



OKTOBER
2015

KAM?

PO MESTNI OBČINI NOVA GORICA,
OBČINI ŠEMPETER-VRTOJBA IN OBČINI BRDA

Nova Gorica

Nova doživetja



Koledar dogodkov si lahko ogledate
tudi na spletnih straneh
www.novagorica-turizem.com
www.kstm-sempeter-vrtojba.si
www.brda.si

PROGRAM PRIREDITEV

GLEDALIŠKE PREDSTAVE

FILMSKE PREDSTAVE

GLASBENE, ZABAVNE IN OSTALE PRIREDITVE

RAZSTAVE

ŠPORT, REKREACIJA IN IZLETI

PREDAVANJA, PREDSTAVITVE, SEMINARJI, POSVETI,
DELAVNICE IN TEČAJI

SEJMI

GOSTINSKA PONUDBA

GLEDALIŠKE PREDSTAVE



PO BABJE - GLEDALIŠKA KOMEDIJA

Mladinski center Vrtojba

Sobota, 10. oktober, od 19.00 do 20.30

Mame, sestre, hčerke, vnukinje, prijateljice, sodelavke, znanke, sosede, sostanovalke...babe. Kaj se skriva v ženski duši in kakšen je pogled na svet skozi ženske oči? To vse vam bodo predstavile igralke gledališke skupine Zarja iz Bilj. Po motivih Mira Gavrana, režija: Ana Facchini.

*DRAMSKA SKUPINA KULT. TUR. DRUŠTVA ZARJA,
Bilje, m: 031 374 362*

NAMIŠLJENI ZDRAVNIK - GLEDALIŠKA KOMEDIJA

Kulturna dvorana Šempeter pri Gorici

Sobota, 24. oktober, od 20.00 do 22.00

V bogati družini Mlinarič pričakujejo znamenitega zdravnika, ki naj bi sinu Frenku pregnal duševne motnje. Po pomoti v družino kot psihiatra sprejmejo Herija, ki pa je v resnici zavarovalniški agent. Spretni Heri se v nastali situaciji hitro znajde in ne le da "ozdravi" sina, temveč rešuje težave vseh stanovalcev hiše ...Avtor: Hans Weigel, v izvedbi amaterskega gledališča Vrba Vrbje. Vstopnina 5 €.

*KUD Šempeter, Trg Ivana Roba 4, Šempeter pri Gorici,
m: 031 697 880*

IZTOK MLAKAR: PAŠJON

SNG Nova Gorica, veliki oder

Četrtek, 1. oktober, ob 20.00

Koprodukcija z Gledališčem Koper. Za abonma Četrtek, Konto in Izven.

BARBARA VIDOVIČ: LILI IN PTICE PRAVICE

Sobota, 3. oktober, ob 10.30

SNG Nova Gorica, veliki oder

Goriški vrtiljak. Gostuje Talija ustvarjalni laboratorij.

Za abonma Veliki polžek in Izven.

NINA MITROVIČ: SREČANJE

SNG Nova Gorica, mali oder

Sobota, 3. oktober, ob 20.00

Intimna družinska drama z odličnima Binetom Matohom in Blažem Valičem. Za abonma Konto in Izven.

IZTOK MLAKAR: PAŠJON

SNG Nova Gorica, veliki oder

Nedelja, 4. oktober, ob 17.00

Koprodukcija z Gledališčem Koper. Za abonma Nedelja popoldan, Konto in Izven.

IZTOK MLAKAR: PAŠJON

SNG Nova Gorica, veliki oder

Petek, 9. oktober, ob 20.00

Koprodukcija z Gledališčem Koper. Za abonma Veliki oder, Konto in Izven.

IZTOK MLAKAR: PAŠJON

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 10. oktober, ob 20.00

Koprodukcija z Gledališčem Koper. Za abonma Konto in Izven.

IZTOK MLAKAR: PAŠJON

SNG Nova Gorica, veliki oder

Ponedeljek, 12. oktober, ob 20.00

Koprodukcija z Gledališčem Koper. Za abonma Konto in Izven.

GREGOR BRAZEL: KRVAVA GORA

SNG Nova Gorica, mali oder

Sreda, 14. oktober, ob 20.00

Dokumentarna video satira o soški fronti. Premiera. Za Vabljene.

GREGOR BRAZEL: KRVAVA GORA

SNG Nova Gorica, mali oder

Četrtek, 15. oktober, ob 20.00

Dokumentarna video satira o soški fronti. Premiera1 in Izven.

GREGOR BRAZEL: KRVAVA GORA

SNG Nova Gorica, mali oder

Petek, 16. oktober, ob 20.00

Dokumentarna video satira o soški fronti. Za abonma Petek 1, Konto in Izven.

URŠKA RAŠČAN: ČISTO PRAVA PREDSTAVA

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 17. oktober, ob 10.30 in ob 16.00

Goriški vrtiljak. Gostuje Gledališče KU-KUC. Za abonma Mali polžek in Izven.

GREGOR BRAZEL: KRVAVA GORA

SNG Nova Gorica, mali oder

Sobota, 17. oktober, ob 20.00

Dokumentarna video satira o soški fronti. Za abonma Sobota 1, Konto in Izven.

RAFAELA DOLENC: MAGDALENCA

SNG Nova Gorica, veliki oder

Nedelja, 18. oktober, ob 17.00

Gostuje KUD Igralska skupina Drežnica. Za abonma Nedeljska gledališka srečanja in Izven.

GREGOR BRAZEL: KRVAVA GORA

SNG Nova Gorica, mali oder

Sreda, 21. oktober, ob 20.00

Dokumentarna video satira o soški fronti. Za abonma Mali oder, Konto in Izven.

GREGOR BRAZEL: KRVAVA GORA

SNG Nova Gorica, mali oder

Četrtek, 22. oktober, ob 20.00

Dokumentarna video satira o soški fronti. Za abonma Četrtek 1, Konto in Izven.

GREGOR BRAZEL: KRVAVA GORA

SNG Nova Gorica, mali oder

Petek, 23. oktober, ob 20.00

Dokumentarna video satira o soški fronti. Za abonma Petek 2, Konto in Izven.

GLEDALIŠKA IGRALNICA

SNG Nova Gorica

Sobota, 24. oktober, ob 10.30

Vodi igralka Medea Novak. Za otroke od 5. do 10. leta starosti. Za abonma Gledališke igralnice in Izven.

GREGOR BRAZEL: KRVAVA GORA

SNG Nova Gorica, mali oder

Sobota, 24. oktober, ob 20.00

Dokumentarna video satira o soški fronti. Za abonma Sobota 2, Konto in Izven.

IZTOK MLAKAR: PAŠJON

SNG Nova Gorica, veliki oder

Petek, 30. oktober, ob 20.00

Koprodukcija z Gledališčem Koper. Za abonma Konto in Izven.

SLOVENSKO NARODNO GLEDALIŠČE NOVA

*GORICA, Trg Edvarda Kardelja 5, Nova Gorica, t: 05 335 22 00,
05 335 22 47 (blagajna), blagajna@sng-ng.si, www.sng-ng.si*

GLEDALIŠKA PREDSTAVA: NAMIŠLJENI BOLNIK

Vila Vipolže

Sobota, 17. oktober, ob 20.00

ZTKMŠ Brda

FILMSKE PREDSTAVE



KO SMO SANJALI

Mestna galerija Nova Gorica

Sobota, 3. oktober, ob 18.00

R. Andreas Dresen (Nemčija, 2015, 117 min.).

Otvoritev festivala: Film na oko

Mednarodni festival za otroke in mlade Film na oko.

MALI MOŽ

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Ponedeljek, 5. oktober, ob 18.00

R. Radek Beran (Češka, 2015, sinh., 84 min.) 6+

Mednarodni filmski festival za otroke in mlade Film na oko.

KAJ POČNEMO V MRAKU

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Torek, 6. oktober, ob 19.00

R. Jemaine Clement, Taika Waititi (Nova Zelandija/ZDA, 2014, 86 min.)

Komedija na platnu.

EX MACHINA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Sreda, 7. oktober, ob 18.00

R. Alex Garland (Velika Britanija/ZDA, 2015, 108 min.)

Mednarodni filmski festival za otroke in mlade Film na oko.

7. PALČEK

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 9. oktober, ob 18.00

R. Boris Aljinovic, Harald Siepermann (Nemčija, 2014, sinh., 87 min.) 6+

Animirana družinska pustolovščina. Filmski vrtiljak 2015/16.

CENA SLAVE

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Torek, 13. oktober, ob 19.00

R. Xavier Beauvois (Francija/Belgija/Švica, 2014, 114 min.)

Komedija na platnu. Po projekciji pogovor, ki ga bo vodil Erik Toth.

RITEM NOROSTI

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 16. in torek, 20. oktober, ob 20.15

R. Demien Chazelle (ZDA, 2014)

Filmsko gledališče 2015/16. Za abonma in izven.

SPUŽI NA SUHEM

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 23. oktober, ob 18.00

R. Paul Tibbitt (ZDA, 2015, sinh., 92 min) 5+

Filmski vrtiljak 2015/16.

VIŠJA SILA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 23. In torek, 27. oktober, ob 20.15

R. Ruben Östlund (Švedska/Danska/Francija/Norveška, 2014)

Filmsko gledališče 2015/16. Za abonma in izven.

MALI VOLKODLAK DOLF

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 30. oktober, ob 18.00

R. Joram Lürsen (Nizozemska, 2011) 7+

Filmski vrtiljak 2015/16.

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,

Bevkov trg 4, 5000 Nova Gorica, pr@kulturnidom-ng.si,

www.kulturnidom-ng.si, t: 05 335 40 10.

GLASBENE, ZABAVNE IN OSTALE PREDSTAVE



VEČER FILMSKIH MELODIJ

Dvorana Zorana Mušiča (KD Bukovica)

Četrtek, 8. oktober, ob 20.30

Nastopili bodo: Simfonični orkester iz Moše (IT), Mladinski zbor Mavrica in dekliška vokalna zasedba Singgirls.

Vstopnina: 5 €. Rezervacija vstopnic: vstopnice@gdnova.si ali m: 040 436 934.

*GLASBENO DRUŠTVO NOVA IN OBČINA RENČE-
VOGRSKO, m: 040 436 934, gdnova@gmail.com, www.gdnova.si*

DOBRODELNI KONCERT GORIŠKA DLAN

Športna dvorana OŠ Milojke Štrukelj Nova Gorica

Petek, 9. oktober, ob 19.00

Na prireditvi bodo nastopili domači glasbeni in plesni izvajalci, zbrana sredstva bodo namenjena ljudem v stiski, tokrat s sloganom Ostal sem sam.

GORIŠKA OBMOČNA KARITAS,

Skalniška 1, Solkan, m: 041 655 689

**VEČER Z KANTAVORJEM IN LEGENDARNIM
KITARISTOM BOJANOM DROBEŽEM**

Hiša kulture Šmartno

Sobota, 17. oktober, ob 20.30

HIŠA KULTURE, Šmartno, Brda, m: 041 341 149

(Tatjana Šundovski Bašin), www.smartnibrda.si

MI HA IŠ – KDO SI ČLOVEK?

Velika dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 2. oktober, ob 20.15

Glasbeno-gledališka predstava o prijateljstvu in o medsebojnem zaupanju: »Naj ga najde tisti, ki mu žalost razjeda srce. Naj ga pesem potolaži in vlije novo upanje, kajti časi so hudi ...« Z lepoto klezmerskih in sefardskih pesmi se izvajalci želijo približati gledalcem ter jim s pesmijo in duhovitimi anekdotami predstaviti nekaj najlepših judovskih običajev. Vstopnina: 14, 10 €.

**O GLASBI OB KAVI: PREDKONCERTNI POGOVOR
S SKLADATELJEM LOJZETOM LEBIČEM**

Caffe Gallus v Kulturnem domu Nova Gorica

Sreda, 7. oktober, ob 19.00

Pogovor s skladateljem in akademikom Lojzetom Lebičem bo poskušal osvetliti razmerja med svetovno in slovensko glasbeno ustvarjalnostjo in poustvarjalnostjo. Skladatelj, ki je član mednarodne žirije Svetovnih glasbenih dni in nominiranec za častno članstvo Mednarodnega združenja za sodobno glasbo ISCM, bo spregovoril o beri letošnjih Svetovnih glasbenih dni, o njegovem ustvarjanju in skladbah, ki ju bomo slišali v soboto, 10. oktobra 2015. Pogovor bo vodila muzikologinja Veronika Brvar. Vstop prost.

ORKESTER SLOVENSKE FILHARMONIJE

Velika dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Sobota, 10. oktober, ob 20.15

Glasbeni abonma. Anton Nanut, dirigent; Boštjan Lipovšek, rog; Barbara Jernejčič Fürst, mezzosopran; Koncert je nastal v sodelovanju s festivalom Kogojevi dnevi. Program: L. Lebič: Musica Concertata za rog in orkester; L. Lebič: Požgana trava; L. van Beethoven: Simfonija št. 5 v c-molu, op. 67; Za abonma in izven (14, 10 €).

OKTOBER JAZZ: KOMBO B

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Četrtek, 15. oktober, ob 20.15

Šola Zlatka Kaučiča deluje pod okriljem društva Zvočni izviri. Program je posebej prilagojen njegovim učencem - mladim bobnarjem, tolkalistom, basistom, kitaristom, klaviaturistom in pihalcem. Šola uresničuje samosvoje cilje, prednost pa imata sodobna glasbena produkcija ter svobodno ustvarjanje izven klišejev, spodbuja spontanost, kreativnost in čistost glasbe, glasbeno publiko pa navdihuje za nove pristope, predvsem na področju jazza in etna. Vstopnina: 10, 7 €.

