

PROGRAM PRIREDITEV

FILMSKE PREDSTAVE

GLEDALIŠKE PREDSTAVE

GLASBENE, ZABAVNE IN OSTALE PRIREDITVE

RAZSTAVE

ŠPORT, REKREACIJA IN IZLETI

PREDAVANJA, PREDSTAVITVE, DELAVNICE IN TEČAJI

GOSTINSKA PONUDBA

SEJMI

GLEDALIŠKE PREDSTAVE



**VESNA MILEK, SVETLANA SLAPŠAK, DUŠAN
JOVANOVIĆ: KROJAČI SVETA – FUNERAL
FASHION SHOW**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sreda, 3. oktober, ob 20.00

Spektakularna revija nesmrtnih. Predpremiera. Za abonma
Sreda, Konto in Izven.

**VESNA MILEK, SVETLANA SLAPŠAK, DUŠAN
JOVANOVIĆ: KROJAČI SVETA – FUNERAL
FASHION SHOW**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Četrtek, 4. oktober, ob 20.00

Spektakularna revija nesmrtnih. Premiera. Za abonma Premiera
in Izven.

**VESNA MILEK, SVETLANA SLAPŠAK, DUŠAN
JOVANOVIĆ: KROJAČI SVETA – FUNERAL
FASHION SHOW**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Petek, 5. oktober, ob 20.00

Spektakularna revija nesmrtnih. Za abonma Petek, Konto in
Izven.

EDUARDO DE FILIPPO: FILUMENA MARTURANO

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 6. oktober, ob 20.00

Duhovita štorija. Za abonma Sobota A, Konto in Izven.

VESNA MILEK, SVETLANA SLAPŠAK, DUŠAN

JOVANOVIĆ: KROJAČI SVETA – FUNERAL FASHION SHOW

SNG Nova Gorica, veliki oder

Četrtek, 11. oktober, ob 20.00

Spektakularna revija nesmrtnih. Za abonma Četrtek, Konto in Izven.

VESNA MILEK, SVETLANA SLAPŠAK, DUŠAN JOVANOVIĆ: KROJAČI SVETA – FUNERAL FASHION SHOW

SNG Nova Gorica, veliki oder

Petek, 12. oktober, ob 20.00

Spektakularna revija nesmrtnih. Za abonma 1A, Konto in Izven.

ANDREJ ROZMAN ROZA: KAKO JE OSKAR POSTAL DETEKTIV

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 13. oktober, ob 10.30

Gostovanje Rozinteatra. Goriški vrtiljak. Za abonma Veliki polžek in Izven.

VESNA MILEK, SVETLANA SLAPŠAK, DUŠAN JOVANOVIĆ: KROJAČI SVETA – FUNERAL FASHION SHOW

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 13. oktober, ob 20.00

Spektakularna revija nesmrtnih. Za abonma Sobota, Konto in Izven.

IZTOK MLAKAR: SLJEHRNIK

SNG Nova Gorica, veliki oder

Torek, 16. oktober, ob 20.00

Za abonma Konto in Izven. Darilo za nove abonente (omejeno število vstopnic).

MARTIN MCDONAGH: OBDLANJENJE V SPOKANU

SNG Nova Gorica, mali oder

Četrtek, 18. oktober, ob 20.00

Gostovanje SLG Celje. Črna komedija. Za Dijaški abonma, Konto in Izven. Izbirna predstava za abonma Študentski in A1.

MAJA BORIN: ŽUŽKERADA

Sobota, 20. oktober, ob 10.30 in ob 16.00

Gostovanje Lutkovnega gledališča Ljubljana. Goriški vrtiljak. Za abonma Mali polžek in Izven.

GEORGES FEYDEAU: ODLIKOVANJE

SNG Nova Gorica, veliki oder

Nedelja, 21. oktober, ob 18.00

Gostovanje Gledališkega društva Kontrada Kanal. Za abonma Nedeljska gledališka srečanja in Izven.

ISRAEL HOROVITZ: VDOVIN ZMENEK

SNG Nova Gorica, mali oder

Petek, 26. oktober, ob 20.00

Naturalistična drama. Premiera. Za abonma Premiera in Izven.

**GLEDALIŠKA IGRALNICA Z NEVENKO VRANČIČ:
ENA MAJHNA PRAVCA**

SNG Nova Gorica

Sobota, 27. oktober, ob 10.30

Za abonma Gledališke igralnice in Izven.

ISRAEL HOROVITZ: VDOVIN ZMENEK

SNG Nova Gorica, mali oder

Sobota, 27. oktober, ob 20.00

Naturalistična drama. Za abonma Sobota 1, Konto in Izven.

ISRAEL HOROVITZ: VDOVIN ZMENEK

SNG Nova Gorica, mali oder

Torek, 30. oktober, ob 20.00

Naturalistična drama. Za abonma Sreda 1, Konto in Izven.

**SLOVENSKO NARODNO GLEDALIŠČE NOVA
GORICA,**

Trg Edvarda Kardelja 5, Nova Gorica, t: 05 335 22 00, 335 22 47
(blagajna), blagajna.sng@siol.net, www.sng-ng.si

FILMSKE PREDSTAVE



DOKUMENTARNI FILM: FENOMEN BRUNO GRÖNING – PO SLEDEH »ČUDODELNEGA IZCELITELJA«

Gasilski dom v Novi Gorici

Nedelja, 28. oktober, od 14.00 do 19.30

Senzacija iz 1949 - danes ponovno zelo aktualna. »Neizceljivo ne obstaja, Bog je največji zdravnik!« Kdor išče pomoč, tega filma ne bi smel spustiti. Bruno Groning je dejal: »Ne bodite lahkoverni, sami se prepričajte!« Med filmom sta dva odmora.

KROG PRIJATELJEV BRUNA GRÖNINGA / KROG ZA DUHOVNO ŽIVLJENSKO POMOČ,

www.bruno-groening.org

LEDENA DOBA 4: CELINSKI PREMIDI

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 5. oktober, ob 18.00

R. Steve Martino, Mike Thurmeier (ZDA, 2012), sinhronizirano, 6+. Animirana družinska pustolovščina. Filmski vrtiljak 2012/13.

ČISTO SVEŽI FILMI

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 5. oktober, ob 20.15

Kaj zanima mlade generacije Visoke šole za umetnost Univerze v Novi Gorici?

Filmi visoke šole za umetnost Univerze v Novi Gorici in Šole uporabnih umetnosti Famul Stuart.

PRVI DIPLOMSKI FILMI

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Sobota, 6. oktober, ob 20.15

Prvi Diplomanti Visoke Šole za umetnost Univerze v Novi Gorici. Filmi visoke šole za umetnost Univerze v Novi Gorici in Šole uporabnih umetnosti Famul Stuart.

FERDO KROTA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 12. oktober, ob 18.00

R. Peter Dodd (Danska, 2011), sinhronizirano, 9+. Animirana družinska pustolovščina. Filmski vrtiljak 2012/13.

KOPLJEMO PO ARHIVIH

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 12. oktober, ob 20.15

Arhivski filmi visoke šole za umetnost Univerze v Novi Gorici in Šole uporabnih umetnosti Famul Stuart.

FANT S KOLESOM

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 19. oktober, ob 20.15

R. Jean-Luc, Pierre Dardenne (Belgija, Francija, Italija, 2011). Filmsko gledališče 2012/13. Za abonma in izven.

HABEMUS PAPAM: IMAMO PAPEŽA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 26. oktober, ob 20.15

R. Nanni Moretti (Italija, 2011). Filmsko gledališče 2012/13. Za abonma in izven.

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,

Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10,

uprava@kulturnidom-ng.si, www.kulturnidom-ng.si

PROJEKCIJA FILMOV

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Torek, 9. oktober, ob 10.30

Projekcija filmov ustvarjenih na mladinskem filmskem taboru v Brdih, ter filmskem krožku na OŠ Dobrovo ter Gimnaziji v Tolminu v šolskem letu 2011/2012. Gostja Mirjana Borčič, pionirka filmske vzgoje na Slovenskem. Vabljeni ravnatelji ter učenci in dijaki šol, kjer že potekajo filmski krožki in delavnice ter potencialni novi interesenti. Vstop prost.

USTANOVA SILVANA FURLANA,

Vipavska cesta 13, Nova Gorica, m: 041 642 170,

mbratasevec@gmail.com, www.usf.si

GLASBENE ZABAVNE OSTALE PRIREDITVE



PLESNI PETKOVI VEČERI

Petek, 5., 13., 20. in 26. oktober, ob 21.00

ARENA 1 d.o.o.,

t: 05 330 01 16, pianobararena@gmail.com

PROGRAM PRIREDITEV OB TEDNU ARHITEKTURE IN PROSTORA NOVA GORICA 4XMM MESTO MEJE. MESTO MODERNE. MESTO MLADIH. MOJE MESTO.

Ponedeljek, 1. oktober

Bevkov trg, v primeru slabega vremena Eda center, Nova Gorica

Ob 18.30

Odprtje Tedna arhitekture in prostora v Novi Gorici

Video instalacija Pogled na Novo Gorico

Ob 19.30

Okrogla miza Pogledi na Novo Gorico

Teden Arhitekture in Prostora (TAP) se bo odvijal od 1. do 7. oktobra po večini slovenskih mest. DPA je v okviru TAP pripravilo serijo dogodkov Nova Gorica 4XMM. Gre za program predavanj, projekcij in razstav o mestu, njegovem nastanku, širšemu prostoru mesta, razumevanju vloge in doživljanja javnega in skupnega prostora mesta ter o izkušnjah in načinu skupnega delovanja za ustvarjanje kvalitetnih mestnih programov, prostorov in struktur. Na Bevkovem trgu bo postavljena interaktivna spovednica mesta, namenjena komunikaciji med stroko in prebivalci. V vitrinah trgovin bo KUD Krea razstavil arhivska gradiva o brigadirjih - graditeljih novega mesta. Več: www.primorski-arhitekti.si.

Torek, 2. oktober

Bevkov trg, v primeru slabega vremena Eda center, Nova Gorica

Ob 18.00

Nova Gorica – Mesto Moderne – naša dediščina in identiteta

Predavanje/pogovor bo vodil arhitekt Niko Jurca.

Ob 19.30

Iskanje popolnega mesta

Projekcija filma - portret arhitekta Edvarda Ravnikarja (dokumentarni film, 53', TV Slovenija, uredništvo kulturno dokumentarnih oddaj, 2002 - 2003). Pred filmom bosta predvajana glasbeni video Valterap: Goricjani! (Mojca Valič, Kaja Trkman, 5') in dokumentarni video Misel o mestu (Nadja Velušček, Anja Medved, 10')

Sreda, 3. oktober

Bevkov trg, v primeru slabega vremena Eda center, Nova Gorica

Ob 18.00

Javni prostor – skupni prostor

Okroglo mizo bo pripravilo Društvo humanistov Goriške.

Ob 20.00

Atlas posebnih krajev

Projekt univerzitetnega kulturnega centra Unikum iz Celovca. Avtorji Miha Obit, Vida Zei, Emil Krištof in Aleksander Ipavec

bodo skozi besedo, sliko in glasbo predstavili posebne kraje iz širšega obmejnega prostora Furlanije Julijske Krajine, Koroške in Slovenije.

Več: www.primorski-arhitekti.si.

