

PROGRAM PRIREDITEV

FILMSKE PREDSTAVE

GLEDALIŠKE PREDSTAVE

GLASBENE, ZABAVNE IN OSTALE PRIREDITVE

RAZSTAVE

ŠPORT, REKREACIJA IN IZLETI

PREDAVANJA, PREDSTAVITVE, DELAVNICE IN TEČAJI

GOSTINSKA PONUDBA

SEJMI

GLEDALIŠKE PREDSTAVE



V. MODERNDORFER: NA KMETIH

Mladinski center Vrtojba

Sobota, 16. februar, ob 20.00

Gledališka predstava

Gledališka skupina Globočak - Kambreško

KULTURNO DRUŠTVO VIK,

Pod Lazami 130, Vrtojba, t: 05 303 54 60

ELA PEROCI, DESA MUCK: MUCA COPATARICA

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 2. februar, ob 16.00

Gostovanje Prešernovega gledališča Kranj. Goriški vrtljak.

Za abonma Mali polžek in Izven.

DIMITRIJE VOJNOV: SKURT

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, mali oder

Sobota, 2. februar, ob 20.00

Drama o poslednjih dnevih pevca Nirvane, Kurtu Cobainu.

Za Izven.

IZTOK MLAKAR: SLJEHRNIK

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, veliki oder

Torek, 5. februar, ob 20.00

Burkaška moraliteta. 100. ponovitev predstave.

Za Izven.

ISRAEL HOROVITZ: VDOVIN ZMENEK

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, mali oder
Četrtek, 7. februar, ob 20.00

Naturalistična drama.

Za abonma Petek 2, Konto in Izven.

**ROALD DAHL: GREGORJEVO ČUDEŽNO
ZDRAVILO**

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, veliki oder
Sobota, 9. februar, ob 10.30

Gostovanje Mestnega gledališča Ptuj.

Goriški vrtiljak.

Za abonma Veliki polžek in Izven.

ARISTOFAN: BOGASTVO

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, mali oder
Sobota, 9. februar, ob 20.00

Komedija kot politična lekcija.

Za abonma Sobota 2, Konto in Izven.

IVAN M. LALIĆ: HEROJ LJUDSKIH MNOŽIC

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, veliki oder
Nedelja, 10. februar, ob 17.00

Gostovanje Koroškega deželnega teatra Slovenj Gradec.

Za abonma Nedeljska gledališka srečanja in Izven.

DANIEL GLATTAUER: PROTI SEVERNEMU VETRU

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, veliki oder
Četrtek, 14. februar, ob 20.00

Gostovanje Prešernovega gledališča Kranj in Mestnega
gledališča Ptuj.

Romantična drama. Podarimo Valentinovo v dvoje. Za Izven.

SAŠA PAVČEK: OBLECI ME V POLJUB

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, mali oder
Petek, 15. februar, ob 20.00

Predstava poezije in glasbe.

Za Izven.

ELA PEROCI, DESA MUCK: MUCA COPATARICA

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, veliki oder
Sobota, 16. februar, ob 10.30

Gostovanje Prešernovega gledališča Kranj.

Goriški vrtiljak.

Za abonma Mali polžek in Izven.

VESNA MILEK, SVETLANA SLAPŠAK, DUŠAN JOVANOVIČ: KROJAČI SVETA – FUNERAL FASHION SHOW

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, veliki oder
Torek, 19. februar, ob 20.00

Modno – gledališko - glasbeni spektakel.

Za Konto in Izven.

ARISTOFAN: BOGASTVO

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, mali oder
Četrtek, 21. februar, ob 20.00

Komedija kot politična lekcija.

Za abonma Četrtek 1, Konto in Izven.

IGOR STRAVINSKI, BORUT KRŽIŠNIK, EDWARD CLUG: HOMMAGE À STRAVINSKY

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, veliki oder
Petek, 22. februar, ob 20.00

Gostovanje Baleta SNG Maribor.

Vrhunski sodobni balet.

Za abonma 1A in Izven.

ARISTOFAN: BOGASTVO

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, mali oder
Petek, 22. februar, ob 20.00

Komedija kot politična lekcija.

Za abonma Petek 1, Konto in Izven.

GLEDALIŠKA IGRALNICA Z NEVENKO VRANČIČ: ČAROVNIŠKE IGRARIJE

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica
Sobota, 23. februar, ob 10.30

Za abonma Gledališke igralnice in Izven.

ARISTOFAN: BOGASTVO

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, mali oder

Sobota, 23. februar, ob 20.00

Komedija kot politična lekcija.

Za abonma Sobota A, Konto in Izven.

SLOVENSKO NARODNO GLEDALIŠČE

NOVA GORICA,

Trg Edvarda Kardelja 5, Nova Gorica, t: 05 335 22 00,

335 22 47 (blagajna), blagajna.sng@siol.net, www.sng-ng.si

FILMSKE PREDSTAVE



MELANHOLIJA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 1. februar, ob 20.15

Režija: Lars Von Trier (Danska, 2011).

Filmsko gledališče 2012/13.

Za abonma in izven.

POBALINKA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 15. februar, ob 18.00

Režija: Céline Sciamma (Francija, 2011), podnapisi, 8+.

Animirana pustolovščina.

Filmski vrtiljak 2012/13.

ZAKLONIŠČE

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 15. februar, ob 20.15

Režija: Jeff Nichols (ZDA, 2011).

Filmsko gledališče 2012/13.

Za abonma in izven.

VRATAR LIVERPOOLA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 22. februar, ob 18.00

Režija: Arild Andresen (Norveška, 2010), podnapisi, 8+.

Mladinski film.

Filmski vrtiljak 2012/13

OSLO, 31. AVGUSTA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 22. februar, ob 20.15

Režija: Joachim Trier (Norveška, 2011).

Filmsko gledališče 2012/13.

Za abonma in izven.

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,

Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10,

uprava@kulturnidom-ng.si, www.kulturnidom-ng.si

CIKLUS FILMOV PO IZBORU JANA MOZETIČA

Februarska tema: OBLIKE LJUBEZNI

ZUÌ HǎO DE SHÍ GUĀNG/TRI ČASI

KC Mostovna

Torek, 5. februar, ob 20.00

Režija: Hou Hsiao Hsien, 2005; 120 min.

Vstop prost.

LOVE AMONG THE RUINS/LJUBEZEN MED RUŠEVINAMI

KC Mostovna

Sreda, 13. februar, ob 20.00

Režija: George Cukor, 1975; 100 min.

Vstop prost.

SEOM/OTOK

KC Mostovna

Torek, 19. februar, ob 20.00

Režija: Kim Ki-duk, 2000; 90 min.

Vstop prost.

L'HISTOIRE D'ADÈLE H./ZGODBA ADELE H.

KC Mostovna

Torek, 26. februar, ob 20.00

Režija: Fracois Truffaut, 1975; 100min.

Vstop prost.

KULTURNI CENTER MOSTOVNA,

Cesta IX. Korpusa 99a, Solkan, www.mostovna.com

GLASBENE ZABAVNE OSTALE PRIREDITVE



OBČNI ZBOR DRUŠTVA IN OBELEŽITEV KULTURNEGA PRAZNIKA

Restavracija Vrtnica

Sobota, 9. februar, ob 17.00

Tudi letos bomo združili obeležitev kulturnega praznika z občnim zborom društva. V kulturnem delu se bodo s svojimi nastopi izkazali člani društva. Pripravili bomo razstavo fotografij članov s pohodov v 2012.

DRUŠTVO POHODNIKI TRIGLAV NOVA GORICA,

*Gradnikove brigade 49, Nova Gorica, m: 041 735 202, 041 781 726,
mirjam.silic@kate.si, www.pohodnikitriglav.si*

EDINA PUSTNA SALSA

Kavarna vinoteka Rusjan

Petek, 8. februar, ob 22.00

Plesni dogodek. Zabava z DJ-jem ob temperamentnih ritmih salse, bachate kizomba, reggaetona,...

EDINA SALSA

Kavarna vinoteka Rusjan

Petek, 22. februar, ob 22.00

Plesni dogodek. Zabava z DJ-jem ob temperamentnih ritmihi salsa, bachate kizomba, reggaetona,...

VALENTINOV PLES

Restavracija Rusjan, Eda center

Sobota, 16. februar, ob 19.00

Za vse zaljubljenke ter ljubitelje plesa. Plesni večer s toplim samopostrežnim bifejem. Za rezervacijo ter informacije pokličite t: 05 330 22 56, m: 031 819 437.

MODNA REVIIJA UNIKATNIH OBLEK TER NAKITA

Kavarna vinoteka Rusjan

Torek, 19. februar, ob 19.00

Modna revija unikatnih kosov oblek modne oblikovalke Karmen Koren ter ustvarjalke nakita Monike Uršič.

EDA d.o.o.,

*Industrijska cesta 5, Kromberk, Nova Gorica, t: 05 330 20 50,
kavarna@rusjan.eu, www.rusjan.eu*

PLESNI VEČERI VSAK ZADNJI PETEK V MESECU

Restavracija hotela Sabotin

Petek, 22. februar, ob 20.00

Z živo glasbo; konzumacija 10 €. Rezervacije t: 05 336 52 00

HOTEL SABOTIN,

Cesta IX. korpusa 35, Solkan, hotel.sabotin@hit.si

OTROŠKA PUSTNA MAŠKARADA

Bevkov trg

Torek, 12. februar, od 10.30 do 12.00

Pustno rajanje za otroke, ki ga vodi animator Mali BU.

KRAJEVNA SKUPNOST NOVA GORICA,

Erjavčeva ulica 4, Nova Gorica, t: 05 302 27 56, melanija-krajevnang@siol.net

PUSTOVANJE 2013 V ŠEMPETRU PRI GORICI

Trg Ivana Roba

Sobota, 9. februar, od 14.00 do 18.00

Ob 14.00 povorka otroških mask, ob 15.00 pustna povorka skupinskih pustnih mask in vozov in ob 17.00 podelitev nagrad in pustno rajanje.

PUSTNI PLES S SKUPINO KINGSTON V ŠEMPETRU

Sobota, 9. februar, od 21.00 do 02.00

Mega pustni žur z glasbeno skupino Kingston. Vstopnina 5 €.

KŠTM Šempeter-Vrtojba,

*Ul. 9. septembra 137, Vrtojba, Šempeter pri Gorici,
m: 041 308 256, info@kstm-sempeter-vrtojba.si*

STIHOVIZIJA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Sreda, 6. februar, ob 20.15

Art sredica

Jure Tori (harmonika, klavir), Jure Longyka (interpretacija poezije), Rudi Medved in drugi (poezija).

Mednarodno uveljavljeni harmonikar Jure Tori je lani k sodelovanju prvič povabil radijca in govornega interpreta Jureta Longyko. V posebni glasbeno-govorni predstavi je Longyka ob Torijeви harmoniki interpretiral poezijo Rudija Medveda in še nekaterih avtorjev. Ponovitev te predstave bomo sedaj doživeli na našem malem odru. Pustimo se zapeljati v svet ljubezenske poezije in glasbe.

