali le pri začetnih plesnih korakih. Za vas smo izbrali program standardnih in latinsko-ameriških plesov, ki jih predpisuje svetovni plesni program, ter ostalih družabnih plesov, ki jih boste lahko zaplesali na različnih stopnjah. Info: m: 041 536 707, info@rebula.com.

## **POWER LATINO – skupinska vadba**

**Mladinski center Vrtojba**

**Sreda, ob 19.00**

Skupinska plesna vadba v latinskoameriških ritmih. Več na m: 040 603 737.

## **SALSA – začetni tečaj**

**Mladinski center Vrtojba**

**Torek, ob 20.00**

Več na m: 040 603 737.

### **SALSA 3**

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 21.00

Več na m: 040 603 737.

### **HIP HOP 6-11 LET**

Mladinski center Vrtojba

Četrtek, ob 17.00

Ob spremljanju razvoja glasbe, se otroci želijo na slednjo tudi zavrteti. Te moderne ritme glasbe pa lahko spremljamo v hip hopu. Vse skupaj poteka pod okriljem projekta Šolski Plesni Festival, katerega vsako leto organizira Plesna zveza Slovenije. V tem sklopu se ob koncu leta organizira tudi šolsko, regijsko in državno tekmovanje. Informacije: m: 041 536 707, info@rebula.com.

### **KROG NOSEČNIC – praktične priprave na porod in starševstvo**

Ženska Ženski, Pod Lazami 116, Vrtojba

Torek, ob 18.30

Na sklopu 4 zaporednih delavnic se boste vi in vaš partner lahko dobro pripravila na zahteve poroda in prve tedne po porodu. Dobra podpora in pomoč lahko porodnici močno olajšata porod in s tem tudi rojstvo otroku. Dobro pripravljena starša na prihod otroka in njegove zahteve, omilita stres v novem obdobju njunega življenja. Info: m: 041 638 806, tita.zenskazenski@gmail.com

### **RUEDA – ZAČETNI TEČAJ**

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 21.00

Več na m: 040 603 737.

### **TEČAJ ŠPANŠČINE – ZAČETNI TEČAJ**

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek in petek, ob 16.00

Ste že spoznali deželo na Pirenejskem polotoku, Španijo? Si želite potovati po čudovitih deželah Južne Amerike? Želite razumeti o čem pojejo številni špansko-govoreči pevci ali brati časopise, knjige v tem spevnem romanskem jeziku? Udeležite

se tečaja španščine! Število ur: 40 šolskih ur (45 min), dvakrat (2X) tedensko po dve (2) šolski uri, termina: ob ponedeljkih in petkih med 16.00 in 17.30, cena: 50 €, število tečajnikov: (najmanj) 10. Prijave zbiramo na m: 041 308 256 ali na [info@kstm-sempeter-vrtojba.si](mailto:info@kstm-sempeter-vrtojba.si).

## **TEČAJ ŠPANŠČINE – NADALJEVALNI TEČAJ**

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 16.00

Ste osnove španskega jezika že osvojili na tečaju, potovali po ali živeli v špansko govoreči državi, radi prisluhnete besedilom španskih pesmi, si ogledate španski film? Bi svoje znanje radi nadgradili, ga utrdili in poskrbeli, da bi vam jezik v tem spevnem romanskem jeziku še bolje stekel? Pridružite se nam na nadaljevalnem tečaju španščine. Število ur: 40 šolskih ur (45 min), dvakrat (2X) tedensko po dve (2) šolski uri, termina: -sreda, ob 16.00, petek, ob 17.30, cena: 50 €, število tečajnikov: (najmanj) 10. Prijave zbiramo na m: 041 308 256 ali na [info@kstm-sempeter-vrtojba.si](mailto:info@kstm-sempeter-vrtojba.si).

## **TEČAJ JAPONŠČINE**

Mladinski center Vrtojba

Četrtek, 15.00

Japonščina je jezik, ki ga govori 128 milijonov ljudi, skoraj izključno na Japonskem. Jezik je tesno povezan z japonsko kulturo, ki se je zaradi izolacije razvijala ločeno in je razvila tudi nekatere praktike, ki so tujcem težko razumljivi. Tečaj je idealen za uvod v študij japonologije, za tiste, ki se nameravate odpraviti na Japonsko turistično, za poslovno sodelovanje, za ljubitelje... Število ur: 40 šolskih ur (45 min), dvakrat (2X) tedensko po dve (2) šolski uri, termina: sreda, ob 16.00, petek, ob 17.30, cena: 50 €, število tečajnikov: (najmanj) 10. Prijave zbiramo na m: 041 308 256 ali na [info@kstm-sempeter-vrtojba.si](mailto:info@kstm-sempeter-vrtojba.si).

---

*KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA, Ulica 9. septembra 137,  
Vrtojba, t: 05 393 80 09, [info@kstm-sempeter-vrtojba.si](mailto:info@kstm-sempeter-vrtojba.si),  
[www.kstm-sempeter-vrtojba.si](http://www.kstm-sempeter-vrtojba.si)*

---



## **POHOD SPOMINA KRNSKA JEZERA**

**Sobota, 7. november**

Planinsko društvo Nova Gorica vabi na 16. pohod v počastitev stoletnice začetka soške fronte, ki ga organizira Organizacijski odbor spominskega pohoda skupaj z Meddruštvenim odborom planinskih društev Posočja. Prireditelj in pohod bo v soboto, 7. novembra, proslava bo ob 13.00 pri Krnskem jezeru s krajšim programom izvedenim s pozdravi, slavnostnim govornikom, pevsko spremljavo ter počastitvijo padlih. Sledila bo kratka obredna svečanost pri „madžarskem križu“ na planini Duplje. Prijave za organiziran prevoz zbirajo na sedežu društva do četrтка, 5. novembra, do 18.00. Pohodnike bo spremljala Lidija Vončina.

## **VITOVSKA KROŽNA POT**

**Nedelja, 8. november**

Planinska skupina Šempas pri Planinskem društvu Nova Gorica organizira v nedeljo, 8. novembra tradicionalni pohod po Vitovski krožni poti. Informacije za pohod pri Slavki Murovec, m: 041 774 249.

## **POHOD V SPOMIN NA DR. ANDLOVICA**

**Nedelja, 22. november**

Planinsko društvo Nova Gorica vabi na 3. pohod v spomin na dr. Andlovica. Zborni mesto bo na Lokvah ob 8.00. Predvidena pot bo potekala iz Male Lazne do Smrekove drage po S strani na Veliki in Mali Golak do kočice pod Golaki, povratek na malo Lazno. Vodila bosta Aldo Šuligoj in Lidija Vončina. Potrebna je popolna planinska oprema, primerna vremenskim razmeram. Hoje 5 ur. Hrana iz nahrbtnika ali v koči. Informacije Aldo, m: 041 352 676.

---

*PLANINSKO DRUŠTVO NOVA GORICA, Bazoviška 4,  
Nova Gorica, t: 05 302 30 30, planinskod.novagorica@siol.net*

---

## **TERAPEVTSKA VADBA - SKUPINSKA**

Oš Šempas, mala telovadnica

Vsako sredo, od 20.00 do 21.00

Terapevtska vadba je namenjena vsem, ki bi radi ohranili svoje telo v normalni telesni kondiciji. Poleg tega pa je namenjena tudi tistim, ki že imajo težave z bolečinami v hrbtu, vratu, ramenih itd. Vadbo vodi dipl. fizioterapevtka.

