



MAJ
2015

KAM?

PO MESTNI OBČINI NOVA GORICA,
OBČINI ŠEMPETER-VRTOJBA IN OBČINI BRDA

Nova Gorica

Nova doživetja



Koledar dogodkov si lahko ogledate
tudi na spletnih straneh
www.novagorica-turizem.com
www.kstm-sempeter-vrtojba.si
www.brda.si

PROGRAM PRIREDITEV

GLEDALIŠKE PREDSTAVE

FILMSKE PREDSTAVE

GLASBENE, ZABAVNE IN OSTALE PRIREDITVE

RAZSTAVE

ŠPORT, REKREACIJA IN IZLETI

PREDAVANJA, PREDSTAVITVE, SEMINARJI, POSVETI,
DELAVNICE IN TEČAJI

GOSTINSKA PONUDBA

GLEDALIŠKE PREDSTAVE



VAŠKA BETULA

Dom kulture Kromberk

Petek, 8. maj, ob 20.00

Igralska sekcija KD Šempas bo uprizorila igro Vaška betula.

KD MoPZ KROMBERŠKI VODOPIVCI,

Ulica Vinka Vodopivca 90, Kromberk, Nova Gorica,

m: 041 322 293, peterZ@projekt.si

POŠTENA PUPA ALI NA PUPA KU SE TOKA

Kulturni dom Hum

Sobota, 9. maj, ob 20.00

Komedija v izvedbi gledališke skupine Face Solkan.

POŠTENA PUPA ALI NA PUPA KU SE TOKA

Dvorana bivše Solkanske karavle

Nedelja, 24. maj, ob 19.30

Komedija v izvedbi gledališke skupine Face Solkan.

OTROŠKA PRAVLJICA J. GRIMSA "PALČEK"

Dvorana bivše Solkanske karavle

Nedelja, 24. maj, ob 15.00

KD SLAVEC

DEMOGHELA - GLEDALIŠKA PREDSTAVA

Mladinski center Vrtojba

Nedelja, 10. maj, od 20.00 do 21.15

Ob 100. obletnici prve svetovne vojne je Boris Kobal pripravil gledališko predstavo Demoghela. To je pripoved vojaka 97. bataljona avstro-ogrsko vojske ob povratku s fronte. Vstop prost. Rezervacije na t: 05 393 80 09, m: 041 308 256 ali na info@kstm-sempeter-vrtojba.si.

KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA,

*Ul. 9. septembra 137, Vrtojba, Šempeter pri Gorici,
m: 041 308 256, info@kstm-sempeter-vrtojba.si*

LUTKE NA MOSTOVNI – HRUŠKA DEBELUŠKA

Zavod Mostovna

Sreda, 6. maj, ob 17.00

Predstava bo izpeljana v sodelovanju z KC Mostovna. Primerna je za otroke od 4. leta starosti dalje in traja 20 min. Udeleženci programa predšolska vzgoja, v organizaciji Ljudske univerze Nova Gorica, bodo na Mostovni ponovno prikazali svoje lutkarske spretnosti, ki so jih pridobili v sklopu odprtega kurikulumu: Lutke in pravljice za otroke. Mesec maj prinaša pomlad v polnem razcvetu. Mi pa vas bomo popeljali v pozno jesen, ko obiramo sadove sedaj cvetočih dreves. Po lutkovni predlogi, ki jo je pripravila Maruša Mugerli Lavrenčič, bomo premierno prikazali zgodbo o prijateljstvu v dobrem in slabem. Vsega pa je kriva velika rumena hruška. No, pa se odpravimo v gozd, kjer se nekega dne srečata... Igrajo: Kristina Bijuklič, Ana Faganel, Urša Faganel, Filip Makorič, Jerica M. Vukoje, Matej Murič, Lucija Skrt Obleke za lutke je sešila: Anica Medvešček.

LJUDSKA UNIVERZA NOVA GORICA - LUNG,

Cankarjeva ulica 8, Nova Gorica, info@lung.si, t: 05 335 31 00

NEBOJŠA POP TASIĆ: GOPA BOVARY

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, mali oder

Sreda, 6. maj, ob 20.00

Satirična ganljivka po motivih romana Gustava Flauberta. Za abonma Sreda, Konto in Izven.

VLADIMIR MAJAKOVSKI: MISTERIJ BUFFO

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 9. maj, ob 20.00

Gostuje SNG Drama Ljubljana. Tri nagrade na festivalu Dnevi komedije: žlahtna komedija, žlahtna komedijantka Maša Derganc in žlahtni režiser Aleksandar Popovski! Za abonma Konto in Izven.

JEAN BAPTISTE POQUELIN MOLIÈRE: TARTUFFE

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, veliki oder

Nedelja, 10. maj, ob 17.00

Nova uspešnica - satirična komedija z Radošem Bolčino v naslovni vlogi. Za abonma Nedelja popoldan, Konto in Izven.

SEBASTIJAN STARIČ, BORUT BUČINEL, MARKO BRATUŠ: BRITEV: DUET ZA PERFORMERJA IN NJEGOV KARAKTER

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, mali oder

Torek, 12. maj, ob 20.00

Gostuje Gledališče Glej. Gibalno-gledališka predstava na samoironičen in humoren način raziskuje vlogo moškega v sodobnem svetu. Za Izven.

NEBOJŠA POP TASIĆ: GOPA BOVARY

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, mali oder

Sreda, 13. maj, ob 20.00

Satirična ganljivka po motivih romana Gustava Flauberta. Za abonma Mali oder, Konto in Izven.

NEBOJŠA POP TASIĆ: GOPA BOVARY

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, mali oder

Četrtek, 14. maj, ob 20.00

Satirična ganljivka po motivih romana Gustava Flauberta. Za abonma Četrtek 2, Konto in Izven.

NEBOJŠA POP TASIĆ: GOSPA BOVARY

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, mali oder

Petek, 15. maj, ob 20.00

Satirična ganljivka po motivih romana Gustava Flauberta. Za abonma Petek 2, Konto in Izven.

NEBOJŠA POP TASIĆ: GOSPA BOVARY

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, mali oder

Sobota, 16. maj, ob 20.00

Satirična ganljivka po motivih romana Gustava Flauberta. Za abonma Sobota 1, Konto in Izven.

RAFAEL SPREGELBURD: NEUMNOST

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, veliki oder

Četrtek, 21. maj, ob 20.00

Filozofska komedija. Premiera. Za abonma Premiera in Izven.

RAFAEL SPREGELBURD: NEUMNOST

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, veliki oder

Petek, 22. maj, ob 20.00

Filozofska komedija. Za abonma Veliki oder, Konto in Izven.

GLEDALIŠKA IGRALNICA

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica

Sobota, 23. maj, ob 10.30

Vodi igralka Medea Novak.

Za abonma Gledališke igralnice in Izven.

NEBOJŠA POP TASIĆ: GOSPA BOVARY

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, mali oder

Sobota, 23. maj, ob 20.00

Satirična ganljivka po motivih romana Gustava Flauberta. Za abonma Sobota 2, Konto in Izven.

RAFAEL SPREGELBURD: NEUMNOST

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, veliki oder

Sreda, 27. maj, ob 20.00

Filozofska komedija. Za abonma Sreda, Konto in Izven.

SLOVENSKO NARODNO GLEDALIŠČE NOVA GORICA,

Trg Edvarda Kardelje 5, Nova Gorica, t: 05 335 22 47,

blagajna.sng@siol.net, www.sng-ng.si

FILMSKE PREDSTAVE



IDA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Sreda, 6. maj, ob 20.15

Režija P. Pawlikowski (Poljska/Danska, 2013). Filmski teden Evrope. Vstop prost.

BANDA PUNC

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 8. maj, ob 20.15

Režija C. Sciamma (Francija, 2014). Filmski teden Evrope. Vstop prost.

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,

Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10,

uprava@kulturnidom-ng.si, www.kulturnidom-ng.si

V BITKO GREDO SAMO VETERANI - RUSKI FILM

Mladinski center Vrtojba

Petek, 15. maj, od 19.00 do 20.00

Letos ves svet obeležuje 70. obletnico konca druge svetovne vojne, ki je trajala od 1939 do 1945. Za milijone državljanov Sovjetske zveze je ta vojna postala Velika domovinska vojna. Film, ki govori o vsakdanjem življenju pilotov lovskih letal med Veliko domovinsko vojno, je prišel na filmska platna v letu 1974 in si ga je ogledalo več kot 44.300.000 gledalcev, kar ga je

uvrstilo na četrto mesto najbolj gledanih filmov. Bil je edini film z vojno tematiko med desetimi najbolj uspešnimi filmi tistega leta. Številni izreki iz filma so postali del sovjetske in post-sovjetske folklore. Film v sklopu ruskega filmskega cikla je skupni projekt RCZK, izvaja pa se ob podpori Veleposlaništva Ruske federacije v Sloveniji in Društva Slovenija – Rusija. Film je opremljen s slovenskimi podnapisi. Vstop prost.

KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA,

*Ul. 9. septembra 137, Vrtojba, Šempeter pri Gorici,
m: 041 308 256, info@kstm-sempeter-vrtojba.si*

GLASBENE, ZABAVNE IN OSTALE PREDSTAVE



PRAZNIK REBULE IN OLJČNEGA OLJA

Od petka, 8. maja, do sobote, 9. maja

Višnjevik, poznan kot rojstni kraj Rebule ter kot gostoljubna vasica, obdana s številnih nasadi oljk, iz katerih domačini že vrsto let pridelujejo odlično oljčno olje. Vaška skupnost Višnjevik in Društvo ljubiteljev rebule vsako leto, prve dni maja, že tradicionalno prirejata Praznik rebule in oljčnega olja. Dogodek, ki vsako leto posebej očara s svojo domačnostjo in avtentičnostjo. V letu 2012 je bil praznik še posebej svečan, kajti okronali so prvo Kraljico Rebule. Številni vzorci oljčnega olja, zelenjavne frotalje, cvrt pršut s polento, odlična kapljica »najstarejše Brike« Rebule, slastne pekovske mojstrovine domačih gospodinj ter nepozabna zabava s skupino Čuki, kar vabijo, da prijetne pomladne urice preživite v krogu prijateljev. Informacije: Marjetka Sirk, m: 041 719 279

***DRUŠTVO LJUBITELJEV REBULE
IN OLJČNEGA OLJA***

**PUNTARSKI GLASBENI VEČER:
JAZZ PUNT BIG BAND PREDSTAVLJAJO
A TRIBUTE TO THE BEATLES**

Dvorana Zorana Mušiča (KD Bukovica)

Četrtek, 7. maj, ob 20.00

Zasedba, ki je ime dobila zaradi dveh razlogov – ljubezni do jazz glasbe in pripadnosti svojemu kraju, znanemu po velikem Tolminskem kmečkem upor – je s pomočjo treh mladih, domačih aranžerjev, priljubljenim melodijam slavne skupine The Beatles, nareda novo preobleko. Kako A Tribute to The Beatles zveni v džez obliki se prepričajte na Puntarskem glasbenem večeru v Bukovici. Vstopnina: 5 €. Rezervacija vstopnic: vstopnice@gdnova.si ali m: 031 571 365.

*GLASBENO DRUŠTVO NOVA
IN OBČINA RENČE-VOGRSKO,*

*Ul. Gradnikove brigade 25, Nova Gorica in Bukovica 43, Volčja
Draga, 031 571 365, gdnova@gmail.com www.gdnova.si*

**ZBOR ČLANOV GORIŠKEGA DRUŠTVA
LJUBITELJEV VRTNIC**

Avla centra Eda

Petek, 8. maj, ob 19.00

Razstava vrtnic, razglasitve najlepše vrtnice festivala in burbonke leta po izboru obiskovalcev festivala. Prireditve v okviru 10. festivala vrtnic.

STROKOVNI OGLED ROŽNIH NASADOV V MESTU

Po Novi Gorici

Nedelja, 10. maj, ob 10.00

Zbor pod arkadami mestne hiše. Vodi Edi Prošt. Prideditev v okviru 10. festivala vrtnic.

»VRTNICE V KULINARIKI«

Pasaža centra Eda

Torek, 12. maj, ob 18.00

Predavanje in degustacija jedi z vrtnicami, vodi Katja Kogej. Za vse, ki imate radi vrtnice, ki radi kuhate in uživate v malo manj običajnih okusih. Glavne zvezde bodo vrtnice, na sladko in na slano, spoznali bomo nekatere vrhunske ekološke izdelke iz vrtnic, brezštevne možnosti njihove uporabe, obenem pa njihov edinstven okus in izjemne dobrodejne lastnosti. Prispevek 5 €. Prijave na m: 041 320 990. Prideditev v okviru 10. festivala vrtnic.

*GORIŠKO DRUŠTVO LJUBITELJEV VRTNIC,
MESTNA OBČINA NOVA GORICA IN HIT d.d.*

PLES V SABOTINU

Restavracija hotela Sabotin

Petek, 29. maj, ob 20.00

Vsak zadnji petek v mesecu se pleše v restavraciji hotela Sabotinu. Konzumacija: 12 € (za hrano in pijačo iz ponudbe). Rezervacije: t: 05 336 52 00.

*HOTEL SABOTIN, Cesta IX. korpusa 35, Solkan,
t: 05 336 52 00, hotel.sabotin@hit.si, www.hotelsabotin.com*

OTVORITEV TEDNA LJUBITELJSKE KULTURE

Bevkov trg

Petek, 15. maj, od 18.00 do 20.30

Goriška kulturna društva bodo sooblikovala pestro dogajanje na prostem. Teden ljubiteljske kulture.

OTVORITVENA SLOVESNOST TEDNA LJUBITELJSKE KULTURE

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica

Petek, 15. maj, ob 20.30

Vizije svetlobe. Teden ljubiteljske kulture.

REGIJSKO TEKMOVANJE OTROŠKIH IN MLADINSKIH PEVSKIH ZBOROV PRIMORSKE 2015

Kulturni dom Nova Gorica

Sreda, 20. maj

Ob 12.00 – Otroški pevski zbori; Ob 15.30 – Mladinski pevski zbori; Ob 18.00 – Zaključni koncert; Nastopili bodo primorski otroški in mladinski zbori, ki so se udeležili državnega tekmovanja v Zagorju ob Savi 2014, bili izbrani na regijsko raven v sezoni 2013/2014 ali pa so jih strokovni spremljevalci za udeležbo predlagali na območnih revijah v sezoni 2014/2015 na podlagi nadpovprečno uspešnega nastopa na območni reviji.