JULIJA KRAMAR IN NOVA MUZIKA

Velika dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Četrtek, 14. februar, ob 20.15

Izven abonmajski koncert

Sopranistki Juliji Kramar je odskočno desko v svet glasbe prinesla zmaga v priljubljeni oddaji Slovenija ima talent 2011, v kateri je nastopila z opernimi arijami, ki jih je slovenska publika odlično sprejela. Od takrat se njena glasbena pot odvija na nenavaden in edinstven način. Pevka nastopa v Sloveniji pa tudi že v tujini, v njenem izvajanju pa se prepletajo čista klasična glasba in popularne melodije. Vstopnina: 14 €, 10 €.

KLAVIRSKI TRIO ARS MUSICA

Grad Kromberk

Petek, 15. februar, ob 20.00

Grajske harmonije

Jerneja Grebenšek (klavir), Mojca Menoni Sikur (violina), Martin Sikur (violončelo).

Jerneja, Mojca in Martin so izkušeni komorni glasbeniki, ki so jim skupni ljubezen do detajlov, občutek za razpoloženja in veselje do odkrivanja v glasbi. Njihov repertoar zajema dela iz različnih stilnih obdobj. Krstno so izvedli že več del slovenskih skladateljev. Od leta 2005 do leta 2007 so se izpopolnjevali pri vrhunskem pianistu Chia Chou-u iz Tria Parnassus na Univerzi za glasbo in upodabljajočo umetnost v Gradcu.

TATJANA BLOME, klavir

Velika dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Ponedeljek, 18. februar, ob 20.15

Nastopila bo sijajna nemška pianistka iz Dortmunda, ki je študirala pri uglednih nemških profesorjih. Svet glasbe je bogatila še z germanistiko in s teologijo ter tako širila obzorje svojega umetniškega ustvarjanja. Za seboj ima številne solistične recitale in nastope z različnimi orkestri po vsej Evropi. Redno koncertira z dortmundskimi in drugimi nemškimi filharmoniki. Posnela je prek 50 skladb za zgoščenke in radijske postaje. Za abonma in izven. Vstopnina: 14 €, 10 €.

KULTURNI DOM NOVA GORICA,

Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 13, pr@kulturnidom-ng.si,
www.kulturnidom-ng.si

**PREŠERNOV DAN 2013 V POČASTITEV
SLOVENSKEGA KULTURNEGA PRAZNIKA**

Avla OŠ Solkan

Četrtek, 7. februar, ob 18.00

Na prireditvi bodo sodelovali: s slavnostnim govorom prof. Bojan Bratina, ravnatelj Gimnazije Nova Gorica; s pesmi avtorja Mirana Rustja, recitatorji otroci društva NORMA 7 Brje; s pevskim nastopom, Otroški zbor Osnovne šole Solkan in Mešani pevski zbor Slavec Solkan; z glasbenim nastopom Amaterska skupina »KITARA ZA DUŠO« Solkan.

**KULTURNO DRUŠTVO SLAVEC SOLKAN in
OSNOVNA ŠOLA SOLKAN**

OSREDNJA SLOVESNOST MESTNE OBČINE NOVA GORICA OB KULTURNEM PRAZNIKU, POSVEČENA SILVANU FURLANU

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica

Sreda, 6. februar, ob 20.00

Osrednja slovesnost bo letos posvečena Silvanu Furlanu, domačinu, že preminulemu filmskemu kritiku, režiserju, scenaristu in teoretiku, ustanovitelju filmskega gledališča v Novi Gorici in Slovenske kinoteke. Osrednja nit slovesnosti bo Furlanova vloga v slovenskem filmskem prostoru. Slavnostna govornica bo Nadja Velušček, Bevkova nagrajenka mestne občine v letu 2012. Slovesnost bodo med drugim oblikovali utrinki iz Silvanovega filmskega življenja, vključno z odlomkom iz njegovega filma Deklica s frnikulami.

DRUŽINSKO PUSTOVANJE V NOVI GORICI

Bevkov trg (v primeru dežja bo v medijih objavljena rezervna lokacija)

Torek, 12. februar, ob 16.00

Mladinski center Nova Gorica v sodelovanju z Mestno občino Nova Gorica organizira Družinsko pustovanje v Novi Gorici z naslednjim programom: plesno rajanje, pustne norčije, promenada pustnih mask, pustne dobrote in obisk pustarjev iz Grgarskih Raven.

MESTNA OBČINA NOVA GORICA,

*Trg Edvarda Kardelja 1, Nova Gorica, t: 05 335 01 11,
mestna.obcina@nova-gorica.si*

PROSLAVA OB KULTURNEM DNEVU

Mladinski center Vrtojba

Četrtek, 7. februar, od 19.00 do 21.00

OBČINA ŠEMPETER-VRTOJBA,

Trg Ivana roba 3a, Šempeter pri Gorici, t: 05 335 10 00

**TRADICIONALNA SLOVESNOST V SPOMIN NA
PREHOD 30. DIVIZIJE V SLOVENSKO BENEČIJO**

Morsko, Kanal

Sobota, 2. februar, ob 11.00

Organizatorji: KS in KO ZB Kanal ter odbor 30. divizije

**TRADICIONALNA SLOVESNOST V SPOMIN NA
TRAGIČNE DOGODKE 15. FEBRUARJA 1944,
KO JE OKUPATOR ZAŽGAL VAS IN DOMAČINE
IZGNAL V INTERNACIJO**

Branik

Petek, 15. februar

Organizatorji: KS, Društvo izgnancev v Branik in KO ZB Branik

**KRAJEVNI PRAZNIK V SPOMIN NA ODHOD
VEČJE SKUPINE VAŠČANOV V PARTIZANE**

Gradišče nad Prvačino

Sobota, 16. februar, ob 15.00

*OBMOČNO ZDRUŽENJE BORCEV ZA VREDNOTE
NOB NOVA GORICA,*

Kidričeva 9, Nova Gorica, t: 05 333 20 77, zbnng@siol.net

VEČERJA & SHOW – LE ROSE DEL DESERTO

Park, Casinò & Hotel

Petek, 1. februar, ob 21.00

Zabava in večerja. Tokrat bo jedi za vas pripravila slovenska olimpijska kuharska reprezentanca.

**PUSTOVANJE & OSCAR CHERSA & FLAMING
STARS TER SKUPINA VESELE HARMONIKE**

Park, Casinò & Hotel

Torek, 12. februar, od 19.00 do 23.00

Tematski večer z glasbeno animacijo in nagradnim žrebanjem.

ALICE

Park, Casinò & Hotel

Petek, 22. februar, ob 22.30

Koncert

PARK, CASINO & HOTEL,

Delpinova 5, Nova Gorica, thecasinopark.com

GENTLEMEN'S NIGHT XXL & NIKITA

Perla, Casinò & Hotel

Sreda, 6. februar, od 21.00 do 2.00

Večer za moške

UMBERTO TOZZI

Perla, Casinò & Hotel

Petek, 15. februar, ob 22.00

Koncert

NATALIJA ŠAVER: BELCANTO HIT PARADE

Perla, Casinò & Hotel

Sobota, 23. februar, ob 23.30

Glasbeni večer

PERLA, CASINO & HOTEL,

Kidričeva 7, Nova Gorica, thecasinoperla.com

I WANNA BE... - PUSTNO RAJANJE

Magma X

Petek, 8. februar in sobota, 9. februar, ob 22.00

Zabava z DJ-ji in nagrade za najboljše maske.

LOVE IS IN THE AIR

Magma X

Vsak petek in sobota v februarju, ob 22.00

Petkovi plesni večeri z DJ Nikkijem, sobotni z DJ-jem Stefanom Munarijem.

ŠPORTNO-ZABAVIŠČNI CENTER MAGMA X,

Industrijska cesta 11, Nova Gorica, t: 08 200 48 20,

info@magma-x.com, www.magma-x.com

RAZSTAVE



OTVORITEV RAZSTAVE

Kavarna vinoteka Rusjan
Sreda, 6. februar, ob 20.00

EDA d.o.o.,

*Industrijska cesta 5, Kromberk, Nova Gorica, t: 05 330 20 50,
kavarna@rusjan.eu, www.rusjan.eu*

VLEČNI PSI

Avla Kulturnega doma Nova Gorica
Od petka, 1. februarja, do petka, 15. marca
Razstava

FOTOGRAFSKA RAZSTAVA BORISA GODNIČA: JESEN

Galerija - Kavarna in restavracija Pecivo
Do četrтка, 28. februarja

Boris Godnič ima fotografski naziv: MF FZS, EFIAP. Je član FK Nova Gorica. Sodeloval je že na več kot 200 razstavah v 15 državah sveta. Za uspehe je prejel več kot 60 nagrad in priznanj.

FOTO KLUB NOVA GORICA,

*Erjavčeva 20, Nova Gorica, m: 041 366 865,
fotoklub.ng@gmail.com, http://fk-gorica.org*

**RAZSTAVA DIJAKOV GIMNAZIJE NOVA GORICA,
ODDELEK UMETNIŠKA GIMNAZIJA LIKOVNA
SMER**

Galerija Tir na Mostovni
Četrtek, 14. februar, ob 20.00

V Galeriji Tir tudi v letošnji sezoni posvečamo razstavo dijakom likovne smeri novogoriške gimnazije. Predstavili se bodo z izborom del, ki so nastala v tem šolskem letu in sledijo šolskemu programu pridobivanja veščin v različnih likovnih tehnikah in področjih ustvarjanja, predvsem risanju, slikanju in kiparstvu. Razstava bo na ogled do 9.03.2013

*GALERIJA TIR - KC MOSTOVNA,
Cesta IX. korpusa 99 a, Solkan, tir@mostovna.com*

KRISTINA VENCELJ: SLIKARSKA RAZSTAVA

Goriška knjižnica Franceta Bevka
Od torika, 5. februarja, do torika, 26. februarja

**OŠ DORNBERK: RAZSTAVA LIKOVNIH DEL
UČENCEV**

Goriška knjižnica Franceta Bevka
Od ponedeljka, 4. februarja, do torika, 26. februarja

**GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA NOVA
GORICA,**

*Trg Edvarda Kardelja 4, Nova Gorica, t: 05 330 91 00,
goriska.knjiznica@ng.sik.si, www.ng.sik.si*

ANA SLUGA - MARJAN GUMILAR, SLIKE

Mestna galerija Nova Gorica
Četrtek, 14. februar, ob 19.00
Umetnika in njuno delo bo predstavil likovni kritik Vladimir P. Štefanec.
Razstava bo na ogled do petka, 8. marca.