OKTOBER JAZZ: MIA ŽNIDARIČ

Kulturni dom Gorica (Italija)

Ponedeljek, 19. oktober, ob 20.30

Steve Klink, klavir; Robert Jukič, bas. Prvi glas slovenskega jazza, Mia Žnidarič, se bo tokrat predstavila ob spremljavi pianista Steva Klinka in basista Roberta Jukiča. Mia bo med drugim predstavila kar nekaj novih kulinarčno obarvanih pesmi, lani spomladi posnetih za novo zgoščenko, ki je izšla ob začetku televizijske oddaje Zabeljeno po ameriško. Prislunhili boste lahko tudi pristnemu ameriškemu swingu, ki ga s svojim možem, znanim ameriškim pianistom in skladateljem Stevom Klinkom, negujeta že vrsto let. Kulturni dom Nova Gorica v sodelovanju s Kulturnim domom Gorica. Vstopnina: 12 €.

OKTOBER JAZZ

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Sreda, 21. oktober, ob 20.15

V spomin Kenny Wheelerju: "Everybody's song but my own" Zlatko Kaučič, tolkala; Ares Tavalazzi, kontrabas; Bruno Cesselli, klavir. Lansko leto nas je zapustil izjemni, v Londonu živeči

kanadski skladatelj, trobentač, jazz glasbenik, Kenny Wheeler, ki je v svojem opusu je posnel preko 100 CD-jev, večino pri založbi ECM. Njegova glasba in način izražanja sta postala sinonim za vse glasbenike, ki so se usmerjali predvsem v kompozicijo in svobodo izražanja v glasbi. Vstopnina: 10 €, 7 €.

OKTOBER JAZZ: TRIO GENERATIONS FEAT, OLIVER LAKE (ZDA, AVSTRIJA)

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Sobota, 24. oktober, ob 11.00

Oliver Lake, alt in sopran saksofon; Michael Jefry Stevens, klavir; Joe Fonda, kontrabas; Emil Gross, tolkala. Oliver Lake je saksofonist, flautist, skladatelj, pesnik in slikar, in eden izmed najbolj eklektičnih predstavnikov ameriške jazz scene. Vsak glasbeni slog - dixieland, be-bop, soul, rhythm & blues, swing, free jazz ali rock - se v Lakeovi interpretaciji obarva z njegovim prodornim in nepredvidljivim zvokom, ki izraža njegovo svobodno in vizionarsko osebnost. Oliver Lake se je letos pridružil glasbeni zasedbi Trio Generations, multikulturnemu in multižanrskemu, večgeneracijskemu akustičnemu triu, ki ga sestavljajo ritmična sekcija, bas in bobni. Vstopnina: 15 €.

OKTOBER JAZZ: THE JEFF BALLARD TRIO (USA)

Vila Vipolže

Sobota, 24. oktober, ob 17.00

Jeff Ballard, bobni; Lionel Loueke, kitara; Chris Cheek, saksofon. Kalifornijski bobnar Jeff Ballard je znan po svojem nenehnem raziskovanju originalnega zvočnega izražja. Pri 25. letih je začel igrati bobne v orkestru Raya Charlesa. Po treh letih je zapustil orkester in se preselil v New York, kjer je imel priložnost nastopati z nekaterimi izmed najboljših džezistov njegove generacije. Zajema iz zelo široke palete glasbenih tradicij, od argentinskih do bližnjevzhodnih ritmov, in tako skuša z bobni poustvariti izvirne zvočne učinke. Tokrat igra v triu z beninskim kitaristom Lionelom Louekejem in ameriškim saksofonistom Chrisom Cheekom. Vstopnina: 15 €.

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,

Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10,

uprava@kulturnidom-ng.si, www.kulturnidom-ng.si,

DAN REKE SOČE

Dvorana na bivši solkanski karavli
Nedelja, 11. oktober, ob 19.00

35. OBLETNICA MEŠANEGA PEVSKEGA ZBORA SOLKAN

Kulturni dom Nova Gorica
Sobota, 17. oktober, ob 19.00

KULTURNO DRUŠTVO SLAVEC SOLKAN

Trg J. Srebrniča 7, Solkan, m: 041 835 580, olga.srebrnic@gmail.com

NEKOČ JE BILA PESEM, DELAVNICA IN KONCERT LJUDSKEGA PETJA

V dvorani v Gorenjem Lokovcu
Sobota, 3. oktober

Enodnevno izobraževanje, ki je namenjeno ohranjanju in
poustvarjanju ljudske glasbe z zaključnim koncertom.

Program: ob 10.00 O ljudski glasbi, uvodno predavanje dr. Urše Šivic; ob 12.00 Vokalna delavnica; kosilo; ob 18.00 koncert Nekoč je bila pesem. Kotizacija za udeležbo na delavnici znaša 12 €. Ob plačilu kotizacije boste prejeli tudi CD Lokovec / Poslušam kovača, o ljudski glasbi z območja Lokovca, Čepovana in Kala nad Kanalom. Prijave na : miroslav.suligoj@gmail.com, m: 031 459 343.

KULTURNO TURISTIČNO DRUŠTVO LOKOVEC

ELECTRA DANCE BALLET

Perla, Casinò & Hotel
Od petka, 9. oktobra, do nedelje, 11. oktobra
Plesni spektakel.

ARNALDO MANGINI - MR. BEAN SHOW

Perla, Casinò & Hotel
Od sobote, 17. oktobra, do nedelje, 18. oktobra
Kabaret.

EDOARDO BENNATO

Perla, Casinò & Hotel

Petek, 23. oktober, ob 22.00

Koncert. Vstopnice so na voljo na točki Privilege ali na www.thecasinoerla.com.

*PERLA, CASINÒ & HOTEL, Kidričeva 7, Nova Gorica,
www.thecasinoerla.com*

JESENSKI BINGO

Park, Casinò & Hotel

Vsak ponedeljek in torek v oktobru

Ob nakupu treh ali več bingo kartic vam eno podarimo.
Promocija velja le ob predložitvi Privilege kartice.

IGRAJ IN ZADENI

Park, Casinò & Hotel

Vsak petek v oktobru

Vsak petek med 19.00 in 24.00, zadenite brezplačno igro.

*PARK, CASINÒ & HOTEL, Delpinova 5, Nova Gorica,
www.thecasinoerla.com*

DNEVI SLOVENSKEGA TURIZMA: PLENARNI DEL S PODELITVIJO NAJVIŠJIH PRIZNANJ V TURIZMU 62. GOSTINSKO TURISTIČNI ZBOR ZAKLJUČNA PRIREDITEV MOJA DEŽELA – LEPA IN GOSTOLJUBNA 2015 18. SLOVENSKI TURISTIČNI FORUM

V Novi Gorici

Dogodki se bodo odvijali od ponedeljka, 12. oktobra, do srede,
14. oktobra med 9.00 in 24.00.

Torek, 13. oktober

Bevkov trg

ob 10.00 - prodaja lokalnih izdelkov in tipičnih proizvodov
ter ponudba domače kuhinje

ob 17.00 - predstavitev gostincev in vinarjev Goriške (do
22.00)

Popestritev dogajanja: Ansambel Suhu cvetje in Erik Gregorič na
harmoniki, Plesni studio Element, Twirling mažoretno društvo
Nova Gorica in Šporni klub Twist.

Organizatorji: HIT d.d. Nova Gorica, Mestna občina Nova Gorica,
TZ TIC Nova Gorica in OOOZ Nova Gorica.

*SLOVENSKA TURISTIČNA ORGANIZACIJA,
TURISTIČNA ZVEZA SLOVENIJE, TURISTIČNO
GOSTINSKA ZBORNICA SLOVENIJE, SEKCIJA ZA
GOSTINSTVO IN TURIZEM PRI OBRTNO-PODJETNIŠKI
ZBORNICI SLOVENIJE V SODELOVANJU Z MESTNO
OBČINO NOVA GORICA, DRUŽBO HIT D.D. NOVA
GORICA, TURISTIČNO ZVEZO TIC NOVA GORICA IN
OBMOČNO OBRTNO-PODJETNIŠKO ZBORNICO
NOVA GORICA*

FOLKLORNA PRIREDITEV "RAZIGRANA SRCA"

Velika dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Sobota, 3. oktober, ob 19.00

Nakup vstopnic dve uri pred prireditvijo na prireditvenem
prostoru.

SRBSKO KULTURNO DRUŠTVO SLOGA

19. PRAZNIK KOSTANJA 2015

Vitovlje, pod šotorom

Sobota, 17. oktober, ob 20.00 zabavni program z glasbenimi
skupinami: TABU; Trd oreh; Sell out. Vstopnina 5€.

Nedelja, 18. oktober, ob 14.00: družabne igre; razstava kostanja in peciva; sejemska razstava in ponudba izdelkov domače in umetne obrti; Tekmovanje turističnih društev v igri »Ena žlahtna zgodba o ŠIŠKI« s pomočjo legend Ene Žlahtne štorije.
Ob 17.00 zabavni program: glasbena skupina MARINEROS; Glasbena skupina TAKT. Vstop prost. Ponudba hrane, kostanja in pijače. Prireditve bo pod šotorom.

KULTURNO TURISTIČNO DRUŠTVO VITOVLJE

MEDNARODNO SREČANJE KVINTETOV IN KVARTETOV

Vila Vipolže

Sobota, 3. oktober, ob 19.30

JAZZ & WINE

Sobota, 24. oktober, ob 17.00

ZTKMŠ Brda

KONCERT ŽENSKEGA PEVSKEGA ZBORA ROŽE NOVA GORICA Z GOSTOM ADIJEM SMOLARJEM "ROŽE ZA NOVO GORICO"

Velika dvorana novogoriške mestne hiše

Sobota, 3. oktober, ob 20.00

Vstop prost.

*ŽENSKI PEVSKI ZBOR ROŽE NOVA GORICA
v sodelovanju z MESTNO OBČINO NOVA GORICA*

RAZSTAVE



LIKOVNA RAZSTAVA MAJDE ŠTOKELJ

Goriška knjižnica, razstavni prostor na mladinskem oddelku
Od ponedeljka, 5. oktobra, do petka, 23. oktobra

RAZSTAVA OB 40. LETNICI PRVEGA BIBLIOBUSA GORIŠKE KNJIŽNICE

Goriška knjižnica, osrednji razstavni prostor
Do petka, 2. oktobra

Razstava ob 40. letnici prvega bibliobusa Goriške knjižnice.

LIKOVNA RAZSTAVA SONJE DIZDAR

Goriška knjižnica, razstavni prostor na mladinskem oddelku
Od ponedeljka, 26. oktobra, do petka, 13. novembra

*GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA NOVA
GORICA, Trg Edvarda Kardelja 4, Nova Gorica, t: 05 330 91 00,
goriska.knjiznica@ng.sik.si, www.ng.sik.si*

ODPRTJE OBČASNE RAZSTAVE: LIKOVNE DOPISNICE MAKSA FABIANIJA UMETNICI NEERI GATTI

Grad Kromberk

Petek, 2. oktobra, ob 20.00

Razstava v okviru Fabianijevega leta. Avtorja razstave: Katarina Brešan (Goriški muzej) in Alessandro Guinzi (Musei provinciali). V okviru Fabianijevega leta, ki ga je razglasila Mestna občina Nova Gorica v počastitev 150. obletnice rojstva primorskega rojaka, arhitekta, urbanista, izumitelja, misleca in humanista, odpiramo v Goriškem muzeju razstavo Fabianijevih likovnih dopisnic. Razstava je nastala v sodelovanju s Pokrajinskimi muzeji (Musei

Provinciali) iz Gorice, ki hranijo dopisnice, in se bo do konca leta selila na tri razstavišča. Razstavljeni je skupina dopisnic, ki jih je Fabiani poslal Neeri med letoma 1930 in 1934. Dopisnice, poslane Neeri vsebujejo poleg drugega še pedagoški pristop. Njuno dopisovanje je bilo zelo zgoščeno v letih Neerinega zgodnjega umetniškega razvoja. Fabiani je Neeri skozi besedilo in sliko zaupal svoja razmišljanja o umetnosti in življenju, kar priča o sorodnosti njunih misli ter pogledov na svet.

GORIŠKI MUZEJ KROMBERK - NOVA GORICA,
*Grajska cesta 1, Kromberk, Nova Gorica, t: 05 335 98 11,
goriski.muzej@siol.net*

RAZSTAVA GOB

Hiša kulture Šmartno

Od sobote, 10. oktobra, do nedelje, 11. oktobra, ob 19.00

ODPRTJE RAZSTAVE NOSLJIV DESING "WEARABLE DESING"

Hiša kulture Šmartno

Sobota, 24. oktober, ob 18.00

*HIŠA KULTURE, Šmartno, Brda, m: 041 341 149
(Tatjana Šundovski Bašin), www.smartnibrda.si*

RAZSTAVA DEL ITALIJANSKEGA SLIKARJA DIEGA A. COLLOVINIJA

v avli hotela Sabotin

v oktobru

HOTEL SABOTIN,

Cesta IX. korpusa 35, Solkan, t: 05 336 52 00,

hotel.sabotin@hit.si, www.hotelsabotin.com

**JERNEJ HUMAR: ODVODI IN DOVODI,
FOTOGRAFIJE**

Mestna galerija Nova Gorica

Do petka, 16. oktobra

Od ponedeljka do petka od 9.00 do 13.00 in od 15.00 do 19.00,
ob sobotah od 9.00 do 12.00. Ob nedeljah in praznikih zaprto.

SEGIO COLUSSA, SLIKE

Mestna galerija Nova Gorica

Od torka, 27. oktobra, do petka, 13. novembra, ob 20.00

Po urniku Mestne galerije Nova Gorica.

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,

*Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10 (Mateja Poljšak
Furlan), e: uprava@kulturnidom-ng.si, www.kulturnidom-ng.si*

LIDIJA LIPANJE GRUNTAR: RAZSTAVA SLIK

Galerija Frnaža

Torek, 6. oktober, ob 18.00

Odprtje razstave slik. Razstava bo odprta do 23. oktobra.