KONCERT BIG BAND NOVA VLADO KRESLIN IN THE SINGGIRLS

Amfiteater gradu Kromberk

Sobota, 30. maj, ob 20.30

Festival ljubiteljske kulture.

REGIJSKO SREČANJE FOLKLORNIH MANJŠINSKIH ETNIČNIH SKUPNOSTI

Amfiteater gradu Kromberk

Nedelja, 31. maj, ob 18.00

Predstavile se bodo makedonske in srbske folklorne skupine. Ob 19.30 sledi spremljevalni program. Festival ljubiteljske kulture.

VIZIJE - FESTIVAL MLADINSKIH SKUPIN SLOVENIJE 2015

Kulturni dom Nova Gorica, Gledališka dvorana Gimnazije

Nova Gorica, SNG Nova Gorica, Mostovna

Od petka, 15. maja, do nedelje, 17. maja

Festival Vizije predstavlja vrhunec gledališke, lutkovne, glasbene in likovne mladinske ustvarjalnosti. Namen festivala je prikazati in nagraditi najbolj kakovostno mladinsko umetniško produkcijo in s tem vzpodbuditi njen razvoj in kakovostno rast. Tudi letos se nastopajoči potegujejo za priznanja - vizionarje, ki jih bo podelila strokovna žirija. Ogled vseh predstav, koncertov in razstav je brezplačen.

*JAVNI SKLAD RS ZA KULTURNE DEJAVNOSTI,
OBMOČNA IZPOSTAVA NOVA GORICA, Bevkov trg 4,
Nova Gorica, t: 05 335 18 50, oi.nova.gorica@jskd.si, www.jskd.si*

KOMORNI ORKESTER KAMMERSYMPHONIE BERLIN

Velika dvorana Kulturnega doma Nova Gorica
Ponedeljek, 4. maj, ob 20.15

Jürgen Bruns, dirigent. Kammer-symphonie Berlin je leta 1991 ustanovil Jürgen Bruns, ki ga umetniško vodi še danes. V ansamblu so se po padcu berlinskega zidu združili odlični glasbeniki iz različnih, predvsem vzhodnoberlinskih orkestrrov. Njihov repertoar je osredotočen na sodobno klasično glasbo, premierne izvedbe novonastalih del v razponu med obsežnejšo simfonično zasedbo in manjšimi komornimi zasedbami. Sodelujejo z vrsto pomembnih sodobnih skladateljev, za kar gre zasluga njihovemu umetniškemu vodji in dirigentu Jürgenu Brunsu. Za abonma in izven. Vstopnina: 14 €, 10 €

MLADINSKI PEVSKI ZBOR EMIL KOMEL GORICA

Dvorana Frančiškanskega samostana na Kostanjevici
Torek, 5. maj, ob 20.00

David Bandelj, dirigent. V učnem načrtu Slovenskega centra za glasbeno vzgojo Emil Komel ima petje pomembno vlogo in pomeni najbolj neposredno pot zblíževanja učencev z osnovami glasbene umetnosti. Tako se je na šoli izoblikoval Mladinski pevski zbor Emil Komel, ki je ob mentorstvu Damijane Čevdek Jug in ob spremljavi pianistke Dalie Vodice repertoarno prerasel šolski okvir. Zbor združuje mlade pevce iz vse goriške pokrajine, iz Devina, Ogleja ter sosednje Slovenije. Njihov nastop bo odprl letošnjo 21. sezono pomladnih koncertov Glasbe z vrtov sv. Frančiška. Vstop prost.

MLADI TALENTI SCGV EMIL KOMEL IZ GORICE

Dvorana Frančiškanskega samostana na Kostanjevici
Torek, 12. maj, ob 20.00

Glasba z vrtov sv. Frančiška. Vstop prost.

GD NOVA SE PREDSTAVI

Dvorana Frančiškanskega samostana na Kostanjevici
Torek, 19. maj, ob 20.00

Pihalni ansambel NOVA; Ansambel violončel NOVA. Glasba z vrtov sv. Frančiška. Vstop prost.

PIHALNI ORKESTER AKADEMIJA ZA GLASBO

Velika dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Ponedeljek, 25. maj, ob 20.15

Dirigent: Marko Hribernik. Orkester, ki je bil ustanovljen v študijskem letu 1992/93, šteje približno 75 študentov Oddelka za pihala, trobila in tolkala. Njihov repertoar zajema širok spekter iz standardne klasične ter jazzovske literature, mladi glasbeniki pa še posebno pozornost posvečajo slovenskim skladbam za to zasedbo. Izven. Vstopnina: 10 €, 7 €.

ZARI PERCUSSION DUO

Dvorana Frančiškanskega samostana na Kostanjevici

Torek, 26. maj, ob 20.00

Tržaška glasbenika sta uradno prvič nastopil leta 2013 na mednarodnem tekmovanju Svirel v Sloveniji, kjer sta osvojila absolutno prvo mesto in tri posebne nagrade. Nato sta lovrike najboljših pobirala na mnogih tekmovanjih po Italiji. Ta priznanja so jima omogočila nastope širom po Italiji in Sloveniji. Igrata pester program, v katerega vključujeta številne sodobne skladbe. Glasba z vrtov sv. Frančiška. Vstop prost.

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,

Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10,

uprava@kulturnidom-ng.si, www.kulturnidom-ng.si

PEPEL IN KRI IN MLADINSKI PEVSKI ZBOR ŠEMPETER-VRTOJBA - KONCERT OB DNEVU LJUBEZNI

Mladinski center Vrtojba

Sobota, 23. maj, od 18.00 do 19.00

Vabljeni, da zapojete z nami. Uglasili bomo našo deželo v imenu ljubezni do glasbe, prijateljstva in ljubezni kar tako. Vse preveč je besed, ki zaidejo s poti. Vse preveč je slabih novic, ki nas vodijo narazen. Zato mi raje povemo z glasbo. Ta dan bomo ob isti uri po vsej Sloveniji zaigrali, zapeli in zaslišali v en glas pesem Dan ljubezni skupine Pepel in kri. Vstopnina 8 €.

Informacije in rezervacije na m: 041 308 256, t: 05 393 80 09 ter na info@kstm-sempeter-vrtojba.si.

S PESMIJO V POMLAD, REVIJA PEVSKIH ZBOROV OBČINE ŠEMPETER-VRTOJBA

Mladinski center Vrtojba

Petek, 8. maj, od 19.00 do 20.00

Vabljeni na tradicionalno revijo pevskih zborov. Nastopali bodo: Moški pevski zbor Šempeter, Mešani pevski zbor Ciril Silič Vrtojba, Mladinski pevski zbor Šempeter-Vrtojba, Šolski pevski zbor Šempeter-Vrtojba, Vrtčevski pevski zbor Šempeter-Vrtojba, Mešani pevski zbor Vrtojba, Župnijski mešani pevski zbor Šempeter. Vstop prost.

KŠTM Šempeter-Vrtojba,

*Ul. 9. septembra 137, Vrtojba, Šempeter pri Gorici,
m: 041 308 256, info@kstm-sempeter-vrtojba.si*

BRITEV: DUET ZA PERFORMERJA IN NJEGOV KARAKTER, PLESNO GLEDALIŠKA PREDSTAVA

Slovensko narodno gledališče Nova Gorica, mala dvorana
Torek, 12. maj, ob 20.00

Britev: duet za performerja in njegov karakter je predstava Boruta Bučinela in koreografa Sebastjana Stariča, ki se prek prepleta plesnega, gledališkega in meta-plesno-gledališkega področja spopada z vprašanjem umestitve pravega moškega v sodobno družbo. Kdo je pravi moški, kakšna je vloga pravega moškega danes, je Borut Bučinel pravi moški, je to mogoče Sebastjan Starič, kaj je potemtaka nepravi moški? Je raziskovanje s pomočjo gledališkega izraza sploh pravi način, kako odgovoriti na ta vprašanja? Vstopnina: 9 €, 6 € (abonenti SNG NG, dijaki, študenti, brezposelni, upokojenci, invalidi)

KUD KREA, Vojkova 54, Nova Gorica, m: 031 338 204,

kud.krea@gmail.com

MATURANTSKA ČETVORKA 2015

Bevkov trg

Petek, 22. maj, ob 12.00

Na ulici bodo točno opoldne maturantje zaplesali četvorko. Vabljeni vsi maturantje in ostali mladi ter mladi po srcu, saj bo dogajanje na osrednjem trgu mesta utripalo v pestrem, zabavnem in zanimivem ritmu prav za vsa srca...

GORIŠKI DAN PROSTOVOLJSTVA

Bevkov trg

Torek, 19. maj, od 10.00 do 14.00

V okviru nacionalnega tedna prostovoljstva se bodo na stojnicah širši javnosti predstavile organizacije, ki v svoje delo vključujejo prostovoljce. Prireditev bo popestril zabavni program. Organizacije bodo na dogodku javnosti predstavile pisano paleto prostovoljskih zgodb in se zahvalile vsem prostovoljcem.

MLADINSKI CENTER NOVA GORICA,

*Bazoviška 4, Nova Gorica, t: 05 333 40 20, m: 040 234 423,
info@mc-ng.org, www.mc-ng.org*

UJEMI SVOJE SANJE - FERRARI V BRDIH

Nedelja, 3.maja od 15.00 do 18.00

Tradicionalna dirka Formule 1 po briški vasi Vedrijan.

Več informacij o dogodku na www.brda.si ali na m: 05 395 95 95

OBČINA BRDA

BAKLADA NA PREDVEČER OBLETNICE DNEVA ZMAGE

Sabotin

Petek, 8. maj

Tradicionalna baklada na Sabotinu v organizaciji skupine Maj 45.

POHOD NA ŠKABRIJEL

Škabrijel, Ravnica

Sobota, 16. maj, ob 8.30 (start pohoda; Kekec, grad

Kromberk, Preval, Ravnica)

Spominska slovesnost v spomin na dogodke iz 1. svetovne vojne, 2. svetovne vojne in osamosvojitvene vojne v sodelovanju veteranskih organizacij.

SPOMINSKA SLOVESNOST NA 10 USTRELJENIH TALCEV

Gornje Cerovo

Nedelja, 24. maj, ob 15.00

Spominska slovesnost na 10 ustreljenih talcev in na smrt Mirka Brezavška.

TRADICIONALNA PRIREDITEV SLOVESNOST PRI PETERNELU

Peternel (Brda)

Nedelja, 24. maj, ob 17.00

Tradicionalna spominska slovesnost v spomin na 22 žrtev okupatorja.

OBMOČNO ZDRUŽENJE BORCEV ZA VREDNOTE NOB NOVA GORICA, Kidričeva 9, Nova Gorica, zbnng@siol.net, t: 05 333 20 77

ORIENTALSKI VEČER

Točka ZKD Nova Gorica

Četrtek, 28. maj, ob 20.30

Glasba, ples, predstavitev izvora in pomena orientalskih plesov, pogostitev v orientalskem stilu.

ORIENTALSKA SKUPINA NEFES, nefesorient10@gmail.com

VEČERJA IN SPEKTAKEL - ROSE DEL DESERTO

Park, Casinò & Hotel

Petek, 15. maj, ob 21.00

Vstopnina: 30 € oziroma 1.000 točk za člane Privilege cluba.

MARCO MASINI

Park, Casinò & Hotel

Petek, 22. maj, ob 22.30

Vstopnice so na voljo na Privilege točki v Parku ali na www.thecasinpark.com.

PARK, CASINÒ & HOTEL,

Delpinova 5, Nova Gorica, thecasinpark.com

RAF

Perla, Casinò & Hotel

Petek, 8. maj, ob 22.00

Koncert. Vstopnice so na voljo na Privilege točki v Perli ali na www.thecasinoerla.com.

WESTERN AIRLINES COUNTRY BAND

Perla, Casinò & Hotel

Od petka, 15. maja, do nedelje, 17. maja

Glasbeno-plesni spektakel.

PAOLO CEVOLI

Perla, Casinò & Hotel

Petek, 29. maj, ob 22.00

Vstopnice so na voljo na Privilege točki v Perli ali na www.thecasinoerla.com.

PERLA, CASINÒ & HOTEL,

Kidričeva 7, Nova Gorica, thecasinoerla.com

POTOVANJE V DRUŽBI PRIJATELJEV - KONCERT OB 20. OBLETNICI DELOVANJA ZBORA

Grad Dobrovo

Sobota, 23. maj, ob 20.30

Koncert ob 20. obletnici delovanja zbora.

*VOKALNA SKUPINA VINIKA, Medana 6, Dobrovo v Brdih,
m: 031 814 237, vinika.brda@gmail.com*

STRIPTIZ - STAND UP VEČER Z MATJAŽEM JAVŠNIKOM

Četrtek, 7. maj, ob 20.00

Matjaž Javšnik nadaljuje z razgaljanjem in družbeno kritiko tudi v svojem novem projektu Striptiz. Tokrat na odru ne bo razgalil le sebe, temveč tudi vas - pravzaprav kar celotno Slovenijo. V Striptizu se sprehodi čez slovenske posebnosti in zanimivosti, pa tudi čez naše prednosti in slabosti. Skozi smeh se bomo spoprijeli z dvojino, ljubeznijo do pločevine, ki se blešči iz garaž in nadstreškov, družinskih vezi, športnih uspehov, slovenske šole, graditve kariere, interesnih skupin, javne uprave, pa vse do rak rane naše družbe - politike. Seveda Matjaž tudi tokrat ne bo pozabil na pregovorno slovensko zavist, kar nas dela unikum ne le v evropskem temveč kar v svetovnem merilu. Cena: 10 €. Informacije na m: 040 540 895

VINSKA KLET GORIŠKA BRDA

ZBOROVSKA SREČANJA ŠEMPAS – MEŠANI KOMORNI ZBOR LJUBLJANSKI MADRIGALISTI, CELOVEČERNI KONCERT

Kulturni dom Šempas

Nedelja, 10. maj, ob 19.00

V ciklu Zborovska srečanja Šempas se bo s celovečernim programom predstavil Mešani komorni zbor Ljubljanski madrigalisti, zborovodja Primož Malavašič.