Četrtek, 4. oktober

Ob 19.00

Bevkov trg, v primeru slabega vremena Eda center, Nova Gorica

Arhitekt mediterana

Film je dokumentarni portret arhitekta Vojteha Ravnikarja (traja 50'; scenarij: Matej Mljač, Boris Bezić, režija: Boris Bezić, kamera: Jure Černec, produkcija: Miha Černec / Staragar)

Ob 20.30

Galerija Tir (Mostovna)

Brezčasni prostor

Odprtje razstave v Galeriji Tir. Razstavljali bodo Jure Kuštrin, David Lavrenčič, Damijan Sedevčič, Rajko Žbogar.

Petek, 5. oktober

Bevkov trg, v primeru slabega vremena Eda center, Nova Gorica

Ob 18.00

Vključevanje zainteresirane javnosti v razvoj mesta

Okroglo mizo bo vodilo KUD Krea.

Ob 19.30

Mesto na travniku

Projekcija filma (Nadja Velušček, Anja Medved, Zavod Kinoatelj in Kinoatelj, 2004). Pred filmom bosta predvajana glasbeni video Valterap: Goricjani! (Mojca Valič, Kaja Trkman, 5') in dokumentarni video Misel o mestu (Nadja Velušček, Anja Medved, 10')

DPA-DRUŠTVO PRIMORSKIH ARHITEKTOV,

*Prvomajska ulica 13, Nova Gorica, m: 031 308 668,
drustvo.primorskih.arhitektov@gmail.com,
www.primorski-arhitekti.si. Sodelujejo: regija Nova Gorica
Zbornice za arhitekturo in prostor Slovenije, Mestna občina Nova
Gorica, Društvo humanistov Goriške, Kulturno umetniško društvo
Delikatesa, KUD Krea, 4design d.o.o., Galerija Tir – Mostovna, Bar
Splendid, Zavod Kinoatelj Gorica (SLO), Kinoatelj (I), Glasbena
agencija GiG, Eda center*

PRIREDITEV OB TEDNU OTROKA

**Ulica Gradnikove brigade 9, Nova Gorica
Četrtek, 4. oktober, ob 16.00**

Ob tednu otroka se bomo na prireditvi za otroke zabavali,
plesali, poslušali pravljice, se posladkali.

HUMANITARNO DRUŠTVO KID OTROK OTROKU,

*Gradnikove brigade 9, Nova Gorica, m: 031 817 785,
majda.kid@gmail.com, www.drustvo-kid.si*

**CIRKUŠKO, KLOVNSKA PREDSTAVA: SKORAJ
NAJBOLJŠI CIRKUS**

**Kulturna dvorana v Šempetru pri Gorici
Petek, 5. oktober, ob 17.00**

V tednu otroka vas prijazno vabimo na cirkuško, klovnsko
predstavo, s številnimi komičnimi zapleti in stalnim
sodelovanjem otrok. Predstava je namenjena od 4. leta starosti
naprej. Vstop prost.

KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA,

*Ul. 9. septembra 137, Vrtojba, t: 05 393 80 09,
info@kstm-sempeter-vrtojba.si, www.kstm-sempeter-vrtojba.si*

PRAZNIK KOSTANJA

Prireditveni prostor v Vitovljah

Sobota, 20. oktober, ob 20.00

Večerni žur

Nedelja, 21. oktober, ob 14.00

Prikaz starih običajev, iger, zabava

KTD VITOVLJE,

Osek 73, Šempas, m: 031 571 960, kompara.marko@gmail.com,
www.vitovlje.com

SIMFONIČNI ORKESTER RTV SLOVENIJE

Velika dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Ponedeljek, 1. oktober, ob 20.15

Kulturni dom Nova Gorica vstopa v novo sezono s koncertom v počastitev 80-letnice priznanega slovenskega dirigenta Antona Nanuta. Slovensko glasbo je zaznamoval na mnogih področjih, posebno tesno pa je povezan s Simfoničnim orkestrom RTV Slovenija, ki bo skupaj s pianistom Ivanom Skrtom iz Kanala ter z glasbo Rahmaninova in Čajkovskega oblikoval bogat glasbeni večer. V sodelovanju s festivalom sodobne glasbe Kogojevi dnevi.

PESMI MEDITERANA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Sreda, 10. oktober, ob 20.15

Pesmi Mediterana vabijo na potovanje po belih obrežjih in otokih, po peščenih zalivih in strmih gorah, ki se spuščajo v široko Sredozemsko morje: v Istro in nato, dan ali dva peš, do severne Primorske, sledi skok v Furlanijo, od tam v srednjeveško Francijo in nato še dlje na Iberski polotok, po morju do Neaplja in še dlje, še dlje, do Grčije, pa navzgor v Dubrovnik in še kar proti severu do Lošinja ... Pesmi se predstavljajo v izvirnih jezikih in ritmih.

ANJA BUKOVEC, violina; PANARS, sekstet klarinetov

Velika dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Sreda, 20. oktober, ob 20.15

Koncert za izven. Anja Bukovec je vrhunska glasbenica in

priljubljena medijska osebnost. Ob tehnični dovršenosti izstopa zaradi prepoznavnega sloga, edinstvene interpretacije in komunikacije z občinstvom. Šolala se je v Ljubljani, Pragi, Kölnu in na Dunaju. Nastopa kot solistka, osvaja mednarodne nagrade in navdušuje občinstvo po vsem svetu. Redno dokazuje, da klasična glasba ni rezervirana zgolj za poznavalce in da lahko doseže široko množico ljudi.

KULTURNI DOM NOVA GORICA,

*Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 13, pr@kulturnidom-ng.si,
www.kulturnidom-ng.si*

VEČERJA & SHOW – TANGO ARGENTINO

Park, Casinò & Hotel

Petek, 5. oktober, ob 21.00

Zabava in večerja

PRAZNIK TRGATVE

Park, Casinò & Hotel

Četrtek, 11. oktober, ob 19.00

Tematski večer z žrebanjem

PARK, CASINÒ & HOTEL,

Delpinova 5, Nova Gorica, thecasinopark.com

GO BREAKERS: CIRCUS CARNIVAL

Perla, Casinò & Hotel

Od petka, 5. oktobra do nedelje, 7. oktobra

Akrobatsko-plesni spektakel

RAF

Perla, Casinò & Hotel
Petek, 19. oktober, ob 22.00
Koncert

*PERLA, CASINO & HOTEL,
Kidričeva 7, Nova Gorica, thecasinoperla.com*

PLESNI VEČERI

Restavracija hotela Sabotin
Petek, 26. oktober, ob 20.00
Tokrat vas bo zabaval Igor Mikolič, konzumacija 10 €.
Rezervacije sprejemamo na t: 05 336 52 00.

*HOTEL SABOTIN,
Cesta IX. korpusa 35, Solkan, hotel.sabotin@hit.si*

AFTER PARTY VOLCANO BEAT OPEN AIR

Magma X
Petek, 5. oktober, od 20.00 do 02.00
DJ-ji, hostese in barmani s posebno ponudbo cocktailov za nepozaben petkov večer.

PARTY TIME – BORN IN THE USA

Magma X
Petek in sobota, ob 22.00
Petkovi plesni večeri z DJ Nikkijem, sobotni z DJ-jem Stefanom Munarijem.

*ŠPORTNO-ZABAVIŠČNI CENTER MAGMA X,
Industrijska cesta 11, Nova Gorica, t: 08 200 48 20,
rezervacije@magma-x.com, www.magma-x.com*

ŠTUDENTSKI ŽUR OB TEDNU UNIVERZE V NOVI GORICI

Tokio bar, Nova Gorica

Sreda, 17. oktober, ob 21.00

UNIVERZA V NOVI GORICI,

Kostanjeviška c. 16, Pristava, Rožna Dolina, Nova Gorica,

t: 05 3315 223, info@ung.si, www.ung.si

RAZSTAVE



UPANJA

Kavarna vinoteka Rusjan

Četrtek, 4. oktober, ob 20.30

Otvoritev razstave slikarskih del mladega umetnika Paola Enverja Iusa.

EDA d.o.o.,

Industrijska cesta 5, Kromberk, Nova Gorica, t: 05 330 20 50,

kavarna@rusjan.eu, www.rusjan.eu

BOGDAN KRALJ: SOLINE

Avla kulturnega doma Nova Gorica

Do srede, 31. oktobra

Fotografska razstava

Bogdan Kralj je član Foto kluba Nova Gorica od leta 2002. Ima naziv: kandidat za mojstra fotografije in mednarodni AFIAP. V okviru natečajev pod pokroviteljstvom FZS in FIAP je imel razstavljenih že več kot 300 različnih fotografij, doma in po svetu. Za to je prejel številne nagrade in diplome. Najbolj ga navdušujeta: pokrajina in šport.

DUŠAN MIŠKA: LEGZIRA - JUTRO NA ATLANTSKI OBALI

Galerija-Kavarna in restavracija »Pecivo«

Do torka, 20. novembra

Fotografska razstava

Dušan Miška je član Foto kluba Nova Gorica od leta 1993. Ima naziv: Mojster fotografije in mednarodni naziv EFIAP. Razstavlja doma in po svetu, zato je prejel številne nagrade in diplome.

FOTO KLUB NOVA GORICA,

*Erjavčeva 20, Nova Gorica, m: 041 366 865,
fotoklub.ng@gmail.com, <http://fk-gorica.org>*

INES DROLE – NANDA, FIGAR PAOLO

Galerija Atelier

Četrtek, 11. oktober, ob 19.30

Odprtje razstave

GALERIJA ATELIER,

*Eda center, Delpinova 18b, Nova Gorica,
galerija.atelier@yahoo.com*

**RAZSTAVA SLIKARSKE SKUPINE BELI SLADOLED
– MIHA PERNE/LEON ZUODAR**

Galerija Dimenzija napredka

Do srede, 17. oktobra

PRO - FILI

Galerija Dimenzija napredka

Petek, 19. oktober, ob 20.00

Otvoritev razstave Polone Demšar. Polona Demšar združuje kiparstvo, fotografijo in oblikovanje stekla na inventiven način. Projekt PRO – FILI je nadaljevanje njenega raziskovanja avtoportreta in bo obsegal različne »izpeljanke« avtoportretnih podob v tehniki risbe, fotografije in steklene kompozicije. Razstava bo na ogled do 3. decembra.

GALERIJA DIMENZIJA NAPREDKA,

*Velika pot 15, Solkan (poslovna cona),
m: 041 318 558, 031 707 717, natasa.kovsca@kate.si,
www.facebook.com/galerijadimenzijanapredka*

LOREDANA BLAŽKO: SPOMINI PREDNIKOV

Goriška knjižnica

Od petka, 5. oktobra do ponedeljka, 29. oktobra

Kaligrafska razstava

RAZSTAVA LIKOVNIH DEL ANDREJA TRAMPUŽA

Goriška knjižnica

Od četrтка, 4. oktobra, do sobote, 20. oktobra

GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA NOVA GORICA,

*Trg Edvarda Kardelja 4, Nova Gorica, t: 05 330 91 00,
goriska.knjiznica@ng.sik.si, www.ng.sik.si*

MATEJ PEČNIKAR: MAJHNA SRCA, SLIKE

Mestna galerija Nova Gorica

Do petka, 19. oktobra

TANJA VERLAK, FOTOGRAFIJA

Mestna galerija Nova Gorica

Od petka, 26. oktobra, do petka, 16. novembra

Odprtje v petek, 26. oktobra ob 20.00.