*KRAJEVNA SKUPNOST NOVA GORICA, Erjavčeva 4,
Nova Gorica, t: 05 302 27 56, info@novagorica-ks.si*

ŠPORT REKREACIJA IZLETI



TERAPEVTSKA VADBA - SKUPINSKA

OŠ Šempas, mala telovadnica

Vsako sredo, od 20.00 do 21.00

Terapevtska vadba je namenjena vsem, ki bi radi ohranili svoje telo v normalni telesni kondiciji. Poleg tega pa je namenjena tudi tistim, ki že čutijo težave v hrbtu, vratu, ramenih itd. Vadbo vodi dipl. fizioterapevtka.

TERAPEVTSKA VADBA - SKUPINSKA

V prostorih KS nad pošto, Prvačina

Vsako torek, od 20.00 do 21.00

Terapevtska vadba je namenjena vsem, ki bi radi ohranili svoje telo v normalni telesni kondiciji. Poleg tega pa je namenjena tudi tistim, ki že čutijo težave v hrbtu, vratu, ramenih itd. Vadbo vodi dipl. fizioterapevtka.

REKREACIJA, ALTERNATIVA, FIZIOTERAPIJA

*ALENKA UŠAJ S.P., Šempas 137, Šempas, m: 040 830 862,
fizioterapija.alenka@gmail.com, www.studio-mozaik.si*

TEK IN HOJA ZA UPANJE 2015

Trg Ivana Roba, Šempeter pri Gorici
Sobota, 3. oktober, od 8.00 do 11.00

Društvo za boj proti raku Nova Gorica, A.N.D.O.S-Italija, v sodelovanju z Društvom diabetikov Nova Gorica, Športnim društvom Mark Šempeter, Europa Donna, Grupo marciatori di Gorizia, D.A.F.

DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU NOVA GORICA V SODELOVANJU Z DRUGIMI

AIKIDO VADBA

Osnovna šola Dobrovo

Ponedeljek in sreda od 14.00 do 15.00 učenci 10 – 15 let, 15.00 – 15.45 otroci 5 – 9 let

AIKIDO VADBA

Športna dvorana Gimnazije Nova Gorica, Rejčeva 1b (II. nadstropje, dvorana za namizni tenis)

Torek od 20.00 do 21.30 odrasli

Četrtek od 16.00 do 16.45 otroci 5 – 7 let, od 17.00 do 17.45 otroci 8 – 10 let, od 18.00 do 19.00 učenci 11 – 15 let, od 19.00 do 21.30 odrasli

Aikido vadba je primerna tako za otroke kot za odrasle. Ker pri izvajanju tehnik ne gre za uporabo surove moči ampak za izkoriščanje nasprotnikove energije, je vadba zelo primerna tudi za ženske ter fizično šibkejše. Prisostvovanje naši vadbi je odprto ne glede na predznanje. Z vadbo lahko začnete v kateremkoli obdobju leta.

DRUŠTVO ZA BORILNE VEŠČINE YAMA MICHI

DOJO, Trubarjeva 11b, Nova Gorica, m: 031 347 773,
info@aikidong.si, www.aikidong.si

MARTIAL ARTS SYSTEMATICS

Telovadnica Partizan Nova Gorica, mala dvorana
Ponedeljek, sreda, petek, od 19.00 do 20.30

Martial Arts Systematics je sodobna borilna veščina in samoobramba. Omogoča izpopolnjevanje tako fizičnih, kot psihičnih sposobnosti, kar dopolnjuje tudi trening z različnimi orožji (kratka in dolga palica, tonfa, orožja z rezili,...). Pomemben vidik je, da s treningom Martial Arts Systematics posameznik deluje v gibanju s katerim prispeva k svojemu splošnemu dobremu počutju.

KLUB BORILNIH VEŠČIN NOVA GORICA,
Šempas 57 D, Šempas, m: 051 210 753, 041 411 775,
martial.arts.ng@gmail.com,
www.facebook.com/MartialArtsSystematicsNovaGorica

18. VZPON NA SABOTIN

Sabotin

Sobota, 10. oktober, ob 10.00

KOLESARSKO DRUŠTVO BRDA, t: 05 331 01 06

URBANI TEKAČI - TEKAŠKA DELAVNICA

Prvomajska ulica 23, Nova Gorica

Sobota, 17. oktober, od 10.00 do 13.00

Tekaška delavnica z Urbanom Praprotnikom, prof. šp. vzg., tekaškim trenerjem. Na delavnici bo Urban povedal, kako pravilno in lažje teči, kako dihati med tekom, zakaj so pomembne raztezne in zakaj krepilne vaje, kako izbrati pravo obutev. Namenjena je tako začetnikom, kot izkušenim maratoncem.

*KOKON / KOZMETIČNI SALON, Prvomajska ul. 23,
Nova gorica, m: 051 313 113, kokon@kokon.si*

ZAČETNI TEČAJ ORIENTALSKIH PLESOV – ZA ODRASLE

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 18.00

Je čutni ples, ki poudarja nežnost in lepoto ženskega telesa. Namenjen je dekletom in ženskam vseh starosti in postav, ki želijo z eksotičnimi orientalskimi ritmi prebuditi svojo energijo. Info, m: 041 536 707, info@rebula.com

POWER LATINO – vadba

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, ob 20.00

Skupinska vadba v latinskoameriških ritmih.. Info, m: 040 603 737.

BIODANZA

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 19.00

Biodanza je aktivnost, ki s pomočjo giba vodi v dobro počutje in osebni razvoj, spodbuja komunikacijo, spontanost izražanja in ustvarjalnost. Info, m: 040 381 160 ali 040 720 836.

FUNKCIONALNI TRENING - vadba

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, ob 17.30

Funkcionalni trening je oblika kombinirane vadbe, ki se najbolj približa naravnemu in uporabnemu gibanju človeka, izboljša agilnost, koordinacijo, moč, vzdržljivost, eksplozivnost, hitrost in stabilnost. Trening je primeren za vse, ne glede na starost, ambicije ali telesno pripravljenost. Info, m: 041 909 067.

FUNKCIONALNI TRENING - vadba

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 18.00

Funkcionalni trening je oblika kombinirane vadbe, ki se najbolj

približa naravnemu in uporabnemu gibanju človeka, izboljša agilnost, koordinacijo, moč, vzdržljivost, eksplozivnost, hitrost in stabilnost. Trening je primeren za vse, ne glede na starost, ambicije ali telesno pripravljenost. Info, m: 041 909 067.

SALSA – začetni tečaj

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 20.00

Več na m: 040 603 737.

SALSA 2 – nadaljevalni tečaj

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, ob 21.00

Več na m: 040 603 737.

TEČAJ MODERNEGA IN SODOBNEGA PLESA

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 17.00

Plesni tečaj pod vodstvom koreografinje in plesalke Daše Grgič.

Info, m: 00393338139018.

TEČAJ DRUŽABNIH PLESOV – klub1

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, torek, četrtek, ob 20.30

Plesna vaja ni le učenje plesnih korakov, ampak je nekaj več. Gre za prijetna družabna srečanja, ki pogosto prerasejo na vsakotedenske zabave. Našim obiskovalcem leta niso ovira, zato se otesite predsodka starosti tudi vi in videli boste, da ne boste ostali le pri začetnih plesnih korakih. Za vas smo izbrali program standardnih in latinsko-ameriških plesov, ki jih predpisuje svetovni plesni program, ter ostalih družabnih plesov, ki jih boste lahko zaplesali na različnih stopnjah. Info, m: 041 536 707, info@rebula.com.

ZUMBA - vadba

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek in četrtek, ob 19.00

Edinstven fitness program, ki vas bo z energično vaditeljico zagotovo navdušil. Vadbe se lahko udeležite vsi. Info, m: 041 536 707, info@rebula.com.

ARGENTINSKI TANGO – začetni tečaj

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 19.30

Argentinski tango se ponaša z velikim bogastvom različnih likov. V tangu namreč velja vse, o čemer se znata partnerja z gibom dogovoriti. Zaradi te svobode in raznolikosti tango nosi tudi naziv kralj plesov. Info, m: 041 536 707, info@rebula.com.

PLESNI VRTEC 4-6 LET

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, ob 16.15

Plesni program je prirejen najmlajšim plesalcem. Te popeljemo v pravljični svet plesa skozi igro, katero narekuje sama glasba. Malčki tako zaplešejo kot robotki, medvedki, in tako razvijajo motorične sposobnosti, izboljšujejo orientacijo v prostoru, pridobijo občutek za ritem ter se naučijo prvih plesnih korakov. Ob stalni spremljavi plesne vaditeljice potekajo vaje enkrat tedensko po 45 minut. Info, m: 041 536 707, info@rebula.com.

TEČAJ DRUŽABNIH PLESOV – klub2

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, torek, četrtek, ob 20.30

Plesni tečaji, kjer ples postane užitek vsem starostnim generacijam. Spoznamo vas z osnovnimi in zahtevnejšimi figurami latinsko-ameriški, standardnih, karibskih in swing plesi. Info, m: 041 536 707, info@rebula.com.

PROJEKT FIT - VADBA

Mladinski center Vrtojba

Torek in četrtek, ob 18.00

Vadba je primerna za moški in ženski spol. S projektom FIT boste prišli do učinkovite izgube telesne teže in maščobnih zalog, oblikovanje telesa in pridobivanje mišične mase, in še več. Info, m: 040 353 304, projektfit.nina@gmail.com

OTROŠKI SHOW 6-11 LET

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, ob 17.00

Ob spremljanju razvoja glasbe, se otroci želijo na slednjo tudi zavrteti. Te moderne ritme glasbe pa lahko spremljamo v hip

hopu, popu ter latinu. Vendar pa skrbimo, da se mladi spoznajo tudi z nekoliko bolj klasičnimi plesi ter tako naučimo plesanja osnov nekaterih standardnih in latinsko-ameriških plesov. Vse skupaj poteka pod okriljem projekta Šolski Plesni Festival, katerega vsako leto organizira Plesna zveza Slovenije. V tem sklopu se ob koncu leta organizira tudi šolsko, regijsko in državno tekmovanje. Info, m: 041 536 707, info@rebula.com.

TEČAJ DRUŽABNIH PLESOV – nadaljevalna stopnja

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, ob 19.00

Plesni tečaji, kjer ples postane užitek vsem starostnim generacijam. Spoznamo vas z osnovnimi in zahtevnejšimi figurami latinsko-ameriški, standardnih, karibskih in swing plesi. Info, m: 041536 707, info@rebula.com.

ORIENTALSKI PLES 6-11 LET

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 16.15

Orientalni ples je mešanica različnih plesnih tradicij, kjer se pojavljajo elementi indijskega, perzijskega ter turškega plesa, egiptanske tradicije in evropskih plesnih elementov. Imenuje se klasični orientalski ples, saj je izpiljena in prefinjena plesna tehnika arabskega sveta uporabljena v sodobni odrski plesni umetnosti. Zravnost in dostojanstvo izvirata iz azijskega porekla, gibi glave, rok in dlani iz indijskega izročila, gibčnost hrbtenice pa iz turške tradicije. Zahodnjaški element je tančica, s katero se dandanes začne vsak plesni nastop. Center gibanja je bolj v zgornjem delu telesa kot pa v medenici. Z izravnano in graciozno držo z rokami nad glavo klasični orientalski ples sledi baletnemu idealu.. Info, m: 041 536 707, info@rebula.com.

MAMICE Z DOJENČKI

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 10.00

Ker vemo kako težko si je po porodu vzeti čas zase, smo za vas pripravili aktivno urico, na katero lahko pripeljete tudi svoje malčke palčke. Poskrbele bomo za medmišično ravnovesje in preprečile nastanek bolečin zaradi prisilne drža in pogostih enostranskih obremenitev telesa. Če želite vaditi skupaj z

dojenčkom, je zaželjeno da samostojno obvladuje glavico. Drugače pa s seboj prinesite vse potrebno, da mu bo ob opazovanju čim bolj udobno. Vadimo bose ali v neдрsečih nogavicah, na mehki in dovolj veliki podlogi, ki si jo prinesete s seboj.. Prijave in informacije na m: 041 909 067 ali 041 308 256.

TEČAJ DRUŽABNIH PLESOV – začetna stopnja

Mladinski center Vrtojba

Nedelja, ob 19.00

Plesna vaja ni le učenje plesnih korakov, ampak je nekaj več. Gre za prijetna družabna srečanja, ki pogosto prerasejo na vsakotedenske zabave. Našim obiskovalcem leta niso ovira, zato se otresite predsodka starosti tudi vi in videli boste, da ne boste ostali le pri začetnih plesnih korakih. Za vas smo izbrali program standardnih in latinsko-ameriških plesov, ki jih predpisuje svetovni plesni program, ter ostalih družabnih plesov, ki jih boste lahko zaplesali na različnih stopnjah. Info, m: 041 536 707, info@rebula.com.

POWER LATINO – SKUPINSKA VADBA

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 19.00

Skupinska plesna vadba v latinskoameriških ritmih. Več na m: 040 603 737.

SALSA 1 – tečaj

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 20.00

Več na m: 040 603 737.

SALSA 3– preplesavanje

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 21.00

Več na m: 040 603 737.

CUBANITO POWER – SKUPINSKI PLES ZA OTROKE

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 17.00

Več na m: 040 603 737.

SALSA, BACHATA V PARU

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 20.30

Za nekoliko bolj specifične okuse ponujamo tudi program karibskih plesov. Tu se spoznamo z različnimi oblikami salse (Rueda de casino, Portorico, New York style), bachato ter nadvse zabavnim plesom merengue. Informacije, m: 041 536 707, info@rebula.com.

SOLO SALSA

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 18.30

Za nekoliko bolj specifične okuse ponujamo tudi program karibskih plesov. Tu se spoznamo z različnimi oblikami salse (Rueda de casino, Portorico, New York style), bachato ter nadvse zabavnim plesom merengue. Informacije, m: 041 536 707, info@rebula.com.

