

# PROGRAM PRIREDITEV

---

FILMSKE PREDSTAVE

---

GLEDALIŠKE PREDSTAVE

---

GLASBENE, ZABAVNE IN OSTALE PRIREDITVE

---

RAZSTAVE

---

ŠPORT, REKREACIJA IN IZLETI

---

PREDAVANJA, PREDSTAVITVE, DELAVNICE IN TEČAJI

---

GOSTINSKA PONUDBA

---

SEJMI

---

# GLEDALIŠKE PREDSTAVE



## **VIZIJE 2014 - FESTIVAL MLADINSKIH GLEDALIŠKIH SKUPIN SLOVENIJE**

Kulturni dom Nova Gorica, Gledališka dvorana Gimnazije  
Nova Gorica, SNG Nova Gorica, Mostovna

Od petka, 16. maja, do nedelje, 18. maja

Festival VIZIJE predstavlja vrhunec gledališke sezone slovenskih mladinskih gledališč, na katerem se predstavijo najboljše predstave po izboru selektorja. Tudi letos se nastopajoči potegujejo za priznanja - VIZIONARJE, ki jih bo podelila strokovna žirija. Ogled vseh predstav bo brezplačen.

---

*JAVNI SKLAD RS ZA KULTURNE DEJAVNOSTI,*

*Območna izpostava Nova Gorica,*

*Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 18 50, 335 18 52,*

*oi.nova.gorica@jskd.si, www.jskd.si*

---

## **SKUPNO STANOVANJE - GLEDALIŠKA KOMEDIJA**

Mladinski center Vrtojba

Nedelja, 11. maj, od 17.00 do 19.00

Lahkotna komedija – bulvarka, ki na šaljiv način prikazuje vselitev v novogradnjo, čeprav so postavljeni šele temelji bodočih stanovanj. Različni karakterji tako nudijo igralcem možnost čudovite improvizacije. Predstava ponuja vse.

Ljubezen, sovrašтво in iznajdljivost so stalnica, ki bodo zagotovo nasmejali gledalce. In ko je že videti, da se zgodba srečno konča, na stanovanje vrže oko še nekdo. Gledališka komedija v izvedbi

KUD Valentin Kokalj Visoko, režija: Herman Mubi, igrajo: Boštjan Omerza, Emil Buh, Frenk Kranjec, Vesna Čulig, Aleksander Gašperlin, Eva Krč, Nataša Gros, Tjaša Križnar, Damjan Dolžan, Matic Trdin, Damjan Avguštin. Za abonma in izven.

---

**KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA,**

*Ul. 9. septembra 137, Vrtojba, Šempeter pri Gorici, t: 05 393 80 09,  
info@kstm-sempeter-vrtojba.si, www.kstm-sempeter-vrtojba.si*

---

**EUROFAX 3000**

Kulturni dom Grgar  
Nedelja, 11. maj, ob 19.30  
Vstopnina 5 €.

---

**KULTURNO DRUŠTVO »SLAVEC« SOLKAN,**

*Trg Jožeta Srebrniča 7, Solkan, t: 05 330 03 33.*

---

**SIMONA HAMER, AJDA VALCL: ZAJTRK**

SNG Nova Gorica, mali oder  
Četrtek, 8. maj, ob 17.00  
Sladkorček domišljije za najmlajše. Za Izven.

**WILLIAM SHAKESPEARE: HAMLET**

SNG Nova Gorica, veliki oder  
Petek, 9. maj, ob 20.00  
Gostuje SNG Drama Ljubljana. Tragedija o nezmožnosti ukrepanja. Prevajalec Srečko Fišer in igralka Polona Juh sta prejela Borštnikovo nagrado. Za abonma Veliki oder, Konto in Izven.

**TOM STOPPARD: PO MAGRITU**

SNG Nova Gorica, mali oder  
Sobota, 10. maj, ob 20.00  
Nadrealistična komedija. Za abonma Sobota 2, abonma Sobota A, Konto in Izven.

**STANISŁAW IGNACY WITKIEWICZ: PONORELA  
LOKOMOTIVA**

SNG Nova Gorica, mali oder

Sreda, 14. maj, ob 20.00

Gostuje SNG Drama Ljubljana. Gledališki krik proti otopelosti posameznika. Najboljša uprizoritev lanskega Borštnikovega srečanja. Za abonma Mali oder, Konto in Izven.

**LOPE DE VEGA: NORCI IZ VALENCIJE**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sreda, 21. maj, ob 20.00

Komedija o prekipavajočih strasteh. Javna generalka. Za Izven.

**LOPE DE VEGA: NORCI IZ VALENCIJE**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Četrtek, 22. maj, ob 20.00

Komedija o prekipavajočih strasteh. Premiera. Za abonma Premiera in Izven.

**LOPE DE VEGA: NORCI IZ VALENCIJE**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Petek, 23. maj, ob 20.00

Komedija o prekipavajočih strasteh. Za abonma Petek, Konto in Izven.

**GLEDALIŠKA IGRALNICA Z NEVENKO  
NECJARINKOLO: V POLETJE Z NECJARINKOLO**

SNG Nova Gorica

Sobota, 24. maj, ob 10.30

Za abonma Gledališke igralnice in Izven.

**LOPE DE VEGA: NORCI IZ VALENCIJE**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Nedelja, 25. maj, ob 17.00

Komedija o prekipavajočih strasteh. Za abonma Nedelja popoldan, Konto in Izven.

## **ZAKRAT PRELOŽIM SAMOMOR**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Torek, 27. maj, ob 20.30

Gostuje Marina De Juli.

Glasbeno obarvan gledališki poklon Gabru, Jannacciju in Foju.

S slovenskimi nadnapisi. V okviru festivala Komigo 2014. Za Izven.

## **LOPE DE VEGA: NORCI IZ VALENCIJE**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sreda, 28. maj, ob 20.00

Komedija o prekipevajočih strasteh. Za abonma Sreda, Konto in Izven.

## **LOPE DE VEGA: NORCI IZ VALENCIJE**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Četrtek, 29. maj, ob 20.00

Komedija o prekipevajočih strasteh. Za abonma Četrtek, Konto in Izven.

## **LOPE DE VEGA: NORCI IZ VALENCIJE**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Petek, 30. maj, ob 20.00

Komedija o prekipevajočih strasteh. Za abonma Veliki oder, Konto in Izven.

## **LOPE DE VEGA: NORCI IZ VALENCIJE**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 31. maj, ob 20.00

Komedija o prekipevajočih strasteh. Za abonma Sobota, abonma Sobota A, Konto in Izven.

---

## **SLOVENSKO NARODNO GLEDALIŠČE NOVA GORICA,**

Trg Edvarda Kardelja 5, Nova Gorica, t: 05 335 22 00,

05 335 22 47 (blagajna), [blagajna.sng@siol.net](mailto:blagajna.sng@siol.net), [www.sng-ng.si](http://www.sng-ng.si)

---

# FILMSKE PREDSTAVE



## **FILMSKI TEDEN EVROPE**

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica  
Sreda, 7. maj, ob 20.00

Richard Wagner. Diario veneziano della sinfonia ritrovata,  
režiser: Gianni Di Capua (Italija, 2013). Vstop prost.

## **FILMSKI TEDEN EVROPE**

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica  
Petek, 9. maj, ob 20.00

Alabama Monroe, režiser: Felix van Groeningen (Belgija, 2012).  
Vstop prost.

---

*JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,  
Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10, [www.kulturnidom-ng.si](http://www.kulturnidom-ng.si),  
[pr@kulturnidom-ng.si](mailto:pr@kulturnidom-ng.si)*

---

## **PREDVAJANJE FILMA »FENOMEN BRUNO GRÖNING«**

Gasilski dom v Novi Gorici  
Sobota, 24. maj, od 14.00 do 19.30

---

*KROG PRIJATELJEV BRUNA GRÖNINGA / KROG ZA  
DUHOVNO ŽIVLJENJSKO POMOČ,  
[www.bruno-groening.org](http://www.bruno-groening.org)*

---

# GLASBENE ZABAVNE OSTALE PRIREDITVE



## **PLESNA GLASBA ZA VSE GENERACIJE**

Piano bar Arena

Petek, 9. maj, od 20.00 do 01.00

Plesna glasba za vse generacije. Ob petkih od 16.00 dalje jedi iz žara.

---

**ARENA 1 D.O.O.,**

*Ulica Milojke Štrukelj 8, Solkan, t: 05 330 01 16,*

*pianobararena@gmail.com*

---

## **PRAZNIK REBULE IN OLJČNEGA OLJA**

**Od petka, 9. maja, do sobote, 10. maja**

Petek, 9. maj: delavnica o Rebuli, degustacija domačih rebul in oljčnih olj, ples z ansamblom Argonavti.

Sobota, 10. maj: degustacija več kot sto vzorcev Rebul iz Brd, Vipavske doline in Italije, degustacija oljčnih olj, kronanje druge kraljice Rebule, ob 19.00 animacija za otroke in zvečer ples z Rok'n'bendom.

**DRUŠTVO LJUBITELJEV REBULE,**

Višnjevik 20, vinarstvo.sirk@gmail.com, m: 041 719 279

---

**KOMORNI GLASBENI VEČER: TRIO GŠ ROGAŠKA  
SLATINA TER TROBILNI KVINTET TROBINOVA**

Dvorana Zorana Mušiča (KD Bukovica)

Četrtek, 8. maj, ob 20.00

Trio GŠ Rogaška Slatina si je nastop na koncertnem ciklu Glasbenih večerov v Bukovici priboril z zmago v svoji kategoriji na mednarodnem glasbenem tekmovanju Svirel 2013. Pobiranje visokih nagrad iz tekmovanj pa ni tuje niti članom trobilne zasedbe TrobiNOVA, ki se bodo v drugem delu koncertnega večera ravno tako prvič predstavili v Bukovici. Vabljeni! Rezervacija vstopnic: vstopnice@gdnova.si ali m: 040 685 855.

---

**GLASBENO DRUŠTVO NOVA** in občina *Renče-Vogrsko*,  
*Ul. Gradnikove brigade 25, Nova Gorica in Bukovica 43, Volčja  
Draga, m: 040 685 855 (Gorazd), gdnova@gmail.com*  
*www.gdnova.si*

---

**PRIREDITVE V OKVIRU 9. FESTIVALA VRTNIC**

Vrt Frančiškanskega samostana na Kostanjevici

Od petka, 25. aprila, do nedelje, 4. maja, ob 11.00

Vodeni ogledi zbirke starinskih vrtnic burbonk

Za voden ogled se lahko dogovorite tudi izven tega urnika.

Avla Mestne občine Nova Goica

Sobota, 3. maj, ob 19.00

Odprtje slikarske razstave: »Med burbonkami«

Hotel Sabotin v Solkanu

Četrtek, 8. maj, ob 17.00

Delavnica izdelovanja vrtnic iz papirja

Delavnico vodi Ana Kerševan.



**Avla centra Eda**

**Petek, 9. maj, ob 20.00**

Predstavitve programa strokovne ekscurzije za ljubitelje vrtnic: Kazanlak, dolina vrtnic v Bolgariji in degustacija grizljajev z vrtnicami. Predstavitve vodi Katja Kogej.

**Po Novi Gorici**

**Nedelja, 11. maj, ob 10.00**

Strokovni ogled rožnih nasadov v mestu. Vodi Edi Prošt.

**Torek, 13. maj**

**Ob 19.00, Vrt Frančiškanskega samostana na Kostanjevici,**

Večer med burbonkami

Razglasitev burbonke leta, najlepšega rožnega nasada v mestu in najlepših vrtnic v zasebni lasti.

**Ob 20.00, Vrt Frančiškanskega samostana na Kostanjevici,**

Koncert iz cikla Glasba z vrtov Sv. Frančiška – SLOWIND; Aleš Kacjan - flavta, Matej Šarc - oboa, Jurij Jenko – klarinet, Paolo Calligaris - fagot, Metod Tomac – rog.

**Avla centra Eda**

**Sreda, 14. maj, ob 20.00**

»Vrtnice in trajnice«

Predava Jožica Klančič Golob.

**Petek, 16. maj**

**Ob 18.00, avla centra Eda,** Zbor članov Goriškega društva ljubiteljev vrtnic

**Ob 19.00, avla centra Eda,** »Kako po svetu izbirajo najboljše vrtnice«, predava Edi Prošt.

**Ob 20.00, avla centra Eda,** izbor najlepše vrtnice festivala 2014 & družabno srečanje ljubiteljev vrtnic in zaključek festivala

**Ob 21.00, Park, restavracija Tiffany,** Večerja & Spektakel – Eleonora Princess of Magic Vstopnina: 30 €, info: thecasinopark.com, t +386 5 336 20 00

**Petek, 23. maj,**

**Ob 21.00, Perla, Arena,** Giobe Covatta. Kabaret. Info: thecasinoperla.com, t +386 5 336 36 67.

**Ob 22.00, Park, restavracija Tiffany,** Enogastronomski večer z vini Batič, vstopnina: 30 €, info: thecasinopark.com, t +386 5 336 20 00.

**Perla, Arena**

**Sobota, 24. maj, ob 21.30**

Miss kraljica vrtnic, lepotno tekmovanje - predizbor

**Park, restavracija Tiffany**

**Petek, 30. maj, ob 21.00**

Gurmanski večer z neapeljsko kuhinjo in nastopom Diego Sanchez & band

Vstopnina: 30 €, info: thecasinopark.com, t: +386 5 336 20 00.

**Restavracija hotela Sabotin**

**V mesecu maju**

Ritual v kraljestvu vrtnic

Sproščujoča masaža z vrtničnim oljem, 60 minut samo 36 €.