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,
Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10,
uprava@kulturnidom-ng.si, www.kulturnidom-ng.si

ANDREJ TRAMPUŠ: USTVARJALNA EVOLUCIJA

Galerija frnaža

Torek, 5. februar, ob 18.00

Razstava umetniških fotografij

KRAJEVNA SKUPNOST NOVA GORICA,

Erjavčeva ulica 4, Nova Gorica, t: 05 302 27 56,
melanija-krajevnang@siol.net

**ODPRTJE MULTIMEDIJSKE RAZSTAVE V OKVIRU
PROJEKTA ADRIA-A**

Coroninijev dvorec, Šempeter pri Gorici

Petek, 22. februar, ob 19.00

OBČINA ŠEMPETER - VRTOJBA

ŠPORT REKREACIJA IZLETI



ŠVIGAMIŠ NA SNEGU - FORNI DI SOPRA 2013

Forni di Sopra

Od ponedeljka, 25. februarja, do petka, 1. marca

V času zimskih počitnic Švigamiška vabi otroke od 5. leta starosti naprej na aktivno in zabavno preživljanje počitnic na snegu. Program vključuje: nastanitev v hotelu, polni penzion, 5-dnevno smučarsko karto, šolo smučanja (4-6 otrok v skupini), spoznavanje z drugimi zimskimi športi in aktivnostmi na snegu ter animacijo, organizacijo programa, darilo.

DK SPORT,

Loke 32b, Nova Gorica, m: 040 438 333, dkSPORT@gmail.com,
www.dkSPORT.si

VPIS V ZAČETNI TEČAJ JOGE

Medicinski center Vid

Februar

Društvo Joga v vsakdanjem življenju Nova Gorica vpisuje v začetni tečaj joge po sistemu Joga v vsakdanjem življenju. Vadba se bo začela v drugi polovici februarja in bo obsegala naslednje tehnike: - sproščanje - telesne položaje (asane) - tehnike dihanja (pranajama) - meditacija samoanalize.

DAN ODPRTIH VRAT

Medicinski center Vid

Sreda, 13. februar, od 19.00 do 20.30

Vse, ki vas vadba joge zanima vabimo, da se udeležite brezplačne vadbe v začetni skupini ob Dnevu odprtih vrat.

DRUŠTVO JOGA V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU NOVA GORICA,

Cankarjeva ulica 30, Nova Gorica, m: 031 706 320,
nova.gorica@jvz.org, www.jvz.org

KORADA - SV. JAKOB - LIG

Nedelja, 17. februar, odhod avtobusa ob 8.00 iz Šempetra pri pošti, ob 8.10 iz NG – avtobusna postaja

Vodita: Ladka in Klaudi Kofol. Čas hoje: 3 ure. Za žige IVV.

Prijave sprejemamo do četrтка, 14. februarja.

KREMANCE (NAD RENČAMI) - CERJE

Nedelja, 24. februar, odhod avtobusa ob 8.00 iz NG – avtobusna postaja, ob 8.10 iz Šempetra pri pošti

Vodi: Franko Sarzina. Lahek pohod. Dolžina proge: 7 km. Za žige IVV. Prijave sprejemamo do četrтка, 21. februarja.

DRUŠTVO POHODNIKI TRIGLAV NOVA GORICA,

Gradnikove brigade 49, Nova Gorica, m: 041 735 202, 041 781 726,
mirjam.silic@kate.si, www.pohodnikitriglav.si

POHOD PO SRČNI POTI

Gozd Panovec, pred okrepčevalnico Panovec

Sobota, 16. februar, ob 9.00

Krajša proga 2 km, daljša 2.5 km.

KARDIO FITNES

Tehniški šolski center

Od ponedeljka do petka, od 15.00 do 20.00

Med šolskimi počitnicami fitnes ne obratuje.

DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA podružnica za severno Primorsko,

Cankarjeva 60, Nova Gorica, m: 031 818 530, info@zasrce-primorska.si

VADBA KARATE-JA

Telovadnica OŠ Frana Erjavca Nova Gorica, Telovadnica OŠ Dornberk

Nova Gorica: vsak ponedeljek od 17.00 do 20.00, sreda, petek od 18.00 do 21.00; Dornberk: vsak torek in četrtek od 17.00 do 19.00

Japonska borilna veščina, primerna za vse starostne skupine od 5. leta dalje. Pogosto se treningov udeležujejo otroci skupaj s starši, saj je vadba primerna športni, samoobrambni ali zgolj rekreacijski namen.

VADBA TAI CHI CHUAN (TAI QUI QUAN)

Telovadnica OŠ Frana Erjavca Nova Gorica

Vsak ponedeljek in četrtek, od 19.30 do 21.30

Starodavna kitajska telovadba oz. borilna veščina, fizično manj naporna vadba bolj meditativnega značaja. Po večini se je lotevajo ljudje zrelejše starostne skupine. Namen vadbe je krepitev in razporejanje notranje vitalne energije kar je osnova tradicionalne kitajske medicine, najboljša preventiva pred boleznimi.

Kot borilna veščina uporablja mehki princip, kar pomeni da se nasprotnikovi sili izogne, prilagodi ali absorbira in jo skozi krožne gibe nasprotniku vrne.

KARATE KLUB KI-RYU NOVA GORICA,

Bazoviška ulica 4, Nova Gorica, m: 041 775 730, kiryu@volja.net, www.ki-ryu.com

SALSA – ZAČETNI TEČAJ

Mala dvorana Mladinskega centra Vrtojba

Vsak ponedeljek, od 19.00 do 20.00

Info: 041 308 256

POWER LATINO – VADBA

Mala dvorana Mladinskega centra Vrtojba

Ponedeljek od 20.00 do 21.00

Skupinska posamezna vadba v latino ritmih

BACHATA

Mala dvorana Mladinskega centra Vrtojba

Vsak ponedeljek, od 21.00 do 22.00

Info: 041 308 256

FUNKCIONALNI TRENING - VADBA

Mala dvorana Mladinskega centra Vrtojba

Torek in četrtek, od 19.00 do 20.00

Info: 041 308 256

KŠTM Šempeter-Vrtojba,

Ul. 9. septembra 137, Vrtojba, t: 05 393 80 09,

info@kstm-sempeter-vrtojba.si, www.kstm-sempeter-vrtojba.si

ZIMSKI POHOD NA VRH TREBNJA

Sobota, 2. februar

Izhodišče v Mirni Peči do Zijala izvir Temenice, Sveta Ana, Rupa - Požiralnik, vrh in v Trebnje. Skupne hoje 5 ur, višinska razlika 350 m. Pohod bo ob vsakem vremenu. Organiziran bo avtobusni prevoz. Oprema osnovno zimsko planinska. Hrana in pijača iz nahrbtnika. Vodil bo Jože Sedevčič.

TRADICIONALNI POHOD NA POLDANOVEC

Nedelja, 24. februar, ob 9.00

Zbirno mesto ob 9.00 na Lokvah. Predvidene hoje 4 ure, odvisno tudi od vremenskih razmer. Potrebna oprema za hojo v zimskih razmerah. Hrana in pijača iz nahrbtnika. Prijave za zavarovanje zbirajo na sedežu društva do četrтка, 21. februarja. Dodatne informacije: Aldo Šuligoj, m: 041 352 676.

PLANINSKO DRUŠTVO NOVA GORICA,

Bazoviška 4, Nova Gorica, t: 05 302 30 30,

planinskod.novagorica@siol.net, www.planinsko-drustvo-ng.si

POSEBNA AEROBIKA

Telovadnica centralnega vrtca Nova Gorica

Vsak ponedeljek, sredo in petek, od 19.00 do 20.00

Posebna Aerobika - oblikuj svoje telo. Pridobite si kondicijo in postanite fit. Pri tem pa se dobro imejte. Oblikovanje telesa (rok, nog, zadnjice in trebuha) pestrost in postopnost vadbe, individualen pristop in svetovanje.

POSEBNA AEROBIKA,

Gregorčičeva 14 b, Nova Gorica, m: 040 354 745,

posebnaaerobika@gmail.com

**SOBOTNI SMUČARSKI IZLET NA ZONCOLAN
ZA VSE IN ŠOLA SMUČANJA IN DESKANJA ZA
OTROKE IN MLADINO OD 5 DO 18. LET**

Sobota, 2. februar, petek, 8. februar, sobota, 9., 16. in 23. februar, od 7.00 do 18.00

Vabimo vas na naše enodnevne izlete na Zoncolan. Vaše otroke lahko istočasno vključite v celoletno šolo smučanja in deskanja. Odhod avtobusa preko smučarske sezone vsako soboto ob 7.00 iz avtobusne postaje Nova Gorica. Obvezne rezervacije. Več o tem na naši spletni strani ali po telefonu 041 796 437 (Nataša).

**ZIMOVANJE ZA DRUŽINE - PASSO TONALE -
ITALIJA S ŠOLO SMUČANJA IN DESKANJA ZA
OTROKE IN MLADINO OD 5 DO 18. LET TER
ODRASLE**

Od sobote, 23. februarja, do sobote, 2. marca, od 9.00 do 20.00

Med šolskimi počitnicami vas vabimo na enotedensko družinsko smučanje na Passo Tonale. Vaše otroke lahko

istočasno vključite v šolo smučanja in deskanja. Obvezne rezervacije na info@snowsun.si. Več na www.snowsun.si, m: 031 702 195.

SNEG IN SONCE,

Zavod za zabavo, rekreacijo, šport, turizem in prosti čas, Bazoviška ul. 4 (PP 074), Nova Gorica, m: 041 698 267, 031 702 195, info@snowsun.si, www.snowsun.si

POHOD V MARTIGNACCO (UD)

Nedelja, 3. februar, odhod iz NG - gimnazija ob 7.30, iz Šempetra ob 7.45.

Prevoz z avtomobili. Proge: 6 km; 12 km in 21 km; mestne ulice in parki, makadamske poti v naravi, skozi gozd in vinograde. Žigi IVV in FIASP.

JELENOV STUDENEC

Petek, 8. februar, odhod avtobusa iz NG - avtobusna ob 5.00, iz Šempetra ob 5.15

Hrana v nahrbtniku. Prijave: Ivana, m: 040 742 401, do ponedeljka, 4. februarja. Lažji vzpon, gibanje v naravi. Čas hoje 5 ur. Srednje naporen pohod, topla oprema.

BELVEDERE - PIRAN - PORTOROŽ

Nedelja, 10. februar, odhod avtobusa iz NG - avtobusna ob 8.00, iz Šempetra ob 8.15

Pohod in občni zbor. Proga po poljskih poteh, ogled turističnih znamenitosti. Prijave: Alma, t: 05 302 27 84, do srede, 6. februarja. Čas hoje 5 ur.

POHOD NA REPENTABOR

Nedelja, 17. februar, odhod avtobusa iz NG - avtobusna ob 8.00, iz Šempetra ob 8.15

Prijave: Ivana, m: 040 742 401 do srede, 13. februarja. Pohod pretežno po makadamskih poteh, skozi gozdove in polja. Lahek pohod, hrana v nahrbtniku. Čas hoje 4 ure.

POHOD V CAMPOLONGO TAPOGLIANO (UD)

Nedelja, 17. februar, odhod iz NG – gimnazija ob 6.45, iz

Šempetra ob 7.00

Gozdne poti, polja. Proge: 6 km, 12 km in 18 km. Prevoz z avtom. Žigi FIASP.