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,

*Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10,
uprava@kulturnidom-ng.si, www.kulturnidom-ng.si*

ŠPORT REKREACIJA IZLETI



ZVOČNA ALKIMIJA

Dvorana nad Gorenje servisom v Solkanu

Četrtek, 25. oktober, od 20.00 do 21.00

Večer Zvočne alkimije z Natašo Benedejčič, z nežnimi in ljubečimi vibracijami zdravilnega zvoka kristalnih posod, tibetanskih skled, šamanskega bobna, zvončkov, s skupno namero ponovne povezave s seboj in z vsem kar je. Vibracije zvoka vas bodo ponovno povezale s seboj, z vašimi notranjimi darovi in potenciali, vas napolnile z notranjim mirom, lahkotnostjo in radostjo bivanja. Pridite v udobnih oblačilih in s seboj prinesite debelejšo podlogo, odevjico in steklenico vode. Obvezne prijave najkasneje do torka, 23. oktobra.

ALKIMIJA NATAŠA BENEDEJČIČ s.p.,

Avče 93, Kanal, m: 041 881 070, natasa.benedejcic@gmail.com

WAKEUP

Center Revitalizacije

Ponedeljek, sreda, petek, od 6.45 do 7.45; torek, četrtek, od 8.00 do 9.00; ponedeljek, četrtek, od 20.30 do 21.30

Magične kretnje in druge energijske tehnike; sproščanje, umirjanje, ozaveščanje telesa, dihalne tehnike, protistresne in očiščevalne tehnike. Priporočamo vsem, ki imajo kakršnekoli

težave z nemirom, strahom, pomanjkanjem energije, depresijo.

*CENTER REVITALIZACIJE Telesa, Uma in Duha, d.o.o.,
Industrijska cesta 4b, Kromberk pri Novi Gorici, m: 041 320 127,
peter.cerne@c-r.si, www.c-r.si*

VPIS V ZAČETNE IN NADALJEVALNE TEČAJE JOGE

Medicinski center Vid, Kromberk

V oktobru

Društvo Joga v vsakdanjem življenju Nova Gorica vpisuje v začetne in nadaljevalne tečaje joge po Sistemu Joga v vsakdanjem življenju. Vadba obsega naslednje tehnike: sproščanje, telesne položaje (asane), tehnike dihanja (pranajama), meditacija samoanalize. Letošnja novost je vadba v skupini joge za hrbtenico, ki bo potekala ob torkih med 19.30 in 21.00.

DRUŠTVO JOGA V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU,

*Cankarjeva ulica 30, Nova Gorica, m: 031 706 320,
nova.gorica@jvvz.org, www.jvvz.org*

JESENSKI POHOD OB MORJU »IL FARO (SVETILNIK)«

Bibione (VE)

Nedelja, 7. oktober, odhod avtobusa ob 7.00 NG avtobusna postaja, ob 7.10 pri Eurospinu v Šempetru.

Prijave do četrтка, 4. oktobra. Pohod iz središča mesta ob obali, mimo svetilnika. Dolžina prog: 11 ali 18 km. Za žige IVV in Straviareggio izven.

POHOD SELA NA KRASU – JAMLJE

Sela na Krasu - Jamlje

Nedelja, 21. oktober, odhod avtobusa ob 7.30 iz NG avtobusna postaja, ob 7.40 pri Eurospinu v Šempetru.

Prijave do četrтка, 18. oktobra. Organizator je TD Dren iz Sela na Krasu.

VODEN POHOD »GROFOV IZVIR« IN OKOLICA ZATOLMINA

Okolica Zatoľmina

Nedelja, 28. oktober, odhod avtobusa ob 7.00 pri pošti v Šempetru in ob 7.10 NG avtobusna postaja.

Čas hoje: cca. 3,5 ure. Vodita: Ladka in Kludij

*DRUŠTVO POHODNIKI TRIGLAV NOVA GORICA,
Gradnikove brigade 49, Nova Gorica, m: 041 735 202, 041 781 726,
mirjam.silic@kate.si, www.pohodnikitriglav.si*

TELOVADBA

Telovadnica Centralnega vrtca Nova Gorica

Ponedeljek, sreda, petek, od 19.00 do 20.00

Posebna Aerobika - oblikuj svoje telo. Pridobite si kondicijo in postanite fit. Pri tem pa se dobro imejte. Oblikovanje telesa (rok, nog, zadnjice in trebuha) pestrost in postopnost vadbe individualen pristop in svetovanje.

DRUŠTVO VITKASI,

*V Mlinu 49, Šempeter pri Gorici, m: 040 35 47 45,
posebnaerobika@gmail.com*

VADBA KARATE-JA

Telovadnica OŠ Frana Erjavca Nova Gorica, Telovadnica OŠ Dornberk

Nova Gorica: vsak ponedeljek od 17.00 do 20.00, sreda, petek od 18.00 do 21.00; Dornberk: vsak torek in četrtek od 17.00 do 19.00

Japonska borilna veščina, primerna za vse starostne skupine od 5. leta dalje. Pogosto se treningov udeležujejo otroci skupaj s starši, saj je vadba primerna športni, samoobrambni ali zgolj rekreacijski namen.

VADBA TAI CHI CHUAN (TAI QUI QUAN)

Telovadnica OŠ Frana Erjavca Nova Gorica

Vsak ponedeljek in četrtek, od 19.30 do 21.30

Starodavna kitajska telovadba oz. borilna veščina, fizično manj naporna vadba bolj meditativnega značaja. Po večini se je lotevajo ljudje zrelejše starostne skupine. Namen vadbe je krepitev in razporejanje notranje vitalne energije kar je osnova tradicionalne kitajske medicine, najboljša preventiva pred boleznimi.

Kot borilna veščina uporablja mehki princip, kar pomeni da se nasprotnikovi sili izogne, prilagodi ali absorbira in jo skozi krožne gibe nasprotniku vrne.

KARATE KLUB KI-RYU NOVA GORICA,

Bazoviška ulica 4, Nova Gorica, m: 041 775 730,

kiryu@volja.net, www.ki-ryu.com

POWER LATINO

Mala dvorana Mladinskega centra Vrtojba

Ponedeljek, od 20.00 do 21.00

Skupinska plesna telovadba – začetna stopnja.

SALSA V PARU

Mala dvorana Mladinskega centra Vrtojba

Ponedeljek, od 21.00 do 22.00

Začetni tečaj, m: 041 308 256.

SALSA V PARU

Mala dvorana Mladinskega centra Vrtojba

Torek, od 20.00 do 22.00

Nadaljevalni tečaj, m: 041 308 256.

TAI CHI

Mala dvorana Mladinskega centra Vrtojba

Torek od 15.00 do 16.30, četrtek, od 9.00 do 10.30

Vadba kitajske telovadbe za preventivo, za ohranjanje dobrega zdravja in počutja. Vadba je primerna tako za mlajše kot starejše.

KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA,

Ul. 9. septembra 137, Vrtojba, t: 05 393 80 09,

info@kstm-sempeter-vrtojba.si, www.kstm-sempeter-vrtojba.si

IZLET V NEZNANO

Nedelja, 7. oktober

Ob zadostnem številu prijavljenih je predviden avtobusni prevoz. Prijave z vplačilom akontacije 10 € zbirajo na sedežu društva do četrтка, 4. oktobra, ko bo ob 18.00 sestanek z udeleženci. Vodila bosta Toni Gleščič in Lidija Vončina.

POHOD PO BANJŠICAH – SEDEVČIČEVA POT

Nedelja, 14. oktober, ob 9.00

Turistično društvo Banjšice v sodelovanju s Planinskim društvom Nova Gorica organizira tradicionalni pohod po krožni Sedevčičevi poti. Vpisnina je 6 €. Čas hoje: je 4 ure. Pohod je primeren za vsakogar s planinsko opremo. Po pohodu sledi družabno srečanje. Vodi Jože Sedevčič.

BENEČIJA

Nedelja, 21. oktober

Čas hoje: 5 ur. Pot je primerna za vsakogar. Če bo dovolj prijav, je predviden prevoz z avtobusom, sicer pa z osebnimi avtomobili. Sestanek z udeleženci bo v četrtek, 18. oktobra, ob 18.00 na sedežu društva z vplačilom akontacije 15 €. Informacije na spletni strani društva in pri vodniku na t: 041 656 626, Oskar Birska.

BELA KRAJINA – MIRNA GORA

Od sobote, 27. oktobra, do nedelje, 28. oktobra

Izlet na Mirno goro v Beli krajini in njeno okolico z vzponom na Slivnico. Prvega dne bo 5.30 ur zmerne hoje, drugega dne pa 4 ure. Organiziran bo avtobusni prevoz. Prenočišče s polpenzionom bo v Planinskem domu na Mirni gori. Prijave z akontacijo sprejema društvo do torka, 23. oktobra, ko je ob 18.00 sestanek z udeleženci. Izlet vodi Rajko Slokar.

PLANINSKO DRUŠTVO NOVA GORICA,

Bazoviška 4, Nova Gorica, t: 05 302 30 30,

planinskod.novagorica@siol.net, www.planinsko-drustvo-ng.si

VADBA JOGE V ŠEMPETRU

Mala telovadnica OŠ Ivana Roba

Sreda, od 20.00 do 21.30; petek, od 19.00 do 20.30

Redna vadba Kundalini joge je odprta vsem. Vabljeni na poskusno vadbo tudi tisti, ki se še niste srečali s to veščino. Za vadbo potrebujete udobna oblačila, blazino, lahko odejo za sproščanje in vodo.

VADBA JOGE – SKUPINA ZA MOŠKE

Šempeter

Ob sredah, pričetek, 17. oktobra, od 19.30 do 21.00

Skupina redne vadbe Kundalini joge je namenjena moškim. Vodi jo Samo Lutman.

VADBA JOGE PLESA – SHAKTI DANCE

Mala telovadnica OŠ Ivana Roba

Ob torkih, pričetek 2. oktobra, od 18.00 do 19.30

Shakti dance vadba je nova disciplina in temelji na principih Kundalini joge. Sestavljajo jo nežne raztezne vaje, preprosti plesni koraki usklajeni z ritmom, dihom in mentalno pozornostjo, prosti ples in meditacija. Joga plesa povečuje pretok energije v telesu, večja gibljivost in lahkotnost, umirja miselne procese in pogloblja stik s sabo.

VADBA BIOENERGETIKE

Šempeter

Torek, 9. oktober, od 20.00 do 21.15

Predstavitvena vadba Bioneregrike po A. Lownu. Vadba je preprosta in naravna, ne zahteva velikega napora in je primerna za vsakogar. Pomaga nam povečati stik s telesom in občutki ter ozavestiti mišične napetosti, ki jih s preprostimi vajami in ozaveščenim dihanjem postopoma osvobajamo.

SOMA INTEGRA LUTMAN k.d.,

Bilje 176, Renče, m: 041 440 482, fizio.lutman@siol.net,

www.kranio.si

**VPIS V CELOLETNO ŠOLO SMUČANJA IN
DESKANJA ZA OTROKE IN MLADINO OD 5 DO
18 LET**

Sneg in sonce (Športni park)

Petek, 5. oktober, ob 19.00

V šoli bomo izvedli cca. 40 ur kondicijskih treningov in 6 nepozabnih smučarskih dni na snegu. Na željo staršev bomo organizirali tudi udeležbo na nedeljskih tekmah. Celoletna šola bo razdeljena v več skupin in ni tekmovalnega značaja. Če želite, da bi se vaši otroci naučili boljše smučati oz. deskati, obenem pa si nabrali kondicije in vikende na snegu preživeli v družbi najboljših učiteljev smučanja in deskanja, nam jih lahko brezskrbno zaupate. Več na www.snowsun.si pod rubriko šola.