Ritual v kraljestvu vrtnic, 100 minut (piling telesa, masaža telesa, masaža obraza in lasišča)

samo 48 €.

**V mesecu maju**

**Caffè Dolce Vita in baru Na placu**

Privoščite si okusen vrtnični sladoled v Caffè Dolce Vita (Perla) in v baru Na placu (Lipa).

V okviru 9. Festivala vrtnic v Restavraciji Hotela Sabotin in Restavraciji Hotela Lipa ponujajo vrtnične menije, ponudbo si lahko ogledate v rubriki Gostinska ponudba.

**GORIŠKO DRUŠTVO LJUBITELJEV VRTNIC,**  
*m: 041 320 990*

---

**PLES V SABOTINU**

Hotel Sabotin v Solkanu  
Petek, 30. maj, ob 20.00  
Ples z živo glasbo.

---

**HOTEL SABOTIN,**

*Cesta IX. korpusa 35, Solkan, t: 05 336 52 00, hotel.sabotin@hit.si,  
www.hotelsabotin.com*

---

**FESTIVAL LJUBITELJSKE KULTURE 2014 -  
ZBOROVSKI KONCERT NAGRAJENCEV 24.  
REVIFE OTROŠKIH IN MLADINSKIH PEVSKIH  
ZBOROV ZAGORJE OB SAVI**

Grad Kromberk  
Petek, 30. maj, ob 18.00

Festival ljubiteljske kulture 2014 je goriški festival na katerem se vsako leto predstavijo raznovrstne kulturno umetniške stvaritve ljubiteljskih snovalcev, ki bogatijo prostor v katerem živijo in delajo. Zveza kulturnih društev Nova Gorica in Javni sklad RS za kulturne dejavnosti, Območna izpostava Nova Gorica, letos prirejata festival ljubiteljske kulture že petič zapovrstjo. Vstop prost. V primeru dežja bo koncert v dvorani Gradu Kromberk.

**FESTIVAL LJUBITELJSKE KULTURE 2014 - PLESNI  
KALEJDOSKOP**

Amfiteater Gradu Kromberk  
Sobota, 31. maj, ob 18.00

Festival ljubiteljske kulture 2014 je goriški festival na katerem se vsako leto predstavijo raznovrstne kulturno umetniške stvaritve ljubiteljskih snovalcev, ki bogatijo prostor v katerem živijo in delajo. Zveza kulturnih društev Nova Gorica in Javni sklad RS za kulturne dejavnosti, Območna izpostava Nova

Gorica, letos prirejata festival ljubiteljske kulture že petič zapovrstjo. Vstop prost.

---

**JAVNI SKLAD RS ZA KULTURNE DEJAVNOSTI,**  
*Območna izpostava Nova Gorica,*  
*Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 18 50, oi.nova.gorica@jskd.si,*  
*www.jskd.si*

---

## **THERESA PLUT, SOPRAN; GIACOMO BATTARINO, KLAVIR**

Velika dvorana Kulturnega doma Nova Gorica  
Ponedeljek, 12. maj, ob 20.15

Mlada kanadska sopranistka slovenskega rodu Theresa Plut se uvršča med najuspešnejše pevce opere in samospeva pri nas. Na njenem obsežnem repertoarju najdemo različna dela – od mojstrov in sakralne glasbe in samospevov do opere in broadwajskih muzikalov. Pevka "kristalno jasnega glasu z izrazitimi višinami" bo tokrat nastopila z odličnim italijanskim pianistom Giacomom Battarinom. Njun recital, s katerim bomo zaključili letošnji Glasbeni abonma, bo brez dvoma navdušil z izkazano veliko muzikalnostjo in nadarjenostjo za poustvarjanje umetniške pesmi. Za abonma in izven. Vstopnina: 14 €, 10 €.

## **SLOWIND; GLASBA IZ VRTOV SVETEGA FRANČIŠKA**

Dvorana Frančiškanskega samostana

Torek, 13. maj, ob 20.00

Aleš Kacjan, flavta; Matej Šarc, oboa; Jurij Jenko, klarinet; Paolo Calligaris, fagot; Metod Tomac, rog. Vstop prost.

## **ŽENSKI PEVSKI ZBOR KOMBINAT**

Velika dvorana Kulturnega doma Nova Gorica  
Sobota, 17. maj, ob 20.15

Ženski pevski zbor Kombinat je skupina deklet, ki so se na dan upora, 27. aprila 2008, zbrale in sklenile, da bodo prepevale pesmi upora z vsega sveta. Kombinatke, stare med 20 in 55 let, so z vseh koncev Slovenije in delajo v različnih poklicih. Pesmi upora zanje niso le uglasbene besede, marveč dragocena in

pretresljiva pričevanja človekove vere v lepši svet. Za vse ljudi.  
Vstopnina: 14 €; predprodaja do 13. maja: 11 €.

## **DUO ESPRESSIVO; GLASBA IZ VRTOV SVETEGA FRANČIŠKA**

Dvorana Frančiškanskega samostana

Torek, 20. maj, ob 20.00

Teja Plesničar, harfa; Eva Arh, flavta; Gostja: Martina Kocina, mezzosopran. Vstop prost.

## **GLASBENI BISERI; GLASBA IZ VRTOV SVETEGA FRANČIŠKA**

Dvorana Frančiškanskega samostana

Torek, 27. maj, ob 20.00

Nastop nagrajencev primorskih glasbenih šol na mednarodnih tekmovanjih. Vstop prost.

---

*JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,*

*Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10,*

*uprava@kulturnidom-ng.si, www.kulturnidom-ng.si*

---

## **S PESMIJO V POMLAD - REVIJA PEVSKIH ZBOROV OBČINE ŠEMPETER-VRTOJBA**

Mladinski center Vrtojba

Petek, 16. maj, od 19.00 do 21.00

Predstavili se nam bodo: Mešani pevski zbor Ciril Silič Vrtojba, Mešani pevski zbor Vrtojba, Mladinski pevski zbor Šempeter-Vrtojba, Moški pevski zbor Šempeter, Šolski pevski zbor Šempeter-Vrtojba, Zbor društva žena Vrtojba, Župnijski mešani pevski zbor Šempeter. Vstop prost.

## **ZLATKO KAUČIČ »KOMBO B«**

Mladinski center Vrtojba

Petek, 23. maj, od 21.00 do 23.00

»Kombo B« bobnarja in skladatelja Zlatka Kaučiča je nastal znotraj šole za tolkala. "Kombo B" je mlajša generacija v Sloveniji že znanega "Kombo A". V žargonu je Kombo orkester, ki ga sestavljajo tolkalci in trije kitaristi, ter občasno tudi drugi

inštrumentalisti. Glasba, ki jo orkester izvaja, sodi v območje jazza in funka. Vstopnina: 5,00 €.

---

**KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA,**

*Ul. 9. septembra 137, Vrtojba, Šempeter pri Gorici, t: 05 393 80 09,  
info@kstm-sempeter-vrtojba.si, www.kstm-sempeter-vrtojba.si*

---

**KONCERT DALMATINSKIH PESMI S KLAPO  
»STINA« IZ ŠIBENIKA**

Solkanska karavla

Nedelja, 18. maj, ob 16.00

Vstopnina 5 €.

---

**KULTURNO DRUŠTVO »SLAVEC« SOLKAN,**

*Trg Jožeta Srebrniča 7, Solkan, t: 05 330 03 33.*

---

**PRISTNO V MESTU 2014**

Ploščad med novogoriško mestno hišo in restavracijo Vrtnica

Sobota, 17. maj, ob 15.00

Prenovljena ploščad med novogoriško mestno hišo in restavracijo Vrtnica bo zaživela ob pestrem izboru tipičnih izdelkov in pridelkov podeželja ter izdelkov tradicionalnih obrti. Ponudbo bodo zaokrožili vinarji čezmejnega področja, ki bodo v pokušino nudili preko 100 različnih vin. Program: ob 15.00 pričetek dogodka, degustacije vin in dobrot podeželja, ob 17.00 nastopi plesnih skupin Twirling (Mažoretno društvo Nova Gorica), Cheerleading (Twist Nova Gorica), Jazz dance (Prodance Nova Gorica), ob 20.00 koncert.

---

**MESTNA OBČINA NOVA GORICA,**

*Trg Edvarda Kardelja 1, Nova Gorica, t: 05 335 01 76,  
www.nova-gorica.si*

---

## **MATURANTSKA PARADA 2014**

Kidričeva ulica

Petek, 23. maj, ob 12.00

---

*MLADINSKI CENTER NOVA GORICA,*

*Bazoviška 4, Nova Gorica, t: 05 333 40 20, m: 040 234 423,*

*info@mc-ng.org, www.mc-ng.org*

---

## **VEČERJA & SPEKTAKEL - ELEONORA PRINCESS OF MAGIC**

Park, Casinò & Hotel

Petek, 16. maj, ob 21.00

---

*PARK, CASINÒ & HOTEL,*

*Delpinova 5, Nova Gorica, thecasinopark.com*

---

## **ZELIG: NORBERTO MIDANI**

Perla, Casinò & Hotel

Petek, 9. maj, ob 22.30

## **GIOBBE COVATTA**

Perla, Casinò & Hotel

Petek, 23. maj, ob 22.30

## **GENTLEMEN'S NIGHT XXL VEČER**

Perla, Casinò & Hotel

Sreda, 28. maj, ob 22.30

---

*PERLA, CASINÒ & HOTEL,*

*Kidričeva 7, Nova Gorica, thecasinoperla.com*

---

## **ZAKLJUČNI KONCERT PODRUŽNIČNE GLASBENE ŠOLE ŠEMPETER**

Coroninijev dvorec

Sreda, 21. maj, od 18.00 do 20.00

---

*PODRUŽNIČNA GLASBENA ŠOLA ŠEMPETER,  
Cesta Prekomorskih brigad 32, t: 05 335 10 60*

---

### **CHILL OUT WEEKEND**

Magma X

Od petka, 2. maja, do sobote, 3. maja, ob 22.00

### **HOUSE PARTY**

Magma X

Petek, 9. maj, ob 22.00

Za zabavo s house glasbo bo poskrbel znan lokalni DJ Bone.

### **GARDEN PARTY**

Magma X

Sobota, 10. maj, ob 22.00

### **T`POŠTJEN ŽUR**

Magma X

Od petka, 16. maja, do sobote, 17. maja, ob 22.00

Pridi in se zabavaj z nami na T`poštjenem žuru.

### **HIGH HEELS WEEKEND**

Magma X

Od petka, 23. maja, do sobote, 24. maja, ob 22.00

Nora zabava in izbor najbolj hudih ženskih petk. Pridi, zabavaj se in sodeluj tudi ti. Lastnice najbolj norih, vrtoglavih pet, nagradimo. V petek z DJ Yocom, v soboto s Stefanom Munarijem.

### **I LOVE '90**

Magma X

Petek, 30. maj, ob 22.00

Najboljša glasba, najboljših let z DJ Torto.



---

**ŠPORTNO-ZABAVIŠČNI CENTER MAGMA X,**

*Industrijska cesta 11, Nova Gorica, t: 08 200 48 20,  
info@magma-x.com, www.magma-x.com*

---

**DAN ODPRTIH KLETI**

**Od sobote, 31. maja, do nedelje, 1. junija, od 10.00 do 18.00**

Briški vinarji vas popeljejo skozi kleti, vam pokažejo, kje in kako pridelujejo vino in ob kozarcu pokramljajo o letnikih, ki so bili in še bodo. Informacijsko središče bo v Vinoteki Brda na Dobrovem, kjer bodo na voljo priložnostni kozarci Dneva odprtih kleti. Vikend bodo kulinarično obogatile jedi iz češenj. Več informacij na [www.vinotekabrda.si](http://www.vinotekabrda.si).

---

**VINOTEKA BRDA,**

*Grajska cesta 10, 5212 Dobrovo v Brdih, m: 031 342 369,  
info@vinotekabrda.si, www.vinotekabrda.si*

---

**ZBOROVSKA SREČANJA ŠEMPAS**

Kulturni dom Šempas

**Petek, 9. maj, ob 20.00**

Na Zborovskih srečanjih se bosta predstavila Vokalna skupina Bodeča neža (zborovodkinja Mateja Černic) in Komorni zbor Krog, Ljubljana (zborovodja Mirko Ferlan).

---

**ZVEZA KULTURNIH DRUŠTEV NOVA GORICA,**

*Javni sklad RS za kulturne dejavnosti, Območna izpostava  
Nova Gorica,*

*Ulica Gradnikove brigade 25, t: 05 333 03 11,  
zkd.nova-gorica@guest.arnes.si, www.zkdng.si*

---

# RAZSTAVE



## **ŠPORTNI UTRINEK**

Galerija kavarna in restavracija Pecivo

Do sobote, 31. maja

Bogdan Kralj je član foto kluba Nova Gorica.

---

*FOTO KLUB NOVA GORICA,*

*Erjavčeva 20, Nova Gorica, m: 041 366 865*

---

## **KLEMEN ZUPANC: TRANSFIGURACIJA DELA**

Galerija Dimenzija napredka

Do srede, 21. maja

Slike, grafike, objekti.