NABREŽINA - KRIŽ - OBALA

Nedelja, 24. februar, odhod iz NG - gimnazija ob 8.00 uri, iz Šempetra - trg ob 8.15

Lahek pohod, hrana v nahrbtniku. Prevoz z avtom.

Makadamske in poljske poti, ob zgodovinskih znamenitostih, kraško področje. Čas hoje 4 ure.

ŠPORTNO DRUŠTVO MARK ŠEMPETER,

Trg Ivana Roba 4, Šempeter pri Gorici, t: 05 303 1012,
m: 041 359 369, ales.sela@siol.net

PILATES

Magma X – športni del

Torek in četrtek, ob 16.30 in ob 17.30

Učinkovita metoda celostnega treninga je primerna za vse generacije in različne stopnje kondicijske pripravljenosti. Vsak torek in četrtek začetna skupina ob 16.30 in Stott pilates ob 17.30.

SPINNING

Magma X – športni del

Od ponedeljka, do sobote, ob 6.45, ob 16.30, ob 17.30, ob 19.00 in ob 20.00, sobote ob 10.00

Spinning je vadba v skupini, ob spremljavi glasbe pod vodstvom inštruktorja. Primeren je za vse starosti in za osebe z različno pripravljenostjo, saj si lahko obremenitev prilagodite glede na vašo fizično pripravljenost, starost in cilj. Na vadbo se je potrebno prijaviti.

AKTIVNO RAZTEZANJE - STRECHING

Magma X – športni del

Torek ob 8.30 in 9.30, sreda ob 17.00 in petek ob 9.00

Raztegovalne vaje so preproste, učinkovite in prijetno jih je izvajati. Namenjene so vsem, ne glede na starost in fizično pripravljenost. Izvajanje razteznih vaj v jutranjih urah

zagotavlja dobro psiho-fizično počutje čez cel dan. Na vadbo se je potrebno prijaviti.

OBRAZNA JOGA

Magma X – športni del

Vsako sredo, ob 19.30

Ko začnemo na pravilen način natančno trenirati obraz s tem ne koristimo samo delu, ki ga vadimo in ne brišemo samo gub, ter odpravljamo posledic gravitacije (vrečk, podbradka, očesnih mešičkov...), morebitnega nihanja teže in ne 'prižigamo' samo žlez v glavi – ampak negujemo tudi notranje organe, živčni in celoten endokrini sistem.

Na tečaju JOGA učvrstitev OBRAZA se učimo posebnih, medicinsko zasnovanih vaj, v petih tednih osvojimo kar 15 vaj, aktiviramo žleze in vzpostavimo dobro formo.

FACE FORCE JOGA (FFY)

Magma X – športni del

Sreda, ob 17.45

Najpopolnejša, vsakič unikatno sestavljena tedenska vadba, ki poskrbi za vse in je primerna za vse. Z FFY ob pravem času počnemo prave stvari in vse pomembno naenkrat, zato so rezultati hitri, vidni, celostni in potencirani. Na vadbo se je potrebno prijaviti.

MAGMA AEROBIKE / MAGMA PUMP IN FT: SHAPE YOUR BODY

Magma X – športni del

Ponedeljek od 17.00 do 20.00, sreda od 18.00 do 19.00,

četrtek od 18.00 do 20.00, petek od 17.00 do 19.00

Če je gibanje v ritmih energične glasbe vaša najljubša oblika vadbe, izberite katero od skupinskih vadb. Čas bo v družbi minil, kot bi trenil, vi pa zadovoljstva ob doseženih ciljih in lepši postavi ne boste skrivali.

FIT & SAFE

Magma X

Torek, ob 18.00

Vadba je namenjena spoznavanju osnov samoobrambe kot borilne veščine, ki morebitni žrtvi nasilja nudi možnost izhoda iz nastale nasilne situacije.

Združuje tehnike in principe več vrst borilnih veščin (judo, karate, aikido). V programu vadbe so zajeti padci, meti, parтерна tehnika, blokade, udarci, brce, obvladovalni prijemi in razne obrambe proti neoboroženim in oboroženim napadalcem. Vse tehnike in kombinacije se izvajajo v aktivnem gibanju, zaradi česar hkrati vzdržujemo visok nivo kondicije in ogretosti telesa.

MAGMATIČNE TEKAŠKE PRIPRAVE - MOJA PRVA DESETKA

Magma X

Torek, ob 17.00 in sobota, ob 10.00

S pomočjo izkušenega maratonca se boste naučili pravilne tehnike teka, pridobili dodatne informacije o teku, z njim trenirali in se postopno pripravili na prvih pretečenih 10 km.

HIP HOP (za osnovnošolce od 6 do 15 let)

Magma X – športni del

Vsak petek in soboto, ob 17.00 in ob 10.00

Hip hop je ulični ples, ki ponuja različne možnosti izražanja in veliko ekspresivnosti. Ko plešeš, se počutiš prost in brez ovir. Hip hop ples spremljata tudi hip hop glasba in kultura z vsemi svojimi značilnimi lastnostmi.

ANIBANI (PLEŠE IN USTVARJA)

Magma X – športni del

Ponedeljek, ob 17.00

Anibani so plesne in igrive ustavljalne dejavnosti za predšolske otroke: 3 – 4 leta in 5 – 6 let, ki potekajo vsak ponedeljek, po eno uro. Otroci se bodo zabavali z izvirnimi pesmicami in izvirno glasbo. Razgibali se bodo s poskočnimi plesi in veliko zabave.

ZUMBA

Magma X – športni del

Ponedeljek in četrtek, ob 19.00

Zumba program spaja hipnotične latino ritme z enostavnimi koraki in ustvarja edinstven fitnes program, ki vas bo zagotovo navdušil. Vključuje tako osnovne principe aerobne in intervalne vadbe ter principe fitnes programov za moč, s katerimi maksimira kalorično porabo, poveča kardio - vaskularno zmogljivost in tonizira celotno telo.

SALSA, POWER LATINO (solo)

Magma X – športni del

Sreda, ob 19.00, ob 20.00 in ob 21.00

Kubanska salsa je ples, ki izvira iz Kube in iz katerega so se kasneje razvili številni drugi stili salse. Cilj je rekreacija in zbiranje članov, ki si želijo bolje spoznati del sveta, kjer sta t. i. svobodni ples, glasba in sproščenost poglavitni dejavniki za preživljanje prostega časa.

DRUŽABNI PLESI Z REBULO

Magma X – športni del

Četrtek, ob 20.30

Plesna vaja ni le učenje plesnih korakov, ampak je nekaj več. Gre za prijetna družabna srečanja, ki pogosto prerasejo na vsakotedenske zabave. Za vas smo izbrali program standardnih in latinsko-ameriških plesov, ki jih predpisuje svetovni plesni program, ter ostalih družabnih plesov, ki jih boste lahko zaplesali na različnih stopnjah.

ARGENTINSKI TANGO

Magma X – športni del

Nedelja, ob 18.00 in ob 21.00

Tango kot ples je izvorno družabni ples brez pravil in dogovorjenih korakov. Pleše se v paru na tango glasbo. Vsak korak, vsak gib je improviziran in dogovorjen med plesalcema v trenutku plesa. Zbiramo prijave za začetni tečaj, ki se začne v januarju.

LUCKY TRAIN

Magma X

Vsako nedeljo, od 15.00 dalje

Animacijska igra z nagradami bo popestrila igro bowlinga zlasti družinam, skupinam odraslih z otroki ter otrokom na rojstnodnevnih zabavah.

ŠPORTNO-ZABAVIŠČNI CENTER MAGMA X,

Industrijska cesta 11, Nova Gorica, t: 08 200 48 20,

info@magma-x.com, www.magma-x.com

PREDAVANJA PREDSTAVITVE DELAVNICE TEČAJI



ZVOČNA ALKIMIJA

Dvorana nad servisom Gorenje, Solkan

Četrtek, 21. februar, od 20.00 do 21.00

Zvočna alkimija s skupno namero živeti svoje kreativne darove. Dovolite si, da vas zvok kristalnih posod popelje na potovanje skozi sedem energetskih središč vašega telesa, da prepustite zvoku vse kar ne potrebujete več, vse kar vam ne služi več, da se v vas ponovno prebudi ravnovesje, notranji mir in radost bivanja. Šamanski boben vam bo v podporo, da se vseh sedem kvalitetskih vašega bivanja prizemlji in zmanifestira v vašem življenju tukaj in sedaj. Vodi: Nataša Benedejčič. Pridite v udobnih oblačilih, s seboj prinesite debelejšo podlogo, odejico in steklenico vode. Prijave najkasneje do srede, 20. februarja.

ALKIMIJA NATAŠA BENEDEJČIČ s.p.,

Avče 93, Kanal, m: 041 881 070, natasa.benedejcic@gmail.com

INFORMATIVNI DNEVI V DIJAŠKEM DOMU NOVA GORICA

Dijaški dom Nova Gorica

Od petka, 15. februarja, do sobote, 16. februarja

V petek, 15. februarja od 9.00 do 18.00 in v soboto, 16.

februarja od 8.00 do 12.00. Spoznali boste, da smo pravi naslov za varno bivanje, kakovostno učenje in prijetno druženje.

DIJAŠKI DOM NOVA GORICA,

Streliška pot 7, Nova Gorica, t: 05 335 48 11, info@ddng.si,

www.ddng.si

TRANSMISIJSKA MEDITACIJA IN VELIKA INVOKACIJA

Prostori Društva Notranja Pot

Petek, 1. februar, ob 20.00

Pogovor

Leta 1945 je DK podal veliko invokacijo preko Alice Bailey v obliki, kakršno poznamo in uporabljamo še danes. Nastala je z namenom, da človeštvo prikliče energije, ki bodo omogočile vrnitev mojstrov modrosti na zemljo. Ljudje jo izrekajo individualno ali v skupinah. Najbolj so razvejanje transmisijske skupine, ki po celem svetu izvajajo transmisijsko meditacijo. Vabljeni na pogovor o veliki invokaciji, njeni vlogi in pomenu. Po pogovoru sledi redna transmisijska meditacija. Vstop prost.

SPROŠČENO SKOZI TEDEN – SPROŠČANJE TELESA IN UMA

Prostori Društva Notranja Pot

Sreda, 6. februar, ob 20.00

Sredina meditacija

Človeško telo je popoln »stroj«. Ko je sproščeno in energija neovirano kroži, se zgodi čudež – sproži se samo zdravljenje. Obvezne prijave. Vstop prost.

TESLA METAMORFOZA ZDRAVJA, TESLA METAMORFOZA SVETLOBNEGA TELESA

Prostori Društva Notranja Pot

Četrtek, 7. februar, ob 20.00

Terapija za vas

Pogovor s terapevtko Tesla Metamorfoza zdravja in Tesla Metamorfoza svetlobnega telesa Tanjo Klancic. Postavili ji boste vprašanja, se pogovorili o dvomih, pričakovanjih, preizkusili terapijo. Obvezne prijave.

