

PROGRAM PRIREDITEV

GLEDALIŠKE PREDSTAVE

GLASBENE, ZABAVNE IN OSTALE PRIREDITVE

RAZSTAVE

ŠPORT, REKREACIJA IN IZLETI

PREDAVANJA, PREDSTAVITVE, DELAVNICE IN TEČAJI

GOSTINSKA PONUDBA

SEJMI

GLEDALIŠKE PREDSTAVE



OSTRŽEK

Kulturna dvorana Šempeter

Četrtek, 9. oktober, od 17.00 do 18.00

Ob Tednu otroka vam podarjamo brezplačno gledališko predstavo, primerno za otroke od 3. do 10. let. Predstava v izvedbi Gledališča na vrvici Nova Gorica.

KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA,

Ul. 9. septembra 137, Vrtojba, Šempeter pri Gorici,

info@kstm-sempeter-vrtojba.si, m: 041 308 256

NINA MITROVIĆ: SREČANJE

SNG Nova Gorica, mali oder

Četrtek, 2. oktober, ob 20.00

Intimna družinska drama z Binetom Matohom in Blažem Valičem. Za abonma Konto in Izven.

WILLIAM SHAKESPEARE: OHELLO

SNG Nova Gorica, veliki oder

Petek, 3. oktober, ob 20.00

Gostovanje Mestnega gledališča ljubljanskega. Tragedija. Za abonma Veliki oder, Konto in Izven.

**NEDA R. BRIC: NORA GREGOR – SKRITI
KONTINENT SPOMINA**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Četrtek, 9. oktober, ob 20.00

Dokumentarna fikcija o goriški igralski ikoni Za abonma
Četrtek, Konto in Izven.

MAJA ADUŠA VIDMAR: MODRO PIŠČE

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 11. oktober, ob 10.30 in ob 16.00

Gostovanje Gledališča Koper. Goriški vrtiljak. Za abonma Mali
polžek in Izven.

**NEDA R. BRIC: NORA GREGOR – SKRITI
KONTINENT SPOMINA**

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 11. oktober, ob 20.00

Dokumentarna fikcija o goriški igralski ikoni. Za abonma
Sobota, Konto in Izven.

NIEL SIMON: GOVORICE

SNG Nova Gorica, mali oder

Nedelja, 12. oktober, ob 17.00

Gostuje Slovensko ljudsko gledališče Celje. Komedija
zmešnjav. Za abonma Nedelja popoldan in Izven.

LYMAN FRANK BAUM: ČAROVNIK IZ OZA

SNG Nova Gorica, mali oder

Sreda, 15. oktober, ob 18.00

Pravljični muzikal. Za Izven.

GOLI OTOK

SNG Nova Gorica, mali oder

Petek, 17. oktober, ob 20.00

Kako sem preživel Goli otok? Režiser Sergej Ferrari. Igrata Miha
Zrimšek in Sergej Ferrari. Za Izven.

SIMONA SEMENIČ: PEPELKA

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 18. oktober, ob 10.30

Gostovanje Lutkovnega gledališča Ljubljana. Goriški vrtiljak. Za
abonma Veliki polžek in Izven.

NINA MITROVIĆ: SREČANJE

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 18. oktober, ob 20.00

Intimna družinska drama z Binetom Matohom in Blažem Valičem. Za abonma Konto in Izven.

NEDA R. BRIC: NORA GREGOR – SKRITI KONTINENT SPOMINA

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sreda, 22. oktober, ob 20.00

Dokumentarna fikcija o goriški igralski ikoni. Za abonma Sreda, Konto in Izven.

POSTANI OBCESTNA SVETILKA (SREČKO KOSOVEL)

SNG Nova Gorica, mali oder

Četrtek, 23. oktober, ob 20.00

Koncert poezije. Gledališče podarja brezplačen ogled ob prazniku Nove Gorice. Nadomestna predstava za odpadlo 13.9. Veljale bodo vstopnice, ki jih že imate.

NEDA R. BRIC: NORA GREGOR – SKRITI KONTINENT SPOMINA

SNG Nova Gorica, veliki oder

Petek, 24. oktober, ob 20.00

Dokumentarna fikcija o goriški igralski ikoni. Za abonma Veliki oder, Konto in Izven.

WILLIAM SHAKESPEARE, THOMAS MIDDLETON: TIMON ATENSKI

SNG Nova Gorica, veliki oder

Sobota, 25. oktober, ob 20.00

Tragedija o denarju z Binetom Matohom v naslovni vlogi. Za abonma Konto in Izven.

MARJAN TOMŠIČ: ČEŠPE NA FIGI

SNG Nova Gorica, veliki oder

Nedelja, 26. oktober, ob 17.00

Gostuje Gledališka skupina KD Brce, Gabrovica pri Komnu. Za abonma Nedeljska Gledališča srečanja in Izven.

**SLOVENSKO NARODNO GLEDALIŠČE NOVA
GORICA,**

Trg Edvarda Kardelja 5, Nova Gorica, t: 05 335 22 00,

05 335 22 47 (blagajna), blagajna.sng@siol.net, www.sng-ng.si

FILMSKE PREDSTAVE



PLOČEVINKO

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 3. oktober, ob 18.00

r. Thomas Bodenstein, Hubert Weiland (Nemčija, 2013, sinh., 85 min.) 4+. Animirana družinska pustolovščina. Film je zaradi izjemnih scenografskih prijemov in zgodbe pravo navdušenje za otroke, pa tudi užitek za odrasle. Vitez Pločevinko pa ni prijeten samo za oči, temveč tudi za ušesa, zaradi svojega pripovednega sloga pa je primeren tudi za mlajše otroke. Filmski vrtiljak 2014/15.

SLIKA, KI JE NI

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 3. oktober, ob 20.15

r. Rithy Panh (Kambodža/Francija, 2013). Dokumentarni film. Slika, ki je ni je čudovito podana prvoosebna pripoved o nočni mori, ki se je v resnici zgodila in ki ji je režiser Rithy Panh uspel pobegniti. Režiser se s pomočjo miniaturnih glinenih figuric in drobcev arhivskih posnetkov vrača v čas svojega otroštva ter nam pričara nepozabno podobo nepredstavljivega: življenja in smrti v času režima Rdečih Kmerov.

ABECEDA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Torek, 7. oktober, ob 20.15

r. Erwin Wagenhofer (Avstrija/Nemčija, 2013). Dokumentarni film. Analiza in obsodba tekmovalno naravnane sodobnega izobraževalnega sistema ter poziv k izobraževanju, ki bi temeljilo na človeški domišljiji in ustvarjalnosti.

AVIONI 2: V AKCIJI

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 10. oktober, ob 18.00

Roberts Gannaway (ZDA, 2014, sinh., 85 min.) 6+. Animirana družinska pustolovščina. Avioni v akciji je animirani film z največ vizualnimi efekti, kar so jih kdaj naredili v studiu Disneytoon, predvsem zaradi ogromne količine ognja in dima, prikazanega v filmu. Filmski vrtiljak 2014/15.

KARPOPOTNIK

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 10. oktober, ob 20.15

r. Matjaž Ivanišič (Slovenija, 2013). Dokumentarni film. Poetično popotovanje po Vojvodini prek fragmentov polizgubljenega filma Karpa Godine iz l. 1971 Imam jednu kuću in posnetkov iste krajine 40 let kasneje; je meditacija o filmu, umetnosti, spominu in filmskem spominu.

NESKONČNA LEPOTA

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 17. oktober, ob 20.15

r. Paolo Sorrentino (Italija, 2013). Filmsko gledališče 2014/15. Za abonma in izven. Blišč in beda sodobne rimske visoke družbe skozi oči Jepa Gamberdelle, ciničnega novinarja in neuresničenega pisatelja, gostitelja dekadentnih zabav in neutrudnega zapeljivca v iskanju 'neskončne lepote'.

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,

Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10,

www.kulturnidom-ng.si, pr@kulturnidom-ng.si

GLASBENE ZABAVNE OSTALE PRIREDITVE



PLESNI PETKOV VEČER

Piano Bar Arena v Solkanu

Petek, 3., 10., 17. in 24., oktober, od 20.30 do 00.30

Plesna glasba za vse generacije. Nudimo tudi jedi z žara.

ARENA 1 d.o.o.,

Ulica Milojke Štrukelj 8, Solkan, t: 05 330 01 16, pianobararena@gmail.com

HIŠA JAPONSKE KULTURE

Domačija Klinec, Medana

Od ponedeljka, 13. oktobra, do sobote, 18. oktobra

6 dni trajajoča kolonija 12 umetnikov iz Japonske, Slovenije in ostalih svetovnih držav, ki bodo v času kolonije živeli v Brdih in izdelovali keramiko v tehniki raku.

DOMAČIJA KLINEC V MEDANI,

*Medana 20, Dobrovo, t: 05 304 50 92, m: 040 66 33 22,
klinec@siol.net, www.klinec.si*

TOLKALNI GLASBENI VEČER: ZARI PERCUSSION DUO

Dvorana Zorana Mušiča (KD Bukovica)

Četrtek, 9. oktober, ob 20.00

Zari Percussion duo je nastal iz povezave dveh mladih tržaških talentiranih tolkalcev – to sta Denis Zupin in Alex Kuret – z namenom, da bi pritegnil pozornost poslušalcev s svojo izredno energijo. To vihravo energičnost bosta Denis in Alex tokrat prinesla v Bukovico. Vabljeni. Rezervacija vstopnic: vstopnice@gdnova.si ali m: 031 571 365.

GLASBENO DRUŠTVO NOVA IN OBČINA RENČE-VOGRSKO,

Ul. Gradnikove brigade 25, Nova Gorica in Bukovica 43, Volčja Draga, m: 040 685 855, gdnova@gmail.com www.gdnova.si

GOBE V HOTELU SABOTIN

Restavracija hotela Sabotin

Od sobote, 4. oktobra, do nedelje, 12. oktobra

Od 4. do 12. oktobra - Tradicionalna ponudba jedi iz gob
5. oktobra - Postavljanje razstave (od 15.00 dalje na vrtu hotela)

Če radi nabirate gobe in če ste v dvomu o kakšni vrsti gob, vas vabimo da se nam pridružite, prinesete gobe za razstavo in povprašate strokovnjake za določanje gob, ki bodo ta dan z nami, katere gobe ste nabrali.

6. oktobra, ob 16.00 - Otvoritev razstave gob z gobjim golažem

6. oktobra, ob 17.00 - Predavanje na temo »gobe in vino«; predava: g. Ivan Peršolja.

Razstava traja do srede, 8. oktobra, do 17.00.

PLES V HOTELU SABOTIN

Petek, 31. oktober, ob 20.00

Rezervacije: t: 05 336 52 00

HOTEL SABOTIN,

Cesta IX. korpusa 35, Solkan, t: 05 336 52 00, hotel.sabotin@hit.si,

www.hotelsabotin.com

ANSAMBEL CANTUS (HR)

Velika dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Ponedeljek, 6. oktober, ob 20.15

Berislav Šipuš, dirigent Ivana Lazar, sopran Ustanovitelj Ansambal Cantus (2001), umetniški vodja in dirigent Berislav Šipuš, prodoren skladatelj, profesor in dejaven organizator hrvaškega glasbenega dogajanja, je ob ustanovitvi zapisal, da glasbenike veže želja po odkrivanju Novega in Nepoznanega ter da želijo k sodobni glasbi pristopiti z visokimi izvajalskimi in poklicnimi kriteriji. Njihovi skrbno izbrani repertoarji zato obsegajo le tisto, kar je v mednarodnem kontekstu »najboljše od najboljšega« in »najnovejše od najnovejšega«. Od leta 2006 so gostitelji lastnega koncertnega cikla Cantus & Lisinski, ki je postal živo zbirališče ljubiteljev glasbe. V sodelovanju s tujimi partnerji organizirajo različna izobraževanja za mlade glasbenike in sodelujejo v najrazličnejših mednarodnih projektih. Koncert je nastal v sodelovanju s festivalom sodobne glasbe Kogojevi dnevi. Za abonma in izven. Vstopnina: 14 €, 10 €.