HIP HOP 6-11 LET

Mladinski center Vrtojba

Četrtek, 17.00

Ob spremljanju razvoja glasbe, se otroci želijo na slednjo tudi zavrteti. Te moderne ritme glasbe pa lahko spremljamo v hip hopu. Vse skupaj poteka pod okriljem projekta Šolski Plesni Festival, katerega vsako leto organizira Plesna zveza Slovenije. V tem sklopu se ob koncu leta organizira tudi šolsko, regijsko in državno tekmovanje. Informacije, m: 041 536 707, info@rebula.com.

BALET OTROCI 5-9 LET

Mladinski center Vrtojba

Torek, 17.00

Otroci skozi igro osvojijo elegantne gibe in elemente baletnega plesa. Informacije, m: 041 536 707, info@rebula.com.

NIRVANA FITNESS

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 9.00

Nirvana fitness je kombinacija vsega pilatesa, joge in ritma. Piko na l pa predstavlja za nirvano značilen vzorec dihanja, ki nas

preko tekočih gibanj popelje globoko vase. Posebno vzdušje pričara krožna postavitev ob soju svečk. Vadba zagotavlja popolno telesno in duševno sprostitev, skrbi za gibljivost in vzdržljivost mišic. V naša življenja vrača voljo, vztrajnost in prožnost. Vadimo bosi ali v neдрsečih nogavicah, na mehki in dovolj veliki podlogi, ki si jo prinesete s seboj. Informacije, m: 041 536 707, info@rebula.com.

VADBA ZA NOSEČNICE

Mladinski center Vrtojba

Četrtek, ob 18.00

Nosečnost - čas poln novih izzivov in priložnosti. Obremenjeno telo rabi še več ljubezni, pretočnosti in sproščenosti. Um rabi umiritev, da lahko slišimo potrebe svojega telesa, srca, ter otroka. Srce rabi varnost in podporo, da bi se lahko razcvetalo v tako pomembnem času, ko pod njim nosimo novo življenje. Lepo vabljenje na skupno urico razgibavanja, sproščanja in komunikacij s telesom preko različnih vizualizacij.. Vadba zajema različne sklope vaj, ki zaobjamejo tako telo, kot tudi naš um, čustva in duha. Drugi del pa je namenjen globoki sprostitvi in vodenim vizualizacijam. Povezan sklop nam omogoča dobro počutje v nosečnosti in hkrati aktivno pripravo na porod in starševstvo. Info, m: 041 638 806, tita.zenskazenski@gmail.com

KROG NOSEČNIC – praktične priprave na porod in starševstvo

Ženska Ženski, Pod Lazami 116, Vrtojba

Torek, ob 18.30

Na sklopu 4 zaporednih delavnic se boste vi in vaš partner lahko dobro pripravila na zahteve poroda in prve tedne po porodu. Dobra podpora in pomoč lahko porodnici močno olajšata porod in s tem tudi rojstvo otroku. Dobro pripravljena starša na prihod otroka in njegove zahteve, omilita stres v novem obdobju njunega življenja. Info, m: 041 638 806, tita.zenskazenski@gmail.com

KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA, Ul. 9. septembra 137,
Vrtojba, t: 05 393 80 09, info@kstm-sempeter-vrtojba.si,
www.kstm-sempeter-vrtojba.si

SLIM FUN

Telovadnica Mavrica pri Stadionu Nova Gorica

V oktobru, ob ponedeljkih od 19.30 do 20.30, sredah od 19.00 do 20.00 ter petkih ali sobotah cardio po dogovoru

Slim Fun je vadba z lastno telesno težo in majhnimi pripomočki. Z nami boste pridobili mišično maso in hkrati izgubili maščobno maso. Program vključuje meritve telesne sestave, individualno obremenitev in nasvet prehrane.

PILATES

Telovadnica Mavrica pri Stadionu Nova Gorica

V oktobru, ponedeljek od 8.30 do 9.30, sreda od 17.00 do 18.00

Pilates je za vse, ki želijo ponovno začutiti pravilno držo telesa ter pravilne naravne gibe, brez bolečin in omejitev.

TELOVADBA ZA SENIORJE

Telovadnica Mavrica pri Stadionu Nova Gorica

V oktobru, ponedeljek od 10.30 do 11.30, sreda od 10.30 do 11.30, petek od 10.30 do 11.30

Vadba, ki traja 60 minut bo potekala dvakrat tedensko in bo sestavljena iz vadbe za zdrav hrbet, aerobne vadbe in fitnes vadbe.

TELOVADBA ZA ZDRAV HRBET

Telovadnica Mavrica pri Stadionu Nova Gorica

V oktobru, ponedeljek od 9.30 do 10.30, sreda od 8.30 do 9.30, petek od 8.30 do 9.30

Pri telovadbi za zdravo hrbtenico, lahko preventivno poskrbite za boljše življenje, vaje pa tudi terapevtsko delujejo zoper že obstoječe bolečine.

*MIKA ŠPORT d.o.o., Bazoviška ulica 4, Nova Gorica,
m: 041 640 575, info@mikasport.com, www.mikasport.com*

ČRVOV VRH NA ŠENTVIŠKI PLANOTI

Nedelja, 4. oktober

974 m visok Črvov vrh na Šentviški planoti. Hoje bo okrog 6 - 7 ur in 800 m višinske razlike. Hrana in pijača iz nahrbtnika. Planinska oprema času in vremenu primerna. Prijave zbirajo do 1. oktobra na sedežu društva, kjer bo ob 18.00 sestanek. Vodila bosta Nada Pisk in Jure Gregorčič.

POHOD PO SEDEVČIČEVI POTI - BANJŠICE

Pred domom krajevne skupnosti na Banjšicah

Nedelja, 11. oktober, ob 9.00

27. tradicionalni pohod. Hoja je primerna za vsakogar s planinsko opremo. Dolžina poti je približno 4-5 ur in poteka po travnikih in gozdovih, povzpne se pa tudi na dva vrhova in sicer Zgorelec (876m) in Vetrnik (903m). Vodil bo Jože Sedevčič.

MONTE AMARIANA

Sobota, 17. oktober

1906 m visok vrh Mt. Amariano v Italiji. Zahtevnost odvisna od razmer. Hoje bo približno 7 ur. Prevoz z lastnimi avtomobili. Podrobnosti o pohodu pri vodniku Tomažu Barbiču, m: 040 834 041. Vodila bosta Tomaž Barbič in Igor Kleč.

IZLET V NEZNANO

Nedelja, 18. oktober

Nezahtevne hoje bo do 6 ur. Potrebna je planinska oprema. Prijave z vplačilom akontacije 20 €, za organizacijo skupnega prevoza, zbirajo na sedežu društva. V četrtek, 15. oktobra, bo ob 18.00 sestanek na sedežu društva. Vodila bosta Toni Glešič in Lidija Vončina.

3. POHOD PO MIHAJLOVI POTI

Nedelja, 25. oktober, ob 9.00

Planinsko društvo Nova Gorica organizira v sodelovanju z Društvom prijateljstva Slovenije in Azerbajdžana 3. Mihajlov pohod od Vitovelj do Čepovana. Odhod avtobusa izpred novogoriške avtobusne postaje je ob 7.45. Začetek pohoda je v Vitovljah ob 9.00. Prihod v Čepovan je ob 15.00, povratek iz Čepovana pa med 17.30 in 18.00. Prijave do četrтка, 22. oktobra, ko je ob 18.00 sestanek z udeleženci. Prispevek za prevoz je 10 €. Vodila bosta Rajko Slokar in Jože Sedevčič.

PLANISKO DRUŠTVO NOVA GORICA, Bazoviška 4,
Nova Gorica, t: 05 302 30 30, planinskod.novagorica@siol.net

16. POKAL NOVE GORICE V MEČU

Športni park Nova Gorica, dvorana Balon

Nedelja, 4. oktober, ob 9.00

Mednarodni sabljaški turnir v meču za kategorije do 17. leta starosti.

SABLJAŠKA SEKCIJA ŠD GORICA, Nova Gorica, Bazoviška 4,
Nova Gorica, m: 041 844 651, sabljanje.gorica@gmail.com

JOGA

Mala telovadnica OŠ Ivana Roba, Šempeter

Ob sredah, ob 19.35 do 21.00

Žnidarčičeva 21, Šempeter (nad Lekarno NOVA)

ob ponedeljkih, od 19.00 do 20.30 za moške

ob četrtek, od 18.00 do 19.20 lažja vadba

ob četrtek, od 19.35 do 21.00

Vadba Kundalini joge (kot je učil Yogi Bhajan) je dinamično in močno orodje, ki deluje na vseh nivojih našega bitja. Izbrana kombinacija telesnih položajev-asan, dihanja, mentalne pozornosti, mantr in mudre uravnava delovanje hormonskega sistema, krepi živčni sistem, večja kapaciteto pljuč, prečiščuje, krepi intuicijo. Kot vsaka joga deluje na harmonizaciji telesa, uma in duha. Vabljeni na poskusno vadbo v oktobru. Obvezna prijava.

JOGA PLESA – Shakti dance

Žnidarčičeva 21, Šempeter (nad Lekarno NOVA)

Ob torkih, od 19.00 do 20.30

Joga plesa ali Shakti dance je nežnejša različica joge osnovane na principih Kundalini joge. Ritmične in tekoče vaje usklajene z mentalno pozornostjo in dihom, pripomorejo k večji gibljivosti, povezanosti in sproščenosti. Vabljeni na poskusno vadbo v oktobru.

TERAPEVTSKA VADBA

Mala telovadnica OŠ Ivana Roba, Šempeter

Ob sredah, od 18.30 do 19.30

Kombinirana vadba s poudarkom na stabilizaciji in mobilizaciji hrbtenice. S pomočjo elastičnih trakov deluje na aktivacijo mišičnih verig, zlasti globokih stabilizacijskih mišic hrbtenice in trebušne stene, kar učinkovito izboljšuje moč trupa in s tem stabilnost hrbtenice. Primerna je za preprečevanje bolečin v hrbtu in kot podpora pri odpravljanju težav hrbtenice. Obvezna prijava.

*SOMA INTEGRA Lutman k.d., Bilje 176, Renče, m: 041 440 482,
fizio.lutman@siol.net, www.kranio.si*

SKUPINSKA VADBA V FITNESSU

Fitness KINETIK, telovadnica Osnovne šole Milojke Štrukelj

Ob četrtnih, ob 19.00

60 minutna vadba, ki zajema vaje z lastno težo, rekviziti, prostimi utežmi in na fitness napravah. Vsebuje značilnosti visoko intenzivne intervalne vadbe. Usmerjena je k razvijanju motoričnih in funkcionalnih sposobnosti, povečanju mišičnega tonusa ter izgubljanju telesne maščobe.

KINETIK PLUS

Fitness KINETIK, telovadnica Osnovne šole Milojke Štrukelj

Datum in ura po dogovoru

Kinetik plus je program namenjen osebam, ki bi rade v vadbo vključile nekaj značilnosti osebne trenerstva. Vadba zajema dva treninga tedensko pod nadzorom osebne trenerja in neomejen vstop v fitness Kinetik. Vadba Kinetik plus je namenjena tako posameznikom kot tudi manjšim skupinam (največ 3 osebe).

OSEBNO TRENERSTVO

Fitnes KINETIK, telovadnica Osnovne šole Milojke Štrukelj

Datum in ura po dogovoru

Osebno trenerstvo je namenjeno posameznicam in posameznikom, ki si želijo individualen in strokoven pristop k vadbi. Na podlagi vaše trenutne pripravljenosti in zdravstvenega stanja vam bomo sestavili natančen program vadbe ter ga sproti spreminjali in prilagajali vašim potrebam, željam ter ciljem.

*STUDIO KINETIK, Cankarjeva 40, Nova Gorica, m: 041 708 084,
info@kinetik.si www.kinetik.si*

POHOD SELCE - SELZ DI RONCHI (GO)

Selce in okolica

Nedelja, 4. oktober, ob 8.00

Pohod

POKLJUKA - BLEJSKA KOČA - DEBELA PEČ

Start pri Sport hotelu

Nedelja, 4. oktober, ob 5.15

Start iz Šempetra ob 5.15 iz Trga Ivana Roba. Prijave Edes, t:05 303 15 72. Lažji pohod, hrana iz nahrbtnika. Čas hoje 6 ur.

TESTIRANJE TELESNE ZMOGLJIVOSTI

Športni park v Novi Gorici

Torek, 6. oktober, od 16.00 do 18.00

Hoja na 2 km, računalniški izpis rezultata in nasveti za izboljšanje zdravstvenega stanja

TESTIRANJE TELESNE ZMOGLJIVOSTI

Kanal ob Soči, igrišče pri osnovni šoli

Četrtek, 8. oktober, od 16.00 do 18.00

Hoja na 2km.

GREGORČIČEV POHOD

Trg Ivana Roba

Sobota, 10. oktober, od 9.00 do 15.00

Prevoz z avtomobilom. Čas hoje 4 ure.

POHOD OPATJE SELO - CERJE

Trg Ivana Roba

Nedelja, 11. oktober, ob 9.15

Prevoz z avtomobili. Na voljo so proge 5, 15 oziroma 18 km.

POHOD PO BANJŠICAH

Trg Ivana Roba

Nedelja, 11. oktober

Prevoz z avtomobili. Čas hoje 4 ure.

TESTIRANJE TELESNE ZMOGLJIVOSTI

Pri Osnovni šoli v Šempetru

Sobota, 17. oktober, od 10.00 do 12.00

Hoja na 2km, računalniški izpis rezultata in nasveti za izboljšanje zdravja.

POHOD V VALLE DI SOFFUMBERGO DI FAEDIS

Trg Ivana Roba

Nedelja, 18. oktober, ob 07.00

Prevoz z avtomobili. Na izbiro so proge na 6 oziroma 12 km. Žig FIASP

POHOD NA KRIM

Trg Ivana Roba

Nedelja, 18. oktober, ob 6.00

Srednje težek pohod. Prijave Edes t: 05 303 15 72 do 14. oktobra. Čas hoje 4 ure. Hrana iz nahrbtnika.