## **TERAPEVTSKA VADBA - SKUPINSKA**

Prvačina, prostor KS nad pošto

Vsak četrtek, od 20.00 do 21.00

Terapevtska vadba je namenjena vsem, ki bi radi ohranili svoje telo v normalni telesni kondiciji. Poleg tega pa je namenjena tudi tistim, ki že imajo težave z bolečinami v hrbtu, vratu, ramenih itd. Vadbo vodi dipl. fizioterapevtka.

---

## *REKREACIJA, ALTERNATIVA, FIZIOTERAPIJA*

*ALENKA UŠAJ s.p., Šempas 137, Šempas,m: 040 830 862,  
fizioterapija.alenka@gmail.com, www.studio-mozaik.si*

---

## **SKUPINSKA VADBA V FITNESSU**

Fitness KINETIK, telovadnica Osnovne šole Milojke Štrukelj

Ob četrtek, ob 19.00

60 minutna vadba, ki zajema vaje z lastno težo, rekviziti, prostimi utežmi in na fitness napravah. Vsebuje značilnosti visoko intenzivne intervalne vadbe. Usmerjena je k razvijanju motoričnih in funkcionalnih sposobnosti, povečanju mišičnega tonusa ter izgubljanju telesne maščobe.

## **KINETIK PLUS**

Fitness KINETIK, telovadnica Osnovne šole Milojke Štrukelj

Datum in ura po dogovoru

Kinetik plus je program namenjen osebam, ki bi rade v vadbo vključile nekaj značilnosti osebnega trenerstva. Vadba zajema dva treninga tedensko pod nadzorom osebnega trenerja in neomejen vstop v fitness Kinetik. Vadba Kinetik plus je namenjena tako posameznikom kot tudi manjšim skupinam (največ 3 osebe).

## **OSEBNO TRENERSTVO**

Fitnes KINETIK, telovadnica Osnovne šole Milojke Štrukelj

Datum in ura po dogovoru

Osebno trenerstvo je namenjeno posameznicam in posameznikom, ki si želijo individualen in strokoven pristop k vadbi. Na podlagi vaše trenutne pripravljenosti in zdravstvenega stanja vam bomo sestavili natančen program vadbe ter ga sproti spreminjali in prilagajali vašim potrebam, željam ter ciljem.

---

*STUDIO KINETIK, Cankarjeva 40, Nova Gorica,*

*m: 041 708 084, info@kinetik.si www.kinetik.si*

---

## **TESTIRANJE TELESNE ZMOGLJIVOSTI**

Igrišče pri Osnovni šoli Renče

Četrtek, 5. november, od 16.00 do 18.00

Hoja na 2 km. Računalniški izpis rezultata testiranja. Meritve funkcij telesa. Nasveti za izboljšanje telesne zmogljivosti.

## **AIELLO DEL FRIULI (UD)**

Kraj in okolica

Nedelja, 8. november

Odhod iz NG – Gimnazija ob 7.15, Trg Šempeter ob 7.30. Prevoz z avtom. Izbira prog na 7 oziroma 13 km. Žigi FIASP.

## **KRNSKA JEZERA – POHOD SPOMINA**

Jezera z okolico

Sobota, 7. november

Odhod iz NG – avtobusna ob 7.15, Trg Šempeter ob 7.00. Prevoz z avtobusom. Prijave Edes, t: 05 303 15 72 ali 040 620 049 do 3. novembra. Lažji pohod, hrana iz nahrbtnika, čas hoje 4 ure.

## **19. POHOD Z LUČKAMI – KORAK IZ TEME**

Gasilski dom v Šempetru pri Gorici

Petek, 13. november, od 17.00 do 19.00

Pohod z baklami po šempetrskih ulicah. Okrepčilo: pečen krompir in pečena jabolka. Mednarodna dobrodelna prireditelja. Žigi Fiasp.

## **ISTRAGO DI SPILIMBERGO (PN)**

Kraj in okolica

Nedelja, 15. november

Odhodi iz NG – Gimnazija ob 6.00, Trg Šempeter ob 6.15. Prevoz z avtom. Izbira prog na 7 – 14 – oziroma 21 km. Žigi Fiasp.

## **POHOD PO VRTOVČEVIIH POTEH**

Start v Ustju

Nedelja, 15. november

Odhod iz NG – Gimnazija ob 7.45, Trg Šempeter ob 8.00. Prevoz z avtom. Čas hoje 5 ur.

## **FAGAGNA (UD)**

Kraj in okolica

Nedelja, 22. november

Odhod iz NG – Gimnazija ob 6.15, Trg Šempeter ob 6.30. Prevoz z avtom. Izbira med progami na 7 – 12 – oziroma 21 km. Žigi FIASP.

## **VRHOVLJE – PLAVE – KORADA**

Pogorje Korade

Nedelja, 29. november

Odhod iz NG – Gimnazija ob 8.15, Trg Šempeter ob 8.00. Prevoz z avtom. Čas hoje 6 ur. Start na Vrhovlju ob 9.00.

---

*ŠPORTNO DRUŠTVO MARK, Trg Ivana Roba 4, Šempeter pri Gorici, t: 05 303 10 12, m: 041 359 369, ales.sela@siol.net*

---

## **STEP AEROBIKA**

Hit šport center

Ponedeljek, od 19.00 do 20.00 in četrtek, od 19.30 do 20.30

## **FUNKCIONALNI TRENING**

Hit šport center

Četrtek, od 18.30 do 19.30

## **PILATES**

Oš Milojka Štrukelj Nova Gorica

Ponedeljek, od 19.15 do 20.15

## **PILATES**

Oš Solkan

Sreda, od 19.30 do 20.30 in četrtek, od 19.30 do 20.30

## **NIRVANA FITNESS**

Hit šport center

Ponedeljek, od 20.00 do 21.00

## **NIRVANA FITNESS**

Oš Solkan

Petek, od 19.00 do 20.00

---

*TIN ŠPORT, Mizarska 20 a, Solkan, m: 041 338 533,  
natasa@tin-sport.si, www.tin-sport.si*

---

## **BIODANZA - REDNA TEDENSKA VADBA (ZAČETNA SKUPINA)**

Centralni vrtec Nova Gorica

Ob četrtkih, od 20.30 do 22.00

Je aktivnost, ki vodi v dobro počutje in osebni razvoj, spodbuja komunikacijo, spontanost, izražanje in ustvarjalnost. Na znanstveni osnovi in s pomočjo glasbe, giba in izražanja čustev pomaga izboljšati kvaliteto življenja: krepí identiteto, spodbuja samospoštovanje, zmanjša stres in sprošča fizične in psihične napetosti. Ima igriv karakter in omogoča izvorno čustveno izkušnjo, ki pomaga izboljšati in obogatiti medsebojne človeške odnose. Ne potrebujemo plesnega predznanja in niti plesnega partnerja, le udobna oblačila, platenko vode ter otroško radovednost in veselje do gibanja. Primerna je za vse starosti.

