

# PROGRAM PRIREDITEV

---

FILMSKE PREDSTAVE

---

GLEDALIŠKE PREDSTAVE

---

GLASBENE, ZABAVNE IN OSTALE PRIREDITVE

---

RAZSTAVE

---

ŠPORT, REKREACIJA IN IZLETI

---

PREDAVANJA, PREDSTAVITVE, DELAVNICE IN TEČAJI

---

GOSTINSKA PONUDBA

---

SEJMI

---

# GLEDALIŠKE PREDSTAVE



## **GLEDALIŠKA SKUPINA MAK: POJMA NIMAM**

KC Mostovna

Četrtek, 9. maj, ob 20.30

»Pojma nimam« je igra o generaciji, ki jo srečujemo zmeraj, ves čas je med nami. To je generacija vseh nas. Razlaga časa in prostora je nepomembna, saj smo vsi enkrat v tem času in prostoru. To je igra, ki govori o nas ljudeh, ki smo vsi na neki način vplivali na druge. Nekateri slabo, nekateri dobro, nekateri sploh ne. Kako je mogoče vplivati na druge, kakšna so naša dejanja, ki sprožijo pri drugem plaz? Ali lahko vplivamo na druge, ne da bi to vedeli? Kaj se zgodi s skupino ljudi, ki se znajde v istem prostoru ob istem času, med sabo pa se pozna le bežno?

---

**ČITALNICA BABEL** – KC Mostovna,

Cesta IX. Korpusa 99a, Solkan, [citalnicababel@mostovna.com](mailto:citalnicababel@mostovna.com)

---

## **ERNST LUBITSCH: KO SEM BIL MRTEV**

SNG Nova Gorica, mali oder

Ponedeljek, 6. maj, ob 20.00

Gostovanje SNG Drame Ljubljana. Nema burleska, nagrajena doma in v tujini. Za Izven. V sklopu Silvanovega leta.

**TOMMASO SANTI: LJUDOŽERSKI PLES**

SNG Nova Gorica, mali oder

Sreda, 8. maj, ob 20.00

Intimna in družbeno kritična igra. Za abonma Sreda 2, Konto in Izven.

**POTOVANJE V DEŽELO KLOVNADE**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 11. maj, ob 15.30 in ob 17.00

Gostovanje Zavoda Bufeto. Zaključek Goriškega vrtiljaka.

Darilna predstava za abonma Mali polžek in abonma Veliki polžek.

**TOMMASO SANTI: LJUDOŽERSKI PLES**

SNG Nova Gorica, mali oder

Sobota, 11. maj, ob 20.00

Intimna in družbeno kritična igra. Za abonma Sobota 1, Konto in Izven.

**GLEDALIŠKA IGRALNICA Z NEVENKO  
NECJARINKOLO: POMLADNE ALJINE  
POSKOČNICE**

SNG Nova Gorica

Sobota, 18. maj, ob 10.30

Za otroke od 5. do 10. let. Za abonma Gledališke igralnice in Izven.

**ALEKSANDER NIKOLAJEVIČ OSTROVSKI: GOZD**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sreda, 22. maj, ob 20.00

Komedija o drami (skoraj tragediji). Predpremier. Za abonma Sreda, Konto in Izven.

**ALEKSANDER NIKOLAJEVIČ OSTROVSKI: GOZD**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Četrtek, 23. maj, ob 20.00

Komedija o drami (skoraj tragediji). Premiera. Za abonma Premiera in Izven.

**ALEKSANDER NIKOLAJEVIČ OSTROVSKI: GOZD**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Petek, 24. maj, ob 20.00

Komedija o drami (skoraj tragediji). Za abonma Petek, Konto in Izven.

**ALEKSANDER NIKOLAJEVIČ OSTROVSKI: GOZD**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 25. maj, ob 20.00

Komedija o drami (skoraj tragediji). Za abonma Sobota, Konto in Izven.

**EDUARDO DE FILIPPO: FILUMENA MARTURANO**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sreda, 29. maj, ob 20.00

Romantična melodrama z Binetom Matohom in Sašo Pavček. Za Konto in Izven.

**ALEKSANDER NIKOLAJEVIČ OSTROVSKI: GOZD**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Četrtek, 30. maj, ob 20.00

Komedija o drami (skoraj tragediji). Za abonma Četrtek, Konto in Izven.

**ALEKSANDER NIKOLAJEVIČ OSTROVSKI: GOZD**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Petek, 31. maj, ob 20.00

Komedija o drami (skoraj tragediji). Za abonma 1A, Konto in Izven.

---

**SLOVENSKO NARODNO GLEDALIŠČE NOVA GORICA,**

Trg Edvarda Kardelja 5, Nova Gorica, t: 05 335 22 00, 335 22 47  
(blagajna), [blagajna.sng@siol.net](mailto:blagajna.sng@siol.net), [www.sng-ng.si](http://www.sng-ng.si)

---

# FILMSKE PREDSTAVE



## **MLADI FRANKESTEIN (YOUNG FRANKENSTEIN), 1974**

KC Mostovna

Torek, 7. maj, ob 20.00

Režija: Mel Brooks 106 min. Znani znanstvenik Frankenstein od dedka podeduje mračen in turoben grad. V njem je njegov prednik izvajal skrivnostne poskuse, s katerimi je skušal dati mrtvi materiji novo življenje. Iz grozljivega metafizičnega ozadja nastane najbolj človeška komedija, kjer se strah spremeni v smeh.

## **BRIANOVO ŽIVLJENJE**

KC Mostovna

Ponedeljek, 13. maj, ob 20.00

(Monty Python's life of Brian), 1979. Režija: Terry Jones. 94 min. Brian se je rodil na isto noč kot Jezus in že s tem se začnejo njegove težave. Trije sveti kralji mu skušajo po pomoti podariti svoje darove. Nesporazum, paralelnost med človeško grešnostjo Briana in višjim, božanskim likom, popelje komedijo kepko čez meje absurda.

## **BITI ALI NE BITI (TO BE OR NOT TO BE), 1942**

KC Mostovna

Torek, 21. maj, ob 20.00

Režija: Ernst Lubitsch. 99 min. Hamlet in Hitler se srečata na odru življenja. Vsakič ko Hamlet togo razmišlja o tem, ali bi bil ali ne, njegova realna ljubica ve, da se lahko prepusti toplim poljubom drugega moškega. Moč igre, umetnosti in smeha ruši tudi tla samega pekla v komediji, kjer se moč umetnosti in realnosti neprestano mešata.

**MAMA SERIJSKEGA MORILCA (SERIAL MUM),  
1994**

KC Mostovna

Torek, 28. maj, ob 20.00

Režija: John Waters. 95 min. Beverly je najboljša mamica. Tako je dobra, da hoče poskrbeti, da bo dobro tudi drugim. Vse pa bo v redu le, ko bo izginilo vse tisto, kar lahko moti sveta pravila. Zato se mirna ženička odloči, da bo odstranila, umorila in izničila vse, kar se postavi na pot k njeni družinski sreči in blagemu miru.

---

**GALERIJA TIR - KC MOSTOVNA,**

*Cesta IX. korpusa 99 a, Solkan, tir@mostovna.com*

---

**IME MI JE LI**

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Ponedeljek, 6. maj, ob 09.00

Režija: Andrea Segre (Italija/Francija, 2011), drama.

Brezplačna šolska projekcija za Šolski center Nova Gorica.

Filmski teden Evrope. Vstop prost.

**MEDTEM KO SI SPALA**

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Četrtek, 9. maj, ob 19.00

Režija: Jaume Balagueró (Španija, 2011), triler

Ste se kdaj spraševali, kaj se dogaja v sobi, medtem ko spite? Španski mojster groze je ustvaril napet (in duhovit) psihološki triler, ki vam spanca tokrat ne bo kratil z nadnaravnimi silami, zloveščimi prikaznimi ali podivjanimi zombiji, ampak z najhujšo pošastjo izmed vseh: tisto človeško. Filmski teden Evrope. Vstop prost.

### **KDO IMA DANES ROJSTNI DAN?**

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 10. maj, ob 09.00

Režija: Jiří Barta (Češka/Slovaška/Japonska, 2010), animirani film, sinhroniziran v slovenščino. Brezplačna šolska projekcija za Osnovno šolo Ivana Roba Šempeter pri Gorici. Filmski teden Evrope.

### **RESNIČNOST**

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 10. maj, ob 18.00

Režija: Matteo Garrone (Italija/Francija, 2012), komična drama. Satirična fellinijevska pravljica o fantazmagoričnih učinkih resničnostne televizije na običajnega človeka, je režiserju Gomore Matteu Garroneju prinesla drugo nagrado žirije v Cannesu. Filmski teden Evrope. Vstop prost.

### **OTROK IZ ZGORNJEGA NADSTROPJA**

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Sobota, 11. maj, ob 19.00

Režija: Ursula Meier (Švica, Francija, 2012), kriminalna drama. Presunljiva zgodba o odraščanju, ki dosledno sesuje mit Švice kot dežele, kjer se vsem prebivalcem cedita med in mleko. Filmski teden Evrope. Vstop prost.

---

**JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,**

*Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10,*

*uprava@kulturnidom-ng.si, www.kulturnidom-ng.si*

---

# GLASBENE ZABAVNE OSTALE PRIREDITVE



## **EDINA SALSA**

Rusjan kavarna restavracija (Eda center)

Petek, 3., 17. in 31. maj, ob 22.00

Plesni dogodek. Zabava z DJ-jem ob temperamentnih ritmih salse, bachate kizomba, reggaetona,...

## **NORI SWING PLESNI VEČER**

Rusjan kavarna restavracija

Petek, 24. maj, ob 22.00

Odkrite plesne zvrsti kot so lindy – hop, 6 – count swing...

---

*EDA d.o.o.,*

*Industrijska cesta 5, Kromberk, Nova Gorica, t: 05 330 22 53,*

*info@rusjan.eu, www.rusjan.eu*

---



## **ZAKLJUČNI KONCERT UČENCEV PODRUŽNIČNE GLASBENE ŠOLE ŠEMPETER PRI GORICI**

Kulturna dvorana v Šempetru

Sobota, 25. maj, ob 19.00

---

## *GLASBENA ŠOLA NOVA GORICA*

---

### **POUČNA DOŽIVETJA MED BURBONKAMI**

Park burbonk ob samostanu na Kostanjevici

Sobota, 4., 11. in 18. maj, ob 11.00

Novost letošnjega festivala bodo tri poučna srečanja v zbirki burbonk na Kostanjevici, ob katerih bomo spoznavali navade, čare in muhe starinskih lepotic 19. stoletja. 4., 11. in 18. maja bomo med 11. in 12. uro dopoldne spremljali burbonke od prebujanja do odcvetanja in se ob tem veliko naučili, izmenjali svoje izkušnje in uživali v druženju z vrtnicami in med seboj.

### **STROKOVNI OGLEDI VRTA BURBONK**

Park burbonk ob samostanu na Kostanjevici

Od srede, 1. maja, do nedelje, 12. maja, ob 10.00

Glavna atrakcija festivala bodo tudi letos starinske lepotice, naše burbonke na Kostanjevici. Zbirko si boste pod vodstvom lahko ogledali že od 1. maja, vsak dan ob 11.00, do vključno 12. maja, po dogovoru pa tudi kasneje in izven tega urnika. Rožne nasade si bomo pod strokovnim vodstvom ogledali v nedeljo, 19. maja 2013, zbirališče ob 10.00 pod arkadami stavbe Mestne občine Nova Gorica.

### **VEČER MED BURBONKAMI**

Park burbonk ob samostanu na Kostanjevici

Sobota, 18. maj, ob 18.00

Večer med burbonkami bo kakor vsako leto v družbi burbonk in glasbenih gostov na vrtu Frančiškanskega samostana na Kostanjevici.

---

### **GORIŠKO DRUŠTVO LJUBITELJEV VRTNIC,**

*Delpinova 7, Nova Gorica, [www.vrtnice.info](http://www.vrtnice.info)*

---

### **VIZIJE 2013 – FESTIVAL MLADINSKIH GLEDALIŠČ SLOVENIJE**

Gimnazija Nova Gorica, SNG Nova Gorica, Kulturni dom Nova Gorica

Od petka, 10. maja do nedelje, 12. maja

### **VIZIJE 2013 – FESTIVAL ROCK SKUPIN SLOVENIJE**

Mostovna

Od petka, 10. maja do nedelje, 12. maja

### **REGIJSKO TEKMOVANJE OTROŠKIH IN MLADINSKIH PEVSKIH ZBOROV**

Kulturni dom Nova Gorica

Sobota, 25. maj

Ob 12.30 – Mladinski pevski zbori; ob 15.30 – Otroški pevski zbori; ob 18.00 – Podelitev priznanj in zaključni koncert.