POHOD TRŽIČ - MONFALCONE

Trg Ivana Roba

Nedelja, 25. oktober, ob 8.00

Prevoz z avtomobili. Na izbiro so proge na 7, 11 in 15 km. Žigi FIASP.

POHOD PODBRDO - POREZEN - HUDAJUŽNA

Železniška postaja Nova Gorica ob 5.20

Nedelja, 25. oktober

Prevoz z vlakom. Težji pohod. Hrana iz nahrbtnika. Čas hoje 5 ur.

HITROPOTEZNI ŠAHOVSKI TURNIR

Trg Ivana Roba 4, prostori Društva Mark

Četrtek, 22. oktober, od 18.00 do 20.00

ŠD MARK ŠEMPETER, Trg l. Roba 4, Šempeter pri Gorici,
m: 041 35 9369

PLESNA SKUPINSKA VADBA

Dobrovo

Od ponedeljka, 5. oktobra, ob 19.30

TNZ VADBA

Solkan in Dobrovo

Od ponedeljka, 1. oktobra, ob 18.00

NIRVANA - VADBA ZA ZDRAVO HRBTENICO

Nova Gorica in Dobrovo

Od ponedeljka, 5. oktobra, ob 17.00

ŠPELA FIT PROGRAM, m: 031 877 371

STEP AEROBIKA

Hit šport center

Ponedeljek, od 19.00 do 20.00 in četrtek, od 19.30 do 20.30

FUNKCIONALNI TRENING

Hit šport center

Četrtek, od 18.30 do 19.30

PILATES

Oš Milojka Štrukelj Nova Gorica

Ponedeljek, od 19.15 do 20.15

PILATES

Oš Solkan

Sreda, od 19.00 do 20.00 in četrtek, od 19.30 do 20.30

NIRVANA FITNESS

Hit šport center

Ponedeljek, od 20.00 do 21.00

NIRVANA FITNESS

Oš Solkan

Vsak petek, od 19.00 do 20.00

*TIN ŠPORT, Mizarska 20 a, Solkan, m: 041 338 533,
natasa@tin-sport.si, www.tin-sport.si*

11. POHOD PO BOJIŠČIH SOŠKE FRONTE

Trg Jožeta Srebrniča, za stavbo KS Solkan

Sobota, 31. oktober, ob 8.00

Pot vodi preko Sv. Katarine in Prevala, skozi kaverne na Sveto Goro. Predviden čas hoje je 4,5 do 5 ur. Za vse udeležence je obvezna primerna obutev in naglavna ali ročna svetilka, saj pot vodi skozi kaverne.

*TURISTIČNO DRUŠTVO SOLKAN, Trg Jožeta Srebrniča 7,
Solkan, m: 041 974 588, solkaninfo@gmail.com*

PREDAVANJA PREDSTAVITVE SEMINARJI POSVETI DELAVNICE TEČAJI



KROJENJE IN IZDELAVA OBLAČIL

Gradnikove brigade 49, Nova Gorica

Od srede, 21. oktobra, ob 9.00

30. urni tečaj.

ATELJE DA-DA d.o.o, m: 041 338 507

SOCIALNA INTELIGENCA- KLJUČ DO BOLJŠIH ODNOSOV

Prostori Kluba CDK na Kolodvorska pot 8, Nova Gorica

Četrtek, 15. oktober, ob 19.00

Na predavanju boste lahko slišali, zakaj so naše počutje, duševno ravnovesje in celo zdravje v veliki meri odvisni od tega,

kako dobro se razumemo z ljudmi. Ter tudi, kako si lahko z razvojem socialnih veščin pomagamo v vsakodnevnih odnosih, kjer smo vedno znova postavljeni pred izzive, ko se moramo vživeti v počutje drugih, prepoznati njihova čustva ali se postaviti zase, izraziti jezo in postaviti mejo v odnosu. Razloženo bo tudi, kako lahko zavestno vplivamo na svoje nezavedne ter pretirano močne čustvene reakcije in se jih učimo izražati.

**CENTER ZA DUHOVNO KULTURO LJUBLJANA -
NOVA GORICA**, Kolodvorska pot 8, Nova Gorica,
t: 05 302 46 75, m: 041 330 467, darkosfiligoj@gmail.com

ZDRAVILNA MEDITACIJA

Center za duhovno kulturo

Torek, 6. oktober, ob 19.00

Zdravje ni samo odsotnost fizične bolezni, ampak ravnovesje na vseh finejših ravneh našega bivanja – energijski, čustveni, miselni in duhovni. Z zdravilnimi meditacijami vzpostavljamo fino energijsko polje, ki vzpodbuja ponovno harmonizacijo neuglašanih delov. Skupno polje deluje zdravilno in regenerativno. Naša skupina zdravilcev je po končanem šolanju na Duhovni univerzi opravila specializacijo ter izpopolnjevanje za duhovno zdravljenje.

**CENTER ZA DUHOVNO KULTURO, KLUB CDK
NOVA GORICA**, Kolodvorska pot 8, Nova Gorica,
m: 031 755 085, nevenka.strukelj@siol.net

JESEN V DEŽELI LABIRINTOV

Društvo Notranja Pot

Oktober, cel dan

Labirinti nam pomagajo, da se lažje spustimo v globine našega notranjega sveta. Spoznanja, ki jih prinesemo na izhod labirinta nam bodo v trajno pomoč pri gradnji lastnih notranjih virov.

Labirinti nam pomagajo razjasniti vprašanja, ki se nam rada v običajni meditaciji izmaknejo. V decembrskih dneh, ko delamo obračune in načrte, je sporočilna moč, ki nam jo ponuja labirint, lahko osvobajajoča in dragocena popotnica v Novo leto. Prehod skozi labirint je samostojen. Dežela Labirintov se nahaja v Vipavski dolini in je odprta vse dni v tednu. Za podrobnejše informacije in vodstvo pokličite na m: 040 371 083.

KLUB JOGE SMEHA

Društvo Notranja Pot

Vsak ponedeljek, od 19.00 do 20.00

Za nove udeležence je v septembru prva vadba brezplačna.

Joga smeha temelji na SMEHU BREZ RAZLOGA.

Je kombinacija smejalnih igrivih vaj z dihalnimi tehnikami iz joge, ki naše telo preskrbijo s kisikom in delujejo sproščujoče. Znanstveno je dokazano, da naš um ne loči med resničnim in narejenim smehom. Pri obeh se začno sproščati isti fiziološki procesi in izločati serotonin - "hormoni sreče" in endorfini protibolečinska telesca. Joga smeha je učinkovita pomoč pri sproščanju napetosti, blagodejna in enostavna. Z vami bo vaditeljica Suzana Bolčina. Obvezne prijave na m: 031 395 864.

iVITALIS VADBA

Društvo Notranja Pot

Vsako sredo, ob 19.00

Pozornost bomo preusmerili v vaš notranji svet, k našim notranjim organom, ki nam čez leto pridno služijo. Jih krepili z vadbo energijske kineziologije, spoznali kako čustva vplivajo na posamezne organe, kje skladiščimo nepredelane strahove, jezo, žalost, zamero ali zavist.

Umirili bomo naše misli in predihali celotno telo po posameznih organih.

Naučili se bomo tehnik za sprostitev in umirjanje, ter poskrbeli za dvig življenjske energije, da bomo poskočni in polni elana vstopili v obdobje jeseni, zime,...

iVitalis vadba je zasnovana po principu energijske kinezioterapije, metode Z dotikom do zdravja. Vadba je primerna za vsakogar, ne glede na starost. iVitalis vadbo vodi Tatjana Jug, iVitalis vaditelj, energijski kinezioterapevt. Obvezne prijave na m: 051 370 305.

DOBRA VOLJA JE NAJBOLJA

Društvo Notranja Pot

Vsak petek, ob 17.00

Za otroke s posebnimi potrebami in njihove starše. Otroci s posebnimi potrebami potrebujejo za srečno otroštvo, prav tako kot vsi otroci tega sveta, pristočasne dejavnosti. Popoldanske vodene sprostitvene dejavnosti z veliko smeha, gibalnimi aktivnostmi in drugimi natančno izbranimi in preizkušenimi vajami, so namenjene otrokom in njihovim staršem ali skrbnikom, kar dokazano pripomore k otrokovemu brezskrbnemu počutju in boljšemu počutju njihovih staršev. Znano je, da so izven šolske aktivnosti ključ do vzpodbudnega in otroku prijaznega otroštva. S pomočjo usposobljene mentorice bomo ustvarili okolje v katerem se otrok počuti srečnega, sprejetega, predvsem pa varnega. Program srečanj Dobra volja je najbolja je namenjen sprostitvi, umirjanju, učenju in druženju otrok s posebnimi potrebami. Skupaj bomo rajali, prepevali, se igrali in ustvarjali magične popoldneve. Zaželeni so udobna oblačila in šolski copati. Posamezno druženje bo trajalo predvidoma 45 – 60 min. Prirčno vabljeni otroci s svojimi starši. Program vodi Zvonka Štolfa, univerzitetni profesor defektologije. Informacije in prijave m: 070 991 089.

TRANSMISIJSKA MEDITACIJA

Društvo Notranja Pot

Vsak petek, ob 20.30

Je najpreprostejša metoda za dosego stika z dušo. Eno leto redne transmisijske meditacije odtehta 10 – 15 let osebne meditacije in zelo pospeši duhovni razvoj meditanta. V kolikor se nam želiš pridružiti pri nesebičnem delu, koristnem za ljudi in planet, pridi najkasneje 15 minut pred 20.30. Več informacij na m: 031 395 864. Vstop prost.

TERAPIJA ZA VAS: PSIHOENERGIJSKA REVITALIZACIJA

Društvo notranja pot

Torek, 6. oktober, ob 19.00

Ljudje velikokrat svoja telesa občutimo kot skladovnico ujetih spominov, občutkov in sanj. Z masažnimi aparati Thumper® in vodenim pogovorom povežemo spomine telesa s spomini

skritimi v našem nezavednem. Nežne vibracije, ki nam preko masaže meridianskih poti in refleksnih točk podplatov odpirajo vpogled vase, odpravljajo energetske zastoje in omogočajo hitrejšo zavedanje ter vpogled v rešitve naših težav. Usmerjen pogovor in oblikovanje akcijskega načrta pa srečanje podkrepi z aktivnim doprinosom. Za srečanje se udobno oblecite saj masažna terapija poteka preko obleke in nogavic. Na predstavitvenem srečanju bo lahko vsak od vas začutil ugodje take terapije. Skozi proces vas bo vodila Zvonka Štolfa, univerzitetni profesor defektologije in certificiran Thumper® terapevt. Obvezne prijave m: 070 991 089.

OD NOVIH BIOLOŠKIH DOGNANJ DO ZDRAVJA JE EN KORAK

Društvo notranja pot

Torek, 13. oktober, ob 19.00

Človeštvo je že od nekdaj iskalo vzroke različnih obolenj, da bi uspešno zdravila le te. Znano je, da je še Aristotel iskal ključ k odgovoru na ta vprašanja, zato je preučeval skupne lastnosti vseh živih bitij (biološki sistemi). Skupaj z Rusko akademijo znanosti nam je uspelo opisati te skupne lastnosti, Zakoni organizacij funkcij živih sistemov. V okviru teh bioloških znanj in zakonov, se da razumeti vzroke nastanka različnih neozdravljivih bolezni. "Ne obstajajo neozdravljive bolezni, obstaja le pomanjkljivo znanje o njih". Na uvodnem predavanju bom predstavil te zakone in znanja, ter kako sem do njih prišel. 2 predavanje: V okvirju bio. zakonitosti bomo predstavili mehanizme in vzroke različnih obolenj. 3 predavanje: V okvirju bio. zakonitosti predstavimo psihične obolenja in novo opredelitev psihe. 4 predavanje: V okvirju bio. zakonitosti bomo predstavili onkološka obolenja, edini vzrok tega obolenja in mehanizem mutacije celic. Predaval bo bioenergetik Viktor Kotolupov iz Goč na Vipavskem, avtor znanstvenih člankov in raziskav, www.kotolupov.si. Informacije in prijave, m: 041 617 288.

MAKRAMEJČKANJE

Društvo notranja pot

Sobota, 17. oktober, ob 10.00

Makrame je stara arabska umetnost vozlanja. S to tehniko lahko izdelujemo najrazličnejše praktične izdelke ali unikatne

umetnine, ki so lahko odlična novoletna darila. Ponuja nam neomejene možnosti ustvarjanja! Istočasno sproščamo svoj um – med »vozli« ni prostora za premlevanje težav in izzivov vsakdana. Obvezne prijave na m: 040 546 600.

MEDITACIJA: KO UM ZDRAVI

Društvo Notranja Pot

Torek, 20. oktober, ob 20.00

Znano je, kako naše psihološko stanje vpliva na naš endokrini sistem. Vsaka misel, vsako močno čustvo povzroči določeno telesno reakcijo. Naše telo pa ne prepozna razlike med resnično nevarnostjo in tisto, ki je prisotna samo v naših mislih... Skozi meditacijo bomo uporabili domišljajske in miselne procese za spodbujanje samozdravljenja in dobrega počutja. Skozi preizkušeno in učinkovito tehniko zdravilne meditacije vas bo vodila Tatjana Velikonja. Obvezne prijave na m: 031 395 864.

ACCESS BARS TRETMA: PREDSTAVITEV

Društvo Notranja Pot

Petek, 23. oktober, ob 18.00

Mogoče je pa res prišel čas za nekaj drugačnega, nekaj kar je prijaznejše, nežnejše in lažje, kjer smo lahko dejansko do sebe tako dobri, kot smo vedno upali, da bo do nas nekdo drug. To je izredno negovalen in sproščujoč proces, ki odpravlja omejitve na vseh področjih življenja, ki ste jih pripravljene spremeniti. Dovolite si, da vse to prihaja v vaše življenje lahko, radostno in veličastno. Na predstavitveni delavnici boste izvedeli vse o tej neverjetno lahkotni, nežni in hkrati zelo učinkoviti tehniki, ki lahko temeljito spremeni vaše življenje. Izvajalka Access Bars tretmajev, Irena Stibilj, vam bo tehniko predstavila in nekaj od vas bo ta tretma tudi preizkusilo. Obvezne prijave in informacije m: 041 314 032.

