

PROGRAM PRIREDITEV

FILMSKE PREDSTAVE

GLEDALIŠKE PREDSTAVE

GLASBENE, ZABAVNE IN OSTALE PRIREDITVE

RAZSTAVE

ŠPORT, REKREACIJA IN IZLETI

PREDAVANJA, PREDSTAVITVE, DELAVNICE IN TEČAJI

GOSTINSKA PONUDBA

SEJMI

GLEDALIŠKE PREDSTAVE



E. IONESCO: PLEŠASTA PEVKA

Kulturni center Mostovna

Sobota, 18. januar, ob 20.00

Gledališka skupina MAK bo odigrala predstavo Plešasta pevka v režiji Blaža Valiča.

ČITALNICA BABEL, Kulturni center Mostovna,

Cesta IX. Korpusa 99A, Solkan, citalnicababel@mostovna.com

www.mostovna.com

NAJSTAREJŠA OBRT, DOBRODELNA PRIREDITEV

Kulturni dom Nova Gorica

Sreda, 8. januar, ob 19.00

Lepo je, če preživimo prijeten in zabaven večer z našimi dragimi in prijatelji, še lepše pa je, če s tem še komu pomagamo. Naš klub organizira gostovanje Mestnega gledališča Ptuj z žlahtno komedijo Najstarejša obrt. Predstava je v različnih krajih po Sloveniji požela velik uspeh, tokrat pa bo premierno predstavljena tudi v Novi Gorici. Gre za pet dam stare šole, ki opravljajo poklic dvomljivega slovesa, ne več mladih in zapeljivih cip, temveč ostarelih prostitutk, ki komaj zaslužijo za preživetje. Delo opravljajo s stilom in maniro, ki je pri modernih »damah« ni več. Vsaka od njih ima svojo zgodbo, svoje sanje in zgodbe le-teh, kljub humornemu pripovedovanju, kažejo pretresljivo plat takih žensk. Igrajo: Zvezdana Mlakar, Anica Kumer, Marijana Brecelj, Alenka

Cilenšek, Marinka Štern. Gostja predstave je Helena Blagne.
Režija Peter Srpčič.

LK DOBROVO,

Grajska cesta 11, Dobrovo, m: 041 664 204

ANDREJ JUS, NEJC VALENTI: SREČKO KOSOVEL

SNG Nova Gorica, mali oder

Sreda, 8. januar, ob 20.00

Ugledališčena poezija. Premiera. Za Vabljene in Izven.

ANDREJ JUS, NEJC VALENTI: SREČKO KOSOVEL

SNG Nova Gorica, mali oder

Četrtek, 9. januar, ob 20.00

Ugledališčena poezija. Premiera. Za abonma Premiera in Izven.

ERIC CHAPPELL: KRAJA

SNG Nova Gorica, veliki oder

Petek, 10. januar, ob 20.00

Komični triler z Gojmirom Lešnjakom Gojcem v glavni vlogi. Za abonma Veliki oder, Konto in Izven.

FRAN MILČINSKI: ZVEZDICA ZASPANKA

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 11. januar, ob 10.30 in 15.00

Gostuje Mini teater Ljubljana. Goriški vrtiljak. Za abonma Mali polžek in Izven.

MARC CAMOLITTI: SEKS IN LJUBOSUMNOST

SNG Nova Gorica, veliki oder

Nedelja, 12. januar, ob 17.00

Gostuje Šentjakobsko gledališče Ljubljana. Za abonma Nedeljska gledališka srečanja in Izven.

ASTRID LINDGREN: PIKA NOGAVIČKA

SNG Nova Gorica, mali oder

Sobota, 18. januar, ob 10.30

Gostuje Slovensko ljudsko gledališče Celje. Goriški vrtiljak. Za abonma Veliki polžek in Izven.

SREČKO KOSOVEL: POSTANI OBCESTNA SVETILKA

SNG Nova Gorica, mali oder

Sobota, 18. januar, ob 20.00

Za abonma Konto in Izven.

ERIC CHAPPELL: KRAJA

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sreda, 22. januar, ob 20.00

Komični triler z Gojmirom Lešnjakom Gojcem v glavni vlogi. Za abonma Sreda, Konto in Izven.

ERIC CHAPPELL: KRAJA

SNG Nova Gorica, veliki oder

Petek, 24. januar, ob 20.00

Komični triler z Gojmirom Lešnjakom Gojcem v glavni vlogi. Za abonma Sreda, Konto in Izven.

MAJA BORIN: ZVERJASEC

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 25. januar, ob 10.30 in ob 16.00

Gostuje Lutkovno gledališče Ljubljana. Goriški vrtiljak. Za abonma Mali polžek in Izven.

GLEDALIŠKA IGRALNICA Z NEVENKO NECJARINKOLO: PIKA NOGAVIČKA

SNG Nova Gorica

Sobota, 25. januar, ob 10.30

Za abonma Gledališke igralnice in Izven.

MAJA NEMEC, MIHA NEMEC: ROKA

SNG Nova Gorica, mali oder

Torek, 28. januar, ob 18.00

Teater na Konfini in SNG Nova Gorica. Otroška predstava za najmlajše. Za Izven.

NEBOJŠA POP-TASIĆ: MARLENE DIETRICH

SNG Nova Gorica, mali oder

Sreda, 29. januar, ob 20.00

Gostuje Prešernovo gledališče Kranj, ŠKUC gledališče in zavod Imaginarni. Kabaretna predstava o burnem življenju velike umetnice. Za abonma Mali oder, Konto in Izven.

**GLEDALIŠKA SKUPINA GLOBOČAK
KAMBREŠKO: HRUP ZA ODROM**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Petek, 31. januar, ob 20.00

Za Izven.

SLOVENSKO NARODNO GLEDALIŠČE,

Trg Edvarda Kardelja 5, Nova Gorica, t: 05 335 22 00,

335 22 47 (blagajna), blagajna.sng@siol.net, www.sng-ng.si

FILMSKE PREDSTAVE



TURBO

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica
Petek, 10. januar, ob 18.00

Režiser: David Soren (ZDA, 2013), sinhronizirano, 6+. Animirana družinska pustolovščina. Filmski vrtiljak 2013/14.

UČITELJ

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica
Petek, 10. januar, ob 20.15

Režiser: Phillipe Falardeau (Kanada, 2011). Filmsko gledališče 2013/14. Za abonma in izven.

ERNEST IN CELESTINA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica
Petek, 17. januar, ob 18.00

Režiser: Benjamin Renner, Vincent Patar, Stéphane Aubier (Francija, Belgija, Luksemburg, 2012), sinhronizirano, 5+. Animirana družinska pustolovščina. Filmski vrtiljak 2013/14. Ernest in Celestina je vizualno izvirna pripoved o večnih vrednotah in dobrosrčnosti, poučna basen, v kateri skuša prijateljstvo zmagati nad nestrpnostjo. Za gledalce vseh generacij.

RAZREDNI SOVRAŽNIK

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica
Petek, 17. januar, ob 20.15

Režiser: Rok Biček (Slovenija, 2013). Filmsko gledališče 2013/14. Za abonma in izven.

GREMO MI PO SVOJE 2

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 24. januar, ob 18.00

Režiser: Miha Hočevar (Slovenija, 2013).

V HIŠI

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 24. januar, ob 20.15

Režiser: Francois Ozon (Francija, 2012). Filmsko gledališče 2013/14. Za abonma in izven.

MALI VELIKI PANDA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 31. januar, ob 18.00

Greg Manwaring, Michael Schoemann (Nemčija, 2011), sinhronizirano, 5+. Animirana družinska pustolovščina. Filmski vrtiljak 2013/14.

DEJ MI, NO!

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 31. januar, ob 20.15

Režiser: Jannicke Systad Jacobsen (Norveška, 2011). Filmsko gledališče 2013/14. Za abonma in izven. Komedija z osvežujočo odkritosrčnostjo in nagajivim humorjem raziskuje pogosto prezrto temo neobvladljivega spolnega apetita pri najstniških dekletih. Film nas dobrohotno opomni, da smo bili nekoč vsi mladi, zbegani in pohotni.