## **BIODANZA - REDNA TEDENSKA VADBA**

Prostor nad lekarno NOVA, Šempeter pri Gorici

Ob torkih, ob 9.00 do 10.30

Je aktivnost, ki vodi v dobro počutje in osebni razvoj, spodbuja komunikacijo, spontanost, izražanje in ustvarjalnost. Na znanstveni osnovi in s pomočjo glasbe, giba in izražanja čustev

pomaga izboljšati kvaliteto življenja: krepi identiteto, spodbuja samospoštovanje, zmanjša stres in sprošča fizične in psihične napetosti. Ima igriv karakter in omogoča izvorno čustveno izkušnjo, ki pomaga izboljšati in obogatiti medsebojne človeške odnose. Ne potrebujemo plesnega predznanja in niti plesnega partnerja, le udobna oblačila, platenko vode ter otroško radovednost in veselje do gibanja. Primerna je za vse starosti. Kontakt: klavdija.lutman@gmail.com, m: 040 720 836.

---

**URŠKA LEBAN**, *Gradnikove brigade 59, Nova Gorica,*  
*m: 040 381 160, urskalebano@gmail.com*

---

# PREDAVANJA PREDSTAVITVE SEMINARJI POSVETI DELAVNICE TEČAJI



## **POZNATE MUMYO?**

Pasaža centra Eda, pred trgovino Zale & Pepe  
Četrtek, 12. november, ob 17.30

Predavanje. V goste smo tokrat povabili Marjetko Kralj, poznavalko te nenavadne in izjemno učinkovite naravne snovi iz Kirgizije, iz gora Osrednje Azije. Predstavila nam bo črno fosilno smolo, ki je osupljivo močan revitalizator organizma. Znan že dolgo, nekdanj rezerviran le za izbrance, zdaj pa dostopen vsem, ki zaradi izpostavljenosti fizičnim in psihičnim naporom potrebujejo več energije, boljši imunski sistem ter dobro okrevanje po poškodbah in boleznih. Metka Kralj bo predstavila tudi zanimive zgodbe konkretnih ljudi, ki so si prav z mummyom učinkovito in povsem po naravni poti povrnili zdravje.

---

*ARMULIN, d. o. o., Šmartno 32, Kojsko, m: 041 320 990,  
zaleinpepe@t-2.si, www.zale-pepe.si*

---

## **KAKO SE LAHKO ZOPERSTAVIMO STRESU**

Dvorana Obrtnega doma, Nova Gorica

Četrtek, 19. november, ob 19.00

Predava: Bern Jurečič, astrolog. Stres že zdavnaj ni več neki eksotičen pojav, ampak vse bolj 'normalen' sestavni del našega vsakdana. Nekateri celo ne morejo več brez njega. Ker se vsak posameznik na izzive odziva na svoj način, je stanje in dojetanje stresa ter spopadanje z njim mogoče vzporejati tudi z astrološkimi pokazatelji. Je Rak trdnejši od Ovna? Je Vodnar res "visoko nad vsemi" in ga stres ne more doseči? In kako je s Kozorogovo 'stavbo'? Ogleдали si bomo tudi nekatere glavne stresorje in poskušali razumeti, zakaj jih ljudje dojemamo tako različno, poleg tega pa poskušali najti kake "izhode" ali vsaj "prvo pomoč", seveda v skladu s potenciali, ki nam jih kaže rojstna astrološka karta.

---

*CENTER ZA DUHOVNO KULTURO LJUBLJANA –  
NOVA GORICA, Kolodvorska pot 8, Nova Gorica,  
t: 05 302 46 75, m: 041 330 467, darkosfiligoj@gmail.com*

---

## **JESEN V DEŽELI LABIRINTOV**

Društvo Notranja Pot

November, cel dan

Labirinti nam pomagajo, da se lažje spustimo v globine našega notranjega sveta. Spoznanja, ki jih prinesemo na izhod labirinta nam bodo v trajno pomoč pri gradnji lastnih notranjih virov. Labirinti nam pomagajo razjasniti vprašanja, ki se nam rada v običajni meditaciji izmaknejo. V decembrskih dneh, ko delamo obračune in načrte, je sporočilna moč, ki nam jo ponuja labirint, lahko osvobajajoča in dragocena popotnica v Novo leto. Prehod skozi labirint je samostojen. Dežela Labirintov se nahaja v Vipavski dolini in je odprta vse dni v tednu. Za podrobnejše informacije in vodstvo pokličite na m: 040 371 083 (Lucija).



## **KLUB JOGE SMEHA**

Društvo Notranja Pot

**Vsak ponedeljek, od 19.00 do 20.00**

Za nove udeležence je v septembru prva vadba brezplačna. Joga smeha temelji na smehu brez razloga. Je kombinacija smejalnih igrivih vaj z dihalnimi tehnikami iz joge, ki naše telo preskrbijo s kisikom in delujejo sproščujoče. Znanstveno je dokazano, da naš um ne loči med resničnim in narejenim smehom. Pri obeh se začno sproščati isti fiziološki procesi in izločati serotonin - "hormoni sreče" in endorfini protibolečinska telesa. Joga smeha je učinkovita pomoč pri sproščanju napetosti, blagodejna in enostavna.

Z vami bo vaditeljica Suzana Bolčina. Obvezne prijave na m: 031 395 864.

## **DOBRA VOLJA JE NAJBOLJA**

Društvo Notranja Pot

**Vsak petek, ob 17.00**

Za otroke s posebnimi potrebami in njihove starše. Otroci s posebnimi potrebami potrebujejo za srečno otroštvo, prav tako kot vsi otroci tega sveta, pristočasne dejavnosti. Popoldanske vodene sprostitvene dejavnosti z veliko smeha, gibalnimi aktivnostmi in drugimi natančno izbranimi in preizkušenimi vajami, so namenjene otrokom in njihovim staršem ali skrbnikom, kar dokazano pripomore k otrokovemu brezskrbnemu počutju in boljšemu počutju njihovih staršev. Znano je, da so izvenšolske aktivnosti ključ do vzpodbudnega in otroku prijaznega otroštva. S pomočjo usposobljene mentorice bomo ustvarili okolje v katerem se otrok počuti srečnega, sprejetega, predvsem pa varnega. Program srečanj Dobra volja je najbolja je namenjen sprostitvi, umirjanju, učenju in druženju otrok s posebnimi potrebami. Skupaj bomo rajali, prepevali, se igrali in ustvarjali magične popoldneve. Zaželeno so udobna oblačila in šolski copati. Posamezno druženje bo trajalo predvidoma 45 – 60 min. Prisrčno vabljeni otroci s svojimi starši. Program vodi Zvonka Štolfa, univerzitetni profesor defektologije. Informacije in prijave m: 070 991 089 (Zvonka).

## **TRANSMISIJSKA MEDITACIJA**

Društvo Notranja Pot

Vsak petek, ob 20.30

Je najpreprostejša metoda za doseg stika z dušo. Eno leto redne transmisijske meditacije odtehta 10 – 15 let osebne meditacije in zelo pospeši duhovni razvoj meditanta. V kolikor se nam želiš pridružiti pri nesebičnem delu, koristnem za ljudi in planet, pridi najkasneje 15 minut pred 20.30. Več informacij na m: 031 395 864. Vstop prost.