---

*GALERIJA DIMENZIJA NAPREDKA,*

*Velika pot 15, Solkan*

---

## **PABLO CHIEREGHIN: POLICIJA. MI ZA VAS. VI Z NAMI.**

Galerija TIR na Mostovni

Četrtek, 8. maj, ob 20.00

Pablo Chiereghin je za Galerijo Tir pripravil site-specific razstavo, v okviru katere predstavi svoja razmišljanja na temo problematičnega odnosa med Policijo in Družbo. Preko različnih sodobnih umetniških praks poskuša obiskovalce presenetiti in jih spodbuditi k razmišljanju. Galerija je odprta v četrtek od 17.00 do 19.00 ter za obiskovalce Mostovne v

petek in soboto: 21.00 do 23.00. Oglad razstave izven urnika je mogoč po predhodni najavi na: t: 05 33 00 912, [tir@mostovna.com](mailto:tir@mostovna.com)

---

**GALERIJA TIR – KC MOSTOVNA,**  
*Cesta IX. Korpusa 99a, Solkan, [tir@mostovna.com](mailto:tir@mostovna.com)*

---

### **LIKOVNA RAZSTAVA UNIVERZE ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE**

Goriška knjižnica, manjši prostor na mladinskem oddelku  
Do ponedeljka, 5. maja  
Razstava klekljanih čipk, likovnih del in mozaika.

### **POLŽI V JADRANSKEM MORJU**

Goriška knjižnica, osrednji prostor  
Do petka, 16. maja  
Razstava podvodnih fotografij Potapljaškega kluba Mehurček.

### **RAZSTAVA PORTRETOV: MIROSLAV IVANKOVIĆ**

Goriška knjižnica, osrednji prostor  
Od ponedeljka, 19. maja, do petka, 6. junija

### **LIKOVNA RAZSTAVA: KLARA ČEČKO**

Goriška knjižnica, manjši prostor na mladinskem oddelku  
od 6. maj do 30. maj

---

### **GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA NOVA GORICA,**

*Trg Edvarda Kardelja 4, Nova Gorica, t: 05 330 91 00,  
[goriska.knjiznica@ng.sik.si](mailto:goriska.knjiznica@ng.sik.si), [www.ng.sik.si](http://www.ng.sik.si)*

---

**IŘI KOČICA: IZROČILO, SKULPTURE**

Mestna galerija Nova Gorica

Od petka, 9. maja, do petka, 30. maja

Razstava.

---

*JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,*

*Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10,*

*www.kulturnidom-ng.si, pr@kulturnidom-ng.si*

---

**ADRIANO VELUSSI: OGLEDALO DUŠE**

Galerija Frnaža, Nova Gorica

Torek, 6. maj, ob 18.00

Odprtje razstave likovnih del.

---

*KRAJEVNA SKUPNOST NOVA GORICA,*

*Erjavčeva ulica 4, Nova Gorica, t: 05 302 27 56,*

*melanija-krajevnang@siol.net*

---

# ŠPORT REKREACIJA IZLETI



## **AIKIDO VADBA**

Športna dvorana Gimnazije Nova Gorica

Torek od 20.00 do 21.30 odrasli, četrtek od 16.00 do 16.45

otroci 5 – 8 let, četrtek od 17.00 do 17.45 otroci 8 – 10 let,

četrtek od 18.00 do 19.00 učenci 11 – 15 let, četrtek od 19.00 do 21.30 odrasli

Aikido vadba je primerna tako za otroke kot za odrasle. Ker pri izvajanju tehnik ne gre za uporabo surove moči ampak za izkoriščanje nasprotnikove energije, je vadba zelo primerna tudi za ženske ter fizično šibkejše. Prisostvovanje naši vadbi je odprto ne glede na predznanje. Z vadbo lahko začnete v kateremkoli obdobju leta.

---

## **DRUŠTVO ZA BORILNE VEŠČINE YAMA MICHI DOJO,**

Trubarjeva 11b, Nova Gorica, m: 031 347 773, [info@aikidong.si](mailto:info@aikidong.si),  
[www.aikidong.si](http://www.aikidong.si)

---

## **DRŽAVNO PRVENSTVO V KAJAKU IN KANUJU NA DIVJIH VODAH – DISCIPLINA SPUST**

Kajakaški center Solkan

Sobota, 24. maj, od 11.00 do 14.00

Državno prvenstvo v spustu, na katerem se bo sočasno oblikovala tudi državna reprezentanca za nastop na

svetovnem prvenstvu in svetovnih pokalih. V tej disciplini Slovenska reprezentanca tradicionalno posega po najvišjih mestih, na kar se računa tudi tokrat. Na tekmovanju bo nastopilo tudi več tujih povabljenih reprezentanc.

---

### **KAJAK KLUB SOŠKE ELEKTRARNE,**

*Pot na breg 9, Solkan, m: 031 371 644, kkse@siol.net,  
www.socakajak-klub.si*

---

### **VADBA KARATE-JA**

Telovadnica OŠ Frana Erjavca Nova Gorica, ponedeljek, od 17.00 do 20.00; sredi, petek, od 18.00 do 21.00

Telovadnica OŠ Dornberk, torek, četrtek, od 17.00 do 19.00

Prvačina Otroški vrtec, četrtek, od 17.00 do 19.00

Karate (japonska borilna veščina) primeren za vse starostne skupine od 5. leta dalje. Pogosto se treningov udeležujejo otroci skupaj s starši, saj je vadba primerna športni, samoobrambni ali zgolj rekreacijski namen.

### **VADBA TAI CHI CHUAN (TAI QUI QUAN)**

Telovadnica OŠ Frana Erjavca Nova Gorica

Ponedeljek, četrtek, od 19.30 do 21.30

Tai chi chuan (starodavna kitajska telovadba oz. borilna veščina) fizično manj naporna vadba bolj meditativnega značaja ki se jo po večini lotevajo ljudje zrelejše starostne skupine. Namen vadbe je krepitev in razporejanje notranje vitalne energije kar je osnova tradicionalne kitajske medicine, najboljša preventiva pred boleznimi.

Kot borilna veščina pa uporablja mehki princip, to pa omeni da se nasprotnikovi sili izogne, prilagodi ali absorbira in jo skozi krožne gibe nasprotniku vrne.

### **VADBA TAI CHI CHUAN (TAI QUI QUAN)**

Center za dnevne aktivnosti starejših Šempeter

Sreda, od 9.00 do 11.00

Tai chi chuan (starodavna kitajska telovadba oz. borilna veščina) fizično manj naporna vadba bolj meditativnega značaja ki se jo po večini lotevajo ljudje zrelejše starostne skupine. Namen vadbe je krepitev in razporejanje notranje

vitalne energije kar je osnova tradicionalne kitajske medicine, najboljša preventiva pred boleznimi.

## **VADBA TAI CHI CHUAN (TAI QUI QUAN)**

Glasbena šola Nova Gorica

Četrtek, od 9.30 do 11.00

Tai chi chuan (starodavna kitajska telovadba oz. borilna veščina) fizično manj naporna vadba bolj meditativnega značaja ki se jo po večini lotevajo ljudje zrelejše starostne skupine. Namen vadbe je krepitev in razporejanje notranje vitalne energije kar je osnova tradicionalne kitajske medicine, najboljša preventiva pred boleznimi.

---

## **KARATE KLUB KI-RYU NOVA GORICA,**

Bazoviška ulica 4, Nova Gorica, m: 041 775 730, kiryu@volja.net,  
[www.ki-ryu.com](http://www.ki-ryu.com)

---

## **MEDNARODNI MALONOGOMETNI TURNIR 1ST BRDA CUP 2014**

Do sobote, 3. maja, ob 18.00

Klub malega nogometa San Martins Goriška Brda vabi na mednarodni malo nogometni turnir 4+1. Obeta se pester spremljevalni zabavni program z DJ-ji (vse dni) in briškimi glasbenimi skupinami v petek, 2. in v soboto, 3. maja. Pihalni orkester Brda, Mažoretke in Twirling skupina Brda pa se predstavljajo v soboto, 3. maja.

---

## **KLUB MALEGA NOGOMETA SAN MARTINS GORIŠKA BRDA,**

Šmartno 90 b, Kojsko, m: 030 618 933, kristjan.kavcic@siol.net,  
[www.brda.si](http://www.brda.si)

---

## **POWER LATINO**

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, ob 20.00

Skupinska vadba v latinskoameriških ritmih. Info: m: 040 603 737.

## **BIODANZA**

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 19.30

Biodanza je aktivnost, ki s pomočjo giba vodi v dobro počutje in osebni razvoj, spodbuja komunikacijo, spontanost izražanja in ustvarjalnost. Info: m: 040 381 160, 040 720 836.

## **FUNKCIONALNI TRENING**

Mladinski center Vrtojba

Torek in četrtek, ob 19.00

Funkcionalni trening je oblika kombinirane vadbe, ki se najbolj približa naravnemu in uporabnemu gibanju človeka, izboljša agilnost, koordinacijo, moč, vzdržljivost, eksplozivnost, hitrost in stabilnost. Trening je primeren za vse, ne glede na starost, ambicije ali telesno pripravljenost. Info: m: 041 909 067.

## **ZUMBA**

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek in Četrtek, ob 19.00

Info: m: 041 536 707.

## **SALSA**

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, ob 21.00

Začetni tečaj. Info: m: 040 603 737

## **ZUMBA**

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 9.30

Zumba sedaj tudi v dopoldanskem času. Info: m: 041 536 707.

## **TEČAJ DRUŽABNIH PLESOV**

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, ob 20.00

Tečaj standardnih plesov za vse generacije. Nadaljevalni tečaj poteka ob torkih in četrkih. Info: m: 041 536 707.



## **TEČAJ ORIENTALSKIH PLESOV**

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 18.00.

Tečaj je namenjen dekletom in ženskam vseh starosti in postav, ki želijo z eksotičnimi orientalskimi ritmi prebuditi svojo energijo. Info: m: 041 536 707.

## **PROJEKT FIT**

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek in četrtek, ob 17.00

Vadba je primerna za moški in ženski spol. S projektom FIT boste prišli do učinkovite izgube telesne teže in maščobnih zalog, oblikovanje telesa in pridobivanje mišične mase, in še več. Info: m: 040 353 304, projektfit.nina@gmail.com.

## **BACHATA IN RUEDA DE CASINO**

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 21.00

Tečaj. Info: m: 040 603 737.

## **GONG KOPEL**

Mladinski center Vrtojba

Četrtek, 8.5. in 22.5., ob 20.30

V energijah različne kozmične sprostitev Gong, himalajske pojoče posode, zvončki, rainmaker, didgeridoo. Kopel vodi Ljubo Pelicon, info: m: 051 380 333.

## **DELAVNICE AFRIŠKEGA BOBNANJA - DJEMBE**

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 17.30

Tečaj je namenjen vsem ljubiteljem glasbe oz. vsem generacijam. Info: m: 031 494 852.

## **TEČAJ MODERNEGA IN SODOBNEGA PLESA**

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 18.00

Plesni tečaj pod vodstvom koreografinje in plesalke Daše Grgič. Info: t: 00393338139018.

## **ZUMBA ZA OTROKE**

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 17.45

Zumba in otroški plesi zdaj tudi za najmlajše od 4 do 7 let.

Info: m: 041 536 707.

## **SWING**

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, ob 18.00

Začetni tečaj. Zgodovina ameriškega swing plesa sega v dvajseta leta 20. stoletja, ko se je takrat plesalo na popularno Jazz glasbo, Charleston in Lindy Hop. Info: m: 041 536 707.

## **TEČAJ DRUŽABNIH PLESOV**

Mladinski center Vrtojba

Nedelja, ob 19.00

Začetni tečaj standardnih plesov za vse generacije sedaj tudi ob nedeljah. Info: m: 041 536 707.

## **VADBA ZA STAREJŠE**

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek in četrtek, ob 8.30

Gibanje ohranja zdravje. V vseh življenjskih obdobjih z njim krepimo zmogljivosti telesa, v zrelih letih pa je še pomembnejše, da z redno vadbo ohranjamo dobro počutje. Z vadbo dajemo poudarek predvsem mišicam trupa, del treninga posvetimo tudi raztezanju ter vajam za izboljšanje ravnotežja. Vadbo vodi Valentina Kokot, inštruktor fitnesa in svetovalec o uravnoteženi prehrani. Prijave in informacije: m: 041 909 067, 041 308 256.

## **ZUMBA**

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 20.00

Info: m: 041 536 707.

## **TEČAJ DRUŽABNIH PLESOV**

Mladinski center Vrtojba

Nedelja, ob 20.30

Nadaljevalni tečaj. Info: m: 041 536 707.

## **MIGAJMO S TREBUŠČKI**

Osnovna šola Ivana Roba Šempeter

Ponedeljek, ob 18.00

Telovadba za nosečnice. Lepo vabljene na skupno urico in pol razgibavanja, druženja ter skupnega sproščanja. Vadba zajema različne sklope vaj, ki zaobjamejo tako telo, kot tudi naš um, čustva in duha. Omogoča nam dobro počutje v nosečnosti in hkrati aktivno pripravo na porod in starševstvo.

Info: m: 041 638 806, [www.zenskazenski.si](http://www.zenskazenski.si),

[tita.tusar@gmail.com](mailto:tita.tusar@gmail.com).

---

## **KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA,**

*Ulica 9. septembra 137, Vrtojba, t: 05 393 80 09,*

*[info@kstm-sempeter-vrtojba.si](mailto:info@kstm-sempeter-vrtojba.si), [www.kstm-sempeter-vrtojba.si](http://www.kstm-sempeter-vrtojba.si)*

---

## **PARANZANA - HRVAŠKA - KOLESARJENJE**

Paranzana, Hrvaška

Sobota, 10. maj, ob 6.30 izpred bencinske črpalke v Solkanu

Tura ni zahtevna. Informacije pri vodnikih stanislav.

[jablanscek@guest.arnes.si](mailto:jablanscek@guest.arnes.si) in [igorklec@gmail.com](mailto:igorklec@gmail.com). Potreben je osebni dokument. Hrana iz nahrbtnika.