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,

Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10,

uprava@kulturnidom-ng.si, www.kulturnidom-ng.si

GLASBENE ZABAVNE OSTALE PRIREDITVE



NOVOLETNI PLES Z DUO HEAVEN

Restavracija hotela Sabotin

Sreda, 1. januar

Zavrtite se v novem letu ob živi glasbi.

HOTEL SABOTIN,

Cesta IX. korpusa 35, Solkan, hotel.sabotin@hit.si

BALLADERO

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Sreda, 15. januar, ob 20.15

Balladero je Dominik Bagola, bobnar, ki ga je že v otroštvu prevzel klavir, nastopa pa tudi v istoimenski skupini. V živo se skupina pojavlja v manjših ali večjih zasedbah, v katerih gostujejo priznani glasbeniki z mednarodne in domače scene. Unikaten avtorski zvok, drzno oblečen v bele in črne klavirske tipke. Klasični "songwriting" v kombinaciji z izpovednimi besedili, podkrepjen z močnim vokalom. Koncert Balladero v Novi Gorici bo RA Koper v živo prenašal preko spleta ter ga

naknadno predstavil v ciklusu koncertov ob 65. obletnici Radia Koper. Vstopnina: 9 €.

RADE ŠERBEDŽIJA IN JURE IVANUŠIČ

Velika dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Sobota, 18. januar, ob 20.15

Rade Šerbedžija je nedvomno ena največjih igralskih osebnosti v prostoru bivše Jugoslavije, ki se spogleduje tudi z glasbo. Ob številnih filmskih, gledaliških in televizijskih vlogah je posnel tudi šest odmevnih glasbenih albumov. Šerbedžijevo interpretacijo bi lahko označili kot šanson, v skladbah pa se le-ta zliva in prepleta z različno glasbeno motiviko. Na odru Velike dvorane Kulturnega doma Nova Gorica se bo Šerbedžiji pridružil dolgoletni prijatelj, uveljavljeni slovenski igravec in glasbenik Jure Ivanušič.

GODALNI ORKESTER ACADEMIA ALLEGRO VIVO (AVSTRIJA)

Velika dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Ponedeljek, 20. januar, ob 20.15

Petar Milić (klavir), Bijan Khadem-Missagh (dirigent). Avstrijski godalni orkester je ustanovil violinist in dirigent Bijan Khadem-Missagh pred več kot 30 leti. Člani orkestra negujejo tradicionalno dunajsko godalno šolo. Lahko se pohvalijo s številnimi turnejami po vsem svetu (Evropa, Južna Amerika, Japonska) in z rednim sodelovanjem na mednarodnih festivalih. Njihov širok repertoar sega od klasicizma, romantike do sodobne glasbe, v svoje programe pa vključujejo tudi glasbo iz drugih kulturnih prostorov. Na tokratnem koncertu bo orkester nastopil skupaj z izvrstnim pianistom Petrom Milićem, ki ga je goriško občinstvo lahko spoznalo na samostojnem klavirskem recitalu v lanski sezoni Grajskih harmonij. Abonma in izven – vstopnina: 14 €, 10 € (dijaki, študenti, upokojenci).

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,

Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10,

uprava@kulturnidom-ng.si, www.kulturnidom-ng.si

PARTIZANSKI PEVSKI ZBOR LJUBLJANA Z GOSTI

Mladinski center Vrtojba, Ul. 9. september 72, Vrtojba
Petek, 10. januar, ob 19.00

Koncert. Število vstopnic je omejeno. Predprodaja vstopnic, m:
041 308 138. Vstopnina 5 €.

KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA,

Ul. 9. septembra 137, Vrtojba, Šempeter pri Gorici, t: 05 393 80 09,
info@kstm-sempeter-vrtojba.si, www.kstm-sempeter-vrtojba.si

V PRIČAKOVANJU BEFANE IN HAPPY DAY & IGOR MALALAN

Park, Casinò & Hotel
Petek, 3. januar, ob 19.30

Gurmanski večer v restavraciji Tiffany in nagradno žrebanje.

PARK, CASINO & HOTEL,

Delpinova 5, Nova Gorica, thecasinopark.com

FIORDALISO

Perla, Casinò & Hotel
Sreda, 1. januar, ob 22.00
Koncert.

LUCA VIRAGO

Perla, Casinò & Hotel
Od petka, 10. januarja, do nedelje, 12. januarja
Glasbeni večer z imitatorjem.

GENTLEMEN'S NIGHT XXL VEČER - VITTORIA RISI & AMANDA FOX

Perla, Casinò & Hotel
Sreda, 22. januar, ob 22.30
Večer za moške.

MAGO FOREST

Perla, Casinò & Hotel

Petek, 24. januar, ob 22.00

Komik.

PERLA, CASINO & HOTEL,

Kidričeva 7, Nova Gorica, thecasino.perla.com

DOBRODELNI KONCERT FILHARMONIJE NOVA

SNG Nova Gorica

Petek, 17. januar, ob 20.00

Že tradicionalen dogodek v Slovenskem narodnem gledališču v Novi Gorici – dobrodelni koncert Capriccio Filharmonije Nova. Zbrana sredstva od prodaje vstopnic po 20 € bodo namenjena Oddelku šempetrske bolnišnice za invalidne otroke in mladino v Stari Gori.

ROTARY KLUB SOLKAN,

m: 041 788 292 Robert Vidič, www.siliganum.si

PESEM SI V OZELJANU

Grad Ozeljan

Petek, 17. januar, ob 19.00

Branje poezije z glasbenimi vložki.

SPLETNI FORUM PESEM.SI v sodelovanju s turističnim društvom Ozeljan – Šmihel,
ivanka.kostantino@gmail.com

AFTER NEW YEAR PARTY

Magma X

Petek, 3. in sobota, 4. januar, ob 22.00

Prvi party v letu 2014 začenjamo z DJ Cveretom in Stefanom Munarijem

I LOVE AMERICA

Magma X

Petek, 10. in sobota, 11. januar, ob 22.00

Cosmopolitan, Manhattan ter DJ Yoco v petek in Stefano Munari v soboto.

T'POŠTJEN ŽUR (TRIBUTE TO BON JOVI)

Magma X

Petek, 17. januar, ob 22.00

Tudi v letu 2014 bodo T'poštjeni žuri v znamenju nastopov glasbenih skupin. Tokrat s priznano tribute skupino in največjimi hiti skupine Bon Jovi.

I LOVE IRELAND

Magma X

Petek, 24. in sobota, 25. januar, ob 22.00

V sklopu I love party-jev se bomo tokrat preselili na Irsko. Skupaj z DJ Nikkijem v petek, DJ Stefanom Munarijem v soboto in promocijskimi cenami znane pijače Ircev.

OLDIES GOLDIES PARTY

Magma X

Petek, 31. januar, ob 22.00

Zabava z največjimi hiti in DJ Salinasom v petek ter DJ Stefanom Munarijem v soboto.

ŠPORTNO-ZABAVIŠČNI CENTER MAGMA X,

*Industrijska cesta 11, Nova Gorica, t: 08 200 48 20,
rezervacije@magma-x.com, www.magma-x.com*

RAZSTAVE



RAZSTAVA JASLIC

Sveta Gora

Do nedelje, 12. januarja

FRANČIŠKANSKI SAMOSTAN SVETA GORA,

Sveta Gora 2, Solkan, t: 05 330 40 20

ŠPELA VOLČIČ / THE MOMENTS OF THIS DAWNING RECOGNITION (ZERO BUDGET BUT STILL AN EXHIBITION)

Galerija Dimenzija napredka

Do ponedeljka, 20. januarja

Špela Volčič, vizualna umetnica iz Mirna, bo pripravila
instalacijo objektov, narejenih iz podarjenih materialov.