**ŠNEG IN SONCE, ZAVOD ZA ZABAVO, REKREACIJO,
ŠPORT, TURIZEM IN PROSTI ČAS,**

Bazoviška ul. 4, Nova Gorica, m: 041 698 267, 031 702 195,

info@snowsun.si, www.snowsun.si

PILATES

OŠ Ivana Roba

Ob torkih, pričetek 2. oktobra, od 19.00 do 20.00

Je nežna in učinkovita vadba za dušo in telo. Učinkovita je pri bolečinah v hrbtenici, priporočljiva je za mamice po porodu, pripomore k lepši in čvrstejši drži ter oblikuje postavo telesa. Vaje so zelo učinkovite kot preventiva pred uroinkontinenco. Vadbo vodi Maja Lutman Jurca – mednarodni inštruktor stott pilates.

GYMSTICK

Gimnazija Nova Gorica – dvorana za borilne veščine

Ob četrtek, pričetek, 4. oktobra, od 20.00 do 21.00

Intenzivna vadba s pripomočkom, ki lahko odlično nadomesti fitness naprave. Vadba je primerna tako za ženske kot za moške. Izboljšuje kardiovaskularni sistem, povečuje mišično moč, zmanjšuje telesno težo in izboljšuje koordinacijo. Vadbo vodi Maja Lutman Jurca – inštruktor gymstick.

STUDIO LUTMAN, TERAPIJE IN KOZMETIKA, MAJA LUTMAN JURCA s.p.,

Stjenkova 48, Šempeter pri Gorici, t: 05 39 39 160, m: 041 524 779,
studio.lutman@gmail.com, www.fizioterapija-lutman.si

ŠOLA MINIMOTO

Mmp Vrtojba, dirkališče »gas vrtejba«

Sobota, 13. oktober, od 09.00 do 16.00

Brezplačna šola za otroke od 6 do 12 leta.

DRŽAVNO PRVENSTVO MINIMOTO

Mmp Vrtojba, dirkališče »gas vrtejba«

Nedelja, 14. oktober, od 09.00 do 16.00

Vstop prost.

VOŽNJA Z GOKARTI – RENT A GOKART

Mmp Vrtojba, dirkališče »gas vrtejba«

Vsak petek, sobota in nedelja, od 18.00 do 24.00, nedelja od 16.00

Vožnja z 200 in 270 ccm gokarti, na voljo je tudi gokart dvosed s katerim lahko zapeljete tudi najmlajše. Po zaključeni vožnji dobite tudi izpis časov po posameznem krogu. Ob predhodni najavi možnost organiziranja dirke za večje skupine (min. 6 oseb).

ŠKD GAS VRTEJBA,

Ulica 9. septembra 131a, Vrtojba, m: 040 364 093,
info@drustvo-gas.si, www.drustvo-gas.si

TESTIRANJE TELESNE ZMOGLJIVOSTI

Igrišče pri osnovni šoli v Kanalu

Četrtek, 4. oktober, od 16.00 do 18.00

Hoja na 2 km. Zdravniška kontrola.

POHOD: SELCE – SELZ DI RONCHI (GO)

Selce in okolica

Nedelja, 7. oktober, odhod iz Nove Gorice - gimnazija ob 7.45, iz Šempetra - trg ob 8.00

Start ob 9.00. Lasten prevoz. Kraški teren. Dolžina prog 7 km ali 13 km.

3. GREGORČIČEV POHOD

OŠ Renče

Sobota, 13. oktober, odhod ob 9.00 iz NG - gimnazija, ob 9.15 Šempeter - trg

Start ob 10.00. Lasten prevoz. Razgiban teren. Čas hoje 4 ure.

POHOD: ŠEMPETER OB SOČI – SAN PIER D' ISONZO (GO)

Športni park

Nedelja, 14. oktober, odhod ob 7.45 iz NG - gimnazija, ob 8.00 Šempeter - trg

Start: ob 09.00. Lasten prevoz. Ravninski teren.

POHOD PO BANJŠICAH

Banjšice

Nedelja, 14. oktober, odhod ob 8.00 iz NG - gimnazija, ob 7.45 Šempeter - trg

Start ob 9.00. Lasten prevoz. Razgiban teren. Čas hoje 4 ure.

TESTIRANJE TELESNE ZMOGLJIVOSTI

Igrišče pri OŠ v Šempetru

Sobota, 20. oktober, od 10.00 do 12.00

Hoja na 2 km. Zdravniška kontrola.

POHOD NA JAVORNIK

Javornik

Nedelja, 21. oktober, odhod ob 8.00 iz NG - gimnazija, ob 8.15 iz Šempetra - trg

Lasten prevoz. Razgiban teren, čas hoje 4 ure.

POHOD V VALLE DI SOFFUMBERGO FAEDIS (UD)

Športni park v naselju

Nedelja, 21. oktober, odhod ob 7.00 iz NG - gimnazija, ob 7.15 iz Šempetra - trg

Start ob 9.00. Lasten prevoz. Dolžina prog: 5 km, 10 km.

14. KOSTANJEV POHOD V MAGNANO IN RIVIERA (UD)

Središče vasi

Nedelja, 28. oktober, odhod ob 6.00 iz NG - avtobusna postaja, ob 6.15 iz Šempetra - trg

Prevoz z avtobusom, prijave na t: 05 302 27 84 (Alma). Srednje težek pohod. Dolžina prog 7 km, 13 km, 22 km.

ŠPORTNO DRUŠTVO MARK ŠEMPETER,

Trg Ivana Roba 4, Šempeter pri Gorici, m: 041 359 369,

ales.sela@siol.net

PILATES

Magma X – športni del

Torek in četrtek, ob 16.30 in ob 17.30

Učinkovita metoda celostnega treninga je primerna za vse generacije in različne stopnje kondicijske pripravljenosti.

SPINNING

Magma X – športni del

Od ponedeljka do petka, ob 6.45, ob 17.30 in ob 19.00

Spinning je vadba v skupini, ob spremljavi glasbe pod vodstvom inštruktorja. Primeren je za vse starosti in za osebe z različno pripravljenostjo, saj si lahko obremenitev prilagodite glede na vašo fizično pripravljenost, starost in cilj.

AKTIVNO RAZTEZANJE – STRECHING

Magma X – športni del

Torek in petek, ob 9.00

Raztegovalne vaje so preproste, učinkovite in prijetno jih je izvajati. Namenjene so vsem, ne glede na starost in

fizično pripravljenost. Izvajanje razteznih vaj v jutranjih urah zagotavlja dobro psiho-fizično počutje čez cel dan.

JOGA OBRAZA – FACE FORCE JOGA (FFY)

Magma X – športni del

Sreda, ob 17.45

Najpopolnejša, vsakič unikatno sestavljena tedenska vadba, ki poskrbi za vse in je primerna za vse. Z FFY ob pravem času počnemo prave stvari in vse pomembno naenkrat, zato so rezultati hitri, vidni, celostni in potencirani.

JOGA

Magma X – športni del

Od ponedeljka do četrтка, ob 7.00, sreda ob 18.00

Z redno vadbo joge krepimo živčni sistem, gradimo koncentracijo in poglobljamo pozornost na celo telo. Krepimo voljo, samozavest in odločnost, premagujemo pasivnost, lenobnost in postajamo bolj odprti do sprememb.

MAGMA AEROBIKE / NOVO MAGMA PUMP IN SHAPE YOUR BODY

Magma X – športni del

Ponedeljek, od 17.00 do 20.00, torek, od 18.00 do 19.00, sreda, od 18.00 do 19.00, četrtek od 18.00 do 20.00, petek od 17.00 do 19.00

Če je gibanje v ritmih energične glasbe vaša najljubša oblika vadbe, izberite katero od skupinskih vadb. Čas bo v družbi minil, kot bi trenil, vi pa zadovoljstva ob doseženih ciljih in lepši postavi ne boste skrivali.

MAGMATIČNE TEKAŠKE PRIPRAVE - MOJA PRVA DESETKA

Magma X – športni del

Torek, 25. september, ob 16.00

S pomočjo izkušenega maratonca se boste naučili pravilne tehnike teka, pridobili dodatne informacije o teku, z njim trenirali in se postopno pripravili na prvih pretečenih 10 km.

HIP HOP (za osnovnošolce - od 6 do 15 let)

Magma X – športni del

Vsak petek in soboto, ob 17.00 in ob 10.00

Hip hop je ulični ples, ki ponuja različne možnosti izražanja in

veliko ekspresivnosti. Ko plešeš, se počutiš prost in brez ovir. Hip hop ples spremljata tudi hip hop glasba in kultura z vsemi svojimi značilnimi lastnostmi.

ANIBANI (PLEŠE IN USTVARJA)

Magma X – športni del

Ponedeljek, ob 17.00

Anibani so plesne in igrive ustavljalne dejavnosti za predšolske otroke: 3 – 4 leta in 5 – 6 let, ki potekajo vsak ponedeljek, po eno uro. Otroci se bodo zabavali z izvirnimi pesmicami in izvirno glasbo. Razgibali se bodo s poskočnimi plesi in veliko zabave.

ZUMBA

Magma X – športni del

Ponedeljek in četrtek, od 19.00 do 20.00

Zumba program spaja hipnotične latino ritme z enostavnimi koraki in ustvarja edinstven fitness program, ki vas bo zagotovo navdušil. Vključuje tako osnovne principe aerobne in intervalne vadbe ter principe fitness programov za moč, s katerimi maksimira kalorično porabo, poveča kardio-vaskularno zmogljivost in tonizira celotno telo.

SALSA, POWER LATINO (solo)

Magma X – športni del

Vsak torek in sredo, ob 19.00, 20.00, 21.00

Kubanska salsa je ples, ki izvira iz Kube in iz katerega so se kasneje razvili številni drugi stili salse. Cilj je rekreacija in zbiranje članov, ki si želijo bolje spoznati del sveta, kjer sta t. i. svobodni ples, glasba in sproščenost poglaviti dejavniki za preživljanje prostega časa.

DRUŽABNI PLESI Z REBULO

Magma X – športni del

Ponedeljek, četrtek, ob 20.00

Plesna vaja ni le učenje plesnih korakov, ampak je nekaj več. Gre za prijetna družabna srečanja, ki pogosto prerasejo na vsakotedenske zabave. Za vas smo izbrali program standardnih in latinsko-ameriških plesov, ki jih predpisuje svetovni plesni program, ter ostalih družabnih plesov, ki jih boste lahko zaplesali na različnih stopnjah.

ARGENTINSKI TANGO

Magma X – športni del
Nedelja, od 18.00 do 21.00

Tango kot ples je izvorno družabni ples brez pravil in dogovorjenih korakov. Pleše se v paru na tango glasbo. Vsak korak, vsak gib je improviziran in dogovorjen med plesalcema v trenutku plesa.

ZABAVA SE ZAČNE NA BOWLINGU

Magma X – športni del
Petek, sobota, ob 20.00

Vsak petek in soboto se zabava v Magmi X začne na bowlingu- posebne animacijske igre in praktične nagrade za zagotovljeno zabavo, smeh in dobro voljo.