---

### **JAVNI SKLAD RS ZA KULTURNE DEJAVNOSTI,**

*Območna izpostava Nova Gorica, Bevkov trg 4, Nova Gorica,*

*t: 05 335 18 50, [oi.nova.gorica@jskd.si](mailto:oi.nova.gorica@jskd.si), [www.jskd.si](http://www.jskd.si)*

---

### **KONCERT "TRUS" IN "LITOŠT"**

Mladinski center Vrtojba

Sobota, 18. maj, od 21.00 do 23.00

Koncert glasbene skupine Trus (Alter, Garage, Synth, Electro NewWave) in skupine Litošt (Alter, Synth, Electro, FreeJazz).

Vstopnina: 3€.

---

### **REVIJA PEVSKIH ZBOROV OBČINE ŠEMPETER-VRTOJBA S PESMIJO V POMLAD**

Mladinski center v Vrtojbi

Petek, 24. maj, ob 19.00

Predstavili se bodo: Mešani pevski zbor Ciril Silič Vrtojba, Mešani pevski zbor Vrtojba, Mladinski pevski zbor Šempeter-Vrtojba, Moški pevski zbor Šempeter, Šolski pevski zbor Šempeter-Vrtojba, Zbor društva žena Vrtojba, Župnijski pevski zbor Šempeter. Vstop prost.

---

### **KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA,**

*Ul. 9. septembra 137, Vrtojba, info@kstm-sempeter-vrtojba.si,*

*m: 041 308 256*

---

### **OTROŠKI ŽIV ŽAV NA MOSTOVNI**

Kulturni center Mostovna

Sreda, 8. maj, ob 17.00

Kulturni center Mostovna v sodelovanju z Ljudsko univerzo Nova Gorica in E -hišo novogoriško hišo poskusov vabi na Otroški živ žav na Mostovni. Kulturni center Mostovna bo en popoldan namenjen najmanjšim. Pravljice, lutke, zanimivi znanstveni eksperimenti in še marsikaj drugega bodo popestrili popoldan malčkom in odraslim.

---

### **KULTURNI CENTER MOSTOVNA,**

*Cesta IX. Korpusa 99a, Solkan, www.mostovna.com*

---

### **PIHALNI ANSAMBL: RAZLIČNOST TRADICIJ**

Velika dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Ponedeljek, 13. maj, ob 20.15

Različnost tradicij: tako so glasbeniki poimenovali svoj barviti program, ki se razpenja med Evropo in Južno Ameriko.

Trije izmed njih prihajajo iz Brazilije, eden iz Irske, ostali pa so slovenskega rodu. Vsi ti izvrstni pihalci, ki imajo za seboj številne solistične uspehe, se srečujejo na različnih festivalih po svetu. Tokrat so združili svoje moči in prepletli glasbene svetove svojih kultur.

### **VEČER ORGELSKIH SKLADB PAVLA ŠIFLERJA: GREGOR KLANČIČ (orgle)**

Cerkev Frančiškanskega samostana na Kostanjevici v Novi Gorici

Torek, 7. maj, ob 20.00

Glasba z vrtov svetega Frančiška XIX. Sezona 2013. Otvoritveni koncert.

### **MLADI GLASBENI BISERI**

Cerkev Frančiškanskega samostana na Kostanjevici v Novi Gorici

Torek, 14. maj, ob 18.00

Koncert mladih primorskih nagrajencev različnih tekmovalj v sodelovanju z Zvezo Primorskih glasbenih šol. Glasba z vrtov svetega Frančiška XIX. Sezona 2013. II. koncert.

### **MIHA ŠTOKELJ (KLAVIR), MAJA FLEISCHMAN (VIOLINA), SANJA REPŠE (VIOLONČELO), LUKA DUKARIĆ (VIOLA), DAMIR RASIEWICZ (KONTRABAS)**

Dvorana Frančiškanskega samostana na Kostanjevici v Novi Gorici

Torek, 21. maj, ob 20.00

Koncert. Glasba z vrtov svetega Frančiška XIX. Sezona 2013. III. Koncert.

**DARIO SAVRON (TOLKALA), LINA UINSKYTE  
(VIOLINA)**

Dvorana Frančiškanskega samostana na Kostanjevici v Novi Gorici

Torek, 28. maj, ob 20.00

Glasba z vrhov svetega Frančiška XIX. Sezona 2013. IV. Koncert.

---

**KULTURNI DOM NOVA GORICA,**

Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 13, [pr@kulturnidom-ng.si](mailto:pr@kulturnidom-ng.si),  
[www.kulturnidom-ng.si](http://www.kulturnidom-ng.si)

---

**KRAJEVNI PRAZNIK**

Sobota, 25. maj, ob 19.00

Kulturni program: POŠ Grgar, Kulturno društvo Grgar; Glasbeni program: Skupina Quo Vadis; Srečolov

---

**KS GRGAR IN TD GRGAR,**

Grgar 47, Grgar

---

**VEČER LJUDSKE GLASBE**

Nedelja, 5. Maj, ob 19.30

Večer ljudske glasbe s komornim zborom Grgar.

---

**KULTURNO DRUŠTVO GRGAR,**

Grgar 47, Grgar

---

**PRISTNO V MESTU - TIPIČNI PRIDELKI, IZDELKI  
IN VINO**

Od četrta, 16. maja, do sobote, 18. maja

Četrtek, 16. maj, od 9.00 do 17.00, Ploščad med mestno hišo  
in restavracijo Vrtnica

Bogata ponudba tipičnih izdelkov in pridelkov

Vinoteka Brda se predstavi

Petek, 17. maj

Od 9.00 do 17.00, ploščad med mestno hišo in restavracijo  
Vrtnica

Bogata ponudba tipičnih izdelkov in pridelkov

Vinoteka Vipava se predstavi

Od 10.00 do 14.00, velika dvorana Mestne občine Nova  
Gorica

Konferenca: Tipični izdelki in pridelki danes in jutri

Sobota, 18. maj

Od 12.00 do 20.00, ploščad med mestno hišo in restavracijo  
Vrtnica, v primeru dežja v mestni hiši

Degustacije vin z obeh strani meje

---

*MESTNA OBČINA NOVA GORICA, KMETIJSKO  
GOZDARSKI ZAVOD NOVA GORICA, POKRAJINA  
GORICA,*

*m: 051 254 988, tea.podobnik@nova-gorica.si*

---

## **BAKLADA NA PREDVEČER OBLETNICE DNEVA ZMAGE**

Sabotin

Sreda, 8. maj, ob 20.00

Tradicionalna baklada na Sabotinu v organizaciji Skupine Maj 45.

## **POHOD NA ŠKABRIJEL**

Škabrijel, Ravnica

Sobota, 11. maj, ob 8.30

Start pohoda ob 8.30 (Kekec, grad Kromberk, Preval, Ravnica).

Spominska slovesnost v spomin na dogodke iz 1. svetovne

vojne, 2. svetovne vojne in osamosvojitvene vojne v

sodelovanju veteranskih organizacij.

### **SPOMINSKA SLOVESNOST NA 10 USTRELJENIH TALCEV**

Gornje Cerovo

Nedelja, 19. maj, ob 15.00

Spominska slovesnost na 10 ustreljenih talcev in na smrt Mirka Brezavščka.

### **TRADICIONALNA SLOVESNOST PRI PETERNELU**

Peternel

Nedelja, 19. maj, ob 17.00

Tradicionalna spominska slovesnost v spomin na 22 žrtev okupatorja.

---

### *OBMOČNO ZDRUŽENJE BORCEV ZA VREDNOTE NOB NOVA GORICA,*

*Kidričeva 9, Nova Gorica, t: 05 333 20 77, zbnq@siol.net*

---

### **PLESNI VEČER V RESTAVRACIJI TIFFANY & THE GOOD FELLAS**

Park, Casinò & Hotel

Petek, 3. maj, ob 20.00

Plesni večer.

### **GENTLEMEN'S NIGHT XXL & SOFIA GUCCI**

Perla, Casinò & Hotel

Sreda, 8. maj, od 21.00 do 2.00

Večer namenjen moškim.

### **NINO D'ANGELO**

Perla, Casinò & Hotel

Petek, 17. maj, ob 22.00

Koncert.

### **DJ & GO GO ATTRACTION TEAM**

Perla, Casinò & Hotel

Četrtek, 23. maj, ob 20.00

Otvoritev letnega vrta in gratis pogostitev.

---

*PERLA, Casino & Hotel,*

*Kidričeva 7, Nova Gorica, thecasinoperla.com*

---

### **PRAZNIK EVROPE & HAPPY DAY Z IGORJEM MALALANOM**

Park, Casinò & Hotel

Četrtek, 9. maj, ob 19.00

Tematski večer z glasbeno animacijo in nagradnim žrebanjem.

### **VEČERJA & SHOW – IPANEMA SHOW**

Park, Casinò & Hotel

Petek, 17. maj, ob 21.00

Spektakel in večerja.

---

*PARK, Casino & Hotel,*

*Delpinova 5, Nova Gorica, thecasinopark.com*

---

### **OGLED KORALNEGA AKVARIJA – DAN ODPRTIH VRAT**

Loke 16d, Nova Gorica

Četrtek, 16. maj, od 17.00 do 20.00

Predstavitve in ogled večjega koralnega akvarija (1100 l),  
biotop Rdeče morje. Ogled živih koral, koralnih rib, ježkov,  
zvezd, školjk...

---

*REEF GORICA,*

Loke 16d, Nova Gorica, m: 040 601 800, info@reefgorica.si

---



### **ODPRTJE LETNEGA VRTA**

Magma X

Petek, 10. maj, ob 20.00

Pridite in prisluhnite zimzelenim melodijam ter poskusite dobre iz našega žara.

### **T'POŠTJEN ŽUR**

Magma X

Petek, 3. maj, ob 22.00

Tudi v mesecu aprilu bomo gostili znano primorsko skupino na t'poštjenem žuru.

### **ŠPORTNO-ZABAVIŠČNI CENTER MAGMA X,**

*Industrijska cesta 11, Nova Gorica, t: 08 200 48 20,*

*info@magma-x.com, www.magma-x.com*

---

### **DAN ODPRTIH KLETI**

Sobota, 18. maj, od 10.00 dalje, Vinska klet Dornberk,  
Zalošče

Likovna delavnica v organizaciji Slik-Art d.o.o., Galerija Černe  
Nova Gorica

Nedelja, 19. maj, ob 10.00, Camp Saksida, Zalošče 12a

Sprehod med vinogradi. Sledijo odprte kleti v spodnji Vipavski  
dolini.

### **ZAVOD KOMUNI ZALOŠČE,**

*Zalošče 12a, Dornberk, m: 041 693 086, 031 390 901,*

*peter.lisjak@gmail.com*

---

# RAZSTAVE



## **OTVORITEV RAZSTAVE REZBARSKIH IN KAMNOSEŠKIH DEL**

Rusjan kavarna restavracija

Sreda, 8. maj, ob 19.00

Skupina rezbarjev iz Ajdovščine ter Solkana in kamnoseška skupina iz Manč.

## **OTVORITEV RAZSTAVE FOTOGRAFIJ ANE JARC**

Rusjan kavarna restavracija

Četrtek, 30. maj, ob 20.00

---

*EDA d.o.o.,*

Industrijska cesta 5, Kromberk, Nova Gorica, t: 05 330 22 53,  
info@rusjan.eu, www.rusjan.eu

---

## **PTIČI**

Avla Kulturnega doma Nova Gorica

Do ponedeljka, 20. maja

Razstava fotografij

---

*FOTO KLUB NOVA GORICA,*

*Erjavčeva 20, Nova Gorica, m: 041 366 865,  
fotoklub.ng@gmail.com, http://fk-gorica.org*

---

## **ENEJ GALA: INTERLOKULUS: KO ZADOŠČA PERISTALTIKA**

Galerija Dimenzija napredka

Do četrta, 23. maja

Razstava slik, risb in instalacije kipcev. Novogoriški slikar Enej Gala bo predstavil projekt Interlokulus: Ko zadošča peristaltika, ki temelji na recikliranju kot osnovnem procesu današnjega dojetja realnosti. Razstava vključuje oljne slike, risbe in instalacije kipcev, izdelanih iz voska in odpadnih materialov.