## **TERAPIJA ZA VAS: PSIHOENERGIJSKA REVITALIZACIJA**

Društvo Notranja Pot

Sreda, 4. november, ob 19.00

Ljudje velikokrat svoja telesa občutimo kot skladovnico ujetih spominov, občutkov in sanj. Z masažnimi aparati Thumper® in vodenim pogovorom povežemo spomine telesa s spomini skritimi v našem nezavednem. Nežne vibracije, ki nam preko masaže meridianskih poti in refleksnih točk podplatov odpirajo vpogled vase, odpravljajo energetske zastoje in omogočajo hitrejšo zavedanje ter vpogled v rešitve naših težav. Usmerjen pogovor in oblikovanje akcijskega načrta pa srečanje podkrepi z aktivnim doprinosom. Za srečanje se udobno oblecite saj masažna terapija poteka preko obleke in nogavic. Na predstavitvenem srečanju bo lahko vsak od vas začutil ugodje take terapije. Skozi proces vas bo vodila Zvonka Štolfa, univerzitetni profesor defektologije in certificiran Thumper® terapevt. Obvezne prijave m: 070 991 089.

## **MEDITACIJA: KO UM ZDRAVI**

Društvo Notranja Pot

Sreda, 11. november, ob 20.00

Znano je, kako naše psihološko stanje vpliva na naš endokrini sistem. Vsaka misel, vsako močno čustvo povzroči določeno telesno reakcijo. Naše telo pa ne prepozna razlike med resnično nevarnostjo in tisto, ki je prisotna samo v naših mislih... Skozi meditacijo bomo uporabili domišljajske in miselne procese za spodbujanje samozdravljenja in dobrega počutja. Skozi preizkušeno in učinkovito tehniko zdravilne meditacije vas bo vodila Tatjana Velikonja. Obvezne prijave na m: 031 395 864.

## **ACCESS BARS TRETMA: PREDSTAVITEV**

Društvo Notranja Pot

Sreda, 18. november, ob 18.00

Mogoče je pa res prišel čas za nekaj drugačnega, nekaj kar je prijaznejše, nežnejše in lažje, kjer smo lahko dejansko do sebe tako dobri, kot smo vedno upali, da bo do nas nekdo drug. To je izredno negovalen in sproščujoč proces, ki odpravlja omejitve na vseh področjih življenja, ki ste jih pripravljene spremeniti. Dovolite si, da vse to prihaja v vaše življenje lahko, radostno in veličastno. Na predstavitveni delavnici boste izvedeli vse o tej neverjetno lahko, nežni in hkrati zelo učinkoviti tehniki, ki lahko temeljito spremeni vaše življenje. Izvajalka Access Bars tretmajev, Irena Stibilj, vam bo tehniko predstavila in nekaj od vas bo ta tretma tudi preizkusilo. Obvezne prijave in informacije m: 041 314 032 (Irena).

## **MAKRAMEJČKANJE**

Društvo Notranja Pot

Sobota, 21. november, ob 10.00

Makrame je stara arabska umetnost vožljanja. S to tehniko lahko izdelujemo najrazličnejše praktične izdelke ali unikatne umetnine, ki so lahko odlična novoletna darila. Ponuja nam neomejene možnosti ustvarjanja! Istočasno sproščamo svoj um – med »vozli« ni prostora za premlevanje težav in izzivov vsakdana. Obvezne prijave na m: 040 546 600 (Elda).

## **TERAPIJA ZA VAS: BIOTERAPIJA PO METODI ZDENKA DOMANČIČA**

Društvo Notranja Pot

Od četrтка, 26. novembra, do nedelje, 29. novembra, ob 16.00

Z bioterapijo lahko pozdravimo različne vrste bolezni. Pri nekaterih terapijah je cilj uspešno zaključiti zdravljenje, medtem ko v drugih primerih lahko štejemo za uspeh že zmanjšanje simptomov ali zaustavitev širjenja bolezni. Obravnava običajno traja 15-30 minut in se ponavlja 4 dni zapored. Če je potrebno, se terapija ponovi. Z vami bo Tatjana Velikonja. Obvezne prijave m: 031 395 864.

---

***DRUŠTVO NOTRANJA POT**, Gradnikove brigade 33,  
Nova Gorica, m: 031 395 864, dnp-ng@live.com*

---

## **PREDAVANJE O FELDMARŠALU SVETOZARJU BOROEVIĆU VON BOJNI**

Velika dvorana Mestne občine Nova Gorica

Sreda, 18. november, ob 18.00

Predavanje dr. Dušana Nečaka o osebnosti in vlogi, generala in kasnejšega feldmaršala Svetozarja Borojevića von Bojna, ki jo je imel kot poveljnik avstro ogrske 5. armade na soški fronti 1915-1917, kateremu nameravamo v prihodnjem letu postaviti v Solkanu parkovni spomenik.

---

*DRUŠTVO SOŠKA FRONTA, Ulica Nikole Tesle 19,  
Šempeter, m: 031 854 521, egon@prohereditate.com,  
www.drustvo-soskafronta.si*

---

## **VLOGA KOGNITIVNIH SHEM IN SPOMINA PRI IZBRUHU SIMPTOMA ALI BOLEZNI**

EDA center Nova Gorica, VIRS učilnica P2

Petek, 20. november, od 18.00 do 20.00

Predavanje. Spomin ima ključno vlogo pri pripisovanju pomena vsem izkušnjam v življenju. Na podlagi izkušenj iz prvih mesecev našega življenja ustvarimo pomensko shemo za vse kasnejše situacije našega življenja. Predaval bo Natale Petti, naturopat, klinični psiholog in poznavalec 5-ih bioloških zakonov. Za prevod bo poskrbljeno. Vstop prost.

---

*DRUŠTVO VEDA, ŠOLA ZA EVOLUTIVNO  
NATUROPATIJO, Bilje 170, Renče, m: 041 440 482,  
info@naturopathia.si, www.naturopathia.si*

---

## **5 ZA VZGOJO - ŠOLA ZA VSE, KI VZGAJATE**

Nova Gorica

November - marec

Dragi starši, starši-ki-to-še-boste, tete, strici, skrbniki, nonoti in none, učitelji, vzgojitelji, vaditelji, trenerji ... Za vas, ki vam je

mar za otrokov jutri, smo v e-Centru, tudi v letošnjem šolskem letu, pripravili cikel predavanj "5 za vzgojo - šolo za vse, ki vzgajate". Letošnji sklop predavanj bo vsekakor zanimiv in predvsem poučen. Izbrali smo namreč pet izjemnih strokovnjakov, ki jih bomo gostili na našem koncu. V Novi Gorici in letos prvič tudi v Ajdovščini. Od meseca novembra do meseca marca se bodo zvrstili:

- Diplomirani višji fizioterapevt Samo Lutman – Celostna obravnava hiperaktivostne motnje pri otrocih
  - Univerzitetni diplomirani defektolog Borut Kožuh – Kako vzgojiti motiviranega otroka
  - Antropologinja doc. dr. Mojca Terčelj - Vzgoja pri Majih: Tradicionalna vzgoja v družini in vzgojni pristopi uradnega šolskega sistema
  - Raziskovalka in novinarka Sanja Lončar – Kako prehrana vpliva na zdravje, počutje, mišljenje?
  - Specialni pedagog Marko Juhant – Pogrešani napotki
- Prvo predavanje se bo odvijalo 12. novembra ob 18.00 v Gledališki dvorani gimnazije Nova Gorica.