JESENSKA BOWLING TEKMOVANJA IN AMATERSKA LIGA

Magma X – športni del
Ponedeljek, torek

Vse, ki se želite z bowlingom bolj redno ukvarjati in na ta način združiti prijetno s koristnim, zabavo z rekreacijo in druženjem, vabimo, da se nam pridružite na jesenskem bowling tekmovanju in/ali amaterski ligi.

LUCKY TRAIN

Magma X
Nedelja, ob 15.00

Animacijska igra z nagradami bo popestrila igro bowlinga zlasti družinam, skupinam odraslih z otroki ter otrokom na rojstnodnevnih zabavah.

ŠPORTNO-ZABAVIŠČNI CENTER MAGMA X,
Industrijska cesta 11, Nova Gorica, t: 08 200 48 20,
rezervacije@magma-x.com, www.magma-x.com

8. POHOD PO BOJIŠČIH SOŠKE FRONTE

Trg Jožeta Srebrniča v Solkanu

Ponedeljek, 29. oktober, ob 09.00

Zbirališče – prijava: Trg Jožeta Srebrniča - Stavba KS Solkan, od 8.00 do 9.00. Vpisnina 5 €. Pot vodi preko Sv. Katarine na Preški vrh, nato ob kavernah in skozi kaverno na Sv. Goro, proti Vodiciam in po pobočju Sv. Gore nazaj proti Solkanu. Cilj je pri Ošteriji Žogica ob Soči, kjer bo poskrbljeno za topel obrok in okrepitevno pijačo. Opozarjamo, da je za vse udeležence obvezna primerna obutev in baterijska svetilka. V primeru dežja pohod odpade.

TD SOLKAN,

Trg Jožeta Srebrniča 7, Solkan, m: 051 638 826, info@solkan.net

STEP AEROBIKA, ZUMBA

HIT šport center

Ponedeljek in četrtek, od 19.00 do 20.00 in od 20.00 do 21.00

STEP AEROBIKA

Športni center Nova Gorica

Torek, od 19.00 do 20.00

Različne zvrsti aerobike (step, zumba...)

PILATES

Športni center Nova Gorica

Ponedeljek in sredo, od 19.00 do 20.00

PILATES

OŠ Solkan

Četrtek, od 19.00 do 20.00

TIN ŠPORT,

Mizarska 20a, Solkan, m: 041 338 533, mrs.korosec@gmail.com

VADBA Z SMOVEY OBROČI

Gozd Panovec, pred okrepčevalnico Panovec

Ponedeljek, 22. oktober, ob 17.00

Novost v Sloveniji na področju gibanja. Spoznavanje in vadba z smovey obroči, vibracijsko-nihajnim gibalnim pripomočkom. Vaje za krepitev mišic koordinacijo, vzdržljivost, ravnotežje, sprostitvev. Aktivnost je primerna za vse generacije.

VANJA ROTAR s.p.,

Svetosavska ul. 14, Ljubljana, m: 041 901 973,

info@smoveyobroci.si

BREZPLAČNA URA JOGE

AMD učilnica, Solkan

Vsak četrtek v oktobru, od 18.00 do 19.00

Brezplačna ura joge je namenjena vsem, ki se želijo naučiti osnovnih jogiskih položajev, izvedeti več o dragocenem znanju o jogi na podlagi Patanjali joga suter in vztrajno vaditi v sproščenem vzdušju.

ZAVOD ZA RAZVOJ ČLOVEKOVIH VREDNOT,

Pred Savljami 17, Ljubljana, m: 041 400 955,

danijsela@artofliving.si, www.artofliving.si

PREDAVANJA PREDSTAVITVE DELAVNICE TEČAJI



TEHNIKE OZAVEŠČANJA IN PRIZEMLJENOSTI - DELAVNICA

Center Revitalizacije

Sreda, 3. oktober, ob 20.30

Teoretične osnove in praktična izvedba tehnik za ozaveščanje telesa in ponovno prizemljitev, ki nam omogoča ponovno povezavo z izvorom obilja. Ponovna aktivacija kundalini energij.

SPOLNOST IN SEKSUALNE ENERGIJE – GONILNA SILA ČLOVEKA - IZOBRAŽEVANJE

Center Revitalizacije

Sreda, 10. oktober, ob 20.30

Odstiranje tančic glede spolnosti, pomen seksualnih energij, tehnike obvladovanja orgazma, kaj morajo moški in ženske vedeti o ljubezni in seksu.

SKUPINSKO ZDRAVLJENJE - DELAVNICA

Center Revitalizacije

Sreda, 17. oktober, ob 20.30

Z uporabo energij »Ponovne povezave« in Energij »X« bomo izvedli skupinsko zdravljenje vseh udeležencev delavnice.

Število udeležencev je omejeno na max. 7. Obvezne pred prijave.

ODPIRANJE SRCA - DELAVNICA

Center Revitalizacije

Sreda, 24. oktober, ob 20.30

Premik iz uma v srce bo, kot kaže neobhodno potreben za prehod v novo dobo, ki je tik pred nami. Ker bo edina pot prehoda »skozi srce« vas prisrčno vabim, da se udeležite delavnice, na kateri bomo praktično izvajali tehnike za odpiranje srca.

REVITALIZIRATI, POMLADITI, OZDRAVITI - PONOVO ZAŽIVETI - IZOBRAŽEVANJE

Center Revitalizacije

Sreda, 31. oktober, ob 20.30

Imamo možnost izbire; Lahko se pomladimo, ozdravimo, revitaliziramo. Ponovno pridobimo življenjske energije ter zaživimo polno zavedno življenje.

EDUVIT – IZOBRAŽEVANJA IN DELAVNICE

Center Revitalizacije

Vsako sredo, ob 20.30

Izobraževanja, delavnice in druženja z različnimi tematikami za širjenje zavesti, osebni razvoj, duhovni razvoj in ozaveščanje vzorcev, ki so vzrok večine težav človeka in človeštva kot takega. Izjemno pomembna znanja in vedenja za prebujenje in nadaljnji razvoj človeka. Znanja za ustvarjanje svoje resničnosti, zdravja, vitalnosti. To, kar bi morali vsi vedeti o sebi, veselju in življenju. Praktične delavnice na različne tematike z namenom, da ozavestimo svoje telo, ponovno združimo telo, um in duha, aktiviramo sistem samozdravljenja, začnemo uporabljati naše potenciale, nove energije.

*CENTER REVITALIZACIJE Telesa, Uma in Duha, d.o.o.,
Industrijska cesta 4b, Kromberk pri Novi Gorici, m: 041 320 127,
peter.cerne@c-r.si, www.c-r.si*

KORISTNA SPOZNAVANJA O MOŽGANIH IN ZAVESTI

Klub CDK

Četrtek, 18. oktober, ob 19.00

Predavanje bo preplet teorije in prakse. Dobili boste praktične napotke, ki vam bodo pomagali dvigniti zavedanje, umiriti čustva, zbrati misli in podpreti samoobnovo. Predstavljena bodo najnovejša odkritja na področju možganov in zavesti. Spoznali boste pet različnih funkcij oziroma moči zavesti, ter možnosti za njihovo uporabo v vsakdanjem življenju. Med drugim tudi, kako v možganih prebuditi valovanje, ki deluje zdravilno in kako v eni minuti dvigniti svoje mentalne sposobnosti.

CENTER ZA DUHOVNO KULTURO LJUBLJANA - NOVA GORICA,

Kolodvorska pot 8, Nova Gorica, t: 05 302 46 75, m: 041 330 467

USTVARJALNE IN PLESNE DELAVNICE NA TEMO NOČI ČAROVNIC

Mala dvorana Mladinskega centra Vrtojba

Od ponedeljka, 29. oktobra, do točka, 30. oktobra, od 17.00 do 20.00

Izdelaovali bomo pajke, netopirje in duhce. Medtem bodo potekale tudi plesne delavnice.

DRUŠTVO KOT V PRAVLJICI IN KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA,

Opekarniška cesta 13, Vrtojba, m: 041 794 668,

sara.kroselj@gmail.com, www.kstm-sempeter-vrtojba.si

PREDSTAVITVENA DELAVNICA: PONOVNA POVEZAVA

Prostori Društva notranja pot

Torek, 2. oktober, ob 19.00

Mag. Janez Aljančič je prvi mentor iz Slovenije v ekipi dr. Erica Pearla. Iz prve roke boste izvedeli vse o Ponovni Povezavi, začutili frekvence Ponovne Povezave in dobili popolno informacijo o seminarju dr. Erica Pearla v Ljubljani od 12. do 16. oktobra. Obvezne prijave.

PLESNO-GIBALNA DELAVNICA KO PLEŠE DUŠA

Prostori Društva notranja pot

Sreda, 3. oktober, od 19.00 do 22.00

Plesno-gibalno delavnico vodi psihologinja Fatima Tsey, članica Asociacije plesno-gibalnih terapevtov Rusije (www.plesno-gibalna-terapija.si). Poudarek je na tem, kako oseba čuti svoje telo in gibe, ne pa na tem, ali obvlada plesne tehnike in kako zgleda v plesu. Obvezne prijave.

PREDSTAVITEV AROMATERAPIJA

Prostori Društva notranja pot

Četrtek, 4. oktober, ob 19.00

Za vse ki vas zanima aromaterapija in tudi za tiste, ki o tem že nekaj veste. Pridite in spoznajte široko uporabno vrednost aromaterapije! Melani Kovač, certificirana aromaterapevtka vam bo odgrnila tančico skrivnosti z eteričnih olj in spoznali boste njihovo uporabno vrednost (www.aromadelavnice.si). Obvezne prijave.

FILM: VLOGA TRANSMISIJSKE MEDITACIJE V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU

Prostori Društva notranja pot

Petek, 5. oktober, ob 19.00

Transmisijska meditacija je oblika skupinske meditacije, ki je namenjena preoblikovanju duhovnih energij, hkrati pa je močna metoda osebne rasti. B. Creme razkriva cilje, tehniko in učinke transmisijske meditacije, prav tako tudi njen osnovni namen, ki je razvoj učencev. Vstop prost.

MEDITACIJA KO UM ZDRAVI

Prostori Društva notranja pot

Torek, 9. oktober, ob 20.00

Moč misli, prepričanja in vizualizacija imajo izjemen vpliv na zdravje in naše počutje. Skozi meditacijo bomo uporabili domišljajske in miselne procese za spodbujanje samozdravljenja in dobrega počutja. S preizkušeno in učinkovito tehniko zdravilne meditacije vas bo vodila Tatjana Velikonja. Obvezne prijave.

ŠOLA MEDITACIJE

Prostori Društva notranja pot

Sreda, 10. oktober, ob 19.00

6 enournih srečanj bo potekalo 1x tedensko, ko se bomo pogovorili o osebnih izkušnjah, vprašanih in dvomih glede meditacije, se dodobra seznanili z globoko sprostivitvijo ter skozi vodeno meditacijo osvojili učinkovite načine za osebno meditacijo doma. Šolo vodi učiteljica meditacije Miranda Murovec. Obvezne prijave.