---

### **GALERIJA DIMENZIJA NAPREDKA,**

*Velika pot 15, Solkan (poslovna cona), m: 041 318 558,*

*031 707 717, [natasa.kovsca@kate.si](mailto:natasa.kovsca@kate.si),*

*[www.facebook.com/galerijadimenzijanapredka](http://www.facebook.com/galerijadimenzijanapredka)*

---

## **PRIZADETO OBMOČJE**

Galerija Tir Mostovna

Do sobote, 18. maja

Fotografija, video, oblikovanje. Skupina Prizadeto območje se je oblikovala januarja 2010, ko je pet prijateljev različnih poklicev in pogledov na umetnost pričelo ustvarjati interaktivni projekt s ciljem ustvarjanja v realnem svetu. Skupino sestavljajo Hanna Juta Kozar, Peter Fettich, Dean Gostimirovič, Tomaž Santl in Urban Kravos. Koncept projekta je beleženje vsakdana skozi oči prizadetega območja. Skupna točka je skateboarding (rolkanje), saj prav vsi potujejo po svetu skoraj izključno zaradi skateboarda, in bo predstavljeno skozi fotografijo, kratke filme, ilustracije ter unikatne rolke.

## **DOMEN FINŽGAR: DVOJNA NEGACIJA**

Galerija TIR na Mostovni

Sreda, 22. maj, ob 20.00

Razstava stripov. Razstava bo pregled dela mladega ilustratorja, s poudarkom na zgodbah, ki stojijo za njimi. Poleg originalov, printov in instalacij, bo podana tudi zgodba njihovega nastajanja. Drugačnemu pristopu pripovedovanja, ki v Sloveniji ni prav pogost, bo dodan še prikaz skozi računalniške igre. Gledalec/igralec namreč dobi možnost

## RAZSTAVE

---

interakcije in lastnih odločitev ter tako soustvarja pripoved. Z možnostjo povezave na internet pa jo lahko celo deli s svetom. Igralec ima tako navidezno možnost odločanja, čeprav je omejen na ozek pogled avtorja. Razstava bo na ogled do sobote. 15. Junija.

---

**GALERIJA TIR KC MOSTOVNA,**  
*Cesta IX. Korpusa 99A, Solkan, tir@mostovna.com*

---

### **RAZSTAVA MEDOBČINSKEGA DRUŠTVA INVALIDOV NOVA GORICA**

Goriška knjižnica Franceta Bevka

Do torika, 14. maja

Medobčinsko društvo invalidov Nova Gorica: Pedagoška akcija in ročna dela.

### **RAZSTAVA SLIK ZRINKE OČELIČ**

Goriška knjižnica Franceta Bevka

Od četrтка, 16. maja, do srede, 5. junija

Olje platno, mešana tehnika.

### **MILE IVANKOVIĆ**

Goriška knjižnica Franceta Bevka

Od četrтка, 9. maja do petka, 24. maja

Slikarska razstava (portreti).

---

### **GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA NOVA GORICA,**

*Trg Edvarda Kardelja 4, Nova Gorica, t: 05 330 91 00,  
goriska.knjiznica@ng.sik.si, www.ng.sik.si*

---

## RAZSTAVE

---

### **RAZSTAVA AKVARELOV Z MOTIVI VRTNIC**

Hotel Sabotin, Solkan

Petek, 3. maj, ob 20.00

Razstava akvarelov z motivi vrtnic Darinke Sirk.

---

### **GORIŠKO DRUŠTVO LJUBITELJEV VRTNIC,**

*Delpinova 7, Nova Gorica, [www.vrtnice.info](http://www.vrtnice.info)*

---

### **ZMAGO LENARDIČ: OSEBNI LABORATORIJ (PERSONAL LAB)**

Mestna galerija Nova Gorica

Od sobote, 11. maja, do petka, 31. maja

Urnik: Od ponedeljka do petka od 9. do 13. ure in od 15. do 19. ure. Ob sobotah od 9. do 12. ure. Ob nedeljah in praznikih zaprto.

---

### **JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,**

*Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10,*

*[uprava@kulturnidom-ng.si](mailto:uprava@kulturnidom-ng.si), [www.kulturnidom-ng.si](http://www.kulturnidom-ng.si)*

---

### **OTROŠKA LIKOVNA RAZSTAVA**

KD Grgar

Petek, 24. maj, ob 18.30

Likovna razstava na temo Matej Bor, ki jo bodo pripravili otroci POŠ Grgar.

---

*POŠ Grgar,*

*Grgar 45, Grgar*

---

# ŠPORT REKREACIJA IZLETI



## **DIRKA MINIMOTO, STARODOBNIKI C1, PIT BIKE IN SUPERMOTO**

Nekdanji MMP Vrtojba  
Nedelja, 12. maj, od 10.00 do 18.00

## **DIRKA KARTING**

Nekdanji MMP Vrtojba  
Nedelja, 5. maj, od 10.00 do 18.00

---

## *DRUŠTVO GAS VRTEJBA*

---

## **POHOD PO SRČNI POTI V PANOVCU**

Pri nekdanjem bifeju Trimček  
Sobota, 18. maj, ob 09.00

## **KARDIO FITNES**

TŠC, Delpinova 4a  
Vsak delovni dan, od 15.00 do 20.00

---

**DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA**  
**PODRUŽNICA ZA SEVERNO PRIMORSKO,**  
*Cankarjeva 60, Nova Gorica, m: 031 818 530,*  
*info@zasrce-primorska.si*

---

### **IZBIRNE TEKME SLALOM SOLKAN 2013**

Kajakaški center Solkan

Sobota, 18. maj, od 10.00 do 17.00

Izbirno tekmovanje v slalomu za sestavo državne reprezentance, ki bo Slovenijo zastopalo na največjih tekmovanjih v letu 2013.

---

### **KAJAK KLUB SOŠKE ELEKTRARNE,**

*Pot na breg 9, Solkan, m: 031 371 644, kkse@siol.net,*  
*www.socakajak-klub.si*

---

### **VADBA KARATE-JA**

Telovadnica OŠ Frana Erjavca Nova Gorica, Telovadnica OŠ Dornberk

Nova Gorica: vsak ponedeljek od 17.00 do 20.00, sredo, petek od 18.00 do 21.00; Dornberk: vsak torek in četrtek od 17.00 do 19.00

Japonska borilna veščina, primerna za vse starostne skupine od 5. leta dalje. Pogosto se treningov udeležujejo otroci skupaj s starši, saj je vadba primerna športni, samoobrambni ali zgolj rekreacijski namen.

### **VADBA TAI CHI CHUAN (TAI QUI QUAN)**

Telovadnica OŠ Frana Erjavca Nova Gorica

Vsak ponedeljek in četrtek, od 19.30 do 21.30

Starodavna kitajska telovadba oz. borilna veščina, fizično manj naporna vadba bolj meditativnega značaja. Po večini se je lotevajo ljudje zrelejše starostne skupine. Namen vadbe je krepitev in razporejanje notranje vitalne energije kar je osnova tradicionalne kitajske medicine, najboljša preventiva pred

bolezni.

Kot borilna veščina uporablja mehki princip, kar pomeni da se nasprotnikovi sili izogne, prilagodi ali absorbira in jo skozi krožne gibe nasprotniku vrne.

---

**KARATE KLUB KI-RYU NOVA GORICA,**

*Bazoviška ulica 4, Nova Gorica, m: 041 775 730, kiryu@volja.net,  
www.ki-ryu.com*

---

**SALSA – ZAČETNI TEČAJ**

Mala dvorana Mladinskega centra Vrtojba

Vsak ponedeljek, od 19.00 do 20.00

Info: 041 308 256

**POWER LATINO – VADBA**

Mala dvorana Mladinskega centra Vrtojba

Ponedeljek, od 20.00 do 21.00

Skupinska posamezna vadba v latino ritmih

**TEČAJ SODOBNEGA PLESA**

Mala dvorana Mladinskega centra Vrtojba

Vsako sredo, od 17.30 do 19.30

Info: 041 308 256

**FUNKCIONALNI TRENING - VADBA**

Mala dvorana Mladinskega centra Vrtojba

Torek in četrtek, od 19.00 do 20.00

Info: 041 308 256

**METODA FELDENKRAIS – VADBA**

Mladinski center Vrtojba

Vsak četrtek, od 20.30 do 21.30

Metoda Feldenkrais nas osvobodi privajenih vzorcev in nam omogoči nov način gibanja, mišljenja in samozavedanja. S pomočjo giba raziskujemo svoje biološke in kulturne aspekte pozornosti, namena in mišljenja. Zavemo se, kako so človeški razvoj, učenje in gibanje medsebojno povezani. Je edinstvena pot k razumevanju človeka, učenja in spreminjanja. Z Metodo



Feldenkrais se tako izboljša drža, gibljivost, koordinacija, samopodoba, zmanjšajo se bolečine in popustijo napetosti v mišicah.

---

**KŠTM Šempeter-Vrtojba,**

*Ul. 9. septembra 137, Vrtojba, t: 05 393 80 09,*

*info@kstm-sempeter-vrtojba.si, www.kstm-sempeter-vrtojba.si*

---

**FIT KAMP NOVA GORICA**

Telovadnica OŠ Milojke Štrukelj (ob slabem vremenu) ali Panovec (ob lepem vremenu)

**Vsako soboto, ob 15.30**

Fit Camp-i so svetovni trend, ki promovira aktivni način življenja. To je skupinska rekreacija, vodena s strani wellness trenerjev. Je izziv za krepitev telesa, primeren za vse starosti. Na zabaven način lahko s Fit Camp-i postanemo aktivni, ne glede na svojo kondicijo.

Na Fit Camp-u boste poleg dinamične vadbe deležni brezplačne wellness analize, načrta za doseg ciljev, motivacije ter izobraževanja o prehrani.

Potrebna je predhodna prijava, da udeležencem vsakič sporočimo lokacijo Fit Campa.

---

**NASE NEKAJ DAM! EKIPA,**

*Vinka Vodopivca 40, Nova Gorica, m: 040 685 585,*

*info@nasenekajdam.si, www.nasenekajdam.si*

---

**DRUŽNE PLANINSKE POTI**

Trnovo - Veliki Rob - Vitovlje

**Nedelja, 5. maj, ob 7.30**

Odhod iz Nove Gorice Trg Evrope ob 7.30 z avtobusom na Trnovo, Rjavci – Krnica. Začetek pohoda na Veliki rob. Spust z Velikega roba na Sekulak in naprej preko Lipovce in po Napoleonovi poti do cerkve na Vitovljah. Nadaljevanje poti v vas Vitovlje in na prireditveni prostor. Povratek z avtobusom

v Novo Gorico. Hoje približno 4 ure. Informacije in obvezne prijave na sedežu društva, t: 05 30 23 030 do 30.4., do 18.00 ali Lidija Vončina, m: 041 570 526.

### **KOLESARJENJE NA KAMBREŠKO**

Četrtek, 9. maj

Srednje zahtevno kolesarjenje na Kambreško, ki ga bo vodil Stanislav Jablanšček. Prijave zbirajo na sedežu društva, t: 05 30 23 030 do torka, 7. maja, do 18.ure.

### **KOLESARJENJE NA LOKVE**

Nedelja, 12. maj

Srednje zahtevno kolesarjenje na Lokve, ki ga bo vodil Stanislav Jablanšček. Prijave zbirajo na sedežu društva do 9. maja, do 18. ure, t: 05 30 23 030.

### **JEŽA, IZVIR IDRIJE, KOČA**

Nedelja, 19. maj

Pohod bo vodil Rajko Slokar. Prijave zbirajo na sedežu društva, t: 05 30 23 030, do 16. maja do 18. ure, ko bo sestanek z udeleženci.

### **PRISTOVŠKI STORŽIČ**

Nedelja, 19. maj

Planinski pohod na Pristovški Storžič, ki ga bosta vodila Metod Ličen in Simon Gorjup. Hoje 7 ur. Oprema planinski čevlji, priporočene pohodniške palice in čelada, ostala oprema primerna vremenskim razmeram. Hrana iz nahrbtnika. Prijave z vplačilom akontacije na sedežu društva do četrтка, 16. maja, do 18.30, ko bo sestanek z udeleženci.