## **DRUŽNE PLANINSKE POTI**

Goriška Brda

Nedelja, 11. maj

Planinsko društvo Nova Gorica vabi na tradicionalni pohod DRUŽNE PLANINSKE POTI, letos v organizaciji PD BRDA.

Zbirno mesto pri odcepu za Korado – Zarčina spust do lepo urejenega zaselka Zarščine, nato v Zapotok, Debenje, cerkev Sv. Jakoba, Korada. Hoje cca 3 ure. Za pohodnike iz PD Nova Gorica zbirajo prijave na sedežu PD do 8. maja.

## **PRELAZ KARNICA IN MT. STREGONE (1470 m) NAD REZIO**

Nedelja, 25. maj

Hoje s počitki 5 do 6 ur. Predviden je avtobusni prevoz. Hrana iz nahrbtnika. Prijave z vplačilom 20 € zbirajo na sedežu društva do 20. maja, ko ob 18. uri sestanek z udeleženci.

Vodil bo Marko Belingar m: 051 334 338,  
markobelingar3000@gmail.com.

### **KONJ 1803 m**

**Sobota, 31. maj**

Konj je 1803 m visok zelo zahteven vrh, na katerega vas bo v soboto, 31. maja popeljal Simon Gorjup iz Planinskega društva Nova Gorica. Pohod bo potekal iz doline Kamniške Bele na Presedljaj (1613 m) in na vrh Konja (1803 m). Spust na planino Dol in skozi Dolski graben do izhodišča. Skupne hoje 6-7h. Prijave zbirajo na sedežu društva do četrтка, 29.5., ko bo ob 19.00 sestanek z udeleženci.

### **POPOLDANSKA DOLINA SOČE**

**V maju**

Planinsko društvo Nova Gorica ima v maju planirano zahtevno popoldansko kolesarsko turo v dolini Soče. Vodila bosta Stanislav Jablansček in Igor Kleč. Informacije stanislav.jablanscek@guest.arnes.si ali igorklec@gmail.com.

---

### **PLANINSKO DRUŠTVO NOVA GORICA,**

*Bazoviška 4, Nova Gorica, t: 05 302 30 30,  
planinskod.novagorica@siol.net, www.planinsko-drustvo-ng.si*

---

### **MESEČNI PROGRAM VADBE »LAST MNUTE«**

**Fitness center KINETIK, telovadnica O.Š. Milojke Štrukelj, Panovec**

V maju, 3 do 4 krat tedensko, predvidoma ob ponedeljkih, torkih in četrtek, ob 19.00

Imate kdaj občutek, da vas čas prehiteva in poletje vsako leto pride hitreje? Se vam morda zdi, da ste že zamudili zadnji vlak za temeljito telesno pripravo na poletne dni? Pri Kinetiku menimo, da še ni vse izgubljeno. Zato smo za vas pripravili program »Last minute«, ki zajema 2 krat tedensko funkcionalno vadbo (ob lepem vremenu na prostem v naravi), 1 krat tedensko vodeno vadbo v fitnessu, 1 krat tedensko prost vstop v fitness (poljuben termin), spremljanje telesne sestave z meritvami in svetovanje o prehrani. Za več informacij obiščite [www.kinetik.si](http://www.kinetik.si) ali pokličite na m: 041 708 084.

## **MESEČNI PROGRAM VADBE »OUTDOOR KINETIK«**

Panovec, letni bazen Nova Gorica in Fitness center KINETIK  
(ob slabem vremenu)

V maju, ob 19.00

Vas v lepih pomladnih in poletnih dneh ne vleče v zaprte prostore fitness centra, vendar bi vseeno radi opravili kvaliteten trening moči? Pri Kinetiku imamo za vas rešitev. »Outdoor Kinetik« je funkcionalno-tekaška vadba za razvoj moči in vzdržljivosti, ki se izvaja v naravnem okolju. Pri vadbi uporabljamo lastno težo, proste uteži in vadbene rekvizite s fitnesa ter prilagojene naravne pripomočke. Za več informacij obiščite [www.kinetik.si](http://www.kinetik.si) ali pokličite na m: 041 708 084.

---

### **STUDIO KINETIK,**

Rejčeva ulica 1b, Nova Gorica, m: 041 708 084, [info@kinetik.si](mailto:info@kinetik.si),  
[www.kinetik.si](http://www.kinetik.si)

---

## **POHOD V CHIOGGIO (VE)**

Mestno središče in okolica

Četrtek, 1. maj

Odhod iz NG – avtobusna postaja ob 5.00, Šempeter – Trg ob 5.15. Prevoz z avtobusom. Prijave Alma, t: 05 302 27 84 do 25. aprila. Izbira proge med 8, 14 ali 19 km. Žigi FIASP, IVV.

## **POHOD V BIBIONE (VE)**

Mesto in okolica

Nedelja, 4. maj

Odhod iz NG – avtobusna postaja ob 6.30, Šempeter – Trg ob 6.45. Prevoz z avtobusom. Prijave Alma, t: 05 302 27 84 do 28. aprila. Izbira proge med 6, 15 ali 22 km. Žigi FIASP ; IVV.

## **TESTIRANJE TELESNE ZMOGLJIVOSTI**

Osnovna šola v Dornberku

Sobota, 10. maj, od 9.00 do 11.00

Na atletski stezi bo treba prehoditi 2 km, se stehatati in izmeriti osebno višino, podatke vstavimo v računalniški program,

rezultat pa pokaže, kako vestno skrbimo za lastno telesno vzdržljivost.

## **15. POHOD PO POTEH STARE GORE**

Skozi gozd in polja

Nedelja, 11. maj, ob 9.00 pri igrišču na Stari Gori

Izbira proge med 5, 10 oziroma 12 km.

## **ZAGRAJ - SAGRADO (GO)**

Po Krasu

Nedelja, 11. maj

Odhod iz Nove Gorice – gimnazija ob 8.00, Šempeter na Trgu ob 8.15. Prevoz z avtom. Izbira proge med 5, 11 oziroma 18 km. Žigi FIASP, IVV.

## **PROGRAM CINDY**

Coroninijev dvorec, Šempeter pri Gorici

Petek, 16. maj, ob 17.00

## **POHOD NA BELSKO PLANINO**

Nedelja, 18. maj

Odhod iz NG - avtobusna postaja ob 5.00, Šempeter – trg ob 5.15.

Težji pohod. Hrana iz nahrbtnika. Čas hoje 4 - 5 ur. Prevoz z avtobusom. Prijave Žbogar, m: 031 815 003 ali t: 05 307 55 14 do 14. maja.

## **GORICA - GORIZIA (GO)**

Naravno okolje, valovito

Nedelja, 18. maj, ob 9.00

Start ob nekdanjem mejnem prehodu Šempeter. Proga 6 ali 12 km. Žigi FIASP.

## **TESTIRANJE TELESNE ZMOGLJIVOSTI**

Osnovna šola v Renčah

Četrtek, 22. maj, od 16.00 do 18.00

Na atletski stezi bo treba prehoditi 2 km, se stehitati in izmeriti osebno višino, podatke vstavimo v računalniški program, rezultat pa pokaže, kako vestno skrbimo za lastno telesno vzdržljivost.

## **POHOD PO LEVPI IN OKOLICI**

Poljske poti, valovit teren

Sobota, 24. maj

Odhod iz Šempetra -Trg ob 7.30, NG – gimnazija ob 7.45.

Prevoz z avtom. Izbira med progami na 5, 9 oziroma 21 km.

## **SELCE – SELZ DI RONCHI (GO)**

Po Krasu

Nedelja, 25. maj

Odhod iz NG – gimnazija ob 7.15, Šempeter – Trg ob 7.30.

Prevoz z avti. Izbira med progami na 5, 11 oziroma 18 km. Žigi FIASP.

## **TESTIRANJE TELESNE ZMOGLJIVOSTI**

Športni park v Novi Gorici

Sobota, 31. maj, od 9.00 do 11.00

Na atletski stezi bo treba prehoditi 2 km, se stehatati in izmeriti osebno višino, podatke vstavimo v računalniški program, rezultat pa pokaže, kako vestno skrbimo za lastno telesno vzdržljivost.

## **NAGRADA ZVESTIM POHODNIKOM**

Izlet v neznano

Sobota, 31. maj

Način še ni določen.

---

**ŠPORTNO DRUŠTVO MARK,**

*Trg Ivana Roba 4, Šempeter pri Gorici, t: 05 303 10 12,*

*m: 041 359 369, ales.sela@siol.net*

---

## **MAGMA ŠPORT – VADBE NA PROSTEM**

Magma X – športni del

Torek, sreda, četrtek, ob 17.00, 18.00, 19.00

Pridite na Magmine vadbe na prostem. Naj se vaše telo naužije sončnih žarkov in nadiha svežega zraka. Izbirate lahko med Magma Boxingom – ob torkih, 17.00, Zumbo – ob sredah, 18.00 ali In shape - funkcionalnim trening za ženske – četrtek, 19.00. Svoje mesto si rezervirajte na recepciji športnega dela.

## **TNZ+STEP, FT: SHAPE YOUR BODY, MAGMA BOXING, COUNTRY FITNESS, MAGMA PUMP, ZUMBA, FIT&SAFE**

Magma X – športni del

Ponedeljek – petek, ob 17.00, 18.00, 19.00, 20.00

Če je gibanje v ritmični energični glasbi vaša najljubša oblika vadbe, izberite katero od skupinskih vadb. Čas bo v družbi minil, kot bi trenil, vi pa zadovoljstva ob doseženih ciljih in lepši postavi ne boste skrivali. Izberite med različnimi tipi aerobnih vadb ter doživite pozitivno spremembo. Točen razpored vadb si lahko pogledate na naši spletni strani. Na vadbe se je potrebno prijaviti.

## **SPINNING®**

Magma X – športni del

Ponedeljek, sreda ob 20.00

Spinning® je vadba v skupini, ob spremljavi glasbe pod vodstvom inštruktorja. Primeren je za vse starosti in za osebe z različno pripravljenostjo, saj si lahko obremenitev prilagodite glede na vašo fizično pripravljenost, starost in cilj. Točen razpored aktivnih vadb si lahko pogledate na naši spletni strani. Na vadbo se je potrebno prijaviti.

## **AKTIVNO RAZTEZANJE, PILATES, FACE FORCE YOGA**

Magma X – športni del

Ponedeljek – petek, ob 9.00, 16.00, 16.45, 17.45, 19.00

Če so vam ljubše mirnejše, a vseeno učinkovite vadbe, bodo aktivno raztezanje, pilates, joga obraza oz. Face Force Yoga, kot nalašč za vas. Učinkovite in preproste vaje večajo gibčnost, utrjujejo mišice, namenjene so različnim starostnim skupinam in različnim stopnjam telesne pripravljenosti.

## **MAGMA NOSEČKA**

Magma X – športni del

Sreda ob 16.45, petek ob 17.00

Vadba je namenjena bodočim mamici, ki želijo aktivno preživeti nosečnost in si jo s tem še polepšati. Vadba je popolnoma prilagojena potrebam nosečnic. Sestavljena je iz uvodnega dela, aerobnega dela, specifičnega dela za lokalno mišično vzdržljivost, stabilizacijo hrbtenice in medenice ter



zaključnega dela. Dokazano je, da redna zmerna telesna aktivnost med nosečnostjo, pozitivno vpliva na psihofizično stanje nosečnice, prav tako tudi lajša porod. Vadba vas bo ponovno napolnila s potrebno energijo, ki jo v času nosečnosti še kako potrebujete.

## **ANIBANI, HIP HOP, BOWLING KROŽEK, ROJSTNODNEVNE ZABAVE**

Magma X – športni del in bowling

Ponedeljek – nedelja, ob 10.00, 15.00, 17.00

Program Magma za male, kamor lahko veliki pripeljejo tudi najmlajše. Izbirate lahko med programom AniBani (plesne in igrive ustvarjalne dejavnosti), Hip hop-om in Bowling krožkom, ki so na urniku ob urah, ko lahko tudi starši naredite nekaj zase. Organiziramo tudi rojstnodnevne zabave za vašega malčka, na voljo vam je posebna ponudba na bowlingu ali tematski rojstni dnevi – Razigran. Dovolite da mu pričramo poseben dan, katerega si bo zapomnil za vedno.

---

### **ŠPORTNO-ZABAVIŠČNI CENTER MAGMA X,**

*Industrijska cesta 11, Nova Gorica, t: 08 200 48 20,  
info@magma-x.com, www.magma-x.com*

---

## **POHOD PO TEMATSKI ENERGIJSKI PEŠPOTI OD LIJAKA DO SEKULAKA**

Prireditveni prostor pri kulturnem domu v Šempasu  
Nedelja, 11. maj, ob 9.00

Odpravili se bomo na raziskovanje poti, ki nas bo popeljala po slikovitih vaseh Šmihel, Ozeljan, Šempas, Vitovlje in Osek. Na pohodu bomo spoznavali naravno in kulturno dediščino tega območja ter okusili kulinarčne dobrote značilne za te kraje. Startnina je 5 € in vključuje toplo malico in napitke. V primeru slabega vremena pohod odpade oz. je preložen na nedeljo, 18. maja 2014. Za dodatne informacije smo vam na voljo v Turistično informacijskem centru, t: 05 330 46 00, tzticng@siol.net ali na [www.novagorica-turizem.com](http://www.novagorica-turizem.com).