*ZVEZA KULTURNIH DRUŠTEV NOVA GORICA,
Ulica Gradnikove brigade 25, Nova Gorica, t: 05 333 03 11,
Zkd.nova-gorica@guest.arnes.si, www.zkdng.si*

RAZSTAVE



TOSKANSKO GRIČEVJE

Kavarna in restavracija Pecivo Nova Gorica
Do petka, 5. junija

PODOBE IZ BURANA

Avla kulturnega doma Nova Gorica
Do ponedeljka, 15. maja
Fotografije razstavlja Zdenka Šviligoj. To je njena druga samostojna razstava. Je članica foto kluba Nova Gorica.

FOTO KLUB NOVA GORICA,

Erjavčeva 20, Nova Gorica, m: 041 366 865

RAZSTAVA: SLIKARJI IZ DUBNE

Goriška knjižnica Franceta Bevka, v osrednjem razstavnem prostoru

Od ponedeljka, 11. maja, do sobote, 30. maja, v času odprtosti knjižnice

Razstavo bodo pripravili g. Bojan Bratina in g. Milovan Valič.

RAZSTAVA

Goriška knjižnica Franceta Bevka, na mladinskem oddelku
Od ponedeljka, 11. maja, do sobote, 30. maja, v času odprtosti knjižnice

Razstava v sklopu projekta Bralnice pod Slamnikom: Mladi levi prvič v knjižnici

Razstavljajo otroci otrok enote Julka Pavletič Solkan in enote Najdihojca.

POTUJOČI CVET SREBRENICE

Goriška knjižnica Franceta Bevka

Od ponedeljka, 18. maja, do sobote, 30. maja, v času odprtosti knjižnice

Potujoči cvet Srebrenice: v okviru spominskega projekta: »20 let genocida v Srebrenici«. Častni pokrovitelj obeleževanja spomina na 20. obletnico genocida v Srebrenici je predsednik Republike Slovenije Borut Pahor.

*GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA NOVA GORICA,
Trg Edvarda Kardelja 4 Nova Gorica, t: 05 330 91 11,
goriska.knjiznica@ng.sik.si, www.ng.sik.si*

TADEJ TORČ: ESTETIKA PRAZNINE, PROSTORSKA POSTAVITEV

Mestna galerija Nova Gorica

Od petka, 8. maja, do petka, 29. maja

Odprtje razstave v petek, 8. maja 2015, ob 20.00. Urnik: Od ponedeljka do petka od 9.00 do 13.00 in od 15.00 do 19.00. Ob sobotah od 9.00 do 12.00, ob nedeljah in praznikih zaprto. Umetnika in njegovo delo bo predstavila Tatjana Pregl Kobe.

*JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,
Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10,
uprava@kulturnidom-ng.si, www.kulturnidom-ng.si*

OTVORITEV RAZSTAVE "OKUS OBLIKE" - OBLIKOVANJE KUHINJSKEGA POHIŠTVA JULIJANA KRAPEŽA

Stara solkanska mizarska delavnica, Soška ulica 31, Solkan
Četrtek, 14. maj, ob 19.00

Julijan Krapež, arhitekt in oblikovalec, predstavlja pohištvo, pri katerem ni nič prepuščeno naključju. Za prečiščeno zunanjo

obluko v lesu in kamnu se skriva tradicija in domačnost. Za oblikovanje, ki meji na umetnost, je prejel številne nagrade, plakete in diplome. Razstava bo odprta do 31. maja.

*RIRDS - REZBARSKO, INTARZIJSKO IN
RESTAVRATORSKO DRUŠTVO SOLKAN, KS
SOLKAN IN TURISTIČNO DRUŠTVO SOLKAN,*

*Trg Jožeta Srebrniča 7, 5250 Solkan, m: 041 617 867,
jozef.markic@kate.si*

ŠPORT REKREACIJA IZLETI



AIKIDO VADBA

Osnovna šola Dobrovo

Ponedeljek in sreda: od 14.00 do 15.00 učenci 10 – 15 let,
15.00 – 15.45 otroci 5 – 9 let.

AIKIDO VADBA

Športna dvorana Gimnazije Nova Gorica

Torek: od 20.00 do 21.30 odrasli. Četrtek: od 16.00 do 16.45
otroci 5 – 7 let, od 17.00 do 17.45 otroci 8 – 10 let, od 18.00
do 19.00 učenci 11 – 15 let, od 19.00 do 21.30 odrasli.

Aikido vadba je primerna tako za otroke kot za odrasle. Ker pri izvajanju tehnik ne gre za uporabo surove moči ampak za izkoriščanje nasprotnikove energije, je vadba zelo primerna tudi za ženske ter fizično šibkejše. Prisostvovanje naši vadbi je odprto ne glede na predznanje. Z vadbo lahko začnete v kateremkoli obdobju leta.

*DRUŠTVO ZA BORILNE VEŠČINE YAMA MICHI
DOJO, Trubarjeva 11b, Nova Gorica m: 031 347 773,
info@aikidong.si, www.aikidong.si*

POHOD: SVETI LOVRENC – BANJŠICE

Zbirno mesto: parkirišče Qlandije v Novi Gorici

Sreda, 6. maj, ob 8.30

Vodi Slavica Babič.

IZLET: Z VLAKOM NA BLED

Železniška postaja Nova Gorica

Sobota, 23. maj, ob 7.35

Pohod okoli jezera, ogled Bleda.

POHOD PO SRČNI POTI V PANOVCU

Nekdanji Trimček

Sobota, 16. maj, ob 9.00

Hoja na 3 km ali 5 km.

DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA,

Podružnica za severno Primorsko, Gregorčičeva 16, Nova Gorica,

m: 031 818 530, info@zasrce-primorska.si

DRŽAVNO PRVENSTVO V KAJAKU IN KANUJU NA DIVJIH VODAH - SLALOM

Kajakaški center Solkan

Sobota, 2. maj, od 10.00 do 16.00

Državno prvenstvo članov, ki bo služilo tudi kot izbirno tekmovanje za sestavo reprezentance za nastope na največjih tekmovanjih.

EURO CUP RAFTING-SOLKAN 2015

Kajakaški center Solkan

Od sobote, 9. maja, do nedelje, 10. maja

Sobota, od 10.30 do 16.30, nedelja, od 11.00 do 15.30.

Dvodnevno tekmovanje evropskega pokala v raftingu, na katerem se bo v več disciplinah pomerilo dvajset ekip iz dvanajstih držav.

DRŽAVNO PRVENSTVO V KAJAKU IN KANUJU NA DIVJIH VODAH - SPUST

Kajakaški center Solkan

Nedelja, 17. maj, od 11.00 do 15.30

V letu 2015 KC Solkan gosti obe državni prvenstvi na divjih vodah za člane. Favorit je seveda tekmovalec domačega kluba, svetovni podprvak Nejc Žnidarčič.

*KAJAK KLUB SOŠKE ELEKTRARNE, Pot na breg 9,
Solkan, m: 031 371 644, kkse@siol.net, www.socakajak-klub.si*

VADBA KARATE-JA

Telovadnica OŠ Frana Erjavca Nova Gorica, ponedeljek, od 17.00 do 20.00; sreda, petek, od 18.00 do 21.00

Telovadnica OŠ Dornberk, torek, četrtek, od 17.00 do 19.00

Prvačina Otroški vrtec, četrtek, od 17.00 do 19.00

Karate (japonska borilna veščina) primeren za vse starostne skupine od 5. leta dalje. Pogosto se treningov udeležujejo otroci skupaj s starši, saj je vadba primerna športni, samoobrambni ali zgolj rekreacijski namen.

VADBA TAI CHI CHUAN (TAI QUI QUAN)

Telovadnica OŠ Frana Erjavca Nova Gorica

Ponedeljek, četrtek, od 19.30 do 21.30

Tai chi chuan (starodavna kitajska telovadba oz. borilna veščina) fizično manj naporna vadba bolj meditativnega značaja ki se jo po večini lotevajo ljudje zrelejše starostne skupine. Namen vadbe je krepitev in razporejanje notranje vitalne energije kar je osnova tradicionalne kitajske medicine, najboljša preventiva pred boleznimi.

Kot borilna veščina pa uporablja mehki princip, to pa omeni da se nasprotnikovi sili izogne, prilagodi ali absorbira in jo skozi krožne gibe nasprotniku vrne.

VADBA TAI CHI CHUAN (TAI QUI QUAN)

Center za dnevne aktivnosti starejših Šempeter

Sreda, od 9.00 do 11.00

VADBA TAI CHI CHUAN (TAI QUI QUAN)

Glasbena šola Nova Gorica

Četrtek, od 9.30 do 11.00

KARATE KLUB KI-RYU NOVA GORICA,

Bazoviška ulica 4, Nova Gorica, m: 041 775 730,

kiryu@amis.net, www.ki-ryu.com

BRDA CUP

Do sobote, 2. maja

Mednarodni malonogometni turnir 4+1, nagradni sklad 3.000 €, prijavnina 60 €. Informacije na Kristjan Kavčič m: 030 618 933 in Peter Marinič m: 051 310 413.

BRDA CUP

Do sobote, 2. maja

Mednarodni malonogometni turnir 4+1, petek, 1. maj, ob 22.00 koncert glasbene skupine Kriza'N'Tema in DJ Torta Kristjan Kavčič m: 030 618 933, Peter Marinič m: 051 310 413

KLUB MALEGA NOGOMETA SAN MARTINS GORIŠKA BRDA

MEDNARODNO TEKMOVANJE V UMETNOSTNEM KOTALKANJU »36. GORIŠKA VRTNICA«

Balon v športnem parku Nova Gorica

Od petka, 1. maja, do nedelje, 3. maja

Uradni treningi v dopoldanskih urah, predvideni začetki tekem ob 13.00. Kotalkarski klub KUK Nova Gorica organizira že 36. Goriško vrtnico, mednarodno tekmovanje v umetnostnem kotalkanju, ki je eno največjih in najodmevnejših tovrstnih tekmovanj v Sloveniji, na katerem vsako leto tekmujejo tudi znana imena svetovnega in evropskega kotalkanja. Kvaliteto in odmevnost tekme smo še nadgradili s prošnjo Evropski

kotalkarski zvezi, da tekmovanje vpiše na Evropski koledar tekmovanj. Tekmuje se v treh kategorijah in sicer v obveznih likih, kratkem in dolgem programu. Vstopnine ni.

**KLUB ZA UMETNOSTNO KOTALKANJE – KUK
NOVA GORICA**, Bazoviška 4, Nova Gorica, m: 030 630 128,
info@kuk.si, www.facebook.com/kuknovagorica

MEDNARODNI KOŠARKARSKI TURNIR U15 ZA FANTE - 1-3 MAJ 2015

Športni center HIT, Šempeter pri Gorici in Palla Bigot Gorizia (IT)

Od petka, 1. maja, do nedelje, 3. maja

Petek, 1. maja: Skupina A – Športni center HIT Šempeter 17.00
Helios Domžale (SLO) – Janče (SLO) 19.00 Azzurra basket (IT) –
Szombathely (Madžarska) Skupina B – Palla Bigot Gorizia (IT)
17.00 Union Olimpija (SLO) – Virtus Riva (IT) 19.00 Crvena
Zvezda (Srbija) – Koš Koper (SLO)

Sobota, 2. maj: Skupina A – Palla Bigot Gorizia (IT) 10.00
Szombathely (Madžarska) – Helios Domžale (SLO) 12.00 Janče
(SLO) – Azurra basket (IT) 15.00 Janče (SLO) – Szombathely
(Madžarska) 17.00 Helios Domžale (SLO) – Azurra basket (IT)
Skupina B – Športni center HIT Šempeter 10.00 Crvena Zvezda
(Srbija) – Union Olimpija (SLO) 12.00 Koš Koper (SLO) – Virtus
Riva (IT) 15.00 Koš Koper (SLO) – Union Olimpija (SLO) 17.00
Crvena Zvezda (Srbija) – Virtus Riva (IT)

Nedelja 3. maj: Palla Bigot Gorizia (IT) 9.00 Tekma za 5. mesto
11.00 Tekma za 7. mesto Športni center HIT Šempeter 10.00
Tekma za 3. mesto 12.00 Tekma za 1. mesto Podelitev priznanj v
Športnem centru HIT Šempeter

ZAČETNI TEČAJ ORIENTALSKIH PLESOV – ZA ODRASLE

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 17.00

Je čutni ples, ki poudarja nežnost in lepoto ženskega telesa.
Namenjen je dekletom in ženskam vseh starosti in postav, ki
želijo z eksotičnimi orientalskimi ritmi prebuditi svojo energijo.
Info, m: 041 536 707, info@rebula.com.

POWER LATINO - vadba

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, ob 19.00

Skupinska vadba v latinskoameriških ritmih. Info, m: 040 603 737.

BIODANZA

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 19.00

Biodanza je aktivnost, ki s pomočjo giba vodi v dobro počutje in osebni razvoj, spodbuja komunikacijo, spontanost izražanja in ustvarjalnost. Info, m: 040 381 160 ali 040 720 836.

FUNKCIONALNI TRENING - vadba

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, ob 18.00

Funkcionalni trening je oblika kombinirane vadbe, ki se najbolj približa naravnemu in uporabnemu gibanju človeka, izboljša agilnost, koordinacijo, moč, vzdržljivost, eksplozivnost, hitrost in stabilnost. Trening je primeren za vse, ne glede na starost, ambicije ali telesno pripravljenost. Info, m: 041 909 067.

FUNKCIONALNI TRENING - vadba

Mladinski center Vrtojba

Četrtek, ob 19.00

Funkcionalni trening je oblika kombinirane vadbe, ki se najbolj približa naravnemu in uporabnemu gibanju človeka, izboljša agilnost, koordinacijo, moč, vzdržljivost, eksplozivnost, hitrost in stabilnost. Trening je primeren za vse, ne glede na starost, ambicije ali telesno pripravljenost. Info, m: 041 909 067.

SALSA – začetni tečaj

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, ob 21.00

Več na m: 040 603 737.

SALSA 2 – nadaljevalni tečaj

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 21.00

Več na m: 040 603 737.

TEČAJ MODERNEGA IN SODOBNEGA PLESA

Mladinski center Vrtojba

Sreda, 17.00

Plesni tečaj pod vodstvom koreografinje in plesalke Daše Grgič.

Info: 00393338139018.

ZUMBA - vadba

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek in četrtek, ob 19.00

Edinstven fitness program, ki vas bo z energično vaditeljico, Andrejo Tišma zagotovo navdušil. Vadbe se lahko udeležite vsi.

Info, m: 041 536 707, info@rebula.com.