### **KANALSKI VRH - JELENK**

Nedelja, 26. maj

Zahtevno kolesarjenje na Kanalski vrh in Jelenk, ki ga bo vodil Stanislav Jablanšček. Prijave zbirajo na sedežu društva do 23. maja, do 18. ure, t: 05 30 23 030.

---

**PLANINSKO DRUŠTVO NOVA GORICA,**

*Bazoviška 4, Nova Gorica, t: 05 302 30 30,*

*planinskod.novagorica@siol.net, www.planinsko-drustvo-ng.si*

---

### **POHOD – CHIOGGIA (VE)**

Sreda, 1. maj, odhod iz avtobusne postaje NG ob 5.00, iz Šempetra - trg ob 5.15

Lepo obmorsko mesto. Prevoz z avtobusom, start ob 8.15. Proge na 8, 14, oziroma 19 km. Prijave, Alma, t: 05 302 27 84 do 27. aprila. Žigi FIASP.

### **ASSISI- TERNI (TR)**

Od petka, 3. maja, do nedelje, 5. maja, odhod iz avtobusne postaje NG ob 6.00, iz Šempetra - trg ob 6.15

Kraj Terni in okolica, ogled znamenitosti, pohod, prijateljsko srečanje. Prevoz z avtobusom. Prijave Alma, t: 05 302 27 84 do 27. aprila. Žigi FIASP.

### **BATOVŠKA KROŽNA POT**

Nedelja, 5. maj, odhod iz NG – gimnazija ob 8.00, iz Šempetra – trg ob 7.45

Grgarske Ravne in okolica. Prevoz z avtomobili, čas hoje 4 ure.

### **TESTIRANJE TELESNE ZMOGLJIVOSTI**

Osnovna šola v Dornberku

Sobota, 11. maj, od 09.00 do 11.00

Na atletski stezi bo treba prehoditi 2 km, se stehatati in izmeriti osebno višino, podatke vstavimo v računalniški program, rezultat pa pokaže, kako vestno skrbimo za lastno telesno vzdržljivost

### **14. POHOD PO POTEH STARE GORE**

Pri igrišču na Stari Gori

Nedelja, 12. maj, ob 09.00

Makadamske in poljske poti, topli obrok. Izbira med progami na 5, 10, oziroma 12 km.

### **POHOD NA KOBARIŠKI STOL**

Nedelja, 12. maj, odhod iz NG – avtobusna ob 5.15, iz Šempetra - trg ob 5.00

Prevoz z avtobusom. Prijave Ivana, m: 040 742 401, do 8. maja. Srednje težek pohod. Hrana v nahrbtniku.

### **SELCE – SELZ DI RONCHI (GO)**

Nedelja, 19. maj, odhod iz NG – gimnazija ob 7.15, iz

Šempetra – trg ob 7.30

Gozdne poti. Prevoz z avtomobili. Izbira prog na 5, 11, oziroma 18 km. Žigi FIASP.

### **TESTIRANJE TELESNE ZMOGLJIVOSTI**

Osnovna šola v Dornberku

Četrtek, 23. maj, od 16.00 do 18.00

Na atletski stezi bo treba prehoditi 2 km, se stehitati in izmeriti osebno višino, podatke vstavimo v računalniški program, rezultat pa pokaže, kako vestno skrbimo za lastno telesno vzdržljivost

### **10. POHOD OKOLI LEVPE: KJE SO TISTE STEZICE**

Sobota, 25. maj, odhod iz NG – gimnazija ob 7.45, iz

Šempetra – trg ob 7.30

Poljske in gozdne poti. Izbira med progami na 5, 9, oziroma 21 km. Prevoz z osebnimi avtomobili. Start ob 9.00 uri v športnem parku Levpa

### **MANZAN – MANZANO (UD)**

Sobota, 25. maj, odhod iz NG – gimnazija ob 6.45, iz

Šempetra – trg ob 7.00

Prevoz z avtomobili. Na izbiro sta progi na 6 oziroma 12 km. Žigi FIASP. Start ob 8.00 uri v naselju.

---

### **ŠPORTNO DRUŠTVO MARK ŠEMPETER,**

*Trg Ivana Roba 4, Šempeter pri Gorici, m: 041 359 369,*

*ales.sela@siol.net*

---

### **BIKINI READY**

Magma X - športni del

Torek, ob 18.30 in četrtek ob 17.00

S trimesečnim programom bikini ready do tvoje idealne postave. Vadba bikini ready, neomejeno karta za skupinske vadbe in fitness, program vadbe in jedilnika, podpora inštruktorice in skupine so garancija za doseg rezultata. Pridi na brezplačni prvi posvet in se pripravi na poletne dogodivščine.

### **PILATES**

Magma X – športni del

Torek in četrtek, ob 16.30 oz. ob 17.30

Učinkovita metoda celostnega treninga je primerna za vse generacije in različne stopnje kondicijske pripravljenosti. Vsak torek in četrtek začetna skupina ob 16.30 in Stott pilates ob 17.30.

### **SPINNING**

Magma X – športni del

Od ponedeljka, do sobote, ob 6.45, ob 16.30, ob 19.00, ob 20.00, sobote ob 10.00

Spinning je vadba v skupini, ob spremljavi glasbe pod vodstvom inštruktorja. Primeren je za vse starosti in za osebe z različno pripravljenostjo, saj si lahko obremenitev prilagodite glede na vašo fizično pripravljenost, starost in cilj. Na vadbo se je potrebno prijaviti.

### **AKTIVNO RAZTEZANJE - STRECHING**

Magma X – športni del

Torek, ob 8.30 in 9.30, sredo, ob 17.00 in petek, ob 9.00

Raztegovalne vaje so preproste, učinkovite in prijetno jih je izvajati. Namenjene so vsem, ne glede na starost in fizično pripravljenost. Izvajanje razteznih vaj v jutranjih urah zagotavlja dobro psiho-fizično počutje čez cel dan. Na vadbo se je potrebno prijaviti.

### **FACE FORCE JOGA**

Magma X – športni del

Sreda, ob 19.45

Najpopolnejša, vsakič unikatno sestavljena tedenska vadba,

ki poskrbi za vse in je primerna za vse. Z FFY ob pravem času počnemo prave stvari in vse pomembno naenkrat, zato so rezultati hitri, vidni, celostni in potencirani. Na vadbo se je potrebno prijaviti.

### **MAGMA AEROBIKE / MAGMA PUMP IN FT: SHAPE YOUR BODY**

Magma X – športni del

Od ponedeljka do petka, ob 18.00 oz. ob 19.00

Če je gibanje v ritmični energični glasbi vaša najljubša oblika vadbe, izberite katero od skupinskih vadb. Čas bo v družbi minil, kot bi trenil, vi pa zadovoljstva ob doseženih ciljih in lepši postavi ne boste skrivali.

### **FIT & SAFE: SAMOBRAMBA ZA ZAČETNIKE**

Magma X

Torek, od 18.00 do 19.30 in četrtek, od 20.00 do 21.30

Vadba je namenjena spoznavanju osnov samoobrambe kot borilne veščine, ki morebitni žrtvi nasilja nudi možnost izhoda iz nastale nasilne situacije.

Združuje tehnike in principe več vrst borilnih veščin (judo, karate, aikido). V programu vadbe so zajeti padci, meti, parтерна tehnika, blokade, udarci, brce, obvladovalni prijemi in razne obrambe proti neoboroženim in oboroženim napadalcem. Vse tehnike in kombinacije se izvajajo v aktivnem gibanju, zaradi česar hkrati vzdržujemo visok nivo kondicije in ogretosti telesa.

### **HIP HOP (za osnovnošolce od 6 do 15 let)**

Magma X – športni del

Vsak petek in soboto, ob 17.00 in ob 10.00

Hip hop je ulični ples, ki ponuja različne možnosti izražanja in veliko ekspresivnosti. Ko plešeš, se počutiš prost in brez ovir.

Hip hop ples spremljata tudi hip hop glasba in kultura z vsemi svojimi značilnimi lastnostmi.

### **ANIBANI (PLEŠE IN USTVARJA)**

Magma X – športni del

Ponedeljek, ob 17.00

Anibani so plesne in igrive ustavljalne dejavnosti za predšolske otroke: 3 – 4 leta in 5 – 6 let, ki potekajo vsak ponedeljek, po

eno uro. Otroci se bodo zabavali z izvirnimi pesmicami in izvirno glasbo. Razgibali se bodo s poskočnimi plesi in veliko zabave.

## **ZUMBA**

Magma X – športni del

**Ponedeljek in četrtek, ob 19.00**

Zumba program, spaja hipnotične latino ritme z enostavnimi koraki in ustvarja edinstven fitnes program, ki vas bo zagotovo navdušil. Vključuje tako osnovne principe aerobne in intervalne vadbe ter principe fitnes programov za moč, s katerimi maksimira kalorično porabo, poveča kardio - vaskularno zmogljivost in tonizira celotno telo.

## **SALSA, POWER LATINO (solo)**

Magma X – športni del

**Sreda, ob 19.00, ob 20.00 in ob 21.00**

Kubanska salsa je ples, ki izvira iz Kube in iz katerega so se kasneje razvili številni drugi stili salse. Cilj je rekreacija in zbiranje članov, ki si želijo bolje spoznati del sveta, kjer sta t. i. svobodni ples, glasba in sproščenost poglavitni dejavniki za preživljanje prostega časa.

## **DRUŽABNI PLESI Z REBULO**

Magma X – športni del

**Četrtek, ob 20.30**

Plesna vaja ni le učenje plesnih korakov, ampak je nekaj več. Gre za prijetna družabna srečanja, ki pogosto prerasejo na vsakotedenske zabave. Za vas smo izbrali program standardnih in latinsko-ameriških plesov, ki jih predpisuje svetovni plesni program, ter ostalih družabnih plesov, ki jih boste lahko zaplesali na različnih stopnjah.

## **ARGENTINSKI TANGO**

Magma X – športni del

**Torek od 20.00 do 21.30 in nedelja, ob 18.00 in ob 21.00**

Tango kot ples je izvorno družabni ples brez pravil in dogovorjenih korakov. Pleše se v paru na tango glasbo. Vsak korak, vsak gib je improviziran in dogovorjen med plesalcema v trenutku plesa.

## **LUCKY TRAIN**

Magma X

Vsako nedeljo, od 15.00 dalje

Animacijska igra z nagradami bo popestrila igro bowlinga zlasti družinam, skupinam odraslih z otroki ter otrokom na rojstnodnevnih zabavah.

---

## **ŠPORTNO-ZABAVIŠČNI CENTER MAGMA X,**

Industrijska cesta 11, Nova Gorica, t: 08 200 48 20,  
rezervacije@magma-x.com, www.magma-x.com

---

## **ČISTILNA AKCIJA**

Solkan na pokritem kotalkališču (karavla)

Sobota, 11. maj, ob 7.30

Zbiranje od 7.30 do 8.00 na karavli v Solkanu. Čiščenje okolice in poti v Solkanu.

## **14. POHOD TREH MOSTOV**

Štmaver (Italija)

Nedelja, 12. maj, zbiranje od 8.30 do 9.30

Start in cilj pohoda: sedež KD SABOTIN v Štmavru (IT). Pot vodi od Štmavra preko mosta čez Pevmico do naslednjega mosta čez Sočo, po veliki poti na slovensko stran po ulicah Solkana, čez most za Goriška Brda in ob desnem bregu Soče nazaj v Štmaver.

---

**TD SOLKAN,**

Trg Jožeta Srebrniča 7, Solkan, t: 05 330 04 20, m: 041 974 588,  
info@solkan.net, www.solkan.net

---



## **POHOD PO BATOVŠKI KROŽNI POTI**

Okolica vasi Bate

Nedelja, 5. maj, od 9.00 do 14.00

Start bo letos na začetku vasi Bate in bo po ustaljeni poti potekal okoli vasi. Pot ni zahtevna in traja okoli 4 ure. Letos prirejamo 10 jubilejni pohod.