GALERIJA DIMENZIJA NAPREDKA,

Velika pot 15, Solkan (poslovna cona), m: 041 318 558,

031 707 717, natasa.kovsca@kate.si,

www.facebook.com/galerijadimenzijanapredka

VLADIMIR SEKULIĆ – PINK PANTHERS

Galerija TIR na Mostovni

Od četrтка, 16. januarja, do sobote, 8. februarja

Odpri razstave v četrtek, 16. januarja, ob 20.00. Pink Panther je naziv mednarodne kriminalne skupine, ki naj bi opravila najdržnejše rope nakita in draguljev v nedavni zgodovini. Ime jim je nadel Interpol leta 1993, ko so iz draguljarne v

londonskem predelu Mayfair ukradli diamant, vreden 500.000 funtov, in ga skrili v lonček kreme za obraz: gre za trik iz filma The Pink Panther iz leta 1963. Skupina naj bi imel okoli 220 članov iz držav nekdanje Jugoslavije, ki so v preteklih letih v skorajda filmskih ropih ukradli za več milijonov evrov luksuznega nakita

GALERIJA TIR - KC MOSTOVNA,
Cesta IX. korpusa 99 a, Solkan, tir@mostovna.com

RAZSTAVA GO ART

Stavba Mestne občine Nova Gorica

Januar

Na ogled bodo unikatni izdelki, s kratkim opisom postopka dela, uporabe materiala in samega avtorja. Edinstvena in pisana razstava ustvarjalcev in ustvarjalcev GO ARTa.

GO ART,
info.go.art@gmail.com

RAZSTAVA BENEŠKIH PRAVLJIČ IN ILUSTRACIJ IZ KNJIGE OD IDRIJE DO NEDIŽE

Goriška knjižnica Franceta Bevka

Do petka, 3. januarja

Razstava. Društvo Ivan Trinko Čedad.

MARINKA GATNIK: RAZSTAVA AKVARELOV IN SLIK

Goriška knjižnica Franceta Bevka

Od ponedeljka, 6. januarja, do sobote, 25. januarja

Razstava.

RAZSTAVA FOTOGRAFIJ DIGITALNE DELAVNICE

Goriška knjižnica Franceta Bevka

Od torka, 14. januarja, do petka, 31. januarja

Razstava.

**POKRAJINSKI ARHIV NOVA GORICA: OČE IN
SIN ZAPISANA GLASBI (IVAN KACIN – PAUL J.
SIFLER)**

Goriška knjižnica Franceta Bevka

Do ponedeljka, 13. januarja

Razstava

**GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA NOVA
GORICA,**

*Trg Edvarda Kardelja 4, Nova Gorica, t: 05 330 91 00, goriska.
knjiznica@ng.sik.si, www.ng.sik.si*

SANELA JAHIČ, MULTIMEDIJSKA RAZSTAVA

Mestna galerija Nova Gorica

Petek, 10. januar, ob 19.00

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,

Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10,

uprava@kulturnidom-ng.si, www.kulturnidom-ng.si

GENERATIVE ART - BOGDAN SOBAN

Mladinski center Vrtojba

Petek, 17. januar, ob 19.00

Razstava in predavanje. Uporaba metode Generative Art na področju grafičnega in industrijskega oblikovanja.

KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA,

Ul. 9. septembra 137, Vrtojba, Šempeter pri Gorici, t: 05 393 80 09,

info@kstm-sempeter-vrtojba.si, www.kstm-sempeter-vrtojba.si

ŠPORT REKREACIJA IZLETI



VADBA KARATE-JA

Telovadnica OŠ Frana Erjavca Nova Gorica, ponedeljek, od 17.00 do 20.00; sredo, petek, od 18.00 do 21.00

Telovadnica OŠ Dornberk, torek, četrtek, od 17.00 do 19.00

Prvačina Otroški vrtec, četrtek, od 17.00 do 19.00

Karate (japonska borilna veščina) primeren za vse starostne skupine od 5. leta dalje. Pogosto se treningov udeležujejo otroci skupaj s starši, saj je vadba primerna športni, samoobrambni ali zgolj rekreacijski namen.

VADBA TAI CHI CHUAN (TAI QUI QUAN)

Telovadnica OŠ Frana Erjavca Nova Gorica

Ponedeljek, četrtek, od 19.30 do 21.30

Tai chi chuan (starodavna kitajska telovadba oz. borilna veščina) fizično manj naporna vadba bolj meditativnega značaja ki se jo po večini lotevajo ljudje zrelejše starostne skupine. Namen vadbe je krepitev in razporejanje notranje vitalne energije kar je osnova tradicionalne kitajske medicine, najboljša preventiva pred boleznimi.

Kot borilna veščina pa uporablja mehki princip, to pa omeni da se nasprotnikovi sili izogne, prilagodi ali absorbira in jo skozi krožne gibe nasprotniku vrne.

VADBA TAI CHI CHUAN (TAI QUI QUAN)

Center za dnevne aktivnosti starejših Šempeter

Sreda, od 9.00 do 11.00

Tai chi chuan (starodavna kitajska telovadba oz. borilna veščina) fizično manj naporna vadba bolj meditativnega značaja ki se jo po večini lotevajo ljudje zrelejše starostne skupine. Namen vadbe je krepitev in razporejanje notranje vitalne energije kar je osnova tradicionalne kitajske medicine, najboljša preventiva pred boleznimi.

VADBA TAI CHI CHUAN (TAI QUI QUAN)

Glasbena šola Nova Gorica

Četrtek, od 9.30 do 11.00

Tai chi chuan (starodavna kitajska telovadba oz. borilna veščina) fizično manj naporna vadba bolj meditativnega značaja ki se jo po večini lotevajo ljudje zrelejše starostne skupine. Namen vadbe je krepitev in razporejanje notranje vitalne energije kar je osnova tradicionalne kitajske medicine, najboljša preventiva pred boleznimi.

KARATE KLUB KI-RYU NOVA GORICA,

Bazoviška ulica 4, Nova Gorica, m: 041 775 730, kiryu@volja.net,
www.ki-ryu.com

POWER LATINO

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, ob 20.00

Skupinska vadba v latino ritmih. Info: 040 603 737

BIODANZA

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 19.30

Biodanza je aktivnost, ki s pomočjo giba vodi v dobro počutje in osebni razvoj, spodbuja komunikacijo, spontanost izražanja in ustvarjalnost. Info: 040 381 160 ali 040 720 836.

FUNKCIONALNI TRENING

Mladinski center Vrtojba

Torek in četrtek, ob 19.00

Funkcionalni trening je oblika kombinirane vadbe, ki se najbolj približa naravnemu in uporabnemu gibanju človeka, izboljša agilnost, koordinacijo, moč, vzdržljivost, eksplozivnost, hitrost

in stabilnost. Treening je primeren za vse, ne glede na starost, ambicije ali telesno pripravljenost. Info: 041 909 067.

ZUMBA

Mladinski center Vrtojba
Ponedeljek in Četrtek, ob 19.00
Info: 041 536 707.

SALSA – začetni tečaj

Mladinski center Vrtojba
Ponedeljek, ob 19.00
Info: 040 603 737.

POWER LATINO

Mladinski center Vrtojba
Sreda, ob 19.00
Skupinska vadba v latino ritmih. Info: 040 603 737.

TEČAJ DRUŽABNIH PLESOV

Mladinski center Vrtojba
Ponedeljek, ob 20.00
Začetni tečaj standardnih plesov za vse generacije.
Nadaljevalni tečaj poteka ob torkih in četrtekih.
Info: 041 536 707.

TEČAJ ORIENTALSKIH PLESOV

Mladinski center Vrtojba
Torek, ob 18.00
Tečaj je namenjen dekletom in ženskam vseh starosti in postav, ki želijo z eksotičnimi orientalskimi ritmi prebuditi svojo energijo. Info: 041 536 707.

BACHATA – začetni tečaj

Mladinski center Vrtojba
Ponedeljek, ob 21.00
Info: 040 603 737.

SALSA 2 – nadaljevalni tečaj

Mladinski center Vrtojba
Sreda, ob 21.00
Info: 040 603 737.

TEČAJ MODERNEGA IN SODOBNEGA PLESA

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 18.00

Plesni tečaj pod vodstvom koreografinje in plesalke Daše Grgič. Info: 00393338139018.

KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA,

Ul. 9. septembra 137, Vrtojba, t: 05 393 80 09,

info@kstm-sempeter-vrtojba.si, www.kstm-sempeter-vrtojba.si

10. POHOD VRHOVLJE-PLAVE-KORADA

Nedelja, 5. januar, ob 08.00

Z Vrhovlja se bomo odpravili v smeri lovske kočice, se po neoznačenih poteh spustili do Soče in imeli v Plavah prvi postanek. Od tam se bomo vzpeli na Korado kjer se bomo ustavili dalj časa. Po planinski stezi se bomo predvidoma ob 16.00 vrnili na izhodišče. Hoje je za okrog 5 ur. Več informacij dobite na plakatih ali na naši spletni strani www.pdbrda.si

PLANINSKO DRUŠTVO BRDA,

Trg 25. maja 2, Dobrovo, pdbrda@pzs.si, www.pdbrda.si

DRAŽGOŠE

Dražgoše

Nedelja, 12. januar

Tradicionalni pohod iz Soteske v Dražgoše. Vlaku iz Nove Gorice odpelje ob 5.28, povratek z avtobusom iz Dražgoš do škofjeloške železniške postaje je ob 14.00, povratek v Novo Gorico pa ob 18.45. Sestanek z udeleženci je v četrtek, 9.1. ob 18.00 na sedežu društva. Potrebno bo prispevati tudi stroške za avtobus. Zahtevnost pohoda je odvisna od vremenskih razmer. Vodila bosta Jože Sedevčič in Rajko Slokar.

DOBRČA 1634

Dobrča

Nedelja, 19. januar

Zimski pohod na Dobrčo (1634m). Začetek hoje bo iz Brezj pri Tržiču, povratek pa do Bistrice pri Tržiču. Predvidene hoje je 3h. Potrebna je primerna planinska oprema glede na vremenske razmere. Sestanek z udeleženci bo v četrtek, 16.1. ob 18.00 na sedežu društva. Vodil bo Simon Gorjup.

PLANINSKO DRUŠTVO NOVA GORICA,

Bazoviška 4, Nova Gorica, t: 05 302 30 30,

planinskod.novagorica@siol.net, www.planinsko-drustvo-ng.si

JOGA

Mala telovadnica OŠ Ivana Roba, Šempeter

Sreda, od 20.05 do 21.30 in petek, od 19.00 do 20.30

Lekarna NOVA, Šempeter

Četrtek, od 18.00 do 19.30

Redna vadba Kundalini joge kot je učil Yogi Bhajan je idealna disciplina za današnji čas, saj krepi, povzdiguje in gradi temelje za soočanje s stresom in turbulencami vsakdanjika.

Vabljeni na brezplačno poskusno vadbo v januarju.

JOGA PLESA

Mala telovadnica OŠ Ivana Roba, Šempeter

Torek, od 18.00 do 19.30

Joga plesa ali Shakti dance je nežnejša različica joge osnovane na principih Kundalini joge. Ritmične in tekoče vaje usklajene z mentalno pozornostjo in dihom, pripomorejo k večji gibljivosti, povezanosti in sproščenosti.

Vabljeni na brezplačno poskusno vadbo v januarju.

SOMA INTEGRA Lutman k.d.,

Bilje 176, Renče, m: 041 440 482, fizio.lutman@siol.net,

www.kranio.si

12. POHOD PO TRIM STEZI ŠEMPETER

Trg Ivana Roba

Nedelja, 5. januar, ob 09.30

Izbira med progami na 6 km, 10 km ali 14 km. Žigi IVV, FIASP.

ČERVINJAN – CERVIGNANO DEL FRIULI (UD)

Nedelja, 12. januar

Odhod ob 7.45 iz NG - gimnazija, ob 8.00 iz Šempetra - trg.

Prevoz z avtom. Izbira med progami na 8 km in 14 km . Žigi IVV, FIASP.

RORAI PICCOLO DI PORCIA (PN)

Nedelja, 19. januar

Odhod ob 6.45 iz NG - gimnazija, ob 7.00 iz Šempetra - trg.

Prevoz z avtom. Izbira med progami na 6 km, 12 km in 18 km. Žigi IVV, FIASP.

PREVAL NAD BRANIKOM

Nedelja, 26. januar

Odhod ob 8.45 iz NG - gimnazija, ob 9.00 iz Šempetra - trg.

Prevoz z avtom, čas hoje 3 - 4 ure.

ŠPORTNO DRUŠTVO MARK ŠEMPETER,

Trg Ivana Roba 4, Šempeter pri Gorici, m: 041 359 369,

ales.sela@siol.net

TNZ+STEP, FT: SHAPE YOUR BODY, MAGMA BOXING, COUNTRY FITNESS, MAGMA PUMP, ZUMBA, FIT&SAFE

Magma X – športni del

Od ponedeljka do petka, ob 17.00, 18.00, 19.00, 20.00

Če je gibanje v ritmihi energične glasbe vaša najljubša oblika vadbe, izberite katero od skupinskih vadb. Čas bo v družbi minil, kot bi trenil, vi pa zadovoljstva ob doseženih ciljih in lepši postavi ne boste skrivali. Izberite med različnimi tipi aerobnih vadb ter doživite pozitivno spremembo. Točen raspored vadb si lahko pogledate na naši spletni strani. Na vadbe se je potrebno prijaviti.

SPINNING®FAT BURN, SPINNING®FORMA, SPINNING®PLUS

Magma X – športni del

Od ponedeljka do nedelje, ob 6.45, 10.15, 16.30, 17.45,
19.00, 20.00, 20.10

Spinning® je vadba v skupini, ob spremljavi glasbe pod vodstvom inštruktorja. Primeren je za vse starosti in za osebe z različno pripravljenostjo, saj si lahko obremenitev prilagodite glede na vašo fizično pripravljenost, starost in cilj. Točen raspored aktivnih vadb si lahko pogledate na naši spletni strani. Na vadbo se je potrebno prijaviti.

AKTIVNO RAZTEZANJE, PILATES, FACE FORCE YOGA, SENIOR GYM, MAGMA NOSEČKA

Magma X – športni del

Od ponedeljka do petka, ob 9.00, 16.00, 16.45, 17.45, 19.00

Če so vam ljubše mirnejše, a vseeno učinkovite vadbe, bodo aktivno raztezanje, pilates, joga obraza oz. Face Force Yoga, kot nalašč za vas. Učinkovite in preproste vaje večajo gibčnost, utrjujejo mišice, namenjene so različnim starostnim skupinam in različnim stopnjam telesne pripravljenosti. Vadba Senior gym je telovadba za starejše, je nizko intenzivna skupinska vadba. Magma nosečka pa je namenjena bodočim mamicam, ki želijo aktivno preživeti nosečnost in si jo s tem še polepšati. Na vadbe se je potrebno prijaviti.

SALSA, ARGENTINSKI TANGO, NIA

Magma X – športni del

Od torika do sobote, ob 10.00, 11.00, 17.00, 20.00, 21.00

Zaplešite in zavrtite se z nami v ritmih vroče kubanske salse ali si izberite enega izmed najbolj čutnih plesov, argentinski tango, kjer se plesna zgodba med plesalcema nikoli ne konča. Nia – tu gre za telovadbo, ki združuje ekspresivnost plesa, z natančnostjo borbenih veščin ter krepitvijo moči ob tradiciji zelo starih vzhodnih modrosti. Naučite se novih korakov ali zgolj ponovite vaše obstoječe znanje - sami ali v paru. Naj vas zasvojijo plesni ritmi!

ANIBANI, HIP HOP, BOWLING KROŽEK, ROJSTNODNEVNE ZABAVE

Magma X – športni del in bowling

Od ponedeljka do nedelje, ob 10.00, 15.00, 17.00

Program Magma za male, kamor lahko veliki pripeljejo tudi najmlajše. Izbirate lahko med programom AniBani (plesne in igrive ustvarjalne dejavnosti), Hip hop-om in Bowling krožkom, ki so na urniku ob urah, ko lahko tudi starši naredite nekaj zase. Organiziramo tudi rojstnodnevne zabave za vašega malčka, na voljo vam je posebna ponudba na bowlingu ali tematski rojstni dnevi – Razigran. Dovolite da mu pričramo poseben dan, katerega si bo zapomnil za vedno.

VITKI V 2014

Magma X – športni del

Januar

Začnite leto 2014 drugače in uresničite vaše novoletne zaobljube s posebnim programom vadbe in prehrane. Ker so programi prilagojeni posameznikom, vam predlagamo, da za podrobnejše informacije pokličete na recepcijo.

MESEC BREZPLAČNIH POIZKUSNIH VADB

Magma X – športni del

Januar

Želite leto 2014 začeti aktivno in niste prepričani katera vadba je prava za vas? Pridite v center Magma X in brezplačno preizkusite tri različne vadbe. Prepričani smo, da boste našli pravo za vas.