DITKA, VOKAL/KITARA & BAND

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Sreda, 15. oktober, ob 20.15

Ditka prihaja iz Koroške, natančneje s Prevalj, in se z glasbo ukvarja že od malih nog. Po številnih glasbenih uspešnicah je bila njena pesem Dreamer lansko leto deležna velikega uspeha na tekmovanju United Kingdom Songwriting Contest v Angliji, na katerem se je v kategoriji kantavtorjev izmed 5000 prispelih skladb iz celega sveta uvrstila v finale. Od poletja 2012 se Ditka skupaj s skupino zelo uspešno predstavlja s celovečernimi samostojnimi koncerti v številnih slovenskih

krajih. Jeseni 2012 je izšel njen singel Nekaj je v zraku (na besedilo Toneta Pavčka) in naletel na odlične odzive. Na še boljši odziv v javnosti pa je naletel njen singel Ne bodi kot drugi na besedilo Ferija Lainščka, ki je bil javnosti predstavljen lani spomladi. Konec leta 2013 je izšla njena nova zgoščenka, na kateri so avtorske skladbe v angleščini ter uglasbitve pesmi znanih slovenskih pesnikov – Toneta in Marka Pavčka ter Ferija Lainščka. Le-to bo predstavila na koncertu. Vstopnina: 9 €.

JUBILEJNI KONCERT OB 70-LETNICI ZBORA - MOŠKI PEVSKI ZBOR SREČKO KOSOVEL

Velika dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Petek, 24. oktober, ob 20.15

Komorni orkester Nova, Matjaž Šček, dirigent. Moški pevski zbor Srečko Kosovel že sedem desetletij bogati goriški kulturni prostor. Zbor sestavljajo pevci amaterji iz Vipavske doline, ki s ponosom negujejo zapuščino vseh pevcev, ki so se zvrstili v zboru v teh 70 letih. Današnji repertoar zbora sestavljajo partizanske, slovenske narodne in umetniške pesmi ter zahtevnejša domača in tuja zborovska literatura, pa naj bo posvetna ali sakralna. Praznovanju njihovega visokega jubileja smo se pridružili tudi v Kulturnem domu Nova Gorica, kjer bomo na koncertu poleg železnega repertoarja skladb slišali tudi izvedbo Cantate, ki jo je za zbor prav v ta namen, na besedilo Primoža Krečiča, uglasbil skladatelj Andrej Misson. Po besedah dirigenta Matjaža Ščeka, mojstra s »čudežno« roko in ogromnim znanjem o zborovskem petju, skušajo pevci na nastopih vselej dokazati, »da ima moško petje svoje čare, svoje posebnosti in zakonitosti, svojo tradicijo in svoj glasbeni šarm in da številna temeljna dela slovenske glasbene literature v moški izvedbi najlepše zvenijo«. Vstopnina: 14 €.

KARLHEINZ »CARLITOS« MIKLIN & QUINTETO ARGENTINA (AUT, ARG)

Mala dvorana Kulturnega doma Nova Gorica

Sobota, 25. oktober, ob 11.00

Karlheinz Miklin, tenorski, altovski & sopranski saksofon, basovski klarinet, flavta; Hernan Jacinto, klavir; Marcelo Mayor, kitara; Alejandro Herrera, električna kitara; Pocho Lapouble, bobni; Mario Gusso, kongi, tolkala. V letu 2014 ta avstrijsko-argentinska jazzovska zasedba praznuje svoj 30.

jubilej. Od nastanka dalje se redno predstavlja na koncertih in pomembnih jazz festivalih po Južni Ameriki in Evropi. Svoje poustvarjanje so glasbeniki zabeležili tudi na številnih radijskih in televizijskih posnetkih. Goriški publiki se Karlheinz Miklin in Quinteto Argentina predstavljajo prvič. Prvi koncert v ciklu Jesenskega glasbenega trisa je nastal v sodelovanju z društvom Controtempo iz Krmina in festivalom Jazz & Wine of Piece. Vstopnina: 15 €.

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,

*Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10,
uprava@kulturnidom-ng.si, www.kulturnidom-ng.si*

CENE RESNIK TRIO - KONCERT

Mladinski center Vrtojba

Sobota, 18. oktober, od 21.00 do 23.00

Vabljeni na Jazz večer. Trio sestavljajo: Cene Resnik, tenor saksofon; Zlatko Kaučič, bobni in Giovanni Maier, kontrabas. Vstopnina 5 €.

KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA,

*Ul. 9. septembra 137, Vrtojba, Šempeter pri Gorici,
info@kstm-sempeter-vrtojba.si, m: 041 308 256*

PRAZNIK KOSTANJA

Vitovlje, prireditveni prostor

Sobota, 18. oktobra, od 20.00 dalje in nedelja, 19. oktobra od 13.00 dalje

Tradicionalni Praznik kostanja. V soboto koncert več skupin, glavna skupina Elvis Jackson. V nedeljo pester program za vse obiskovalce, osrednji dogodek bo tekmovanje v kuhanju kostanjevega golaža z lanskim zmagovalcem oddaje Gostilna išče šefa Tomažem. Sodelujejo Mitja, Irena in Jani. Ostalo dogajanje: igre, prikaz starih običajev, zabava, kostanj,...

KULTURNO TURISTIČNO DRUŠTVO VITOVLJE, Osek 73, Šempas,
m: 031 571 960, vitovljektd@gmail.com, kompara.marko@
gmail.com

KONCERT SPOMINA

Sveta Gora

Sobota, 4. oktober, ob 18.00

Mednarodni koncert ob stoti obletnici prve svetovne vojne.

*KULTURNO DRUŠTVO KOMORNI ZBOR GRGAR,
NOVA GORICA V SODELOVANJU Z MESTNO
OBČINO NOVA GORICA,*

*Ulica Gradnikove brigade 25, Nova Gorica, m: 040 202 977,
andrej77@gmail.com, www.facebook.com/komornizbor.grgar*

PONOVA OTVORITEV DVORANE NA HUMU

Hum Goriška Brda

Sreda, 10. oktober, od 20.00 do 1.00

Nastopajoči: Balkan Boys, Dej Še'n Litro- Vstop prost

KULTURNO DRUŠTVO FLUVIUM,

m: 040219175, infofluvium@gmail.com

SPOMIN NA SREČKA KUMARJA

Kojsko

Sobota, 25. oktober, od 15.00 dalje

Kulturna prireditev s koncertom na kateri bomo predstavili življenje in delo rojaka, glasbenega pedagoga in zborovodje Srečka Kumarja. V kulturnem programu sodelujejo učenci OŠ Kojsko, MoPZ Srečko Kumar ter MePZ "Jeka Primorja", Rijeka.

MOPZ SREČKO KUMAR IN VS KOJSKO,

Kojsko 26, Kojsko, m: 040 417 864, mpzsreckokumar@gmail.com

KRAJEVNI PRAZNIK

Vrtojba

Sobota, 25. oktober, v večernih urah

Krajevni praznik v spomin na padlega partizana Emila Bizjaka.

*OBMOČNO ZDRUŽENJE BORCEV ZA VREDNOTE
NOB NOVA GORICA,*

Kidričeva 9, Nova Gorica, t: 05 333 20 77, zbnng@siol.net

SLOVENSKA KUHARSKA REPREZENTANCA & PODOKNIČARJI GODALNI KVARTET

Park, Casinò & Hotel

Četrtek, 9. oktober, ob 19.30

Vstopnina: 40 €.

VEČERJA & SPEKTAKEL - MAGO ELIT

Park, Casinò & Hotel

Petek, 17. oktober, ob 21.00

Večerja in spektakel. Vstopnina: 30 € oziroma 1.000 točk za člane Privilege cluba.

PARK, CASINÒ & HOTEL,

Delpinova 5, Nova Gorica, thecasinopark.com

TRA LIGA E REALTÀ - LIGABUE TRIBUTE BAND

Perla, Casinò & Hotel

Sobota, 11. oktober, ob 22.00

Koncert, info: 080 71 12.

MATIA BAZAR

Perla, Casinò & Hotel

Petek, 17. oktober, ob 22.00

Koncert, info: 080 71 12.

GENTLEMEN'S NIGHT & LAURA PEREGO & STRIP GIRLS

Perla, Casinò & Hotel

Sreda, 22. oktober, ob 22.30

Večer za moške.

PERLA, CASINÒ & HOTEL,

Kidričeva 7, Nova Gorica, thecasinoperla.com

NOCHE CUBANA - PLESNI VEČER

Sobota, 25. oktober, ob 21.00

V sezoni 2014/2015 vam pripravljamo dodatne večere plesne popestritve, namenjene predvsem prijetnemu druženju ob glasbi salse, bachate, kizombe in še kaj. Dobrodošli vsi ljubitelji plesa!

PLESNI KLUB SOY CUBANO NOVA GORICA,

m: 040 603 737

PLESNI VEČER - OTVORITVENI PLES SEZONE

Mladinski center Vrtojba

Sobota, 4. oktober, od 20.30 do 23.00

V sezoni 2014/2015 vam pripravljamo dodatne večere plesne popestritve. Vsako prvo in tretjo soboto v mesecu organiziramo tematski plesni večer, namenjen predvsem utrjevanju plesnega znanja in prijetnega druženja ob kvalitetni plesni glasbi. Iz katere plesne šole prihajate, ni pomembno. Dobrodošli vsi ljubitelji plesa.

PLESNI STUDIO REBULA d.o.o.,

*Franca Baliča 19, Šempeter pri Gorici, t: 05 30 32 104,
info@rebula.com, www.rebula.com/*

100-LETNICA ROJSTVA DIRIGENTA IN SKLADATELJA RADA SIMONITIJA

Grad Dobrovo

Petek, 12. oktober

Ob 17.30 - odprtje razstave Likovnega društva Dablo »Podobe
Brd mi zapoje« v avli Gradu Dobrovo

Ob 18.00 - odkritje spominske plošče na rojstni hiši v Fojani

Ob 19.00 - osrednja slovesnost v dvorani Vinske kleti Goriška
Brda

ZAVOD ZA TURIZEM, KULTURO, MLADINO IN ŠPORT BRDA,

Trg 25. maja 2, Dobrovo, t: 05 335 10 46, ztkms@brda.si,
www.brda.si

SREČANJE KVARTETOV IN KVINTETOV

Grad Dobrovo, Brda

Sobota, 18. oktober, ob 20.00

Quercus Quintet vabi na srečanje kvartetov in kvintetov. Z

nami bodo: Kvintet Kvartin, Kvartet Zvon, VoS Triola, Kvintet

Patina, ViS Kresnice, Kvintet Utrip, Kvintet Anike, Kvartet Karik in

Kvartet 7 plus.

QUERCUS QUINTET,

Vedrijan 2a, m: 041 202 207, quercus.quintet@gmail.com

RAZSTAVE



PRAVLJIČNA TOSKANA

Kavarna in restavracija Pecivo Nova Gorica

Do ponedeljka, 1. decembra

Ivan Maffi - KME FZS.EFIAP je član fotokluba Nova Gorica.

FOTOGRAFSKA RAZSTAVA »7«

Avla Kulturnega doma Nova Gorica

Do srede, 15. oktobra

Na Razstavi sodeluje 7 članic fotokluba Nova Gorica in sicer: Zdenka Šviligoj, Doris Jug Cigoj, Tanja Leban, Elica Tavčar, Marina Pavlin, Katuša Vuga Margon in Darja Peršič.

FOTO KLUB NOVA GORICA,

Erjavčeva 20, Nova Gorica, m: 041 366 865

DAMIJAN KRACINA, VEČ KOT EDEN

Galerija Dimenzija napredka

Do srede, 22. oktobra

Ogled razstave: vsak dan razen nedelje in sobote od 9.00 do 17.00. Damijan Kracina razstavlja skulpture, slike, fotografije in video. Za vsa razstavljena dela je značilno, da so nastala kot nekakšen dvogovor, oziroma so plod sodelovanja še z nekom - drugim. Od tod tudi naslov razstave.