TRANSMISIJSKA MEDITACIJA IN MOJSTRI MODROSTI

Prostori Društva Notranja Pot

Petek, 8. februar, ob 20.00

Pogovor

Starodavna legenda z vzhoda pripoveduje o skritem kraju imenovanem Šambala v osrčju Azije, kjer živi bratstvo razsvetljenih mož, ki so svetu znani kot Mojstri modrosti, Bela bratovščina, Duhovna hierarhija. V srednjem veku so to legendo na zahod prinesli križarji, v 19. stoletju je javnost seznanila z obstojem Mojstrov teozofinja Helena Blavatsky, v 20. stoletju je vedenje o njih dopolnil in razširil škotski umetnik in najprepoznavnejši ezoterik Benjamin Creme. Pogovor bo potekal o ezoteričnem ozadju transmisijske meditacije in vlogi Mojstrov. Po pogovoru sledi redna transmisijska meditacija. Prijazno vabljeni. Vstop prost.

MOJ NOVI DOM - DOMOTERAPIJA

Prostori Društva Notranja Pot

Torek, 12. februar, ob 20.00

Energijsko zdravljenje prostora

Na delavnici se naučite, kako svoj dom očistite starih energij dogodkov in situacij in tako podarite sebi in svojemu domu sproščen vstop v novo obdobje življenja. Energijsko zdravljenje prostora izvaja Tatjana Velikonja. Obvezne prijave.

CIKEL MEDITACIJ SAMOZAVEDANJA - ZAVEDANJE DIHA

Prostori Društva Notranja Pot

Sreda, 13. februar, ob 20.00

Sredina meditacija; 1. meditacija

Do konca pomladi bomo skozi Cikel meditacij samozavedanja enkrat mesečno spoznavali in odkrivali naše zaznavanje in naš odnos do lastnega diha, občutkov, zvokov, misli, tako da bomo v zaključni meditaciji Samozavedanje ob koncu

pomladi vsa pridobljena vedenja o sebi združili, jih še enkrat v sinergiji zaobjeli in jih znali uporabljati. Cikel 5 meditacij samozavedanja: 1. Zavedanje diha, 2. Zavedanje občutkov, 3. Zavedanje zvokov, 4. Zavedanje misli, 5. Samozavedanje. Kdor vplača cel cikel meditacij, ima zagotovljeno brezplačno udeležbo na zaključni meditaciji Samozavedanje. Meditacijo vodi Miranda Murovec. Obvezne prijave.

TRANSMISIJSKA MEDITACIJA IN KARMA

Prostori Društva Notranja Pot

Petek, 15. februar, ob 20.00

Pogovor

Karma - beseda izvira iz sanskrta; je izraz, ki označuje ezoterični pomen vzrokov in posledic, ki sledijo vsakemu dejanju.

Karma zaobjema pravzaprav vse, kar počnemo, smo počeli in bomo počeli. Gre za dejanja v preteklosti, sedanjosti in prihodnosti. Dejanja, ki jih počnemo danes namreč določajo našo prihodnost, dejanja, ki smo jih opravili v preteklosti pa določajo našo sedanjost. Vabljeni na pogovor o tem, kako transmisijska meditacija vpliva na karmo posameznika. Po pogovoru sledi redna transmisijska meditacija. Vstop prost.

RAZSTRUPLANJE ZA ZDRAVJE TELESA IN DUHA

Prostori Društva Notranja Pot

Sobota, 16. februar, od 10.00 do 13.00

Sobotna 3-urna delavnica

Na delavnici se bomo naučili, kako z naravno hrano začeti pot učinkovitega razstrupljanja, kako se dokončno znebiti morebitnih odvečnih kilogramov, se pomladiti, izboljšati svoje počutje in povečati energijo. Pregledali bomo glavna načela o pravilnem kombiniranju živil in kislinsko-bazičnem ravnovesju. Srečanje bo vodila Karla Klander, svetovalka za zdravo prehrano, hujšanje in zdrav življenjski slog, certificirana nutricionistka, www.karlaklander.com/sl. Obvezne prijave.

BACHOVE CVETNE ESENCE IN SPOMIN

Prostori Društva Notranja Pot

Torek, 19. februar, ob 20.00

Večerno srečanje

Spomin je sposobnost organizma, da lahko ohrani in kasneje obnovi podatke, je proces shranjevanja in obnove podatkov, ki je nenatančen ter podvržen nezavednim spremembam

(npr. pozabljanju). Zakaj pozabljamo? Vse, kar je povezano z bolečimi spomini podzavestno potlačimo, spomin se začne razkrajati in spominska sled zbledi. Bachove cvetne esence so nežna, a učinkovita pomoč pri vseh stanjih, s katerimi se v tem času srečuje sodobni človek. Na delavnici boste spoznali cvet, ki okrepi vaš spomin in pripravek odnesli domov. Z vami bo svetovalka Bachove cvetne terapije Miranda Murovec. Obvezne prijave.

KO UM ZDRAVI, ZDRAVILNA MEDITACIJA

Prostori Društva Notranja Pot

Sreda, 20. februar, ob 20.00

Sredina meditacija

Znano je, kako naše psihološko stanje vpliva na naš endokrini sistem. Vsaka misel, vsako močno čustvo povzroči določeno telesno reakcijo. Naše telo pa ne prepozna razlike med resnično nevarnostjo in tisto, ki je prisotna samo v naših mislih. Skozi meditacijo bomo uporabili domišljjske in miselne procese za spodbujanje samo zdravljenja in dobrega počutja. Skozi preizkušeno in učinkovito tehniko zdravilne meditacije vas bo vodila Tatjana Velikonja. Obvezne prijave.

PONOVA POVEZAVA

Prostori Društva Notranja Pot

Četrtek, 21. februar, ob 19.00

Terapija za vas

Na delavnici boste izvedeli vse o ponovni povezavi, kot vedno začutili frekvence ponovne povezave in jo preizkusili. Z vami bo mag. Janez Aljančič, prvi slovenski mentor v ekipi dr. Erica Pearla in pooblaščen zastopnik za ponovno povezavo za Slovenijo. Obvezne prijave.

TRANSMISIJSKA MEDITACIJA IN OSEBNI DUHOVNI RAZVOJ TER DUHOVNI RAZVOJ ČLOVEŠTVA

Prostori Društva Notranja Pot

Petek, 22. februar, ob 20.00

Pogovor

Človekov napredek ni odvisen od sil, ki delujejo na njega, ampak od njegove drža do teh sil. Tako ne gre več za vprašanje, kaj počnete, ampak kako to počnete. Ne več za to, kakšne so vaše dejavnosti, ampak kakšen je duh vaših

dejavnosti. Mojstri modrosti nam kažejo smer evolucije človeštva, transmisijska meditacija pa nam omogoči, da aktivno sodelujemo pri tem. Po pogovoru sledi redna transmisijska meditacija. Vstop prost.

PREDSTAVITEV ŠOLE MEDITACIJE MODUL I. IN UVODNA MEDITACIJA

Prostori Društva Notranja Pot

Sreda, 27. februar, ob 20.00

Izkušnje pri delu z ljudmi so pokazale potrebo, da vsi, ki začnejo z meditacijo, sledijo vodenim navodilom izkušenega učitelja meditacije. Tako je nastala Šola meditacije na DNP kjer v I. modulu meditant ob rednem osebnem delu doma osvoji trdne temelje za različne osebne meditacije. Ob zaključku šole udeleženec dobi certifikat o osvojenem znanju meditacije, modul I. Šolo meditacije vodi učiteljica meditacije na DNP Miranda Murovec. Obvezne prijave.

BIOTERAPIJA PO METODI ZDENKA DOMANČIČA

Prostori Društva Notranja Pot

Od četrтка, 28. februarja, do nedelje, 3. marca, ob 16.00

Terapija za vas

Z bioterapijo lahko pozdravimo različne vrste bolezni. Pri nekaterih terapijah je cilj uspešno zaključiti zdravljenje, medtem ko v drugih primerih lahko štejemo za uspeh že zmanjšanje simptomov ali zaustavitev širjenja bolezni. Obravnava običajno traja 15-30 minut in se ponavlja 4 dni zapored. Če je potrebno, se terapija ponovi. Z vami bosta terapevtki Tatjana Velikonja in Miranda Murovec. Obvezne prijave.

TRANSMISIJSKA MEDITACIJA

Prostori Društva Notranja Pot

Vsak petek, ob 20.30

Je najpreprostejša metoda za doseg stika z dušo. Eno leto redne transmisijske meditacije odtehta 10 – 15 let osebne meditacije in zelo pospeši duhovni razvoj medianta.

V kolikor se nam želiš pridružiti pri nesebičnem delu, koristnem za ljudi in planet, pridi najkasneje nekaj minut pred 20.30, ker bo potem prostor zaklenjen. Informacije, m: 040 417 807, Alen. Vstop prost.

METODA FELDENKRAIS

Prostori Društva Notranja Pot

Vsako sredo, od 17.30 do 18.30

Vadba za vas

Obvezne prijave: m: 031 616 200, Tatjana.

DRUŠTVO NOTRANJA POT,

Gradnikove brigade 33, Nova Gorica, m: 031 395 864, 031 464 386,

dnp-ng@live.com

ENERGIJSKE ODVEZAVE

Prostori Duval

Četrtek, 21. februar, ob 17.30

Program delavnice: Čiščenje avre, energijska zaščita Tehnike za dvig energije vodena meditacija energijske odvezave z nadangelom Mihaelom. Zaradi energijskih vezi se težko premaknemo v željeno smer, izgublamo moč in voljo, v avri pa je polno lukenj in blokad. Ljudje si namreč tekom življenja naberejo nemalo zamer, jeze in močnih razočaranj nad drugimi. Zaradi nerazrešenih odnosov smo energijsko zvezani in nam posledično odteka naša energija. Osvoboditev ali rezanje teh vezi pomeni, da si tej osebi popolnoma oprostil, ozavestil vzroke za neljubi dogodek ter jo sprejel tako kot je. Ko ozavestimo in predelamo nek odnos, se nam povrne tudi naša energija (tej osebi pa njena), do osebe pa ne čutimo več nikakršnih negativnih čustev, zato smo znotraj sebe pomirjeni in spravljeni. Prijave na delavnico so obvezne in se zbirajo po telefonu 051 306 846 ali po mailu: leticija.fortin@gmail.com. Udeleženci naj s seboj prinesejo ležalne podloge ter so oblečeni udobno. Cena 3-urne delavnice je 30 eur. Minimalno število za izvedbo delavnice je 5 udeležencev. Delavnico vodita Leticija Fortin in Sonja Butinar.