TERAPIJA ZA VAS: BIOTERAPIJA PO METODI ZDENKA DOMANČIČA

Društvo Notranja Pot

Od sobote, 24. oktobra, do torika 27. oktobra, ob 16.00

Z bioterapijo lahko pozdravimo različne vrste bolezni. Pri nekaterih terapijah je cilj uspešno zaključiti zdravljenje, medtem ko v drugih primerih lahko štejemo za uspeh že zmanjšanje

simptomov ali zaustavitev širjenja bolezni. Obravnava običajno traja 15-30 minut in se ponavlja 4 dni zapored. Če je potrebno, se terapija ponovi. Z vami bo Tatjana Velikonja. Obvezne prijave na m: 031 395 864.

***DRUŠTVO NOTRANJA POT**, Gradnikove brigade 33,
Nova Gorica, m: 031 395 864, dnp-ng@live.com*

VPIS V NOVO ŠTUDIJSKO LETO

Sedež Društva UNITRI

Do torka, 6. oktobra, vsak delavnik od 9.00 17.00

Društvo UNITRI za novo študijsko leto razpisuje 53 različnih dejavnosti, ki jih bodo člani obiskovali tedensko, poleg tega pa še 24 krajših programov (delavnice, predavanja, ogledi...)

ZAČETEK ŠTUDIJSKEGA LETA

Različne lokacije po programu

Ponedeljek, 19. oktober, po urniku posameznih dejavnosti

Študijsko leto traja od 19. oktobra do 22. aprila z vmesnimi jesenskimi, novoletnimi in zimskimi počitnicami.

***DRUŠTVO UNIVERZA ZA TRETJA ŽIVLJENJSKO
OBDOBJE - UNITRI NOVA GORICA**, Erjavčeva ulica 4,
Nova Gorica, t: 05 300 23 87, unitring@amis.net*

PRED IZZIVI NOVEGA SVETA

Velika sejna dvorana Mestne občine Nova Gorica

Petek, 9. oktober, ob 18.00

Predavanje psihoterapevta dr. Mihe Kramlija.

DRUŠTVO SVETILNIK

UVOD V BALFOLK (ETNO NEO-TRADICIONALNI PLESI)

Bar Rusjan, Eda Center

Četrtek, 1., 8., 15., 22. in 29. oktober, od 20.00 do 22.00

Odpira se nova sezona etno plesov s cele Evrope, in nadaljujemo z zabavo ob čudoviti glasbi, širokih nasmehih, odprtih srcih, novih in starih simpatijah... skratka z uvodnimi večeri Balfolk. Vstopnine ni. Predlagani prispevek je 1 € – 5 €.

GO FOLK – GORIZIA/NOVA GORICA,

Daniele Scurti in Nastasia Končina, m: 041 466 541, 040 383 810,

Gofolk.group@gmail.com

LITERARNI ČETRTEK

Goriška knjižnica, dvorana knjižnice

Četrtek, 1. oktober, ob 18.00

Predstavitvev Brazilsko-slovenskega slovarja g. Marijana Breclja.

OTROŠKI TORKI

Goriška knjižnica, pri klavirju

Torek, 6. oktober, ob 17.00

Gledališka predstava za otroke: Žabji kralj, v izvedbi gledališča Smejček.

USTVARJALNE SREDE

Goriška knjižnica, pri klavirju

Sreda, 7. oktober, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica za odrasle, vodi ga. Đorđević.

PRAVLJICA V OKVIRU PROJEKTA EVROPSKE PRAVLJICE

Goriška knjižnica, pravljlična soba

Sreda, 7. oktober, ob 17.00

Pravljica za otroke v okviru projekta Evropske pravljice.

LITERARNI ČETRTEK

Goriška knjižnica, dvorana knjižnice

Četrtek, 8. oktober, ob 18.00

Predstavitvev pesniške zbirke Ane Manfreda: Brez tebe, v sodelovanju z literarnim društvom RIS Idrija.

OTROŠKI TORKI

Goriška knjižnica, na oddelku za cicibane

Torek, 13. oktober, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica za otroke, vodi ga. Krpan Skomina.

LITERARNI ČETRTEK

Goriška knjižnica, dvorana knjižnice

Četrtek, 15. oktober, ob 18.00

Predstavitve pesniške zbirke: Nina Novak Oiseau: V šepetu trepet.

PRAVLJICA V OKVIRU PROJEKTA EVROPSKE PRAVLJICE

Goriška knjižnica, pravljíčna soba

Torek, 20. oktober, ob 17.00

Pravljica v okviru projekta Evropske pravljice.

USTVARJALNE SREDE

Goriška knjižnica, pri klavirju

Sreda, 21. oktober, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica za odrasle, vodi ga. Božič.

LITERARNI ČETRTEK

Goriška knjižnica, pri klavirju

Četrtek, 22. oktober, ob 18.00

Predstavitve pesniške zbirke: Ciril Zlobec: Ljubezen - čudež duše in telesa. Ob svojem 90. jubileju bo Goriško knjižnico obiskal pesnik Ciril Zlobec in nam predstavil svojo zadnjo pesniško zbirko.

OTROŠKI TORKI

Goriška knjižnica, na oddelku za cicibane

Torek, 27. oktober, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica za otroke, vodi ga. Krpan Skomina

GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA NOVA

GORICA, Trg Edvarda Kardelja 4, Nova Gorica, t: 05 330 91 00,

goriska.knjiznica@ng.sik.si, www.ng.sik.si

PROJEKTI, KI POVEZUJEJO PROSTOR OB MEJI (1963- 1982)

Grad Kromberk

Torek, 6. oktober, ob 20.00

Sodelujejo: Tomaž Vuga in Jože Šušmelj. Šestdeseta in sedemdeseta leta prejšnjega stoletja so bila za Novo Gorico najbolj dinamična v vsej njeni ne še tako dolgi zgodovini. V tem času so se poglobljali tudi stiki med obema mestoma na meji, višek so dosegli v ugodnem mednarodnem vzdušju po podpisu Osimskih sporazumov. V tem času je nastala vrsta projektov ki so trajno povezali prostor, umetno razdeljen z mejo, s tem predavanjem jih bomo poskušali obuditi.

O PEČENIH PIŠKAH IN KRUHU Z ŽAGANJEM: PREHRANA AVSTRIJSKIH VOJAKOV V 1. SVETOVNI VOJNI

Grad Kromberk

Torek, 13. oktober, ob 20.00

Predava: dr. Rok Stergar. Prehrana vojakov na bojišču je bila vedno izredno pomembna. Slaba preskrba s hrano namreč ni okrnili samo fizičnih sposobnosti vojakov, ampak je načenjala tudi moralo. Poleg tega hrana in pijača na frontah nista bili pomembni zgolj zaradi zadovoljevanja osnovnih življenjskih potreb, ampak sta imeli tudi druge vloge. Lahko sta spominjali na dom in družino, na domače okolje, ali opominjali na vključenost v vojsko. Poleg tega so častniki in vojaki z govorjenjem in pisanjem o hrani izražali tudi stališča o drugih zadevah.

VELIKA LEDENA JAMA V PARADANI – NARAVOSLOVNE ZNAČILNOSTI

Grad Kromberk

Torek, 20. oktober, ob 20.00

Predava: mag. Daniel Rojšek, Zavod za varstvo narave OE NG. Velika Ledena Jama v Paradani je najpomembnejši naravni pojav v Naravnem rezervatu Paradana, ki se razteza na osemnajstih hektarih pod Golaki. Vhodni del jame Mestna občina Nova Gorica vzdržuje in omogoča obisk javnosti. Največja posebnost rezervata je prepletanje površinskih in podzemeljskih kraških pojavov z ostanki ledeniškega delovanja

ter toplotni in rastlinski obrat. Slednji nastane kot posledica prvega, oziroma dolgotrajnega zadrževanja hladnega zraka v globelih, zaprtih z vseh strani. Toplotni in rastlinski pasovi so zatorej obratno razporejeni kot sicer v gorah. Vhodni del Velike jame je prvi opisani primer toplotnega in rastlinskega obrata na Zemlji, kjer se na borih sto metrih višinske razlike od zgoraj navzdol razvrstijo: bukovo-jelov gozd, smreka, vrba in druge pritlikave grmovnice, planinske trate, sneg in led prav na začetku jamskega spleta. Na predavanju bomo ob sliki in besedi spoznali izjemno bogato naravno dediščino, redko celo v svetovnem merilu.

GEPARKI NA GORIŠKEM

Grad Kromberk

Torek, 27. oktober, ob 20.00

Predava: Martina Stupar, Zavod za varstvo Narave OE NG. Geoparki so način varovanja in trženja izjemne geološke in druge naravne ter kulturne dediščine nekega zaokroženega območja. Geopark povezuje domačine v ekonomskih in razvojnih priložnostih na podlagi ohranjanja, varovanja in spoštovanja lastne dediščine. Predstavljeni bodo slovenski geoparki, mednarodna mreža geoparkov, ki deluje pod okriljem UNESCO-a in izkušnje Zavoda RS za varstvo narave pri nastajanju geoparka Idrija in Kras.

GORIŠKI MUZEJ KROMBERK - NOVA GORICA,
*Grajska cesta 1, Kromberk, Nova Gorica, t: 05 335 98 11,
goriski.muzej@siol.net*

GOVOR IN TELO - DELAVNICA ZA GLEDALIŠKE IN DRUGE GOVORCE Z ALIDO BEVK

ZKD Nova Gorica

Četrtek, 8. oktober, od 17.00 do 20.00

Grajenje celostne podobe govorca, igralca, kjer emocija ni ločena od telesa, kjer telo ni ločeno od govora. Osnova dihanja in poglobljanje v govornikov dih tvori bazo, iz katere se manifestira igralska kreacija.

PETRA PARAVAN: ORIS ŽIVLJENJA MAKSA FABIANIJA

Coroninijev dvorec, Šempeter

Torek, 13. oktober, ob 18.00

Brezplačno predavanje o življenju Maksa Fabianija.

UBESEDOVANJA - LITERARNI VEČER Z ANJO MUGERLI

Coroninijev dvorec, Šempeter

Sreda, 14. oktober, ob 19.00

Literarni večeri so namenjeni predstavitvi pesniške in pripovedniškega ustvarjanja posameznikov in skupin. Na tokratnem srečanju bomo predstavili prvenec Anje Mugerli.

LIKOVNO-ZVOČNO-LITERARNA DELAVNICA ZA ODRASLE

ZKD Nova Gorica

Torek, 20. oktober, od 17.00 do 20.00

Prijave do 15. oktobra. Delavnica izhaja iz predpostavke, kako pomembno je v ustvarjalni proces vključiti vse svoje čute - pri tem pravzaprav ne igra vloge, na katerem področju ustvarjamo - in kako je mogoče vanj vplesti raznolika sredstva izražanja. Predhodno znanje ni potrebno.

ZBOROVODSKA ŠOLA - MOJSTRSKI PRISTOP K ZBORU Z JERICO GREGORC BUKOVEC

ZKD Nova Gorica

Sobota, 24. oktober, od 9.00 do 15.00

Prijave do 18. oktobra. Tečaj je namenjen: zborovodjem, ki že vodijo zборе, vendar želijo izboljšati svoje dirigentsko znanje; začetnikom (pevcem, korepetitorjem, ljubiteljem petja), ki želijo spoznati mojstrski pristop k delu z zborom. Pogoji za udeležbo je osnovno znanje petja, instrumenta in glasbene teorije (aktivni udeleženci).

MALA LITERARNA ŠOLA V NOVI GORICI

ZKD Nova Gorica

Prijave zbirajo do srede, 7. oktobra

Literarna šola je sestavljena iz petih srečanj s petimi različnimi mentorji: Tinka Volarič, Jože Štucin, Miha Kosovel, Aljoša Harlamov, dr. David Bandelj.

JAVNI SKLAD RS ZA KULTURNE DEJAVNOSTI,
Območna izpostava Nova Gorica, Bevkov trg 4, Nova Gorica,
m: 05 335 18 50, oi.nova.gorica@jskd.si www.jskd.si

DAROVI MINEVANJA, Manca Košir z gosti Potohodci

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Sreda, 28. oktober, ob 19.00

Manca Košir se že nekaj časa posveča končni postaji življenja: smrti. V njeni novi knjižni uspešnici Darovi minevanja s sedmimi dopisovalci osvetljuje naše predstave in izkušnje o smrti ter nas opogumlja, da se z neizogibnim minevanjem vsega soočimo brez strahu.

Njeni gostje: Ksenija M. Leban, Janko Bohak, Tina K. Mazi.

Vstopnina: 5 €.

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,
Bevkov trg 4, Nova Gorica, uprava@kulturnidom-ng.si,
www.kulturnidom-ng.si, t: 05 335 40 10.

SLADKA OKTOBRSKA NEDELJA

Kompas shop Andrea

Nedelja, 11. oktober, od 10.00 do 19.00

Za stranke bomo pripravili sladke dobrote, jih pogostili ter jim tako posladkali dan z različnimi dobrotami svetovno priznanih proizvajalcev.

ORIENTALSKO POPOLDNE

Kompas shop Andrea

Petek, 23. oktober, od 15.00 do 19.00

Vabimo vas, da popoldne preživite z nami v orientalskem pridihom (orientalska glasba, plesne točke in spoznavanje orientalskih vonjev, ki bodo narekovali modne trende te zime).

*KOMPAS SHOP ANDREA, Mednarodni prehod 5,
Šempeter pri Gorici, t: 05 303 55 40, ks_andrea@kompas-shop.si*

JESENSKA IDILA

Kompas shop Rožna Dolina

Od petka, 9. oktobra, do nedelje, 11. oktobra, od 10.00 do 20.00

Predstavitve likerjev lokalnih proizvajalcev, ki bodo s svojimi okusi obarvali jesenske dni v prijetno toplino.