ŠPORTNO-ZABAVIŠČNI CENTER MAGMA X,

Industrijska cesta 11, Nova Gorica, t: 08 200 48 20,

info@magma-x.com, www.magma-x.com

PREDAVANJA PREDSTAVITVE DELAVNICE TEČAJI



BRALNI KLUB V BABELU

Čitalnica Babel, Kulturni center Mostovna

Četrtek, 23. januar, ob 19.30

Pogovarjali se bomo o knjigi Metulj, ki jo je napisal francoski pisatelj Henri Charrière.

ČITALNICA BABEL, Kulturni center Mostovna,

Cesta IX. Korpusa 99A, Solkan, citalnicababel@mostovna.com

www.mostovna.com

SREDINA MEDITACIJA: SPROŠČENI V NOVEM LETU

Društvo Notranja Pot

Sreda, 8. januar, ob 20.00

Kako se sprostiti v teh kaotičnih časih in nenehnem hitenju? Z malo discipline lahko uporabljamo starodavno umetnost meditacije za zmanjševanje stresnih stanj, ki puščajo posledice na našem telesu (zакrčenost, bolečine, povišan krvni tlak...) in aktivirajo naš notranji film, ki se stalno vrti v igri veselja, žalosti, strahu, zaskrbljenosti. Meditacija dokazano umirja naše telo in

um. Vabljeni na vodeno meditacijo, da skupaj sprostimo telo, umirimo um in sproščeni vstopimo v praznični čas. Obvezne prijave, m: 031 395 864 (Tatjana). Vstop prost.

LABORATORIJ MUZIKOTERAPIJE: »SKUPAJ V KROGU«

Društvo Notranja Pot

Četrtek, 9. januar, ob 19.00

To je skupinska muzikoterapija, ki uporablja zvok, glasbo, telo in glas za spodbujanje dobrega psiho-fizičnega počutja. Glasbena terapija ponuja neverbalne izkušnje, ki spodbujajo odprtost, komunikacijo, odnose in tako poveča kanale izražanja, poslušanja in introspekcije. Uporablja se tehnika aktivne glasbene terapije (improvizacija, glasbeni dialogi, aktivno poslušanje in telesno izražanje), ki je koristna za ustvarjanje skupnih čustvenih trenutkov, srečanj, izmenjave in medsebojnega poslušanja. Informativno srečanje, nadaljnja srečanja po dogovoru skupine. Vodi Sara Hoban, dilp. muzikoterapevtka po Modelu Benenzon. Obvezne prijave in informacije, t: +393338139217 ali m: 031 395 864.

LABORATORIJ MUZIKOTERAPIJE: »KROG ŽENSK«

Društvo Notranja Pot

Torek, 14. januar, ob 20.00

Krog žensk je serija večerov posvečenih »Ženski«, njenim ritmom in skrivnostim, čarobni energiji in kreativnosti, iskanju najvišjega izraza ženskosti. S pomočjo glasbe, giba in glasu, bomo zgradili most med žensko esenco in elementi. Poudarek bo na občutljivosti, intuiciji, simboliki, čutnosti in domišljiji za povečanje čudovite energije ljubezni, odprtosti in poslušanja. Vabljene na uvodno informativno srečanje. Vodi Sara Hoban, dilp. muzikoterapevtka po Modelu Benenzon. Obvezne prijave in informacije, t: +393338139217 ali m: 031 395 864.

SREDINA MEDITACIJA: ZDRAVILNA MEDITACIJA »KO UM ZDRAVI«

Društvo Notranja Pot

Sreda, 15. in 22. januar, ob 20.00

Znano je, kako naše psihološko stanje vpliva na naš endokrini sistem. Vsaka misel, vsako močno čustvo povzroči določeno telesno reakcijo. Naše telo pa ne prepozna razlike med resnično nevarnostjo in tisto, ki je prisotna samo v naših mislih. V vodeni

meditaciji bomo uporabili domišljjske in miselne procese za spodbujanje samozdravljenja in dobrega počutja. Skozi preizkušeno in učinkovito tehniko zdravilne meditacije vas bo vodila Tatjana Velikonja. Obvezne prijave, m: 031 395 864.

MAKRAMEJČKANJE

Društvo Notranja Pot

Sobota, 18. januar, ob 10.00

Makrame je stara arabska umetnost vezanja. S to tehniko lahko izdelujemo najrazličnejše praktične izdelke ali unikatne umetnine, ki so lahko odlična novoletna darila. Ponuja nam neomejene možnosti ustvarjanja. Istočasno sproščamo svoj um – med »vozli« ni prostora za premlevanje težav in izzivov vsakdana. Obvezne prijave, m: 040 546 600 (Elda).

ZIMSKA ASTRO ŠOLA, MALA ŠOLA ASTROLOGIJE

Društvo Notranja Pot

Sobota, 18. januar, od 14.00 do 18.00

Hladni zimski dnevi so idealen čas, ko se v toplini doma lahko poglobimo vase skozi astrologijo. Poglobljen cikel delavnic vam bo dal osnovno znanje astrologije, ki ga lahko takoj uporabite v vsakdanjem življenju. Dobili boste zanimivo orodje, ki vam obrazloži v katero smer teče in bo teklo vaše življenje in uporabne namige kako se na dogodke lahko primerno pripravite in najbolje izkoristite smernice in darove zapisane v vaši natalni karti. Nadaljna srečanja po dogovoru skupine. Šolo vodi Elda Jercog, osebna mentorica, psihološka astrologinja in voditeljica delavnic za osebni napredek. Obvezne prijave in informacije, m: 040 546 600 (Elda).

TRENING KOMUNIKACIJE: TUDI BESEDA JE ZDRAVILO (UČINKOVITO SPORAZUMEVANJE)

Društvo Notranja Pot

Torek, 28. januar, ob 19.00

Na rednih treningih bomo pogledali v moč učinkovitega sporazumevanja. Prepoznali bomo moč prvega vtisa in pomen dobrega stika v komunikaciji. Naučili se bomo kako odpiramo ali včasih zapiramo vrata v svet drugih, pogledali čustvene odzive in pomen naše samopodobe pri učinkovitem sporazumevanju in še veliko drugega kar potrebujemo, da bomo na zadnjem srečanju večji dobre komunikacije. Delavnico vodi Klara

Ramovš, prof. andragogike, mojstrica komunikacije. Več: www.elite-izobrazevanje.si Obvezne prijave, m: 041 706 615 (Klara).

SREDINA MEDITACIJA: POTOVANJE SKOZI ČAS

Društvo Notranja Pot

Sreda, 29. januar, ob 20.00

V globoko sproščnem stanju raziskujemo vsebine iz preteklosti, da bi lažje razumeli svoje življenje. Potovanje skozi čas je dragoceno doživetje in neprecenljiva izkušnja, ki nam odkrije globoke vidike našega bivanja. Delavnica poteka v manjši skupini, v varnem in mirnem okolju. Potrebne so prijave in predhodni razgovor. Delavnico vodi Tatjana Velikonja, m: 031 395 864.

TERAPIJA ZA VAS: BIOTERAPIJA PO METODI ZDENKA DOMANČIČA

Društvo Notranja Pot

Od četrтка, 30. januarja, do nedelje, 2. februarja, ob 16.00

Z bioterapijo lahko pozdravimo različne vrste bolezni. Pri nekaterih terapijah je cilj uspešno zaključiti zdravljenje, medtem ko v drugih primerih lahko štejemo za uspeh že zmanjšanje simptomov ali zaustavitev širjenja bolezni. Obravnava običajno traja 15-30 minut in se ponavlja 4 dni zapored. Če je potrebno, se terapija ponovi. Z vami bo Tatjana Velikonja. Obvezne prijave.

JOGA SMEHA

Društvo Notranja Pot

Vsak ponedeljek, od 18.00 do 19.00

Joga smeha temelji na smehu brez razloga. Je kombinacija smejalnih igrivih vaj z dihalnimi tehnikami iz joge, ki naše telo preskrbijo s kisikom in delujejo sproščujoče. Znanstveno je dokazano, da naš um ne loči med resničnim in narejenim smehom. Pri obeh se začno sproščati isti fiziološki procesi in izločati serotonin - »hormoni sreče« in endorfini protibolečinska telesa. Joga smeha je učinkovita pomoč pri sproščanju napetosti, blagodejna in enostavna. Z vami bo vaditeljica Suzana Bolčina. Obvezne prijave.