---

**TURISTIČNA ZVEZA - TIC NOVA GORICA**, krajevne skupnosti in turistična društva Šmihel - Ozeljan, Šempas, Osek - Vitovlje, t: 05 330 46 00, [tzticng@siol.net](mailto:tzticng@siol.net), [www.novagorica-turizem.com](http://www.novagorica-turizem.com)

---

## **KOLESARSKI MARATON ČEŠENJ**

Sobota, 31. maj, od 8.30 do 14.00

Tradicionalni kolesarski maraton češenj – 108 km iz Ljubljane v Brda - je uvod v Praznik češenj 2014. Maraton je rekreativnega značaja.

---

## **VINSKA KLET GORIŠKA BRDA,**

Zadružna 9, Dobrovo v Brdih, m: 051 635 454, [info@klet-brda.si](mailto:info@klet-brda.si), [www.klet-brda.si](http://www.klet-brda.si)

---

# PREDAVANJA PREDSTAVITVE DELAVNICE TEČAJI



## **TEMATSKE DELAVNICE PRIPRAVE BREZGLUTENSKE HRANE**

Oš Kozara

Torek, 6., 13., 20. in 27. maja, od 16.30 do 19.30

V maju nadaljujemo s tematskimi delavnicami priprave brez glutenske hrane. Potrebe po brez glutenski hrani so zaradi naraščanja glutenske intolerance med prebivalstvom iz dneva v dan večje, vendar si tovrstno hrano zaradi visokih cen ljudje vse težje privoščimo. Naučite se speči brez glutenski kruh, peciva, kekse, testenine, tortilje in drugo. Vaši izdelki bodo predvsem boljši, brez aditivov in, ne znanemarljivo, mnogo cenejši. Program delavnic je mogoče na željo strank tudi prilagoditi ali spremeniti. Dodatne informacije in prijave na e-pošta: [info@vsebrezglutena.si](mailto:info@vsebrezglutena.si) ali m: 031 370 110 ali osebno v trgovini Vse brez glutena, Ulica Gradnikove brigade 9, Nova Gorica. Prijave sprejemamo do zapolnitve prostih mest.

## **SREDINA MEDITACIJA: SPROŠČENI SKOZI TEDEN**

Društvo Notranja Pot

Sreda, 7. maj, ob 20.00

Kako se sprostiti v teh kaotičnih časih in nenehnem hitenju? Z malo discipline lahko uporabljamo starodavno umetnost meditacije za zmanjševanje stresnih stanj, ki puščajo posledice

na našem telesu (zakrčenost, bolečine, povišan krvni tlak . . .) in aktivirajo naš notranji film, ki se stalno vrti v igri veselja, žalosti, strahu, zaskrbljenosti . . . Meditacija dokazano umirja naše telo in um. Vabljeni na vodeno meditacijo, da skupaj sprostimo telo in umirimo um. Obvezne prijave na m: 031 395 864 (Tatjana). Vstop prost.

### **LABORATORIJ MUZIKOTERAPIJE: KROG ŽENSK**

Društvo Notranja Pot

Četrtek, 8. maj, od 19.00 do 20.00

Krog žensk je serija večerov posvečenih »Ženski«, njenim ritmom in skrivnostim, čarobni energiji in kreativnosti, iskanju najvišjega izraza ženskosti. S pomočjo glasbe, giba in glasu, bomo zgradili most med žensko esenco in elementi. Poudarek bo na občutljivosti, intuiciji, simboliki, čutnosti in domišljiji za povečanje čudovite energije ljubezni, odprtosti in poslušanja. Vabljene na srečanje in osnovanje skupine. Ostala srečanja po dogovoru skupine. Vodi Sara Hoban, dilp. Muzikoterapevtka po Modelu Benenzon. Obvezne prijave in informacije na t: +393338139217, m: 031 395 864.

### **KO POZVONI SREČA, UVODNA BREZPLAČNA DELAVNICA**

Društvo Notranja Pot

Torek, 13. maj, ob 19.00

Edinstven program osebne rasti v Sloveniji, delno skupinski in delno individualni, ki temelji na rojstnih podatkih posameznega udeleženca. Združuje spoznanje nevrolingvistike, epigenetike, numerologije in sodobne tehnike energetske psihologije. Znanstveniki trdijo, da izkoriščamo le nekaj odstotkov svojega potenciala. Si predstavljate, kaj bi lahko vse dosegli, če uporabite le nekaj dodatnih odstotkov? Si jih upate? V tem programu ugotovite, kaj natančno je treba početi, da te cilje dosežete in kdaj. Program vodi Taja Veroti, NLP Trener, NLP Coach z mednarodnim certifikatom vodilna slovenska numerologinja. Obvezne prijave m: 031 395 864.

### **SREDINA MEDITACIJA: ZDRAVILNA MEDITACIJA KO UM ZDRAVI**

Društvo Notranja Pot

Sreda, 14. maj, ob 20.00

Znano je, kako naše psihološko stanje vpliva na naš endokrini

sistem. Vsaka misel, vsako močno čustvo povzroči določeno telesno reakcijo. Naše telo pa ne prepozna razlike med resnično nevarnostjo in tisto, ki je prisotna samo v naših mislih. V vodeni meditaciji bomo uporabili domišljjske in miselne procese za spodbujanje samo zdravljenja in dobrega počutja. Skozi preizkušeno in učinkovito tehniko zdravilne meditacije vas bo vodila Tatjana Velikonja. Obvezne prijave m: 031 395 864.

## **KLUB JOGE SMEHA**

Društvo Notranja Pot

**Ponedeljek, 19. maj, od 19.00 do 20.00**

Joga smeha temelji na smehu brez razloga. Je kombinacija smejalnih igrivih vaj z dihalnimi tehnikami iz joge, ki naše telo preskrbijo s kisikom in delujejo sproščujoče. Znanstveno je dokazano, da naš um ne loči med resničnim in narejenim smehom. Pri obeh se začno sproščati isti fiziološki procesi in izločati serotonin - »hormoni sreče« in endorfni protibolečinska telesa. Joga smeha je učinkovita pomoč pri sproščanju napetosti, blagodejna in enostavna. Z vami bo vaditeljica Suzana Bolčina. Obvezne prijave na m: 031 395 864.

## **SREDINA MEDITACIJA: POTOVANJE SKOZI ČAS**

Društvo Notranja Pot

**Sreda, 21. maj, ob 20.00**

V globoko sproščanjem stanju raziskujemo vsebine iz preteklosti, da bi lažje razumeli svoje življenje. Potovanje skozi čas je dragoceno doživetje in neprecenljiva izkušnja, ki nam odkrije globoke vidike našega bivanja. Delavnica poteka v manjši skupini, v varnem in mirnem okolju. Potrebne so prijave in predhodni razgovor. Delavnico vodi Tatjana Velikonja, m: 031 395 864.

## **GLUTENSKA INTOLERANCA**

Društvo Notranja Pot

**Četrtek, 22. maj, ob 20.00**

Ali je za slabo počutje lahko kriva naša prehrana? Ali nas pesti cel kup težav, ki jim ne vemo skupnega imena? Ali so netolerance in alergije na določena živila obvladljive? Kako izbirati hrano in kako ponovno vzpostaviti zdravo ravnotežje v telesu? Kaj storiti v poplavi informacij in komu zaupati? Kako se kaže glutenska intoleranca in kako ukrepati. Intolerance na druge alergene v hrani in drugo. Dobili boste ogromno

informacij, ki vam bodo v pomoč v vsakodnevem življenju. Predava Marjetka Kreševac, univerzitetna diplomirana inženirka živilske tehnologije, svetovanje na področju prehrane. Predavanje je brezplačno. Obvezne prijave m: 031 395 864.

## **LABORATORIJ MUZIKOTERAPIJE: SKUPAJ V KROGU**

Društvo Notranja Pot

Torek, 27. maj, ob 19.00

To je skupinska muzikoterapija, ki uporablja zvok, glasbo, telo in glas za spodbujanje dobrega psiho-fizičnega počutja. Glasbena terapija ponuja neverbalne izkušnje, ki spodbujajo odprtost, komunikacijo, odnose in tako poveča kanale izražanja, poslušanja in introspekcije. Uporablja se tehnika aktivne glasbene terapije (improvizacija, glasbeni dialogi, aktivno poslušanje in telesno izražanje), ki je koristna za ustvarjanje skupnih čustvenih trenutkov, srečanj, izmenjave in medsebojnega poslušanja. Informativno srečanje, nadaljna srečanja po dogovoru skupine. Vodi Sara Hoban, dilp. Muzikoterapevtka po Modelu Benenzon. Obvezne prijave in informacije t: +393338139217, m: 031 395 864.

## **TERAPIJA ZA VAS: PSIHOENERGIJSKA REVITALIZACIJA**

Društvo Notranja Pot

Sreda, 28. maj, ob 19.00

Ljudje velikokrat svoja telesa občutimo kot skladovnico ujetih spominov, občutkov in sanj. Z masažnimi aparati Thumper® in vodenim pogovorom povežemo spomine telesa s spomini skritimi v našem nezavednem. Nežne vibracije, ki nam preko masaže meridianskih poti in refleksnih točk podplatov odpirajo vpogled vase, odpravljajo energetske zastoje in omogočajo hitrejše zavedanje ter vpogled v rešitve naših težav. Usmerjen pogovor in oblikovanje akcijskega načrta pa srečanje podkrepi z aktivnim doprinosom. Za srečanje se udobno oblecite saj masažna terapija poteka preko obleke in nogavic. Na predstavitvenem srečanju bo lahko vsak od vas začutil ugodje take terapije. Skozi proces vas bo vodila Zvonka Štolfa, univerzitetni profesor defektologije in certificiran Thumper® terapevt. Obvezne prijave m: 070 991 089.

## **TERAPIJA ZA VAS: BIOTERAPIJA PO METODI ZDENKA DOMANČIČA**

Društvo Notranja Pot

Od četrтка, 29. maja, do nedelje, 1. junija, ob 16.00

Z bioterapijo lahko pozdravimo različne vrste bolezni. Pri nekaterih terapijah je cilj uspešno zaključiti zdravljenje, medtem ko v drugih primerih lahko štejemo za uspeh že zmanjšanje simptomov ali zaustavitev širjenja bolezni. Obravnava običajno traja 15-30 minut in se ponavlja 4 dni zapored. Če je potrebno, se terapija ponovi. Z vami bo Tatjana Velikonja. Obvezne prijave m: 031 395 864.

## **TRANSMISIJSKA MEDITACIJA**

Društvo Notranja Pot

Vsak petek, ob 20.30

Je najpreprostejša metoda za dosego stika z dušo. Eno leto redne transmisijske meditacije odtehta 10 – 15 let osebne meditacije in zelo pospeši duhovni razvoj meditanta. V kolikor se nam želiš pridružiti pri nesebičnem delu, koristnem za ljudi in planet, pridi najkasneje 15 minut pred 20.30. Vstop prost.

---

### **DRUŠTVO NOTRANJA POT,**

Gradnikove brigade 33, Nova Gorica, m: 031 395 864,

*dnp-ng@live.com*

---

## **URE PRAVLJIC**

Krajevna knjižnica Prvačina

Ponedeljek, 5. maj, ob 16.00

## **USTVARJALNA DELAVNICA ZA OTROKE**

Goriška knjižnica, oddelek za cicibane

Torek, 6. maj, ob 17.00

## **MILAN PETEK: PESEM ČRNE GOLOBICE**

Goriška knjižnica, dvorana

Četrtek, 8. maj

Predstavitve knjige.

## **USTVARJALNA DELAVNICA ZA OTROKE V KRAJEVNI KNJIŽNICI BRANIK**

Krajevna knjižnica Branik

Četrtek, 8. maj, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica knjižnih kazalk v krajevni knjižnici Branik.

## **RADOVEDNI PONEDELJKI**

Goriška knjižnica, dvorana

Ponedeljek, 12. maj, ob 18.00

Predavanje: Oljka in oljčno olje v življenju Istranov.

## **USTVARJALNA DELAVNICA ZA OTROKE**

Krajevna knjižnica Prvačina

Ponedeljek, 12. maj, ob 16.00

## **URA PRAVLJIC**

Goriška knjižnica, pravljurna soba

Torek, 13. maj, ob 17.00

## **USTVARJALNA DELAVNICA ZA ODRASLE**

Goriška knjižnica, pri klavirju

Sreda, 14. maj, ob 17.00

## **DR. IZTOK OSTAN: BELJAKOVINE ZA ŽIVLJENJE IN SMRT**

Goriška knjižnica, dvorana

Četrtek, 15. maj, ob 18.00

Predstavitve knjige.

## **URA PRAVLJIC**

Krajevna knjižnica Branik

Četrtek, 15. maj, ob 17.00

## **USTVARJALNA DELAVNICA ZA OTROKE**

Goriška knjižnica, oddelek za cicibane

Torek, 20. maj, ob 17.00



**LITERARNO - GLASBENI DOGODEK: »KULTURA NARODU«, SPREHOD SKOZI VSEBINO KNJIGE MISLI O »O«**

Goriška knjižnica, dvorana

Četrtek, 22. maj, ob 18.00

Predstavitve knjige: Andrej Kokot: Predstavitve knjige Misli o »O«.

**USTVARJALNA DELAVNICA ZA ODRASLE**

Goriška knjižnica, pri klavirju

Sreda, 28. maj, ob 17.00

**USTVARJALNA DELAVNICA ZA ODRASLE**

Goriška knjižnica, pri klavirju

Sreda, 28. maj, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica za odrasle.