PREDSTAVITEV NOVOSTI VRHUNSKE KOZMETIČNE HIŠE

Kompas shop Rožna Dolina

Petek, 16. oktober, od 16.00 do 21.00

Vabimo vas na brezplačni dogodek vrhunske kozmetične blagovne znamke, na katerem bomo predstavili vse novosti, ki bodo sledile to jesen in zimo. Novosti te kozmetične hiše z več kot 100 letno tradicijo izdelave vrhunske kozmetike, bo z osebni nasveti in priporočili, praktično prikazoval eden izmed najbolj priznanih slovenskih vizažistov, Oliver Komnenovič.

PREDPRIPRAVA NA NOČ ČAROVNIC

Kompas shop Rožna Dolina

Sobota, 31. oktobra, od 15.00 do 21.00

Brezplačno ličenje za otroke in odrasle na temo noč čarovnic. vsak otrok, ki nas bo obiskal, dobi darilce, pa tudi za odrasle bo poskrbljeno.

*KOMPAS SHOP ROŽNA DOLINA,
Vipavska Cesta 2c, Rožna Dolina, Nova Gorica, t: 05 300 15 51,
ks_center@kompas-shop.si*

UVODNO PREDAVANJE V UČENJE BRUNA GRÖNINGA

Za uvodna predavanja v Novi Gorici pokličite na m: 031 636 253, 040 260 013, 041 418 355, za mladino pa 031 739 424; Uvodno predavanje o izcelitvah in pomočeh po duhovni poti s pomočjo učenja Bruna Gröninga.

UVODNO PREDAVANJE V UČENJE BRUNA GRÖNINGA

Za uvodna predavanja v Šempetru pokličite na m: 041 631 394 Uvodno predavanje o izcelitvah in pomočeh po duhovni poti s pomočjo učenja Bruna Gröninga.

UVODNO PREDAVANJE V UČENJE BRUNA GRÖNINGA

Za uvodna predavanja v Kromberku pokličite na m: 031 701 129 Uvodno predavanje o izcelitvah in pomočeh po duhovni poti s pomočjo učenja Bruna Gröninga.

*KROG PRIJATELJEV BRUNA GRÖNINGA / KROG
ZA DUHOVNO ŽIVLJENJSKO POMOČ,*

www.bruno-groening.org

VEGETARIJANSKI KUHARSKI TEČAJ

Društvo Rasa, Šempas 151

Petek, 9., 16., 23. in 30. oktober, ob 17.00

Šola v svetu najbolj prepoznavne Vedske vegetarijanske kuhinje skozi bogate izkušnje kuharskega poznavalca Humar Marka, katere skrivnosti bomo na tečajih osvojili in jih z veseljem okusili, izključuje meso, jajca in ribe, vključuje pa vse vrste zelenjave, sadja in mlečnih izdelkov, žit, stročnic, itd. Ob pravilni uporabi začimb in dišavnic je zelo uravnovešena in vsebuje vse potrebne sestavine za zdrav razvoj človeškega organizma. Kuharski tečaj poteka v skupini 6 tečajnikov (jedi kuhate sami pod vodstvom kuharskega mojstra, saj želimo, da pridobite praktično izkušnjo), 4 petki (ali sobote), po 4 ure.

Naučili se boste: uporabljati pestro paleto začimb in živil ter tehnik priprave; osvojiti recepte svetovnih Vedskih kuhinj; sestaviti jedilnik uravnovešenega vegetarijanskega obroka; nadomestiti mesna živila; razviti duhovni vidik prehranjevanja in

očistiti hrano negativnih energij; pripraviti domače sestavine (jogurt, sir, ghi,...)

Omejeno število prijav. Prijave na naslov:
humar.tomaz@gmail.com, m: 051 420 903.

**KULTURNO UMETNIŠKO IZOBRAŽEVALNO
DRUŠTVO RASA**, Šempas 151, Šempas, m: 051 420 903,
humar.tomaz@gmail.com

SKOZI IGRO IN GLASBO V SVET ITALIJANŠČINE

Športna dvorana Gimnazije Nova Gorica – učilnica v 1. nadstropju (Rejčeva 16)

Torek, 6. oktober, od 16.15 do 17.00 (vsak torek, do aprila)

Tečaj italijanskega jezika za otroke 5-8 let po waldorfski metodi – doživljanje italijanskega jezika skozi igro in glasbo.

**LAMPYRIS, DRUŠTVO ZA ZAZVOJ WALDORFSKE
PEDAGOGIKE**, Bukovica 65, Volčja Draga, m: 041 760 671,
drustvo.lampyris@gmail.com, www.waldorf-go.eu

KREATIVNA RECIKLAŽA ZA OTROKE OB TEDNU OTROKA

MDPM za Goriško

Ponedeljek, 5. oktober, od 17.00 do 18.30

Prazne plastenke pijač bomo kreativno reciklirali v uporabne izdelke. Vabljeni otroci od 6-10 let.

OB LOČITVI MISLIM NA OTROKE

MDPM za Goriško

Torek, 6. oktober, od 17.30 do 18.30

Vse zainteresirane, otroke in starše, vabimo na pogovor in delavnico ob Tednu otroka. Dogodek bo vodila ga. Lilijana Sulič, diplomirana socialna delavka in NLP coach. Osredotočili se

bomo predvsem na naslednje teme: kako pripraviti otroka na ločitev staršev; kako nadomestiti izgubo starša, ko ni več prisoten vsak dan; kako pripraviti otroka, da se o tej temi pogovori s starši, zaupnimi osebami...

ČUSTVA V HRANI

MDPM za Goriško

Sreda, 7. oktober, od 19.00 do 20.00

Mladostnike vabimo na predstavitev, pogovor in delavnico ob Tednu otroka. Ko se dobesedno vse okoli nas vrti okoli hrane in iščemo pot iz začaranega kroga – vabljeni vsi mladostniki, ki jih tema zanima. Vsebino nam bo predstavila Taša Cucek, magistra zakonskih in družinskih študij. Deluje v Družinskem centru Sveta Gora, kjer bo tudi začela z vodenjem skupine za samopomoc za motnje hranjenja v okviru Družinskega centra Sveta Gora. Zainteresirani starejši se lahko obrnijo na Tašo Cucek po predstavitvi ali tukajsem.zate@gmail.com.

IGRALNICA ZA PREDŠOLSKE OTROKE S SPREMSTVOM IN IZPOSOJEVALNICA DOBRIH IGRAČ

MDPM za Goriško

Vsak ponedeljek, od 13.00 do 16.00

Otroci bodo na našem društvu spoznavali igro s kvalitetno igračo. Ob ponedeljkih popoldne, na dan Izposojevalnice, si bodo starši lahko za teden ali dva, igrače tudi izposodili. Predšolski otroci so lepo vabljeni s spremstvom (starši, sorodniki ali vzgojitelji).

*MEDOBČINSKO DRUŠTVO PRIJATELJEV MLADINE
ZA GORIŠKO, Bazoviška ulica 4, Nova Gorica, t: 05 333 46 80,
m: 041 650 691, info@zpm1-novagorica.si*

DOGODEK ZA PODJETNE OB 10. OBLETNICI DRŽAVNEGA POSLOVNEGA PORTALA E-VEM

Točka VEM, izpostava AJPES Nova Gorica

Sreda, 4. november, od 13.00 do 17.00 (prijave v oktobru)

Ob 10. obletnici e-Vem vabljeni na dogodek, na katerem bodo

strokovnjaki in uspešni podjetniki z vami delili svoje izkušnje in znanje o ustanovitvi podjetja, postopkih pridobitve dovoljenj, novih oblikah poslovanja in širitvah posla v tujino. Možnost osebne svetovanja s predstavitvijo poslovnih priložnosti. Vstop je prost.

*MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO, soorganizatorji/
MGRT, AJPES, SPIRIT, GZS, OZS, Trg Edvarda Kardelja 1,
Nova Gorica, t: 05 338 62 00, www.evem.gov.si/10let*

POLETNI BREZPLAČNI TEČAJ NEMŠČINE

Mladinski center Nova Gorica

Vsak petek, prvo srečanje v petek, 9. oktobra, od 16.00 do 17.15

Mladi od 15. do 29. leta vabljeni na poletni brezplačni tečaj nemškega jezika pod vodstvom izkušene predavateljice. Tečaj bomo izvajali v prostorih Mladinskega centra Nova Gorica.

Zaradi omejenega števila mest, so obvezne predhodne prijave na m: 040 234 423 ali info@mc-ng.org.

POLETNI BREZPLAČNI TEČAJ ITALIJANŠČINE

Mladinski center Nova Gorica

Vsak torek, prvo srečanje v torek, 13. oktobra, od 16.00 do 17.15

Mladi od 15. do 29. leta vabljeni na poletni brezplačni tečaj italijanskega jezika pod vodstvom izkušene predavateljice. Tečaj bomo izvajali v prostorih Mladinskega centra Nova Gorica.

Zaradi omejenega števila mest, so obvezne predhodne prijave na m: 040 234 423 ali info@mc-ng.org.

MLADINSKI CENTER NOVA GORICA,

*Bazoviška 4, Nova Gorica, t: 05 333 40 20 m: 040 234 423,
info@mc-ng.org, www.mc-ng.org*

AKCIJA ZBIRANJA NEVARNIH IN KOSOVNIH ODPADKOV V OBČINI ŠEMPETER-VRTOJBA

Šempeter in Vrtojba

Sobota, 10. oktober, od 7.00 do 12.00

Kosovni odpadki in elektronska oprema Med kosovne odpadke in elektronsko opremo spadajo: razna embalaža, bela tehnika, razni aparati, kosi pohištva ter večji predmeti iz kovine, lesa, plastike in podobno.

7.00 – 12.00 Šempeter pri Gorici 1. Ivana Suliča (Podmark - parkirišče) 2. V mlinu 3. Stjenkova ulica (pri Vrtojbi) 4. Pri osnovni šoli (ul. Andreja Gabrščka)

13.00 – 18.00 Šempeter pri Gorici 1. Pri Kurivu (Na Pristavi) Vrtojba 1. Poljska pot (V klancu) 2. Pri opekarni (vrtnarija Lancner) 3. Zapučke pri mostu Nevarni odpadki Med nevarne odpadke spadajo: barve, laki, črnila, lepila, smole, detergenti, čistila, pralna sredstva, topila, razredčila, kisline, baze, pesticidi, odpadna zdravila, baterije, akumulatorji, onesnažena embalaža, tv aparati, računalniki, elektronska oprema itd.

Vrtojba 7.30 – 9.00 parkirišče pri vrtcu Šempeter pri Gorici 9.15 – 10.30 parkirišče pri pošti 10.45 – 12.00 Ivana Suliča (Podmark - parkirišče) Zbirni center industrijska cona Lavžnik ponedeljek: 7.00 – 9.30 petek: 14.30 – 17.00 sobota: 7.00 – 10.00.

*OBČINA ŠEMPETER-VRTOJBA IN KOMUNALA
NOVA GORICA d.d*

HUMANITARNA AKCIJA “PREPLESKAJMO PORODNIŠNICO”

Porodnišnica Šempeter

Sobota, 24. oktober, od 10.00 do 13.00

Porodnišnica v Šempetru pri Gorici praznuje letos zavidljivih 50 let. Ustanovo kjer so se nekateri med nami ali naši otroci rodili in kraj kjer bo na svet privekalo še veliko otrok. Naredimo okolje, kjer porodnice doživijo enega najlepših dogodkov v življenju, rojstvo otroka, prijazno in odeto v prijetne barve. Površin, ki so prepotrebne pleskanja ni malo (leva stran cca 1600m², desna stran cca 800m²), vendar pa lahko s skupnimi močmi delo opravimo v enem samem dnevu. Zato smo stopile skupaj OOZ Nova Gorica, Ajdovščina, Idrija, Sežana in Tolmin in vabimo vse

pleskarje, ki so v drugi polovici meseca oktobra pripravljene pristopiti k dobrodelni akciji in prispevati svoj del k lepšemu izgledu porodnih sob in porodnega bloka in boljšemu počutju mamic, da nam namero sporočijo na zbornice. Potrebovali bomo tudi pridne roke tistih, ki mogoče niste tako veščki pleskanja, pa ste pripravljene pomagati pri čiščenju, pripravi in nenazadnje tudi iskanju sponzorjev, ki bodo zagotovili barve in pripomočke za pleskanje. Vsekakor pa potrebujemo vsaj 15 do 20 slikopleskarjev. K sodelovanju bomo povabili tudi vse lokalne medije in pomembne predstavnike lokalnega okolja. Pripravljenost za sodelovanje lahko sporočite na t: 05 330 66 00 ali na boza.lovercic@ozs.si.

*OBMOČNE OBRTNO-PODJETNIŠKE ZBORNICE
NOVA GORICA, AJDOVŠČINA, IDRIJA, SEŽANA
IN TOLMIN*

**NATEČAJ »SOCIALNA INOVACIJA V MO Nova
Gorica 2015«**

Nova Gorica

Od četrta, 1. oktobra, do sobote, 31. oktobra

Informacije: Potencial Inštitut, Lokovec 200, Čepovan; Projektna pisarna Solkan, Trg Jožeta Srebrniča 7, Solkan, m: 041 996 414, t: 05 620 5515, potencial.institut@amis.net

*POTENCIAL, Inštitut za revitalizacijo podeželja, Lokovec
v sodelovanju z MO Nova Gorica*

4. STARTUP VIKEND NOVA GORICA

Primorski tehnološki park

Od petka, 9. oktobra, do sobote, 11. oktobra

Start-up vikend je tri dnevna praktična delavnica, ki je namenjena predvsem študentom, diplomantom in aktivnim talentom s podjetniškimi idejami. Med dogodkom imajo

udeleženci priložnost, da sestavijo ekipo, testirajo njihovo podjetniško idejo, pridobijo ustrezno znanje iz najsodobnejših podjetniških vsebin ter testirajo prvi poslovni model. Vodijo jih start-up mentorji in uspešni lokalni podjetniki. Delavnice se zaključijo s 'pitchi', kjer udeleženci dobijo mnenja in nasvete s strani podjetnikov in potencialnih investitorjev, med ekipami pa se izbere tudi zmagovalca. Več info in prijave (do 2. oktobra) na: mitja.mikuz@primorski-tp.si.