JOGA SMEHA

Društvo Notranja Pot

Vsak torek, od 9.00 do 10.00

Vaditeljica Suzana Bolčina vam bo predstavila jogo smeha, popolnoma nov koncept, po katerem se lahko vsak smeje kadarkoli si želi in to brez kakšnega posebnega razloga.

Udeleženci naj s seboj prinesejo podlago (armaflex) in vodo. Smeh je eno najučinkovitejših zdravil proti stresu in depresiji, okrepi imunski sistem in zdravi dihalne poti, masira notranje organe in krepi mišice, 10 minut smeha občutno ublaži bolečine in omogoča miren sen, prinaša splošno boljše počutje... Kjer je smeh, ni prostora za stres, skrbi, jezo, strah, kakor tudi ne za bolezen. Smeh je vir zdravja. Obvezne prijave.

TRANSMISIJSKA MEDITACIJA

Društvo Notranja Pot

Vsak petek, ob 20.30

Je najpreprostejša metoda za doseg stika z dušo. Eno leto redne transmisijske meditacije odtehta 10 – 15 let osebne meditacije in zelo pospeši duhovni razvoj meditanta. V kolikor se nam želiš pridružiti pri nesebičnem delu, koristnem za ljudi in planet, pridi najkasneje 15 minut pred 20:30. Vstop prost.

DRUŠTVO NOTRANJA POT,

Gradnikove brigade 33, Nova Gorica, m: 031 395 864,

dnp-ng@live.com

VASJA BADALIČ: TEROR TRAJNE SVOBODE

Goriška knjižnica Franceta Bevka

Četrtek, 9. januar, ob 18.00

Predstavitve knjige

Z NAMI PO ZNANJE

Goriška knjižnica Franceta Bevka - računalniški kotiček

Sreda, 8. januar, od 17.00 do 18.30

Računalniška delavnica: Spoznajmo računalnik in Word

Z NAMI PO ZNANJE

Goriška knjižnica Franceta Bevka - računalniški kotiček
Četrtek, 9. januar, od 09.00 do 10.30

Računalniška delavnica: Spoznajmo računalnik in Word

URE PRAVLJIC

Goriška knjižnica Franceta Bevka – pravljíčna soba
Torek, 14. in 28. januar, ob 17.00

Z NAMI PO ZNANJE

Goriška knjižnica Franceta Bevka - računalniški kotiček
Sreda, 15. januar, od 17.00 do 18.30

Računalniška delavnica: Internet in elektronska pošta

DELAVNICA ZA ODRASLE

Goriška knjižnica Franceta Bevka
Sreda, 15. januar, ob 17.00

Z NAMI PO ZNANJE

Goriška knjižnica Franceta Bevka - računalniški kotiček
Četrtek, 16. januar, od 9.00 do 10.30

Računalniška delavnica: Internet in elektronska pošta

INICIATIVA ZA WALDORFSKO ŠOLO NA PRIMORSKEM

Goriška knjižnica Franceta Bevka
Petek, 17. januar, od 17.30 do 19.00

Predavanje gostujočega pedagoga

DELAVNICA ZA OTROKE

Goriška knjižnica Franceta Bevka
Torek, 21. januar, ob 17.00

BOJAN BIZJAK: POSLUŠALEC, PRAH ČASA

Goriška knjižnica Franceta Bevka
Četrtek, 23. januar, ob 18.00

Predstavitve romana in kratke proze.

URA PRAVLJIC

Goriška knjižnica Franceta Bevka - pravljíčna soba
Torek, 28. januar, ob 17.00

INICIATIVA ZA WALDORFSKO ŠOLO NA PRIMORSKEM

Goriška knjižnica Franceta Bevka
Petek, 31. januar, od 17.30 do 19.00
Delavnica risanja.

GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA NOVA GORICA,

*Trg Edvarda Kardelja 4, Nova Gorica, t: 05 330 91 00,
goriska.knjiznica@ng.sik.si, www.ng.sik.si*

OBLAČILNA KULTURA NA TRNOVSKO-BANJŠKI PLANOTI

Grad Kromberk
Torek, 14. januar, ob 20.00
Predstavitve knjige.

Sodelujejo: urednik Miroslav Šuligoj Bremec in avtorji knjige, Folklorna skupina Kal nad Kanalom, domači pevci iz Lokovca. Kako so se oblačili naše none in nonoti nekoč - in kakšne šege in običaji so bili povezani z oblačilno kulturo na prelomu 19. in 20. stoletja v tradicionalnem načinu življenja na Trnovsko –Banjški planoti opisuje knjiga, delo domačinov, ljubiteljev etnologije, ki so združili moči v obširni raziskavi, razstavi in knjigi o oblačilih in nošah nekdanjih časov na Planoti.

SPOMINSKI PARK NOB TRNOVO PRI GORICI

Grad Kromberk
Torek, 21. januar, ob 20.00
Predstavitve knjige.

Sodelujejo: urednik Jože Šušmelj, dr. Branko Marušič Vodi:
Darinka Kozinc

GORIŠKI MUZEJ,

*Grajska cesta 1, Kromberk, t: 05 335 98 11, goriski.muzej@siol.net,
www.goriskimuzej.si*

BARBARA BORČIČ: KAJ VSE JE TELEVIZIJA IN KAJ Z NJO LAHKO POČNE UMETNIK?

Mestna galerija Nova Gorica

Torek, 28. januar, ob 19.00

Soočanja s sodobno vizualno umetnostjo. Predavanje o umetniški produkciji, za katero je bistveno razmerje s televizijo v vsej svoji raznolikosti in mnogoterosti. Pogledali bomo, kako so umetnice in umetniki vzpostavljali ta odnos in s kakšnimi učinki, kaj jih je k temu spodbudilo in kaj jim je televizija predstavljala.

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,

Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10,

uprava@kulturnidom-ng.si, www.kulturnidom-ng.si

NISO VSE ROŽ'CE ZA VSE LJUDI

Obrtni dom Nova Gorica

Četrtek, 23. januar, ob 19.00

Za vsako težavo lahko zasledimo, da si lahko pomagamo z zelo različnimi živili ali zeliščnimi pripravki. Kateri bodo pravi za nas? Od česa je odvisno, ali bodo delovali ali ne? Bo že držalo, da za vsako bolezen rož'ca raste, vendar ne rastejo vse za nas. Ali bodo delovale, ni le vprašanje sestavin, ki jih vsebujejo. Še bolj odločilno utegne biti energijsko delovanje in značaj izbrane rastline. Kaj je treba vedeti, da si pomagamo in ne škodujemo?

KLUB CDK NOVA GORICA,

Kolodvorska pot 8, Nova Gorica, m: 041 330 467,

darkosfiligoj@gmail.com

S KOLESOM PO ALBANIJI - POTOPISNO PREDAVANJE

Mladinski center Vrtojba

Petek, 24. januar, ob 20.00

Predaval bo Karel Bizjak. Vstop prost.

LIKOVNI TEČAJ

Mladinski center Vrtojba

Od srede, 29. januarja, do srede 23. aprila, ob 17.00

Tečaj je namenjen vsem generacijam, potekal bo ob sredah in bo razdeljen v treh sklopih. Prvi sklop obsega spoznavanje orisnih likovnih prvin (svetlo-temno, barva, linija, točka), drugi sklop obsega risanje in slikanje človeka (risanje-slikanje figure, risanje-slikanje portreta), tretji sklop pa obsega praktično uporabo naučenega (ornament, glinena vaza, logotip in plakat, mandala). Cena enega sklopa je 24 €. Več informacij na m: 041 308 256.

MUZIKALČEK

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, 16.30

Glasbene urice z Damjano Golavšek. Namen Muzikalčkovih igralnic je z igro, na prijeten in sproščen način razvijati melodični in ritmični posluš otrok. Na Muzikalčkovih uricah (60 minut 1x na teden) bodo otroci spoznavali nove pesmice, igrali na male ritmične inštrumente, prepoznavali družine glasbil in njihove predstavnike, poslušali glasbo, peli in še in še..