**MLADINSKE DEJAVNOSTI: FOTOGRAFSKI NATEČAJ »MOJA KNJIŽNICA«**

Goriška knjižnica, kotiček Mladiček na mladinskem oddelku  
Do 30. oktobra

Mladinske dejavnosti: Fotografski natečaj »Moja knjižnica«

---

**GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA NOVA GORICA,**

Trg Edvarda Kardelja 4, Nova Gorica, t: 05 330 91 00,

goriska.knjiznica@ng.sik.si, www.ng.sik.si

---

**MUZEJSKI TOREK: NAPOVED PRVE SVETOVNE VOJNE - DR. PETRA SVOLJŠAK IN 100-LETNICA PRVE SVETOVNE VOJNE - PROFESORJI IN DIJAKI ŠOLSKEGA CENTRA NOVA GORICA**

Grad Kromberk

Torek, 13. maj, ob 20.00

Dr. Petra Svolfjšak, predstojnica Zgodovinskega inštituta Milka Kosa na Slovenski Akademiji znanosti in umetnosti, članica Fakultete za humanistiko Univerze v Novi Gorici in Fundacije Poti miru v Posočju, se v raziskovalnem delu osredotoča na zgodovino prve svetovne vojne ter njen kulturno-zgodovinski

kontekst, širše pa na družbeno in politično zgodovino 19. in 20. stoletja. Kot podpredsednica Nacionalnega odbora za obeleževanje 100-letnic 1. svetovne vojne bo v kratkem predavanju predstavila čas pred izbruhom prve svetovne vojne in vrsto dejavnosti ob obeležitvi 100-letnic dogodkov v času prve svetovne vojne. Prva svetovna vojna odmeva tudi v šolskem okolju. Dijaki Šolskega centra Nova Gorica so v avli šolskega centra, s pomočjo mentorja, profesorja zgodovine, pripravili svojo razstavo ob stoletnici 1. svetovne vojne. Zelo zanimivo in skrbno pripravljena razstava obsega časovni trak poteka 1. svetovne vojne z letnicami, plakate o posameznih osebnostih in dogodkih, fotografije vojaških pokopališča, reprodukcije vojnih razglednic, dijaki, ki zbirajo in hranijo materialno dediščino prve svetovne vojne pa so na ogled postavili del svojih zbirk. Dijaki in profesorji bodo predstavili svojo razstavo in prisotnost dediščine prve svetovne vojne med mladimi.

### **MUZEJSKI TOREK: DRUŠTVO SOŠKA FRONTA IN DEJAVNOSTI DRUŠTVA OB 100-LETNICI PRVE SVETOVNE VOJNE – TADEJ MUNIH IN ERIK DAVID PIPAN**

Grad Kromberk

Torek, 20. maj, ob 20.00

Društvo Soška fronta Nova Gorica proučuje in ohranja zapuščino prve svetovne vojne. Ustanovljeno je bilo leta 1993 v Novi Gorici na pobudo občanov, ki se aktivno ukvarjajo z ohranjanjem spomina na tragične dogodke med Soško fronto v letih 1915-1917, ki so zaznamovali območje od Alp do Krasa, predvsem pa kraje in ljudi ob reki Soči. Vključeno je v vrsto dogodkov ob 100-letnici prve svetovne vojne, posebej pomembno pa je njegovo delovanje »na terenu«, kjer odkrivajo, čistijo in vzdržujejo dediščino tedanjih časov in spomin nanje. Delovanje društva bosta predstavila predsednik Tadej Munih in član Erik David Pipan.

## **MUZEJSKI TOREK: KOBARIŠKI MUZEJ – SPOMIN NA PRVO SVETOVNO VOJNO IN SPOROČILO MIRU - PREDSTAVITEV MUZEJA IN NJEGOVIH DEJAVNOSTI – JOŽE ŠERBEC IN ŽELJKO CIMPRIČ**

Grad Kromberk

Torek, 27. maj, ob 20.00

Kobariški muzej je od ustanovitve leta 1990 osrednja muzejska ustanova na Slovenskem, v celoti posvečena spominu na prvo svetovno vojno in posebej Soško fronto, ki je zaznamovala zahodni del slovenskega ozemlja. Od leta 1911 je kot tak vpisan v razvid slovenskih muzejev. Njegovo poslanstvo je najbolje opredelil Friedrich Waidacher, poročevalec ocenjevalne komisije za Evropski muzej leta ob podelitvi muzejske nagrade Sveta Evrope leta 1993: "V svoji poklicni karieri sem obiskal stotine muzejev in med temi tudi vojne muzeje. Kobariški je prvi, v katerem nisem naletel niti na najmanjšo sled šovinizma, pristranskosti ali poveličevanja. Njegova postavitve je globoko občutena, dotakne se srca in duše obiskovalcev in posreduje sporočilo, ki se ne bo nikoli dovolj pogosto in glasno širilo med ljudmi: vojna je norost, zločin in povzroča zgolj žrtve ...« Kobariški muzej in njegove dejavnosti ob stoti obletnici dogodkov iz prve svetovne vojne bosta predstavila direktor Jože Šerbec in kustos muzeja Željko Cimprič.

---

### **GORIŠKI MUZEJ,**

Grajska cesta 1, Kromberk, t: 05 335 98 11, [goriski.muzej@siol.net](mailto:goriski.muzej@siol.net),  
[www.goriskimuzej.si](http://www.goriskimuzej.si)

---

## **BREZPLAČNA GLEDALIŠKA DELAVNICA EUROARTS**

Od sobote, 17. maja, do nedelje, 18. maja, od 10.00 do 18.00  
Projekt "EURO ARTS" poteka drugo leto zapored, letos s poudarkom na gledališču in improvizaciji ter na medkulturnem dialogu. Intenzivna delavnica, znotraj katere se bodo lahko udeleženci iz različnih evropskih držav, kot so Italija, Slovenija in Avstrija, spoznali med seboj, govorili o gledališču, se soočali z različnostmi držav znotraj evropske unije, bo trajala dva dni in bo v celoti potekala v angleškem jeziku. Udeleženci se

bodo učili izražati lastna čustva preko telesne mimike in glasu, vadili bodo "recitiranje" in "scensko prisotnost". Sami bodo lahko določili in izbrali scene, monologe in zgodbe, ki bodo uprizorjene. Umetniški vodja delavnice bo gledališki igralec Alessandro Quattro. Zadnji datum za prijavo: 11. maj.

## **BREZPLAČNA GLEDALIŠKA DELAVNICA EUROARTS**

**Od četrтка, 8. maja, do nedelje, 11. maja**

Projekt "EURO ARTS" poteka drugo leto zapored, letos s poudarkom na gledališču in improvizaciji ter na medkulturnem dialogu. Intenzivna delavnica, znotraj katere se bodo lahko udeleženci iz različnih evropskih držav, kot so Italija, Slovenija in Avstrija, spoznali med seboj, govorili o gledališču, se soočali z različnostmi držav znotraj evropske unije, bo trajala dva dni in bo v celoti potekala v angleškem jeziku. Udeleženci se bodo učili izražati lastna čustva preko telesne mimike in glasu, vadili bodo "recitiranje" in "scensko prisotnost". Sami bodo lahko določili in izbrali scene, monologe in zgodbe, ki bodo uprizorjene. Umetniški vodja delavnice bo gledališki igralec Alessandro Quattro. Zadnji datum za prijavo: 11. maj.

---

### **ITINERARI ARTI VISIVE in MK CEROVO,**

*Gornje Cerovo 12 c, Goriška Brda, Euroartslab@gmail.com,  
00386 40 818 600*

---

## **INTUITIVNI PREGLED ČAKER**

**Prostori Kluba CDK**

**Sobota, 10. maj, od 10.30 do 14.00**

Predavanje – delavnica. Samopregled stanja čakre in avre; motnje v delovanju čakre. Vsi, ki vas zanimajo čakre, pregled čakre in samozdravljenje, ste toplo vabljeni, da se nam pridružite na treh odprtih srečanjih prvega letnika Duhovne univerze, ki bodo potekala ob sobotah. Vsako srečanje obsega 4 pedagoške ure z vmesnim odmorom. Vaš prispevek za posamično srečanje je 38 €. Predznanje ni pogoj za udeležbo. Srečanja se medsebojno dopolnjujejo, a je vsako tudi zaključena celota. Prijave: barbara.skarja@cdk.si, m: 041 746 938.

## **ZDRAVJE, BOLEZEN, ZDRAVLJENJE**

Prostori Kluba CDK

**Sobota, 31. maj, od 10.30 do 14.00**

Predavanje – delavnica. Vzroki za nastanek bolezni in vrste zdravljenja; samozdravljenje in aktivacija telesne inteligence. Vsi, ki vas zanimajo čakre, pregled čakrer in samozdravljenje, ste toplo vabljeni, da se nam pridružite na treh odprtih srečanjih prvega letnika Duhovne univerze, ki bodo potekala ob sobotah. Vsako srečanje obsega 4 pedagoške ure z vmesnim odmorom. Vaš prispevek za posamično srečanje je 38 €. Predznanje ni pogoj za udeležbo. Srečanja se medsebojno dopolnjujejo, a je vsako tudi zaključena celota. Prijave: barbara.skarja@cdk.si, m: 041 746 938.

---

**KLUB CDK NOVA GORICA,**

*Kolodvorska pot 8, Nova Gorica, m: 041 330 467,  
darkosviligoj@gmail.com*

---

## **MUZIKALČEK – Glasbene urice z Damjano Golavšek**

Mladinski center Vrtojba

**Ponedeljek, ob 16.30**

Namen Muzikalčkovih igralnic je z igro, na prijeten in sproščen način razvijati melodični in ritmični posluš otrok. Na Muzikalčkovih uricah (60 minut 1x na teden) bodo otroci spoznavali nove pesmice, igrali na male ritmične inštrumente, prepoznavali družine glasbil in njihove predstavnike, poslušali glasbo, peli in še in še... Info: m: 040 233 842.

## **TEČAJ AKUSTIČNE KITARE**

Mladinski center Vrtojba

**Sreda, ob 17.00**

Individualne lekcije kitare od 7. leta starosti naprej. Tečaj je namenjen začetnikom, kot tudi tistim, ki že imajo predznanje igranja kitare. Info: m: 031 579 379.

**KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA,**

*Ulica 9. septembra 137, Vrtojba, t: 05 393 80 09,*

*info@kstm-sempeter-vrtojba.si, www.kstm-sempeter-vrtojba.si*

---

**KAKO VODITI SVOJE ENOSTAVNO  
KNJIGOVODSTVO**

Ljudska univerza Nova Gorica

**Sobota, 24. maj, od 8.30 do 14.15**

Seminar enostavnega knjigovodstva, prijave možne do 15. maja 2014.

Seminar je namenjen: samostojnim podjetnikom (začetnikom), ki si želijo spoznati vodenje poslovnih knjig po sistemu enostavnega knjigovodstva, ki vas to področje zanima in želite priti do osnovnega znanja ter uporabnih in aktualnih informacij; ki še niste začeli samostojne podjetniške poti in zbirate informacije o tem, katera oblika bi bila za vas najprimernejša in posledično tudi najugodnejša; ki imate ustanovljena društva in bi sami želeli voditi knjige po načelih enostavnega knjigovodstva; če ob ustanovitvi svojega podjetja nimate dovolj denarja, da bi najeli računovodski servis in se bi želeli te večšine naučiti sami.

Program seminarja:

I. Teoretični del tečaja – Poslovne knjige in knjigovodske evidence

II. Praktični del tečaja – Evidentiranje poslovnih dogodkov v poslovne knjige

Cena: 144 € z vključenim DDV.

Kontaktna oseba: Milena Cotič, (05) 335 31 11,

milena.cotic@lung.si

**PREVERJANJE IN POTRJEVANJE ZA NPK  
KNJIGOVODJA**

Ljudska univerza Nova Gorica

**Torek, 13. maj, ob 10.00**

Rok za prijavo: 30. april. Pogoji za pristop k izpitu oz. preverjanju: izpit lahko opravljajo kandidati, ki imajo najmanj srednjo poklicno izobrazbo, izdelana zbirna mapa (predstavitev kandidata in izpolnjevanje posebnih pogojev).

Kontaktna oseba: Milena Cotič, (05) 335 31 11,  
milena.cotic@lung.si

## **PREVERJANJE IN POTRJEVANJE ZA NPK SOCIALNI OSKRBOVALEC NA DOMU**

Ljudska univerza Nova Gorica

Torek, 20. maj, ob 15.00

Rok za prijavo: 8. maj. Pogoji za pridobitev certifikata: starost najmanj 23 let, končana najmanj osnovna šola, opravljen verificiran program usposabljanja v socialnem varstvu s področja socialne oskrbe, vsaj 5 let izkušenj na področju dela z ljudmi ali vsaj eno leto delovnih izkušenj na področju socialne oskrbe starejših, invalidnih odraslih oseb s posebnimi potrebami (tudi neformalne izkušnje).