DRUŠTVO ZA OSEBNO IN DUHOVNO RAST MAGIČNOST GIBANJA,

Ljubljanska cesta 33, Celje, leticija.fortin@gmail.com,

www.magicnost-gibanja.si

ZVONE ŠERUGA: POPOTNIK

Goriška knjižnica Franceta Bevka

Četrtek, 7. februar, ob 18.00

Predstavitev knjig in potopisno predavanje

KAJA ŠIROK: KALEJDOSKOP GORIŠKE PRETEKLOSTI

Goriška knjižnica Franceta Bevka

Petek, 1. februar, ob 18.00

Predstavitev knjige

GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA NOVA GORICA,

Trg Edvarda Kardelja 4, Nova Gorica, t: 05 330 91 00,

goriska.knjiznica@ng.sik.si, www.ng.sik.si

SLIKARSKA SREČANJA Z ALEKSANDROM PECO

Točka - ZKD Nova Gorica

Ponedeljek, 18. februar, od 17.00 do 20.00

Umetniški proces od ideje do realizacije: od opazovanja stvari do videnja podrobnosti, ki običajno ostanejo skrite; kreativnost gledanja; spoznavanje in izbira tehnike in materialov; vodeno ustvarjanje v različnih tehnikah. Rok prijave: ponedeljek, 11. februar. Okvirni datumi sledečih srečanj: 4.3., 18.3., 8.4., 22.4.

SLIKARSKA SREČANJA S KLEMNOM BRUNOM

Točka - ZKD Nova Gorica

Ponedeljek, 25. februar, od 17.00 do 20.00

Študije slikarskih tehnik, barvnih kompozicij, prostora, geometriziranja in proporcioniranja. Rok prijave: ponedeljek, 11. februar. Okvirni datumi sledečih srečanj: 11.3., 25.3., 15.4., 29.4.

KIPARSKA DELAVNICA Z NIKO ŠIMAC

Točka - ZKD Nova Gorica

Torek, 19. februar, sreda, 20. februar, torek, 26. februar, sreda, 27. februar in torek, 5. marec, od 17.00 do 20.00

Cilj tečaja je pridobiti znanje od idejne skice do končnega izdelka, se naučiti proporcev in volumna, razumeti prednosti

materialov, predvsem gline. Spoznavanje gline z njenimi značilnostmi. Skiciranje zelene oblike. Modeliranje gline (polna plastika) v izbrano obliko s pomočjo proporcev, viziranje, tehnike dodajanja in odzemanja. Izvotlitev izdelka in priprava za peko. Končna obdelava površine. Rok prijave: ponedeljek, 11. februar.

TEHNIKA GOVORA IN RETORIKA S TOMAŽEM GUBENŠKOM

Točka - ZKD Nova Gorica

Četrtek, 21. in 28. februar, od 17.00 do 20.00

Cilj seminarja je v tem, da spoznamo osnovne težave, ki nastajajo pri nastopanju v javnosti in jih poskusimo odpraviti. Seminar poskuša zaobjeti retoriko in tehniko govora na način, ki uporabniku omogoča, da pridobljeno znanje takoj uporabi. Rok prijave: ponedeljek, 11. februar. Sledeči datumi: 14.3., 21.3., in 28.3.

JAVNI SKLAD RS ZA KULTURNE DEJAVNOSTI,

Območna izpostava Nova Gorica,

Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 18 50, oi.nova.gorica@jskd.si

REBEKA VIDRIH, JEFF WALL: SLIKATI MODERNO ŽIVLJENJE S FOTOGRAFIJO

Mestna galerija Nova Gorica

Torek, 19. februar, ob 19.00

Predavanje v okviru Soočanj s sodobno vizualno umetnostjo

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,

Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10,

uprava@kulturnidom-ng.si, www.kulturnidom-ng.si

KAKO BRATI IN POSLUŠATI NARAVO

Obrtni dom, Nova Gorica

Četrtek, 7. februar, ob 19.00

Sanja Lončar, Projekt Skupaj za zdravje človeka in narave. Od kod prihaja naše znanje o rastlinah. Smo ga pridobili le z branjem knjig in analitično znanostjo? Kako pa so ga pridobivali tisti, ki so živeli v časih brez interneta, knjižnic in laboratorijev? Ali lahko še danes rastline »beremo« neposredno, le z opazovanjem in čutenjem. Kako rastline govorijo in kako jih poslušati? Ali to lahko počnejo le nadarjeni izbranci ali je to dostopno vsem? Danes vse več slišite o »učenju s srcem«, je to le poetični opis, ali je srce resnično organ, ki ga lahko uporabimo za spoznavanje sveta, ki nas obkroža?

POSTAVITEV DRUŽINE – ZDRAVLJENJE DRUŽINSKE KARME

Klub CDK

Četrtek, 21. februar, ob 19.00

Vodi Boštjan Trtnik, sistemski družinski terapevt, sodelavec Šole čustvene inteligence.

Zdravljenje poteka na osupljiv način na temelju družinskega energijskega polja. Izbrali boste predstavnike za svoje družinske člane in s pomočjo družinske duše se bodo energijske blokade v družini transformirale v ljubezen.

KLUB CDK NOVA GORICA,

Kolodvorska pot 8, Nova Gorica,

m: 041 330 467, darkosfiligoj@gmail.com

OSNOVNI TEČAJ GRAFIČNEGA OBLIKOVANJA

Ljudska univerza Nova Gorica

Petek, 15. februar, ob 17.30

12-urni osnovni tečaj grafičnega oblikovanja: teoretične osnove grafičnega oblikovanja, izdelava logotipa in vizitke, priprava na tisk.

OSNOVNI TEČAJ KNJIGOVODSTVA

Ljudska univerza Nova Gorica

Vsak torek in četrtek v februarju, od 16.30 do 19.30

Obseg programa: 80 ur. V programu so izpostavljene posebnosti gospodarskih družb in samostojnih podjetnikov, davki, dajatve in računovodski izkazi.

Vsebina: osnove računovodstva, osnove dvostavnega knjigovodstva, vrste in značilnosti poslovnih subjektov, kontni načrt, računovodski standardi, knjiženje poslovnih dogodkov, knjigovodske listine, bilanca stanja, izkaz poslovnega izida, zakonski predpisi, davki.

USPOSABLJANJE ZA DELO V RAČUNOVODSTVU

Ljudska univerza Nova Gorica

Vsak torek in četrtek v februarju, od 16.30 do 19.30

Obseg programa: 200 ur. Vsebina: osnovno usposabljanje za knjigovodska dela in poglobljeno usposabljanje za delo v računovodstvu. Program je namenjen udeležencem, ki želijo pridobiti bolj obsežno znanje za vodenje knjigovodstva v podjetju. Udeleženci si pridobijo strokovna znanja s področja računovodstva in njegovih funkcij, poslovnih financ in organizacije računovodstva, s posebnim poudarkom na računalniški podpori računovodstva.

ZAČETNI IN NADALJEVALNI TEČAJ KROJENJA IN ŠIVANJA

Ljudska univerza Nova Gorica

V februarju

Tečaj obsega 40 ur. Zbiramo prijave, t: 05 335 31 14, Alenka Podgornik.

ZAČETNI IN NADALJEVALNI TEČAJ KLEKLJANJA

Ljudska univerza Nova Gorica

V februarju

Tečaj obsega 20 ur. Zbiramo prijave, t: 05 335 31 14, Alenka Podgornik.

LJUDSKA UNIVERZA NOVA GORICA,

Cankarjeva ulica 8, Nova Gorica, t: 05 335 31 00, info@lung.si

PREDAVANJE MILJKA LESJAKA TOLMINSKA: NA SONČNI STRANI ALP

Goriška knjižnica Franceta Bevka

Torek, 12. februar, ob 18.00

Predavatelj sam o predavanju pravi, da je »pravljica za odrasle, o lepotah Tolminske, predstavljeno na malce čustven, pa tudi na malce kritičen način. Tako, kot jo vidim skozi svoj objektiv fotoaparata.«

PLANINSKO DRUŠTVO NOVA GORICA,

Bazoviška 4, Nova Gorica, t: 05 302 30 30,

planinskod.novagorica@siol.net, www.planinsko-drustvo-ng.si

BOLEČINE V HRBTU - ŽIVETI Z NJIMI ALI BREZ NJIH?

Magma X - srednja dvorana

Torek, 19. februar, ob 18.00

Na predavanju bo Martin Frelih, študent študijskega programa Aplikativna kineziologija, Univerza na Primorskem Koper, predstavil izsledke raziskav o posledicah sedečega dela na bolečine v hrbtu in ramenskem obroču ter nekaj načinov, kako te posledice lahko omilimo ali preprečimo. Po predavanju bodo udeleženci lahko brezplačno preizkusili stol masažo.

ŠPORTNO-ZABAVIŠČNI CENTER MAGMA X,

Industrijska cesta 11, Nova Gorica, t: 08 200 48 20,

info@magma-x.com, www.magma-x.com

IZDELKI IZ GLINE Z MOTIVI ZELIŠČ – ZAČETNI TEČAJ

Zeliščni center v Grgarskih ravnah

Petek, 1. februar

Potrebna predhodna prijava. Tečajniki bodo spoznali načine in osnovne postopke za oblikovanje gline ter vrste gline. Kot okrasno motiviko bodo uporabili različna zelišča: vtiskanje, risanje... Izdelke bodo lahko udeleženci odnesli s seboj.

TEČAJ ZA PRIDOBITEV STATUSA KMETA

Biotehniška šola v Šempetru pri Gorici

Ponedeljek, 4. februar, ob 17.00

Potrebna predhodna prijava.

PLC – NADALJEVALNI TEČAJ

Šolski center Nova Gorica

Torek, 5. februar

PLC nadaljevalni tečaj zajema nadaljnje usposabljanje na programiranju, instalaciji, izvršitvi pogona ter vzdrževanju enostavnih strojev in naprav avtomatiziranih s PLC. Tečaj je namenjen vzdrževalcem in konstruktorjem strojne in elektro smeri, ki so zadolženi za vzdrževanje strojev, ki so krmiljeni s PLC. Priporočamo predznanje iz tečaja. Tečaj je predviden predvsem za strokovnjake. Potrebna predhodna prijava.

UPRAVLJANJE POSLOVNIH PROCESOV IN DELA Z VIDIKA OBVLADOVANJA RAZPOLOŽLJIVEGA ČASA

Šolski center Nova Gorica

Sreda, 6. februar

Časa je zmeraj premalo, zato je pomembno, kako ga izkoristimo. Z aktivno udeležbo na delavnici boste osvojili metode, kako si lahko organizirate svoje deli in pri tem zmanjšate stresne situacije ter povečate učinkovitost pri delu. Potrebna predhodna prijava.

TEČAJ ANGLEŠČINE, II. STOPNJA

Šolski center Nova Gorica

Ponedeljek, 11. februar

Udeleženci nadaljevalnega tečaja angleščine že imajo določeno predznanje, ki ga s tem tečajem še utrdijo in nadgradijo. Poudarek je na konverzaciji in tekočem izražanju v različnih položajih. Potrebna predhodna prijava.

RAČUNALNIŠKA PISMENOST, I. STOPNJA

Šolski center Nova Gorica

Ponedeljek, 11. februar

Tečaj je namenjen vsem, ki si želijo pridobiti temeljna informacijska znanja, kot so izdelava in oblikovanje besedil, uporaba interneta in uporabe elektronske pošte. Potrebna predhodna prijava.

PUSTNE DOBROTE

Biotehniška šola v Šempetru pri Gorici

Ponedeljek, 11. februar, ob 15.00

Kako nam uspejo dobri krofi? Potrebna predhodna prijava.