SWING – začetni tečaj

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 19.30

Znova v 50. leta. Swing ples je zabava in druženje. Ples je zelo igriv in ponuja veliko možnosti za improvizacijo. Swing glasba plesalcem swinga vedno nariše nasmeh na obrazu. Več na m:

041 536 707, info@rebula.com.

OTROŠKI SHOW – nov program

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 18.00

Naučimo se priljubljene plesne stile in koreografije hip hop, latino, pop in drugih ritmov. Program je primeren za otroke od 6. do 10. leta. Info, m: 041 536 707, info@rebula.com.

TEČAJ DRUŽABNIH PLESOV

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, torek, četrtek, ob 20.30

Plesni tečaji, kjer ples postane užitek vsem starostnim generacijam. Spoznamo vas z osnovnimi in zahtevnejšimi figurami latinsko-ameriški, standardnih, karibskih in swing plesi.

Info, m: 041 536 707, info@rebula.com.

PROJEKT FIT - vadba

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek in četrtek, ob 17.00

Vadba je primerna za moški in ženski spol. S projektom FIT boste prišli do učinkovite izgube telesne teže in maščobnih zalog,

oblikovanje telesa in pridobivanje mišične mase, in še več. Info, m: 040 353 304, projektfit.nina@gmail.com.

PLESNI VRTEC – PROGRAM ZA NAJMLAJŠE

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 17.00

Plesni program tudi za najmlajše. Pripeljite svojega malčka na sproščene plesne urice. Otroške igre, ogrevanje, učenje koreografije in zaključni nastop so sestavni del tega programa. Primeren je za otroke od 4 do 6 leta starosti. Info, m: 041 536 707, info@rebula.com.

TIMBA CUBANA - tečaj

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 20.00

Več na m: 040 603 737.

ZAČETNI TEČAJ ORIENTALSKIH PLESOV – ZA OTROKE

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 16.00

Je čutni ples, ki poudarja nežnost in lepoto ženskega telesa, namenjen vsem, ki želijo z eksotičnimi orientalskimi ritmi prebuditi svojo energijo. Info, m: 041 536 707, info@rebula.com.

JUTRANJA VADBA

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek in četrtek, ob 9.00

Vadba za vse generacije. Gibanje ohranja zdravje. V vseh življenjskih obdobjih z njim krepimo zmogljivosti telesa, v zrelih letih pa je še pomembnejše, da z redno vadbo ohranjamo dobro počutje. Z vadbo dajemo poudarek predvsem mišicam trupa, del treninga posvetimo tudi raztezanju ter vajam za izboljšanje ravnotežja. Vadbo vodi Valentina Kokot, inštruktor in svetovalc o uravnoteženi prehrani. Prijave in informacije na m: 041 909 067 ali 041 308 256.

POWER LATINO – skupinska vadba

Mladinski center Vrtojba

Četrtek, ob 20.00

Plesni tečaj v latinskoameriških ritmih. Več na m: 040 603 737.

SALSA 1 – tečaj

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 20.00

Več na m: 040 603 737.

SALSA – preplesavanje

Mladinski center Vrtojba

Četrtek, ob 21.00

Več na m: 040 603 737.

CUBANITO POWER – skupinski ples za otroke

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 16.00

Več na m: 040 603 737.

ZAČETNI TEČAJ DRUŽABNIH PLESOV

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 20.30

Plesni tečaji, kjer ples postane užitek vsem starostnim generacijam. Spoznamo vas z osnovnimi in zahtevnejšimi figurami latinsko-ameriški, standardnih, karibskih in swing plesi. Informacije, m: 041 536 707, info@rebula.com.

ZAČETNI TEČAJ DRUŽABNIH PLESOV

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 19.00

Plesni tečaji, kjer ples postane užitek vsem starostnim generacijam. Spoznamo vas z osnovnimi in zahtevnejšimi figurami latinsko-ameriški, standardnih, karibskih in swing plesi. Informacije, m: 041 536 707, info@rebula.com.

KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA,

*Ul. 9. septembra 137, Vrtojba, Šempeter pri Gorici, t: 041 308 256,
info@kstm-sempeter-vrtojba.si, www.kstm-sempeter-vrtojba.si*

DELAVNICA METAMORFNE TEHNIKE

Lekarna Nova, Žnidarčičeva 21, Šempeter pri Gorici
Sobota, 23. maj, od 9.30 do 10.30

Metamorfna tehnika je nežna a učinkovita metoda, s katero lahko olajšamo marsikatero težavo. Preko rahlih dotikov refleksnih con stopal, dlani in glave, sprožimo proces transformacije. Prebudimo in spodbudimo tok življenjske energije, ki omogoči čiščenje negativnih oziroma nepotrebnih in nesmiselnih vzorcev, povezanih z našim prenatalnim obdobjem. Metoda je enostavna in uporabna tako pri novorojenčkih, kot starejših osebah.

TEČAJ METAMORFNE TEHNIKE

Lekarna Nova, Žnidarčičeva 21, Šempeter pri Gorici
Od sobote, 30. maja, do nedelje, 31. maja, od 9.30 do 11.00

Na dvodnevem tečaju bo veliko dela v paru in seveda teoretičnega ozadja. Cone na stopalih, dlaneh in glavi so namreč povezane z našim prenatalnim obdobjem, časom ko se formira naša osebnost. Vso teorijo bomo preizkusili tudi v praksi in iz prakse razvijali teorijo. Tečaj vodi Martina Stolzlechner, učiteljica metamorficassociacon z dolgoletnimi izkušnjami. Tečaj in gradivo sta prevedena v slovenščino.

PILATES NOVA GORICA

Eda center

Vsak torek, ob 19.45

Gibalna terapija, ki združuje moč diha in preizkušene vadbene elemente. Vaje so enostavne, lahko učljive, predvsem pa učinkovite. Izboljša gibljivost, koordinacija, mišična moč in vzdržljivost. Naučimo se pravih gibanj in stabilizacije trupa.

NIRVANA FITNESS

Šempeter, nad Lekarno Nova

Vsak petek, ob 16.30

Gibalna terapija, ki združuje moč diha in preizkušene vadbene elemente. Vaje so enostavne, lahko učljive, predvsem pa učinkovite. Telo se revitalizira, izboljša se storilnost, zmanjša utrujenost. Ritmični dihalni vzorci poskrbijo za hormonsko ravnovesje in razstrupljanje.

NORDIJSKA HOJA

Panovec

Vsaka druga sobota, ob 10.00

Nordijska hoja razbremeni spodnje ude, hkrati pa krepi roke, ramenski obroč in trup. Hoja je lahko različno intenzivna, zato je primerna čisto za vsakogar. Pri nordijski hoji uporabljamo posebne palice.

TEČAJ MASAŽE NOVOROJENČKA/DOJENČKA

Nova Gorica/Šempeter

Vsak dan, ob 9.30

Masaža ne sprošča le odraslih, temveč tudi novorojenčke. Poskrbi, da začutijo toplino in bližino ljubljene osebe, hkrati pa jim lahko z masažnimi prijemi ublažite marsikatero bolečino. Ko se starša odločita, da bosta svojemu malčku ponudila spoznavanje sveta tudi preko masažne umetnosti, se skupaj dogovorimo za najprimernejši termin. Ker so dojenčki v začetku nepredvidljivi, se mu prilagodimo. Čas ko se hrani ali želi še malo počivati izkoristimo za razlago teorije. Starša se v dveh obiskih naučita vsega potrebnega za samostojno izvedbo masaže.

VADBA ZA NOSEČKE (FRANKLIN-PILATES)

Eda center

Vsak torek, ob 18.30

Združuje različne elemente s področja gibanja, hipnoze in dihalnih tehnik. Po nežnem ogrevanju in dihalnih vajah sledijo vaje za stabilnost, koordinacijo ter ozaveščanje vpliva posameznih položajev in vaj na telo. Velik poudarek je na medeničnem dnu. Sledi ohlajanje s sproščanjem in vizualizacijo, ki pomaga sprostiti nakopičena čustva in premagovati strahove.

NINA TERČON, m: 031 767 579, nina.tercon@gmail.com

BLEGOŠ

Sobota, 9. maj

5 ur planinske hoje. Prijave zbirajo na sedežu PD do srede, 6. maja, ko bo ob 18.00 sestanek z udeleženci. Hrana iz nahrbtnika ali v koči. Ob zadostnem številu udeležencev bo možnost organiziranega prevoza. Vodil bo Simon Gorjup.

DRUŽNE PLANINSKE POTI

Nedelja, 10. maj

Pohod v organizaciji CAI Gorica. Predviden je pohod na območju Kolovrata. Podrobnosti bodo objavljene na spletni strani PD in oglasnih omaricah. Prijave zbirajo na sedežu društva do srede, 6. maja, ko bo ob 18.00 sestanek z udeleženci. Vodila bosta Lidija Vončina in Toni Glešič.

PARENZANA OD TRSTA DO BUJ

Sobota, 9. maj

Lažja kolesarska tura Parenzana, od Trsta do Buj. Zbirno mesto ob 6.30 pri bencinski črpalki v Solkanu. Kolesarjenje se bo začelo na Krvavem potoku nadaljevalo v Glinščico, Trst in po Paranzani do Buj. Potrebna je primerna oprema: brezhibno kolo (treking ali mestno oz. MTB), čelada, rokavice, očala, motoristična prva pomoč, rezervna zračnica itd. Udeleženci ne smejo pozabiti osebnega dokumenta. Hrana iz nahrbtnika. Vodila bosta Stanislav Jablanšček in Igor Kleč.

Z GORSKIMI KOLESNI NAD NADIŠKIMI DOLINAMI

Petek, 15. maj

Zahtevna kolesarska tura. Tura bo zahtevala slabih 1000 višinskih metrov, cilj pa bo Ivanac (Mont Joanaz) v Benečiji. Spust bo mogoč tudi po manj zahtevni smeri. Od udeležencev se pričakuje ustrezno opremo za gorske kolesarje. Prijave zbirajo na sedežu PD in vodniku Igorju Kleču.

UKVE (UGOVIZZA) - OJSTRNIK

Nedelja, 24. maj

Planinski pohod - krožna pot. Nezahtevne hoje je 4 do 5 ur. Predviden je avtobusni prevoz. Prijave z vplačilom akontacije zbirajo na sedežu PD do četrta, 21. maja, ko bo sestanek z udeleženci ob 19.30. Vodil bo Metod Ličen. Predviden prispevek za pokrivanje stroškov je 25 €.

ČISTI VRH

Nedelja, 31. maj

Planinsko društvo Nova Gorica vabi v nedeljo, 31. maja na planinski pohod na Čisti vrh. Predvidene je 5 ur nezahtevne hoje po brezpotju. Hrana iz nahrbtnika. Prijave z vplačilom akontacije 15 € zbirajo na sedežu PD do četrta, 28. maja, ko bo ob 19.00 sestanek z udeleženci. Vodil bo Aldo Šuligoj.

PLANINSKO DRUŠTVO NOVA GORICA,

Bazoviška 4, Nova Gorica, t: 05 302 30 30,

planinskod.novagorica@siol.net, www.planinsko-drustvo-ng.si

KVALIFIKACIJSKI TURNIR V ODBOJKI ZA MLADINCE ZA SVETOVNO PRVENSTVO 2015

Športna dvorana Osnovne šole Milojke Štrukelj

Petek, 15., sobota, 16. in nedelja, 17. maja

Petek, 15. maj: Belgija : Nemčija ob 15.00; Slovenija : Rusija ob 18.00;

Sobota, 16. maj: Nemčija : Rusija ob 15.00; Belgija : Slovenija ob 18.00;

Nedelja, 17. maj: Rusija : Belgija ob 15.00; Nemčija : Slovenija ob 18.00;

Nova Gorica bo v mesecu maju gostila eno večjih odbojarskih prireditev v Sloveniji. CEV (European Volleyball Confederation) in OZS (Odbojarska zveza Slovenije) sta Odbojarskemu klubu Gorica zaupala organizacijo kvalifikacijskega turnirja v odbojki za svetovno prvenstvo mladincev 2015. Tri dnevni turnir, kjer se bodo pomerile mladinske ekipe Slovenije, Rusije, Nemčije in Belgije, bo potekal od 15. do 17. maja 2015 v športni dvorani osnovne šole Milojke Štrukelj. Že sam turnir predstavlja velik odbojarski dogodek, toliko bolj atraktiven pa bo zaradi reprezentanc, ki bodo na njem nastopile.

Vabljeni k ogledu tekem.

ODBOJKARSKI KLUB GORICA,

Damber 50, Nova Gorica, m: 041 603 377 (Miha), 040 505 131

(Katarina), miha@sportivo.si, www.govolley.si

POHOD V BUTRIO (UD)

Okolica kraja, gričevnat teren.

Petek, 1. maj

Odhod iz NG – gimnazija ob 7.45, Šempeter-trg ob 8.00. Prevoz z avtomobili. Na razpolago so proge dolžine 6, 12, 21 km. Žig FIASP. Start ob 9.00.

POHOD V BIBIONE (VE)

Pretežno ob morju

Nedelja, 3. maj

Odhod iz NG – avtobusna postaja ob 6.30, Šempeter-trg ob 6.45. Prevoz z avtobusom. Prijave Alma, t: 05 302 27 84. Na voljo so proge na 6, 15, 22 km. Žig FIASP.

POHOD ŠTANJEL - ŠKRBINA

Pohod po Krasu

Nedelja, 3. maj

Odhod iz NG – gimnazija ob 8.45, Šempeter-trg ob 9.00. Prevoz z avtomobili. Čas hoje 4 ure.

POHOD PO POTEH OKUPIRANE LJUBLJANE

Sobota, 9. maj

Odhod iz NG – avtobusna postaja ob 6.30, Šempeter-trg ob 6.45 uri. Prevoz z avtobusom. Prijave Alma, t: 05 302 27 84 do 5. maja. Različne dolžine prog.

16. POHOD PO POTEH STARE GORE

Gričevje Stare gore

Nedelja, 10. maj, od 09.00 do 11.00

Prevoz ni organiziran. Start ob 9.00 na igrišču. Na voljo so proge na 5, 10, 12 km.

9. SPOMINSKI POHOD NA BLEGOŠ

Blegoš

Nedelja, 10. maj

Odhod iz NG – avtobusna postaja ob 6.15, Šempeter-trg ob 6.00. Prevoz z avtobusom. Prijave Edes, t: 05 303 15 72, m: 040 620 049 do 5. maja. Čas hoje 4 – 5 ur.