TESLA METAMORFOZA ZDRAVJA - TESLA METAMORFOZA SVETLOBNEGA TELESA

Prostori Društva notranja pot

Četrtek, 11. oktober, ob 20.00

Na rednem mesečnem srečanju s terapevtko Tanjo Klancic boste postavili vprašanja, se pogovorili o dvomih, pričakovanih, preizkusili terapijo in drugo. Obvezne prijave na m: 00393 470 87 53 54 (Tanja)

AROMATERAPIJA – IZDELAVA NARAVNE KOZMETIKE

Prostori Društva notranja pot

Od sobote, 13. oktobra do nedelje, 14. oktobra, od 14.00 do 19.00

V teoretičnem delu 10-urnega tečaja se spoznamo z različnimi osnovnimi in eteričnimi olji, hidrolati, glinami, masli in vsemi ostalimi uporabljenimi materiali v aroma-kozmetiki ter njihove lastnosti glede na kožo. Teoretično znanje preizkusimo v praksi oz. izdelavi različnih preparatov, ki jih boste nato odnesli domov. Delavnico vodi certificirana terapevtka aromaterapije in avtorica knjige *A quick guide of essential oils* ing. Melani Kovač. Obvezne prijave.

VEČERNO SREČANJE: BACHOVE CVETNE ESENCE

Prostori Društva notranja pot

Torek, 16. oktober, ob 19.00

Bachove cvetne esence so nežna, a učinkovita pomoč pri vseh stanjih neravnovesja, s katerimi se srečuje sodobni človek.

S svetovalko Bachovih cvetnih pripravkov Mirando Murovec se boste pogovorili o njihovi vsestranski uporabi: za osebna stanja, kozmetične pripravke, zdravljenje prostora... Obvezne prijave.

PREDSTAVITVENA DELAVNICA: HORMONALNA JOGA

Prostori Društva notranja pot

Četrtek, 18. oktober, od 18.00 do 20.00

Hormonalna joga je učinkovita alternativa za vse vrste ženskih težav v srednjih letih. Je odlična pomoč tudi mlajšim ženskam z določenimi težavami kot so pms, policistični jajčniki, neredna menstruacija in podobno. Dinah Rodrigues je učinkovitost svoje metode dokazala z dolgoletnimi študijami in raziskavami. Prvi rezultati vadbe se pokažejo takoj, najkasneje pa po štirih tednih. Vaje so enostavne, posebno predznanje joge ni potrebno, zahtevajo pa redno prakso. Učiteljica: Alenka Košorok Humar (www.hormony-joga.si) s certifikatom HYT Dinah Rodrigues prva učenka avtorice Rodriguesove iz Slovenije. Obvezne prijave.

DELAVNICA: HORMONALNA JOGA

Prostori Društva notranja pot

Od torika, 23. oktobra do srede, 24. oktobra, ob 16.30

10-urni tečaj hormonalne joge zajema prakso, sestavljeno iz ciljne dihalne tehnike (bastrika dih), jogijskih položajev (asan) in poglobljenih vaj, določenih postavitev oziroma drža telesa, npr. prstov, dlani, jezika (mudre), kontrakcij telesa oz. energetskih zapor (bandhe), vaje za usmerjanje energije in seveda vaj za premagovanje stresa z joga nidro. Učiteljica: Alenka Košorok Humar s certifikatom HYT Dinah Rodrigues prva učenka avtorice Rodriguesove iz Slovenije (www.hormony-joga.si). Obvezne prijave.

MOJ NOVI DOM – DELAVNICA DOMOTERAPIJA

Prostori Društva Notranja Pot

Četrtek, 25. oktober, ob 20.00

Na delavnici boste izvedeli in se praktično naučili energijskega zdravljenja prostora, kako svoj dom očistimo zastalih energij in vanj vnesemo svežo energijo podpore, zdravja, harmonije. Domoterapijo izvaja Tatjana Velikonja. Obvezne prijave.

BIOTERAPIJA PO METODI Z. DOMANČIČA

Prostori Društva Notranja Pot

Od četrтка, 25. oktobra, do nedelje, 28. oktobra, ob 16.00

Bioterapija po svetovno priznani metodi Zdenka Domančiča učinkovito pomaga tako tistim, ki jim »primanjkuje« energija in so pod stalnim stresom, kot tudi odraslim in otrokom z različnimi obolenji in težavami. Terapije izvajamo 4 dni zapored po predhodni obvezni prijavi in znani diagnozi ter natančno tako, kot pri ustanovitelju metode Zdenku Domančiču. Terapevтки Miranda Murovec in Tatjana Velikonja. Prispevki so prostovoljni.

INDIVIDUALNE TERAPIJE PO METODI KARMICNE DIAGNOSTIKE

Prostori Društva Notranja Pot

Sobota, 27. oktober, od 8.00 do 16.00

Izvaja: Marjeta Gerksič, ki je znanje Karmične diagnostike pridobila pri Marjanu Ogorevcu. Drznost te metode je odkrivanje, ozaveščanje in razreševanje vzrokov, ki določajo trenutno dožemanje življenja in delovanje ter odzivanje posameznika v njem.

MEDITACIJA: RAZTAPLJANJE JEZE

Prostori Društva Notranja Pot

Torek, 30. oktober, ob 20.00

Sproščенost je najboljšе naravno zdravilo. Meditacija nas bo popeljala v naša najgloblja občutja, srečali se bomo z jezo in jo stopili. Tako preobražena in spremenjena v pozitivno izkušnjo odpuščanja nam bo v pomoč pri spoznavanju naših globlin in bolečin. Oprostili si bomo za jezo (izraženo in neizraženo navzven) in lažje zaživeli v nov dan. Z vami bo učiteljica meditacije Miranda Murovec. Obvezne prijave.

TRANSMISIJSKA MEDITACIJA

Prostori Društva Notranja Pot

Vsak petek, ob 20.30

Je najpreprostejša metoda za doseg stika z dušo. Eno leto redne transmisijske meditacije odtehta 10 – 15 let osebne meditacije in zelo pospeši duhovni razvoj meditanta.

V kolikor se nam želiš pridružiti pri nesebičnem delu, koristnem za ljudi in planet, pridi najkasneje nekaj minut pred 20.30, ker bo potem prostor zaklenjen.

Informacije, m: 040 417 807 (Alen). Vstop prost.

DRUŠTVO NOTRANJA POT,

Gradnikove brigade 33, Nova Gorica, m: 031 395 864, 031 464 386,
dnp-ng@live.com

PLEMENA KOLUMBIJE IN AMAZONSKA NIŽINA

Kavarna vinoteka Rusjan

Sreda, 3. oktober, ob 20.00

Potopisno predavanje popotniškega kluba Char.

EDA d.o.o.,

*Industrijska cesta 5, Kromberk, Nova Gorica, t: 05 330 20 50,
kavarna@rusjan.eu, www.rusjan.eu*

VEČER Z VINI JUŽNE POLOBLE

Vinoteka Mama

Petek, 5. oktober, ob 19.00

Skupaj s sommelierji Restavracije Mama boste spoznavali vina Avstralije, Nove Zelandije, Argentine in Čila. Več informacij in prijave na spletni strani www.eventio.si.

**PIKA NA I ZA PODJETNIKE – PRVO
PREDAVANJE: POSTANITE/OSTANITE/BODITE
PODJETNIK Z VELIKO ZAČETNICO**

Prostori Restavracije Rusjan, Eda center

Sreda, 10. oktober, od 09.00 do 12.30

Sklop predavanj za podjetnike: uporabne vsebine, ki bodo podjetnikom koristile pri delu, priznani predavatelji, ki izhajajo iz prakse, saj so tudi sami podjetniki, mreženje, druženje... pika na i! Več informacij in prijave na spletni strani www.eventio.si.

EVENTIO, organizacija dogodkov in izobraževanj,

Prešernova 20, Nova Gorica, t: 05 901 35 08, m: 031 335 581,

info@eventio.si, www.eventio.si

**MONOGRAFIJA VIPAVSKA – BARVE, VONJI,
OKUSI**

Goriška knjižnica

Četrtek, 4. oktober, ob 18.00

Predstavitve knjige

**MARKO SOSIČ: KI OD DALEČ PRIHAJAŠ V MOJO
BLIŽINO**

Goriška knjižnica

Sobota, 20. oktober, ob 18.00

Predstavitve romana

**GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA NOVA
GORICA,**

Trg Edvarda Kardelja 4, Nova Gorica, t: 05 330 91 00,

goriska.knjiznica@ng.sik.si, www.ng.sik.si

**LUTKOVNA USTVARJALNICA – OD PREDMETA
DO LUTKE**

Točka – ZKD Nova Gorica

Sobota, 20. oktober (pričetek); 10 sobot po 2 šolski uri, od 9.00 do 10.30

Igrive iskrilnice otroške ustvarjalnice. Okvirni datumi: 20. 10.,

10.11., 24.11., 8.12., 22.12., 12.1.2013, 26.1., 9.2., 23.2., 9.3.
Otroci se bodo na delavnici поблиže seznanili z osnovami lutkovnega gledališča skozi igro in izdelavo preprostih lutk; začeni s golimi rokami pa vse do bolj zapletenih lutk na vrvici – marionet. Pri tem je seveda pomembna tudi animacija lutk. Samo tako jim lahko vdahnemo življenje in pričaramo magijo oživiljenih predmetov, kar pa je čar lutkovnega gledališča.
Mentorica: Mojca Valič, akademska scenografka. Kotizacija: 40 €. Zadnji rok prijave je 12. oktober.

GLASBENA DELAVNICA – ZVOČNOST ZVOKA

Točka – ZKD Nova Gorica

Sobota, 20. oktober (pričetek); 10 sobot po 2 šolski uri, od 11.00 do 12.30

Igrive iskrilnice otroške ustvarjalnice. Okvirni datumi: 20.10., 10.11., 24.11., 8.12., 22.12., 12.1.2013, 26.1., 9.2., 23.2., 9.3.
Glasba niso le note in melodije, pač pa tudi različni zvoki, ki jih morda niti ne zaznavamo več v hrupu vsakdana. Delavnica je namenjena prepoznavanju in izvajanju zvoka iz nenavadnih inštrumentov in lastnih glasilk z različnimi zvrstmi petja.
Mentorji: Zlatko Kaučič tolkala, zvočila; Julija Kramar petje; Samo Kutin nenavadni inštrumenti; Tomaž Marc Tomos rap.
Kotizacija: 40 €. Zadnji rok prijave je 12. oktober.

USTVARJALNICA ANIMIRANEGA FILMA

Točka – ZKD Nova Gorica

Sobota, 27. oktober (pričetek); 10 sobot po 2 šolski uri, od 9.00 do 10.30

Igrive iskrilnice otroške ustvarjalnice. Okvirni datumi: 27.10., 17.11., 1.12., 15.12., 5.1.2013, 19.1., 2.2., 16.2., 2.3., 16.3.
Ustvarjalnica je namenjena spoznavanju različnih tehnik animacij. Spoznali bomo, kako izdelujejo animacije v profesionalnem svetu in kako lahko sami izdelamo različne animacije doma. Posvetili se bomo tudi spoznavanju programske in strojne opreme, s katero bomo ustvarjali.
Mentor: Adi Lasič, študent multimedijskih komunikacij.
Kotizacija: 40 €. Zadnji rok prijave je 12. oktober.

LIKOVNA USTVARJALNICA

Točka – ZKD Nova Gorica

Sobota, 27. oktober (pričetek); 10 sobot po 2 šolski uri, od 11.00 do 12.30

Igrive iskralnice otroške ustvarjalnice. Okvirni datumi: 27.10., 17.11., 1.12., 15.12., 5.1.2013, 19.1., 2.2., 16.2., 2.3., 16.3.