Info: 040 233 842

TEČAJ AKUSTIČNE KITARE

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 17.00

Individualne lekcije kitare od 7. leta starosti naprej. Tečaj je namenjen začetnikom, kot tudi tistim, ki že imajo predznanje igranja kitare.

Info: 031 579 379

GONG KOPEL

Mladinski center Vrtojba

Četrtek, 9. in 23. januar, ob 20.30

V energijah različne kozmične sprostitev Gong, himalajske pojoče posode, zvončki, rainmaker, didgeridoo. Kopel vodi Ljubo Pelicon, m: 051 380 333.

DELAVNICE AFRIŠKEGA BOBNANJA - DJEMBE

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 17.00

Tečaj je namenjen vsem ljubiteljem glasbe oz. vsem generacijam. Info: 031 494 852

KŠTM Šempeter-Vrtojba,

Ul. 9. septembra 137, Vrtojba, Šempeter pri Gorici, t: 05 393 80 09,

info@kstm-sempeter-vrtojba.si, www.kstm-sempeter-vrtojba.si

REINKARNACIJA - ALI SMO ŽIVELI ŽE KDAJ PREJ, ALI SE VSE KONČA S SMRTJO?

Športna dvorana Gimnazije Nova Gorica

Sreda, 8. januar, ob 19.00

Ciklus multimedijskih predavanj Modrosti vzhoda. Popeljala vas bo v globine največjih skrivnosti najbolj dovršene življenjske filozofije starega sveta-indijskih Ved. Predavatelj: učitelj joge Tomaž Humar.

ČAS - KAKO PRESEČI VPLIV ČASA?

Športna dvorana Gimnazije Nova Gorica

Sreda, 15. januar, ob 19.00

Ciklus multimedijskih predavanj Modrosti vzhoda. Popeljala vas bo v globine največjih skrivnosti najbolj dovršene življenjske filozofije starega sveta-indijskih Ved. Predavatelj: učitelj joge Tomaž Humar.

ZAVEST - STOPNJE ZAVESTI ŽIVEGA BITJA

Športna dvorana ob gimnaziji

Sreda, 22. januar, ob 19.00

Ciklus multimedijskih predavanj Modrosti vzhoda. Popeljala vas bodo v globine največjih skrivnosti najbolj dovršene življenjske filozofije starega sveta - indijskih Ved. Predavatelj: učitelj joge Tomaž Humar.

KAJ JE JOGA? JOGA KOT VEZ Z VIŠJIM JAZOM

Športna dvorana ob gimnaziji

Sreda, 29. januar, ob 19.00

Ciklus multimedijskih predavanj Modrosti vzhoda. Popeljala vas bodo v globine največjih skrivnosti najbolj dovršene življenjske filozofije starega sveta - indijskih Ved. Predavatelj: učitelj joge Tomaž Humar.

KULTURNO UMETNIŠKO IZOBRAŽEVALNO DRUŠTVO RASA,

m: 051 420 903, tomaz.humar@gmail.com

CELOSTNI PRISTOP PRI OBRAVNAVI BOLEČINE V KRIŽU

Lekarna Nova

Ponedeljek, 6. januar, ob 19.00

Brezplačno predavanje. Predavatelj: Fabio Valenti, dipl. fizioterapevt, zaposlen v Kliničnem centru v Ljubljani.

Brezplačno predavanje o možnostih za preventivo in zdravljenje bolečin v križu. Predavatelj ima veliko izkušenj z obravnavo težav s hrbtenico ter obvlada številne manualne metode, ki so lahko v pomoč pri bolečinah.

BACHOVE CVETNE ESENCE

Lekarna Nova

Torek, 7. januar, ob 16.00

Intenzivni tečaj. Predavatelj: Jan Kozamernik. V šestih zaporednih srečanjih (ob torkih) bomo obravnavali naslednje teme: osnovna načela Bachovega cvetnega zdravljenja, rešilno zdravilo kot pomoč v stresnih trenutkih, 38 Bachovih cvetnih pripravkov kot pomoč pri naših vsakodnevnih čustvenih stanjih. Informacije: Lekarna Nova, t: 05 992 67 94.

LEKARNA NOVA,

Žnidarčičeva 21, Šempeter, t: 059 926 794, lekarna.nova@gmail.com

INDIVIDUALNI TEČAJ KITARE

Mladinski center Nova Gorica

V januarju

Tečaj poteka po sklopih (10h), cena za sklop je 70€. Prijavite se na m: 040 234 423 ali na info@mc-ng.org

PODJETNIŠTVA SE LAHKO NAUČIMO

Mladinski center Nova Gorica

Petek, 10. januar, ob 17.00

Predavateljica: mag. Nastja Mulej. Uvodno predavanje v okviru ciklusa predavanj Abc podjetništva, ki je namenjen mladim od 13. do 35. leta starosti in bo potekal enkrat tedensko od januarja do aprila 2014. Predavanje je brezplačno. Obvezne predhodne prijave na m: 040 234 423 ali na info@mc-ng.org.

POTOPISNI PONEDELJEK

Mladinski center Nova Gorica

Ponedeljek, 13. januar, ob 18.00

Dolomiti in Alpe na dveh kolesih.

KAKO PRIDOBITI IN OHRANITI ŽIVLJENJSKO ENERGIJO

Mladinski center Nova Gorica

Ponedeljek, 13. januar, ob 18.00

Delavnica za osebnostno rast. Za mlade do 35. leta. Govorili bomo o pomenu energije v telesu in našem življenju ter o tem, kako se ponovno povezati z univerzalnim izvorom življenjske energije. Naredili bomo dihalne vaje in vizualizacijo za izboljšanje pretočnosti energijskih poti, dvig življenjske energije in izmenjavo energije v telesu. Mentorica: Katarina Tara Tomšič. Cena: 2 € na udeleženca. Obvezne predhodne prijave na m: 040 234-423 ali na info@mc-ng.org.

FORMIRANJE TIMOV IN IZBOR IDEJ NA PODLAGI POTREB KUPCA

Mladinski center Nova Gorica

Sreda, 15. januar, ob 17.00

Predavatelj: Aleš Tankosič. Predavanje v okviru ciklusa predavanj Abc podjetništva, ki je namenjen mladim od 13. do 35. leta starosti in bo potekal enkrat tedensko od januarja do aprila

2014. Predavanje je brezplačno. Obvezne predhodne prijave na m: 040 234 423 ali na info@mc-ng.org.

POTOPISNI PONEDELJEK

Mladinski center Nova Gorica
Ponedeljek, 20. januar, ob 18.00
Uzbekistan.

BUSINESS MODEL GENERATION CANAVAS

Mladinski center Nova Gorica
Sreda, 22. in 29. januar, ob 17.00
Strateško orodje za oblikovanje poslovnega modela.
Predavateljica: Maja Vidič. Predavanje v okviru ciklusa predavanj
Abc podjetništva, ki je namenjen mladim od 13. do 35. leta
starosti in bo potekal enkrat tedensko od januarja do aprila
2014. Predavanje je brezplačno. Obvezne predhodne prijave na
m: 040 234 423 ali na info@mc-ng.org

POTOPISNI PONEDELJEK

Mladinski center Nova Gorica
Ponedeljek, 27. januar, ob 18.00
Kalifornija.

OSVOBAJANJE OD DRUŽINSKIH VEZI

Mladinski center Nova Gorica
Ponedeljek, 27. januar, ob 18.00
Delavnica za osebnostno rast Za mlade do 35. leta. Vsebina
delavnice: kako me moje otroštvo in ljudje v obdobju mojega
odraščanja zaznamujejo in vplivajo na moje življenje zdaj;
kakšne vloge, vedenjske vzorce, način razmišljanja, prepričanja,
vrednote, način čustvovanja - torej energijo, sem takrat
prevzel od staršev ali skrbnikov; kako ta energija vpliva na moj
osebnostni razvoj, medsebojne odnose in notranje počutje.
Naredili bomo praktične vaje za prepoznavanje in razumevanje.
Mentorica: Katarina Tara Tomšič. Cena: 2€ na udeleženca.
Obvezne predhodne prijave na m: 040 234 423 ali
na info@mc-ng.org.