GALERIJA DIMENZIJA NAPREDKA,

Velika pot 15, Solkan

STUDIOCAPSULA – FOTOGRAFSKA RAZSTAVA

Galerija TIR na Mostovni

Četrtek, 9. oktober, ob 20.00

Razstava fotografij Studiocapsula se inspirira pri ilustratorki Kukula, ki združuje vsakodnevne, mimobežne grozote s sanjsko sladkostjo življenja. V sodelovanju je torej nastala studijska serija modnih fotografij, ki se v rokokojsko modnem svetu ukvarjajo z lepoto objekta in poudarkom na detajlu. Razstava bo na ogled do 1. novembra.

Urnik: Galerija je odprta v četrtek od 17.00 do 19.00 ter za obiskovalce Mostovne v petek in soboto: 21.00 – 23.00. Ogled razstave izven urnika je mogoč po predhodni najavi na: t: 05 330 09 12, tir@mostovna.com

GALERIJA TIR – KC MOSTOVNA,

Cesta IX. Korpusa 99a, Solkan, tir@mostovna.com

MLADINSKE DEJAVNOSTI: MLADIČEK SVETUJE: »FOTOGRAFIJA – MOJA LJUBEZEN«

Goriška knjižnica Franceta Bevka, kotiček Mladiček na mladinskem oddelku

Od srede, 1. oktobra, do petka, 31. oktobra

Razstava: Mladiček svetuje: »Fotografija – moja ljubezen.« Kako zabavno in uspešno uporabljati fotoaparata, tablico, telefon...

RAZSTAVA

Goriška knjižnica Franceta Bevka, v osrednjem razstavnem prostoru

Do petka, 3. oktobra

Razstava Planinskega društva Nova Gorica, Meddruštvenih odborov Planinskih društev Posočja in Planinske zveze Slovenije: Na skrajnem ogranku.

RAZSTAVA

Goriška knjižnica Franceta Bevka, na mladinskem oddelku

Od srede, 1. oktobra, do sobote, 4. oktobra

Medobčinsko društvo prijateljev mladine za Goriško: Likovna dela otrok, ki so se udeležili Poletne likovne šole MDPM za Goriško in Ex-tempora, pod vodstvom dipl. slikarke Kristine Vencelj.

RAZSTAVA IZDELKOV VARSTVENO DELOVNEGA CENTRA NOVA GORICA

Goriška knjižnica Franceta Bevka, na mladinskem oddelku
Od ponedeljka, 6. oktobra, do petka, 24. oktobra
Uporaba tehnike: Fuzija stekla

RAZSTAVA LIKOVNIH DEL SLEPIH IN SLABOVIDNIH

Goriška knjižnica Franceta Bevka, v osrednjem razstavnem prostoru
Od ponedeljka, 6. Oktobra, do sobote, 25. oktobra
Razstava likovnih del slepih in slabovidnih, ki so nastala v okviru ustvarjalnih likovnih delavnic Medobčinskega društva slepih in slabovidnih Nova Gorica.

RAZSTAVA LIKOVNIH DEL MARICE KOBAL

Goriška knjižnica Franceta Bevka, v osrednjem razstavnem prostoru
Od ponedeljka, 27. Oktobra, do petka, 14. novembra

RAZSTAVA LIKOVNIH DEL VERE GRUBER

Goriška knjižnica Franceta Bevka, na mladinskem oddelku
Od ponedeljka, 27. Oktobra, do sobote, 15. novembra

*GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA,
Trg Edvarda Kardelja 4, Nova Gorica, t: 05 330 91 00,
goriska.knjiznica@ng.sik.si, www.ng.sik.si*

RAZSTAVA OB STOLETNICI ROJSTVA SLIKARJA RAFAELA NEMCA

Dvorec Coronini, Šempeter
Četrtek, 9. oktober, ob 19.00
Grad Kromberk
Petek, 10. oktober, ob 20.00

Razstava bo vzporedno potekala na dveh lokacijah, saj je bil Rafael Nemeč vrtojbenski rojak, deloval pa je na širšem goriškem ozemlju. V Šempetru bo na ogled izbor realističnih krajin in portretov, na gradu Kromberk pa predvsem dela iz t. i. nadrealističnega obdobja in abstraktno slikarstvo. Pri tem bo

umetnik predstavljen kot celostna osebnost, saj se je poleg slikarstva posvečal raznovrstnim dejavnostim, poučeval je na srednjih šolah, prirejal razstave in deloval kot restavrator.

ETNOLOGIJA, ZBIRKE IN PRVA VOJNA

Grad Kromberk

Torek, 28. oktober, ob 20.00

Etnološka dediščina in odsevi prve svetovne vojne v lokalnih zbirkah na Goriškem. Ob obletnici začetka prve svetovne vojne je posebej zanimivo tudi povezovanje etnološke dediščine načina življenja in ljudske kulture tega območja s kulturno dediščino prve svetovne vojne. Predstaviti želimo obseg etnološke kulturne dediščine na terenu in vpliv prve svetovne vojne na etnološko podobo Goriške ter ovrednotiti pomen lokalnih zbirk, ki nam približajo tedanji čas. Razstava se vključuje v okvir prireditev ob stoti obletnici prve svetovne vojne.

GORIŠKI MUZEJ,

Grajska cesta 1, Kromberk, Nova Gorica, t: 05 335 98 11,
goriski.muzej@siol.net, www.goriskimuzej.si

KLAVDIJ TUTTA: MEDITERANSKI SVETILNIKI IN SREDOZEMSKA PLOVILA SLIKE IN SKULPTOSLIKE

Mestna galerija Nova Gorica

Od četrтка, 23. oktobra, do četrтка, 20. novembra, po urniku galerije

JAVNI ZAVOD KULTURNI DOM NOVA GORICA,

Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 40 10, www.kulturnidom-ng.si,
pr@kulturnidom-ng.si

**DARIJA GORDIĆ MILINKOVIĆ: RAZSTAVA SLIK
IN RISB**

Galerija Frnaža

Sreda, 8. oktober, ob 18.00

Razstava bo odprta do četrta, 30. oktobra.

KRAJEVNA SKUPNOST NOVA GORICA,

Erjavčeva ulica 4, Nova Gorica, t: 05 302 27 56

melanija-krajevnang@siol.net

ŠPORT REKREACIJA IZLETI



TEK IN HOJA ZA UPANJE 2014 (3, 6 KM)

Trg Ivana Roba v Šempetru pri Gorici

Sobota, 11. oktober, od 8.30 do 11.00

Prijava bo možna od 8.30 naprej na startu (proga 3 ali 6 km). Start bo ob 9.30 na Trgu Ivana Roba v Šempetru, startnina pa 5 eur (donacija za nakup medicinskega materiala Odseka za hematologijo in onkologijo Splošne bolnišnice dr. Franca Derganca Nova Gorica). Trasa je primerna za invalide, starejše, otroke in mamice z vozički. Poskrbeli bomo za bogat program, namenjen otrokom in odraslim. Na prizorišču si bodo lahko udeleženske in udeleženci izmerili srčni utrip, krvni tlak, krvni sladkor, holesterol, gleženjski indeks, opravili EKG in analizo telesne sestave, se učili samopregledovanja dojk ter izvedli preskus telesne zmogljivosti na 2 km. Info: DGPR, t: 05 968 16 50 (Kristina), Športno društvo Mark Šempeter, m: 041 359 369 (Silvo).

DGPR in Športno društvo Mark,

Trg Ivana Roba 4, Šempeter pri Gorici, t: 05 303 10 12,

m: 041 359 369, ales.sela@siol.net

VODEN POHOD: PRTOVČE – RATITOVEC-SORIŠKA PLANINA

Nedelja, 5. oktober

Šempeter pri pošti ob 7.30, Nova Gorica avtobusna postaja ob 7.40. Hoje bo 4 ure. Pohod ni težaven. Za nas se bosta potrudili Angelca in Ada.

VODEN POHOD: Z DARKOM NA UČKO

Nedelja, 12. oktober

Avtobus, potrebne so prijave. Iz Nove Gorice, avtobusna postaja ob 7.00, iz Šempetra pri Eurospinu ob 7.10. Vodi: Darko Turk. Hoje bo 4 ure. Ne pozabite osebnega dokumenta, ki ga morate imeti s seboj. Z nami bosta hodila tudi IVV prijatelj iz Norveške, Kjell in Erica. Za žige IVV.

POHOD PO POTI DEVETIH (OBNOVLJENIH) KALOV – KOBJEGLAVA

Nedelja, 19. oktober

Avtobus, potrebne so prijave. Iz Nove Gorice, avtobusna postaja ob 12.45, iz Šempetra pri Eurospinu ob 12.55. Organizator pohoda bo TIC Štanjel. Lahek popoldanski, nedeljski pohod.

18. POHOD PO SLEDEH SOŠKE FRONTE V BRESTOVICI PRI KOMNU

Nedelja, 26. oktober

Avtobus, potrebne so prijave. Iz Nove Gorice, avtobusna postaja ob 8.00, iz Šempetra pri Eurospinu ob 8.10. Organizator pohoda bo TD Brestovica. Po pohodu bo slovesnost ob 100. obletnici 1. svetovne vojne.

*DRUŠTVO POHODNIKI TRIGLAV NOVA GORICA,
Gradnikove brigade 49, Nova Gorica, m: 041 735 202,
mirjam.silic@kate.si, www.pohodnikitriglav.si*

TELOVADBA 1000 GIBOV

Ploščad med gledališčem in knjižnico

Vsak dan razen prazniki in nedelje, od 7.30 do 8.00

Če želiš biti zdrav, migaj! Temu načelu sledi telovadba 1000 gibov, ki je primerna za vse. Če se nam pridružite boste vsak dan v 30-ih minutah odlično razgibali večino sklepov in tako pripomogli k vašemu boljšemu počutju.

DRUŠTVO ŠOLA ZDRAVJA,

Slamnikarska 18, Domžale, m: 051 301 015,

Telovadba7.30@gmail.com

AIKIDO DAN ODPRTIH VRAT

Športna dvorana Gimnazije Nova Gorica, Rejčeva 1b (II. nadstropje, dvorana za namizni tenis)

Četrtek 9. oktober

Otroci: od 16.00 do 16.45, otroci 5 – 7 let; od 17.00 do 17.45, otroci 8 – 10 let; od 18.00 do 19.00 otroci 11 – 15 let

Odrasli: od 19.00 do 21.30

Vse, ki vas zanima vadba Aikida, vabimo, da se udeležite brezplačne vadbe ob dnevu odprtih vrat.

AIKIDO VADBA

Osnovna šola Dobrovo, Trg 25. maja 9

Ponedeljek in sreda: od 14.00 do 15.00 učenci 10 – 15 let, 15.00 – 15.45 otroci 5 – 9 let.

AIKIDO VADBA

Športna dvorana Gimnazije Nova Gorica, Rejčeva 1b (II. nadstropje, dvorana za namizni tenis)

Torek: od 19.00 do 21.30 odrasli.

Četrtek: od 16.00 do 16.45 otroci 5 – 7 let, od 17.00 do 17.45 otroci 8 – 10 let, od 18.00 do 19.00 učenci 11 – 15 let, od 19.00 do 21.30 odrasli.

Aikido vadba je primerna tako za otroke kot za odrasle. Ker pri izvajanju tehnik ne gre za uporabo surove moči ampak za izkoriščanje nasprotnikove energije, je vadba zelo primerna tudi za ženske ter fizično šibkejše. Prisostvovanje naši vadbi

je odprto ne glede na predznanje. Z vadbo lahko začnete v kateremkoli obdobju leta.

DRUŠTVO ZA BORILNE VEŠČINE YAMA MICHI DOJO,

Trubarjeva 11b, Nova Gorica,

m: 031 347 773, info@aikidong.si, www.aikidong.si

VADBA KARATE-JA

Telovadnica OŠ Frana Erjavca Nova Gorica, ponedeljek, od 17.00 do 20.00; sredi, petek, od 18.00 do 21.00

Telovadnica OŠ Dornberk, torek, četrtek, od 17.00 do 19.00

Prvačina Otroški vrtec, četrtek, od 17.00 do 19.00

Karate (japonska borilna veščina) primeren za vse starostne skupine od 5. leta dalje. Pogosto se treningov udeležujejo otroci skupaj s starši, saj je vadba primerna športni, samoobrambni ali zgolj rekreacijski namen.