Program je namenjen otrokom, ki šele odkrivajo svet umetnosti in bodo preko delavnice lahko prišli predvsem do svojega osebnostnega likovnega izražanja. Namen delavnic ni ustvarjanje umetnin, ampak eksperimentiranje, uživanje v lastni ustvarjalnosti in domišljiji, sprostitev, igranje ter širjenje obzorja s področja vizualnih umetnosti. Mentorica: Nika Šimac, akademska kiparka. Kotizacija: 40 €. Zadnji rok prijave je 12. oktober.

SLIKARSKA SREČANJA Z ALEKSANDROM PECO

Točka – ZKD Nova Gorica

Ponedeljek, 22. oktober (pričetek); 5 ponedeljkov po 4 šolske ure, od 17.00 do 20.00

Delavne igralnice delavnice za odrasle. Okvirni datumi: 22.10., 5.11., 19.11., 3.12., 17.12.

Študije slikarskih tehnik, barvnih kompozicij in portretnih značilnosti. Mentor: Aleksander Peca, akademski slikar.

Kotizacija: 75 €. Zadnji rok prijave je 12. oktober.

SLIKARSKA SREČANJA S KLEMNOM BRUNOM

Točka – ZKD Nova Gorica

Ponedeljek, 22. oktober (pričetek); 5 ponedeljkov po 4 šolske ure, od 17.00 do 20.00

Delavne igralnice delavnice za odrasle. Okvirni datumi: 29.10., 12.11., 26.11., 10.12., 7.1.2013. Študije slikarskega prostora s konstruktivnim risanjem, geometriziranjem in proporcioniranjem. Mentor: Klemen Brun, akademski slikar. Kotizacija: 75 €. Zadnji rok prijave je 12. oktober.

KIPARSKA DELAVNICA – začetni tečaj

Točka – ZKD Nova Gorica

Ob torkih in sredah, od 17.00 do 20.00

Delavne igralnice delavnice za odrasle. Okvirni datumi: 23.10., 24.10., 6.11., 7.11., 13.11., 14.11., 20.11., 21.11., 27. in 28.11. Cilj tečaja ja spoznanje materiala in njegovih značilnosti preko dotika. Z osnovami modeliranja dodajanja in odzemanja. Začeli bomo z oblikovanjem preprostih oblik in preko različnih faz spoznali zahtevnejše tehnike. Naučili se bomo kako spojiti glinene ploskve, sestaviti večjo vazo, kolikšna je pravilna debelina stene predmeta za peko, kako narediti lepilo

iz gline (poc), kako pravilno shraniti glino za nadaljnjo rabo ter kako pravilno sušiti izdelke za končno peko. Mentorica: Nika Šimac, akademska kiparka. Kotizacija: 75 €. Zadnji rok prijave je 12. oktober.

KIPARSKA DELAVNICA – nadaljevalni tečaj

Točka – ZKD Nova Gorica

Ob torkih in sredah, od 17.00 do 20.00

Delavne igralnice delavnice za odrasle. Okvirni datumi: 23.10., 24.10., 6.11., 7.11., 13.11., 14.11., 20.11., 21.11., 27. in 28.11. Od idejne skice do same realizacije predmeta. Začetno iskanje idej na določeno temo in njihovo skiciranje na papir. Izbor ideje in njena poglobitev, natančnejši izris (velikost oblike, proporci med posameznimi deli ,vzorci). Realizacija oblike v glini z osnovami modelacije dodajanja in odvzemanja, sledi postopek pravilnega sušenja gline in peka izdelka. Mentorica: Nika Šimac, akademska kiparka. Kotizacija: 75 €. Zadnji rok prijave je 12. oktober.

TEHNIKA GOVORA

Točka – ZKD Nova Gorica

Ob torkih, od 17.00 do 20.00

Delavne igralnice delavnice za odrasle. Okvirni datumi: 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11. Sproščanje govornega aparata, dihanje, ogrevanje; vaje za artikulacijo; samoglasniki in soglasniki; osnove slovenskega pravorečja; branje in priprava besedila na govorno interpretacijo. Mentor: prof. Tomaž Gubenšek. Kotizacija: 75 €. Zadnji rok prijave je 12. oktober.

DELAVNICA KREATIVNEGA PISANJA – KRITIČNOST KREATIVNEGA

Točka – ZKD Nova Gorica

Ob sredah; 5 terminov po 4 šolske ure, od 17.00 do 20.00

Delavne igralnice delavnice za odrasle. Okvirni datumi: 24.10., 7.11., 21.11., 5.12., 19.12. Na podlagi tekstov, ki jih bodo udeleženci prinesli s seboj, bomo pregledali njihovo konstrukcijo, izvirnost in vsebinsko naravnost ter skušali obstoječe prvine nadgrajevati in se naučiti treznega presojanja o literarnem ustvarjalnem delu ter sodobnih tehnik pisanja literature.

Mentor: David Bandelj, pesnik in dr. literarnih ved.
Kotizacija: 75 €. Zadnji rok prijave je 12. oktober.

ZBOROVODSKA ŠOLA – MOJSTRSKI PRISTOP K ZBORU

Točka – ZKD Nova Gorica

Ob sobotah; 5 modulov po 8 šolskih ur, ob 10.00

Delavne igralnice delavnice za odrasle. Okvirni datumi: 13.10., 10.11., 8.12., 12.1.2013, 2.2. Tečaj je namenjen: začetnikom (pevcem, korepetitorjem, ljubiteljem petja), ki že želijo spoznati mojstrski pristop k delu zbora in zborovodjem, ki že vodijo zборе in želijo izboljšati svoje dirigentsko znanje. Pogoji za udeležbo: osnovno znanje petja, klavirja in glasbene teorije (potrebno zaradi branja partiture). Mentorja: prof. Ambrož Čopi, prof. Stojan Kuret. Kotizacija: 175 €. Zadnji rok prijave je 5. oktober.

PREDAVANJA O LIKOVNI UMETNOSTI FOTOGRAFIJA, FILM, VIDEO

Točka – ZKD Nova Gorica

Torek, 9. oktober, ob 18.00

Predavanja o likovni umetnosti so stalnica izobraževalnih programov Območne izpostave Javnega sklada RS za kulturne dejavnosti Nova Gorica. Teme s področja vizualnih umetniških praks bodo obravnavala likovno problematiko v teoretskem smislu. O filmu nam bo najprej predaval Jože Dolmark. Predavanje je brezplačno.

**JAVNI SKLAD RS ZA KULTURNE DEJAVNOSTI,
OBMOČNA IZPOSTAVA NOVA GORICA,**

*Bevkov trg 4, 5000 Nova Gorica, t: 05 335 18 50, 05 335 18 52,
oi.nova.gorica@jskd.si*

VISOKA ŠOLA ZA UMETNOST UNIVERZE V NOVI GORICI SE PREDSTAVI

Mestna galerija Nova Gorica

Torek, 2. oktober, ob 19.00

Soočanja s sodobno vizualno umetnostjo.

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,

Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10,

uprava@kulturnidom-ng.si, www.kulturnidom-ng.si

POTOPIŠNO PREDAVANJE: ARMENIJA IN GORSKI KARABAH

Mala dvorana Mladinskega centra Vrtojba

Petek, 26. oktober, ob 20.00

Dežela daleč od masovnega turizma s starodavno kulturo in pisavo...več na www.kstm-sempeter-vrtojba.si. Predaval bo Štefan Rehar. Vstop prost.

LIKOVNA DELAVNICA – IZDELAVA MOZAIKOV

Sejna soba Mladinskega centra Vrtojba

Ponedeljek in sredo, od 17.00 do 20.00

Med delom bomo spoznali zgodovino mozaika ter izdelovali keramični mozaik v direktni tehniki. Več na www.kstm-sempeter-vrtojba.si.

KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA,

Ul. 9. septembra 137, Vrtojba, t: 05 393 80 09,

info@kstm-sempeter-vrtojba.si, www.kstm-sempeter-vrtojba.si

STROKOVNA KONFERENCA: MOST MED TEMO IN SVETLOBO

Ljudska univerza Nova Gorica

Sreda, 24. oktober, od 09.00 do 18.00

SIMBIOZA

Ljudska univerza Nova Gorica

Od ponedeljka, 15. oktobra do petka, 19. oktobra, od 9.00 do 11.00 in od 16.00 do 18.00

Brezplačne delavnice: ABC računalništva in mobilne telefonije za starejše.

ZAČETNI TEČAJ RAČUNALNIŠTVA

Ljudska univerza Nova Gorica

Ponedeljek, 22. oktober

60 urni brezplačni, začetni tečaj računalništva za odrasle.

NADALJEVALNI TEČAJ RAČUNALNIŠTVA

Ljudska univerza Nova Gorica

Torek, 23. oktober

30 urni nadaljevalni tečaj računalništva za odrasle. Cena 50 €.

LJUDSKA UNIVERZA NOVA GORICA,

Cankarjeva ulica 8, Nova Gorica, t: 05 335 31 00, info@lung.si

POWER READING – TEČAJ HITREGA BRANJA

OOZ Nova Gorica (dvorana v Obrtnem domu, II. nad.)

Od petka, 5., do sobote, 6. oktobra; od petka, 12., do sobote, 13. oktobra

Trajanje: 24 pedagoških ur. Prijave zbiramo do zasedbe mest.

MARKETINŠKA NEVIHTA (LISAC@LISAC)

OOZ Nova Gorica (dvorana v Obrtnem domu, II. nad.)

Četrtek, 25. oktober, ob 14.00

Udeleženci se naučijo marketinških principov za povečanje prodaje in dobička ter načinov za uporabo na svojem delovnem mestu. Poudarek je na aktivnostih, ki ne zahtevajo velikih finančnih vložkov. Na seminarju je med drugim predstavljeno 250 konkretnih primerov uspešnih marketinških akcij, ki jih lahko uporabite v svojem podjetju. Nosilec treninga: Aleš Lisac .Trajanje: 7 ur.

**OBMOČNA OBRTNO-PODJETNIŠKA ZBORNICA
NOVA GORICA,**

*Ul. Gradnikove brigade 6, Nova Gorica, t: 05 330 66 00,
05 330 66 10, ooz.novagorica@ozs.si, www.ooz-novagorica.si*

SHIZOFRENIJA

Društvo gluhih in naglušnih severne Primorske

Petek, 19. oktober, ob 16.30

Predavanje je namenjeno osebam s shizofrenijo in njihovim bližnjim. Predstavljeno bo vsakdanje življenje z boleznijo.

Predavateljica: Jelene Flajs de Miranda, dr. med.

**OZARA SLOVENIJE - NACIONALNO ZDRUŽENJE ZA
KAKOVOST ŽIVLJENJA,**

*Enota nova Gorica, Partizanska ulica 57, Nova Gorica,
t: 05 330 37 20, ng@ozata.org*

**RAČUNALNIŠKA PISMENOST ZA ODRASLE – 60
UR BREZPLAČNO**

Šempeter pri Gorici

Sreda, 3. oktober, ob 08.15

Vsebina delavnice: uporaba računalnika in upravljanje datotek, obdelava besedil (MS Word), spletno brskanje in komuniciranje. Izobraževanje je namenjeno vsem odraslim, ki se želijo aktivno vključevati v informacijsko družbo – nemoteno uporabljati računalnik in orodja na njem.

**PROAKTIVNO VODENJE PROJEKTOV – 50 UR
BREZPLAČNO**

Šempeter pri Gorici

Nedelja, 28. oktober, ob 16.00

Delavnica je namenjena podjetnikom, ki želijo v svoj način dela vpeljati projektno delo, pa tudi tistim, ki želijo projektno delo optimizirati in dosežati boljše poslovne rezultate. Med usposabljanjem bo vsak udeleženec za svoje potrebe izdelal

projektno nalogo ali projekt in jo ob zaključku programa tudi predstavil.