---

**E-CENTER NOVA GORICA,**  
*info@e-center.si, www.e-center.si*

---

## **MLADINSKE DEJAVNOSTI V NOVEMBRU 2015**

Goriška knjižnica, kotichek za mlade na mladinskem oddelku  
Od ponedeljka, 2. novembra, do ponedeljka, 30. novembra  
V mladinskem koticčku poteka »mini« nagradno bralno  
tekmovanje: »Barvito jesensko branje« ter vseslovenski Mega  
kviz. V Mladinskem koticčku bomo sproti obveščali o novostih,  
natečajih ter od raznih dogodkih, ki se navezujejo na mlade  
oziroma mladino.

## **RAČUNALNIŠKE DELAVNICE Z NAMI PO E-ZNANJE**

Goriška knjižnica, računalniški kotichek

**Torek, 3. november, ob 17.00**

Računalniška delavnica na temo: Osnove uporabe mobilnih  
naprav – tablice in pametni telefoni. Možna je prijava na

posamezne delavnice, prijave se zbirajo teden dni pred začetkom delavnic, na t: 05 330 91 10, 05 330 91 11.

## **PRAVLJICA V OKVIRU EVROPSKE PRAVLJICE**

Goriška knjižnica, pravljíčna soba

Torek, 10. november, ob 17.00

Pravljica v okviru projekta Evropske pravljice.

## **RAČUNALNIŠKE DELAVNICE Z NAMI PO E-ZNANJE**

Goriška knjižnica, računalniški koticék

Torek, 10. november, ob 17.00

Računalniška delavnica na temo: Uporaba aplikacij na posameznih operacijskih sistemih. Možna je prijava na posamezne delavnice, prijave se zbirajo teden dni pred začetkom delavnic, na t: 05 330 91 10, 05 330 91 11.

## **USTVARJALNE SREDE**

Goriška knjižnica, pri klavirju

Sreda, 11. november, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica za odrasle, vodi ga. Krpan Skomina.

## **OTROŠKI TORKI**

Goriška knjižnica, oddelek za cicibane

Torek, 17. november, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica za otroke v okviru dneva splošnih knjižnic. Vodi ga. Krpan Skomina.

## **JASMINA AHMETAJ: DEKLE Z BONBONI**

Goriška knjižnica, pri klavirju

Sreda, 18. november, ob 11.00

Predstavitve knjige. Prireditve namenjena srednješolcem ter višjim razredom osnovne šole. Dogodek organiziran v okviru dneva splošnih knjižnic.

## **USTVARJALNICA ZA OTROKE**

Goriška knjižnica, oddelek za cicibane

Ponedeljek, 23. november, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica za otroke - »Slovenski novoletni okrask«.

## **RAČUNALNIŠKE DELAVNICE Z NAMI PO E-ZNANJE**

Goriška knjižnica, računalniški kotichek

Torek, 24. november, ob 17.00

Računalniška delavnica na temo: Uporaba spletnega odjemalca na mobilnih napravah; Spoznavanje brskalnika za iskanje po spletu. Možna je prijava na posamezne delavnice, prijave se zbirajo teden dni pred začetkom delavnic, na t: 05 330 91 10, 05 330 91 11.

## **PRAVLJICA V OKVIRU EVROPSKE PRAVLJICE**

Goriška knjižnica, pravljlična soba

Torek, 24. november, ob 17.00

Pravljica v okviru projekta Evropske pravljice.

## **USTVARJALNE SREDE**

Goriška knjižnica, pri klavirju

Sreda, 25. november, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica za odrasle, vodi ga. Đorđević.

## **LITERARNI ČETRTEK - PREDSTAVITEV KNJIGE MITJA DUH**

Goriška knjižnica, dvorana knjižnice

Četrtek, 26. november, ob 18.00

Predstavitve knjige: Mitja Duh: Tek za življenjem

## **RADOVEDNI PONEDELJEK**

Goriška knjižnica, dvorana

Ponedeljek, 30. november, ob 18.00

Predstavitve knjige: Andrea Bellavita: L'isonzo, čezmejno sodelovanje v okviru festivala "Cormons libri" v Krminu.

---

*GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA, Trg Edvarda  
Kardelja 4, Nova Gorica, t: 05 330 91 00 in 05 330 91 11,  
goriska.knjiznica@ng.sik.si, www.ng.sik.si*

---

## **METULJI IN NJIHOVO ŽIVLJENJE**

Grad Kromberk

Torek, 3. november, ob 20.00

Metulji so lepe in krhke živalce, ki nam s svojo marsikje olepšajo dan. Na predavanju se bomo seznanili z njihovimi navadami, lastnostmi in nekaterimi vrstami, ki žive pri nas. Predstavljeni bodo tudi načini zbiranja in hranjenja podatkov, kateri so potrebni za spremljanje prisotnosti in številčnosti populacij metuljev.

## **MATJAŽ STIBILJ: BRATSTVO NA DELU. DELOVNE ENOTE CONE A JULIJSKE KRAJINE**

Grad Kromberk

Torek, 10. november, ob 20.00

Predstavitve knjige in pogovor. V knjigi Matjaž Stibilj osvetli politične razmere, v katerih so nastale in se razvile mladinske delovne akcije v Sloveniji, kdo je bil njihov pobudnik in organizator, zakaj je politična oblast spodbujala udarniško delo in kako to, da so udarniki postali simbol nesebičnega žrtvovanja v korist skupnega dobrega, ideal vitalnega in optimističnega ljudstva ter socialističnega napredka.

## **SLOVENSKA SKUPNOST NA GORIŠKEM IN V BENEČIJI MED PRETEKLOSTJO IN PRIHODNOSTJO**

Grad Kromberk

Torek, 17. november, ob 20.00

Pogovor z Jurijem Paljkom, Giorgiom Bankičem in Zdravkom Likarjem. Gostje bodo kot akterji in dobri poznavalci osvetlili izzive in probleme s katerimi se soočajo Slovenci v zamejstvu.

## **DR. INES BEGUŠ: AVTONOMIJA IN EKONOMIJA NADIŠKIH DOLIN V BENEŠKI REPUBLIKI.**

## **DR. ALEKSANDER PANJEK: VZHODNO OD BENETK, SLOVENSKI OBMEJNI PROSTOR.**

Grad Kromberk

Torek, 24. november, ob 20.00

Predstavitve knjig in pogovor. Dr. Ines Beguš v knjigi obravnava povezave med samoupravo na sodnem in upravnem področju ter ekonomijo vaških skupnosti Nadiških dolin v času, ko so pripadale Beneški republiki. Knjiga Dr. Aleksandra Panjeka



združuje prispevke na temo zgodovine gospodarstva, družbe, prebivalstva in rabe naravnih virov med 16. in 18. stoletjem na Goriškem in Tolminskem.

---

**GORIŠKI MUZEJ KROMBERK - NOVA GORICA,**  
*Grajska cesta 1, Kromberk, Nova Gorica, t: 05 335 98 11,  
goriski.muzej@siol.net*

---

## **PREDAVANJE NA TEMO NESPEČNOST**

Velika dvorana Mestne občine Nova Gorica

Sreda, 25. november, ob 17.00

Predavateljica prim. Maja Pavlin Klemenc, dr. med., spec. druž. in spl. med. Predavanje je namenjeno članom društva in ostalim občanom.