VADBA TAI CHI CHUAN (TAI QUI QUAN)

Telovadnica OŠ Frana Erjavca Nova Gorica

Ponedeljek, četrtek, od 19.30 do 21.30

Tai chi chuan (starodavna kitajska telovadba oz. borilna veščina) fizično manj naporna vadba bolj meditativnega značaja ki se jo po večini lotevajo ljudje zrelejše starostne skupine. Namen vadbe je krepitev in razporejanje notranje vitalne energije kar je osnova tradicionalne kitajske medicine, najboljša preventiva pred boleznimi.

Kot borilna veščina pa uporablja mehki princip, to pa omeni da se nasprotnikovi sili izogne, prilagodi ali absorbira in jo skozi krožne gibe nasprotniku vrne.

VADBA TAI CHI CHUAN (TAI QUI QUAN)

Center za dnevne aktivnosti starejših Šempeter

Sreda, od 9.00 do 11.00

VADBA TAI CHI CHUAN (TAI QUI QUAN)

Glasbena šola Nova Gorica

Četrtek, od 9.30 do 11.00

KARATE KLUB KI-RYU NOVA GORICA,

Bazoviška ulica 4, Nova Gorica, m: 041 775 730, kiryu@amis.net,

www.ki-ryu.com

GLAVNI KROG UEFA POKALA DRŽAVNIH PRVAČOV V FUTSALU

Športna dvorana OŠ Milojke Štrukelj

Četrtek, 2. oktober

Skupina 4 - Nova Gorica

Ob 17.30 Inter FS (Špa) : Hovocubo (Niz)

Ob 20.00 KMN Oplast Kobarid (Slo) : Lokomotiv (Ukr)

GLAVNI KROG UEFA POKALA DRŽAVNIH PRVAČOV V FUTSALU

Športna dvorana OŠ Milojke Štrukelj

Petek, 3. oktober

Skupina 4 - Nova Gorica

Ob 17.30 Inter FS (Špa) : Lokomotiv (Ukr)

Ob 20.00 KMN Oplast Kobarid (Slo) : Lokomotiv (Ukr)

GLAVNI KROG UEFA POKALA DRŽAVNIH PRVAČOV V FUTSALU

Športna dvorana OŠ Milojke Štrukelj

Nedelja, 5. oktober

Skupina 4 - Nova Gorica

Ob 14.00 Hovocubo (Niz) : Lokomotiv (Ukr)

Ob 16.30 KMN Oplast Kobarid (Slo) : Inter FS (Špa)

KLUB MALEGA NOGOMETA OPLAST KOBARID

17. KOLESARSKI VZPON NA SABOTIN

Vrhovlje - Sabotin

Sobota, 11. oktober, od 10.30, prijave med 9.00 in 10.00

Kolesarsko društvo Brda Dobrovo vabi na 17.kolesarski vzpon na Sabotin. Dolžina proge je 7,5 km (asfalt), start ob 10.30 pri odcepu za Sabotin. Startnina 15 eur. Prijave: na dan prireditve na Vrhovlju od 9.00 do 10.00. Vsi tekmovalci prejmejo spominek, topel obrok in napitek, prvi trije v kategorijah Amaterji, Masters A-I in Ženske A-C prejmejo pokale.

KOLESARSKO DRUŠTVO BRDA,

Zadružna cesta 9, Dobrovo, t: 05 33 10 106

info@kdbrda.si

ZAČETNI TEČAJ ORIENTALSKIH PLESOV – ZA ODRASLE

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 17.00

Je čutni ples, ki poudarja nežnost in lepoto ženskega telesa. Namenjen je dekletom in ženskam vseh starosti in postav, ki želijo z eksotičnimi orientalskimi ritmi prebuditi svojo energijo. Info: m: 041 536 707, info@rebula.com.

POWER LATINO - vadba

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek in nedelja, ob 19.00

Skupinska vadba v latinskoameriških ritmih.

Info: m: 040 603 737.

BIODANZA - brezplačna predstavitev

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 19.00

Biodanza je aktivnost, ki s pomočjo giba vodi v dobro počutje in osebni razvoj, spodbuja komunikacijo, spontanost izražanja in ustvarjalnost. Info: m: 040 381 160, 040 720 836.

FUNKCIONALNI TRENING - vadba

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, ob 18.00

Funkcionalni trening je oblika kombinirane vadbe, ki se najbolj približa naravnemu in uporabnemu gibanju človeka, izboljša agilnost, koordinacijo, moč, vzdržljivost, eksplozivnost, hitrost in stabilnost. Trening je primeren za vse, ne glede na starost, ambicije ali telesno pripravljenost. Info: m; 041 909 067.

FUNKCIONALNI TRENING - vadba

Mladinski center Vrtojba

Četrtek, ob 19.00

Funkcionalni trening je oblika kombinirane vadbe, ki se najbolj približa naravnemu in uporabnemu gibanju človeka, izboljša agilnost, koordinacijo, moč, vzdržljivost, eksplozivnost, hitrost in stabilnost. Trening je primeren za vse, ne glede na starost, ambicije ali telesno pripravljenost. Info: m: 041 909 067.

SALSA – začetni tečaj

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, ob 21.00

Info: m: 040 603 737.

SALSA – nadaljevalni tečaj

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 21. 00

Info: m: 040 603 737.

TEČAJ MODERNEGA IN SODOBNEGA PLESA

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 17.00

Plesni tečaj pod vodstvom koreografinje in plesalke Daše Grgič. Info: t: 00393338139018.

BACHATA, SENSUAL IN KIZOMBA – tečaj

Mladinski center Vrtojba

Sreda, ob 21.00

Info: m: 040 603 737.

ZUMBA - vadba

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek in Četrtek, ob 19.00

Edinstven fitness program, ki vas bo z energičnima

vaditeljicama, Andrejo Tišmo in Meto Nagode zagotovo navdušil. Vadbe se lahko udeležite vsi. Info: m: 041 536 707, info@rebula.com.

SWING – začetni tečaj

Mladinski center Vrtojba

Sreda, 19.30

Znova v 50. leta. Swing ples je zabava in druženje. Ples je zelo igriv in ponuja veliko možnosti za improvizacijo. Swing glasba plesalcem swinga vedno nariše nasmeh na obrazu. Info: m: 041 536 707, info@rebula.com.

ŠPORTNI PLES – ZA MLAJŠE V PARU

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek, ob 18.00

Ples v paru za punce in fante, kjer se naučimo latinsko-ameriških in standardnih plesnih korakov. Program primeren za otroke od 6. do 11. leta starosti. Info: m: 041 536 707, info@rebula.com.

TEČAJ DRUŽABNIH PLESOV – začetni tečaj

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 19.00

Plesni tečaji, kjer ples postane užitek vsem starostnim generacijam. Spoznamo vas z osnovnimi in zahtevnejšimi figurami latinsko-ameriški, standardnih, karibskih in swing plesi. Info: m: 041 536 707, info@rebula.com.

PROJEKT FIT - vadba

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek in četrtek, ob 17.00

Vadba je primerna za moški in ženski spol. S projektom FIT boste prišli do učinkovite izgube telesne teže in maščobnih zalog, oblikovanje telesa in pridobivanje mišične mase, in še več. Info: m: 040 353 304, projektfit.nina@gmail.com.

PLESNI VRTEC – program za najmlajše

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 17.00

Plesni program tudi za najmlajše. Pripeljite svojega malčka na sproščene plesne urice. Otroške igre, ogrevanje, učenje

koreografije in zaključni nastop so sestavni del tega programa. Primeren je za otroke od 4 do 6 leta starosti. Info: m: 041 536 707, info@rebula.com.

PLES NAJLEPŠIH LET

Mladinski center Vrtojba

Četrtek, ob 18.00

Enostavni plesni koraki ob latino ritmih povezani v zabavo. Posebej prilagojen program za ženske zrelih let, kjer plesni partner ni potreben. Info: m: 041 536 707, info@rebula.com.

ZAČETNI TEČAJ ORIENTALSKIH PLESOV –

za otroke

Mladinski center Vrtojba

Torek, ob 16.00

Je čutni ples, ki poudarja nežnost in lepoto ženskega telesa, namenjen vsem, ki želijo z eksotičnimi orientalskimi ritmi prebuditi svojo energijo. Info: m: 041 536 707, info@rebula.com.

VADBA ZA STAREJŠE

Mladinski center Vrtojba

Ponedeljek in četrtek, ob 8.30

Gibanje ohranja zdravje. V vseh življenjskih obdobjih z njim krepimo zmogljivosti telesa, v zrelih letih pa je še pomembnejše, da z redno vadbo ohranjamo dobro počutje. Z vadbo dajemo poudarek predvsem mišicam trupa, del treninga posvetimo tudi raztezanju ter vajam za izboljšanje ravnotežja. Vadbo vodi Valentina Kokot, inštruktor in svetovalec o uravnoveženi prehrani. Prijave in informacije na m: 041 909 067, 041 308 256.

GONG KOPEL

Mladinski center Vrtojba

Četrtek, 9. in 23. oktober, ob 20.30

V energijah različne kozmične sprostitve Gong, himalajske pojoče posode, zvončki, rainmaker, didgeridoo. Kopel vodi Ljubo Pelicon, info: m: 051 380 333.

SENSUAL – tečaj

Mladinski center Vrtojba

Nedelja, ob 21.00

Plesni tečaj v latinskoameriških ritmih. Info: m: 040 603 737.

SALSA – tečaj

Mladinski center Vrtojba

Nedelja, ob 20.00

Info: m: 040 603 737.

KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA,

Ul. 9. septembra 137, Vrtojba, Šempeter pri Gorici,

info@kstm-sempeter-vrtojba.si, m: 041 308 256

JOGA

Dom upokojencev Nova Gorica

Ponedeljek, od 17.30 do 19.00 in četrtek, od 18.30 do 20.00,
od 20.00 do 21.30

Vpis v novo sezono redne tedenske vadbe joge. Vadba je primerna za vsakogar, se nadgrajuje in vključuje različne tehnike, od telesnih položajev do tehnik dihanja in sproščanja.

MATEJA KODERMAC,

Med ogradami 1 a, Solkan, m: 041 795 124, joga.mateja@gmail.com, www.jogazmatejo.si

PLES IN IGRA

MDPM za Goriško

Četrtek, 2. oktober, od 16.15 do 17.15

V Tednu gibanja se nam bo pridružila absolventka Fakultete za šport in inštruktorica aerobike ter Zumbe, Slavica Ilič. Otrokom in staršem bo dan popestrila z različnimi kombinacijami plesa in športa. Namenjeno je staršem in otrokom do 5. razreda osnovne šole. Zaželeno so predhodne prijave.

**MEDOČINSKO DRUŠTVO PRIJATELJEV MLADINE
ZA GORIŠKO,**

Bazoviška ulica 4, Nova Gorica, t: 05 333 46 80, info@zpm1-ng

POH70 – LETNICA PNOO NA LAZNI

Lokve – v Dolinci

Sobota, 4. oktober, ob 11.00

Spominska slovesnost ob 70 –letnici ustanovitve Partizanskega narodnoosvobodilnega odbora na Lazni, 70 – letnici smrti komandanta IX. korpusa Ivana Turšiča – Iztoka, in požiga vasi Lokve - Lazna.

**POHOD MOHORINI – TRSTELJ, TEMNICA -
TRSTELJ**

Trstelj

Nedelja, 19. oktober

Start ob 9.00 uri v Mohorinih, pohod na Trstelj v spomin na 1. Kraško četo in prvega padlega partizana Emila Bizjaka.

Pohod na Trstelj v spomin na 1. Kraško četo in prvega padlega partizana Emila Bizjaka.

**OBMOČNO ZDRUŽENJE BORCEV ZA VREDNOTE
NOB NOVA GORICA,**

Kidričeva 9, Nova Gorica, t: 05 333 20 77, zbng@siol.net

POSEBNA AEROBIKA

V telovadnici centralnega vrtca v Novi Gorici, vsak ponedeljek in četrtek od 19.00 do 20.00

Pester program, oblikovanje celega telesa, nove vaje.