---

### **TURISTIČNO DRUŠTVO KUK GRGARSKE RAVNE – BATE,**

Grgarske Ravne 29, Grgar, m: 031 422 754, [www.td-kuk.si](http://www.td-kuk.si),  
[info@td-kuk.si](mailto:info@td-kuk.si)

---

## **POHOD PO TEMATSKI ENERGIJSKI PEŠPOTI OD LIJAKA DO SEKULAKA**

Prireditveni prostor pri Kulturnem domu v Šempasu

Nedelja, 26. maj, ob 9.00

Od tu se bomo odpravili na raziskovanje poti, ki nas bo popeljala po slikovitih vaseh Šmihel, Ozeljan, Vitovlje, Osek, Šempas. Na pohodu bomo spoznavali naravno in kulturno dediščino tega območja, ter okusili kulinarčne dobrote značilne za te kraje. Startnina je 5€ in vključuje toplo malico in napitke. V primeru slabega vremena pohod odpade oz. je preložen na nedeljo, 2. junija 2013, ob 9.00 na prireditvenem prostor pri Kulturnem domu v Šempasu.

---

### **TURISTIČNA ZVEZA TIC NOVA GORICA,**

Krajevne skupnosti in Turistična društva Šmihel – Ozeljan, Šempas,  
Osek – Vitovlje, t: 05 330 46 00, [tzticng@siol.net](mailto:tzticng@siol.net),  
[www.novagorica-turizem.com](http://www.novagorica-turizem.com)

---

# PREDAVANJA PREDSTAVITVE DELAVNICE TEČAJI



## **ZDRAVILNA MEDITACIJA**

Klub CDK, Kolodvorska pot 8

Vsak prvi in tretji ponedeljek v mesecu, ob 19.00

Zdravje ni samo odsotnost fizične bolezni, ampak ravnovesje na vseh finejših ravneh našega bivanja – energijski, čustveni, miselni in duhovni. Z zdravilnimi meditacijami vzpostavljamo fino energijsko polje, ki vzpodbuja ponovno harmonizacijo neuglašanih delov. Skupno polje deluje zdravilno in regenerativno. Naša skupina zdravilcev je po končanem šolanju na Duhovni univerzi opravila specializacijo ter izpopolnjevanje za duhovno zdravljenje.

## **ENERGIJSKE VAJE (ČI GONG, KINERGETIX)**

Klub CDK, Kolodvorska pot 8

Vsak torek, ob 18.00

Energijske vaje človeku odprejo izvir življenjske energije. Bistveno prispevajo k bolj vitalnemu življenju, k odpornosti našega telesa in boljšemu zdravju. Vplive zaznamo tudi kot večji mir in jasnost misli, več energije za delo, večje ravnovesje, večjo pretočnost energij...

---

**CENTER ZA DUHOVNO KULTURO,**  
Klub CDK Nova Gorica, Kolodvorska pot 8, Nova Gorica,  
m: 031 755 085, nevenka.strukelj@siol.net

---

### **MLADI GORIŠKI AVTORJI**

KC Mostovna

Četrtek, 23. maj, ob 20.30

Brali bodo: Mojca Madon, Primož Markočič, Jure Mavrič, Mojca Perkon Kofol in Dominik Vodopivec.

---

**ČITALNICA BABEL – KC MOSTOVNA,**

Cesta IX. Korpusa 99a, Solkan, [citalnicababel@mostovna.com](mailto:citalnicababel@mostovna.com)

---

### **TERAPIJA ZA VAS: TESLA METAMORFOZA ZDRAVJA, TESLA METAMORFOZA SVETLOBNEGA TELESA**

Prostori Društva Notranja Pot

Torek, 7. maj, ob 20.00

Pogovor s terapevtko Tesla Metamorfoza zdravja in Tesla Metamorfoza svetlobnega telesa Tanjo Klancic. Postavili ji boste vprašanja, se pogovorili o dvomih, pričakovanjih, preizkusili terapijo. Obvezne prijave.

### **SREDINA MEDITACIJA: SPROŠČENO SKOZI TEDEN**

Prostori Društva Notranja Pot

Sreda, 8. maj, ob 20.00

Kako se sprostiti v teh napetih časih in nenehnem hitenju? Z malo discipline in prakse lahko uporabljamo starodavno umetnost meditacije za zmanjševanje stresnih stanj, ki puščajo posledice na našem telesu (zakrčenost, bolečine, povišan krvni tlak. .) in aktivirajo naš notranji film, ki se stalno vrti v igri veselja, žalosti, strahu, zaskrbljenosti . . . Meditacija dokazano umirja naše telo in um. Vabljeni na vodeno meditacijo, da skupaj sprostim telo in umirimo um. Obvezne prijave. Vstop prost.

## **KALIGRAFIJA, POZABLJENA UMETNOST PISANJA - PONOVNIA PREDSTAVITEV ŠOLE KALIGRAFIJE IN VPIS**

Prostori Društva Notranja Pot

Četrtek, 9. maj, ob 20.00

Predstavljen bo program tečaja kaligrafije in možen takojšen vpis z 10% popustom. Nova skupina začne v ponedeljek 13. maja, oz. ob zapolnitvi skupine. Na tečaju se boste seznanili s pravilno držo peresa in se naučili dve pisavi, ki ju boste lahko samostojno nadgrajevali. Predstavljene bodo tudi osnove kompozicije in barv, ki so za lep izdelek še kako pomembne. Tečaj kaligrafije traja 20 šolskih ur, ob ponedeljkih ob 19.00, 2 šolski uri z 10 min odmora. Udeleženci dobijo delovni zvezek prvi dan tečaja. Tečaj bo predstavlila kaligrafinja Jasna Čuk. Vstop prost.

## **POGOVOR: PREDSTAVITEV TRANSMISIJSKE MEDITACIJE**

Prostori Društva Notranja Pot

Petek, 10. maj, ob 20.00

Najvidnejši ezoterik 21. stoletja, g. Benjamin Creme razkriva cilje, tehniko in učinke transmisijske meditacije, prav tako pa tudi njen osnovni namen, ki je razvoj učencev. Transmisijska meditacija je skupinska meditacija, ki je namenjena preoblikovanju duhovnih energij, da jih človeštvo lahko sprejme in uporabi. Je oblika služenja, ki je preprosta za izvajanje, hkrati pa je močna metoda osebne rasti. Je kombinacija joge služenja in joge energij/čaker. Je služenje, ki mu lahko posvetimo vse svoje življenje, saj z njim pomagamo človeštvu, da se razvija in da bo vstopilo v novo dobo.

## **DELAVNICA: SATURNOV LABIRINT**

Društvo Notranja Pot - okolica Ajdovščine

Sobota, 11. maj, od 10.00 do 14.00

Vsi, ki v srcu čutijo željo po razvoju zavesti, si bodo lahko veliko pomagali s hojo po tem labirintu. Za delavnico potrebujete primerna oblačila za delo v naravi, rokavice, malico s seboj. V primeru slabega vremena se delavnico prestavi na drug termin. Delavnico vodita Darja Tepina iz Kopra in Lučka Korbar iz Ajdovščine, članici Društva za oživiljanje etike in kulture bivanja Prehod, geomantinji, specialistki umeščanja labirintov v okolje in osebni prostor. Obvezne prijave.

## **DELAVNICA: AKTIVNI IN VITALNI - NAŠ NOV ŽIVLJENJSKI SLOG II**

Prostori Društva Notranja Pot

Torek, 14. maj, ob 18.30

Na praktični delavnici v 2 delih se bomo naučili prepoznati sebe, svoj način delovanja in dobili bomo priporočila za oblikovanje novega življenjskega sloga za večjo aktivnost in vitalnost. Delavnica vsebuje teoretični del in praktične naloge, vaje in recepte, ki so preizkušeni in ob rednem izvajanju in upoštevanju tudi učinkoviti. Z vami bo Branka Sluga iz Ljubljane, svetovalka in trenerka za življenjski slog po tradicionalnem medicinskem sistemu ajurveda. Obvezne prijave.

## **SREDINA MEDITACIJA: ZAVEDANJE MISLI**

Prostori Društva Notranja Pot

Sreda, 15. maj, ob 20.00

V meditaciji, ko smo v tišini sami s seboj, prepoznamo svoje misli, jih ozavestimo in začutimo njihov vpliv na naše telo, na držo, napetosti, ... Ko svoje misli prepoznamo, se zavemo, da so samo misli in smo mi njihov gospodar, ki jim daje vsebino. Tako zategnjenost mišic zamenja lagodna sproščenost.

V meditaciji bomo prepoznali tišino in mir znotraj nas ter tako znali ohranjati jasnost in umirjenost misli in posledično sproščenost telesa. Meditacijo vodi Miranda Murovec.

Obvezne prijave.

## **ENERGIJSKO ZDRAVLJENJE PROSTORA - MOJ NOVI DOM - DOMOTERAPIJA**

Prostori Društva Notranja Pot

Četrtek, 16. maj, ob 20.00

Vsak dan je idealen čas za nove začetke in energijska prenova prostora vam bo vzela le urico dobro naloženega časa, vaš dom pa bo zažarel v novi luči in svežih energijah podpore vašim ciljem. Na delavnici boste izvedeli in se praktično naučili, kako svoj dom očistimo zastalih energij in vanj vnesemo sveže energije podpore, zdravja, harmonije, ljubezni. Naučili se boste, kako na enostaven in preprost način dom zaživi v luči. Energijsko zdravljenje prostora izvaja Tatjana Velikonja. Obvezne prijave.

## **POGOVOR: TRANSMISIJSKA MEDITACIJA IN OSEBNI DUHOVNI RAZVOJ**

Prostori Društva Notranja Pot

Petek, 17. maj, ob 20.00

Človekov napredek ni odvisen od sil, ki delujejo na njega, ampak od njegovega odnosa do teh sil. Tako ne gre več za vprašanje, kaj počnete, ampak kako to počnete. Ne več za to, kakšne so vaše dejavnosti, ampak kakšna je namera vaših dejavnosti. Transmisijska meditacija je močna in učinkovita oblika skupinske meditacije, saj v enem letu ob pravilnem in vztrajnem izvajanju lahko dosežemo tak duhovni napredek, kot bi ga po večletnem izvajanju katerekoli druge meditacije. Po pogovoru sledi redna transmisijska meditacija. Prijazno vabljeni. Vstop prost.

## **TERAPIJA ZA VAS: PONOVNA POVEZAVA**

Prostori Društva Notranja Pot

Torek, 21. maj, ob 19.00

Na delavnici boste izvedeli vse o Ponovni Povezavi, kot vedno začutili frekvence Ponovne Povezave in jo preizkusili. Z vami bo mag. Janez Aljančič, prvi slovenski mentor v ekipi dr.Erica Pearla in pooblaščen zastopnik za Ponovno Povezavo za Slovenijo. Obvezne prijave.

## **SREDINA MEDITACIJA: KO UM ZDRAVI**

Prostori Društva Notranja Pot

Sreda, 22. maj, ob 20.00

Znano je, kako naše psihološko stanje vpliva na naš endokrini sistem. Vsaka misel, vsako močno čustvo povzroči določeno telesno reakcijo. Naše telo pa ne prepozna razlike med resnično nevarnostjo in tisto, ki je prisotna samo v naših mislih... Skozi meditacijo bomo uporabili domišljajske in miselne procese za spodbujanje samozdravljenja in dobrega počutja. Skozi preizkušeno in učinkovito tehniko zdravilne meditacije vas bo vodila Tatjana Velikonja. Obvezne prijave.

## **PRISLUHNEM SI - PREBUJANJE TELESA IN DUHA**

Prostori Društva Notranja Pot

Četrtek, 23. maj, ob 20.00

Na srečanjih bomo spoznale kako deluje naš um, izkusile bomo način, kako priti v stik s sabo, dotaknile se bomo

svojega telesa, ki je tempelj naše duše, z enostavnimi in sproščujočimi vajami, odkrile bomo nekaj biserov za boljše partnerstvo, predvsem pa bomo našle odgovor na vprašanje: Ali sem slišana in razumljena? Kako te različne svetove povezati med seboj? »NVC« (non violent communication) je metoda nenasilnega komuniciranja in nam omogoča, da se »naučimo« poslušati druge, ter jih tudi slišati. Predvsem pa se naučimo prepoznavati naše lastne občutke in potrebe, kar nam omogoči, da začnemo komunicirati »iz srca« na iskren in odprt način, katerega lahko tudi drugi razumejo. Srečanja vodi Elda Jercog, osebna mentorica in voditeljica delavnic za osebnostni napredek. Obvezne prijave.