S KAKOVOSTNO STORITVIJO DO BOLJŠIH REZULTATOV POSLOVANJA IN VEČJEGA LASTNEGA ZADOVOLJSTVA

Šolski center Nova Gorica

Sreda, 13. februar

Izvajalci storitve se morajo nenehno ukvarjati z vrzeljo, ki stoji med pričakovanji stranke in njeno oceno dejansko opravljene storitve. V kolikor želijo zmanjšati to vrzel, morajo dobro poznati njena pričakovana. Najlažje pridejo do koristnih informacij, ko prijahajo v stik z stranko. Nedvomno z gosti ne moremo sodelovati, ne da bi ob tem na nek način komunicirali. Potrebna predhodna prijava.

IZDELKI IZ GLINE Z MOTIVI ZELIŠČ – NADALJEVALNI TEČAJ

Zeliščni center v Grgarskih ravnah

Četrtek, 14. februar

Tečajniki bodo osvojili nadaljevalno znanje, povezano s postopki in načini oblikovanja gline. Kot okrasno motiviko bodo uporabili različna zelišča: vtiskanje, risanje ... Izdelke bodo lahko udeleženci odnesli s seboj. Potrebna predhodna prijava.

ZAČETNI TEČAJ KITAJSKEGA JEZIKA

Šolski center Nova Gorica

Ponedeljek, 18. februar, ob 16.00

Tečaj ponuja udeležencem priložnost, da se naučijo osnov kitajskega jezika ter spoznajo tradicionalni in sodobni vidik Kitajske prek različnih kulturnih dejavnosti. Tečaj je namenjen začetnikom brez predznanja jezika. Vsebina je praktično usmerjena s poudarkom na slušnem razumevanju in govoru ter spoznavanju kitajske kulture, ki vključuje kitajsko kaligrafijo in kitajsko zgodovino. Potrebna predhodna prijava.

PROCESNA AVTOMATIZACIJA 1

Šolski center Nova Gorica

Sreda, 20. februar

Na tečaju Procesna avtomatizacija 1 udeleženec spozna delovanje sistemov s kontinuiranimi procesi, zagon in vzdrževanje sistema ter prednosti kaskadne regulacije. Potrebna predhodna prijava.

IZDELKI IZ GLINE Z MOTIVI ZELIŠČ – NADALJEVALNI TEČAJ

Zeliščni center v Grgarskih ravnah

Četrtek, 21. februar

Tečajniki bodo osvojili nadaljevalno znanje, povezano s postopki in načini oblikovanja gline. Kot okrasno motiviko bodo uporabili različna zelišča: vtiskanje, risanje... Izdelke bodo lahko udeleženci odnesli s seboj. Potrebna predhodna prijava.

TEČAJ ZA VARNO DELO S TRAKTORJEM IN TRAKTORSKIMI PRIKLJUČKI

Biotehniška šola v Šempetru pri Gorici

Ponedeljek, 25. februar, ob 16.00

V okviru 20 ur slušatelji pridobijo teoretično znanje in praktične izkušnje, ki jih potrebujejo za varno delo s traktorjem in traktorskimi priključki. Potrebna predhodna prijava.

UPORABA ZDRAVILNIH RASTLIN V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU

Zeliščni center v Grgarskih ravnah

Torek, 12. februar

Z znanim zeliščarjem (mag. Stipe Hačimović) bodo udeleženci spoznavali najpomembnejše zdravilne rastline, učinkovanje, načine priprave in njihovo uporabo za lajšanje težav. Potrebna predhodna prijava.

BREZPLAČNI TEČAJ O NOVOSTIH, MOŽNOSTIH ČRPANJA NEPOVRATNIH SREDSTEV IN PODJETNIŠTVU ZA KMETOVALCE

Biotehniška šola v Šempetru pri Gorici

V februarju

V okviru projekta LAS bomo na Biotehniški šoli v Šempetru organizirali brezplačni tečaj o novostih, možnostih črpanja

nepovratnih sredstev in podjetništvu za kmetovalce. Potrebna predhodna prijava.

TEHNIŠKI ŠOLSKI CENTER NOVA GORICA,

Cankarjeva 10, Nova Gorica, t: 05 620 57 15,

mic@tsc.si, <http://mic.tsc.si>

**MEDITACIJA ZA ČIŠČENJE ENERGETSKIH ČAKER
OB ZVOKU KRISTALNIH POSOD IN ENERGIJI
NADANGELOV**

Prostori Duval

Petek, 1. februar, od 19.00 do 20.00

Skozi čakre se pretaka življenjska energija. Naše misli, prepričanja, strah, lahko zamažejo ta energetska središča, kar povzroči, da se pretok življenjske energije upočasni in naše telo ni več v ravnovesju. V meditaciji se bomo posvetili čiščenju in uravnovešanju 7 čaker s pomočjo zdravnega zvoka kristalnih in tibetanskih posod ter energij nadangelov. Vodita: Vesna in Anja. Prijave in informacije: m: 041 558 126, anja.jerkovic@gmail.com.

MEDIJSTVO: KAKO SAMI DO SPOROČIL

Prostori Duval

Sobota, 2. februar, od 09.00 do 13.00

Delavnica

Vesna Duval, Medij s certifikatom dr. Doreen Virtue bo z vami delila izkušnje iz prakse medija. Delavnica bo posvečena temu, kako lahko do sporočil pridete sami. Vsebina delavnice: Prvi del: Razvijanje nadčutnega zaznavanja s pomočjo kristalov. Drugi del: Medijstvo v praksi: Sporočila dobivamo vsi - ali jih zaznamo? Jasnovidnost, jasnočutnost, jasnoslušnost, jasnovednost v praksi. Sporočila zase, za druge. Kako dela medij? Potrebna prijava.

**SKUPINSKO ZDRAVLJENJE V KRISTALNI MREŽI,
Z ZVOKOM KRISTALIH IN TIBETANSKIH POSOD**

Prostori Duval

Sobota, 2. februar, od 14.00 do 15.00

Vesna Duval bo postavila mrežo iz kristalov in sveč tako, da

bo vsak prejel točno to, kar potrebuje, obenem pa se bodo očistile in uravnovesile tudi čakre. Zdravilni zvok kristalnih in tibetanskih posod bo s seboj odnesel vse, kar mu bomo prepustili in nas napolnil z najvišjimi, najbolj pozitivnimi vibracijami. Potrebna prijava.

KRISTALI KOT POMOČNIKI NA NAŠI POTI

Prostori Duval

Ponedeljek, 4. februar, od 18.00 do 21.00

Delavnica kristaloterapije

Vsebina: Kako delujejo kristali. Komuniciranje s kristali na energijski ravni: čiščenje, polnjenje in programiranje. Lastnosti nekaterih kristalov. Priprava kristalne vode, kopeli. Prednosti za udeležence: spoznate nekatere vrste kristalov in kako jih uporabljamo, seznanite se s pripravljanjem, sicer zelo dragih, pripravkov iz kristalov, naučite se uporabljati kristale in pripravke ter ustrezno skrbeti zanje. Vodi: Vesna Duval. Potrebna prijava.

S FENG SHUJEM V PISARNI NAD RECESIJO

Prostori Duval

Torek, 5. februar, ob 18.00

Velik del svojega življenja preživimo na delovnem mestu, zato je nadvse pomembno, da v službo prihajamo z veseljem. Na delavnici bi vam rada predstavila, kako si s pravilno ureditvijo pisarne povečamo produktivnost in ustvarjalnost, zmanjšamo stres ter vpliv elektromagnetnih polj. Če delate doma vam bom povedala, kako na enostaven način ločimo delo od privatnega življenja. Vodi: Nežika Erzetič Drnovšek, m: 040 423 619. Potrebna prijava.

KAJ JE TO GRAFOLOGIJA

Prostori Duval

Torek, 5. februar, ob 19.00

Na kratko želimo predstaviti, kaj to grafologija je, kaj se iz pisave lahko razbere, kakšne so grafološke metode in podobno. Postopoma bi rada podajala znanje in izkušnje, ki sem si jih pet let nabirala pri grafološki šoli v Ljubljani, s seminarji v Trstu, pri raziskovanju ob pisanju magistrske naloge in ostalo. Z veseljem bom delila moje znanje z vami. Vodi: Nežika Erzetič Drnovšek, m: 040 423 619. Potrebna prijava.

MEDITACIJA ZA AKTIVACIJO POGUMA, OSEBNE MOČI IN ZAŠČITE Z NADANGELOM MIHAELOM

Prostori Duval

Sreda, 6. februar, od 19.00 do 20.00

V meditaciji se bomo posvetili povezovanju z energijo mogočnega nadangela Mihaela. Njegovo poslanstvo je varstvo, zaščita, vlivanje poguma in moči. Meditacija je tako namenjena aktivaciji naše osebne moči in poguma, osvobajanju od izčrpajočih energij in strahov ter ustvarjanju energetskih zaščit. Vodi: Anja. Prijave in informacije: m: 041 558 126, anja.jerkovic@gmail.com.

DELAVNICA OBILJE PRIDI K MENI

Prostori Duval

Sobota, 9. februar

Odprite se obilju in se naučite manifestirati s pomočjo kristalov, nadangelov, misli in prepričanj. Vaše življenje je lahko polno obilja na vseh področjih. Na delavnici bomo ozavestili omejujoča prepričanja in misli, predstavili kristale, nadangele, vnebovzete mojstre, ki nam pomagajo do obilja. Izvedli bomo meditaciji za opuščanje omejujočih prepričanj ter priklic obilja. Vodita: Vesna in Anja. Prijave: m: 041 558 126, anja.jerkovic@gmail.com.

DELAVNICA ZDRAVLJENJA Z BARVAMI

Prostori Duval

Ponedeljek, 11. februar, od 18.00 do 21.00

Vsebina: 1. del: Pomen in učinki desetih glavnih barv. Izbor zdravnih barv za pogosta obolenja. Barvno dihanje. Barvno tuširanje. Vpijanje barvne svetlobe. Barvna terapija z blagom ali kristali. 2. del: Sistem čaker in zdravljenje z barvami. Barvni dotik. Prednosti za udeležence: naučite se zgoraj opisanih načinov zdravljenja z barvami, za samopomoč oz. pomoč vašim bližnjim. Vodi: Vesna Duval. Potrebna prijava.

FENG SHUI ZA BOLJŠE SPANJE

Prostori Duval

Torek, 12. februar, od 18.00 do 19.00

Kadar spimo, smo zelo dojemljivi za či, ki nas obdaja, saj takrat se regeneriramo in sprejemamo vase či iz okolice. Zato ni nujno, da je z vami kaj narobe. Mogoče je potrebno samo par

poprakov. Največkrat mi ljudje rečejo:«Samo tako je lahko pohištvo obrnjeno, drugače se prav ne da, ker...» Seveda se da. In obljubim, ne bo vam potrebno razbijati prav nobene stene. Vodi: Nežika Erzetič Drnovšek, m: 040 423 619. Potrebna prijava.