POSEBNA AEROBIKA,

m: 040 35 47 45

JOGA

Mala telovadnica OŠ Ivana Roba, Šempeter

Sreda, 19.35 do 21.00

Žnidarčičeva 21, Šempeter (nad Lekarno NOVA)

Ponedeljek, od 19.00 do 20.30 za moške

Četrtek, od 18.00 do 19.20 lažja vadba

Četrtek, od 19.35 do 21.00

Ponedeljek, sreda, četrtek

Vadba Kundalini joge (kot je učil Yogi Bhajan) je dinamično in močno orodje, ki deluje na vseh nivojih našega bitja.

Izbrana kombinacija telesnih položajev-asan, dihanja, mentalne pozornosti, mantr in mudre uravnava delovanje hormonskega sistema, krepi živčni sistem, večja kapaciteto pljuč, prečiščuje, krepi intuicijo. Kot vsaka joga deluje na harmonizaciji telesa, uma in duha. Vabljeni na poskusno vadbo v oktobru. Obvezna prijava.

JOGA PLESA – Shakti dance

Žnidarčičeva 21, Šempeter (nad Lekarno NOVA)

Torek, od 18.00 do 19.30

Joga plesa ali Shakti dance je nežnejša različica joge osnovane na principih Kundalini joge. Ritmične in tekoče vaje usklajene z mentalno pozornostjo in dihom, pripomorejo k večji gibljivosti, povezanosti in sproščenosti.

Vabljeni na poskusno vadbo v oktobru.

VADBA BIOENERGETIKE

Žnidarčičeva 21, Šempeter (nad Lekarno NOVA)

Torek, od 19.45 do 20.45

Vadba Bioenergetike (po A.Lownu) je naravna in preprosta vadba ozaveščenega gibanja in je primerna za vsakogar.

Temelji na preprostih telesnih vajah, podprtih z dihanjem in glasom, ki delujejo na sproščanju mišičnih napetosti in blokadah ter tako pripomorejo k večji gibljivosti in sproščenosti. Vabljeni na poskusno vadbo v oktobru.

TERAPEVTSKA VADBA

Mala telovadnica OŠ Ivana Roba, Šempeter

Sreda, od 18.30 do 19.20

Kombinirana vadba s poudarkom na stabilizaciji in mobilizaciji hrbtenice. S pomočjo elastičnih trakov deluje na aktivacijo mišičnih verig, zlasti globokih stabilizacijskih mišic hrbtenice in trebušne stene, kar učinkovito izboljšuje moč trupa in s tem stabilnost hrbtenice. Primerna je za preprečevanje bolečin v hrbtu in kot podpora pri odpravljanju težav hrbtenice. Obvezna prijava.

SOMA INTEGRA Lutman k.d.,

Bilje 176, Renče, m: 041 440 482, fizio.lutman@siol.net,

www.kranio.si

TESTIRANJE TELESNE ZMOGLJIVOSTI

Osnovna šola v Kanalu

Četrtek, 2. oktober, od 16.00 do 18.00

Hoja na 2 km, merjenje in elektronski prikaz rezultatov, navodila za zdravo preživljanje in uspešno premagovanje zdravstvenih težav.

SELCE - SELZ DI RONCHI (GO)

Pohod po Krasu

Nedelja, 5. oktober

Odhod iz NG – Gimnazija ob 7.45, iz Šempetra - trg ob 8.00.

Prevoz z avtomobili. Izbira med progami na 7, 13 km. Žigi

FIASP, IVV.

TESTIRANJE TELESNE ZMOGLJIVOSTI

Športni park Nova Gorica

Četrtek, 2. oktober, od 16.00 do 18.00

Hoja na 2 km, merjenje in elektronski prikaz rezultatov, navodila za zdravo preživljanje in uspešno premagovanje zdravstvenih težav.

5. GREGORČIČEV POHOD

Obronki Vipavske doline

Sobota, 11. oktober

Odhod iz NG – Gimnazija ob 9.00, Šempeter-trg ob 9.15.
Prevoz z avtomobili. Čas hoje 4 ure.

POHOD OPATJE SELO - CERJE

Nedelja, 12. oktober

Odhod iz NG – Gimnazija ob 8.00, Šempeter - trg ob 8.15.

Prevoz z avtomobili. Izbirate med progami na 5, 15, 18 km.

TESTIRANJE TELESNE ZMOGLJIVOSTI

Osnovna šola I. Roba v Šempetru

Sobota, 18. oktober, od 10.00 do 12.00

Hoja na 2 km, merjenje in elektronski prikaz rezultatov, navodila za zdravo preživljanje in uspešno premagovanje zdravstvenih težav.

STOLBICA - STOLVIZZA DI RESIA (UD)

Sobota, 18. oktober

Lažji pohod. Odhod iz NG - avtobusna postaja ob 6.45, Šempeter – trg ob 7.00. Lažji pohod in tudi možnost vzpona na planino nad Stolbico. Prevoz z avtobusom. Prijave Alma, t: 05 302 27 84 do 14. oktobra. Izbirate med progami na 2, 5, 10, 13, 16 km. Žigi FIASP in IVV.

ŠEMPETER OB SOČI - SAN PIER D' ISONZO (GO)

Kraj in okolica

Sobota, 18. oktober

Odhod iz NG – Gimnazija ob 7.45, Šempeter - trg ob 8.00.

Prevoz z avtom. Možnost izbire med progami na 7, 12, 18 km.

Žigi FIASP, IVV.

TRŽIČ - MONFALCONE (GO)

Po krasu

Nedelja, 26. oktober

NG – Gimnazija ob 7.45, Šempeter - trg ob 8.00. Prevoz z avtom. Možnost izbire med progami na 7, 11, 15 km. Žigi FIASP, IVV.

11. DNEVNO POTOVANJE NA SICILIJO IN TUNIS

Ogledi znamenitosti

Od nedelje, 19. oktobra, do četrтка, 30. oktobra

Ogledi turističnih znamenitosti, Etna, tudi pohod v okviru FIASP. Potovanje s komfortnim avtobusom, prenočevanje v hotelih, vodič.

TESTIRANJE TELESNE ZMOGLJIVOSTI

Trg I. Roba v Šempetru pri Gorici

Sobota, 11. oktober, od 11.00 do 13.00

Hoja na 2 km, merjenje in elektronski prikaz rezultatov, navodila za zdravo preživljanje in uspešno premagovanje zdravstvenih težav.

ŠPORTNO DRUŠTVO MARK,

Trg Ivana Roba 4, Šempeter pri Gorici, t: 05 303 10 12,

m: 041 359 369, ales.sela@siol.net

10. POHOD PO BOJIŠČIH SOŠKE FRONTE

Trg Jožeta Srebrniča, Solkan

Sobota, 25. oktober, ob 8.00

Ob 8.00 zbiranje, ob 9.00 pričetek pohoda. Pot nas vodi preko Sv. Katarine na Preški vrh, nato po jarkih in kavernah na Sveto Goro, spust proti Vodiciam in nato po pobočju Svete Gore nazaj v Solkan. Predviden čas hoje med 4 - 4,5 ure. Za gorske kolesarje pripravimo tudi vzpon na Sabotin. Vpisnina je 6 €. V primeru dežja prireditev odpade.

TURISTIČNO DRUŠTVO SOLKAN,

Trg Jožeta Srebrniča 7, Solkan, m: 051 638 826 (Lisjak),

041 974 588 (Belingar), info@solkan.net

TEST HOJE

Igrišče pri Osnovni šoli v Šempetru pri Gorici
Sobota, 18. oktober, od 10.00 do 12.00

*ZDRAVSTVENI DOM OSNOVNO VARSTVO NOVA
GORICA,*

Rejčeva ulica 4, Nova Gorica, t: 05 338 32 00

PREDAVANJA PREDSTAVITVE DELAVNICE TEČAJI



PREMAGOVANJE DRUŽINSKIH VZORCEV

Dvorana Obrtnega doma

Četrtek, 30. oktober, ob 19.00

Pogosto naletimo na primer, ko se ista črta - na primer neka lastnost ali pa bolj kompleksen vidik usode - lahko zazna na daljše obdobje, bolje rečeno vleče se iz generacije v generacijo - Zakaj kasneje postajamo vse bolj podobni tistemu staršu, kateremu nikakor ne bi želeli biti podobni? - Kaj je dinastična astrologija in kako nam lahko pomaga pri vsakdanjih primerih - Ali imamo sploh možnost prekiniti neko neželjeno črto in kaj lahko storimo za to?

**CENTER ZA DUHOVNO KULTURO LJUBLJANA -
NOVA GORICA,**

*Kolodvorska pot 8, Nova Gorica, t: 05 302 46 75, m: 041 330 467,
darkosfiligoj@gmail.com*

ZDRAVILNA MEDITACIJA

Center za duhovno kulturo

Ponedeljek, 6. oktober, ob 19.00

Zdravje ni samo odsotnost fizične bolezni, ampak ravnovesje na vseh finejših ravneh našega bivanja – energijski, čustveni, miselni in duhovni. Z zdravilnimi meditacijami vzpostavljamo fino energijsko polje, ki vzpodbuja ponovno harmonizacijo neuglašanih delov. Skupno polje deluje zdravilno in regenerativno. Naša skupina zdravilcev je po končanem šolanju na Duhovni univerzi opravila specializacijo ter izpopolnjevanje za duhovno zdravljenje.

CENTER ZA DUHOVNO KULTURO, KLUB CDK NOVA GORICA,

*Kolodvorska pot 8, Nova Gorica, m: 031 755 085,
nevenka.strukelj@siol.net*

DEŽELA LABIRINTOV

Društvo Notranja Pot

Oktober, cel dan

Labirinti nam pomagajo, da se lažje spustimo v globine našega notranjega sveta. Spoznanja, ki jih prinesemo na izhod labirinta nam bodo v trajno pomoč pri gradnji lastnih notranjih virov. Labirinti nam pomagajo razjasniti vprašanja, ki se nam rada v običajni meditaciji izmaknejo. Prehod skozi labirint je samostojen. Dežela Labirintov se nahaja v Vipavski dolini in je odprta vse dni v tednu. Za podrobnejše informacije in vodstvo pokličite na m: 040 371 083 (Lucija).

KLUB JOGE SMEHA

Društvo Notranja Pot

Vsak ponedeljek, od 18.00 do 19.00

Joga smeha temelji na smehu brez razloga. Je kombinacija smejalnih igrivih vaj z dihalnimi tehnikami iz joge, ki naše telo preskrbijo s kisikom in delujejo sproščujoče. Znanstveno je dokazano, da naš um ne loči med resničnim in narejenim smehom. Pri obeh se začno sproščati isti fiziološki procesi in izločati serotonin - »hormoni sreče« in endorfini protibolečinska telesa. Joga smeha je učinkovita pomoč pri sproščanju

napetosti, blagodejna in enostavna. Z vami bo vaditeljica Suzana Bolčina. Obvezne prijave na m: 031 395 864.

PETKOVA SREČANJA OB KNJIGI: NAUK VEČNE MODROSTI

Društvo Notranja Pot

Petek, 17. oktober, ob 19.00

Knjiga Nauk večne modrosti prinaša pregled duhovne zapuščine človeštva in je kratek uvod v t.i. večno modrost oz. ezoteriko. Nauk večne modrosti lahko opišemo kot filozofijo razvojnega procesa ali evolucije, ki vsebuje znanost, umetnost, politiko in religijo vseh preteklih dob. Podaja sistematičen in izčrpen pregled razvojnega procesa človeka in narave s stališča energij in zakonov, ki upravljajo te energije. Nauk izvira iz skupnega vira starodavnega znanja, ki ga poznamo kot nauk večne modrosti. Skozi knjigo vas bo popeljal Darko Sfiligoj, predviden je tudi pogovor in izmenjava mnenj. Vstop je prost.