### **POGOVOR: TRANSMISIJSKA MEDITACIJA IN DUHOVNI RAZVOJ ČLOVEŠTVA**

Prostori Društva Notranja Pot

Petek, 24. maj, ob 20.00

Transmisijaska meditacija je duhovna oblika služenja svetu in človeštvu. Pri transmisijaski meditaciji smo le kanal skozi katerega se pretaka energija Belega bratstva za dobrobit človeštva. Te energije ne usmerjamo, pomembna je le naša pripravljenost in služiteljska želja. Po pogovoru sledi redna transmisijaska meditacija. Prijazno vabljeni. Vstop prost.

### **VEČERNO SREČANJE: BACHOVE CVETNE ESENCE IN NOTRANJE VODSTVO**

Prostori Društva Notranja Pot

Torek, 28. maj, ob 20.00

Bachove cvetne esence so nežna, a učinkovita pomoč pri vseh stanjih, s katerimi se v tem času srečuje sodobni človek. Marsikdo se sprašuje, s kakšnim namenom je rojen na ta planet in kakšno je njegovo poslanstvo, kateri smeri naj sledi in kaj je pomembno, da opravi v svojem življenju. Pogovorili se bomo o tem in izbrali ustrezne Bachove kapljice, ki podpirajo naše notranje vodstvo in naše delovanje na izbrani poti. Stekleničko izbranih cvetnih esenc boste odnesli s sabo domov. Z vami bo svetovalka Bachove cvetne terapije Miranda Murovec. Obvezne prijave.

## **SREDINA MEDITACIJA: ANGELSKA MEDITACIJA - NADANGEL RAFAEL ZDRAVI**

Prostori Društva Notranja Pot

Sreda, 29. maj, ob 19.00

Ko nadangela Rafaela povabimo v svoje življenje aktiviramo samozdravljenje. Angeli so le nosilci kvalitete, ki jih ljudje prevedemo v energijo in ko se v svojem srcu povežemo z nadangelom Rafaelom, nam samodejno pritekajo napotki za vzpostavljanje ravnovesja v našem življenju. Skozi vodeno meditacijo bomo spoznali nadangela Rafaela, njegovo vibracijo in jo pozneje znali kadarkoli aktivirati v vsakdanjem življenju. Angelsko meditacijo vodi Darja Tepina iz Kopra, geomantinja, ki je pri svojem delu vzpostavila občutljiv odnos z varuhi narave, angeli/devami. Obvezne prijave.

## **TERAPIJA ZA VAS: BIOTERAPIJA PO METODI ZDENKA DOMANČIČA**

Prostori Društva Notranja Pot

Od četrтка, 30. maja, do nedelje, 2. junija, ob 16.00

Bioterapija po metodi Zdenka Domančiča učinkovito pomaga tako tistim, ki jim »primanjkuje« energija in so pod stalnim stresom, kot tudi odraslim in otrokom z različnimi obolenji in težavami. Obravnava običajno traja 15-30 minut in se ponavlja 4 dni zapored. Če je potrebno, se terapija ponovi. Z vami bosta terapevtki Tatjana Velikonja in Miranda Murovec. Obvezne prijave.

## **POGOVOR: TRANSMISIJSKA MEDITACIJA IN KARMA**

Prostori Društva Notranja Pot

Petek, 31. maj, ob 20.00

Karma - beseda izvira iz sanskrta - je izraz, ki označuje ezoterični pomen vzrokov in posledic, ki sledijo vsakemu dejanju. Karma zaobjema pravzaprav vse, kar počnemo, smo počeli in bomo počeli. Gre za dejanja v preteklosti, sedanjosti in prihodnosti. Dejanja, ki jih počnemo danes namreč določajo našo prihodnost, dejanja, ki smo jih opravili v preteklosti pa določajo našo sedanjost. Vabljeni na pogovor o tem, kako transmisijska meditacija vpliva na karmo posameznika. Po pogovoru sledi redna transmisijska meditacija. Prijazno vabljeni. Vstop prost.



## **TRANSMISIJSKA MEDITACIJA**

Prostori Društva Notranja Pot

Vsak petek, ob 20.30

Je najpreprostejša metoda za doseg stika z dušo. Eno leto redne transmisijske meditacije odtehta 10 – 15 let osebne meditacije in zelo pospeši duhovni razvoj meditanta.

Vsak petek v mesecu maju potekajo ob 20.00 pogovori o transmisijski meditaciji, njenem ozadju, pomenu in učinkih. Pridruži se nam pri nesebičnem delu, koristnem za ljudi in planet! Informacije: m: 040 417 807 Alen. Vstop prost.

---

**DRUŠTVO NOTRANJA POT,**

Gradnikove brigade 33, Nova Gorica, m: 031 395 864, 031 464 386,  
[dnp-ng@live.com](mailto:dnp-ng@live.com)

---

## **MREŽENJE PODJETNIKOV GORIŠKE REGIJE (BUSINESS MEETUPS NOVA GORICA)**

Rusjan kavarna restavracija (Eda center)

Četrtek, 23. maj, ob 19.00

Klepet z goriškim podjetnikom, degustacija vin ter mreženje.

---

**EDA D.O.O.,**

Industrijska cesta 5, Kromberk, Nova Gorica, t: 05 330 22 53,  
[info@rusjan.eu](mailto:info@rusjan.eu), [www.rusjan.eu](http://www.rusjan.eu)

---

## **MALA ŠOLA AROMATERAPIJE**

Prostori Restavracije Rusjan, Eda center

Četrtek, 9. maj, ob 18.00

Spoznavno popotovanje v svet eteričnih olj in aromaterapije, kjer se boste seznanili z osnovami aromaterapije, podrobneje pa se bomo posvetili izbranemu šopku eteričnih olj, osnovnih olj in hidrolatov, ki jih boste lahko tudi povonjali, otipali in preizkusili. Za konec bomo zavihali rokave in znanje prenesli v prakso. Sprostili se bomo ob pripravi dišeče soli za kopel, ki jo boste glede na svoje želje (sprostilno ali razstrupljevalno)

in z malce pomoči namešali kar sami in tudi odnesli domov. Delavnico vodi Maja Šantl, ustanoviteljica blagovne znamke naravne, ekološke aroma kozmetike Amalu.

### **DELAVNICA PROCES LJUBEZNI**

Dvorana nad servisom Gorenje, Solkan

Sreda, 22. maj, od 17.00 do 21.00

Na delavnici boste dobili orodja za to, kako se ljubiti in sprejeti ter kako odpustiti, tako sebi, kot tudi drugim. Eno izmed temeljnih orodij za sprejemanje sebe in za odpuščanje je Ho'oponopono. To je starodavna havajska metoda reševanja problemov za odpuščanje spominov, ki jih izkušamo kot težave oz. probleme. Pri omenjeni metodi se uporabijo štirje preprosti stavki: Ljubim te. Žal mi je. Prosim, odpusti mi. Hvala. Na delavnici bo predavatelj predstavil, kako lahko te štiri stavke praktično uporabiš v svojem življenju. Sicer pa Ho'oponopono na kratko pomeni – ljubi samega sebe. Delavnico vodi Robert Goreta, ki od leta 2002 aktivno širi duhovne in življenjske resnice med ljudmi.

### **PREDSTAVITEV KNJIGE: ČESAR NAS NISO NAUČILI V ŠOLAH**

Prostori Restavracije Rusjan, Eda center

Četrtek, 30. maj, ob 18.00

Knjiga govori o znanjih in lastnostih, ki jih nujno potrebujemo, da smo vsaj povprečni na trgu dela ali kot podjetniki. Ker nas šola ni naučila prevzemanja odgovornosti nase, samoiniciativnosti, trdnih prepričanj in močne osebnosti, karizme, samozavesti, zapisovanja ciljev, prodaje, organizacije časa ... Zato se moramo tega naučiti sami. Knjiga, ki bo pomagala mnogim v začetnih letih podjetništva – da vedo, kaj potrebujejo, zakaj jim ne gre, kje smo močni in kje šibki. Vedno več ljudi "gre na svoje", a le redki uporabljajo to znanje. In tudi tisti, ki danes ne dobijo službe - s tem znanjem, s podjetnostjo, bo vsakdo prišel do službe, prej ali slej! Knjigo je napisala in jo bo predstavila mlada podjetnica Petra Škarja.

---

**EVENTIO, organizacija dogodkov in izobraževanj,**

Prešernova 20, Nova Gorica, t: 05 901 35 08, m: 031 335 581,

info@eventio.si, www.eventio.si

---

**PETER KOVAČIČ PERŠIN: DUH INKVIZICIJE**

Goriška knjižnica Franceta Bevka

Četrtek, 9. maj, ob 18.00

Predstavitve knjige in predavanje.

**IZTOK SIMONITI: HISTORIE MAGISTRE MORTIS  
IN META KUŠAR: KAJ JE POETIČNO ALI URA  
ILEGALE**

Goriška knjižnica Franceta Bevka

Četrtek, 30. maj, ob 19.00

Predstavitve knjige.

**GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA NOVA  
GORICA,**

*Trg Edvarda Kardelja 4, Nova Gorica, t: 05 330 91 00,*

*goriska.knjiznica@ng.sik.si, www.ng.sik.si*

---

**MUZEJSKI TOREK - V ZRAKU: PREDSTAVITEV  
LAPIDARIJA NA GRADU KROMBERK**

Grad Kromberk

Torek, 14. maj, ob 20.00

V počastitev mednarodnega dneva muzejev, ki je letos posvečen vlogi muzeja na socialnem področju pod naslovom »Muzej (Spomin+Ustvarjalnost) = Družbena sprememba« bomo na gradu Kromberk predstavili ureditev lapidarija. Kaj lapidarij sploh je in kako v okviru muzejskega kompleksa urediti in razstaviti predmete kamnitih ostalin naše kulturne dediščine, nam bodo predstavili restavratoriki in umetnostni zgodovinar v Goriškem muzeju, mag. Jana Šubic-Prislan, mag. Ana Sirk-Fakuč in Matjaž Breclj ter arh. Aleš Vidič.

**MUZEJSKI TOREK – BRANKO MARUŠIČ: GORIŠKI  
MEŠČANI IN MEŠČANKE**

Grad Kromberk

Torek, 28. maj, ob 20.00

Dr. Branko Marušič, zgodovinar, dolgoletni ravnatelj Goriškega muzeja in znanstveni svetnik, sodelavec Zgodovinskega inštituta Milka Kosa ZRC SAZU, prvi predstojnik Raziskovalne

postaje SAZU v Novi Gorici, je svoje raziskovalno delo posvetil predvsem zgodovini in kulturnim ter političnim razmeram goriškega prostora v 19. in 20. stoletju. Njegova najnovejša knjiga »Sosed sosedu« predstavlja življenjske zgodbe, delovanje in usode posameznikov, medsebojne odnose v veselih in žalostnih trenutkih. V predavanju bo predstavil prav to plat medkulturnega življenja goriških meščanov in meščank, njihovih družin, prijateljev in sosedov.

---

**GORIŠKI MUZEJ,**

*Grajska cesta 1, Kromberk, t: 05 335 98 11, goriski.muzej@siol.net, www.goriskimuzej.si*

---

**NOVE SMERNICE ZA ZDRAVLJENJE  
OSTEOPOROZE**

Dvorec Coronini v Šempetru pri Gorici (I. nadstropje)

Četrtek, 9. maj, ob 18.00

Predava: prim. Maja Pavlin Klemenc, dr. med., spec. spl. med.

Pred predavanjem bo predstavitev Term Krka Dolenjske Toplice.