---

**GORIŠKO OSTEOLOŠKO DRUŠTVO NOVA GORICA,**  
*Gregorčičeva ulica 16, Nova Gorica, m: 031 334 360,  
gorisko.osteodrustvo@gmail.com*

---

## **UBESEDOVANJA - PREDSTAVITEV ZBORNIKA LITERARNE SKUPINE ZA OSEBNO RAST NOVA GORICA**

Coroninijev dvorec Šempeter

Sreda, 4. november, ob 19.00

Literarno skupino za osebno rast Nova Gorica vodi mentorica Polona Abram. Na literarnem večeru bodo predstavili zbornik z naslovom Navaden dan, navadna noč.

## **NATAŠA KOVŠCA: ORIS DELA MAKSA FABIANIJA**

Coroninijev dvorec Šempeter

Torek, 10. november, ob 18.00

Brezplačno predavanje dipl. umetnostne zgodovinarke Nataše Kovšca o delu Maksa Fabianija.

*JAVNI SKLAD RS ZA KULTURNE DEJAVNOSTI,  
Območna izpostava Nova Gorica, Bevkov trg 4, 5000 Nova  
Gorica t: 05 335 18 50 in 335 18 52, oi.nova.gorica@jskd.si,  
www.jskd.si*

---

## **UVODNO PREDAVANJE V UČENJE BRUNA GRÖNINGA**

Za uvodna predavanja v Novi Gorici pokličite na m: 031 636 253,  
040 260 013, 041 418 355, za mladino pa 031 739 424;  
Uvodno predavanje o izcelitvah in pomočeh po duhovni poti s  
pomočjo učenja Bruna Gröninga.

## **UVODNO PREDAVANJE V UČENJE BRUNA GRÖNINGA**

Za uvodna predavanja v Šempetru pokličite na m: 041 631 394  
Uvodno predavanje o izcelitvah in pomočeh po duhovni poti s  
pomočjo učenja Bruna Gröninga.

## **UVODNO PREDAVANJE V UČENJE BRUNA GRÖNINGA**

Za uvodna predavanja v Kromberku pokličite na m: 031 701 129  
Uvodno predavanje o izcelitvah in pomočeh po duhovni poti s  
pomočjo učenja Bruna Gröninga.

---

*KROG PRIJATELJEV BRUNA GRÖNINGA / KROG  
ZA DUHOVNO ŽIVLJENJSKO POMOČ,*  
[www.bruno-groening.org](http://www.bruno-groening.org)

---

## **GRUZIJA - POTOPISNO PREDAVANJE**

Mladinski center Vrtojba

Petek, 27. november, od 20.00 do 21.15

Gruzija je dežela z bogato in burno zgodovino. Od nekdanje  
sobivala na prepihu azijske in evropske kulture. Perzijski, arabski,

ruski in turški vplivi so ustvarili kulturno mešanico, ki še danes biva na ozemljih južnokavkaških držav, a je žal tudi povod za različne medetnične konflikte. Turistično manj obiskana, a zato nič manj zanimiva dežela ponuja vse od kavkaškega visokogorja in subtropskih črnomoških območij. Gruzijci so ponosni na bogato kulinariko, kulturo in zgodovino ter ne nazadnje tudi na to, kot sami vedno radi poudarijo, da so bili prvi kristjani in prvi vinogradniki na svetu.« Predavala bo popotnica Aleksandra Saksida. Prijazno vabljeni. Vstop prost.

---

*KŠTM Šempeter-Vrtojba, Ulica 9. septembra 72, Vrtojba,  
Šempeter pri Gorici, t: 05 393 80 09,  
info@kstm-sempeter-vrtojba.si, www.kstm-sempeter-vrtojba.si*

---

## **SKRIVNOSTI DUHOVNEGA ZADOVOLJSTVA**

Športna dvorana Gimnazije Nova Gorica

Torek, 3. november, ob 19.30

Zadovoljstvo daje smer in odločnost našemu življenju. Če vsi iščemo zadovoljstvo, ali res vedno izberemo pravo smer? "Modrost ne dovoli ničemur, da bi bilo dobro, če ne bo takšno za vedno; nobenemu človeku da bi bil srečen, razen tistemu, ki ne potrebuje nobene druge sreče, kot tiste, ki je v njem,..." Predavanje nam bo na osnovi modrosti Ved in lastnih vsakodnevnih izkušenj razkrite najgloblje skrivnosti trajnega notranjega zadovoljstva. Predavatelj: učitelj joge Tomaž Humar  
Vstop prost.

## **CIKLUS MULTIMEDIJSKIH PREDAVANJ MODROSTI VZHODA**

Glasbena šola Nova Gorica (predavalnica 2. nadstropje)

Sreda, 11. november, ob 19.00

Tema predavanja: Veda - znanje (od kod prihaja in skrivnosti razumevanja). Ciklus desetih multimedijskih predavanj Modrosti Ved - največje skrivnosti najbolj dovršene modrosti starega sveta in njihova praktična uporabnost sodobnemu človeku. Veliki svetovni učenjak je nekoč dejal »Zahod je kot velikan, ki hodi ampak je slep, medtem ko je vzhod velikan, ki vidi ampak je hrom. Zato naj ta zajaha velikana, ki hodi in tako

bosta uspešna na svoji poti.« Predavatelj: učitelj joge Tomaž Humar. Vstop prost.

## **CIKLUS MULTIMEDIJSKIH PREDAVANJ MODROSTI VZHODA**

Glasbena šola Nova Gorica (predavalnica 2. nadstropje)

Sreda, 18. november, ob 19.00

Tema predavanja: Kdo sem (razlika med materijo in duhom).

Ciklus desetih multimedijskih predavanj Modrosti Ved - največje skrivnosti najbolj dovršene modrosti starega sveta in njihova praktična uporabnost sodobnemu človeku. Veliki svetovni učenjak je nekoč dejal »Zahod je kot velikan, ki hodi ampak je slep, medtem ko je vzhod velikan, ki vidi ampak je hrom. Zato naj ta zajaha velikana, ki hodi in tako bosta uspešna na svoji poti.« Predavatelj: učitelj joge Tomaž Humar. Vstop prost.

## **CIKLUS MULTIMEDIJSKIH PREDAVANJ MODROSTI VZHODA**

Glasbena šola Nova Gorica (predavalnica 2. nadstropje)

Sreda, 25. november, ob 19.00

Tema predavanja: Narava (vpliv narave na posameznika). Ciklus

desetih multimedijskih predavanj Modrosti Ved - največje skrivnosti najbolj dovršene modrosti starega sveta in njihova praktična uporabnost sodobnemu človeku. Veliki svetovni učenjak je nekoč dejal »Zahod je kot velikan, ki hodi ampak je slep, medtem ko je vzhod velikan, ki vidi ampak je hrom. Zato naj ta zajaha velikana, ki hodi in tako bosta uspešna na svoji poti.« Predavatelj: učitelj joge Tomaž Humar. Vstop prost.

## **VEGETARIJANSKI KUHARSKI TEČAJ**

Društvo Rasa, Šempas

Sobota, 7., 14., 21. in 28. november, ob 10.00

Šola v svetu najbolj prepoznavne Vedske vegetarijanske kuhinje skozi bogate izkušnje kuharskega poznavalca Humar Marka, katere skrivnosti bomo na tečajih osvojili in jih z veseljem okusili, izključuje meso, jajca in ribe, vključuje pa vse vrste zelenjave, sadja in mlečnih izdelkov, žit, stročnic, itd. Ob pravilni uporabi začimb in dišavnic je zelo uravnovešena in vsebuje vse potrebne sestavine za zdrav razvoj človeškega organizma. Kuharski tečaj poteka v skupini 6 tečajnikov (jedi kuhate sami pod vodstvom kuharskega mojstra, saj želimo, da pridobite

praktično izkušnjo), 4 sobote, po 4 ure.