GLUTENSKA INTOLERANCA

Društvo Notranja Pot

Torek, 7. oktober, ob 19.00

Ali je za slabo počutje lahko kriva naša prehrana? Ali nas pesti cel kup težav, ki jim ne vemo skupnega imena? Ali so netolerance in alergije na določena živila obvladljive? Kako izbirati hrano in kako ponovno vzpostaviti zdravo ravnotežje v telesu? Kaj storiti v poplavi informacij in komu zaupati? Kako se kaže glutenska intoleranca in kako ukrepati. Dobili boste ogromno informacij, ki vam bodo v pomoč v vsakodnevnem življenju. Predava Marjetka Kreševac, univerzitetna diplomirana inženirka živilske tehnologije, svetovanje na področju prehrane. Obvezne prijave m: 031 370 110 (Marjetka).

PLESNO-GIBALNA DELAVNICA: KO DUŠA PLEŠE

Društvo Notranja Pot

Sreda, 8. oktober, ob 19.00

Plesno-gibalna delavnica vodi psihologinja Fatima Tsey, članica Asociacije plesno - gibalnih terapevtov Rusije. Poudarek je na tem, kako oseba čuti svoje telo in gibe, ne pa na tem, ali obvlada plesne tehnike in kako izgleda v plesu. Obvezne prijave: dnp-ng@live.com ali m: 031 395 864.

SREDINA MEDITACIJA: KO UM ZDRAVI

Društvo Notranja Pot

Sreda, 15. oktober, ob 20.00

Znano je, kako naše psihološko stanje vpliva na naš endokrini sistem. Vsaka misel, vsako močno čustvo povzroči določeno telesno reakcijo. Naše telo pa ne prepozna razlike med resnično nevarnostjo in tisto, ki je prisotna samo v naših mislih... Skozi meditacijo bomo uporabili domišljajske in miselne procese za spodbujanje samozdravljenja in dobrega počutja. Skozi preizkušeno in učinkovito tehniko zdravilne meditacije vas bo vodila Tatjana Velikonja. Obvezne prijave na m: 031 395 864.

TERAPIJA ZA VAS: PONOVNNA POVEZAVA

Društvo Notranja Pot

Četrtek, 16. oktober, ob 18.00

Na delavnici boste izvedeli vse o Ponovni Povezavi, kot vedno začutili frekvence Ponovne Povezave in jo preizkusili. Z vami bo mag. Janez Aljančič, prvi slovenski mentor v ekipi dr. Erica Pearla in pooblaščen zastopnik za Ponovno Povezavo za Slovenijo. Obvezne prijave na m: 040 354 036 (Janez).

LABORATORIJ MUZIKOTERAPIJE: SKUPAJ V KROGU

Društvo Notranja Pot

Četrtek, 23. oktober, ob 19.00

To je skupinska muzikoterapija, ki uporablja zvok, glasbo, telo in glas za spodbujanje dobrega psiho-fizičnega počutja. Glasbena terapija ponuja neverbalne izkušnje, ki spodbujajo odprtost, komunikacijo, odnose in tako poveča kanale izražanja, poslušanja in introspekcije. Uporablja se tehnika aktivne glasbene terapije (improvizacija, glasbeni dialogi, aktivno poslušanje in telesno izražanje), ki je koristna za ustvarjanje skupnih čustvenih trenutkov, srečanj, izmenjave in medsebojnega poslušanja. Informativno srečanje, nadaljna srečanja po dogovoru skupine. Vodi Sara Hoban, dilp. Muzikoterapevtka po Modelu Benenzon. Obvezne prijave in informacije t: +393805892568, m: 031 395 864.

TERAPIJA ZA VAS: BIOTERAPIJA PO METODI ZDENKA DOMANČIČA

Društvo Notranja Pot

Od četrтка, 23. oktobra, do nedelje, 26. oktobra, ob 16.00

Z bioterapijo lahko pozdravimo različne vrste bolezni. Pri nekaterih terapijah je cilj uspešno zaključiti zdravljenje, medtem ko v drugih primerih lahko štejemo za uspeh že zmanjšanje simptomov ali zaustavitev širjenja bolezni. Obravnava običajno traja 15-30 minut in se ponavlja 4 dni zapored. Če je potrebno, se terapija ponovi. Z vami bo Tatjana Velikonja. Obvezne prijave m: 031 395 864.

PSIHOENERGIJSKA REVITALIZACIJA

Društvo Notranja Pot

Sreda, 29. oktober, ob 19.00

Ljudje velikokrat svoja telesa občutimo kot skladovnico ujetih spominov, občutkov in sanj. Z masažnimi aparati Thumper® in vodenim pogovorom povežemo spomine telesa s spomini skritimi v našem nezavednem. Nežne vibracije, ki nam preko masaže meridijskih poti in refleksnih točk podplatov odpirajo vpogled vase, odpravljajo energetske zastoje in omogočajo hitrejšo zavedanje ter vpogled v rešitve naših težav. Usmerjen pogovor in oblikovanje akcijskega načrta pa srečanje podkrepi z aktivnim doprinosom. Za srečanje se udobno oblecite saj masažna terapija poteka preko obleke in nogavic. Na predstavitvenem srečanju bo lahko vsak od vas začutil ugodje take terapije. Skozi proces vas bo vodila Zvonka Štolfa, univerzitetni profesor defektologije in certificiran Thumper® terapevt. Obvezne prijave m: 070 991 089.

TRANSMISIJSKA MEDITACIJA

Društvo Notranja Pot

Vsak petek, ob 20.30

Je najpreprostejša metoda za dosego stika z dušo. Eno leto redne transmisijske meditacije odtehta 10 – 15 let osebne meditacije in zelo pospeši duhovni razvoj meditanta. V kolikor se nam želiš pridružiti pri nesebičnem delu, koristnem za ljudi in planet, pridi najkasneje 15 minut pred 20.30. Več informacij na m: 031 395 864. Vstop prost.

IVITALIS VADBA

Društvo Notranja Pot

Oktober, ob 19.00

iVitalis vadba - je nadgradnja običajne vadbe za fizično telo. Z iVitalis vadbo krepimo mišice v telesu, ki so preko meridianov povezane z notranjimi organi. Funkcije organov pa so povezane s čustvi in mislimi. To pomeni, da z iVitalis vadbo izboljšate funkcije notranjih organov, zbistrite misli in odstranite čustveno navlako.

iVitalis vadba je fizično nezahtevna in je primerna za vsakogar, ki si želi več energije, sprostitve in ohranjanje zdravja. Vaditeljica Tatjana Jug. Obvezne prijave in informacije m: 051 370 305.

DRUŠTVO NOTRANJA POT,

*Gradnikove brigade 33, Nova Gorica, m: 031 395 864,
dnp-ng@live.com*

PREDAVANJE: NAŠA UJETOST V ODNOSIH

Velika sejna dvorana Mestne občine Nova Gorica

Četrtek, 9. oktober, ob 17.00

Predaval bo Robert Friškovec, zaporniški duhovnik.

DRUŠTVO TIROIDNIH BOLNIKOV PRIMORSKE – SVETILNIK,

Gradnikove brigade 9, Nova Gorica

VRTNICE V JESENI, PRIREDITEV

Coroninijev dvorec, Šempeter pri Gorici

Nedelja, 19. oktober, ob 18.00

Predavanje o avtohtonih vrtnicah.

DRUŠTVO ŽENA IN DEKLET ŠEMPETER,

Trg Ivana Roba 4, Šempeter pri Gorici, m: 041 694 578

»JUST DO IT« DELOVANJE

Hotel Sabotin

Ponedeljek, 13. oktober, ob 19.00

Kaj storiti ob padcih, da se pobereš, znova dobiš zalet in poletiš? Vsi smo že kdaj bili tam ... na dnu ... Vsem se nam to dogaja. Ko ne vidiš izhoda, ko gre vse narobe ... In vendar je le od nas odvisno, kaj bomo v taki situaciji storili: 1. Objokovali, se smilili samemu sebi in stokali vsem naokoli ter s tem iskali razumevanje in tolažbo; ali 2. v tistem trenutku – takoj – začeli ustvarjati nove poti, uspehe. Res je tako "enostavno" – samo odločite se, katero možnost bi raje izbrali. Petra je pred kratkim, ko se ji je resnično zrušil svet, izbrala drugo možnost. Živi "just do it" in nekaj tega želi prenesti tudi na tiste, ki ste se odločili, da boste v življenju poleteli! Petra Škarja je skodrana predavateljica s hecnim priimkom, zaljubljena v potovanja in naravo. Tudi avtorica čudovitih knjig česar nas niso naučili v šolah in ameriški milijonarji so spregovorili. Pred kratkim je predavala na Kitajskem, pred 3.000 ljudmi. Več o dogodku in prijave na spletni strani Eventia.

*EVENTIO, organizacija dogodkov in izobraževanj,
Rutarjeva 3a, Nova Gorica, m: 031 335 581, info@eventio.si,
www.eventio.si*

OTROŠKI TORKI V OKVIRU TEDNA OTROKA

Goriška knjižnica Franceta Bevka, pri klavirju

Torek, 7. oktober, ob 17.00

Predstavitve knjige Gosposdična špinačka.

PREDSTAVA ZA OTROKE V OKVIRU TEDNA OTROKA

Goriška knjižnica Franceta Bevka

Sreda, 8. oktober, ob 17.00

Predstava za otroke: Indijanci v deželi miru, v izvedbi gledališča Smejček.

OTROŠKI TORKI

Goriška knjižnica Franceta Bevka, oddelek za cicibane
Torek, 14. oktober, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica za otroke, vodi ga. Colja.

OTROŠKI TORKI

Goriška knjižnica Franceta Bevka, pravljíčna soba
Torek, 21. oktober, ob 17.00

Ura pravljíc.

OTROŠKI TORKI

Goriška knjižnica Franceta Bevka, oddelek za cicibane
Torek, 28. oktober, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica za otroke, vodi ga. Krpan Skomina.

USTVARJALNE SREDE

Goriška knjižnica Franceta Bevka, pri klavirju
Sreda, 1. oktober, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica za odrasle, vodi ga. Krpan Skomina.

USTVARJALNE SREDE

Goriška knjižnica Franceta Bevka, pri klavirju
Sreda, 15. oktober, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica za odrasle.

USTVARJALNE SREDE

Goriška knjižnica Franceta Bevka, pri klavirju
Sreda, 29. oktober, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica za odrasle.

USTVARJALNE DELAVNICE ZA OTROKE

Krajevna knjižnica Prvačina
Ponedeljek, 6. oktober, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica za otroke, izdelovanje knjižnih kazalk.

USTVARJALNE DELAVNICE ZA OTROKE

Krajevna knjižnica Branik
Četrtek, 9. oktober, ob 17.00

Ustvarjalna delavnica za otroke, izdelovanje knjižnih kazalk.

RADOVEDNI PONEDELJKI

Goriška knjižnica Franceta Bevka, dvorana

Ponedeljek, 6. oktober, ob 18.00

Predavanje: Andrej Detela: Sintropija

RADOVEDNI PONEDELJKI

Goriška knjižnica Franceta Bevka, dvorana

Ponedeljek, 13. oktober, ob 18.00

Predavanje: Brane Krapež: Čustvena inteligenca v družini

LITERARNI ČETRTEKI

Goriška knjižnica Franceta Bevka, dvorana

Četrtek, 9. oktober, ob 18.00

Predstavitve knjige: Vlado Klemše: Odšli so brez slave in brez spomina

LITERARNI ČETRTEKI

Goriška knjižnica Franceta Bevka, dvorana

Četrtek, 16. oktober, ob 18.00

Predstavitve knjige: Marko Štanta, Mojca Komel: Naglušni naglušnemu: o sluhu in slušnih aparatih

LITERARNI ČETRTEKI

Goriška knjižnica Franceta Bevka, dvorana

Četrtek, 23. oktober

Predstavitve knjige: Frane Tomšič: Puščice brez ugovorov

MLADINSKE DEJAVNOSTI: NAGRADNI FOTOGRAFSKI NATEČAJ »MOJA KNJIŽNICA - POIŠČI ME...«

Goriška knjižnica Franceta Bevka, kotiček Mladiček na mladinskem oddelku

Do četrтка, 30. oktobra (zaključek), v času odprtosti knjižnice »Sestavi kolekcijo petih slik o iskanju gradiva, ki te najbolj privlači (ljubezen, potovanja, umetnost, filozofija, fotografija).«

MLADINSKE DEJAVNOSTI: ZAMISLICA MESECA OKTOBRA 2014: »POD KATERO UDK ŠTEVILKO SO ZBRANE KNJIGE O FOTOGRAFIJI?«

Goriška knjižnica Franceta Bevka, kotiček Mladiček na mladinskem oddelku

Od srede, 1. oktobra do petka, 31. oktobra, v času odprtosti knjižnice.