OSNOVNO USPOSABLJANJE ZA KNJIGOVODSKA DELA – 80 UR

Šempeter pri Gorici

Četrtek, 4. oktober, ob 12.00

Program se izvaja po Katalogu strokovnih znanj in spretnosti za NPK knjigovodja / knjigovodkinja: osnove računovodstva in pravne podlage računovodenja; procesi v računovodstvu; knjigovodska orodja; knjigovodstvo osnovnih sredstev; stroškovno knjigovodstvo; materialno in blagovno knjigovodstvo; finančno knjigovodstvo; plače in ostali osebni prejemki; davki in druge dajatve; kalkulacije; izdelava letnega poročila. Izobraževanje je namenjeno brezposelnim, ljudem, ki želijo delati v računovodstvu ter knjigovodjem in računovodjem, ki želijo pridobiti NPK knjigovodja.

SPIN d.o.o.,

*Cesta Goriške fronte 11, Šempeter pri Gorici, t: 059 233 225,
m: 031 614 155, info@spin.si, www.spin.si*

VIKEND DELAVNICA POSTAVITEV DRUŽINE – ZDRAVLJENJE DRUŽINSKE KARME

Nova Gorica, točno lokacijo prejmete ob prijavi

Od petka, 12. oktobra do nedelje, 14. oktobra, ob 17.00

Doživite tudi vi ta poseben način zdravljenja družinske karme. Poteka na osupljiv način na temelju družinskega energijskega polja. Izbrali boste predstavnike za svoje družinske člane in s pomočjo družinske duše se bodo energijske blokade v družini transformirale v ljubezen. Obvezne prijave do nedelje, 7. oktobra, m: 031 481 537, bostjan.trtnik@cdk.si.

4-URNA DELAVNICA POSTAVITEV DRUŽINE – ZDRAVLJENJE DRUŽINSKE KARME

Nova Gorica, točno lokacijo prejmete ob prijavi

Petek, 12. oktober, ob 17.00

Za vse, ki vas zanima metoda postavitve družine, a si težko vzamete za delavnico cel vikend. Za vse, ki čutite, da bi

postavitve radi spoznali postopoma in ne s preveliko čustveno intenzivnostjo. Na delavnici boste usvojili osnove delovanja postavitve, vsakdo pa bo imel tudi svojo malo postavitev, s katero bo dobil globlji uvid v svoje družinske odnose. Obvezne prijave do nedelje, 7. oktobra, m: 031 481 537, e: bostjan.trtnik@cdk.si.

ŠOLA ČUSTVENE INTELIGENCE – BOŠTJAN TRTNIK,
*Ruska 13, Ljubljana, m: 031 481 537, bostjan.trtnik@cdk.si,
www.custvena-inteligenca.org/drugi-programi/postavitvev-
druine-delavnica*

3-MESEČNA ŠOLA PETJA - UVODNO SREČANJE

Dvorana nad servisom Gorenje, Solkan

Petek, 26. oktober, ob 18.30

Učenje petja poteka v homogeni skupini z inovativnim individualnim pristopom. Izven delavnice po predhodnem dogovoru možne individualne ure petja.

ŠOLA PETJA STUDIO BEL CANTO LJUBLJANA,

Cesta na Ključ 4, Ljubljana, m: 041 445 146,

studio-belcanto@solapetja.com

DAN ODPRTIH VRAT UNIVERZE V NOVI GORICI

Univerza v Novi Gorici, Rožna Dolina

Ponedeljek, 15. oktober, od 10.00 do 18.30

Predavanja in predstavitve eksperimentov, projektov.

RAČUNALNIŠKA ANALIZA OBSEŽNIH BAZ TEKSTOVNIH PODATKOV

Univerza v Novi Gorici, Rožna Dolina

Torek, 16. oktober, ob 10.00

Delavnica

MLADI IN SLOVENŠČINA

Goriška knjižnica Franceta Bevka Nova Gorica

Torek, 16. oktober, ob 17.00

Okrogla miza

JEZIK IN LITERATURA V MEDIJIH

Kavarna vinoteka Rusjan

Torek, 16. oktober, ob 20.00

Pogovor

Z ZNANJEM IN SODELOVANJEM DO SKUPNIH USPEHOV

Univerza v Novi Gorici, Rožna Dolina

Sreda, 17. oktober, ob 09.00

Srečanje predstavnikov srednjih šol, delodajalcev in predstavnikov Univerze v Novi Gorici.

ODPR TOKODNI PROGRAMSKI PAKET SCICOSLAB ZA REŠEVANJE NUMERIČNIH PROBLEMOV

Univerza v Novi Gorici, Rožna Dolina

Sreda, 17. oktober, ob 10.00

Predavanje

DELAVNICA MIGRACIJE IN VEČKULTURNOST

Univerza v Novi Gorici, Rožna Dolina

Petek, 19. oktober, od 13.00 do 16.00

PREDSTAVITEV PROJEKTA: PREPOZNAVANJE RASTLINSKIH VRST S POMOČJO DIGITALNEGA SLIKOVNEGA KLJUČA

Univerza v Novi Gorici, Rožna Dolina

Petek, 19. oktober, od 17.30 do 18.30

Predstavitve in vodeni ogled rastlin.

UNIVERZA V NOVI GORICI,

Kostanjeviška c. 16, Pristava, Rožna Dolina, Nova Gorica,

t: 05 331 52 23, info@ung.si, www.ung.si

SPROSTITVENA DELAVNICA PRVI KORAK DO ZDRAVJA IN SREČE

AMD učilnica, Solkan

Torek, 9. oktober, ob 19.00

90 minutna delavnica vam omogoča, da izkusite globok počitek in dobite vpogled v nekatere tehnike, ki se jih lahko naučite na tečajih mednarodne Art of living fundacije. Vključuje enostavne a učinkovite razgibalne vaje, dihalne vaje in vodeno sprostitev. Vstop je prost, dobrodošli so prostovoljni prispevki za najem prostora.

TEČAJ UMETNOST DIHANJA – PROTISTRESNI TEČAJ

AMD učilnica, Solkan

Četrtek, 18. oktober

Dih je najpomembnejši vir energije. Kljub temu pa običajno uporabljamo le približno 30% naše pljučne kapacitete. Spoznajte dihanje kot očiščujoče in energijo vračajoče orodje, ki podpira dobro počutje telesa in uma. Ena najbolj vsestranskih dihalnih tehnik, izpeljana iz jogijske znanosti o dihanju, ki jo uči fundacija Art of Living, je Sudarshan Krija.

ZAVOD ZA RAZVOJ ČLOVEKOVIH VREDNOT,

Pred Savljami 17, Ljubljana, m: 041 400 955,

daniela@artofliving.si, www.artofliving.si

GOSTINSKA PONUDBA



PESTRA PONUDBA DOMAČE HRANE

Gostilna Rutinca, Vrtojba
V oktobru

GOSTILNA RUTINCA,

Ul. 9. septembra 152, Vrtojba, t: 05 303 61 50, g.rutinca@gmail.com

ŠEMPETRSKA KUHINJA NEKOČ IN DANES

Restavracija Hotela Lipa

Od srede, 3. oktobra, do nedelje, 28. oktobra

Na sodoben in humoren način: predstavitev šempetrskega kulturnega in kulinaričnega izročila, predstavitev značilnih šempeterskih jedi skozi degustacijski meni, ki bo na voljo vse dni.

Tematska večera s humorističnim programom, v sodelovanju z Društvom žena in deklet Šempetra (6. in 27. oktobra).

JEDI IZ BUČ IN KOSTANJA

Hotel Lipa

Od srede, 31. oktobra dalje

HOTEL LIPA,

Trg Ivana Roba 7, Šempeter pri Gorici, hotel.lipa@hit.si

POSEBNA PONUDBA GOBJIH JEDI

Restavracija hotela Sabotin

Do nedelje, 7. oktobra

HOTEL SABOTIN,

Cesta IX. korpusa 35, Solkan, hotel.sabotin@hit.si

JEDI IZ DIVJAČINE

Magma X – Restavracija Etna

V oktobru

V mesecu oktobru lahko v Restavraciji Etna poskusite okusne jedi iz divjačine, kot so npr. divjačinska salama, gobovi tortelini z golažem divjega prašiča, srnin steak na žaru, kostanjeva krema z medom...

ŠPORTNO-ZABAVIŠČNI CENTER MAGMA X,

Industrijska cesta 11, Nova Gorica, t: 08 200 48 20,

rezervacije@magma-x.com, www.magma-x.com

SEJMI



SEJEM ALTERGO

Dvorana nad Gorenje servisom, Solkan

Četrtek, 4. oktober, od 17.00 do 21.00

Sejemska prireditev z namenom povezovanja in promoviranja zdravega načina življenja, alternativne medicine, naravne kozmetike, umetnosti, lepote in glasbe. Predstavili se bodo različni razstavljalci na področju alternativnih praks in umetnosti. Sejemska prireditev se bo zaključila s kratko Zvočno sprostivjo med 20.30 in 21. uro. Dobrodošli vsi, ki si želite novih spoznanj in informacij na tem življenjskem področju.

ALKIMIJA NATAŠA BENEDEJČIČ s.p.,

Avče 93, Kanal, m: 041 881 070, natasa.benedejcic@gmail.com

MESEČNI SEJEM

Parkirišče nasproti Perle, Nova Gorica

Od četrтка, 25. oktobra do petka, 26. oktobra, od 7.30 do 18.00

Prodaja tekstilne konfekcije, drobne galanterije in drugih izdelkov za dom in gospodinjstvo.

GO ART - UMETNIŠKA TRŽNICA

Trg med občinsko stavbo in restavracijo Vrtnica, Nova Gorica

Sobota, 20. oktober, od 9.00 do 13.00

Predstavitve slovenskih ustvarjalcev.

KRAJEVNA SKUPNOST NOVA GORICA,

Erjavčeva ulica 4, Nova Gorica, t: 05 302 27 56,

melanija-krajevnang@siol.net

Izdajatelj: Mestna občina Nova Gorica v sodelovanju s Turistično zvezo - TIC Nova Gorica in Javnim zavodom za kulturo, šport, turizem in mladino občine Šempeter Vrtojba

Uredniški odbor: Dejana Baša, Mojca Černe Korenjak, Maja Marcovich, Tina Mihelj, Aleš Bajec

Oblikovanje: Sonja Ščuka, Lettim

Kam po Mestni občini Nova Gorica in Občini Šempeter - Vrtojba izhaja kot mesečnik v slovenščini.

Za vse naknadne spremembe ne odgovarjamo.

Informacije: Turistični informacijski center Nova Gorica, Delpinova ulica 18b, 5000 Nova Gorica, t: 05 330 46 00, f: 05 330 46 06, tzticng@siol.net, www.novagorica-turizem.com; Javni zavod za kulturo, šport, turizem in mladino občine Šempeter Vrtojba, Ulica 9. septembra 137, Vrtojba, 5290 Šempeter pri Gorici, t: 05 393 80 09, m: 041 308 256, info@kstm-sempeter-vrtojba.si, www.kstm-sempeter-vrtojba.si

Tisk: Grafika Soča

Naklada: 1500 izvodov

Oktober 2012