POHOD PO SLEDEH 1. SVETOVNE VOJNE

Nova Gorica - Gorica - Sabotin

Nedelja, 17. maj, od 08.30 do 10.30

Start ob 8.30 na Trgu Evrope pred železniško postajo v Novi Gorici. Organizator ŠD MARK. Na izbiro so proge na 5, 10, 20 km. Žigi FIASP in IVV.

TESTIRANJE TELESNE ZMOGLJIVOSTI

Igrišče pri osnovni šoli v Renčah.

Četrtek, 21. maj, od 16.00 do 18.00

Hoja na 2 km, računalniški rezultat testa, svetovanje.

OBISK PRIJATELJSKEGA DRUŠTVA V NEMČIJI

Graefinau Angstedt, Erfurt, ...

Od petka, 22. maja, do nedelje, 24. maja

Odhod iz NG – avtobusna postaja ob 22.00 (21. maja),

Šempeter-trg ob 22. 15 (21. maja). Prevoz z avtobusom. Prijave

Alma, t: 05 302 27 84 do 5. maja. Praznovanje 25. letnice društva, pohod, ..Žigi IVV.

POHOD V LEVPI – KJE SO TISTE STEZICE

Okolica kraja

Sobota, 23. maj

Odhod iz NG – gimnazija ob 7.45, Šempeter-trg ob 7.30. Prevoz z avtomobili. Na izbiro so proge na 5, 9, 21 km.

TESTIRANJE TELESNE ZMOGLJIVOSTI

Športni park v Novi Gorici

Sobota, 30. maj, od 9.00 do 11.00

Hoja na 2 km, računalniški rezultat testa, svetovanje.

KOPRIVA – CAPRIVA DEL FRIULI (GO)

Okolica kraja

Nedelja, 31. maj

Odhod iz NG – gimnazija ob 7.45, Šempeter-trg ob 7.30. Prevoz z avtomobili. Na izbiro so proge na 6, 12, 20 km. Žigi FIASP.

ŠPORTNO DRUŠTVO MARK,

Trg Ivana Roba 4, Šempeter pri Gorici, t: 05 303 10 12,

m: 041 359 369, ales.sela@siol.net

TRADICIONALNI POHOD TREH MOSTOV

Start in cilj pred župniščem Montesanto (Svetogorska četrt)
Nedelja, 17. maj, ob 09.00

Zbiranje od 8.00 do 9.00, start ob 9.00. Pohod je organiziran skupaj z zamejskimi društvi iz Gorice. Od starta pot vodi do bivšega solkanskega mejnega prehoda, skozi Solkan, čez most za Brda, po desnem bregu Soče do Štmavra, preko mosta čez Pevmico, čez veliki Pevmski most nazaj do startnega mesta. Poskrbljeno bo za pijačo in jedačo.

*TD IN KRAJEVNA SKUPNOST SOLKAN
V SODELOVANJU Z ZAMEJCI,*

m: 041 974 588, info@solkan.si

POHOD PO TEMATSKI ENERGIJSKI PEŠPOTI OD LIJAKA DO SEKULAKA

Pod lipo v Oseku

Nedelja, 10. maj, ob 9.00

Od tu se bomo odpravili na raziskovanje poti, ki nas bo popeljala po slikovitih vaseh Šmihel, Ozeljan, Šempas, Vitovlje in Osek. Na pohodu bomo spoznavali naravno in kulturno dediščino tega območja ter okusili kulinarčne dobrote značilne za te kraje. Startnina je 5 € in vključuje toplo malico in napitke. V primeru slabega vremena pohod odpade.

*TURISTIČNA ZVEZA - TIC NOVA GORICA,
KRAJEVNE SKUPNOSTI IN TURISTIČNA DRUŠTVA
ŠMihel - OZELJAN, ŠEMPAS, OSEK - VITOVlje,*

*Delpinova ulica 18b, Nova Gorica, t: 05 330 46 00,
tzticng@siol.net, www.novagorica-turizem.com*

NAJEM KOLES

V TIC-u Nova Gorica lahko najamete mestno ali električno kolo.

POLET V TANDEMU S PADALOM

V TIC-u Nova Gorica so na voljo boni za polet v tandemu s padalom.

TURISTIČNA ZVEZA TIC NOVA GORICA,

*Delpinova ulica 18b, Nova Gorica, t: 05 330 46 00,
tzticng@siol.net, www.novagorica-turizem.com*

EKO TURIZEM: BOSI V BRDA

Sobota, 30. maj

Bosi po Brdih: začutite pozitivne učinke bosonoge hoje med češnjami in vinogradi. Več informacij na: tic@brda.si, t: 05 395 95 95

TURISTIČNO INFORMATIVNI CENTER BRDA

PREDAVANJA PREDSTAVITVE SEMINARJI POSVETI DELAVNICE TEČAJI



ASTRO POSTAVITEV

Kajakaški center Solkan

Nedelja, 24. maj, od 9.00 do 18.00

Na delavnici Astro Postavitve boste transformirali in uravnovesili svoja področja življenja s pomočjo astroloških planetov. Spoznali in prečistili boste svoje lastne potenciale tega življenja, ki ste jih prejeli ob rojstvu. In kar je najpomembneje - tisti, ki boste naredili Astro Postavitve, boste razrešili tiste karmične pakete, ki vas v tem trenutku blokirajo in vam ne dovolijo živeti življenje v skladu z vašimi potenciali. Naredili bomo tudi pregled in transformacijo karmičnih blokad za vsa življenjska področja. Cena: 140 € za celotno Astro postavitev oziroma 60 € za delno Astro postavitev.

*ANGEL.SI ŽALEC, Šlandrov trg 21, Žalec, m: 041 399 365,
www.angel.si, astro.touch1@gmail.com*

FOTOGRAFSKI EKSTEMPORE NOVA GORICA 2015

Prostori MDSSNG na Erjavčevi ulici (nekdanja Galvana, poleg kotalkališča). Dostop bo ustrezno označen.

Sobota, 23. maj, od 9.00 do 20.00

Ekstempore je oblika ustvarjalnega srečanja, na katerem udeleženci ustvarjajo dela – v našem primeru fotografska – na določeno temo, v določenem časovnem okviru in v določenem prostoru. Fotografski ekstempore bo združil fotografe iz različnih krajev, da bodo en dan ustvarjali na področju Nove Gorice. Najboljši fotografi bodo nagajeni, izbor fotografij pa bo predstavljen na fotografski razstavi.

*AŽMURK, zavod za razvoj kulturnih dejavnosti ranljivih skupin,
Kidričeva ulica 30, Nova Gorica, info@azmurk.si, www.azmurk.si*

JOGA SMEHA, BREZPLAČNA PREDSTAVITEV ZA NOVE UDELEŽENCE

Društvo notranja pot

Ponedeljek, 4. maj, od 19.00 do 20.00

Joga smeha temelji na smehu brez razloga. Je kombinacija smejalnih igrivih vaj z dihalnimi tehnikami iz joge, ki naše telo preskrbijo s kisikom in delujejo sproščujoče. Znanstveno je dokazano, da naš um ne loči med resničnim in narejenim smehom. Pri obeh se začno sproščati isti fiziološki procesi in izločati serotonin - "hormoni sreče" in endorfini protibolečinska telesa. Joga smeha je učinkovita pomoč pri sproščanju napetosti, blagodejna in enostavna. Vabljeni na brezplačno predstavitev za nove udeležence. Z vami bo vaditeljica Suzana Bolčina. Obvezne prijave na m: 031 395 864.

TERAPIJA ZA VAS: PSIHOENERGIJSKA REVITALIZACIJA

Društvo notranja pot

Ponedeljek, 4. maj, ob 20.00

Ljudje velikokrat svoja telesa občutimo kot skladovnico ujetih spominov, občutkov in sanj. Z masažnimi aparati Thumper® in vodenim pogovorom povežemo spomine telesa s spomini skritimi v našem nezavednem. Nežne vibracije, ki nam preko

masaže meridianskih poti in refleksnih točk podplatov odpirajo vpogled vase, odpravljajo energetske zastoje in omogočajo hitrejše zavedanje ter vpogled v rešitve naših težav. Usmerjen pogovor in oblikovanje akcijskega načrta pa srečanje podkrepi z aktivnim doprinosom. Za srečanje se udobno oblecite saj masažna terapija poteka preko obleke in nogavic. Na predstavitvenem srečanju bo lahko vsak od vas začutil ugodje take terapije. Skozi proces vas bo vodila Zvonka Štolfa, univerzitetni profesor defektologije in certificiran Thumper® terapevt. Obvezne prijave na m: 070 991 089.

iVITALIS VADBA, BREZPLAČNA PREDSTAVITEV ZA NOVE UDELEŽENCE

Društvo notranja pot

Torek, 5. maj, ob 18.30

iVitalis vadba - je nadgradnja običajne vadbe za fizično telo. Z iVitalis vadbo krepimo mišice v telesu, ki so preko meridianov povezane z notranjimi organi. Funkcije organov pa so povezane s čustvi in mislimi. To pomeni, da z iVitalis vadbo izboljšate funkcije notranjih organov, zbistrite misli in odstranite čustveno navlako. iVitalis vadba je fizično nezahtevna in je primerna za vsakogar, ki si želi več energije, sprostitve in ohranjanje zdravja. Vabljeni na brezplačno predstavitev za nove udeležence. Vaditeljica Tatjana Jug. Obvezne prijave in informacije m: 051 370 305.

MEDITACIJA: KO UM ZDRAVI

Društvo notranja pot

Četrtek, 7. maj, ob 20.00

Znano je, kako naše psihološko stanje vpliva na naš endokrini sistem. Vsaka misel, vsako močno čustvo povzroči določeno telesno reakcijo. Naše telo pa ne prepozna razlike med resnično nevarnostjo in tisto, ki je prisotna samo v naših mislih... Skozi meditacijo bomo uporabili domišljjske in miselne procese za spodbujanje samozdravljenja in dobrega počutja. Skozi preizkušeno in učinkovito tehniko zdravilne meditacije vas bo vodila Tatjana Velikonja. Obvezne prijave na m: 031 395 864.

BREZPLAČNA PREDSTAVITEV ACCESS BARS®

Društvo Notranja Pot

Četrtek, 14. maj, ob 19.00

Če želite izvedeti več o Barsih in jih preizkusiti v praksi, ste vabljeni, da se udeležite brezplačne predstavitve, z brezplačno 15-minutno pokušino barsov. Predstavitve izvaja Goga Pečnik, www.theta.si/delavnice-accessovih-telesnih-procesov/.

Obvezne prijave in informacije m: 041 314 032 (Irena).

PETKOVA SREČANJA OB KNJIGI: UMETNOST ŽIVLJENJA: ŽIVLJENJE PO ZAKONIH ŽIVLJENJA

Društvo notranja pot

Petek, 15. maj, ob 19.00

V knjigi Umetnost življenja Benjamin Creme izkušnjo življenja obravnava kot obliko umetnosti. V umetnosti življenja uravnovešeno neškodljivost, ki vodi do osebne sreče, pravih človeških odnosov dosežemo z razumevanjem velikega zakona vzroka in posledice in z njim povezanega zakona ponovnega rojstva. Drugi in tretji del knjige, ki nosita naslov Pari nasprotij in Iluzija, izhajata iz predpostavke, da je človekov na videz neskončni boj, ki poteka znotraj njega in v njegovem zunanjem življenju, posledica njegovega edinstvenega položaja v evolucijski shemi – človek je stičišče materije in duha. Človek se iz megle iluzije izvija in ta dva svoja vidika združuje v popolno celoto tako, da življenje živi vse bolj nenavezano in se sebe zaveda vse bolj objektivno. Več o knjigi vam bo povedal transmisijski meditant Darko. Vstop je prost. Sledi redna transmisijska meditacija.

ENERGIJSKO ZDRAVLJENJE PROSTORA – MOJ NOVI DOM - DOMOTERAPIJA

Društvo notranja pot

Sobota, 16. maj, ob 14.00

Vsak dan je idealen čas za nove začetke. Energijska prenova prostora vam bo vzela le urico dobro naloženega časa, vaš dom pa bo zažarel v novi luči in svežih energijah podpore vašim ciljem. Na delavnici boste izvedeli in se praktično naučili, kako svoj dom očistimo zastalih energij in vanj vnesemo sveže energije podpore, zdravja, harmonije, ljubezni. Naučili se boste, kako na enostaven in preprost način dom zaživi v luči.

Energijsko zdravljenje prostora izvaja Tatjana Velikonja. Obvezne prijave na m: 031 395 864.

ENODNEVNA DELAVNICA ACCESS BARS®

Društvo Notranja Pot

Nedelja, 17. maj, ob 9.00

Access Bars® so 'palicam' podobna energijska mesta v glavi (angleško bars), ki potekajo od ene strani glave do druge. V njih so shranjene vse naše omejitve, odločitve, sodbe, projekcije, pričakovanja, zaključki, z različnih področij našega življenja, od žalosti, radosti, denarja, zavedanja, moči, telesa, spolnosti, staranja, zdravljenja, miru, umirjenosti, hvaležnosti, komunikacije, itd. Kadar se jih nežno dotikamo, se iz barsov sproščajo številne nepotrebne energije, s čimer s svojega 'trdega diska na računalniku' odstranimo številne nepotrebne podatke in informacije, zaradi česar postanemo bolj umirjeni in radostni. Po opravljeni delavnici dobite certifikat in naziv Access Consciousness Bars praktik. Obvezne prijave in informacije m: 041 314 032 (Irena).

IZKUSTVENO PREDAVANJE: NOTRANJI OTROK – POT K SEBI

Društvo notranja pot

Torek, 19. maj, ob 19.00

Notranji otrok je energija duše. Nekatere energije se pokažejo v obliki predmetov (energije strahu, žalosti, bolečine...) nekatere v obliki oseb (angelske energije, energije bogov in boginj in energija notranjega otroka, energije vodnikov). Preko energije notranjega otroka se naučite imeti radi sami sebe, naučite se spoštovati in odpuščati. Ko z njim vzpostavite stik, vzpostavite stik s svojim bistvom. Notranji otrok čez čas postane vodilo, intuicija. Udeleženka tretmaja je rekla: "Z notranjim otrokom sem končno našla samo sebe." Predavanjem je izkustvene narave, saj bo vsak poiskal svojega notranjega otroka. Možni so tudi osebni napotki in vodstvo. Do notranjega otroka vas bo peljala Jana Pristovšek, pranaterapevt in avtorica knjige 8 moških - zakaj pa ne?. Več na www.studio-heliantha.si. Informacije in obvezne prijave m: 051 415 667 (Jana).