Naučili se boste: uporabljati pestro paleto začimb in živil ter tehnik priprave, osvojiti recepte svetovnih Vedskih kuhinj, sestaviti jedilnik uravnoveženega vegetarijanskega obroka, nadomestiti mesna živila, razviti duhovni vidik prehranjevanja in očistiti hrano negativnih energij, pripraviti domače sestavine (jogurt, sir, ghi,...)

Omejeno število prijav. Prijave na naslov:  
humar.tomaz@gmail.com, m: 051 420 903

---

**KULTURNO UMETNIŠKO IZOBRAŽEVALNO  
DRUŠTVO RASA**, Šempas 151, Šempas, m: 051 420 903,  
humar.tomaz@gmail.com

---

## **TEČAJ ITALIJANŠČINE PO WALDORFSKI METODI**

Športna dvorana Gimnazije Nova Gorica

Vsak torek, od 16.15 do 17.00

Tečaj je namenjen otrokom od 5 – 8 let. Mali nadobudneži osnov italijanščine ne bodo osvajali sedeč v klopeh, pač pa se bodo skozi glasbo, ples in igro potopili v srce jezika in ga spoznavali na način, ki je otrokom najbližji – s celim telesom, od glave do pet.

---

**LAMPYRIS, DRUŠTVO ZA ZAZVOJ WALDORFSKE  
PEDAGOGIKE**, Bukovica 65, Volčja Draga, m: 041 760 671,  
drustvo.lampyris@gmail.com, www.waldorf-go.eu

---

## **IVAN BAVČEVIĆ - BREZPLAČNA DELAVNICA**

Mladinski center Vrtojba

Petek, 13. november, od 20.00 do 22.00

Ivan Bavčević – energoterapevt, duhovni učitelj, življenjski trener ponovno v Mladinskem centru Vrtojba.

---

*MEDIGO d.o.o., Ulica Gradnikove brigade 53, Nova Gorica,  
t: 05 330 46 19*

---

## **USTVARJALNE DELAVNICE »PONEDELJČICE«**

MDPM za Goriško

Vsak ponedeljek, od 17.00 do 18.30

Otroci od 6 do 10 let vabljeni na delavnice, izdelujemo različne izdelke. Otroci lahko pridejo sami ali s spremstvom.

## **IZPOSOJEVALNICA DOBRIH IGRAČ**

MDPM za Goriško

Vsak ponedeljek, od 14.00 do 16.00

Otroci bodo na našem društvu spoznavali igro s kvalitetno igračo. Ob ponedeljkih popoldne, na dan Izposojevalnice, si bodo starši lahko za teden ali dva, igrače tudi izposodili.

## **IGRALNICA ZA PREDŠOLSKE OTROKE S SPREMSTVOM**

MDPM za Goriško

Sreda, četrtek in petek, od 10.00 do 12.00 in od 14.00 do 16.00

Predšolski otroci so lepo vabljeni s spremstvom (starši, sorodniki ali vzgojitelji).

## **BREZPLAČNA PРАВNA POMOČ V OKVIRU PROJEKTA BOTRSTVO**

MDPM za Goriško

Vsak zadnji petek v mesecu, od 12.00 do 16.00

Potrebne predhodne najave.

---

*MEDOBCINSKO DRUŠTVO PRIJATELJEV MLADINE  
ZA GORIŠKO, Bazoviška ulica 4, Nova Gorica, t: 05 333 46 80,  
m: 041 650 691,*

---

## **DOGODEK ZA PODJETNE OB 10. OBLETNICI DRŽAVNEGA POSLOVNEGA PORTALA E-DEM**

Točka vem, izpostava AJPES Nova Gorica

Sreda, 4. november, od 13.00 do 17.00

Ob 10. obletnici e-DEM vabljeni na dogodek, na katerem bodo strokovnjaki in uspešni podjetniki z vami delili svoje izkušnje in znanje o ustanovitvi podjetja, postopkih pridobitve dovoljenj, novih oblikah poslovanja in širitvah posla v tujino. Možnost osebne svetovanja s predstavitvijo poslovnih priložnosti. Vstop je prost.

---

*MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO, soorganizatorji/  
MGRT, AJPES, SPIRIT, GZS, OZS, Trg Edvarda Kardelja 1,  
Nova Gorica, t: 05 338 62 00, [www.evem.gov.si/10let](http://www.evem.gov.si/10let)*

---

## **REIKI 1. STOPNJA**

Šempeter, c. Prekomorskih b. 20

Od ponedeljka, 9. novembra, do točka, 10. novembra, od  
19.00 do 22.00

Tečaj. Vodi: Ljuba Remec. Podajanje znanja o moči uporabe univerzalne energije reiki v vsakdanjem življenju. Namenjena je je vsakomur, ne glede na starost, še posebej pa jo priporočam osebam s fizičnimi ali drugimi težavami. Ob zaključku sledi aktivacija reiki energije posameznika ter podelitev certifikata. Več si lahko preberete na blogu [www.svetlobnisij.si](http://www.svetlobnisij.si). Obvezne prijave in info na m: 040 756 634.

## **OBVLADOVANJE STRESA**

Šempeter, c. Prekomorskih b. 20

Četrtek, 12. november, od 19.00 do 22.00

Delavnica. Vodi: Ljuba Remec. Vsakodnevno se srečujemo z različnimi stresi, tako lepimi, kot manj lepimi. Vsakršni stres pa se vtisne v našo podzavest z bolečo ali pa prijetno brazgotino. Ko je bolečih brazgotin preveč, se te lahko pojavljajo na fizičnem telesu v obliki težav in bolezni. Pomembno je, da boleč stres prepoznaš, ga analiziraš, spustiš, še preden se ti zasidra v

podzavest kot nezaceljena rana. Obvezne prijave in info na m: 040 756 634.

## **ENERGIJA DENARJA**

Šempeter, c. Prekomorskih b. 20

Četrtek, 19. november, od 19.00 do 22.00

Delavnica. Vodi: Ljuba Remec. Denar poznamo v obliki papirja, stanja na računu in v kolektivni zavesti je, da je težko dosegljiv ter, da ga je vedno premalo. Denar pa je veliko več, je energija, ki vedno kroži med ljudmi in ga je vedno dovolj, toda posameznik mu s svojim naučenim negativnim mišljenjem ovira dotok k sebi. S spremenjenim načinom razmišljanja mu lahko odpremo pot do sebe. Kratka meditacija o odpiranju pritoka obilja v življenje. Obvezne prijave in info na m: 040 756 634.

## **LIMFNA MASAŽA STOPAL – SAMOMASAŽA**

Šempeter, c. Prekomorskih b. 20

Torek, 24. november, od 19.00 do 22.00

Tečaj vodi: Ljuba Remec. Na stopalih imamo refleksne cone celega telesa, tudi limfnih poti, bezgavk. Masaža lahko reši težave z zatekanjem in utrujenostjo nog ter posledično blagodejno vpliva na celotno telo. Limfa tudi odstranjuje strupe in odpadne snovi iz telesa, ter s tem si krepimo imunski sistem. Samomasaža limfe na stopalih je enostavna in lahko se jo vsak nauči. Obvezne prijave in info. na m: 040 756 634.