KAJ RAZBEREMO O ČLOVEKU IZ RITMA IN TAKTA V PISAVI

Prostori Duval

Torek, 12. februar, od 19.00 do 20.00

Pridite in ugotovili boste neverjetno moč pisave. Počasi se bomo naučili razbirati skrivnosti človeka, ki jih zrcali pisava. Začeli bomo z ritmom in taktom, ki sta vidna v pisavi, saj ju je v vsaki pisavi najbolj enostavno razločiti. Ritem in takt sta eden izmed temeljev za vse ostalo grafološko delo. Vodi: Nežika Erzetič Drnovšek, m: 040 423 619. Potrebna prijava.

MEDITACIJA ZA ODPIRANJE SRČNE ČAKRE Z NADANGELI OB ZDRAVILNIH ZVOKIH POJOČIH POSOD

Prostori Duval

Sreda, 13. februar, od 19.00 do 20.00

Posvetili se bomo odpiranju srčne čakre z namenom sprejemanja in dajanja ljubezni. Prizadetost, bolečina in zamere zapirajo našo srčno čakro in nam onemogočajo, da bi v polni meri lahko sprejemali in izražali ljubezen. V meditaciji se bomo povezali z zdravilno energijo nadangelov Rafaela, Kamuela in Raguela. Spremljali nas bodo zdravilni zvoki kristalne in tibetanske posode. Vodita: Anja in Vesna. Prijave: m: 041 558 126, anja.jerkovic@gmail.com.

SKUPINSKO ZDRAVLJENJE V KRISTALNI MREŽI, Z ZVOKOM KRISTALIH IN TIBETANSKIH POSOD

Prostori Duval

Četrtek, 14. februar, od 19.00 do 20.00

Vesna Duval bo postavila mrežo iz kristalov in sveč tako, da bo vsak prejel točno to, kar potrebuje, obenem pa se bodo očistile in uravnovesile tudi čakre. Zdravilni zvok kristalnih in tibetanskih posod bo s seboj odnesel vse, kar mu bomo prepustili in nas napolnil z najvišjimi, najbolj pozitivnimi vibracijami. Potrebna prijava.

DELAVNICA ČISTA ENERGIJA

Prostori Duval

Ponedeljek, 18. februar, od 18.00 do 21.00

Delavnico vodi Vesna Duval z namenom, da vas nauči kako očistimo svojo energijo in energijo svojih prostorov ter na novo vzpostavljeno stanje tudi vzdržujemo. Zelo pomembno je ali nas energija v nas in energija okrog nas podpira pri naših ciljih ali nas ovira. Razlika je velika, ogromna. Spremembo lahko naredite sami. Na delavnici se bomo naučili enostavnih in uporabnih postopkov. Potrebna prijava.

FENG SHUI ZA BOLJŠO KONCENTRACIJO IN LAŽJE UČENJE

Prostori Duval

Torek, 19. februar, od 18.00 do 19.00

Težave pri učenju so posledica mnogih dejavnikov. Preutrujenost, previsoka pričakovanja staršev, nizka samopodoba učencev, napačna izbira šole oz. poklica... Feng shui lahko pomaga učencu (študentu, dijaku...) preskočiti študijske ovire, ni pa čarovnija. S pravilno postavitvijo pohištva se lahko učencu skrajša čas učenja, poveča koncentracija in s tem posledično izboljša uspeh. Vodi: Nežika Erzetič Drnovšek, m: 040 423 619. Potrebna prijava.

KAJ SO TO OVALI V PISAVI IN KAJ NAM POVEDO O ČLOVEKU

Prostori Duval

Torek, 19. februar, od 19.00 do 20.00

Ovali so tudi eden izmed glavnih temeljev za razbiranje pisave, zato je nujno potrebno, da vemo, za kaj se jih pri grafološki analizi rabi, kaj nam projicirajo od človeka in podobno. Pridite, ne bo vam žal. Vodi: Nežika Erzetič Drnovšek, m: 040 423 619. Potrebna prijava.

ZDRAVLJENJE Z ZLATO ANGELSKO SVETLOBO

Prostori Duval

Sreda, 20. februar, od 19.00 do 20.00

Energijsko zdravljenje z zlato angelsko svetlobo nam pomaga, da se lažje znebimo energijskih blokad, negativnih energij, napetosti, strahov in skrbi. Napolnijo pa nas pozitivna energija, radost, umirjenost in harmonija. Vodeno skupinsko zdravljenje

poteka v meditativnem stanju, ob sproščujoči glasbi in aromaterapiji. Vodi: Anja. Prijave in informacije na: m: 041 558 126, anja.jerkovic@gmail.com.

MEDITACIJA OČIŠČEVANJA OB POLNI LUNI

Prostori Duval

Ponedeljek, 25. februar, od 19.00 do 20.00

Ob tej priložnosti bomo izkoristili moč polne lune in moč energije Mahatma ter očiščevalno moč kristalnih in tibetanskih pojočih posod. Energija Mahatma je mogočna energija, ki uravnoveša naše fizično, čustveno, mentalno in duhovno telo. Zvok pojočih posod pa bo zavibriral celotno naše telo in naše subtilnejše nivoje za celostno harmonizacijo in preporod.

Vodita: Vesna in Anja. Prijave: m: 041 558 126, anja.jerkovic@gmail.com.

PRIKLIC 7-NADANGELOV

Prostori Duval

Sreda, 27. februar, od 19.00 do 20.00

Nadangeli so izredno veličastna bitja čudovitih energij in so nam vedno pripravljeni priskočiti na pomoč. Na delavnici bomo predstavili ta čudovita bitja in izvedli meditacijo priklica sedmih nadangelov, da nas napolnijo z svojimi čudovitimi energijami. Vodi: Anja. Prijave in informacije na: m: 041 558 126, anja.jerkovic@gmail.com.

FENG SHUI ZA LJUBEZEN IN BOLJŠI PARTNERSKI ODNOS

Prostori Duval

Torek, 26. februar, od 18.00 do 19.00

Težave v ljubezenskem in partnerskem odnosu je verjetno imel že čisto vsak v svojem življenju. Ste mogoče kdaj pomislili, da je v vašem ljubezenskem kotu straniščna školjka? Na predavanju bomo skupaj odkrili, kako lahko s feng shujem izboljšamo vaš ljubezenski odnos oz. kako s feng shujem privabimo v naše stanovanje idealnega partnerja oz. partnerico. Vodi: Nežika Erzetič Drnovšek, m: 040 423 619. Potrebna prijava.

KAJ LAHKO RAZBEREMO IZ PODPISA

Prostori Duval

Torek, 26. februar, od 18.00 do 19.00

Že dolga leta velja, da podpisa ne moremo ponarediti. Ravno zaradi tega so naši podpisi na vseh pogodbah, osebnih dokumentih, oporokah... Ste se kdaj vprašali, zakaj se ravno tako podpišete, kot se? Zakaj vam je prav takšen podpis všeč in ne drugačen? Zakaj se vsak podpiše drugače? Na takšna in drugačna vprašanja bom odgovarjala na tej delavnici. Vljudno vabljeni, s predhodno prijavo. Vodi: Nežika Erzetič Drnovšek, m: 040 423 619.

*VESNA DUVAL, mag., medij, kristaloterapevtka, reiki
mojstrica in učiteljica, eko igrala d.o.o.,*

*Ulica XXX. divizije 15 a, Nova Gorica, m: 070 559 373,
vesnya@hotmail.com, www.kristaloterapija.si*

GOSTINSKA PONUDBA



DEGUSTACIJSKI MENI S KREACIJAMI KUHARJA DALIBORJA JANAČKOVIČA

Restavracija hotela Lipa

Od petka, 1. februarja, do četrтка, 28. februarja

Meni je bil na Gostinsko - turističnem zboru v Radencih
nagrajen z zlato medaljo.

VALENTINOV MENI

Restavracija hotela Lipa

Od četrтка, 14. februarja, do nedelje, 17. februarja

HOTEL LIPA,

Trg Ivana Roba 7, Šempeter, www.hotellipa.com

VALENTINOV MENI

Restavracija hotela Sabotin

Četrtek, 14. februar

Rezervacije t: 05 336 52 00.

HOTEL SABOTIN,

Cesta IX. korpusa 35, Solkan, hotel.sabotin@hit.si,

www.hotelsabotin.com

SWEET VALENTINE

Magma X – Restavracija Etna

Od četrтка, 14. februarja, do sobote, 16. februarja, od 18.00 dalje

BELLA NAPOLI - NAPOLITANSKA KUHINJA

Magma X – Restavracija Etna

V februarju, vsak dan, od 11.00 dalje

V mesecu februarju boste lahko v naši restavraciji Etna svoje burbončice razvajali s tipičnimi jedmi napolitanske kuhinje.

ŠPORTNO-ZABAVIŠČNI CENTER MAGMA X,

Industrijska cesta 11, Nova Gorica, t: 08 200 48 20,

info@magma-x.com, www.magma-x.com

SEJMI

MESEČNI SEJEM

Parkirišče nasproti Perle, Nova Gorica

Četrtek, 28. februarja in petek, 1. marca, od 7.30 do 18.00

Prodaja tekstilne konfekcije, drobne galanterije in drugih izdelkov za dom in gospodinjstvo.

BOLŠJI SEJEM

Bevkov trg

Sobota, 2. februar, od 7.00 do 13.00

Prodaja starin in rabljenih predmetov.

GO ART – UMETNIŠKA TRŽNICA

Trg med občinsko stavbo in restavracijo Vrtnica, Nova Gorica

Sobota, 16. februar, od 10.00 do 14.00

Predstavitve slovenskih ustvarjalcev.

KRAJEVNA SKUPNOST NOVA GORICA,

Erjavčeva ulica 4, Nova Gorica, t: 05 302 27 56,

melanija-krajevnang@siol.net

Izdajatelj: Mestna občina Nova Gorica v sodelovanju s Turistično zvezo - TIC Nova Gorica in Javnim zavodom za kulturo, šport, turizem in mladino občine Šempeter Vrtojba

Uredniški odbor: Dejana Baša, Mojca Černe Korenjak, Maja Marcovich, Tina Mihelj, Aleš Bajec

Oblikovanje: Sonja Ščuka, Lettim

Kam po Mestni občini Nova Gorica in Občini Šempeter - Vrtojba izhaja kot mesečnik v slovenščini.

Za vse naknadne spremembe ne odgovarjamo.

Informacije: Turistični informacijski center Nova Gorica, Delpinova ulica 18b, 5000 Nova Gorica, t: 05 330 46 00, f: 05 330 46 06, tzticng@siol.net, www.novagorica-turizem.com; Javni zavod za kulturo, šport, turizem in mladino občine Šempeter Vrtojba, Ulica 9. septembra 137, Vrtojba, 5290 Šempeter pri Gorici, t: 05 393 80 09, m: 041 308 256, info@kstm-sempeter-vrtojba.si, www.kstm-sempeter-vrtojba.si

Tisk: Grafika Soča

Naklada: 1500 izvodov

Februar 2013