---

**GORIŠKO OSTEOLOŠKO DRUŠTVO NOVA GORICA,**

*Gregorčičeva 16, Nova Gorica*

---

**PREDAVANJE: NATUROPATIJA - TEHNIKA  
PRAVEGA ZDRAVJA**

Restavracija hotela Sabotin

Četrtek, 23. maj, ob 20.00

Predava Erika Brajnjk, naturopatka in prevajalka. Predavanje je brezplačno in traja eno uro. Več na spletni strani: [www.saeka.si](http://www.saeka.si)

---

**HOTEL SABOTIN,**

*Cesta IX. korpusa 35, Solkan, hotel.sabotin@hit.si*

---

## **MEDITACIJA SORODNIH SRC**

Učilnica v 1. nadstropju športne dvorane Gimnazije Nova Gorica

**Vsak ponedeljek, ob 20.30**

Izvajanje meditacije Sorodnih src izboljša fizično, čustveno in duševno stanje vsakega posameznika. Spremeni in izboljša osebne odnose, vsakdanje življenje in odnos do samega sebe. Je tudi ena izmed zelo učinkovitih oblik služenja zemlji. S tem, ko blagoslovimo Zemljo in vse oblike življenja na njej, blagoslovimo tudi nas samih. Številni ljudje, ki izvajajo to meditacijo redno, opažajo izboljšave na vseh področjih svojega življenja. Meditacija se izvaja v več kot šestdesetih državah širom po svetu. Meditacija je brezplačna in primerna za vsakogar.

---

*ISTITUTO PRANIC HEALING ITALIA,*

*iphitalia@libero.it*

---

## **DELAVNICA PIKSELACIJE; MENTORSTVO FILMSKE VZGOJE: SLON (VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNI PROGRAM ANIMIRANEGA FILMA, DRUŠTVO 2 KOLUTA)**

Osnovna šola Ivana Roba Šempeter pri Gorici

Sreda, 8. maj, ob 8.00, 9.30 in 11.00

Teme: animirani film, premikanje predmetov, čarobnost, praktičnost, lutke, pravljica. Filmski teden Evrope.

## **OKROGLA MIZA: BOJI ZA RESNIČNOST ŽIVLJENJA**

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

**Petek, 10. maj, ob 20.30**

Po projekciji filma Resničnost se bo moderator Matej Zonta z aktivisti in raziskovalci, ki že leta živijo in spremljajo teorije in prakse bojev, pogovarjal o radostnem upor in boju v gradnji skupnosti. O tem, kako med eno in drugo vstajo tlakovati pot resničnosti resničnega življenja, bosta svoja mnenja delila dr. Marta Gregorčič in dr. Darij Zadnikar. Filmski teden Evrope.

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,  
Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10,  
uprava@kulturnidom-ng.si, www.kulturnidom-ng.si

---

## **UVODNO PREDAVANJE V UČENJE BRUNA GRÖNINGA**

Gasilski dom v Novi Gorici  
Torek, 14. maj, ob 17.00

Uvodno predavanje o izcelitvah in pomočeh po duhovni poti s pomočjo učenja Bruna Gröninga.

---

*KROG PRIJATELJEV BRUNA GRÖNINGA / KROG ZA  
DUHOVNO ŽIVLJENJSKO POMOČ,*  
*www.bruno-groening.org*

---

## **TEČAJ AKUSTIČNE KITARE**

Mladinski center Vrtojba  
Vsako sredo, od 17.00 do 19.00

V prostorih Mladinskega centra Vrtojba se izvajajo individualne lekcije kitare za vse generacije. Tečaj je namenjen popolnim začetnikom, kot tudi tistim, ki že imajo predznanje igranja kitare. Za prijavo in dodatne informacije pišite na [info@kstm-sempeter-vrtojba.si](mailto:info@kstm-sempeter-vrtojba.si) ali pokličite na m: 041 308 256.

## **TEČAJ ITALIJANSKEGA JEZIKA**

Mladinski center Vrtojba  
V maju, od 17.30 do 19.30

Prijave sprejemamo na m: 041 234 496 ali 041 308 256 ter na [info@kstm-sempeter-vrtojba.si](mailto:info@kstm-sempeter-vrtojba.si). Tečaj bo vodila Martina Leban Errico, ki že vrsto let poučuje italijanski jezik. Ure so dinamične in zanimive ter spodbujajo aktivno sodelovanje udeležencev. Trajanje tečaja: 40. šolskih ur (predvidoma dvakrat tedensko).

## **MUZIKALČEK Z DAMJANO GOLAVŠEK – GLASBENA IGRALNICA ZA PREDŠOLSKE OTROKE**

**Ponedeljek, od 16.30 do 17.30 in od 18.00 do 19.00**

Še vedno se lahko prijavite. Namen Muzikalčkovih igralnic je z igro na prijeten in sproščen način razvijati melodični in ritmični posluš. Za razvoj ritmičnega in melodičnega poslušaja je predšolsko obdobje najpomembnejše in najprimernejše. Otroci bodo na Muzikalčkovih uricah (60 minut 1x na teden) spoznavali nove pesmice, igrali na male ritmične instrumente, prepoznavali družine glasbil in njihove predstavnike, poslušali glasbo, peli in se učili stopiti pred publiko-nastopati. Pridobili bodo delovne navade, ki so za kasnejše ukvarjanje z glasbo in tudi sicer zelo pomembne. Talent je namreč le en delček v mozaiku sposobnosti, drugi in tretji, nič manj pomembna delčka, pa sta vložen trud in vztrajnost. Info: 040 233 842.

---

**KŠTM Šempeter-Vrtojba,**

*Ul. 9. septembra 137, Vrtojba, t: 05 393 80 09,*

*info@kstm-sempeter-vrtojba.si, www.kstm-sempeter-vrtojba.si*

---

## **NACIONALNO ODPRTJE TEDNA VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA**

**Petek, 10. maj, od 10.00 do 18.00**

Od 10.00 do 11.30 Strokovna konferenca v Konferenčni dvorani Pinta v Hotelu Perla, Nova Gorica: Položaj ženske v slovenski družbi, predavali bosta Vlasta Nussdorfer, varuhinja človekovih pravic, in doc. dr. Vesna Vuk Godina, antropologinja in analitičarka ter profesorica.

Od 12.00 do 14.30 Nacionalno odprtje tedna vseživljenjskega učenja in podelitev priznanj Andragoškega centra Slovenije za promocijo učenja in znanja za leto 2012 v Konferenčni dvorani Pinta v Hotelu Perla Nova Gorica.

Od 15.00 do 18.00 Parada učenja - Dnevi učečih se skupnosti; Na stojnicah pred stavbo Mestne občine Nova Gorica se bo odvijala predstavitev LUNG-ovih partnerjev iz različnih projektov in tematskih sklopov kot prikaz dobre prakse vseživljenjskega učenja. V dejavnosti, ki jih bodo pripravili,

se bodo obiskovalci lahko aktivno vključili - s seboj bodo ob odhodu odnesli košček naše bogate sestavljanke. Program bodo popestrili Mojca Malek Moyra z gongi in glasbena skupina Suhu cvetje.

### **TEDEN VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA: ŽENSKA ENERGIJA – ENERGIJA PRIHODNOSTI**

Ljudska univerza Nova Gorica

Od ponedeljka, 13. maja, do petka, 17. maja, in od ponedeljka, 20. maja do petka, 24. maja, ob 16.00

V tem času se bodo na LUNG-u zvrstili številni brezplačni dogodki - predavanja, delavnice, ustvarjalni in lepotni kotički. katerih osrednja tema bodo letos ženske. Izpostavimo lahko predavanje dr. Zorana Milivojevića, seksologa Jaka Sotlarja, delavnico mag. Stipeta Hečimovića in čajanko z uspešnimi ženskami.

### **TEČAJ POGLOBLJENEGA KNJIGOVODSTVA**

Ljudska univerza Nova Gorica

Sreda, 8. maj, ob 16.00

Tečaj obsega 40 ur. Tečaj je namenjen vsem, ki bi se radi pripravili na preverjanje za pridobitev nacionalne poklicne kvalifikacije knjigovodja/ knjigovodkinja; tistim, ki želijo spoznati delo v računovodstvu in se naučiti del, ki jih opravlja knjigovodja in vsem, ki želijo samostojno opravljati osnovna knjigovodska dela ter pridobljeno znanje utrditi s praktičnim delom. Vpisni pogoji: Najmanj srednja poklicna izobrazba. Kandidat mora imeti predznanje iz knjigovodstva, ki ga je pridobil v osnovnem tečaju ali na drug način.

Prijave, t: 05 335 31 11 (Milena), milena.cotic@lung.si

### **OTROŠKI ŽIV ŽAV NA MOSTOVNI**

Kulturni center Mostovna

Sreda, 8. maj, ob 17.00

Kulturni center Mostovna v sodelovanju z Ljudsko univerzo Nova Gorica in E-hišo. Kulturni center Mostovna bo en popoldan namenil najmlajšim. Pravljice, lutke, zanimivi znanstveni eksperimenti in še marsikaj drugega bodo popestrili popoldan malčkom in odraslim. Več informacij na t: 05 335 31 15 (Tanja).



LJUDSKA UNIVERZA NOVA GORICA,  
Cankarjeva ulica 8, Nova Gorica, t: 05 335 31 00, info@lung.si,  
www.lung.si

---

## **OBLIKOVANJE FOTOGRAFIJ IN IZELAVA FOTO-KNJIGE**

Cesta Goriške fronte 11  
Četrtek, 16. maj, ob 13.00

Udeleženci izobraževanja bodo svoje fotografije prenesli na računalnik, jih obdelali in natisnili z odprtokodnim orodjem, uvozili izbrane fotografije v orodje za izdelavo foto knjige, jo izdelali in oblikovali v zelenem formatu, z izbranimi ozadji, okvirji in besedili ter shranili ali poslali v tiskanje. Izobraževanje traja 5 ped. ur.

## **TRIKI ZA HITRO OBLIKOVANJE BESEDIL, TABEL IN SLIK V MS WORDU**

Ponedeljek, 20. maj, ob 09.00

Izobraževanje je namenjeno uporabnikom, ki se dnevno srečujejo z oblikovanjem ličnih dopisov in besedil s slikami in tabelami. Seznanili se boste s triki za hitrejše in lažje oblikovanje, spajanje in tiskanje dokumentov. Obvezno osnovno znanje uporabe MS Word-a. Izobraževanje traja 5 ped. ur.

---

*SPIN D.O.O.*

---

## **JEDI IZ ŽIT**

Biotehniška šola v Šempetru pri Gorici  
Sreda, 8. maj, ob 16.00

Tečajniki bodo spoznali različne vrste žita in semen ter se naučili iz njih pripraviti okusne jedi. Potrebna predhodna prijava.

## **NABIRANJE »DIVJE HRANE« IN UPORABA V KULINARIKI**

Zeliščni center Herbitium v Grgarskih Ravnah

Četrtek, 9. maj, ob 16.00

V naravi pod strokovnim vodstvom bodo udeleženci spoznavali in nabrali užitne rastline, ki so primerne za pripravo različnih jedi. V ZCH bodo pripravili tudi jed iz nabrane divje zelenjave. Potrebna predhodna najava.

## **EXCELL, II. STOPNJA (VRTILNE TABELE, FORMULE)**

Šolski center Nova Gorica

Ponedeljek, 13. maj, ob 16.00

Tečaj je namenjen vsem, ki si želijo pridobiti znanje o izdelavi vrtilnih tabel, urejanju, delu s polji, oblikovanjem in naprednimi možnostmi dela z vrtilnimi tabelami. Potrebna predhodna prijava.

## **SLAŠČIČARSKI TEČAJ ZA OTROKE OD 8 DO 14 LET**

Biotehniška šola v Šempetru pri Gorici

Ponedeljek, 20. maj, ob 16.00

Otroci na delavnici pripravijo več vrst drobnega čajnega peciva. Vsak otrok dobi knjižico receptov za slaščice. Za delavnico otroci potrebujejo predpasnik in pokrivalo za lase. Potrebna predhodna prijava.

## **TEČAJ ZA VARNO DELO S TRAKTORJEM IN TRAKTORSKIMI PRIKLJUČKI**

Biotehniška šola v Šempetru pri Gorici

Ponedeljek, 27. maj, ob 16.00

V okviru 20 ur slušateljji pridobijo teoretično znanje in praktične izkušnje, ki jih potrebujejo za varno delo s traktorjem in traktorskimi priključki. Potrebna predhodna prijava.

---

**ŠOLSKI CENTER NOVA GORICA,**

Cankarjeva 10, Nova Gorica, t: 05 620 57 15, mic@tsc.si,

<http://mic.tsc.si>

---

## **ZDRAVNIŠKO PREDAVANJE: DR. BOR URBANČIČ**

V prostorih občine Šempeter Vrtojba

Petek, 10. maj, ob 17.00

Po predavanju bo predavatelj odgovarjal na vprašanja udeležencev.