SREDINA MEDITACIJA: POTOVANJE SKOZI ČAS

Društvo notranja pot

Četrtek, 21. maj, ob 20.00

V globoko sproščenem stanju raziskujemo vsebine iz preteklosti, da bi lažje razumeli svoje življenje. Potovanje skozi čas je dragoceno doživetje in neprecenljiva izkušnja, ki nam odkrije globoke vidike našega bivanja. Delavnica poteka v manjši skupini, v varnem in mirnem okolju. Potrebne so prijave in predhodni razgovor. Delavnico vodi Tatjana Velikonja, m: 031 395 864.

POMLADNA DELAVNICA: ZAČENJAM ZNOVA

Društvo notranja pot

Sobota, 23. maj, od 10.00 do 15.00

Začenjam znova. Pomladna delavnica. Delavnica je namenjena ženskam, ki se jim podira svet ali se jim je že sesul. Ločitev, razhod, prekinitve partnerske zveze, prekinitve ljubezenskih veze, kakorkoli imenujete, bolečina, strah, negotovost, skrb, obup, krik v nebo... In ženskam, ki so obtičale, ki ne vedo, kako naprej, ki živijo v preteklosti, ki obžalujejo, se jezijo, obupujejo... In vsem tistim, ki so skozi vse to šle in so močne in zmorejo in dihajo in se borijo, a rane še niso zaceljene, še bolijo in delajo težave. Delavnico vodi Jana Pristovšek, pranaterapevt in avtorica knjige 8 moških - zakaj pa ne?. Več na www.studio-heliantha.si
Informacije in obvezne prijave m: 051 415 667 (Jana).

TERAPIJA ZA VAS: BIOTERAPIJA PO METODI ZDENKA DOMANČIČA

Društvo notranja pot

Od četrтка, 28. maja, do nedelje, 31. maja, ob 16.00

Z bioterapijo lahko pozdravimo različne vrste bolezni. Pri nekaterih terapijah je cilj uspešno zaključiti zdravljenje, medtem ko v drugih primerih lahko štejemo za uspeh že zmanjšanje simptomov ali zaustavitev širjenja bolezni. Obravnava običajno traja 15-30 minut in se ponavlja 4 dni zapored. Če je potrebno, se terapija ponovi. Z vami bo Tatjana Velikonja. Obvezne prijave m: 031 395 864.

POMLAD V DEŽELI LABIRINTOV

Društvo Notranja Pot

V maju, cel dan

Labirinti nam pomagajo, da se lažje spustimo v globine našega notranjega sveta. Spoznanja, ki jih prinesemo na izhod labirinta nam bodo v trajno pomoč pri gradnji lastnih notranjih virov. Labirinti nam pomagajo razjasniti vprašanja, ki se nam rada v običajni meditaciji izmaknejo. V decembrskih dneh, ko delamo obračune in načrte, je sporočilna moč, ki nam jo ponuja labirint, lahko osvobajujoča in dragocena popotnica v Novo leto. Prehod skozi labirint je samostojen. Dežela Labirintov se nahaja v Vipavski dolini in je odprta vse dni v tednu. Za podrobnejše informacije in vodstvo pokličite na m: 040 371 083 (Lucija).

KLUB JOGE SMEHA

Društvo Notranja Pot

Vsak ponedeljek, od 19.00 do 20.00

Joga smeha temelji na smehu brez razloga. Je kombinacija smejalnih igrivih vaj z dihalnimi tehnikami iz joge, ki naše telo preskrbijo s kisikom in delujejo sproščujoče..Znanstveno je dokazano, da naš um ne loči med resničnim in narejenim smehom. Pri obeh se začno sproščati isti fiziološki procesi in izločati serotonin - "hormoni sreče" in endorfini protibolečinska telesca. Joga smeha je učinkovita pomoč pri sproščanju napetosti, blagodejna in enostavna. Z vami bo vaditeljica Suzana Bolčina. Obvezne prijave na m: 031 395 864.

iVITALIS VADBA

V naravi

Vsak torek, ob 18.30

iVitalis vadba - je nadgradnja običajne vadbe za fizično telo. Z iVitalis vadbo krepimo mišice v telesu, ki so preko meridianov povezane z notranjimi organi. Funkcije organov pa so povezane s čustvi in mislimi. To pomeni, da z iVitalis vadbo izboljšate funkcije notranjih organov, zbistrite misli in odstranite čustveno navlako. iVitalis vadba je fizično nezahtevna in je primerna za vsakogar, ki si želi več energije, sprostitve in ohranjanje zdravja. Vadili bomo v naravi. Točen kraj je odvisen od vremena. Vaditeljica Tatjana Jug. Obvezne prijave in informacije m: 051 370 305.

TERAPIJA ZA VAS: BEAM

Društvo Notranja Pot

Vsak torek, cel dan

BEAM - Bioenergetska emotivno aktivna maturacija je proces, kjer s pomočjo bioenergije pridemo do vzroka problema in ga ciljano nevtraliziramo ali spremenimo v višjo frekvenco energije. Vsako čustvo, vsaka misel, vsak dogodek... ima svojo čustveno energijo in ti čustveni naboji določajo vaša občutenja in reakcije. V vas se nabirajo od ranega otroštva in tako šele čez leta lahko povzročijo neustrezno reakcijo. Takrat odreagirate preburno, preveč čustveno in povsem neustrezno. Namen vsake reakcije je rešitev problema, razbremenitev stiske, ureditev odnosov. S ciljanim pristopom energetsko - čustveni problem razbremenimo in rešitev najde razum. Z vami bo Jana Pristovšek, www.studio-heliantha.si
Informacije o dogodku in prijave na m: 051 415 667 (Jana).

KO PRENEHA MOČ BESED - ZVOK, TELO IN GLAS ZA DOBRO POČUTJE

Društvo Notranja Pot

Vsako sredo v maju, ob 20.00

Muzikoterapija in samospoznanje. Zvok, telo in glas za dobro psihofizično počutje

Skupinska muzikoterapija, ki uporablja zvok, glasbo, telo in glas za spodbujanje dobrega psihofizičnega počutja. Glasbena terapija ponuja neverbalne izkušnje, ki spodbujajo odprtost, komunikacijo, odnose in tako poveča kanale izražanja, poslušanja in introspekcije.

Uporablja se tehnika aktivne glasbene terapije (improvizacija, glasbeni dialogi, aktivno poslušanje in telesno izražanje), ki je koristna za ustvarjanje skupnih čustvenih trenutkov, srečanj, izmenjave in medsebojnega poslušanja. Vodi: Sara Hoban, dipl. muzikoterapevtka, Magister po Modelu Benenzon. Info in prijave na t: 0039 0481 280363, m: 0039 380 5892568

DOBRA VOLJA JE NAJBOLJA

Društvo Notranja Pot

Vsak petek, ob 17.00

Za otroke s posebnimi potrebami in njihove starše. Otroci s posebnimi potrebami potrebujejo za srečno otroštvo, prav tako kot vsi otroci tega sveta, pristočasne dejavnosti. Popoldanske

vodene sprostitvene dejavnosti z veliko smeha, gibalnimi aktivnostmi in drugimi natančno izbranimi in preizkušenimi vajami, so namenjene otrokom in njihovim staršem ali skrbnikom, kar dokazano pripomore k otrokovemu brezskrbnemu počutju in boljšemu počutju njihovih staršev. Znano je, da so izvenšolske aktivnosti ključ do vzpodbudnega in otroku prijaznega otroštva. S pomočjo usposobljene mentorice bomo ustvarili okolje v katerem se otrok počuti srečnega, sprejetega, predvsem pa varnega. Program srečanj Dobra volja je najboljša je namenjen sprostitvi, umirjanju, učenju in druženju otrok s posebnimi potrebami. Skupaj bomo rajali, prepevali, se igrali in ustvarjali magične popoldneve. Zaželeno so udobna oblačila in šolski copati. Posamezno druženje bo trajalo predvidoma 45 – 60 min. Prisrčno vabljeni otroci s svojimi starši. Program vodi Zvonka Štolfa, univerzitetni profesor defektologije. Informacije in prijave m: 070/99 108 9 (Zvonka).

TRANSMISIJSKA MEDITACIJA

Društvo Notranja Pot

Vsak petek, ob 20.30

Je najpreprostejša metoda za doseg stika z dušo. Eno leto redne transmisijske meditacije odtehta 10 – 15 let osebne meditacije in zelo pospeši duhovni razvoj meditanta. V kolikor se nam želiš pridružiti pri nesebičnem delu, koristnem za ljudi in planet, pridi najkasneje 15 minut pred 20.30. Več informacij na m: 031 395 864. Vstop prost.

***DRUŠTVO NOTRANJA POT**, Gradnikove brigade 33,
Nova Gorica, m: 031 395 864, info@dnpi.si*

PODJETNIŠKI MESEC NA FUDŠ – »SKOK V PODJETNIŠTVO«

Prostori Fakultete za uporabne družbene študije v Novi Gorici
Torek, 5. maj, ob 14.00 in ob 16.00

Fakulteta za uporabne družbene študije v Novi Gorici bo v sodelovanju z Kariernim centrom FUDŠ organizirala Podjetniški mesec FUDŠ. Namen dogodka bo s strokovnjaki osvetliti podjetništvo od ideje do prakse pa vse do družbene

odgovornosti. Prvi izmed dogodkov bo posvečen pravim idejam, ki so uspešno zaključila tekmovanje za izbor najboljše podjetniške ideje POPRI pod okriljem Tehnološkega parka Nova Gorica in pravim idejam, ki so že ugledale luč realnosti. Ob 14.00 po potekala predstavitev zmagovalnih podjetniških idej tekmovanja POPRI (ki se odvija v organizaciji PTP), ob 16.00 pa okrogla miza z naslovom: »Skok v podjetništvo.«

2. AKADEMSKI VEČER Z NASLOVOM: »NA KAKŠEN NAČIN ŽE MED ŠTUDIJSKEM POSTAJATI ISKAN KADER?«

Goriška knjižnica Franceta Bevka

Torek, 12. maj, ob 18.00

Dogodek organiziran je v sodelovanju z Goriško knjižnico Franceta Bevka. V sproščenem okolju Bevkove knjižnice v Novi Gorici bo pogovor potekal med ključnimi akterji diplomantove poti od odločitve za študij do uspešne kariere. Študenti in ostali udeleženci bodo prejeli koristne nasvete o tem kako si lahko sami kreirajo svojo poklicno pot in na kakšen način si lahko zagotovijo subtilnejši prehod iz študentskih klopi na trg dela. V okviru akademskega večera bo predstavljeno tudi, kako brezplačna študijska programa Uporabne družbene študije in Medkulturni menedžment skrbita, da študente čim bolje pripravita na konkurenčni trg dela. Akademski večer bo potekal v okviru Podjetniškega meseca FUDŠ.

PODJETNIŠKI MESEC NA FUDŠ – »SOCIALNO PODJETNIŠTVO IN DRUŽBENA ODGOVORNOST«

Prostori Fakultete za uporabne družbene študije v Novi Gorici

Torek, 26. maj, ob 18.00

V zadnjem večeru, ki bo potekal v okviru Podjetniškega meseca FUDŠ želimo pokazati, da podjetništvo ni zgolj le ustvarjanje profita ampak je lahko še veliko več. Ekvilib Inštitut, ki se v okviru svojega delovanja aktivno ukvarja tudi z družbeno odgovornostjo, nam bo predstavil sam koncept družbene odgovornosti, širši družbeni okvir zaradi katerega je družbena odgovornost pomembna, dobre prakse s tega področja in podobno. V okviru večera pa bomo spoznali tudi delovanje podjetja, ki je že pridobilo certifikat, s katerim dokazujejo, da je njihovo delovanje družbeno odgovorno.

**FAKULTETA ZA UPORABNE DRUŽBENE ŠTUDIJE V
NOVI GORICI**, Gregorčičeva 19, Nova Gorica, t: 05 333 00 80,
brigita.habjan@fuds.si; www.fuds.si

»KOTIČEK USTVARJAMO OBNOVLJIVO PRIHODNOST«, SVETOVANJE O OBNOVLJIVIH VIRIH IN UČINKOVITI RABI ENERGIJE

V avli novogoriške mestne hiše

Vsako sredo, od 13.00 do 17.00

Na informacijski točki bodo vsak teden prisotni strokovnjaki Goriške lokalne energetske agencije (GOLEA), ki bodo občanom, podjetnikom in drugim organizacijam brezplačno svetovali:

- kakšne so možnosti uporabe obnovljivih virov energije v stanovanjih, večstanovanjskih objektih, hišah, poslovnih in gospodarskih objektih;
- kako z malimi investicijskimi ukrepi izboljšati energetske učinkovitost gospodinjstva, podjetja, objekta;
- kako se lahko pridobijo namenska nepovratna sredstva in krediti iz programa EKO Sklada, SID banke in drugih razpisov nove evropske finančne perspektive.

Svetovanje poteka v okviru projekta Obnovljivi viri energije v primorskih občinah, financiranega s sredstvi Švicarskega prispevka in vključenih primorskih občin.

GOLEA, NOVA GORICA, Trg Edvarda Kardelja 1,
Nova Gorica, t: 05 393 24 60, m: 041 769 494,
ove.ure@golea.si, www.golea.si

OTROŠKI TORKI IN MLADINSKE DEJAVNOSTI

Goriška knjižnica Franceta Bevka, na oddelku za cicibane
Torek, 12. maj, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica za otroke v okviru projekta Bralnica pod Slamnikom: Beli globi - vsi otroci si zaslužijo mir.

OTROŠKI TORKI

Goriška knjižnica Franceta Bevka, v pravljčni sobi
Torek, 19. maj, ob 17.00
Ura pravljic.

OTROŠKI TORKI

Goriška knjižnica Franceta Bevka, na oddelku za cicibane
Torek, 26. maj, ob 17.00
Pravljica in delavnica za otroke v okviru projekta Evropske pravljice.

MLADINSKE DEJAVNOSTI

Goriška knjižnica Franceta Bevka, v Kotičku za mlade na
mladinskem oddelku
V maju, v času odprtosti knjižnice
Zaljubljeno pomladansko branje.