GORIŠKA KNJIŽNICA FRANCETA BEVKA,
Trg Edvarda Kardelja 4, Nova Gorica, t: 05 330 91 00,
goriska.knjiznica@ng.sik.si, www.ng.sik.si

MUZEJSKI TOREK: GEOLOŠKA PESTROST NA GORIŠKEM

Grad Kromberk

Torek, 7. oktober, ob 20.00

Zavod RS za varstvo narave Območna enota Nova Gorica predstavlja našo naravno dediščino.

Predavateljica: Martina Stupar, univ. dipl. ing. geologije, naravovarstvena svetnica na ZRSVN OE Nova Gorica.

MUZEJSKI TOREK: SOČA S PRITOKI, MED POVIRJI IN IZLIVI

Grad Kromberk

Torek, 14. oktober, ob 20.00

Zavod RS za varstvo narave Območna enota Nova Gorica predstavlja našo naravno dediščino.

Predavatelj: mag. Daniel Rojšek, prof. geografije in dipl. etnolog, naravovarstveni svetnik na ZRSVN OE Nova Gorica.

MUZEJSKI TOREK: BIOTSKA RAZNOVRSTNOST VIPAVSKE DOLINE

Grad Kromberk

Torek, 21. oktober, ob 20.00

Zavod RS za varstvo narave Območna enota Nova Gorica predstavlja našo naravno dediščino. Predavatelj: Klavdij Bajc, univ.dipl.biol., naravovarstveni svetovalec na ZRSVN OE Nova Gorica.

PO POTEH STAROVERCEV S PAVLOM MEDVEŠČKOM

Petek, 3. oktober

Delavnica. V primeru slabega vremena se delavnica prestavi za teden dni. Cena delavnice: 10€ / osebo. Informacije in prijava: Marjana Gabrijelčič, m: 040 347 370 (pon.– pet. od 8.00 – 16.00).

LIKOVNA DELAVNICA – SLIKE IZ PESKA S STANKO GOLOB

Sobota, 4. oktober

V primeru slabega vremena se delavnica prestavi za teden dni. Cena delavnice: 10€ / osebo. Informacije in prijava: Marjana Gabrijelčič, m: 040 347 370 (pon.– pet. od 8.00 – 16.00).

Z IGRO DO DEDIŠČINE 2014

Grad Kromberk

Ponedeljek, 6. oktober, ob 9.00 oz. po dogovoru

Delavnica na temo Staroverstvo in staroverci.

Z IGRO DO DEDIŠČINE 2014

Grad Dobrovo

Ponedeljek, 6. oktober

Delavnica: Izdelava lastnega grba.

Z IGRO DO DEDIŠČINE 2014

Vila Bartolomei

Torek, 7. oktober, ob 9.00 in ob 12.00 oz. po dogovoru

Delavnica: Kaj je umetnost – prvič v muzeju.

Delavnici sta namenjeni predšolski mladini oz. prvi triadi učencev osnovne šole.

Z IGRO DO DEDIŠČINE 2014

Muzejska zbirka kolodvor

Petek, 10. oktober, od 15.00 do 17.00

Muzejska zbirka Kolodvor (Železniška postaja Nova Gorica) - brezplačno vodstvo za otroke in njihove spremljevalce Vse delavnice so brezplačne. V Muzejski zbirki na Kolodvoru ter v Muzejski zbirki Ajdovščina imajo otroci 11. in 12. oktobra prost vstop. Kontaktna oseba: David Kožuh - Služba za stike z

javnostjo in organizacijo muzejskih prireditev, t: 05 335 98 26,
m: 051 345 301, david.kozuh@goriskimuzej.si.

GORIŠKI MUZEJ,

*Grajska cesta 1, Kromberk, Nova Gorica, t: 05 335 98 11,
goriski.muzej@siol.net, www.goriskimuzej.si*

HRANA ZA ZDRAVO IN MLADO SRCE

Gostilna s prenočišči Winkler, Lokve

Sobota, 18. oktober, ob 16.00

Kulinarična delavnica z go. Marijo Merlak, univ.dipl.ing.živ. teh. Predavanje bo zajemalo (predstavitev z degustacijo) pomembno tematiko hrane kot pomoč pri težavah s trigliceridi, holesterolom, krčnimi žilami, visokim krvnim tlakom. Cena 10 €. Za informacije in rezervacije pokličite na t: 05 307 40 37 ali pišite na gostilna.winkler@siol.net.

GOSTILNA S PRENOČIŠČI WINKLER,

t: 05 307 40 37, gostilna.winkler@siol.net

**TEHNIKA GOVORA IN RETORIKA S
PROFESORJEM TOMAŽEM GUBENŠKOM**

Točka ZKD Nova Gorica

Četrtek, 16. oktober, ob 17.00

Prijave do 7. oktobra. Cilj izobraževanja je prepoznati težave, ki nastajajo pri nastopanju v javnosti in jih odpraviti. Seminar obravnava retoriko in tehniko govora na aktiven način, ki udeležencem omogoča, da pridobljeno znanje takoj uporabijo.

**JAVNI SKLAD RS ZA KULTURNE DEJAVNOSTI
OBMOČNA IZPOSTAVA NOVA GORICA,**

*Bevkov trg 4, Nova Gorica, t: 05 335 18 50 in 335 18 52,
oi.nova.gorica@jskd.si, www.jskd.si*

UVODNO PREDAVANJE V UČENJE BRUNA GRÖNINGA

Gasilski dom v Novi Gorici

Dan po dogovoru na m: 041 450 141, 031 636 253, 041 418 355,
ob 17.00

UVODNO PREDAVANJE V UČENJE BRUNA GRÖNINGA ŠEMPETER

Dan po dogovoru na m: 041 631 394, ob 17.00

PREDVAJANJE FILMA FENOMEN BRUNA GRÖNINGA

Gasilski dom v Novi Gorici

Sobota, 25. oktober, ob 14.00

UVODNO PREDAVANJE V UČENJE BRUNA GRÖNINGA

Gasilski dom v Novi Gorici

Ponedeljek, 27. oktober, ob 17.00

KROG PRIJATELJEV BRUNA GRÖNINGA / KROG ZA DUHOVNO ŽIVLJENJSKO POMOČ,

www.bruno-groening.org

POTOPISNO PREDAVANJE - BRAZILIJA

Mladinski center Vrtojba

Petek, 17. oktober, od 20.00 do 21.00

Predavala bo Klavdija Lutman. Vstop prost.

KŠTM Šempeter-Vrtojba,

Ul. 9. septembra 137, Vrtojba, Šempeter pri Gorici,

info@kstm-sempeter-vrtojba.si, m: 041 308 256

**CIKLUS MULTIMEDIJSKIH PREDAVANJ
MODROSTI VZHODA Z NASLOVOM: »DOTIK
VEČNOSTI« NA TEMO SMRT – NESMRTNOST:**

**POGLED NA SMRT SKOZI ZGODOVINO
ZAHODNE KULTURE**

Športna dvorana Gimnazije Nova Gorica (učilnica v 1. nadstropju)

Sreda, 8. oktober, ob 19.00

Vstop prost.

SMRT IN REINKARNACIJA

Športna dvorana Gimnazije Nova Gorica (učilnica v 1. nadstropju)

Sreda, 15. oktober, ob 19.00

Vstop prost.

SKRIVNOSTI SOOČENJA S SMRTJO

Športna dvorana Gimnazije Nova Gorica (učilnica v 1. nadstropju)

Sreda, 22. oktober, ob 19.00

Vstop prost.

PREMAGAJMO SMRT

Športna dvorana Gimnazije Nova Gorica (učilnica v 1. nadstropju)

Sreda, 29. oktober, ob 19.00

Vstop prost.

*KULTURNO UMETNIŠKO IZOBRAŽEVALNO DRUŠTVO
RASA,*

Šempas 151, Šempas, m: 051 420 903, humar.tomaz@gmail.com

**IGRALNICA ZA PREDŠOLSKE OTROKE S
SPREMSTVOM IN IZPOSOJEVALNICA DOBRIH
IGRAČ**

MDPM za Goriško

Vsako sredo, četrtek, petek, ob 10.00, 12.00, 14.00 in 16.00

Otroci bodo na našem društvu spoznavali igro s kvalitetno

igračo. Ob ponedeljkih popoldne, na dan Izposojevalnice, si bodo starši lahko za teden ali dva, igrače tudi izposodili. Predšolski otroci so lepo vabljeni s spremstvom (starši, sorodniki ali vzgojitelji).

USTVARJALNE DELAVNICE »PONEDELJČICE«

MDPM za Goriško

Vsak ponedeljek, od 17.00 do 19.00

Ustvarjalnice bodo vodili izkušeni pedagogi in umetniki, ki bodo z uporabo naravnih in odpadnih materialov poskrbeli za kreativno ustvarjanje. Vabimo otroke starejše od 5 let. Z mlajšimi otroki je zaželena prisotnost staršev.

LIKOVNA ŠOLA

MDPM za Goriško

Vsak četrtek, od 16.30 do 19.30

Likovna šola bo potekala pod vodstvom diplomirane slikarke Kristine Vencelj in bo trajala 3 mesece. Namenjena je otrokom, ki gojijo do slikarstva posebno strast in se želijo na tem področju izpopolniti. Obvezne predhodne prijave.

10 URNI TEČAJ ITALIJANSKEGA IN ANGLEŠKEGA JEZIKA - BREZPLAČNO

MDPM za Goriško

Vsak torek (ita) in četrtek (ang), od 15.00 do 16.00

Osnovna tečaja italijanskega in angleškega jezika za otroke do 5. razreda. Obvezne predhodne prijave.

BREZPLAČNA UČNA POMOČ ZA OTROKE

MDPM za Goriško

V skladu s predhodnim dogovorom.

Učna pomoč za osnovnošolske otroke. Potekala bo individualno, v skladu s potrebami posameznega otroka.

BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ V OKVIRU BOTRSTVA

MDPM za Goriško

Zadnji petek v mesecu, od 12.00 do 16.00

Informacije o nudenju brezplačne pravne pomoči, o nudenju denarne in materialne pomoči, vsak ponedeljek od 8.00 do 12.00 in od 13.30 do 16.00 ure.

PREDAVANJE IN DELAVNICA »KOMUNIKACIJA IN REŠEVANJE KONFLIKTOV V DRUŽINI«

MDPM za Goriško

Sreda, 8. oktober, od 16.30 do 19.30

»Poseben izziv našega časa predstavljajo odnosi med starši in otroci; ali znamo ali zmorem in ali hočemo ustvarjati varen komunikacijski prostor ... V tem smislu bomo predstavili možnost ustvarjanja učinkovitega komuniciranja oziroma sporazumevanja med glavnimi akterji; starši in njihovimi otroci.« Brezplačno delavnico za starše z otroki vodi terapevt in sociolog Tomica Dumančič. Zaželeno predhodno prijave.

PREDAVANJE »VREDNOTE ZA VSAKDANJE ŽIVLJENJE«

MDPM za Goriško

Petek, 10. oktober, od 17.00 do 18.30

Predavanje naj pobudi razmišljanje odraslih, ki želijo ohraniti večne vrednote in jih prenašati na mlade v svojem okolju, saj ljudje težko živimo brez vrednot, otroci še težje. Predavanje za starše in otroke vodita dr. Viljem Ščuka in specialni pedagog Dragan Pijevac. Zaželeno predhodno prijave.