Kontaktna oseba: Milena Cotič, (05) 335 31 11,  
milena.cotic@lung.si

---

*LJUDSKA UNIVERZA NOVA GORICA,*

*Cankarjeva ul. 8, 5000 Nova Gorica, t: 05 335 31 00, info@lung.si*

---

## **IVAN BAVČEVIĆ »MOČ ZAVESTI IN LJUBEZNI V PRAKSI«**

Mladinski center Vrtojba

Petek, 9. maj, od 18.00 do 20.00

Brezplačna delavnica. Praktična moč zavesti in ljubezni, je srečanje, ki traja 2 uri, udeleženci pa se na njem dotaknejo najmogočnejše sile svojega bitja izraženega skozi Srce ter spoznavajo delovanje Ljubezni v praksi. V prvem delu delavnice bo skozi predavanje predstavljenih, 5 praktičnih izrazov ljubezni: Spoštovanje, Razumevanje, Sprejemanje, Skrbnost in Svoboda, ki jih udejanjamo v našem vsakodnevnem delovanju skozi odnose z ljudmi. Z izražanjem omenjenih 5 lastnosti, se usklajujemo z najvišjimi frekvencami našega bitja in se ne vežemo na rezultate svojega delovanja. Tako se v odnosih z drugimi ljudmi dvignemo nad raven ega in posesivnosti. V drugem delu delavnice bodo udeleženci vodeni v enostavno, učinkovito vajo, s katero se naučimo poslušati svoje srce, kot najmočnejše orodje našega telesa, ki s svojimi elektromagnetnimi impulzi oddaja 100 000 krat močnejši signal,

kot ga oddajajo naši možgani. Srce je središče zavesti, ki iz sebe v prostor okoli nas oddaja polje čiste zavesti. Srce nam govori 24 ur na dan in nas vodi v vseh naših situacijah. Z omenjeno fizično vajo se prepuščamo vodstvu srca in visoke zavesti. Učimo se, kako usklajevati frekvenco našega srca s frekvenco tistega, kar v danem trenutku potrebujemo. Predaval bo: Ivan Bavčević – energoterapevt, duhovni učitelj, življenjski trener. Obvezne prijave na: medigo@siol.net ali na tel. 041/636639.

---

**MEDIGO D.O.O.,**

*Ulica Gradnikove brigade 53, 5000 Nova Gorica, t:05 330 46 19*

---

## **15. FESTIVAL PROSTOVOLJSTVA**

Pod arkadami stavbe Mestne občine Nova Gorica

Torek, 20. maj, od 10.00 do 14.00

V okviru vseslovenskega 15. Festivala prostovoljstva se bodo na stojnicah širši javnosti predstavile organizacije, ki v svoje delo vključujejo prostovoljce. Prireditev bo popestril zabavni program. Organizacije bodo na dogodku javnosti predstavile pisano paleto prostovoljskih zgodb in se zahvalile vsem prostovoljcem.

## **ŽLAHTNA KAPLJICA: KULINARIČNA DOBROTA IN PODJETNIŠKA PRILOŽNOST**

Biotehniška šola Šempeter pri Gorici

Sreda, 7., 14. in 21. maj, od 17.00 do 18.30

Mladinski center Nova Gorica si želi mladim približati kulturo pitja vina in zavest o vinu, ne le kot alkoholni pijači pač pa kulinarični dobroti, ki predstavlja tudi pomemben podjetniški potencial naše pokrajine. Tečaj je brezplačen in je namenjen mladim od 19. do 35. leta, ki si želijo obogatiti svoje znanje in poznavanje na področju vinarstva in vinogradništva ter prispevati h gojenju kulture pitja vina. Tečaj bomo izvedli v sodelovanju z Biotehniško šolo (ŠC Nova Gorica) in lokalnimi vinarji. Obvezne prijave.



**MLADINSKI CENTER NOVA GORICA,**

Bazoviška 4, Nova Gorica, t: 05 333 40 20, m: 040 234 423,  
info@mc-ng.org, www.mc-ng.org

---

**SLOVENSKA VOJSKA V MIROVNIH OPERACIJAH**

Mladinski center Vrtojba

Četrtek, 22. maj

---

*OZVVS Veteran Nova Gorica - Sekcija Šempeter-Vrtojba,  
Vrtojbenska 21 a, 5290 Šempeter pri Gorici*

---

**OTVORITVENA USTVARJALNA DELAVNICA  
DEKORACIJE KOLAČKOV S TIČINO MASO**

Mednarodni prehod 2, Vrtojba

Sobota, 10. maj, od 14.00 do 16.00

Umetnost očarljivih dekoriranih tort in kolačkov bo tokrat gostovala v novi ustvarjalnici Petite decoja. V pozdrav novemu ustvarjalnemu programu in svežemu znanju iz oblikovanja slaščic bomo prve ustvarjalne delavnice v seriji pozdravili z delavnicami oblikovanja in dekoriranja najprikupnejših slaščic sveta. Cena ustvarjalne delavnice: 8 € / osebo.

**USTVARJALNA DELAVNICA OBLIKOVANJA MIL**

Mednarodni prehod 2, Vrtojba

Sobota, 17. maj, od 14.00 do 16.00

Popularno vejo ustvarjanja – izdelovanje doma pripravljenih mil – bomo tokrat spoznali nekoliko drugače. Tradicionalni uvodni pripravi mila za vlivanje, katerega bomo obogatili s številnimi raznolikimi sestavinami in mineralnimi pigmenti, bo sledilo drugačno in kreativno oblikovanje mila z izsekovalci. Je lahko res tako preprosto? V Petite deco mali šoli ustvarjanja je! Cena delavnice: 7 € / osebo.

## **USTVARJALNA DELAVNICA REDESIGN DIŠEČE SVEČKE**

Mednarodni prehod 2, Vrtojba

Sobota, 24. maj, od 14.00 do 16.00

Ste kdaj pomislili, da bi dišečo svečko pripravili sami? S prav takšnim vonjem, kot vam je všeč in v prav takšni posodici, kot ste si jo zamislili? Mogoče v skodelici s pomenljivo zgodbo, ali v posodici, katero ste sami oblikovali? Na ustvarjalnih delavnicah izdelave dišečih svečk se bomo zazrli v preteklost in starim stvarjem, ki zaprašene samevajo na podstrešju vnesli novo življenje. Cena delavnice: 9 € / osebo.

## **USTVARJALNA DELAVNICA MODELIRANJA LETALA**

Mednarodni prehod 2, Vrtojba

Sobota, 31. maj, od 14.00 do 16.00

Prva ustvarjalna delavnica, ki smo jo namenili fantom bo potekala v slogu velikih letalcev. S preprostim postopkom in domiselnim patentom bo Dušan Miška – gostujoči predavatelj – predstavil in pomagal izdelati leseno modelirno letalo, ki v zraku kroži kar štirideset sekund. Cena delavnice: 7 € / osebo.

---

## **PETITE DECO MALA ŠOLA USTVARJANJA,**

Mednarodni prehod 2, Vrtojba, t: 040 464 754, [info@deklica.si](mailto:info@deklica.si),  
[www.petitedeco.deklica.si](http://www.petitedeco.deklica.si)

---

## **9. BUSINESS MEETUPS NOVA GORICA**

Lokal Caffè Gallus

Četrtek, 22. maj, ob 20.00

Gostja: Anja Križnik Tomažin, tema pogovora: javno nastopanje. Primorski tehnološki park iz Vrtojbe skupaj z lokalom Caffè Gallus v Novi Gorici organizira vsak tretji četrtek v mesecu Business Meetups Nova Gorica. Gre za neformalna poslovna srečanja z namenom izmenjave dobrih podjetniških zgodb, znanja, izkušenj, navezovanja novih poslovnih vezi ter novih poslovnih priložnosti. Business Meetups gostuje uspešne podjetnike in podjetnice, s katerimi predstavljamo najsodobnejše teme iz start-up podjetništva. Tokratna gostja

dogodka bo Anja Križnik Tomažin, ki nam bo predstavila tehnike javnega nastopanja v svetu podjetništva.

---

**PRIMORSKI TEHNOLOŠKI PARK D.O.O. v sodelovanju s  
CAFFE GALLUS NOVA GORICA,**  
*Bevkov trg 4, Nova Gorica, 041 482 291, <http://www.primorski-tp.si>*

---

## **ROTARACT NAVDIH**

Gostišče Šterk

Sobota, 10. maj, ob 13.45

Na dogodku bodo predavali: Darko Dujić (direktor Google Adriatic), Iztok Klančnik (direktor HP Slovenija), Oliver Zofič (Business Development Manager Microsoft), Slavic Grčar (direktor G3 Spirits), Robert Bric (poslovni svetovalec in coach). Po predavanjih gostov sledi druženje in večerja. Dogodek je odprtega tipa. Cena je 19 € (vključuje večerjo). Več informacij in prijave na: [www.rotaract-ng.si/navdih](http://www.rotaract-ng.si/navdih)

---

## **ROTARACT KLUB NOVA GORICA,**

*Ajševica 13, m: [info@rotaract-ng.si](mailto:info@rotaract-ng.si), [www.rotaract-ng.si](http://www.rotaract-ng.si)*

---

## **PREDAVANJE PLANET ZDRAVJA**

Gregorčičeva 25, Nova Gorica

Torek, 6. maj, od 18.00 do 20.00

Predavanja so brezplačna in ni potrebna predhodna prijava. Tema: Z znanjem in naravo do zdravja. Kako si sami pomagamo na naraven način pri pojavih: zakisanost telesa, kandida, otekanje nog, težave s prebavo, glavoboli, težave s ščitnico ipd.

## **POSVET**

Gregorčičeva 25, Nova Gorica

Sreda, 7. in 21. maj, od 10.00 do 16.00

Posvet je brezplačen in ga lahko vsak poišče za svoje počutje ali simptome ter dobi nase napotke.

## **MISEL JE DEJANJE**

Planet zdravja

Od petka, 16. maja, od 17.00 do 21.00, do sobote, 17. maja, od 9.00 do 14.00

Dvodnevni tečaj za obnovitev energije. Tečaj izvaja svetovno znana zdravilka ga. Irma Ogorevc. Zajema: obnovo energijskega sistema v telesu; ustvarjanje reaktivne energije (obnova energije želodca in ustvarjanje energijskih poti, ki so potrebne za sleherno ozdravitev); prikaz dihanja in dihalnih vaj ter tehnike sproščanja telesa; kodiranje energijskega sistema in praktični prikaz uporabe osebne kode pri naravnem zdravljenju vsake bolezni. Cena tečaja je 100 € + ddd. Tečajniki bodo poleg praktičnega znanja pridobili tudi darila v vrednosti cene tečaja. Zaradi velikega zanimanja in omejenega števila udeležencev so prijave zaželeno.

## **MERITVE Z AMP ANALIZATORJEM**

Gregorčičeva 25, Nova Gorica

Sreda, 7. in 21. maj, od 10.00 do 16.00

Izdelamo 131 analiz krvi ter delovanja vseh organov telesa na ne invazivni način (brez odvzema krvi) ter podamo svetovanje in razlago izvidov. Cena je 30,50 €.

---

*SH TIM ORG d.o.o.,*

*Mlinska pot 32, Ljubljana, m: 051 421 233,*

*info@shtim.org - www.shtim.org*

---

## **USPOSABLJANJE ZA KNJIGOVODSKA DELA OSNOVNO**

Šempeter pri Gorici

Sreda, 28. maj, ob 13.00

Usposabljanje za knjigovodska dela je praktično naravno - knjiženje na T-konte in skladno za NPK knjigovodja/knjigovodkinja. Obvezne prijave.

## **DIGITALNA PISMENOST**

Šempeter pri Gorici

Četrtek, 15. maj, ob 09.00

Namenjen vsem odraslim, ki se želijo aktivno vključevati v informacijsko službo - nemoteno uporabljati računalnik in

orodja na njem. brezplačno izobraževanje. prijave sprejemamo do zapolnitve mest.

## **INTENZIVNI TEČAJ ITALIJANŠČINE ZA PODJETNIKE - 60 UR**

Šempeter pri Gorici

Sobota, 17. maj, ob 17.00

Udeleženci izobraževanja bodo na izobraževanju osvojili terminologijo in fraze, ki so tipične v poslovnem svetu oz. ki so tipične za italijanske poslovneže. Med tečajem se bodo seznanili in osvojili oblike poslovne korespondence, kakor tudi italijanski kulturo in način življenja ter poslovanja. Obvezne prijave.

---

*SPIN d.o.o.,*

*Cesta Goriške fronte 11, Šempeter pri Gorici, t: 059 233 225,  
m: 031 614 155, info@spin.si*

---

## **VOZNIK ZAČETNIK**

Parkirišče pri Bolnišnici Šempeter

Sobota, 10. maj, od 9.00 do 12.00

Svet za preventivo in vzgojo v cestnem prometu Občine Šempeter-Vrtojba v soboto, 10. maja 2014, vabi na prireditev Voznik začetnik. Sodelujejo lahko vozniki začetniki s stalnim prebivališčem v Občini Šempeter-Vrtojba (vozniško dovoljenje je posameznik sicer uspešno že pridobil, vendar še ni dopolnil 21. leta starosti oz. od prve pridobitve voznškega dovoljenja še ni minilo dve leti), ki se bodo preizkusili v spretnostni vožnji, prometnem znanju, ... Najboljši bodo nagrajeni. Podeljenih bo pet darilnih bonov za Dodatno usposabljanje za voznika začetnika na Vranskem, ki vključuje vadbo varne vožnje in skupinsko delavnico o varnosti cestnega prometa in psihosocialnih odnosih med udeleženci cestnega prometa. Dodatne informacije: m: 041 509 822 (Tanja Arčon).

---

## **SVET ZA PREVENTIVO IN VZGOJO V CESTNEM PROMETU OBČINE ŠEMPETER-VRTOJBA**

---

## **KAJ MORATE VEDETI O LJUBOSUMJU**

Prostori Kluba CDK

**Petek, 16. maj, od 18.00 do 21.00**

3-urna delavnica. Tako kot ostala čustva ima tudi ljubosumje neko pozitivno vlogo: motivira nas k vedenju, s katerim bomo ohranili ljubezenski odnos. Povsem drugačno pa je patološko ljubosumje, ki se kaže v obliki skrajne posesivnosti, potrebe po nadziranju partnerja in kot nenehno sumničenje. Na delavnici boste izvedeli: Kdaj je strah pred izgubo ljubezni upravičen in kdaj ne, kakšno je ozadje nezdravega ljubosumja, spoznali boste vpliv vzgoje in kako se izvijemo iz krempljev nezdravega ljubosumja ter kako ozdravimo odnos. Prijave sprejemamo do zapolnitve mest. Cena je 25 €.