21. BUSINESS MEETUPS NOVA GORICA

Lokal Cafe Gallus

Četrtek, 15. oktober, ob 19.00

Primorski tehnološki park iz Vrtojbe skupaj z lokalom Cafe Gallus v Novi Gorici organizira enkrat mesečno Business Meetups Nova Gorica. Gre za neformalna poslovna srečanja z namenom izmenjave dobrih podjetniških zgodb, znanja, izkušenj, navezovanja novih poslovnih vezi ter novih poslovnih priložnosti. Business Meetups gostuje uspešne podjetnike in podjetnice, s katerimi predstavlja najsodobnejše teme iz start-up podjetništva.

PRIMORSKI TEHNOLOŠKI PARK d.o.o v sodelovanju z lokalom Caffè Gallus Nova Gorica, Mednarodni prehod 6, Šempeter, t: 05 393 24 50, www.primorski-tp.si

ČAKRE IN MERIDIANI - TEČAJ

Šempeter, c. Prekomorskih b. 20

Od srede, 12. oktobra, do četrтка, 13. oktobra, od 18.00 do 21.00

Vodi: Ljuba Remec. Tečaj je razdeljen na dva dela: prvi dan čakre, drugi dan pa meridiani. Večino dnevne energije vase vnesemo s hrano in z dihanjem, da pa naše telo funkcionalno deluje, so potrebne subtilne energije. Te prehajajo iz Kozmosa v naše telo skozi čakre in naprej po meridianih ter nadijih do vseh naših vitalnih organov. Ko vse normalno deluje, smo zdravi, polni energije. Zaradi različnih motečih dejavnikov pa je njihovo delovanje pogosto blokirano in nastopijo različne težave. Naučili se bomo kako lahko redno čistimo te energetske poti in ohranimo vitalnost. Obvezne prijave in info. na m: 040 756 634.

REIKI 1. STOPNJA ZA MLADINO

Šempeter, c. Prekomorskih b. 20

Sobota, 17. oktober, od 9.00 do 14.00

Vodi: Ljuba Remec. Inicijacijo v Reiki I. lahko prejme vsak. Posebej za mladino smo prilagodili podajanje znanja, kaj reiki je in kako ter kje ga lahko koristno uporabimo. Mladi, v času odraščanja imajo namreč drugačen pogled na svet okrog sebe, kot pa odrasli ljudje. Predvsem se jim bo to znanje poznalo pri učnem uspehu v šoli. Več si lahko preberete na blogu: w.svetlobnisij.si. Ob zaključku prejmejo vsi priznanje ter priročnik. Obvezne prijave in info. na m: 040 756 634.

REIKI 2. STOPNJA - TEČAJ

Šempeter, c. Prekomorskih b. 20

Sreda, 19. oktober in četrtek, 20. oktober, od 18.00 do 20.00
oz 22.00

Vodi: Ljuba Remec. Tečaj je razdeljen na dva večera. Prvi dan bomo obnovili znanje prve stopnje ter vpogled, kakšno korist nam bo prinesla druga stopnja. Drugi večer sledi iniciacija v drugo stopnjo ter konkretna uporaba novega znanja. Več si lahko preberete na blogu: www.svetlobnisij.si. Ob zaključku prejmete priznanje ter priročnik za nadaljnje delo. Obvezne prijave in info. na m: 040 756 634

ČUSTVA - DELAVNICA

Šempeter, c. Prekomorskih b. 20

Četrtek, 22. oktober, od 19.00 do 22.00

Vodi: Ljuba Remec. Vsi imamo v naši osnovi vsa čustva in vsa so enako pomembna za nas. Nobenega ne smemo zatajiti, ga potlačiti, vse namreč potrebujemo, da smo sproščeni, zdravi, polni energije. Ni slabih in dobrih čustev, ampak samo so. Pomembno je le, da razumemo kaj se nam dogaja in ali znamo neko čustvo obvladati, ne da bi pri tem zatajili samega sebe. Obvezne prijave in info. na m: 040 756 634

MOJE ŽIVLJENJE - MOJA KREACIJA

Četrtek, 29. oktober, od 19.00 do 22.00

Vodi: Ljuba Remec. Kar se nam trenutno dogaja smo si ustvarili sami v preteklosti z našimi mislimi, dejanji. Nihče in nič od zunaj

ne kreira našega življenja – vedno smo mi tisti, ki rečemo (tudi v mislih) DA. Za dobro razumevanje tega zakona Vesolja si je potrebo močnejše razširiti obzorje. S pravilno naravnanimi mislimi v sedanjosti, ustvarjamo boljši jutri. Obvezne prijave in info. na m: 040 756 634

SVETLOBNI SIJ d.o.o - alternativa, masaža,
Črniče 35 a, Črniče m: 040 756 634, ljuba.remec@siol.net,
www.svetlobnisij.si

SKRITA SPOROČILA VODE IN OBLIKE NARAVE

Pasaža centra Eda

Četrtek, 15. oktober, ob 18.00

Že dolgo vemo, da je voda pomemben medij za prenos informacij, le malo pa vemo o tem, kako čudovito to deluje, s čim vse je povezano in kako ključno je to dejstvo tudi za naše zdravje. Japonski znanstvenik Masaru Emoto je dokazal, da na molekule vode vplivajo naše misli, besede in čustva. Na predavanju Klavdije Lutman boste izvedeli marsikaj zanimivega o vodi, njenih kristalih, o zlatem rezu in Fibonaccijevem zaporedju - temeljih harmonije v vsem, kar nas obdaja, Katja Kogej pa bo predstavila švicarsko kolekcijo steklenih izdelkov, ki sledijo natanko tem dognanjem in s svojimi Oblikami narave pomagajo vračati ravnovesje v naš organizem, pretežno sestavljen prav iz vode. Vstop prost.

TRGOVINA ZALE&PEPE (avla centra Eda),
Delpinova ulica 18b, Nova Gorica, m: 041 320 990

VPIS V KERAMIČNE DELAVNICE V OKTOBRU

Keramična delavnica grad Ozeljan, Šempas

Od petka, 9. oktobra do sobote, 31. oktobra

Zavod Kibela organizira tečaje oblikovanja gline in različna alternativna žganja na prostem: začetne tečaje oblikovanja gline; izdelava in dekoracija velikega predmeta (do premera 40

cm); uporaba podglazur in glazur; žganje v japonski tehniki raku in žganje z uporabo kovinskih soli pri nizki temperaturi. Informacije in prijave na ozeljan@gmail.com, m: 040 718 314.

ZAVOD KIBELA, m: 040 718 314, ozeljan@gmail.com

GLOBOKA SPROSTITEV IN VIZUALIZACIJA ZA LAŽJI POROD

Ženska Ženski, Pod Lazami 116, Vrtojba

Ponedeljek, 5. oktober, ob 18.30

Vadile bomo globoko sproščanje in se nato odpravile preko vizualizacije na sprehod po svojem telesu. Ga spoznavale, čutile, čistile, zdravile in tako pripravljale na porod. Um in telo bomo pripravile na dan poroda, da bo le-ta potekal nežno in brez zapletov. Na kocu boste imele priložnost podeliti svojo izkušnjo vizualizacije, svojih misli, občutenj in vseh vprašanj, ki vam bodo privrela na dan). Prednosti redne vaje globokega sproščanja in vizualizacije: skrajša porod; omili bolečino; poglobi zaupanje v svoje telo; zmanjša strahove; omogoči boljše sproščenost med porodom; prebujajo notranjo žensko modrost; pripravi telo na porod; pripravi um na porod; in pripravi otroka na porod. Vabljeni nosečnice.

KROG MAM – NOSIVA SE V NOSILKI

LUNG Nova Gorica

Torek, 6. oktober, ob 10.00

Nosilke za dojenčke. Nošenje otrok v raznih nosilkah ni le prijetno in praktično, temveč ima tudi mnoge koristi tako za otročka kot za starše. "Dojenčki so radi v naročju staršev in ne bojte se, s tem jih ne boste razvadili," pravi Urška Podvršič, ki nam bo praktično demonstrirala nošenje v različnih nosilkah. Več o vsebini si lahko preberete na www.zenskazenski.si/krog-mam.html. Vabljeni nosečnice in mamice.

KROG MAM – UVAJANJE GOSTE PREHRANE

LUNG Nova Gorica

Torek, 20. oktober, ob 10.00

Živilska inženirka in svetovalka za zdravo otroško prehrano Marjetka Založnik nam bo več povedala kdaj je dobro začeti z uvajanjem goste hrane in katero gosto hrano je dobro ponuditi vašemu malčku v njegovem prvem letu življenja. Zaupala nam bo tudi okusne, preproste in zdrave recepte. Nekaj malega bomo lahko preizkusili že na samem srečanju;) Pogovarjali se bomo tudi kaj, če moj malček noše jesti ali ne je dovolj. Kakšna čustva se nam ob tem porajajo in zakaj? V katero smer iskati pravo rešitev.

*ŽENSKAŽENSKI TITA TUŠAR s.p., m: 041 638 806,
tita.zenskazenski@gmail.com, www.zenskazenski.si*

SEJMI



BOLŠJI SEJEM

Pod arkadami stavbe Mestne občine Nova Gorica

Sobota, 3. oktober, od 7.00 do 13.00

Prodaja starin in rabljenih predmetov.

MESEČNI SEJEM

Parkirišče nasproti Perle, Nova Gorica

Od četrтка, 29., do petka, 30. oktobra, od 7.30 do 18.00

Prodaja tekstilne konfekcije, drobne galanterije in drugih izdelkov za dom in gospodinjstvo.

KRAJEVNA SKUPNOST NOVA GORICA,

Erjavčeva ulica 4, Nova Gorica, t: 05 302 27 56,

info@novagorica-ks.si

GOSTINSKA PONUDBA



ENOGASTRONOMSKI VEČER Z VINI RENČEL

Park, Casinò & Hotel

Petek, 30. oktober, ob 21.00

Vstopnina: 30 € oziroma 1.000 točk za člane Privilege cluba.

*PARK, CASINÒ & HOTEL, Delpinova 5, Nova Gorica,
www.thecasinopark.com*

DNEVI GOB V HOTELU SABOTIN

Restavracija in vrt hotela Sabotin

Od nedelje, 4., do nedelje, 11. oktobra

Posebna kulinarična ponudba jedi iz gob;

Nedelja, 4. oktober, od 17.00 dalje

Postavljanje razstave gob na vrtu hotela;

Ponedeljek, 5. oktobra, ob 16.00

Otvoritev razstave z degustacijo gobjega golaža.

Razstava bo trajala do srede, 7. oktobra, do 16.00.

VOJAŠKI MENI

Restavracija hotela Sabotin

V oktobru

V sklopu dogajanj v zvezi z obeležitvijo 1. Svetovne vojne, vsak dan ponujamo Vojaški meni, ki je sestavljen iz jedi narodov, ki so se bojevali na Soški fronti. V ponudbi je tudi buteljčno vino Vinske kleti Vipava (barbera in pinela), ki je v sodelovanju s

Kobariškim muzejem oblikovala etiketo na temo 1. Svetovne vojne, saj so oficirje na fronto oskrbovali prav z vinom iz Vipavske doline. Rezervacije, t: 05 336 52 00.

JESENSKI DEGUSTACIJSKI MENI

Restavracija hotela Sabotin
Od četrтка, 15. oktobra dalje
Rezervacije, t: 05 336 52 00.

HOTEL SABOTIN,
Cesta IX. korpusa 35, Solkan, t: 05 336 52 00,
hotel.sabotin@hit.si, www.hotelsabotin.com

DEGUSTACIJSKI MENI »MATEVŽEVO JESENSKO RAZVAJANJE«

Restavracija hotela Lipa
V oktobru

Za vas bo pripravljajal dobrote Matevž Volk, udeleženec lanskega priljubljenega resničnostnega šova Gostilna išče šefa.
Rezervacije, t: 05 336 60 00.

HOTEL LIPA, Trg Ivana Roba 7, Šempeter pri Gorici,
t: 05 336 60 00, hotel.lipa@hit.si

Izdajatelj: Mestna občina Nova Gorica v sodelovanju s Turistično zvezo - TIC Nova Gorica, Javnim zavodom za kulturo, šport, turizem in mladino občine Šempeter Vrtojba in ZTKMŠ Brda

Uredniški odbor: Dejana Baša, Mojca Černe Korenjak, Maja Marcovich, Tina Mihelj, Aleš Bajec, Petra Marušič

Oblikovanje: Sonja Ščuka, Lettim

Kam po Mestni občini Nova Gorica, Občini Šempeter – Vrtojba in občini Brda izhaja kot mesečnik v slovenščini.

Za vse naknadne spremembe ne odgovarjamo.

Informacije: Turistični informacijski center Nova Gorica, Delpinova ulica 18b, 5000 Nova Gorica, t: 05 330 46 00, f: 05 330 46 06, tzticng@siol.net, www.novagorica-turizem.com;

Javni zavod za kulturo, šport, turizem in mladino občine Šempeter Vrtojba, Ulica 9. septembra 137, Vrtojba, 5290 Šempeter pri Gorici, t: 05 393 80 09, m: 041 308 256, info@kstm-sempeter-vrtojba.si, www.kstm-sempeter-vrtojba.si;

ZTKMŠ Brda, Trg 25. maja 2, 5212 Dobrovo, t: 05 395 95 94, tic@brda.si, www.brda.si

Tisk: Grafica Goriziana - Gorica

Naklada: 1000 izvodov

Oktober 2015

**I FEEL
SLOVENIA**

www.novagorica-turizem.com

www.kstm-sempeter-vrtojba.si

www.brda.si