PREDAVANJE »CILJ JE NAJMOČNEJŠA MOTIVACIJA«

MDPM za Goriško

Torek, 14. oktober, od 17.00 do 18.00

.... če želite zgraditi hišo, potrebujete načrt. Načrt vašega življenja so vaši cilji ... Brezplačno predavanje za starše in otroke vodi Lilijana Sulič, dipl. soc. del. in NLP coach. Zaželeno predhodno prijave.

SREČANJE S TERAPEVTSKIMI PSI »TAČKE POMAGAČKE«

MDPM za Goriško

Od ponedeljka, 27. oktobra, do četrтка, 30. oktobra, od 9.00 do 12.00

Med jesenskimi počitnicami, se nam bodo pridružili terapevtski psi, v okviru programa »Tačke pomagačke«. Terapija s pomočjo psov je namenjena pospešenemu izboljšanju otrokovega fizičnega, socialnega, čustvenega in miselnega stanja. Število otrok na enega terapevtskega psa je omejeno, zato so obvezne predhodno prijave.

MEDOBČINSKO DRUŠTVO PRIJATELJEV MLADINE ZA GORIŠKO,

Bazoviška ulica 4, Nova Gorica, t: 05 333 46 80, m: 041 650 691,
info@zpm1-ng, www.facebook.com/mdpm.zagorisko

OKROGLA MIZA

Dvorana Mestne občine Nova Gorica

Sreda, 1. oktober, ob 18.00

Okrogla miza o gospodarstvu in reformah z gosti, mag. Radom Pezdirjem, mag. Matejem Toninom ter gospodarstveniki iz Goriške.

NSI MO NOVA GORICA

OM HEALING

Kaj je Om Healing? Om Healing predstavlja izvirno metodo, ki so jo uporabljali že stari rishiji (modreci). Ta metoda je bila ponovno prenesena v svet iz himalajskih gora, da bi nam pomagala ponovno vzpostaviti ravnotežje v nas samih, v človeštvu in v našem planetu. Kako deluje Om Healing? Z resonanco zvoka Om znotraj določene skupine ljudi, je možno ojačati proces zdravljenja s pomočjo uravnavanja vibracij. Ko vržemo kamen v vodo, se ustvarijo valovi, ki se oddaljujejo v obliki kroga. Podobno prodirajo tudi vibracije zvoka Om v okolje. Te vibracije imajo pozitivne učinke na udeležence, lahko pa dosežejo tudi druge ljudi, kraje in življenjske situacije. Razlog za udeležbo pri Om Healingu? Svet potrebuje ljudi, ki so pripravljeni prispevati k spremembam. Čas je da uresničimo potencial v nas samih in ga delimo s celotnim svetom. Udeležba na srečanjih je brezplačna.

PREMA s.p.,

Prekomorskih brigad 62a, Šempeter pri Gorici,
omhealing.ng@gmail.com, www.om-healing.org/sl

12. BUSINESS MEETUPS NOVA GORICA, GOST: MATEJ GOLOB

Lokal Caffè Gallus

Četrtek, 23. oktober, ob 19.00

Primorski tehnološki park iz Vrtojbe skupaj z lokalom Caffè Gallus v Novi Gorici organizira vsak tretji četrtek v mesecu Business Meetups Nova Gorica. Gre za neformalna poslovna srečanja z namenom izmenjave dobrih podjetniških zgodb, znanja, izkušenj, navezovanja novih poslovnih vezi ter novih poslovnih priložnosti. Business Meetups gostuje uspešne podjetnike in podjetnice, s katerimi predstavljamo najsodobnejše teme iz start-up podjetništva. Tokratni gost dogodka bo Matej Golob, soustanovitelj podjetja 30Lean in organizator dogodkov Tedx.

PRIMORSKI TEHNOLOŠKI PARK d.o.o. v sodelovanju z lokalom CAFFÈ GALLUS NOVA GORICA, Bevkov trg 4, Nova Gorica, m: 041 482 291, www.primorski-tp.si

ŽIVETI BOLJ MIRNO IN ZADOVOLJNO - DRUGA DELAVNICA ČUJEČNOSTI IN SPROŠČANJA

Klementa Juga 7, Solkan

Torek, 21. oktober, ob 16.00

Drugo srečanje za vse, ki bi želeli poglobljati veččine sproščanja in namenske polne pozornosti na sedanjest in sprejemanja tega, kar se vam dogaja v tem trenutku. Preproste vaje čuječnosti (mindfulness) vam lahko skupaj s sprostitvenimi tehnikami pomagajo, da se ustavite v vsakdanjem hitenju in vzpostavite notranje ravnovesje. Tako boste lažje obvladovali vsakdanji stres, tesnobo in depresivnost. Vaje boste lahko nadaljevali doma in na naših delavnicah. Možen tudi dogovor za individualno kognitivno vedenjsko terapijo. Mala skupina, vodi certificirana kognitivno vedenjska terapevtka. 60 min, prispevek 10 €. Predhodne prijave na m: 070 294 644 ali irenasb@hotmail.com do 18. oktobra. Več na www.psih-svet.si.

ZARJA, Irena Šinigoj Batistič s.p.,

Rutarjeva 3b, Nova Gorica, m: 070 294 644, irenasb@hotmail.com

PRIPRAVE NA RADOSTEN POROD IN ČUDOVITO STARŠEVSTVO

Nad Lekarno Nova (nasproti Hoferja) Šempeter pri Gorici
Sreda, 8. oktober, ob 18.00

Povezovanje s sabo, otrokom in partnerjem. Spočetje in nosečnost nam pokažeta kako dragoceno je žensko telo, saj kreira novo življenje. To je tudi čas, ko se že povezujemo in komuniciramo z našim dojenčkom. Na srečanju bomo posvetile pozornost sebi – sveti ženski v nas in razvijajočemu se bitju. Dobile bomo odgovore, zakaj je pomembno, da se že v nosečnosti dobro pripravim na porod in starševstvo. Iščemo, zbiramo, prebiramo informacije, čutimo: se veselimo, bojimo, ... mi naš otrok in partner... vsi smo na poti v neznano. Povežimo se, negujmo in čustveno pripravimo skupaj, saj sta porod in starševstvo neprecenljivi izkušnji, ki jih ne pozabimo nikoli.

PRIPRAVE NA RADOSTEN POROD IN ČUDOVITO STARŠEVSTVO

Nad Lekarno Nova (nasproti Hoferja) Šempeter pri Gorici
Sreda, 15. oktober, ob 18.00

Lahko zaupam svojemu telesu? Je moje telo moj prijatelj ali sovražnik? Mu kdaj prisluhnem kaj potrebuje? Sem mu kdaj dal/a možnost, da me ozdravi? Spoznali bomo kako lahko telo med porodom dela zame in otroka ali pa tudi proti nama. Simfonija hormonov, strast in ljubezen so sestavine intimnega odnosa, kot tudi poroda. Poigrali se bomo z omenjenimi vsebinami in si privoščili veliko oksitocina – hormona Ljubezni. V prijetnem okolju, s pogovori, masažo in vodeno vizualizacijo sproščanja telesa bomo spodbudili pretakanje oksitocina po našem telesu. S seboj prinesite ležalko (armafleks).

ŽENSKAŽENSKI, Tita Tušar s.p.,

Pod Lazami 116, Šempeter pri Gorici, m: 041 638 806

GOSTINSKA PONUDBA



PESTER IZBOR RIBJIH, VEGETARIJANSKIH IN MESNIH JEDI

Gostilna Metulj

V oktobru, ob 12.00 do 22.00

Jedi iz divjačine, jedi z jurčki, polenovka z belo polento...

GOSTILNA METULJ,

Cankarjeva 60, Nova Gorica, t: 05 302 19 36,

tadej.antonice@gostilna-metulj.si

ENOGASTRONOMSKI VEČER Z VINI SUTOR

Park, Casinò & Hotel

Petek, 10. oktober, ob 21.00

Degustacijski meni z vini. Vstopnina: 30 € oziroma 1.000 točk
za člane Privilege cluba.

PARK, CASINÒ & HOTEL,

Delpinova 5, Nova Gorica, thecasinopark.com

JESENSKI DEGUSTACIJSKI MENI

Restavracija hotela Sabotin

V oktobru

Cena menija: 15 €

VOJAŠKI MENI

Restavracija hotela Sabotin

V oktobru

Okusite jedi, ki so jih pripravljali v času Soške fronte.

HOTEL SABOTIN,

*Cesta IX. korpusa 35, Solkan, t: 05 336 52 00, hotel.sabotin@hit.si,
www.hotelsabotin.com*

MESEČNI DEGUSTACIJSKI MENI

Bar Na placu

Vsak dan v oktobru

Zlata jesen, prvi del. Posebna ponudba kulinarčnih kreacij v restavraciji Lipa

20 EUR (vključuje tudi aperitiv). Informacije in rezervacije t 05 336 60 06. Urnik, vsak dan: od 11.00 do 15.00 in od 19.00 do 23.00. Več info: www.hotellipa.com

PRIGRIZKI V BARU NA PLACU

Bar Na placu

Vsak dan v oktobru

Posebne tople jedi – slana okrepčila ob kozarčku »Lipe« ali drugih pijačah... od 4,20 EUR dalje.

HOTEL LIPA,

*Trg Ivana Roba 7, Šempeter pri Gorici, t: 05 336 60 00,
hotel.lipa@hit.si*

SEJMI



MESEČNI SEJEM

Parkirišče nasproti Perle, Nova Gorica

Četrtek, 30. oktober od 7.30 do 18.00

Prodaja tekstilne konfekcije, drobne galanterije in drugih izdelkov za dom in gospodinjstvo.

BOLŠJI SEJEM

Pod arkadami stavbe Mestne občine Nova Gorica, Nova Gorica

Sobota, 4. oktober od 7.00 do 13.00

Prodaja starin in rabljenih predmetov.

KRAJEVNA SKUPNOST NOVA GORICA,

Erjavčeva ulica 4, Nova Gorica, t: 05 302 27 56

melanija-krajevnan@siol.net

PRODAJA LOKALNIH IZDELKOV V VINOTEKI SOLUM

Vinoteka Solum

V oktobru, od torika do petka, od 9.00 do 17.00

Izbirate lahko med pestro ponudbo domačih izdelkov in pridelkov lokalnih ponudnikov: siri in ostali mlečni izdelki, suhomesnati izdelki, med in čebelji pridelki, izdelki domače in umetnostne obrti, zelišča in izdelki iz zelišč, marmelade ter sokovi pa še marsikatera dobrota našege podeželja.

ZAVOD GOST NA PLANOTI,

Lokve 30, Trnovo pri Gorici, m: 041 655 789

Izdajatelj: Mestna občina Nova Gorica v sodelovanju s Turistično zvezo - TIC Nova Gorica, Javnim zavodom za kulturo, šport, turizem in mladino občine Šempeter Vrtojba in ZTKMŠ Brda

Uredniški odbor: Dejana Baša, Mojca Černe Korenjak, Maja Marcovich, Tina Mihelj, Aleš Bajec, Petra Marušič

Oblikovanje: Sonja Ščuka, Lettim

Kam po Mestni občini Nova Gorica, Občini Šempeter – Vrtojba in občini Brda izhaja kot mesečnik v slovenščini.

Za vse naknadne spremembe ne odgovarjamo.

Informacije: Turistični informacijski center Nova Gorica, Delpinova ulica 18b, 5000 Nova Gorica, t: 05 330 46 00, f: 05 330 46 06, tzticng@siol.net, www.novagorica-turizem.com; Javni zavod za kulturo, šport, turizem in mladino občine Šempeter Vrtojba, Ulica 9. septembra 137, Vrtojba, 5290 Šempeter pri Gorici, t: 05 393 80 09, m: 041 308 256, info@kstm-sempeter-vrtojba.si, www.kstm-sempeter-vrtojba.si; ZTKMŠ Brda, Trg 25. maja 2, 5212 Dobrovo, t: 05 395 95 94, tic@obcina-brda.si, www.brda.si

Tisk: Grafika Soča

Naklada: 1500 izvodov

Oktober 2014