Obvezne prijave na [Leo.ivandic@cdk.si](mailto:Leo.ivandic@cdk.si) ali m: 031 293 180.

## **ČUSTVENA PISMENOST V PARTNERSTVU**

Prostori Kluba CDK

**Od ponedeljka, 26. maja, do srede, 28. maja, od 18.00 do 21.00**

Sklop treh delavnic.

**26. maj:** Midva sva tudi ti in jaz

Kateri nezavedni vplivi nas vodijo pri izbiri partnerja?

Štirje tipi čustvenega navezovanja v partnerskem odnosu in kateri je vaš?

Razlike nas privlačijo, kaj pa podobnosti: kako zrelo izbrati partnerja?

**27. maj** – Ljubezen, konflikti in meje

Kako ravnati z jezo, zamero in užaljenostjo v partnerskem odnosu?

Pomen vrednot in psiholoških razlik med spoloma.

Kako pomagati partnerju, da bo zacelil svojega ranjenega notranjega otroka?

**28.maj** – Kako ljubiti in biti ljubljen?

Če je spolnost OK, okupira 10% naše pozornosti, če ne, pa 90%.

Kako bližino in spolnost doživljajo moški in kako ženske?

Kako okrepiti občutek sprejetosti in pripadnosti?

Cena: za sklop delavnic 90 € (pari 70 €) na osebo. Obvezne predhodne prijave na [leo.ivandic@cdk.si](mailto:leo.ivandic@cdk.si), m. 031 233 180 (Leo Ivandič).

**ŠOLA ČUSTVENE INTELIGENCE,**

Ruska 13, Ljubljana, m: 031 233 180, [leo.ivandic@cdk.si](mailto:leo.ivandic@cdk.si),  
[www.custvena-inteligenca.org](http://www.custvena-inteligenca.org)

---

**ZDRAVNIŠKO PREDAVANJE**

Coroninijev dvorec, Šempeter pri Gorici  
Petek, 9. maj, od 17.00 do 19.00  
Predava dr. Urbančič.

---

**ŠPORTNO DRUŠTVO MARK,**

Trg Ivana Roba 4, Šempeter pri Gorici, t: 05 303 10 12,  
m: 041 359 369, [ales.sela@siol.net](mailto:ales.sela@siol.net)

---

**SREDINA LITERARNA PREPLETANJA Z GORIŠKIM  
LITERARNIM KLUBOM GOVORICA**

Točka ZKD  
Sreda, 28. maj, ob 18.00

---

**ZVEZA KULTURNIH DRUŠTEV NOVA GORICA, JAVNI  
SKLAD RS ZA KULTURNE DEJAVNOSTI, Območna  
izpostava Nova Gorica,**

Ulica Gradnikove brigade 25, Nova Gorica, t: 05 333 03 11,  
[zkd.nova-gorica@guest.arnes.si](mailto:zkd.nova-gorica@guest.arnes.si), [www.zkdng.si](http://www.zkdng.si)

---

**PRIPRAVE NA RADOSTEN POROD IN ČUDOVITO  
STARŠEVSTVO - 1. SREČANJE (POVEZOVANJE S  
SABO, OTROKOM IN PARTNERJEM)**

Lekarna Nova, Šempeter pri Gorici  
Torek, 6. maj, od 19.00 do 20.00

Spočetje in nosečnost nam pokažeta kako dragoceno je žensko telo, saj kreira novo življenje. To je tudi čas, ko se že povezujemo in komuniciramo z našim dojenčkom. Na srečanju bomo posvetile pozornost sebi – sveti ženski v nas in razvijajočemu

se bitju. Dobile bomo odgovore, zakaj je pomembno, da se že v nosečnosti dobro pripravim na porod in starševstvo. Iščemo, zbiramo, prebiramo informacije, čutimo: se veselimo, bojimo, ... mi naš otrok in partner... vsi smo na poti v neznano. Povežimo se, negujmo in čustveno pripravimo skupaj, saj sta porod in starševstvo neprecenljivi izkušnji, ki jih ne pozabimo nikoli.

## **PRIPRAVE NA RADOSTEN POROD IN ČUDOVITO STARŠEVSTVO - 2. SREČANJE (LAHKO ZAUPAM SVOJEMU TELESU?)**

Lekarna Nova, Šempeter pri Gorici

Torek, 13. maj, od 19.00 do 20.00

Je moje telo moj prijatelj ali sovražnik? Mu kdaj prisluhnem kaj potrebuje? Sem mu kdaj dal/a možnost, da me ozdravi? Spoznali bomo kako lahko telo med porodom dela zame in otroka ali pa tudi proti nama. Simfonija hormonov, strast in ljubezen so sestavine intimnega odnosa, kot tudi poroda. Poigrali se bomo z omenjenimi vsebinami in si privoščili veliko oksitocina – hormona Ljubezni. V prijetnem okolju, s pogovori, masažo in vodeno vizualizacijo sproščanja telesa bomo spodbudili pretakanje oksitocina po našem telesu. S seboj prinesite ležalko (armafleks).

## **PRIPRAVE NA RADOSTEN POROD IN ČUDOVITO STARŠEVSTVO - 3. SREČANJE (TOKRAT SVA Z BOLEČINO PRIJATELJICI)**

Lekarna Nova, Šempeter pri Gorici

Torek, 20. maj, od 19.00 do 20.00

Auu opekla sem se...hvala ti telo, da si me opozorilo, da sem izpostavljena nevarnosti! Med porodom pomagajo na svet otroku moje čvrste mišice, maternica, ki mu je 9 mesecev nudila prijeten dom pa mora odpreti vrata...Vse to je veličastno delo, potrebno je veliko, močne energije...pustim ji da steče skozi mene, telo je mehko, jaz sem v sebi, bolečina pa zgolj moja prijateljica. Bolečina ni nujno da nas vodi v trpljenje, vse je odvisno od našega dožemanja. Pogovarjali se bomo o strahu, bolečini in praktično bomo preizkusili metode lajšanja bolečin. Ob vodeni vizualizaciji – Vaja za porod, pa si bomo svoje telo pogledale na različne načine, ga tako vedno bolj spoznavale in krepile zaupanje vanj. S seboj prinesite ležalko (armafleks).



## **PRIPRAVE NA RADOSTEN POROD IN ČUDOVITO STARŠEVSTVO - 4. SREČANJE (MOJ POROD, MOJA IZBIRA)**

Lekarna Nova, Žnidarčičeva 21, Šempeter pri Gorici  
Torek, 27. maj, od 19.00 do 20.00

Vedno imamo možnost izbire – si pridobiti informacije, si prisluhniti, pretehtati, ostati pri svoji resnici ali pa jo zapustiti in prepustiti drugim, da odločijo namesto mene. Spoznavali bomo, kaj sploh so naše želje in kakšne pravice imamo v nosečnosti, med porodom ter po njem. Si pogledali kakšne so možnosti rojevanja pri nas v praksi in kako med porodom najti skupno pot med nami in bolnišničnim osebjem. Odprli bomo prostor za pogovor o zgoraj omenjenih temah.

---

**ŽENSKAŽENSKI, TITA TUŠAR s.p.,**

*Pod Lazami 116, Šempeter pri Gorici, m: 041 638 806,  
tita.tusar@gmail.com, www.zenskazenski.si*

---

# GOSTINSKA PONUDBA



## **VRTNIČNI MENI V LIPI**

Restavracija hotela Lipa

V maju

Aperitiv »med rožami«; mocarela bufala na vrtnični solati iz mladih mešanih solatk, krljev pomaranče in grenivke, z medom ter svežimi vrtničnimi lističi; domači skutini ravioli s sotejem z mladimi aromatiziranimi bučkami; pečen aromatiziran file škarpene na majskem pireju z lahko vrtnično omako ali rožno zapečena janjčkova zarebrnica na majskem pireju z lahko vrtnično omako; domači štruklji z vrtničnim sladoledom. Cena: 21 € (z vključenim aperitivom). V baru Na placu, pred hotelom Lipa, vam nudimo rožni ledeni čaj.

---

*HOTEL LIPA,*  
*www.hotellipa.com*

---

## **VRTNIČNI MENI V SABOTINU**

Restavracija hotela Sabotin

V mesecu maju

Solata iz svežih vrtnic, lososa, paradižnika in kumaric, z jogurtovo polivko; vrtnični raviol z beluši in panceto; gratiniran ribji file z mlado zelenjavo in vrtničnim rižem; strjenka s češnjami v objemu vrtnic. Cena: 15 €. Postrežejo vam lahko tudi glavno mesno jed.

*HOTEL SABOTIN,  
www.hotelsabotin.com*

---

### **ENOGASTRONOMSKI VEČER Z VINI BATIČ**

Park, Casinò & Hotel  
Petek, 23. maj, ob 21.00  
Degustacija vin in meni, vstopnina 30 €.

### **KULINARIČNA ZABAVA Z NEAPELJSKIMI OKUSI**

Park, Casinò & Hotel  
Četrtek, 29. maj, ob 19.00  
Tematski večer z glasbeno animacijo in žrebanjem.

---

*PARK, CASINÒ & HOTEL,  
Delpinova 5, Nova Gorica, www.thecasinopark.com*

---

### **LETNI VRT - MAGMA X**

Magma X  
V maju, od 15.00 dalje, sobota in nedelja od 12.00 dalje  
Pridite v senco vrb in poskusite katero od jedi iz žara. Pečene na oglju, kar jim da poseben vonj in okus. Izbrali boste lahko med argentinskim steakom, filejem brancina ali orade, hobotnico in našimi že preverjenimi leskovačkimi čevapčiči v lepinji z mlado čebulo in sirom.

---

### **ŠPORTNO-ZABAVIŠČNI CENTER MAGMA X,**

*Industrijska cesta 11, Nova Gorica, t: 08 200 48 20,  
info@magma-x.com, www.magma-x.com*

---

# SEJMI



## **MESEČNI SEJEM**

Parkirišče nasproti Perle

Od četrтка, 29. maja, do petka, 30. maja, od 7.30 do 18.00

Prodaja tekstilne konfekcije, drobne galanterije in drugih izdelkov za dom in gospodinjstvo.

## **BOLŠJI SEJEM**

Pod arkadami stavbe Mestne občine Nova Gorica

Sobota, 3. maj, od 7.00 do 13.00

Prodaja starin in rabljenih predmetov.

---

**KRAJEVNA SKUPNOST NOVA GORICA,**

*Erjavčeva ulica 4, Nova Gorica, t: 05 302 27 56,*

*melanija-krajevnang@siol.net*

---

## **GO ART UMETNIŠKA TRŽNICA S PISANIM SPREMLJEVLNIM PROGRAMOM**

Prenovljeni trg Edvarda Kardelja

Sobota, 17. maj, ob 10.00

Pričenjamo s pisano tržnico GO ART na prenovljenem trgu Edvarda Kardelja v Novi Gorici. Poleg unikatnih malih in velikih umetnin ponujamo tudi pisan spremljevalni program. Z geslom »V slogi je moč«, nadaljujemo vrsto sodelovanj, v letu plesnih umetnosti vnašamo radost v središče mesta. Iz Kopra bomo na GO ART pripeljali dogodek preplavljen s čarobno energijo svobodnega plesa, tistega edinstvenega, ki se rodi v trenutku in vsakega, ki se mu preda obdari z radostjo, v najbolj čisti obliki. Vabljeni vsi plesalci po duši, tudi otroci in nonoti vseh stopenj gibčnosti in starosti.

---

*KULTURNO UMETNIŠKO DRUŠTVO MORGAN,*  
*[www.go-art.si](http://www.go-art.si)*

---

Izdajatelj: Mestna občina Nova Gorica v sodelovanju s Turistično zvezo - TIC Nova Gorica, Javnim zavodom za kulturo, šport, turizem in mladino občine Šempeter Vrtojba in ZTKMŠ Brda

Uredniški odbor: Dejana Baša, Mojca Černe Korenjak, Maja Marcovich, Tina Mihelj, Aleš Bajec, Mojca Bensa

Oblikovanje: Sonja Ščuka, Lettim

Kam po Mestni občini Nova Gorica, Občini Šempeter – Vrtojba in občini Brda izhaja kot mesečnik v slovenščini.

Za vse naknadne spremembe ne odgovarjamo.

Informacije: Turistični informacijski center Nova Gorica, Delpinova ulica 18b, 5000 Nova Gorica, t: 05 330 46 00, f: 05 330 46 06, [tzticng@siol.net](mailto:tzticng@siol.net), [www.novagorica-turizem.com](http://www.novagorica-turizem.com); Javni zavod za kulturo, šport, turizem in mladino občine Šempeter Vrtojba, Ulica 9. septembra 137, Vrtojba, 5290 Šempeter pri Gorici, t: 05 393 80 09, m: 041 308 256, [info@kstm-sempeter-vrtojba.si](mailto:info@kstm-sempeter-vrtojba.si), [www.kstm-sempeter-vrtojba.si](http://www.kstm-sempeter-vrtojba.si); ZTKMŠ, Trg 25. maja 2, 5212 Dobrovo, t: 05 395 95 94, [tic@obcina-brda.si](mailto:tic@obcina-brda.si), [www.brda.si](http://www.brda.si)

Tisk: Grafika Soča

Naklada: 1500 izvodov

Maj 2014