MLADINSKE DEJAVNOSTI

Goriška knjižnica Franceta Bevka, v atriju knjižnice
Četrtek, 14. maj, ob 9.00
Še ena vojna ali življenje je treba živet (prireditve okviru projekta
Bralnice pod Slamnikom). Ob zaključku aktivnosti srečanje
učencev in dijakov s pisateljema Alenom meškovičem in
Damijanom Šinigojem.

MLADINSKE DEJAVNOSTI

Goriška knjižnica Franceta Bevka Nova Gorica
Četrtek, 21. maj, ob 10.00
Mladi levi prvič v knjižnici (prireditve okviru projekta Bralnice pod
Slamnikom). Ob zaključku aktivnosti srečanje otrok enote Julka
Pavletič Solkan in enote Najdihojca s pisateljem Žigom
Gombačem.

USTVARJALNE SREDE

Goriška knjižnica Franceta Bevka Nova Gorica, pri klavirju
Sreda, 13. maj, ob 17.00
Ustvarjalna delavnica za odrasle, vodi ga. Krpan Skomina.

USTVARJALNE SREDE

Goriška knjižnica Franceta Bevka Nova Gorica, pri klavirju
Sreda, 27. maj, ob 17.00
Ustvarjalne delavnice za odrasle, vodi ga. Đorđević.

AKADEMSKI VEČERI

Goriška knjižnica Franceta Bevka, dvorana

Torek, 12. maj, ob 18.00

Fakulteta za uporabne družbene študije v Novi Gorici (FUDŠ) v sodelovanju s Kariernim centrom FUDŠ in Goriške knjižnice Franceta Bevka Nova Gorica organizira predavanje: "Na kakšen način že med študijem postati iskan kader? V okviru akademskega večera bo predstavljeno tudi, kako brezplačen študijska programa Uporabne družbene študije in Medkulturni menedžment skrbita, da študente čim boljše pripravita na konkurenčni trg dela.

LITERARNI ČETRTEKI

Goriška knjižnica Franceta Bevka, dvorana

Četrtek, 14. maj, ob 18.00

Klemen Košir: Kruh moj vsakdanji, predstavitev knjige

LITERARNI ČETRTEKI

Goriška knjižnica Franceta Bevka, dvorana

Četrtek, 28. maj, ob 18.00

Tomo Podstenšek: Sredi pajkove mreže, predstavitev knjige

GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA,

Trg Edvarda Kardelja 4, Nova Gorica, t: 05 330 91 00,

goriska.knjiznica@ng.sik.si, www.ng.sik.si

PREDSTAVITEV KNJIGE VERENE VIDRIH PERKO: MUZEOLOGIJA IN ARHEOLOGIJA ZA JAVNOST – MUZEJ KRASA

Grad Kromberk

Torek, 5. maj, ob 20.00

Sodelujejo: avtorica Verena Vidrih Perko, predstavnik založnika, Drago Svobljšek. Mesec maj je mesec spomina na pretekle čase, kulturne dediščine in muzejev, ki ga obeležujemo z mednarodnim dnevom muzejev. S predstavitvijo knjige arheologinje in muzeologinje dr. Verene Vidrih Perko

pričenjamo niz majskih muzejskih torkov na tematiko kulturne dediščine. Večer je posvečen spominu na nedavno preminulo arheologinjo Goriškega muzeja Beatrice Žbona Trkman.

INTERPRETACIJA DEDIŠČINE – PREDSTAVITEV MONOGRAFIJE SLOVENSKEGA ETNOLOŠKEGA DRUŠTVA

Grad Kromberk

Torek, 12. maj, ob 20.00

Sodelujejo: urednica monografije Nadja Valentinčič Furlan in urednica zbirke Glasnika Sed Helena Rožman. Znanstvena monografija Interpretacije dediščine povzema izsledke istoimenskega posveta, ki je potekal v organizaciji Slovenskega etnografskega društva. 18 prispevkov prinaša analizo in razmislek o interpretaciji kot stroki in interpretaciji dediščine v uradnem državnem diskurzu, o interpretacijskih projektih v muzejih, v lokalnem okolju in v izobraževalnih ustanovah, izpostavljena je tudi interpretacija nesnovne dediščine. Urednice knjige bodo predstavile publikacijo in prispevke, sledilo bo predavanje ene od avtoric Inge Brezigar Miklavčič. Etnologinja in muzejska kustodinja interpretacijo vidi kot osrednjo sestavino zbiranja kulturne dediščine v muzejih. Izpostavila bo nekatere razstave v vaseh severne Primorske in v Goriškem muzeju, osvetlila bo tudi cilje čezmejnega projekta Zborzbirk.

LOKALNI PROGRAM KULTURE MESTNE OBČINE NOVA GORICA Z VIDIKA KULTURNE DEDIŠČINE

Grad Kromberk

Torek, 19. maj, ob 20.00

Sodelujejo: predstavniki Mestne občine Nova Gorica. Mednarodni dan muzejev, ki ga mednarodna muzejska organizacija ICOM določi na dan 18. maja, bomo v okviru muzejskih torkovih večerov na gradu Kromberk obeležili s predstavitvijo Lokalnega programa za kulturo občine Mestne občine Nova Gorica. Program razvoja kulture želimo osvetliti z vidika ohranjanja premične in nepremične kulturne dediščine v povezovanju s turističnimi in drugimi gospodarskimi razvojnimi programi, z njenim vključevanjem v kulturno in turistično ponudbo za razvoj lokalnega okolja kot tudi s politično finančnega vidika podpore lokalne skupnosti pri uresničevanju zastavljenih ciljev.

**PREDSTAVITEV KNJIGE ŠPELE LEDINEK LOZEJ:
OD HIŠE DO NIŠE IN DRUGIH PUBLIKACIJ
SODELAVK RAZISKOVALNE POSTAJE ZRC SAZU
NOVA GORICA**

Grad Kromberk

Torek, 26. maj, ob 20.00

Sodelujejo: avtorica Špela Ledinek Lozej, predstojnica Danila Zuljan Kumar in ostale sodelavke RP ZRC SAZU. Raziskovalna postaja ZRC SAZU v Novi Gorici se je v desetih letih delovanja uveljavila kot pomembna raziskovalno-znanstvena institucija. Z vrsto temeljnih del, kot je tudi knjiga o razvoju kuhinje v Vipavski dolini, na podlagi doktorske disertacije avtorice, so sodelavke obogatile vedenje o primorskim kulturni dediščini. Z evropski projekti, ki jih vodijo, pa kulturno dediščino Goriške promovirajo v evropskem prostoru.

GORIŠKI MUZEJ KROMBERK - NOVA GORICA,

Grajska cesta 1, Kromberk, Nova Gorica, t: 05 335 98 11,

goriski.muzej@siol.net, www.goriskimuzej.si

**PREDAVANJE DUNJE SAVNIK WINKLER, DR. MED.
SPEC. OTORINOLARINGOLOGIJE: UŠESA, NOS IN
GRLO SO POMEMBNI V VSEH ŽIVLJENJSKIH
OBDOBJIH**

Dvorana v Dvorcu Coronini

Petek, 22. maj, ob 18.00

Predavanje je namenjeno občanom in je brezplačno.

GORIŠKO OSTEOLošKO DRUŠTVO NOVA GORICA,

Gregorčičeva 16, Nova Gorica, m: 031 334 360, 031 303 730,

gorisko.osteodrustvo@gmail.com

EXTEMPORE NOVA GORICA 2015

Središče Nove Gorice

Sobota, 16. maj, od 9.00 do 17.00

Letos se slikarski extempore seli v središče Nove Gorice. Zakaj? Mesto vrtnic gosti otvoritveno slovesnost vseslovenskega Tedna ljubiteljske kulture. Obeležujemo pa tudi 150-letnico rojstva Maksa Fabianija, zato je priporočena, a neobvezna tema extempora mestna arhitektura. Platno naj bo že ob žigosanju opremljeno z obešali za obešanje. Razstava bo isti dan na Mostovni. Vsak udeleženelec extempora sam razobesi svoje likovno delo. V primeru dežja je dogodek na Mostovni. Teden ljubiteljske kulture.

RAKUDELJA – DELAVNICA KERAMIKE

Grad Kromberk

Nedelja, 31. maj, od 10.00 do 18.00

Nedeljska kreativna delavnica žganja keramike v tehniki raku in izdelava malih glinenih oblik. Delavnico bosta vodila ustvarjalca iz Mavrične hiše Gregor Maver in Jadranka Ferjančič. Delavnica je primerna za vsakogar. Festival ljubiteljske kulture.

JAVNI SKLAD RS ZA KULTURNE DEJAVNOSTI,

*Območna izpostava Nova Gorica, Bevkov trg 4, Nova Gorica,
t: 05 335 18 50, oi.nova.gorica@jskd.si, www.jskd.si*

PROJEKCIJA: LEPOTE NARAVE V KROMBERKU, LOKAH IN V IKEBANI

Dom kulture Kromberk

Petek, 15. maj, ob 20.00

Avtorica Katarina Vuga bo predstavila projekcijo fotografij, ki jih je posnela v naravi v Kromberku in Lokah in fotografije lastnih ikeban.

KD MOPZ KROMBERŠKI VODOPIVCI,

*Ulica Vinka Vodopivca 90, Kromberk, Nova Gorica,
m: 041 322 293, peterZ@projekt.si*

BREZPLAČNA SPROSTITVENA MASAŽA IN NEGA DLANI

Kompas Shop Andrea

Petek, 8. maj, od 15.00 do 19.30

Brezplačna sprostitutvena masaža in nega dlani. Zaželeno predhodna najava na t: 05 303 55 40.

KAKO PRAVILNO OČISTITI OBRAZ

Kompas Shop Andrea

Petek, 22. maj, od 15.00 do 19.30

Strokovno svetovanje in prikaz pravilnega čiščenja obraza.

*KOMPAS SHOP ANDREA, Mednarodni prehod 5,
Šempeter pri Gorici, t: 05 303 55 40, m: 051 609 916,
edvin.skolaris@kompas-shop.si*

OKUSEN PRVI MAJ

Kompas shop Rožna Dolina

Od sobote, 2. maja, do nedelje, 3. maja, od 16.00 do 18.00

Peka čevapov in degustacija ajvarja.

VESELA TERASA

Kompas shop Rožna Dolina

Sobota, 9. maja, od 14.00 do 19.00

Pogostitev na naši terasi z okusnimi pijačami in promocija sončne nege za telo in obraz.

POMLADNO RAZVAJANJE

Kompas shop Rožna Dolina

Sobota, 16. maj, od 14.00 do 19.00

Ličenje, nega obraza, hitro spenjanje las v modne frizure.

RDEČA ČEŠNJA

Kompas shop Rožna Dolina

Ponedeljke, 25. maja in torek, 26. maja, od 14.00 do 19.00

Pogostitev strank z okusnimi domačimi češnjami in špric akcije na parfumeriji s poletnimi vonji.

*KOMPAS SHOP ROŽNA DOLINA, Vipavska Cesta 2C,
Nova Gorica, t: 05 300 15 51, Ks_center@kompas-shop.si*

VIKEND SLASTNIH PALAČINK

Kompas shop Vrtojba

Od petka, 1. maja, do torka, 5. maja, od 10.00 do 18.00

Pokušina palančink z različnimi dodatki.

VIKEND POKUŠINA LOKALNIH VIN

Kompas shop Vrtojba

Od nedelje, 10. maja, do torka, 12. maja, od 10.00 do 18.00

Pokušina vin lokalnih vinarjev.

RAZVAJANJE S SPROSTITVENO MASAŽO DLANI

Kompas shop Vrtojba

Petek, 15. maja, od 10.00 do 18.00

Spomladanska sprostitutvena masaža dlani.

SPOMLADANSKA NEGA OBRAZA IN LIČENJE

Kompas shop Vrtojba

Petek, 29. maja, od 10.00 do 20.00

Nega obraza in ličenje na temo pomlad.

VIKEND DOMAČIH LIKERJEV

Kompas shop Vrtojba

Nedelja, 31. maja, od 10.00 do 18.00

Pokušina likerjev lokalnih pridelovalcev.

*KOMPAS SHOP VRTOJBA, Mejni prehod 5, Vrtojba,
t: 05 303 55 54, ks_vrtojba@kompas-shop.si*

PREDVAJANJE FILMA

»FENOMEN BRUNO GRÖNINGA«

Dom Krajevne skupnosti Kromberk

Sobota, 23. maj, ob 14.00

UVODNO PREDAVANJE V UČENJE BRUNA GRÖNINGA

Za uvodna predavanja v Novi Gorici pokličite na m: 031 636 253,
041 450 141, 041 418 355, za mladino pa m: 031 739 424

Za uvodna predavanja v Šempetru pokličite na m: 041 631 394

Za uvodna predavanja v Kromberku pokličite na m: 031 701 129

Uvodno predavanje o izcelitvah in pomočeh po duhovni poti s
pomočjo učenja Bruna Gröninga.

*KROG PRIJATELJEV BRUNA GRÖNINGA / KROG
ZA DUHOVNO ŽIVLJENJSKO POMOČ,*

www.bruno-groening.org

UČENJE KITARE - INDIVIDUALNE URE AKUSTIČNE IN ELEKTRIČNE KITARE

Mladinski center Vrtojba

Program je zasnovan na učenju osnov igranja kitare in je namenjen vsem generacijam, ne glede na predznanje. Program je sestavljen iz prepoznavanja akordov, različnih kitarskih tehnik, glasbene teorije, notni zapisi, osnov aranžiranja in skladanja. Program učenja kitare bo vodil izkušeni glasbeni mentor in kitarist Egon Boštjančič. Prva ura je brezplačna. Prijave in informacije: info@kstm-sempeter-vrtojba.si ali na m: 041 308 256.

TEČAJ JAPONŠČINE – začetni tečaj

Mladinski center Vrtojba

Sred, ob 16.30

Na tečaju se boste seznanili z zlogovno pisavo hiragano. Tvorili boste osnovne stavke in se tudi že sporazumevali v japonskem jeziku. Poleg samega jezika vam bomo predstavili tudi kulturne elemente japonske družbe in njihove vsakdanje navade. Število ur: 40 šolskih ur (45 min), 1x tedensko po 3 ure. Cena tečaja: 50 €. Informacije in vpis na tečaj, t: 05 393 80 09, 041 308 256 ali na info@kstm-sempeter-vrtojba.si.

*KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA, Ul. 9. septembra 137, Vrtojba,
Šempeter pri Gorici, info@kstm-sempeter-vrtojba.si, m: 041 308 256*

TEDEN VSEŽIVLJENSKEGA UČENJA - TVU

Ljudska univerza Nova Gorica - LUNG

Od ponedeljka, 18. maja, do petka, 22. maja

V tednu vseživljenjskega učenja (TVU) se bo odvijalo veliko brezplačnih delavnic, predavanj in raznih dogodkov. Letošnja tematika TVU-ja je ekologija in trajnostni razvoj. Prisrčno vabljeni.

SREDIŠČE ZA SAMOSTOJNO UČENJE - SSU

Ljudska univerza Nova Gorica - LUNG

Odperto od ponedeljka do petka, med 8.00 in 17.00

Središče za samostojno učenje (SSU) je prijetno opremljen prostor, kjer se lahko samostojno učite in si bogatite svoje znanje. Opremljeno je s sodobno učno tehnologijo ter s posebnim, za samostojno učenje prilagojenim gradivom za učenje tujih jezikov, računalništva in drugih vsebin. Učenje v Središču za samostojno učenje je brezplačno.

Namenjeno je vsem: ki doma nimate računalnika; ki se zaradi pomanjkanja časa, denarja ali oddaljenosti ne morete vključiti v kakšno od organiziranih oblik izobraževanja; ki želite sami izbirati vsebino, ritem, način in čas učenja; ki si želite poglobiti in obogatiti svoje znanje s pomočjo strokovnih mentorjev in sodobnih učnih pripomočkov.

LJUDSKA UNIVERZA NOVA GORICA - LUNG,

Cankarjeva ulica 8, Nova Gorica, t: 05 33 53 100,

info@lung.si, www.lung.si

IVAN BAVČEVIĆ - BREZPLAČNO PREDAVANJE

Mladinski center Vrtojba

Petek, 22. maj, od 20.00 do 21.30

Ivan Bavčević, energoterapevt, duhovni učitelj in življenjski trener ponovno v Mladinskem centru Vrtojba. Informacije in prijave na medigo@siol.net.

MEDIGO d.o.o., Ulica Gradnikove brigade 53, 5000 Nova Gorica

IGRALNICA ZA PREDŠOLSKE OTROKE S SPREMSTVOM IN IZPOSOJEVALNICA DOBRIH IGRAČ

MDPM za Goriško

Vsako sredo, četrtek in petek, od 10.00 do 12.00 in od 14.00 do 16.00

Otroci bodo na našem društvu spoznavali igro s kvalitetno igračo. Ob ponedeljkih popoldne, na dan Izposojevalnice, si bodo starši lahko za teden ali dva, igrače tudi izposodili.

Predšolski otroci so lepo vabljeni s spremstvom (starši, sorodniki ali vzgojitelji).

USTVARJALNE DELAVNICE »PONEDELJČICE«

MDPM za Goriško

Vsak ponedeljek, od 17.00 do 19.00

Delavnice bosta vodili strokovna sodelavka in prostovoljka, ki bosta z uporabo naravnih in odpadnih materialov poskrbeli za kreativno ustvarjanje. Vabljeni otroci stari od 6 do 10 let. Mlajšim otrokom se lahko pridružijo tudi starši.

V mesecu maju bomo spoznavali celine in se seznanjali z zanimivimi značilnostmi našega planeta in držav.

LIKOVNA ŠOLA

MDPM za Goriško

Vsak torek za otroke od 7. do 10. leta starosti in vsak četrtek za otroke od 11. do 15. leta starosti, od 16.30 do 19.30

Likovna šola bo potekala pod vodstvom diplomirane slikarke Kristine Vencelj in bo trajala 3 mesece. Namenjena je otrokom, ki gojijo do slikarstva posebno strast in se želijo na tem področju izpopolniti. Obvezne predhodne prijave.

BREZPLAČNA UČNA POMOČ ZA OTROKE

MDPM za Goriško

Vsako sredo, popoldan po dogovoru

Učna pomoč za učence 1. triade osnovne šole. Potekala bo individualno, v skladu s potrebami posameznega otroka.

Obvezne predhodne prijave.

BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ V OKVIRU BOTRSTVA

MDPM za Goriško

Petek, 8. maj, od 12.00 do 16.00

Informacije o nujenju brezplačne pravne pomoči, o nujenju denarne in materialne pomoči, vsak ponedeljek od 8.00 do 12.00 in od 13.30 do 16.00.

ZDRAVSTVENA LETOVANJA ZA OTROKE IN ŠOLARJE

MDPM za Goriško

Vsak dan

Ob ponedeljkih od 13.00 do 17.00

Od torka do petka od 9.00 do 12.00 in od 13.00 do 16.00

Informacije in vpisi otrok na zdravstvena letovanja v poletnih počitnicah v Piranu, v Savudriji, v Zambratiji in na Debelem rtiču.

USPOSABLJANJA V OKVIRU PROJEKTA KNJIŽNICA SLEPIH IN SLABOVIDNIH - 1. DEL USPOSABLJANJA

MDPM za Goriško

Torek, 12. maj, ob 17.00

Društvo Bravo v sodelovanju s projektom Knjižnica slepih in slabovidnih, ki ga izvaja Zveza društev slepih in slabovidnih Slovenije (ZDSSS), pripravlja dve zaporedni usposabljanji, kjer boste spoznali smernice in prilagoditve, kako oblikovati lažje berljivo gradivo za bralce z disleksijo in motnjami branja ter tudi nov format zapisa zvočnih knjig, DAISY, ki z vidika uporabniške izkušnje pri branju predstavlja velik korak naprej. Storitve Knjižnice slepih in slabovidnih Minke Skaberne so namenjene tudi osebam z disleksijo. Obvezne prijave na našem društvu (MDPM) ali na milena.kosak-babuder@guest.arnes.si. Pri tem sporočite želeni datum z imenom podružnice usposabljanj.

USPOSABLJANJA V OKVIRU PROJEKTA KNJIŽNICA SLEPIH IN SLABOVIDNIH - 2. DEL USPOSABLJANJA

MDPM za Goriško

Sreda, 27. maj, ob 17.00

Društvo Bravo v sodelovanju s projektom Knjižnica slepih in slabovidnih, ki ga izvaja Zveza društev slepih in slabovidnih

Slovenije (ZDSSS), pripravlja dve zaporedni usposabljanji , kjer boste spoznali smernice in prilagoditve, kako oblikovati lažje berljivo gradivo za bralce z disleksijo in motnjami branja ter tudi nov format zapisa zvočnih knjig, DAISY, ki z vidika uporabniške izkušnje pri branju predstavlja velik korak naprej. Storitve Knjižnice slepih in slabovidnih Minke Skaberne so namenjene tudi osebam z disleksijo. Obvezne prijave na našem društvu (MDPM) ali na milena.kosak-babuder@guest.arnes.si. Pri tem sporočite želeni datum z imenom podružnice usposabljanj.

PREDAVANJE GE. LILIJANE SULIČ, DIPL.SOC.DEL.

MDPM za Goriško

Sreda, 20. maj, ob 18.00

Predavanje na temo Komunikacija v družini.

*MEDOBČINSKO DRUŠTVO PRIJATELJEV MLADINE
ZA GORIŠKO, Bazoviška ulica 4, Nova Gorica, t: 05 333 46 80,
info@zpm1-novagorica.si*

TEČAJ OLJKARSTVA

Biotehniška šola (ŠC Nova Gorica) v Šempetru pri Gorici

Ponedeljek, 18. in 25. maja, od 17.00 do 19.00

Mladinski center Nova Gorica si želi mladim posredovati osnove vzgoje, pridelave in predelave ter trženja na področju oljkarstva. Udeleženci tečaja bodo preko teoretičnih znanj in praktičnih predstavitev med drugim spoznali osnove oljkarstva, pridelavo eko oljčnega olja ter briško in vipavsko oljčno okolje. Tečaj bomo izvedli v sodelovanju z Biotehniško šolo (ŠC Nova Gorica) in priznanimi lokalnimi oljkarji. Obvezne prijave.

MLADINSKI CENTER NOVA GORICA,

Bazoviška 4, Nova Gorica, t: 05 333 40 20, m: 040 234 423,

info@mc-ng.org, www.mc-ng.org

19. BUSINESS MEETUPS NOVA GORICA

Lokal Cafe Gallus

Četrtek, 21. maj, ob 20.00

Primorski tehnološki park iz Vrtojbe skupaj z lokalom Cafe Gallus v Novi Gorici organizira enkrat mesečno Business Meetups Nova Gorica. Gre za neformalna poslovna srečanja z namenom izmenjave dobrih podjetniških zgodb, znanja, izkušenj, navezovanja novih poslovnih vezi ter novih poslovnih priložnosti. Business Meetups gostuje uspešne podjetnike in podjetnice, s katerimi predstavlja najsodobnejše teme iz start-up podjetništva.

PRIMORSKI TEHNOLOŠKI PARK d.o.o.,

*Mednarodni mejni prehod 6, Vrtojba, Šempeter pri Gorici,
t: 05 393 24 50, www.primorski-tp.si*

DELAVNICA: VRTNICE IZ POLSTENE VOLNE

Trgovina Zale & Pepe, avla centra Eda

Torek, 19. maj, ob 17.30

Za vse, ki občudujete lepoto vrtnic, ste vsaj malo ročno spretni in si želite izdelati lepe vrtnice za okras, nakit, dodatek oblačilom... Izdelali jih bomo iz polstene volne različnih barv, jih odišavili in vzeli vsak svojo domov ... Obvezne prijave na m: 041 320 990 (Katja Kogej), prispevek 5 €.

TRGOVINA ZALE & PEPE (avla centra Eda),

Delpinova 18 b, Nova Gorica, m: 041 320 990 (Katja Kogej)

GOSTINSKA PONUDBA



ENOGASTRONOMSKI VEČER Z VINI SVETI MARTIN

Park, Casinò & Hotel

Petek, 8. maj, ob 21.00

Degustacijski meni z vini. Vstopnina: 30 € oziroma 1.000 točk za člane Privilege cluba.

PARK, CASINÒ & HOTEL,

Delpinova 5, Nova Gorica, thecasinopark.com

VOJAŠKI MENI

Restavracija hotela Sabotin

V maju

V naši dnevni ponudbi je tudi »Vojaški meni«, sestavljen iz tipičnih jedi narodov, ki so se bojevali na Soški fronti. Ponudbo smo obogatili še z buteljčnimi vini Vinske kleti Vipava (Barbera in Pinela), ki je v sodelovanju s Kobariškimi muzejem ob tej priložnosti oblikovala posebno etiketo na temo 1. svetovne vojne, saj so oficirje na fronti oskrbovali prav z vinom iz Vipavske doline. Rezervacije: t: 05 336 52 00.

VRTNIČNI MENI

V restavraciji hotela Sabotin

V maju

Ribji karpačo z bučkami, čilijem in rožnimi lističi; Žlikrofi z dimljeno skuto in rožno polivko; Jagnječji hrbet na ohrovtovem pireju z rožno peno; Domača pita z vaniljevo kremo in rožnim okrasom; Rezervacije: t: 05 336 52 00.

HOTEL SABOTIN,

Cesta IX. korpusa 35, Solkan, t: 05 336 52 00,

hotel.sabotin@hit.si, www.hotelsabotin.com

DEGUSTACIJSKI MENI »Z OKUSOM VRTNIC«

Restavracija hotela Lipa

V maju

Aperitiv; Koktejl med rožami; Hladna vrtnična juha z mandlji; Žlikrofi z mlado ovčjo skuto in vrtnicami; Na žaru pečen rostbif na sočni steljici z vrtničnimi listi s pirejem iz mladega ohrovtva in šipka; Medaljon rdeče tune v zeliščni skorjici na sotirani mladi zelenjavi z vrtničnimi lističi; Domači vrtnični štruklji, vrtnični sladoled. Rezervacije t: 05 336 60 00.

DEGUSTACIJSKI MENI

Restavracija hotela Lipa

V maju

Posebna ponudba kulinarčnih kreacij v restavraciji Lipa.

Informacije in rezervacije t: 05 336 60 06. Več info:

www.hotellipa.com

VRTIČNI SLADOLED IN VRTNIČNI LEDENI ČAJ

Bar Na placu, Lipa

V maju

Nudimo vam domač vrtnični ledeni čaj in vrtnični sladoled.

Vabljeni.

HOTEL LIPA, *Trg Ivana Roba 7, Šempeter pri Gorici,*

t: 05 336 60 00, hotel.lipa@hit.si

Izdajatelj: Mestna občina Nova Gorica v sodelovanju s Turistično zvezo - TIC Nova Gorica, Javnim zavodom za kulturo, šport, turizem in mladino občine Šempeter Vrtojba in ZTKMŠ Brda

Uredniški odbor: Dejana Baša, Mojca Černe Korenjak, Maja Marcovich, Tina Mihelj, Aleš Bajec, Petra Marušič

Oblikovanje: Sonja Ščuka, Lettim

Kam po Mestni občini Nova Gorica, Občini Šempeter – Vrtojba in občini Brda izhaja kot mesečnik v slovenščini.

Za vse naknadne spremembe ne odgovarjamo.

Informacije: Turistični informacijski center Nova Gorica, Delpinova ulica 18b, 5000 Nova Gorica, t: 05 330 46 00, f: 05 330 46 06, tzticng@siol.net, www.novagorica-turizem.com;

Javni zavod za kulturo, šport, turizem in mladino občine Šempeter Vrtojba, Ulica 9. septembra 137, Vrtojba, 5290 Šempeter pri Gorici, t: 05 393 80 09, m: 041 308 256, info@kstm-sempeter-vrtojba.si, www.kstm-sempeter-vrtojba.si;

ZTKMŠ Brda, Trg 25. maja 2, 5212 Dobrovo, t: 05 395 95 94, tic@brda.si, www.brda.si

Tisk: Grafica Goriziana - Gorica

Naklada: 1000 izvodov

Maj 2015



Koledar dogodkov si lahko ogledate
tudi na spletnih straneh
www.novagorica-turizem.com
www.kstm-sempeter-vrtojba.si
www.brda.si

**I FEEL
SLOVENIA**

www.novagorica-turizem.com

www.kstm-sempeter-vrtojba.si

www.brda.si