---

## **ŠPORTNO DRUŠTVO MARK ŠEMPETER,**

Trg Ivana Roba 4, Šempeter pri Gorici, m: 041 359 369,

ales.sela@siol.net

---

## **KRISTALI IN KRISTALOTERAPIJA**

Prostori Duval

Torek, 7. maj, od 17.00 do 21.00

Delavnico kristaloterapije vodi Vesna Duval, kristaloterapevtka in medij. Na delavnico lahko prinesite svoje kristale, pogledali bomo v čem vam lahko pomagajo in naučili se boste kako jih uporabljati za kristaloterapijo na sebi in jih razporediti v prostorih. Vsebino delavnice si oglejte na [www.kristaloterapija.si](http://www.kristaloterapija.si). Potrebna prijava.

## **REIKI TEČAJ 1. STOPNJE**

Prostori Duval

Četrtek, 9. maj, od 17.00 do 21.00

Reiki je metoda naravnega zdravljenja in samozdravljenja z univerzalno življenjsko energijo. S pomočjo te energije zdravimo telo, um in duha. Spoznali bomo zgodovino, temeljna načela, namen in učinke reikija. Naučili se bomo osnovnih tehnik zdravljenja s polaganjem rok, tehnik za samotretma in hitri tretma. Sledi posvetitev v 1. stopnjo, ki odpre kanal univerzalne energije. Tečaj vodi Usui, Imara in Angel Reiki mojstrica in učiteljica Vesna Duval.

## **ČISTA ŽIVLJENJSKA ENERGIJA**

Prostori Duval

Torek, 14. maj, od 17.00 do 21.00

Delavnico vodi Vesna Duval z namenom, naučiti kako očistimo svojo energijo in energijo svojih prostorov ter na novo

vzpostavljeno stanje tudi vzdržujemo. Ljudje smo energija. Vse, kar obstaja je energija. Zato je zelo pomembno ali nas energija v nas in energija okrog nas podpira pri naših ciljih ali nas ovira. Spremembo v vaši energiji in energiji, ki vas obkroža lahko naredite sami.

### **REIKI TEČAJ 2. STOPNJE**

Prostori Duval

**Sreda, 15. maj, od 17.00 do 21.00**

Reiki je metoda naravnega zdravljenja in samozdravljenja z univerzalno življenjsko energijo. S pomočjo te energije zdravimo telo, um in duha. Spoznali bomo dva nova simbola, Reiki vodnike in zdravljenje na daljavo. Sledi posvetitev v 2. stopnjo, ki odpre kanal univerzalne energije. Tečaj je namenjen tistim, ki že imate 1. stopnjo. Vodi: Usui, Imara in Angel Reiki mojstrica in učiteljica Vesna Duval.

### **ONKRAJ TANČICE: ZAŽIVITE LASTNO INTUICIJO**

Prostori Duval

**Petek, 17. maj, od 17.00 do 21.00**

Želite v situacijah jasno videti pravo pot, pravo odločitev? Želite rešitve za svoje težave? Uporabne konkretne odgovore, ki jih lahko prejmete sami in kadarkoli to potrebujete? Odgovor na vaše želje je popolnoma prebudena intuicija, čvrsta in izurjena povezava z lastnim notranjim vodstvom. Na delavnici bomo čistili, zdravili in urili kanale, po katerih prejemamo sporočila lastne intuicije.

### **NOTRANJA MOČ**

Prostori Duval

**Torek, 21. maj, od 18.00 do 19.00**

Vesna Duval bo postavila mrežo iz kristalov in sveč, v kateri bomo meditirali, opuščali vse, kar smo prerasli in ne potrebujemo več ter se odpirali novim, podpirajočim, zdravilnim vibracijam za krepitev notranje moči. Zdravilni zvok svetih glasbil bo s seboj odnesel vse, kar mu bomo prepustili. Ob vsem tem, nas bodo zdravila najvišja bitja svetlobe in slap ljubezni direktno iz izvora. Zdravljenje se nadaljuje še nekaj dni po skupinski terapiji.

### **REIKI TEČAJ 3. IN 4. STOPNJE**

Prostori Duval

**Sreda, 22. maj, od 17.00 do 21.00**

Reiki je metoda naravnega zdravljenja in samozdravljenja z univerzalno življenjsko energijo. S pomočjo te energije zdravimo telo, um in duha. Spoznali bomo dva nova simbola: mojstrskega in učiteljskega ter postopek podeljevanja iniciacij. Sledi posvetitev v mojstra in učitelja. Tečaj je namenjen tistim, ki že imate 2. stopnjo. Vodi: Usui, Imara in Angel Reiki mojstrica in učiteljica Vesna Duval.

### **OBILJE PRIDI K MENI**

Prostori Duval

**Torek, 28. maj, od 17.00 do 20.00**

Vesna Duval, Medij s certifikatom dr. Doreen Virtue vas bo vodila v povezovanju z virom vsega obilja. Na delavnici: Kaj je obilje in kako se steka v naša življenja, Prepričanja in misli, ki nam onemogočajo, da zaživimo v polnem obilju, Kristale in mantro za priklic obilja. Ustvarjali bomo pretok obilja: skupinsko zdravljenje za ustvarjanje pretoka obilja, s svetlobo iz izvora, mantro za priklic obilja, v kristalni mreži, ob zvoku svetih glasbil.

### **NOTRANJE VODSTVO**

Prostori Duval

**Torek, 28. maj, od 20.00 do 21.00**

Skupinska terapija s svetlobo iz izvora, bitji svetlobe, kristali in zvokom (kristalna posoda, tibetanske pojoče posode, kalimba sansula in druga sveta glasbila) za krepitev stika z lastnim notranjim vodstvom. Zdravljenje se nadaljuje še nekaj dni po skupinski terapiji. Dosedanji udeleženci poročajo o čudovitih osebnih napredkih. Vodi: medij Vesna Duval, potrebna prijava.

### **ANGEL REIKI TEČAJ**

Prostori Duval

**Sreda, 29. maj, od 17.00 do 21.00**

Angel Reiki je metoda naravnega zdravljenja in samozdravljenja z univerzalno življenjsko energijo in kvalitetami štirih nadangelov. S pomočjo te energije, ki je 50x močnejša kot Usui Reiki, zdravimo telo, um in duha. Spoznali bomo nadangele in postopek podeljevanja iniciacij. Sledi

posvetitev v Angel Reiki mojstra in učitelja. Tečaj je namenjen tistim, ki že imate 3. stopnjo Usui Reiki. Vodi: Angel Reiki mojstrica in učiteljica Vesna Duval.

### **MEDIJSTVO: KAKO SAMI DO SPOROČIL**

Prostori Duval

Četrtek, 30. maj, od 17.00 do 21.00

Vesna Duval, Medij s certifikatom dr. Doreen Virtue bo z vami delila izkušnje iz prakse medija. Delavnica bo posvečena temu, kako lahko do sporočil pridete sami. Vsebina delavnice: prvi del: Razvijanje nadčutnega zaznavanja s pomočjo kristalov; drugi del: Medijstvo v praksi. Darilo za vse udeležence: skupinsko zdravljenje za jačanje nadčutnih zaznav, v kristalni mreži, ob zvoku kristalnih in tibetanskih posod ter drugih svetih glasbil.

---

**VESNA DUVAL**, mag., medij, kristaloterapevtka, reiki  
mojstrica in učiteljica, eko igrala d.o.o.,

Ulica XXX. divizije 15 a, Nova Gorica, m: 070 559 373,  
vesnya@hotmail.com, www.kristaloterapija.si

---

**NENA DAUTANAC: MOČ MISLI IN CILJEV (MINI ŠOLA O RAZUMEVANJU ČLOVEŠKE NARAVE)**

OŠ Ivana Roba Šempeter pri Gorici

Petek, 10. maj, ob 17.00

Cilj izobraževanja: spoznati delovanje človeške narave, osvojiti veščine dela z ljudmi (vodenje, sodelovanje,...), spodbujanje uspešne komunikacije in dobrih medsebojnih odnosov...

Metode dela: sproščeno skupinsko vzdušje in timski način dela, princip aktivnega sodelovanja in izmenjava izkušenj, princip krepitev pozitivnega v posamezniku, praktične vaje in primeri iz prakse, izkustveno pridobivanje znanja. Celotno izobraževanje je narejeno tako, da zagotovo vsakomur da kakšne praktične nasvete, rešitve in ideje v osebni in poslovnem življenju.

---

**ZAVOD VESELO SRCE,**

*Metlika*

---

# GOSTINSKA PONUDBA



## **SPOMLADANSKE JEDI**

Restavracija hotela Sabotin  
Do petka, 31. maja  
Rezervacije na t: 05 336 52 00

## **VRTNIČNA MENIJA (MESNI IN RIBJI)**

Restavracija hotela Sabotin  
Ves maj, v času Festivala vrtnic  
Več na [www.hotelsabotin.com](http://www.hotelsabotin.com)

---

## **HOTEL SABOTIN,**

*Cesta IX. korpusa 35, Solkan, t: 05 336 52 00, [hotel.sabotin@hit.si](mailto:hotel.sabotin@hit.si)*

---



**DEGUSTACIJSKI MENI »OKUS PO VRTNICAH«**

Restavracija Hotela Lipa

Ves maj, v času Festivala vrtnic

Na voljo mesni in ribji meni. Rezervacije na t: 05 336 60 06.

---

**DOMAČI SLADOLED Z OKUSOM VRTNICE IN  
ROŽNI ŠTRUKLJI**

Restavracija Hotela Lipa

Ves maj, v času Festivala vrtnic

Več na t: 05 336 60 06.

---

*HOTEL LIPA,*

*Trg Ivana Roba 7, Šempeter, [www.hotellipa.com](http://www.hotellipa.com)*

---

**PONUDBA JEDI IZ ŽARA**

Letni vrt Restavracije Etna

Vsak dan v maju

Ponudba jedi iz žara, od mešanega mesa, zelenjave, hobotnice izpod peke do odojka.

---

**ŠPORTNO-ZABAVIŠČNI CENTER MAGMA X,**

*Industrijska cesta 11, Nova Gorica, t: 08 200 48 20,*

*[info@magma-x.com](mailto:info@magma-x.com), [www.magma-x.com](http://www.magma-x.com)*

---

# SEJMI



## **MESEČNI SEJEM**

Parkirišče nasproti Perle, Nova Gorica

Od četrтка, 30. maja, do petka, 31. maja, od 07.30 do 18.00

Prodaja tekstilne konfekcije, drobne galanterije in drugih izdelkov za dom in gospodinjstvo.

## **BOLŠJI SEJEM**

Sobota, 4. maj, od 07.00 do 13.00

Prodaja starin in rabljenih predmetov.

---

**KRAJEVNA SKUPNOST NOVA GORICA,**

*Erjavčeva ulica 4, Nova Gorica, t: 05 302 27 56,*

*melanija-krajevnang@siol.net*

---

Izdajatelj: Mestna občina Nova Gorica v sodelovanju s Turistično zvezo - TIC Nova Gorica in Javnim zavodom za kulturo, šport, turizem in mladino občine Šempeter Vrtojba

Uredniški odbor: Dejana Baša, Mojca Černe Korenjak, Maja Marcovich, Tina Mihelj, Aleš Bajec

Oblikovanje: Sonja Ščuka, Lettim

Kam po Mestni občini Nova Gorica in Občini Šempeter - Vrtojba izhaja kot mesečnik v slovenščini.

Za vse naknadne spremembe ne odgovarjamo.

Informacije: Turistični informacijski center Nova Gorica, Delpinova ulica 18b, 5000 Nova Gorica, t: 05 330 46 00, f: 05 330 46 06, [tzticng@siol.net](mailto:tzticng@siol.net), [www.novagorica-turizem.com](http://www.novagorica-turizem.com); Javni zavod za kulturo, šport, turizem in mladino občine Šempeter Vrtojba, Ulica 9. septembra 137, Vrtojba, 5290 Šempeter pri Gorici, t: 05 393 80 09, m: 041 308 256, [info@kstm-sempeter-vrtojba.si](mailto:info@kstm-sempeter-vrtojba.si), [www.kstm-sempeter-vrtojba.si](http://www.kstm-sempeter-vrtojba.si)

Tisk: Grafika Soča

Naklada: 1500 izvodov

Maj 2013

## BELEŽKE

---