---

*SVETLOBNI SIJ d.o.o, alternativa, masaža, m: 040 756 634,  
ljuba.remec@siol.net*

---

## **DELAVNICA - 3D GLASBENA MEDITACIJA S SKUPINO SHAMBALLA**

Centralni vrtec Nova Gorica (telovadnica)

Petek, 27. november, ob 19.00

Skupina Shamballa je glasbeno-meditacijska zasedba, ki s pomočjo glasbe povezuje različne svetove. Vzhod z zahodom, duhovno z materialnim, moderno pop-rock kulturo s



starodavnimi mantrami...vse z namenom ponovne povezave s samim seboj in naravo s katere izhajamo. Taka oblika petja ustvari močno energijsko polje, ki nas čustveno ter duhovno hrani in vzbudi naše subtilne energije, kar nam omogoči ostrejšo notranje zaznavanje. Tema tega večera bo povezovanje z drugo čakro. Obvezne prijave do 22. novembra na [urskalebanova@gmail.com](mailto:urskalebanova@gmail.com), m: 040 381 160 ali [info@shamballa.si](mailto:info@shamballa.si).

---

**URŠKA LEBAN**, *Gradnikove brigade 59, Nova Gorica,*  
*m.: 040 381 160, [urskalebanova@gmail.com](mailto:urskalebanova@gmail.com)*

---

# SEJMI



## **BOLŠJI SEJEM**

Pod arkadami stavbe Mestne občine Nova Gorica  
Sobota, 7. november, od 7.00 do 13.00  
Prodaja starin in rabljenih predmetov.

## **MESEČNI SEJEM**

Parkirišče nasproti Perle, Nova Gorica  
Od četrтка, 26., do petka, 27. novembra, od 7.30 do 18.00  
Prodaja tekstilne konfekcije, drobne galanterije in drugih izdelkov za dom in gospodinjstvo.

---

## **KRAJEVNA SKUPNOST NOVA GORICA,**

Erjavčeva ulica 4, Nova Gorica, t: 05 302 27 56,  
[info@novagorica-ks.si](mailto:info@novagorica-ks.si)

---

## **SMUČARSKI SEJEM**

Telovadnica OŠ Frana Erjavca  
Od četrтка, 26. novembra, do nedelje, 29. novembra  
Četrtek in petek, od 16.00 do 20.00, sobota, od 10.00 do 20.00,  
nedelja, od 10.00 do 14.00. Komisijaska prodaja in nakup  
rabljene smučarske opreme. Kupcem bodo na voljo rabljene  
smuči, smučarski čevlji in palice, prav tako pa tudi smučarska  
oblačila in čelade.

---

## **SMUČARSKI KLUB GORICA NOVA GORICA,**

Bazoviška 4, pp 167, Nova Gorica, m: 031 222 496,  
[skgorica@gmail.com](mailto:skgorica@gmail.com), [www.skgorica.si](http://www.skgorica.si)

---

# GOSTINSKA PONUDBA



## **OSMICA VRBAN**

Šmihel

Od petka, 6. novembra, do nedelje, 15. novembra

---

*DAVID VRBAN, Šmihel 28a, Šempas, t: 05 308 85 40,  
m: 040 511 074*

---

## **DEGUSTACIJSKI MENI**

### **»JEDI S KAKIJEM IN KOSTANJEM«**

Restavracija hotela Lipa

V novembru

Rezervacije: t: 05 336 60 00.

---

*HOTEL LIPA, Trg Ivana Roba 7, Šempeter pri Gorici,  
t: 05 336 60 00, hotel.lipa@hit.si*

---

## **VOJAŠKI MENI**

Restavracija hotela Sabotin

V novembru

V sklopu dogajanj v zvezi z obeležitvijo 1. svetovne vojne, vsak dan ponujamo Vojaški meni, ki je sestavljen iz jedi narodov, ki so se bojevali na Soški fronti. V ponudbi je tudi buteljčno vino Vinske kleti Vipava (barbera in pinela), ki je v sodelovanju s

Kobariškim muzejem oblikovala etiketo na temo 1. svetovne vojne, saj so oficirje na fronto oskrbovali prav z vinom iz Vipavske doline. Rezervacije: t: 05 336 52 00.

### **MARTINOV VIKEND**

Restavracija hotela Sabotin

Sobota, 7. in nedelja, 8. november

Martinova pojedina in veselo martinovanje z Duom Andreja in Danijel. Rezervacije: t 05 336 52 00.

---

### **HOTEL SABOTIN,**

*Cesta IX. korpusa 35, Solkan, t: 05 336 52 00,  
hotel.sabotin@hit.si, www.hotelsabotin.com*

---

### **ENOGASTRONOMSKI VEČER Z VINI FERDINAND**

Park, Casinò & Hotel

Petek, 27. november, ob 21.00

Degustacijski meni z vini. Vstopnina: 30 € oz. 1.000 točk za člane Privilege cluba.

---

**PARK, CASINÒ & HOTEL,** *Delpinova 5, Nova Gorica,  
www.thecasinopark.com*

---

Izdajatelj: Mestna občina Nova Gorica v sodelovanju s Turistično zvezo - TIC Nova Gorica, Javnim zavodom za kulturo, šport, turizem in mladino občine Šempeter Vrtojba in ZTKMŠ Brda

Uredniški odbor: Dejana Baša, Mojca Černe Korenjak, Maja Marcovich, Tina Mihelj, Aleš Bajec, Petra Marušič

Oblikovanje: Sonja Ščuka, Lettim

Kam po Mestni občini Nova Gorica, Občini Šempeter – Vrtojba in občini Brda izhaja kot mesečnik v slovenščini.

Za vse naknadne spremembe ne odgovarjamo.

Informacije: Turistični informacijski center Nova Gorica, Delpinova ulica 18b, 5000 Nova Gorica, t: 05 330 46 00, f: 05 330 46 06, [tzticng@siol.net](mailto:tzticng@siol.net), [www.novagorica-turizem.com](http://www.novagorica-turizem.com);

Javni zavod za kulturo, šport, turizem in mladino občine Šempeter Vrtojba, Ulica 9. septembra 137, Vrtojba, 5290 Šempeter pri Gorici, t: 05 393 80 09, m: 041 308 256, [info@kstm-sempeter-vrtojba.si](mailto:info@kstm-sempeter-vrtojba.si), [www.kstm-sempeter-vrtojba.si](http://www.kstm-sempeter-vrtojba.si);

ZTKMŠ Brda, Trg 25. maja 2, 5212 Dobrovo, t: 05 395 95 94, [tic@brda.si](mailto:tic@brda.si), [www.brda.si](http://www.brda.si)

Tisk: Grafica Goriziana - Gorica

Naklada: 1000 izvodov

November 2015





Koledar dogodkov si lahko ogledate  
tudi na spletnih straneh  
[www.novagorica-turizem.com](http://www.novagorica-turizem.com)  
[www.kstm-sempeter-vrtojba.si](http://www.kstm-sempeter-vrtojba.si)  
[www.brda.si](http://www.brda.si)

**I FEEL  
SLOVENIA**

[www.novagorica-turizem.com](http://www.novagorica-turizem.com)

[www.kstm-sempeter-vrtojba.si](http://www.kstm-sempeter-vrtojba.si)

[www.brda.si](http://www.brda.si)