PRAZNOVANJE ROJSTNEGA DNE V MC-ju

Mladinski center Nova Gorica
Vsi petki, sobote in nedelje, od 15.00 do 19.00

Izvajamo plačljivo animacijo praznovanja rojstnega dne.
Rezervacije prostora na m: 040 234 423 ali na info@mc-ng.org.

MLADINSKI CENTER NOVA GORICA,

*Bazoviška ul. 4, Nova Gorica, t: 040 234 423, info@mc-ng.org,
www.mc-ng.org*

**POT SV. JAKOBA (CAMINO DE SANTIAGO) OD
PIRENEJEV DO ATLANTIKA**

Goriška knjižnica Franceta Bevka

Torek, 14. januar, ob 18.00

Potopisno predavanje Joška Kodrmaca. Planinsko društvo Nova Gorica vas vabi na tretji planinski večer, ki ga bo tokrat pripravil Joško Kodermac. Na potopisnem predavanju nam bo predstavil Pot sv. Jakoba (Camino de Santiago) od Pirenejev do Atlantika.

PLANINSKO DRUŠTVO NOVA GORICA,

*Bazoviška 4, Nova Gorica, t: 05 302 30 30,
planinskod.novagorica@siol.net, www.planinsko-drustvo-ng.si*

PREDAVANJE PLANET ZDRAVJA

Gregorčičeva 25, Nova Gorica

Vsak prvi torek v mesecu, od 18.00 do 20.00

Predavanja so brezplačna in ni potrebna predhodna prijava.
Tema: Z znanjem in naravo do zdravja. Kako si sami pomagamo na naraven način pri pojavih: zakisanost telesa, kandida, otekanje nog, težave s prebavo, glavoboli, težave s ščitnico ipd.

POSVET

Gregorčičeva 25, Nova Gorica

Vsako prvo in tretjo delovno sredo v mesecu, od 10.00 do 16.00

Posvet je brezplačen in ga lahko vsak poišče za svoje počutje ali simptome ter dobi nase napotke.

MERITVE Z AMP ANALIZATORJEM

Gregorčičeva 25, Nova Gorica

Vsako prvo in tretjo delovno sredo v mesecu, od 10.00 do 16.00

Izdelamo 131 analiz krvi ter delovanja vseh organov telesa na neinvazivni način (brez odvzema krvi) ter podamo svetovanje in razlago izvidov. Cena je 30,50€.

SH TIM ORG d.o.o.,

Mlinska pot 32, Ljubljana, m: 051 421 233, info@shtim.org - www.shtim.org

ZLATI GIB

Dvorana Mavrica (nasproti stadiona)

Vsak ponedeljek v januarju, od 18.30 do 19.30

Ob ponedeljkih vas vabimo na nova in izvirna tedenska vadbeno srečanja »Zlati gib«. S kombinacijo specifičnih telesnih vaj, čustvenega sproščanja, najnovejših pristopov za aktivacijo telesnih zapisov in skritih potencialov ter vrsto zabavnih, a učinkovitih metod za povezovanje notranjih vzgibov s telesnim izrazom, vas bova teden za tednom peljala v vse globlji stik s samim seboj. 6. januarja bo brezplačna predstavitev. Informacije in prijave m: 051 370 305.

SVETOVANJE IN IZOBRAŽEVANJE SANDI JUG s.p.,

Vojkova 9, Solkan. m: 031 477 819, izsanjani@gmail.com, <http://izsanjani.wix.com/dream>

KRISTALNI RAJ

Prostori Duval

Ponedeljek, 20. januar, ob 18.00

Kristali so utelešena božanskost. Kot mi. Vsak kristal valovi določen odtenek božanskosti in prebujata ta odtenek v nas. Njegovo valovanje nas preplavlja in budi. Izvorna vibracija, resnica se zbudi, utripa v nas in priplava na površje. Dobrodošli v Kristalnem raju, v kraju, kjer lahko dovolimo, da nas kot spužvo prepojijo božanske vibracije kristalnih polj. Vstopnina je 10 €, prijava na vesnya@hotmail.com.

DELAVNICA KRISTALOTERAPIJE

Prostori Duval

Torek, 21. januar, od 18.00 do 21.00

Prednosti za udeležence: spoznate bistvo uporabe kristalov oz. kristaloterapije, spoznate številne različne kristale in kako jih uporabljamo, seznanite se s pripravljanjem, sicer zelo dragih, pripravkov iz kristalov, naučite se uporabljati pripravke in ustrezno skrbeti zanje, prejmete priročnik in potrdilo o udeležbi. Vstopnina je 30 €, prijava na vesnya@hotmail.com.

**VESNA DUVAL, KRISTALOTERAPEVKA, EKO IGRALA
d.o.o.,**

*Ulica XXX. divizije 15 a, Nova Gorica, m: 070 559 373,
vesnya@hotmail.com, www.kristaloterapija.si*

GOSTINSKA PONUDBA



DEGUSTACIJSKI MENI – ZA NOV ZAČETEK

Restavracija hotela Lipa
Januar

HOTEL LIPA,

*Trg Ivana Roba 7, Šempeter pri Gorici, t: 05 336 60 00,
www.hotellipa.com*

TRADICIONALNA ŠUMADIJSKA KUHINJA IN PRAZNOVANJE PRAVOSLAVNEGA NOVEGA LETA

Restavracija hotela Sabotin

Od sobote, 4. januarja, do ponedeljka, 13. januarja

Šumadijska kuhinja ob živi glasbi. Za več informacij: t: 05 336
52 00, www.hotelsabotin.com

ZIMSKI DEGUSTACIJSKI MENI

Restavracija hotela Sabotin

Januar in februar

HOTEL SABOTIN,

*Cesta IX. korpusa 35, Solkan, t: 05 336 52 00, hotel.sabotin@hit.si,
www.hotelsabotin.com*

ENOGASTRONOMSKI VEČER Z VINI PIRO

Park, Casinò & Hotel

Petek, 17. januar, ob 21.00

Degustacijski meni z vini.

VEČERJA & SHOW – GANGSTER SHOW

Park, Casinò & Hotel

Petek, 24. januar, ob 21.00

Večerja in spektakel. Vstopnina: 30 € oziroma 1.000 točk za
člane Privilege cluba.

PARK, CASINO & HOTEL,

Delpinova 5, Nova Gorica, thecasinopark.com

SEJMI



MESEČNI SEJEM

Parkirišče nasproti Perle, Nova Gorica

Četrtek, 30. januar in petek, 31. januar, od 7.30 do 18.00

Prodaja tekstilne konfekcije, drobne galanterije in drugih izdelkov za dom in gospodinjstvo.

BOLŠJI SEJEM

Bevkov trg, Nova Gorica

Sobota, 4. januar, od 7.00 do 13.00

Prodaja starin in rabljenih predmetov

KRAJEVNA SKUPNOST NOVA GORICA,

Erjavčeva ulica 4, Nova Gorica, t: 05 302 27 56,

melanija-krajevnang@siol.net

Izdajatelj: Mestna občina Nova Gorica v sodelovanju s Turistično zvezo - TIC Nova Gorica, Javnim zavodom za kulturo, šport, turizem in mladino občine Šempeter Vrtojba in ZTKMŠ Brda

Uredniški odbor: Dejana Baša, Mojca Černe Korenjak, Maja Marcovich, Tina Mihelj, Aleš Bajec, Mojca Bensa

Oblikovanje: Sonja Ščuka, Lettim

Kam po Mestni občini Nova Gorica, Občini Šempeter – Vrtojba in občini Brda izhaja kot mesečnik v slovenščini.

Za vse naknadne spremembe ne odgovarjamo.

Informacije: Turistični informacijski center Nova Gorica, Delpinova ulica 18b, 5000 Nova Gorica, t: 05 330 46 00, f: 05 330 46 06, tzticng@siol.net, www.novagorica-turizem.com; Javni zavod za kulturo, šport, turizem in mladino občine Šempeter Vrtojba, Ulica 9. septembra 137, Vrtojba, 5290 Šempeter pri Gorici, t: 05 393 80 09, m: 041 308 256, info@kstm-sempeter-vrtojba.si, www.kstm-sempeter-vrtojba.si; ZTKMŠ, Trg 25. maja 2, 5212 Dobrovo, t: 05 395 95 94, tic@obcina-brda.si, www.brda.si

Tisk: Grafika Soča

Naklada: 1500 izvodov

Januar 2014